



飯高とっとき
たより

第154号
～令和5年7月～
発行：松阪市飯高地域振興局
電話：46-7121

<https://www.city.matsusaka.mie.jp/>

集団検診の予約を開始します

松阪市のがん検診は、少ない自己負担で受けることができます。定期的な検診で、ご自分の身体を守りましょう！ インターネットでも予約ができます。

受付開始日時：7月18日（火）8時30分より



集団検診予約用QRコード

パソコン・スマートフォンで、「松阪市がん検診」と検索するか、右のQRコードからご予約ください。

「受診券」と同封の案内通知（黄色）をご確認いただき、お申込みください。

「受診券」が届いていない方でご希望の方は、地域住民課までお問合せください。

（問）地域住民課 ☎46-7112

西部水道浄化槽事務所よりお知らせ

公共浄化槽の使用者変更などの手続きについて

市が管理している公共浄化槽の適切な維持管理を行うため、次の場合は手続きが必要です。

- ・転入、転出、死亡など使用者の変更がある場合
- ・空き家などの売買、賃貸で使用状況の変更がある場合
- ・長期不在などの休止状態から再開する場合 など

西部水道浄化槽事務所（飯高）、地域住民課（飯南）及び各出張所で各種手続きができます。手続きが必要か悩まれる方はお気軽にご相談ください。

公共浄化槽の設置申請について

市では河川や海の水質環境を守るため、公共浄化槽の設置を推進しています。（飯南・飯高管内）従来の汲取り方式や単独浄化槽をご利用されているご家庭は、ぜひ、公共浄化槽の設置をご検討下さい。

令和5年度分工事の申請受付は、令和5年9月末までとなります。

申請をお考えの方は、早めにご相談ください。

（問）西部水道浄化槽事務所 ☎46-7123

飯南眼科クリニック休診のお知らせ

8月13日（日）から17日（木）まで休診いたします。

お薬が切れないうち、早めに受診してください。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

（問）飯南眼科クリニック ☎32-2205

B&G海洋センタープール営業のお知らせ



飯高 B&G 海洋センタープール HP

《みなさんのご利用をお待ちしています》

- 期 間 7月21日(金)～8月31日(木)
- 時 間 午前10時～正午、午後1時～午後4時50分
- 使用料 中学生以下：140円 一般：290円

※障がいのある方は入場無料(付添の方1名まで無料)

障害者手帳、無料入場券、ミライロIDを窓口で提示してください

※休館日：7月24日、31日、8月7日、14日、21日、28日

(問) 西部教育事務所 ☎ 32-2300
飯高 B&G 海洋センター ☎ 45-0471

カヌー教室の開催について

- 日 時 8月21日(月) ①午前9時～正午 ②午後1時～4時
8月28日(月) ③午前9時～正午 ④午後1時～4時
- 定 員 各回15名程度(希望者多数の場合は、抽選となります)
- 参加費 2,000円
- 対 象 小学3年生から18歳まで
- 申込方法 松阪市カヌー協会へ直接お申込みください。
- 申込締切 8月7日(月) (問) 松阪市カヌー協会(桐井) ☎ 090-9944-6651

新たに AED(自動体外式除細動器)を設置しました

AEDは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態になったとき、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。操作方法を音声でガイドしてくれるため、だれでも簡単に使用することができます。

管内の3施設に新しく AED を設置しました。いざという時は、職員にお声がけください。

現在、飯高管内で AED が設置されている主な施設は、以下のとおりです。

施設名	住所	電話番号
飯高中学校	飯高町宮前927	46-0004
宮前小学校	飯高町宮前1022	46-0034
飯高老人福祉センター(New)	飯高町宮前704-2	46-1315
飯高地域振興局	飯高町宮前180	46-7111
株式会社 飯高駅	飯高町宮前177	46-1111
やまなみこども園	飯高町宮前112	46-0056
たんぽぽの丘	飯高町富永72-1	45-1125
飯高 B&G 海洋センター	飯高町七日市834	45-0471
飯高総合開発センター(New)	飯高町七日市850	45-0210
飯高保健センター(New)	飯高町森1410	45-0029
香肌小学校	飯高町森1810-2	45-0152
飯高林業総合センター	飯高町波瀬148	47-0321



生活支援！松阪みんなの商品券を販売します！

エネルギー・食料品等の価格高騰の影響に伴う経済対策として、市民の家計支援と、市内事業所または店舗の皆さまへの支援を目的にプレミアム付商品券を発行・販売します。

【商品券の概要】

1冊7,500円分(500円×15枚つづり)を5,000円で販売します。

※4月24日時点で松阪市に住民登録がある世帯に、購入引換券を郵送予定です。(7月下旬頃)

【購入期間】

8月1日(火)から10月31日(火)午後3時までの間

【購入場所】

- ・三十三銀行 松阪本店営業部及び市内各支店・出張所
- ・飯高管内での特設販売窓口

飯高地域振興局 8月1日(火)～8月4日(金) 午前9時～午後8時

飯高保健センター 8月8日(火) 午前10時～午後3時

川俣出張所 8月10日(木) 午前10時～午後3時

波瀬出張所 8月22日(火) 午前10時～午後3時

※その他の特設販売窓口は購入引換券をご覧ください。

【使用期間】

8月1日(火)から11月30日(木)までの間

※使用可能店舗は広報まつさか8月号の折り込みチラシやホームページにてご確認ください。

(問) 商工政策課 ☎53-4361



↑ ホームページ

資源ごみステーションへのゴミ出しマナーについて

平素は、資源のリサイクルにご協力いただきありがとうございます。

飯高管内には4ヶ所の資源ステーションがあり、多くのゴミがリサイクルされ利用されています。

最近、正しく分別されずに出されているケースが増えています。正しく分別されていなければ収集されません。

【プラスチック容器・白色トレイ】

主に台所用品として使われているもので、プラマークのあるものに限り、匂いがしないよう中を洗って透明または半透明の袋に入れてください。

【アルミ缶】

飲食用のアルミ缶に限り、軽くすすいで透明または半透明の袋に入れてください。

【ペットボトル】

中を軽くすすぎ、キャップ、ラベルを取り除いて透明または半透明の袋に入れてください。

(問) 地域住民課 ☎46-7117

飯高管内夏まつり情報

香肌峡もり夏まつり(主催:香肌峡夏まつり実行委員会)

8月12日(土)(問)香肌峡夏まつり実行委員会 45-0001(森出張所)

はげ夏まつり(主催:波瀬イベント実行委員会)

8月15日(火)(問)波瀬イベント実行委員会 47-0321(波瀬出張所)



地域おこし協力隊

vol. 1

『わたなべ かなこ 渡辺 華奈子』の活動日記

～ 自己紹介編 ～

地域おこし協力隊に4人目の隊員が誕生！！

6月1日から「松阪市地域おこし協力隊隊員」に着任しました渡辺華奈子です。三重県志摩市出身、小さい頃から体を動かす事が大好きな子どもでした。

パンを焼いていた父親の影響を受けパン職人の道へ。名古屋市内で10代の頃から職人修行を始め、あっという間に40歳を迎えました。

仕事の都合でいなべ市に4年間住んでおり、三重県の人々の温かさ、心が豊かな人柄全てに癒される毎日を過ごしてきました。今後は、自然豊かな暮らし、自然を活かす暮らし、自然と寄り添う暮らしに触れ、地域に在る沢山の豊かさを協力隊の活動に活かして盛り上げていきたいと思っています。

これから3年間どうぞ宜しくお願い致します



「臨時 移住&空家バンク相談会」開催のお知らせ

～ 毎月第三土曜日に開催しています ～

【と き】 7月15日(土) 午前10時～午後3時

8月19日(土) 午前10時～午後3時

【ところ】 飯高茶屋 (住所：飯高町宮前177) 道の駅「飯高駅」敷地内

【内容】 ①移住に関する相談 ②空家バンクに関する相談

【対象】 ・松阪市への移住をお考えの方・松阪市中山間地域の空家をお探しの方
・松阪市中山間地域の空家を売りたい、貸したいとお考えの方

※松阪市中山間地域：飯南・飯高・嬉野(宇気郷/中郷)

【問】 まつさか移住交流センター(松阪市飯南町横野 848)

☎ 32-2515 E-mail matsu.ijyu@city.matsusaka.mie.jp



松阪市地域おこし協力隊の

 Instagram



松阪市地域おこし協力隊の

 Facebook



※地域おこし協力隊・・・人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。