



# ささえさんって？

## インタビュー

松本市では高齢者の社会参加や介護予防の推進を図り、いきいきとした地域社会を作ることが目的に、介護施設でボランティアを行う「高齢者ボランティアポイント事業」を行っています。

今回は実際に活動員「愛称：ささえさん」として活動されている方にお話を伺いました。



「ささえさん」こと 野呂 豊さん

### 「ささえさん」の活動について

#### ●野呂さん

活動前に接遇の基本を学び、身の向上につながると思いい活動を始めました。週に1度、いこいの家デイサービス(岡本町)で利用者の方と将棋を指しています。

お話をする中で、その方のこれまでの人生を理解するなど、良い時間になるよう努めています。利用者の方がとても楽しみにしてくれているので、私自身の生活のメリハリに

もつながっています。この活動が自分の生活の最優先事項にもなっています。活動を始め、今年で8年目になります。元気なうちは続けていきたいと思っています。

#### ●宇野さん

【いこいの家小規模多機能型居宅介護事業所(岡本町)ケアマネジャー】

野呂さんは利用者さんのことをしっかりと考えながら接していただいているので、安心していきます。何より利用者さんが毎週来てもらうのを楽しみしています。施設職員ではできないことをしていただき、利用者さんも好きなことを続けていただけるので、本当にありがたいです。

#### ●杉山さん

【社会福祉協議会 福祉のまちづくり課】

「ささえさん」は、話し相手やお茶出しなどをしていらっしゃる方もみえれば、

野呂さんのように得意なことを活かして活動している方もみえます。活動を行うことでご自身の社会参加、介護予防などにもつながります。

「ささえさん」に関心のある方は、ぜひご連絡ください。

### 「高齢者ボランティアポイント事業(ささえさん)とは…」

「ささえさん」に登録し、市内在住の65歳以上の方が活動をした場合、活動30分につき1ポイント付与され、年間上限5000円(100ポイント)の現金交付が受けられる事業です。



【問・申】 社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 ☎23-2941

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099