



うれし伝



発行 令和5年8月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課

(☎:48-3807)

ステージ発表

10/22(日)

嬉野ふるさと会館
大ホール



作品展示

10/27(金)～29(日)

嬉野生涯学習センター



第41回 嬉野文化祭

ステージ発表・展示作品の募集

嬉野文化祭は今年で第41回目の開催を迎えます。

皆さんの日ごろの成果を発表する機会として、作品の出品や

ステージ発表の応募をご検討ください。

今年もステージ発表と作品の展示を分けて開催し、ステージ発表は嬉野ふるさと会館で、作品の展示は嬉野生涯学習センターでそれぞれ行います。

応募方法の詳細い内容につきましては、同時配布のチラシをご覧ください。

- ・募集期間 … 8月1日(火)～8月31日(木)
- ・問合せ … 嬉野文化振興実行委員会 事務局
(嬉野地域振興局 地域振興課 ☎48-3800)

松阪みんなの商品券 販売中

市民の家計支援と、市内事業所・店舗の皆さまへの支援のため、現在、プレミアム付商品券を販売中です！

商品券は1冊7,500円分が5,000円で購入いただけます。商品券の購入引換券については、4月24日時点で松阪市に住民登録がある世帯の世帯主宛に、7月中旬頃から順次郵送しています。

詳しくは、広報まつさか7、8月号、うれし伝7月号、市ホームページ(下記)の二次元バーコード)、または、届きました購入引換券の案内文をご確認ください。

▼問合せ: 商工政策課 (☎53・4361)



やまゆり鑑賞会が開催されました！



7月20日(木)、嬉野宇気郷公民館で「やまゆり鑑賞会」が開催されました。

「やまゆり鑑賞会」は、公民館裏にある「やまゆり園」のヤマユリ開花時期に合わせて毎年開催されており、来場者には嬉野地区の茶道サークルが作ったお抹茶や和菓子があるまわりました。今年は開花のタイミングもよく、来場者はヤマユリの美しい姿を撮影したり、その甘い香りを楽しんだりしました。



主催の嬉野宇気郷住民協議会の担当者は「近年は鹿やイノシシの食害で球根がほとんどなくなりましたこともあったが、地域住民で球根の移植や獣害対策などを続けてきた。これからも訪れた皆さんに喜んでいただけるような環境づくりに取り組みたい。」と笑顔で話しました。



子育て世代包括支援 センターからのご案内

《新米ママ教室》(要予約)

▼と き…9月20日(水)

13時30分～15時

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…生後2～3か月頃の第一子とママ

▼内 容…赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

▼と き…9月1日(金)

9時30分～11時

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談(1人20分程度)

▼持ち物…母子健康手帳、家で使用している歯ブラシ(ある方のみ)

《乳幼児健康相談》(一部要予約)

▼と き…

①9月1日(金)

9時30分～11時

②9月11日(月)(要予約)

9時30分～11時10分

▼と ころ…

①嬉野保健センター

②ハートフルみくも

保健福祉センター

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)



《こども栄養相談》(要予約)

▼と き…9月1日(金)

9時30分～11時30分

▼と ころ…嬉野保健センター

▼内 容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談(1人20分程度)

▼持ち物…母子健康手帳

▼と き…9月1日(金)

9時30分～11時30分

▼と ころ…嬉野保健センター

▼内 容…歯科衛生士によるむし歯チェックとブラッシング等の個別指導(1人20分程度)

▼持ち物…母子健康手帳、家で使用している歯ブラシ(ある方のみ)

▼と き…9月1日(金)

9時30分～11時30分

▼と ころ…嬉野保健センター

▼内 容…歯科衛生士によるむし歯チェックとブラッシング等の個別指導(1人20分程度)

▼持ち物…母子健康手帳、家で使用している歯ブラシ(ある方のみ)

▼と き…9月1日(金)

9時30分～11時30分

▼と ころ…嬉野保健センター

▼内 容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談(1人20分程度)

▼持ち物…母子健康手帳、家で使用している歯ブラシ(ある方のみ)

▼と き…9月1日(金)

9時30分～11時30分

▼と ころ…嬉野保健センター

▼内 容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談(1人20分程度)

▼持ち物…母子健康手帳、家で使用している歯ブラシ(ある方のみ)

▼と き…9月1日(金)

9時30分～11時30分

▼と ころ…嬉野保健センター

▼内 容…管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談(1人20分程度)

▼持ち物…母子健康手帳、家で使用している歯ブラシ(ある方のみ)

お気軽にご参加ください。

▼と き…8月18日(金)

10時～11時30分

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…8月18日の時点で生後4～6か月の乳児とその保護者

▼参加費…無料

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

▼申込方法…

新米ママ教室、乳幼児健康相談(9月11日分)、こども栄養相談、こども歯みがき相談、離乳食教室は、WEB(左記の二次元バーコード)または嬉野保健センターへ電話でお申込みください。

(☎48-3812)

新米ママ教室
乳幼児健康相談
こども栄養相談
こども歯みがき相談
離乳食教室 ごっくんコース



今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候などにより、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

《子育て教室》

○ウレツピーキッズ

▼と き…8月22日(火)

10時～11時

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…1歳児の親子

▼内 容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(夏の健康管理)

○ウレツピーベビー

▼と き…9月12日(火)

10時～11時

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…0歳児の親子

▼内 容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(がん検診)

▼持ち物…バスタオル

○ハートフルベビー

▼と き…9月13日(水)

10時～11時

▼と ころ…ハートフルみくも

保健福祉センター

▼対 象…1歳6か月までの乳幼児とその保護者

▼内 容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(メディアとの付き合い方)

※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。

▼持ち物…バスタオル

《フレイルーム開放》

左記のとおり、フレイルームを開放しています。

親子でぜひ、遊びに来てください！

▼と き

①毎週火曜日

8時30分～17時

※祝日、年末年始と第1・2・4火

曜日の10時～11時は除きます。

②毎週月～土曜日

8時30分～17時

※祝日、年末年始は除きます。

▼と き

①嬉野保健センター

②ハートフルみくも

保健福祉センター



子ども料理教室(要予約)

子どもが楽しんで、手軽に作れるレシピを食生活改善推進員(食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティア)が紹介します。

▼と き

8月25日(金)

▼と き

9時30分～12時

▼と き

嬉野保健センター

(栄養実習室)

対象：市内在住の小学生

※4年生以上は一人で参加可能ですが、3年生以下または食物アレルギー

ギーがある方は保護者同伴でお願いします。

内容：食生活改善推進員の講話、調理実習「カレーケーキ・とろとろ

カルピスみかんゼリー」

参加費：1人当たり200円

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾

定員：10名

申込方法：8月10日(木)から8月18

日(金)までに電話で嬉野保健セン

ターへお申込みください。

(☎48・3812)



リズムエクササイズ(要予約)

親子で触れ合いながらできるストレッチや音楽に合わせた簡単な体操を紹介します。

(講師 保田いづみさん フィットネス

クラブ AMIY インストラクター)

▼と き

8月28日(月)

▼と き

10時～11時

▼と き

嬉野保健センター

対象：生後6か月～未就園児の親子

定員：12組

持ち物：運動しやすい服装、マスク、水分補給のための飲み物、タオル、筆記用具

申込方法：WEB(左記の二次元バーコード)または嬉野保健センターへ電話でお申込みください。

(☎48・3812)

※8月10日(木)より

受付を開始します。



AFLECからのお知らせ

○スカットボール大会

参加者募集

(要予約)

スカットボールとはマットの上にあるスカット台を乗せ、ボールをスタートラインからスティックで打って、スカット台の得点穴に入れる競技です。参加賞もありますのでお気軽にご参加ください。

▼と き

8月25日(金) 10時～

▼と き

嬉野体育センター

▼と き

参加費：AFLEC会員は無料

(非会員は300円)

持ち物：室内シューズ、飲み物

申込方法：8月22日(火)までに嬉野

体育センターに直接申込むか電話で

お申込みください。

申込・問合せ：NPO法人うれしの

スポーツクラブ

AFLEC

(☎42・5527)



松阪北部地域交流 みくも掲示板

ほっとギャラリー

8月の展示

①「戦争と平和を考えるパネル展」

広島・長崎の悲惨な被爆体験と平和の大切さを次の世代に伝えていくため、被爆直後の広島・長崎の惨状や当時の状況を伝えるパネル展を開催します。



▼期 間

8月1日(火)～

▼期 間

8月15日(火)

②「夏の碧川とハマボウ写真展」

夏の碧川(あおかわ)の風景や碧川に咲くハマボウの写真を展示します。



▼期 間

8月17日(木)～

▼期 間

9月7日(木)

▼と き

三雲地域振興局

▼と き

三雲地域振興局地域振興課

問合せ：(☎56・7905)

※都合により、内容を変更する場合があります。

嬉野ふるさと会館

秋の講話会のお知らせ

嬉野ふるさと会館で「秋の講話会」が開催されます！

▼と き…10月28日(土) 14時～16時
(13時30分開場)

▼ところ…嬉野ふるさと会館

▼内 容…講話師 一龍斎 貞鏡、田辺 銀治による講話「怪談・耳なし芳一」
「本居宣長と古事記伝」(予定)

▼入場料(税込) …

【一般】 一階席 1,500円
二階席 1,000円

【小学生】 500円

※未就学児のご入場はご遠慮ください
※全席指定席になります

▼チケット販売…

・ファミリー倶楽部会員電話先行予約
8月23日(水)～27日(日)
・一般販売(嬉野ふるさと会館 ほか)
9月6日(水) 9時～

▼問合せ…嬉野ふるさと会館

(☎42・7000)

ひきこもり出張相談会(要予約)

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

▼と き…8月23日(水)

10時30分～15時30分

▼ところ…嬉野地域振興局

▼対 象…市内在住のひきこもりに悩む
ご本人やご家族

▼定 員…3人(1人1時間程度)

▼申込方法…8月21日(月)までに電話
で健康福祉総務課へお申し込みください。
(☎31・1922)

※電話・来所・メールでも

相談を受け付けています。

お気軽にお問い合わせください。



献血にご協力ください！

現在、三重県では県内各病院へ血液が供給されており、より多くの血液の確保が必要とされています。

皆様のご協力をお願いいたします。

▼と き…9月13日(水)

9時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対 象…

①男性17歳～69歳、女性18～69歳
②男女ともに体重が50kg以上の方

③65歳以上の方は、60～64歳のときに
献血の経験がある方に限ります。

④内服中の方は、薬の詳細がわかるもの(内服薬の説明書)、または薬を直接お持ちいただければ、医師と相談の上で実施可否を判断します。

※新型コロナウイルス感染症のワクチンを接種された方は、接種後48時間が経過していれば献血可能です。

▼問合せ…嬉野保健センター

(☎48・3812)

「ちゅうりっぷの会」ご案内

嬉野地区民生委員児童委員協議会で、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。お子さんと一緒に遊びに来てください。

▼と き…9月5日(火) 10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

プレイルーム

▼対 象…嬉野地域在住の生後6か月頃

～未就園のお子さんとその保護者

▼内 容…季節の歌・親子のふれあい

遊び・絵本の読み聞かせ等

※9月は音楽遊びをします。

▼定 員…15組(先着順)

▼申込方法…9月1日(金)までに電話

で松阪市社会福祉協議会 嬉野支所
へお申込みください。

(☎42・2718)

▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。



笑顔をつなぐ つなげる

「子ども服リユース

子どもの成長は嬉しいけれど…
「子ども服のサイズアウトは速い！」
「成長の思い出と共に、捨てるのも…」
「大切に活用してもらえたら「誰か」がいれば譲りたい、譲ってほしい」
そんな想いをリユースプロジェクトとして現役ママたちと実施します！

▼と き…8月9日(水) 13時～15時

※衣類等の持ち込みは一週間前から嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町423番地9)で受け付けます！
当日の持ち込みも大歓迎です！

▼ところ…嬉野保健センター

(前回と会場が異なります)

※キッズコーナーあり！

▼参加費…無料

▼リユースするもの…

- 子ども服(130cmまで)・レギンス
- タイツ・靴下・帽子・くつ・絵本
- 未使用の肌着(50cm～80cmは使
用済でもOK)

▼問合せ…松阪市社会福祉協議会

(☎42・2718)

嬉野支所

