



●避難先一覧① ●退避先(指定避難所を兼ねる) ●退避先 ●地区避難所

番号	名称	所在地	階数	海抜(m)	想定収容人数	注意すべき災害
①	横谷生活改善センター	松阪市飯南町下仁村 95-1	1	201	21	土砂災害
②	下仁村生活改善センター	松阪市飯南町下仁村 676	1	123	16	
③	神原生活改善センター	松阪市飯南町有開野 209-1	1	139	30	
④	小山(有上)集会所	松阪市飯南町有開野 727	1	141	27	土砂災害
⑤	有中多目的集会所	松阪市飯南町有開野 1136	1	137	40	土砂災害
⑥	波留集会所	松阪市飯南町向粥見 174	1	152	15	土砂災害
⑦	本郷生活改善センター	松阪市飯南町向粥見 1305-2	1	122	32	土砂災害
⑧	婦人若者等活動促進施設	松阪市飯南町粥見3610	1	115	18	
⑨	下郷集落センター	松阪市飯南町粥見2779-1	1	114	40	土砂災害
⑩	畑井三郷コミュニティ消防センター	松阪市飯南町粥見727-3	1	96	14	
⑪	畑井多目的集会所	松阪市飯南町粥見 342	1	102	35	土砂災害
⑫	津本集会所	松阪市飯南町粥見 3698-2	1	117	48	
⑬	津上集会所	松阪市飯南町粥見 4195-2	1	117	30	
⑭	柳瀬生活改善センター	松阪市飯南町粥見 5312-3	1	121	46	土砂災害
⑮	野々口公民館	松阪市飯高町野々口 89-3	1	147	17	
⑯	作滝集会所	松阪市飯高町作滝224-1	1	152	20	地震
⑰	赤橋集会所	松阪市飯高町赤橋1870-1	2	159	80	土砂災害
⑱	田引集会所	松阪市飯高町田引714	2	177	90	土砂災害
⑲	富永集会所	松阪市飯高町富永 186-1	1	207	25	土砂災害
㉑	宮本集会所	松阪市飯高町宮本 688	1	212	26	土砂災害
㉒	犬飼集会所	松阪市飯高町森 586-3	1	229	36	土砂災害
㉓	乙葉子集会所	松阪市飯高町乙葉子97-1	1	255	60	
㉔	加波公民館	松阪市飯高町加波 719-2	1	279	78	
㉕	桑原集会所	松阪市飯高町桑原 34	1	297	25	
㉖	波瀬集会所	松阪市飯高町波瀬 183-2	1	347	41	土砂災害
㉗	美津会館	松阪市飯高町落方 77-1	1	364	72	土砂災害
㉘	柳谷公民館	松阪市飯高町柳谷 191	1	430	24	土砂災害

# 避難所について

## 避難所とは？

避難所は、災害によって住宅を失うなど、被害を受けた人や受ける可能性のある人が、一定期間避難生活をする施設のことです。避難所に入る人は、必ずしも地域の住民だけでなく、たまたまその土地を訪れていた旅行者なども対象となります。



## 避難所の運営主体

避難所の運営は、避難者を中心とした自治組織が主体となる必要があります。これは、災害発生時に自治体自らも被災しているうえ、人命救助、二次災害防止、被害情報の集約や発信、必要な物資・食料の確保など多くのことに対応していかなければならないため、避難所に十分な数の職員を配置できないことも要因の一つです。また自主運営をして、避難者の生活再建を考えていくことで、避難所の開設から閉鎖までを計画的に行い、学校の授業やコミュニティでの活動も早く再開することが期待できます。



## 指定避難所

市では、「指定避難所」に対して食糧や飲料水、毛布などの備蓄をしていると同時に、各小中学校においては各地区の拠点となる避難所として位置づけ、支援物資の受け入れや教護所の設置などを想定しています。また、各小中学校で管理する「避難者名簿」に基づき食糧等の支援物資を配給しますので、「地区避難所」へ避難している方や、在宅避難、車中避難をしている方は、近くの小中学校への名簿登録などの情報を元に支援物資の配給をしていきます。さらには、災害の規模や見込まれる避難者数などによって、効率的な避難所開設をするために「第1次避難所」、「第2次避難所」、「第3次避難所」に分類しています。

### 開設順位



## 地区避難所

地域がコミュニティを維持し、指定避難所を補完するために独自で開設し、運営していく避難所です。阪神・淡路大震災では、避難者がありまに多く、指定避難所では収容しきれない事例もありました。



## 福祉避難所

高齢者や障がいをお持ちの方など、一般の避難所では生活が困難な方々は、必要に応じて「福祉避難所」への移送を行います。ただし、「福祉避難所」の受け入れ態勢や限られた移送手段などを考慮し、スクリーニングをして結果、より優先度の高い方から移送していくことになります。



※スクリーニングとは：援助や治療が必要な方を選別することです。

# 避難所の問題点(実際にあった事例)

過去の大規模災害を振り返ると避難所生活では、数多くの問題が起こってきました。過去の大規模災害時に実際に起こった事例に学び、近い将来発生のおそれられる南海トラフ地震などに備えるため、事前の対策と心構えをしておきましょう。これらの実際にあった事例を知ることで、日常生活とはかけ離れた状況で生活しなければならないことが想像できます。もちろん悪い事例だけではなく、避難者が目標を立てて、互いに協力し合うなどの良かった事例も多く報告されています。いずれにしても私たちは過去の事例から学び、教訓として活かしていかなければなりません。事前の対策として今からでもできることはたくさんあります。避難所生活を避けるには住宅の耐震化、家具の固定、電気・水などのライフラインが断絶した時の代替手段の確保などは必要です。万一、自宅が危険となり避難をしなければならない事態も想定し、家族や近所の方と退避先や避難経路の確認をする際には、この避難所マップを参考にしてみてください。

<h3>トイレの問題</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>仮設トイレの数が不足していた</li> <li>断水しているため、汚用水の水を一日に5、6回近くの沢へ汲みに行った</li> <li>トイレの利用を控えるため、飲料を控えたことによる、体調悪化</li> </ul>	<h3>生活環境</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>下着などの着替えがないうえ、水が不足しているため洗濯できない</li> <li>冬場の体育館は床が冷え、隙間風によってとても寒いため体調を崩して夜間に救急搬送された避難者もいた</li> <li>インフルエンザなどの感染症対策が難しい</li> </ul>	<h3>炊き出し・食糧</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>食糧が不足しているため、3回の食事を2回(朝、夕)に変更せざるを得なかった</li> <li>炊き出しの人手不足により、朝から夕方まで1,500個のおにぎりを作り続けた</li> <li>全国からの支援物資を保管しておくスペースがない</li> </ul>
<h3>情報・通信</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>携帯電話が通じず、情報を得ることができず不安が募った</li> <li>嘘の情報が避難所内で広まり、感わされることもあった</li> <li>体調不良の方がいても、電話が通じないため、すぐに救急車を呼べない</li> </ul>	<h3>女性・乳幼児への配慮</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>授乳室、更衣室、女性専用物干し場がない</li> <li>男女別トイレ、入浴設備がない</li> <li>赤ちゃんのミルクが不足</li> </ul>	<h3>エコノミークラス症候群</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>車中避難など足をあまり動かさない状況が続くことで発症</li> </ul>
<h3>プライバシー</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>しきりなどがなくプライバシーが保てない</li> <li>夜中にいびきなどが原因で喧嘩が始まった</li> </ul>		

松阪市 東日本大震災被災者報告書 資料編 平成26年7月発行 / 松阪市 東日本大震災被災者報告書 避難所運営編 平成27年3月発行より

# 退避先について

## 退避先とは？

退避先は、災害の発生または発生する恐れがある場合に、危険から逃れるために避難する場所のことです。災害の種類(地震、津波、風水害)ごとに安全性などの一定の基準を満たす施設や場所を退避先に指定しています。これは東日本大震災において、切迫した災害の危険から逃れるための退避先と避難生活を送るための避難所が明確に区分されておらず、多くの方が犠牲となってしまったことを教訓として明確に区別しています。



## 避難先一覧の記号の意味

●▲×の基準 ○安全 ▲やや危険 ×危険

【風水害】	
<b>洪水</b> ○:想定浸水深より高い場所がある建物 ▲:河川氾濫の状況によっては危険な場所 ×:河川氾濫によって家屋等が倒壊するおそれがある場所 <small>※洪水の避難先であっても、避難時には、内水氾濫などにより道路が冠水する危険があります。</small>	<b>津波</b> ○:浸水が想定される区域外または浸水深より高い場所 ▲:浸水が想定される区域外ではあるが、より高く(津波避難目標ライン)へ避難することが望ましい場所 ×:浸水が想定される場所
<b>内水氾濫</b> ○:大雨等により排水が追いつかず、用・排水路などがあふれたり、本流の増水や高潮によって、支流の排水が阻まれたりして起こる現象です。	<b>地震</b> ○:土砂災害警戒区域等の外 ▲:土砂災害警戒区域(イエローゾーン)であるが、構造上強固な施設 ×:土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)または土砂災害危険箇所

# 避難に関する3つの情報

災害の危険が迫って避難が必要になった場合に、市区町村は避難に関する情報を発令します。3種類の情報は状況の危険性に応じて出され、各情報に応じた避難行動が求められます

### 1 高齢者等避難開始

● 避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。それ以外の方も自主的に避難を開始するタイミングです。

### 2 避難指示

● 速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内の安全な場所に避難しましょう。

# 3 緊急安全確保

● すでに災害が発生・切迫している状況です。命の危険から直ちに身の安全を確保しましょう。

## 避難する時は

- ガスの元栓を閉め、ブレーカーを切る
- 非常持ち出し品の携行
- 長袖・長ズボンなどの安全な服を着用し、ヘルメットや防災ずきんで頭を保護する
- 子どもや高齢者の手はしっかりと握る

# 松阪市

## 避難所マップ(飯南・飯高版)

お問い合わせ  
 防災対策課 0598-63-4313  
 各地域振興局地域振興課 三書 0598-56-7905  
 飯野 0598-48-3800 飯高 0598-46-7111

令和5年9月作成 Ver.2

●避難先一覧① ●退避先(指定避難所を兼ねる) ●退避先 ●地区避難所

番号	名称	所在地	電話番号	階数	海抜(m)	退避先 洪水 津波 地震	指定 避難所	想定 収容人数	開設 順位	土砂災害 警戒区域等 指定状況
飯南中学校区内 ※取り壊し等により欠番あり。										
①	ふれあいセンター	松阪市飯南町横野885	32-4630	1	99	○ ○ ○ ○ ○ ●		110	第1次	
②	飯南産業文化センター	松阪市飯南町横野848	32-2004	2	98	○ ▲ ○ ○ ○ ●		260	第2次	土砂災害警戒区域
③	飯南ひまわりこども園	松阪市飯南町横野839	32-3688	1	100	○ ○ ○ ○ ○ ●		50	第3次	
④	飯南体育センター	松阪市飯南町横野867	32-2576	1	100	○ ○ ○ ○ ○ ●		390	第2次	
⑤	上仁村コミュニティ消防センター	松阪市飯南町上仁村1597-1	32-3861	1	172	○ ○ ○ ○ ○ ●		30	第2次	
⑥	有開野小学校(校舎)	松阪市飯南町有開野1064	—	1	134	× ▲ × ○ ○ ●		90	第2次	土砂災害警戒区域 家屋倒壊等氾濫 想定区域
⑦	粥見小学校(体育館)	松阪市飯南町粥見3969	32-2232	1	118	○ ○ ○ ○ ○ ●		280	第2次	
⑧	粥見小学校(校舎)	松阪市飯南町粥見3910-1	—	3	—	○ ○ ○ ○ ○ ●		140	第1次	
⑨	飯南コミュニティセンター	松阪市飯南町粥見3910-1	32-4517	2	118	○ ○ ○ ○ ○ ●		170	第1次	
⑩	飯南たんぽぽこども園	松阪市飯南町粥見4018	32-4349	1	116	× ○ ○ ○ ○ ●		50	第3次	家屋倒壊等氾濫 想定区域
⑪	飯南中学校(体育館)	松阪市飯南町粥見566	32-2010	1	121	○ ▲ ○ ○ ○ ●		420	第2次	土砂災害警戒区域
⑫	飯南中学校(校舎)	松阪市飯南町粥見566	—	2	—	○ ▲ ○ ○ ○ ●		140	第2次	
飯高中学校区内										
⑬	宮前小学校(体育館)	松阪市飯高町宮前 1022	46-0034	1	168	○ ○ ○ ○ ○ ●		160	第1次	
⑭	宮前小学校(校舎)	松阪市飯高町宮前 1022	—	2	—	○ ○ ○ ○ ○ ●		160	第1次	
⑮	飯高中学校(体育館)	松阪市飯高町宮前 927	46-0004	1	174	○ ○ ○ ○ ○ ●		370	第2次	
⑯	飯高中学校(校舎)	松阪市飯高町宮前 927	—	2	—	○ ○ ○ ○ ○ ●		90	第2次	
⑰	老人福祉センター	松阪市飯高町宮前 704-2	46-1315	2	144	× ○ ○ ○ ○ ●		150	第1次	家屋倒壊等氾濫 想定区域
⑱	東野コミュニティセンター	松阪市飯高町東野 589	—	1	200	○ ○ ○ ○ ○ ●		50	第2次	
⑲	たんぽぽの丘	松阪市飯高町高永 72-1	45-1125	2	213	× ▲ ○ ○ ○ ●		80	第1次	土砂災害警戒区域 家屋倒壊等氾濫 想定区域
⑳	旧飯高西中学校(体育館)	松阪市飯高町宮本 216	—	1	246	○ ○ ○ ○ ○ ●		440	第3次	
㉑	旧飯高西中学校(校舎)	松阪市飯高町宮本 216	—	4	—	○ ○ ○ ○ ○ ●		100	第3次	
㉒	組合開発センター	松阪市飯高町七日市 850	45-0210	2	213	× ▲ ○ ○ ○ ●		160	第1次	土砂災害警戒区域 家屋倒壊等氾濫 想定区域
㉓	B&G海洋センター	松阪市飯高町七日市 834	45-0471	2	213	× ▲ ○ ○ ○ ●		390	第2次	土砂災害警戒区域 家屋倒壊等氾濫 想定区域
㉔	保健センター	松阪市飯高町森 1407	45-0029	2	230	○ ▲ ○ ○ ○ ●		100	第1次	土砂災害警戒区域
㉕	香取小学校(体育館)	松阪市飯高町森 1810-2	45-0152	1	253	○ ○ ○ ○ ○ ●		290	第1次	
㉖	香取小学校(校舎)	松阪市飯高町森 1810-2	—	2	—	○ ○ ○ ○ ○ ●		90	第1次	
㉗	グランドゴルフ場	松阪市飯高町森 2199-1	45-0504	1	250	○ ○ ○ ○ ○ ●		40	第3次	
㉘	林業組合センター	松阪市飯高町波瀬 148	47-0321	2	341	○ ○ ○ ○ ○ ●		340	第1次	

番号	名称	所在地	階数	海抜(m)	想定収容人数	注意すべき災害
㉙	東村生活改善センター	松阪市飯南町深野 26	1	86	21	土砂災害
㉚	中村集会所	松阪市飯南町深野 595-1	1	94	37	土砂災害
㉛	中西集会所	松阪市飯南町深野 3500-1	1	93	20	
㉜	大西集会所	松阪市飯南町深野 3305-1	1	128	45	
㉝	飯野生活改善センター	松阪市飯南町深野 767-1	1	140	19	土砂災害
㉞	夏明生活改善センター	松阪市飯南町深野 1437	1	244	22	土砂災害
㉟	神路山集会所	松阪市飯南町深野 2796	1	247	21	
㊱	横野生活改善センター	松阪市飯南町横野 245	1	102	43	土砂災害