

各公民館趣味クラブ（サークル）情報

| 管内 | 分野 | 公民館名 | 活動内容 | サークル名 | 活動日 | 開始時間 |
|----|---------|------|------------|-------------------------|-------------|-------|
| 飯高 | 教養 | 赤桶 | 読書・読み聞かせ・劇 | 集いB・O・O・K | 第1(月) | 10:30 |
| 飯高 | 健康 スポーツ | 赤桶 | ふるさと探訪 | 牛歩会 | 年4回 | |
| 飯高 | 健康 スポーツ | 赤桶 | 健康体操 | ひまわり | 第1 第3(土) | 13:00 |
| 飯高 | 健康 スポーツ | 赤桶 | スクエアステップ | 元気のわ | 第3(水) | 13:00 |
| 飯高 | 健康 スポーツ | 赤桶 | ヨガ | SUN2ヨガ | 第2 第4(土) | 9:30 |
| 飯高 | 健康 スポーツ | 赤桶 | ヨガ | ナイトヨガ | 第1(水) | 19:00 |
| 飯高 | 健康 スポーツ | 赤桶 | グラウンドゴルフ | 赤桶米寿会 | 毎週(月・水・金) | 13:00 |
| 飯高 | 健康 スポーツ | 赤桶 | ゲートボール | 赤桶米寿会 | 毎週(火・木・日) | 13:00 |
| 飯高 | 健康 スポーツ | 赤桶 | ヨガ | リンパヨガセラピー一星 | 第2・第4(月) | 9:00 |
| 飯高 | 健康 スポーツ | 赤桶 | ヨガ | リンパヨガセラピー一月 | 第1・第3(月) | 9:00 |
| 飯高 | 歌・謡・奏 | 赤桶 | カラオケ | 歌う元気会 | 月4回 | 19:00 |
| 飯高 | 歌・謡・奏 | 赤桶 | コーラス | おたまじゃくし | 第1・第3(土) | 19:00 |
| 飯高 | 舞・踊 | 赤桶 | 舞踊 | 藤登三会 | 第2(木) | 17:00 |
| 飯高 | 舞・踊 | 赤桶 | 盆踊り | 盆踊り保存会 | 第2(土) | 19:00 |
| 飯高 | 描・写・書 | 赤桶 | 書道 | 赤桶書道(大人) | 第4(木) | 19:30 |
| 飯高 | 創・作・造 | 赤桶 | 生花 | すみれ | 第3(土) | 9:00 |
| 飯高 | 創・作・造 | 赤桶 | 手芸 | みやび会 | 第2 第4(水) | 9:30 |
| 飯高 | 創・作・造 | 赤桶 | 手芸 | みやび会part2 | 第2 第4(木) | 9:30 |
| 飯高 | 創・作・造 | 赤桶 | 料理 | なごみ会 | 第3(水) | 8:30 |
| 飯高 | その他 | 赤桶 | ボランティア活動 | 赤桶米寿会 | 月初め | 8:00 |
| 飯高 | 健康 スポーツ | 飯高 | 3B体操 | 飯高グリーンティーズ | 第1 第3(水) | 10:00 |
| 飯高 | 歌・謡・奏 | 飯高 | 管楽器 | Arban's 研究会 | 毎週(火) | 19:30 |
| 飯高 | 舞・踊 | 飯高 | 社交ダンス | 飯高社交ダンス会 | 毎週(水) | 19:00 |
| 飯高 | 創・作・造 | 飯高 | 創作 | P・H・C | 不定期 | — |
| 飯高 | 歌・謡・奏 | 川俣 | コーラス | ウインク | 第2 第4(火) | 19:00 |
| 飯高 | 歌・謡・奏 | 川俣 | コーラス | ふるさと七笑合唱団 | 第2 第4(木) | 13:30 |
| 飯高 | 歌・謡・奏 | 川俣 | 大正琴 | 川俣大正琴 八重桜 | 第1 第3(木) | 13:30 |
| 飯高 | 歌・謡・奏 | 川俣 | 演奏 | 川俣バンドニコ ² | 毎週(土) | 19:00 |
| 飯高 | 舞・踊 | 川俣 | 舞踊 | 福富会 | 第2 第4(月) | 13:30 |
| 飯高 | 描・写・書 | 川俣 | 絵手紙 | 絵手紙サークル | 第1(火) | 19:30 |
| 飯高 | 創・作・造 | 波瀬 | 編物 | あみもの教室 | 第1 第3(土) | 13:30 |
| 飯高 | 教養 | 宮前 | 調理、勉強会 | 飯Ne！！ | 随時 | |
| 飯高 | 教養 | 宮前 | パソコン | 宮前パソコン教室 | 随時 | |
| 飯高 | 健康 スポーツ | 宮前 | 健康 | 太極拳飯高 | 第2第4(土) | 14:30 |
| 飯高 | 健康 スポーツ | 宮前 | 吹き矢 | 吹き矢同好会 | 随時 | |
| 飯高 | 歌・謡・奏 | 宮前 | 大正琴 | M&フレンズ | 第1第3(土) | 19:00 |
| 飯高 | 歌・謡・奏 | 宮前 | 管楽器 | ゆるり音 | 第1第2第3第4(金) | 19:00 |
| 飯高 | 舞・踊 | 宮前 | 舞踊 | 藤登三会 | 第1第3(木) | 17:00 |
| 飯高 | 描・写・書 | 宮前 | 絵画 | 絵画サークル | 随時 | |
| 飯高 | 創・作・造 | 宮前 | 茶道 | 茶道部 | 第2第4(水) | 13:00 |
| 飯高 | 創・作・造 | 宮前 | 手芸 | やままゆの会 | 第1第3(木) | 19:00 |
| 飯高 | その他 | 宮前 | 自然体験 | NPO法人 i sierra (アイ・シエラ) | 随時 | |
| 飯高 | 健康 スポーツ | 森 | 柔道 | 飯高少年柔道 香肌クラブ | 毎週(水) | 19:00 |

| | | | | | | |
|----|---------|---|------|---------------|-------|-------|
| 飯高 | 健康 スポーツ | 森 | 自然体験 | MWM(山歩きの会) | 随時 | 不定期 |
| 飯高 | 描・写・書 | 森 | 絵画教室 | MAC(森アートサークル) | 毎週(水) | 19:00 |
| 飯高 | その他 | 森 | 交流会 | Qサークル | 不定期 | 不定期 |