

## 各公民館趣味クラブ（サークル）情報

| 管内 | 分野      | 公民館名 | 活動内容        | サークル名             | 活動日       | 開始時間        |
|----|---------|------|-------------|-------------------|-----------|-------------|
| 三雲 | 教養      | 鵠    | 英会話         | 子ども英会話            | 毎週水曜日     | 19:00～21:00 |
| 三雲 | 教養      | 鵠    | 英会話         | キッズイングリッシュ        | 毎週月曜日     | 17:00～19:00 |
| 三雲 | 教養      | 鵠    | 英会話         | キッズイングリッシュ        | 毎週火曜日     | 17:00～18:00 |
| 三雲 | 教養      | 鵠    | パソコン        | パソコン              | 第2・4木曜日   | 10:00～11:30 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 鵠    | インディアカ      | インディアカ バード        | 毎週木・土曜日   | 20:00～21:30 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 鵠    | 健康体操        | 鵠チームK             | 第1・3月曜日   | 13:30～15:00 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 鵠    | 太極拳         | 太極拳               | 第1・3火曜日   | 13:30～15:00 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 鵠    | ヨガ          | ヨガ                | 毎週水曜日     | 10:00～11:30 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 鵠    | スポーツ吹矢      | スポーツ吹矢            | 第1・4金曜日   | 9:30～11:30  |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 鵠    | 3Aゲーム       | 鵠キラキラ教室           | 第1水曜日     | 13:30～15:00 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 鵠    | 健康          | Beauty Bowel      | 第3土曜日     | 10:00～12:00 |
| 三雲 | 健康 スポーツ | 鵠    | ヨガ          | 産後ヨガ              | 偶数月の第2火曜日 | 10:00～12:00 |
| 三雲 | 歌・謡・奏   | 鵠    | 銭太鼓         | ほほえみ太鼓            | 第4金曜日     | 13:30～15:00 |
| 三雲 | 歌・謡・奏   | 鵠    | ギター         | 初心者のためのクラシックギター講座 | 第2土曜日     | 14:00～15:30 |
| 三雲 | 歌・謡・奏   | 鵠    | ギター         | ギタ ー              | 第2・4木曜日   | 19:30～21:00 |
| 三雲 | 歌・謡・奏   | 鵠    | 楽器          | かささぎウインドカルテット     | 不定期       | 不定期         |
| 三雲 | 舞・踊     | 鵠    | フラダンス       | クーホーアヘレ           | 第2・4水曜日   | 10:00～11:30 |
| 三雲 | 描・写・書   | 鵠    | 書道          | 書 道 A             | 第2・4火曜日   | 13:30～15:00 |
| 三雲 | 描・写・書   | 鵠    | 書道          | 書 道 B             | 第2・4月曜日   | 19:30～21:00 |
| 三雲 | 創・作・造   | 鵠    | 編物          | 手編み教室             | 不定期       | 不定期         |
| 三雲 | 創・作・造   | 鵠    | フラワーアレンジメント | フラワーアレンジ          | 第3水曜日     | 9:30～11:00  |