

活動日時

第2土曜日
5時00分～11時00分

活動場所

おもてなし処 夢休庵
(平生町)

平成8年4月に商店街の婦人部20人が朝市をしようと立ち上がった会です。お弁当や惣菜の販売等をして28年。今も70～86歳の7～8人で協力して、毎回60個のお弁当を作って『ゆめの木宅老所』や地域の方に販売しています。季節の花を育てたり、お雛様など季節の飾りつけもしています。歳を重ねると、楽しみ半分苦労半分ですが、普段お店をしていると近所の人と話す機会が少ないので、月1回のこの会が気分転換、町内の団らんになっています。

松阪木綿の松阪雛



令和5年4月取材

夢休庵の隣に咲く
松阪撫子の花



募集中!

「すみよしさん」に掲載を希望されるグループを募集しています!

みんなで集まっておしゃべりするの大好き! 介護予防のため、体操に取り組んでいます! などなど...
集いの場、サロン、宅老所など地域の皆さんがわいわい楽しく集まっていだいでいるグループを取材させてください。皆さんの活動をこの「すみよしさん」で紹介いたします。年3回、発行を予定しています。
掲載の申込み、お問い合わせは、地域包括支援センターまたは高齢者支援課へお願いします。

お問合せ先 (市外局番 ☎ 0598)

松阪市役所 高齢者支援課	第一地域 包括支援センター	第二地域 包括支援センター	第三地域 包括支援センター	第四地域 包括支援センター	第五地域 包括支援センター
53-4099	25-1070	42-7255	32-5083	51-5885	25-4300

支えあいの地域づくりを
生活支援コーディネーターがお手伝いします!

私たち生活支援コーディネーターは、「集いの場」や「地域の支えあいの活動」の発掘や開発をし、支援をしています。
また、地域で困っている方とその方を支援する地域の方々や関係機関をつなぐ役割も担っています。
5つの地域包括支援センターに1人ずつ配属されている生活支援コーディネーターが、地域の皆様のもとに出向いてお話をさせていただきながら地域の困りごとを把握し、その解決に向けて頑張っています。
私たちを見かけたら気軽にお声がけくださいね!

地域の課題発見、
解決に向けての
連携調整

地域資源
(地域のお宝)
の発掘・開発

生活支援の
担い手の養成

集いの場や
地域の支えあいの
活動の支援

機関紙「すみよしさん」で地域の元気を発信!

「すみよしさん」では、地域の皆さんがいきいきと集い、介護予防や地域の支えあいの活動に取り組む様子をご紹介しています。
「松阪に住んでよかったな～」と思っていただけるように私たち生活支援コーディネーターが皆さんの元気を発信していきます!



第二包括
エリア

ひろば
ふれあい広場

～ ENJOYの里 天花寺 ～

活動日時

毎週 金曜日・土曜日・日曜日
8時00分～11時00分頃

活動場所

天花寺ふれあい広場
(嬉野天花寺町)



5年ほど前に地域を盛り上げようと、天花寺営農組合が、地域の人が集まる場所として立ち上げました。盛り上げる工夫として、自家製野菜などを持ち寄り、自分たちで販売や購入をして楽しんでいます。天花寺の方だけでなく、近隣地区の方も来ていただいています。買い物にいられた方も持参された手作りお菓子を皆で食べながらお話されており、地域の世間話や情報交換などの交流の場となっています。これからもみなさんが、楽しく集まっていただけるように盛り上げていきたいと思っています。



令和5年3月取材

第四包括
エリア

はたどの
機殿ゲートボール愛好会
あいこうかい

～ ゲートボールで心も体も元気にリフレッシュ～

活動日時

毎週 火曜日・木曜日・土曜日
9時00分～11時00分頃まで

活動場所

東久保町ゲートボール場
(東久保町)



10年程前より地域の仲間が集まりゲートボールを楽しんでいます。メンバーは男性3名と女性4名の計7名です。朝見地区からの参加もあります。長年続ける中で、メンバーは減ってきていますが、今できることを楽しみながら続けています。また、東部会を結成しており、月に1回、東部地区のゲートボールの仲間と集まってプレイをしています。交流はもちろん、プレイ後には景品もあり、いつも盛り上がっています。ゲートボールは体も頭もよく使うので、体が続く限り元気に楽しんでいきたいです。



令和5年4月取材

第五包括
エリア

はたらく会(八太楽会)

～ 楽しく、気軽に、
ラクラクやりましょう～

活動日時

毎月第2月曜日
13時30分～15時30分

活動場所

八太町公民館
(八太町)

会名は、八太町の‘八太(はった)から働く’、楽は、働いた後は‘たのしんでらくもしましょう♡’と、いろいろ深い意味も含んでいます。自主的に集まり、健康体操、講座、頭の体操等も取り入れ、「みんな横のつながりも大切にして活動していきましょう」と話し合い、R5年2月に会を立ち上げました。長く継続する事も目標です。



令和5年4月取材

第三包括
エリア

かばた

川俣にここにこバンド

～ いつもにここにこ

明るい家庭は音楽から～

活動日時

毎週土曜日
19時00分～21時00分

活動場所

旧川俣小学校
(飯高町栗野)

音楽をやりたい仲間が知り合いの繋がりで集まり、平成28年に結成しました。楽器の演奏熟練者や50代からサックスを始めた人など様々で経験の差はあります。みんなが楽しく演奏することを一番に考え、演奏曲にそれぞれのソロパートがある事でやりがいに繋がっています。練習は同じ曲を繰り返し練習をするのではなく、いろんな曲の練習を行い、演奏後は「あの部分の演奏がずれたねー」「ここのパートはこうやってやった方がいいんじゃない？」などみんなが意見を出し合い、毎年11月の演奏会に向けて少しずつ完成を目指します。演奏会では聞いてくれるお客さんがリズムにのって楽しんでいる姿を見るとリラックスして演奏ができ、やる気が出ます。



令和5年
4月取材