

ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



子育て支援センターだより

令和5年9月号



まだまだ暑い日が続きますが、朝夕は心地よい風が吹き、少しずつ秋の訪れを感じるようになってきました。朝晩の気温差が大きい日が増えてきています。体調管理に気をつけて過ごしていきたいですね。

子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00 ・ 13:00~16:00 (ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いいたします。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けております。また、電話でも受け付けができる行事もあります。

詳しくは、行事・行事予定の予約方法の欄をご覧ください。各センターへお問い合わせください。

※来館予約の必要な行事の日の午前中は、行事に参加される方のみの利用となります。

行事に参加されない方は利用していただくことができません。子育て支援センターだよりまたはホームページで行事予定を確認していただきますよう、お願いいたします。



9月の 出張ひろば

にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時:9月12日(火) 10:00~11:30
場所:射和地区市民センター
申し込み・問い合わせ 29-2002

はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時:9月1日(金) 10:00~11:30
場所:櫛田地区市民センター
申し込み・問い合わせ 28-2675

こんにちは赤ちゃん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前1歳6か月までのお子さんと保護者のみなさん～
日時:9月13日(水) 10:00~11:00
場所:ハートフルみくも保健福祉センター
問い合わせ 48-3812

(嬉野保健センター)





9月の行事



| 9月 | センター名 | 時間 | 行事名 | 予約方法 | 定員 | 申し込み関係 |
|----|-------|----------------------|--|-------|--------------|---------------------------------|
| 1 | 金 | 出張ひろば(櫛田) | はっぴいくまさん | | | 櫛田地区市民センター (28-2675) に事前申し込み |
| 2 | 土 | | | | | |
| 3 | 日 | | | | | |
| 4 | 月 | | | | | |
| 5 | 火 | ふれんず | むすんでひらいて | | | |
| 6 | 水 | 森のくまさん | はるくま*おはなしのたね | 来館 | 15組 | 8月22日(火)から |
| 7 | 木 | | | | | |
| 8 | 金 | げんきっこ | ★乳幼児健康相談 | 来館・電話 | 20組 | 8月30日(水)から※持ち物は★参照 |
| | | ふれんず | リトミックを楽しもう(ティコティコ) | 来館 | 15組程度 | 8月25日(金)から |
| 9 | 土 | | | | | |
| 10 | 日 | | | | | |
| 11 | 月 | ふれんず | あかちゃんあそびましょ | | | |
| 12 | 火 | やまっこ | ★乳幼児健康相談 | 来館・電話 | 10組 | 9月1日(金)から※持ち物は★参照 |
| | | 出張ひろば(射和) | にこにこタイム | | | 射和地区市民センター (29-2002) に事前申し込み |
| 13 | 水 | かんがるー | かんがるー健康講座 | | | |
| | | 出張ひろば (ハートフルみくも) | こんにちは赤ちゃん | | | 問い合わせは 嬉野保健センター(48-3812)へ |
| 14 | 木 | やまっこ | あそぼう会 | 来館 | 5組 | 9月1日(金)から |
| 15 | 金 | かんがるー | 歯のお話 | 来館 | 15組 | 9月1日(金)から |
| 16 | 土 | げんきっこ | からだのお悩み改善講座 | | | |
| 17 | 日 | | | | | |
| 18 | 月 | げんきっこ | 消防車がやってくるよ! | 来館 | 15組 | 9月6日(水)から |
| 19 | 火 | | | | | |
| 20 | 水 | | | | | |
| 21 | 木 | やまっこ | あそぼう会 | 来館 | 5組 | 9月1日(金)から |
| | | げんきっこ | かみふうせん | | | |
| | | ふれんず | お月見飾りを作ろう | 来館 | 15組 | 9月7日(木)から |
| 22 | 金 | 森のくまさん・かんがるー 合同企画 | 天啓公園で遊ぼう | 来館 | 各センター 15組 | 9月8日(金)から |
| 23 | 土 | | | | | |
| 24 | 日 | | | | | |
| 25 | 月 | | | | | |
| 26 | 火 | かんがるー | ★乳幼児健康相談 | 来館・電話 | 20組 | 9月19日(火)から※持ち物は★参照 |
| | | ふれんず | おたんじょう会 | | | |
| 27 | 水 | | | | | |
| 28 | 木 | | | | | |
| 29 | 金 | 森のくまさん 合同企画 | クラフトテープで籠を作ろう | 来館 | 10組 | 9月15日(金)から(託児あり) |
| 30 | 土 | (健康センターはるる) | このゆびとまれパート2 『おやこで楽しもう わらべうたと絵本』 (はなぶはなふ文庫 堀川美子さん) | 来館 | 20組程度 | 8月30日(水)から |

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。



※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



☆お知らせ☆



森のくまさん・かんがるー…9月22日(金)は館外行事の為
午後の開館は1時30分からとなります。

げんきっこ…9月18日(月)は祝日のため開館します。
・9月20日(水)は休館日となります。
・9月30日(土)は館外行事の為、午後の開館は
2時からとなります。

子育て支援センターげんきっこ 9月カレンダー

休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



10月の行事予定



| 10月 | センター名 | 時間 | 行事名 | 予約方法 | 定員 | 申し込み関係 | |
|-----|-------|-------------------------|-------------|--------------------------|-------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | 日 | | | | | | |
| 2 | 月 | | | | | | |
| 3 | 火 | ふれんず | 11:30~12:00 | むすんでひらいて | | | |
| 4 | 水 | | | | | | |
| 5 | 木 | 出張ひろば(朝見) | 10:00~11:30 | はっぴいくまさん | | 朝見地区市民センター (51-5643) に事前申し込み | |
| 6 | 金 | 森のくまさん | 11:30~12:00 | 森くまさんであそぼう | 来館・電話 | 15組 | 9月25日(月)から |
| | | ふれんず | 10:00~11:00 | 宝塚古墳公園であそぼう | 来館 | 15組 | 9月22日(金)から |
| 7 | 土 | | | | | | |
| 8 | 日 | | | | | | |
| 9 | 月 | | | | | | |
| 10 | 火 | やまっこ | 9:30~11:00 | ★乳幼児健康相談 | 来館・電話 | 10組 | 9月25日(月)から |
| | | ふれんず | 11:00~11:30 | あかちゃんあそびましょ | | | |
| | | 出張ひろば(射和) | 10:00~11:30 | にこにこタイム | | | 射和地区市民センター (29-2002) に事前申し込み |
| 11 | 水 | | | | | | |
| 12 | 木 | やまっこ | 10:00~11:00 | あそぼう会 | 来館 | 5組 | 9月25日(月)から |
| | | かんがるー | 10:00~11:00 | 芝生公園で遊ぼう | 来館 | 10組 | 9月28日(木)から |
| 13 | 金 | | | | | | |
| 14 | 土 | げんきっこ | 10:00~11:00 | ミニ運動会 (ハートフルみくも) | 来館 | 20組 | 9月29日(金)から |
| 15 | 日 | | | | | | |
| 16 | 月 | | | | | | |
| 17 | 火 | 森のくまさん | 9:30~12:00 | ★乳幼児健康相談 | 来館・電話 | 20組 | 10月10日(火)から 持ち物は★参照 |
| 18 | 水 | 森のくまさん | 10:00~11:00 | くまさん広場であそぼう! | 来館 | 15組 | 10月4日(水)から |
| 19 | 木 | やまっこ | 10:00~11:00 | リフレッシュ・ママの会 | 来館・電話 | 10組 | 事前申し込み |
| | | げんきっこ | 10:30~11:00 | かみふうせん | | | |
| 20 | 金 | ふれんず (小野江コミュニティセンター) | 10:00~11:00 | 手作りおやつを作ってみよう (花井栄養士) | 来館 | 10組 | 10月2日(月)~10月13日(金) (材料費300円) |
| 21 | 土 | げんきっこ | 10:30~12:00 | こどもの食事Q&A | | | |
| 22 | 日 | | | | | | |
| 23 | 月 | | | | | | |
| 24 | 火 | 森のくまさん | 10:30~11:00 | ミュージックベルを楽しもう | 来館 | 15組 | 10月10日(火)から |
| | | かんがるー | 9:30~12:00 | ★乳幼児健康相談 | 来館・電話 | 20組 | 10月16日(月)から 持ち物は★参照 |
| | | ふれんず | 11:30~12:00 | おたんじょう会 | | | |
| 25 | 水 | | | | | | |
| 26 | 木 | 出張ひろば(中川) | 10:30~11:30 | 親子であそぼう会 | | | 中川新町地域交流センター (48-3010) に事前申し込み |
| | | げんきっこ | 10:00~11:00 | 六軒駅へおさんぽにいこう | 来館 | 15組 | 10月12日(木)から |
| 27 | 金 | ふれんず・かんがるー 合同企画 | 10:00~11:00 | 秋を見つけよう(茶倉) | 来館 | 各センター 15組 | 10月13日(金)から |
| 28 | 土 | | | | | | |
| 29 | 日 | | | | | | |
| 30 | 月 | | | | | | |
| 31 | 火 | | | | | | |

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



☆お知らせ☆

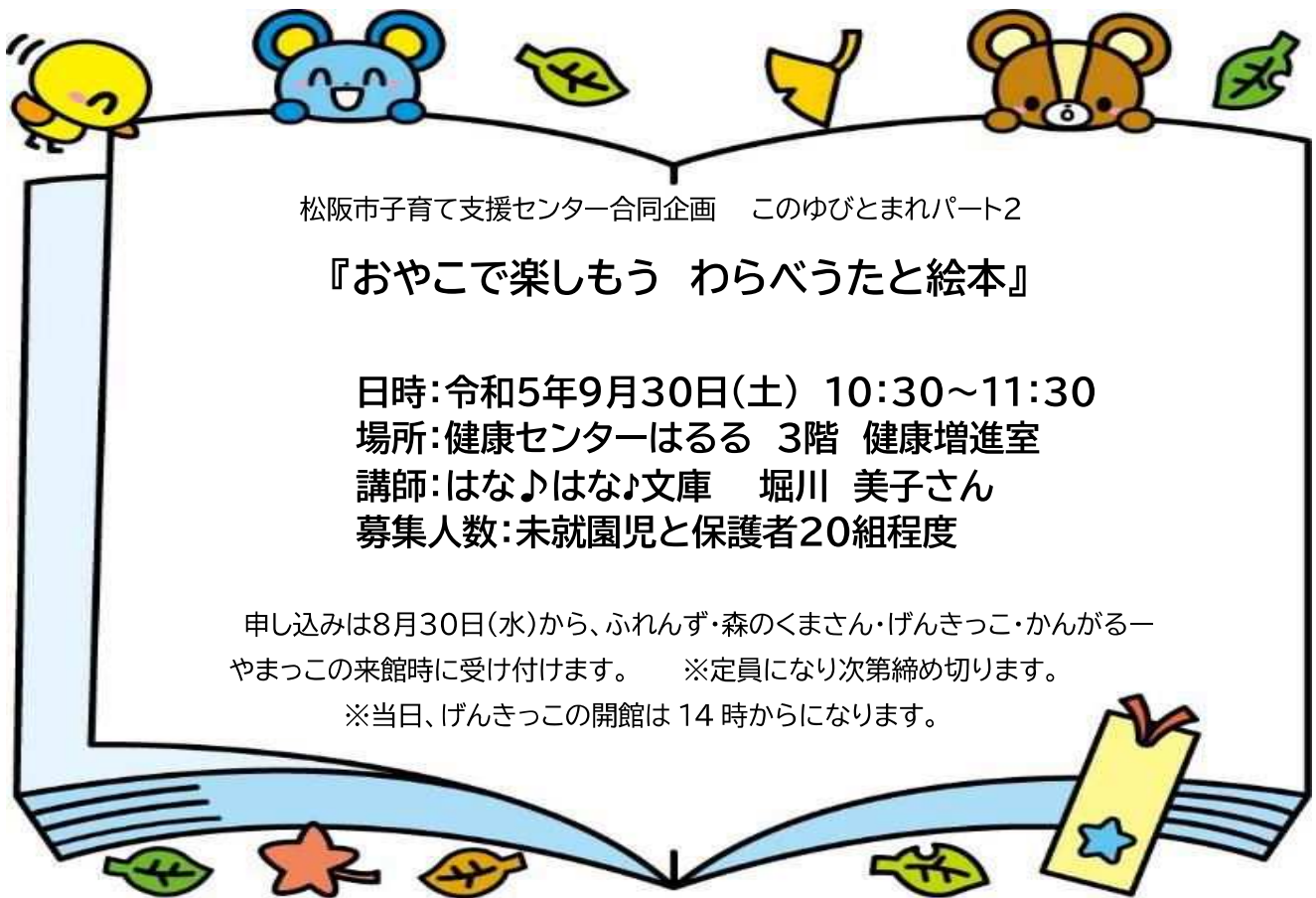
- ・げんきっこ…10月9日(月)は祝日のため開館します。
・10月11日(水)は休館日となります。
- ・ふれんず…10月6日(金)と20日(金)と27日(金)は館外行事のため午後の開館は14時からとなります。

子育て支援センターげんきっこ 10月カレンダー

休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |





松阪市子育て支援センター合同企画 このゆびとまれパート2

『おやこで楽しもう わらべうたと絵本』

日時:令和5年9月30日(土) 10:30~11:30

場所:健康センターはるる 3階 健康増進室

講師:はな♪はな♪文庫 堀川 美子さん

募集人数:未就園児と保護者20組程度

申し込みは8月30日(水)から、ふれんず・森のくまさん・げんきっこ・かんがるーやまっこの来館時に受け付けます。 ※定員になり次第締め切ります。

※当日、げんきっこの開館は 14 時からになります。



『健康フェスティバル 2023』

～第38回救急医療を考える集い～

<日時> 9月10日(日)

10:00~15:00

(9:30~ 開会宣言)

<場所> 農業屋コミュニティ文化センター

クラギ文化ホール

子ども支援研究センター

第一駐車場 屋外テント

★子育て支援センター子育てひろば★

10:00~14:00 スノードーム作り
世界でひとつだけの素敵なスノードームを
親子で作っていただけます

11:00~ はるくま*おはなしのたね

14:00~ 職員によるおたのしみ企画

※その他、子育てについての相談やこども未来課による
入園相談コーナーも予定しています。

屋外テントブースにぜひ遊びにきてくださいね!



松阪市子育て支援センター合同企画
ファミリー講座

『自分を癒すヨガ』

日時:11月11日(土)

10:30~11:30

場所:健康センターはるる 3階

健康増進室

(託児…2階 すくすくスタジオ)

講師:小倉 杉絵さん

(ヨガインストラクター)

募集人数:未就園児と保護者 30組程度

(未就園児の託児あります)

※申し込みは10月12日(木)から、ふれんず・森のくまさん・げんきっこ・かんがるーやまっこの来館にて受け付けます。

※定員になり次第締め切ります。

※当日、げんきっこの開館は14時からとなります。

