

各公民館趣味クラブ（サークル）情報

管内	分野	公民館名	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
飯高	教養	赤桶	読書・読み聞かせ・劇	集いB・O・O・K	第1(月)	10:30
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ふるさと探訪	牛歩会	年4回	
飯高	健康 スポーツ	赤桶	健康体操	ひまわり	第1 第3(土)	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	スクエアステップ	元気のわ	第3(水)	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ヨガ	SUN2ヨガ	第2 第4(土)	9:30
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ヨガ	ナイトヨガ	第1(水)	19:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	グラウンドゴルフ	赤桶米寿会	毎週(月・水・金)	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ゲートボール	赤桶米寿会	毎週(火・木・日)	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ヨガ	リンパヨガセラピー一星	第2・第4(月)	9:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ヨガ	リンパヨガセラピー一月	第1・第3(月)	9:00
飯高	歌・謡・奏	赤桶	カラオケ	歌う元気会	月4回	19:00
飯高	歌・謡・奏	赤桶	コーラス	おたまじゃくし	第1・第3(土)	19:00
飯高	舞・踊	赤桶	舞踊	藤登三会	第2(木)	17:00
飯高	舞・踊	赤桶	盆踊り	盆踊り保存会	第2(土)	19:00
飯高	描・写・書	赤桶	書道	赤桶書道(大人)	第4(木)	19:30
飯高	創・作・造	赤桶	生花	すみれ	第3(土)	9:00
飯高	創・作・造	赤桶	手芸	みやび会	第2 第4(水)	9:30
飯高	創・作・造	赤桶	手芸	みやび会part2	第2 第4(木)	9:30
飯高	創・作・造	赤桶	料理	なごみ会	第3(水)	8:30
飯高	その他	赤桶	ボランティア活動	赤桶米寿会	月初め	8:00