

各公民館趣味クラブ（サークル）情報

管内	分野	公民館名	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
本庁	教養	阿坂	歴史研究	阿坂歴史研究会	第4(水)	19:30
本庁	健康 スポーツ	阿坂	グラウンドゴルフ	阿坂グラウンドゴルフクラブ	毎週(日)	13:00
本庁	健康 スポーツ	阿坂	太極拳	太極拳阿坂教室	第1 第3(月)	10:00
本庁	健康 スポーツ	阿坂	卓球	阿坂卓球倶楽部	毎週(日)	19:30
本庁	健康 スポーツ	阿坂	バレーボール	阿坂バレーボールクラブ	毎週(水)	19:30
本庁	健康 スポーツ	阿坂	ゴム体操	ゴム体操クラブ	第2 第4(月)	11:00
本庁	健康 スポーツ	阿坂	ゴルフ	阿坂ゴルフC	随時	—
本庁	歌・謡・奏	阿坂	カラオケ	阿坂カラオケクラブ	第1 第2 第3(土)	13:30
本庁	歌・謡・奏	阿坂	コーラス	コーラス MIYABI	第2 第4(月)	13:30
本庁	舞・踊	阿坂	しょんがい	阿坂ションガイクラブ	第4(日)	13:30
本庁	舞・踊	阿坂	踊り	ソーランクラブ“チーム阿坂”	第2 第4(金)	19:30
本庁	描・写・書	阿坂	絵手紙	絵手紙クラブ	第1(日)	10:00
本庁	創・作・造	阿坂	編物	手編みクラブ	第1 第3(金)	9:30
本庁	その他	阿坂	着付	装道着物教室	第1(水)/ 第3(土)	19:00/13:00
本庁	その他	阿坂	足もみ	水野式足もみ教室	第1 第2 第3(火)	10:00
本庁	健康 スポーツ	朝見	ゲートボール	あさみゲートボール	毎週(月・水・金)	9:00
本庁	健康 スポーツ	朝見	グラウンドゴルフ	朝見グラウンドゴルフ同好会	毎週(土)	9:00
本庁	健康 スポーツ	朝見	バレーボール	V1ちゃちゃも	毎週(火)	20:00
本庁	健康 スポーツ	朝見	体操	あさみ体操クラブ	第4(水)	13:30
本庁	健康 スポーツ	朝見	体操	健康体操	第1 第2 第3(木)	19:30
本庁	健康 スポーツ	朝見	体操	スマレキッズ	第1 第2 第3(金)	16:30
本庁	健康 スポーツ	朝見	太極拳	友遊太極拳	第1 第3 第4(木)	9:30
本庁	歌・謡・奏	朝見	カラオケ	朝見カラオケクラブ	第1 第3(土)	19:00
本庁	描・写・書	朝見	絵手紙	絵手紙クラブ	第3(土)	9:30
本庁	創・作・造	朝見	料理	火曜健康料理クラブ	第3(火)	10:00
本庁	創・作・造	朝見	料理	金曜健康料理クラブ	第2(金)	9:30
本庁	創・作・造	朝見	料理	朝見料理クラブ	第2(水)	11:00
本庁	創・作・造	朝見	手芸	ハンドメイド	第2(木)	10:00
本庁	教養	射和	英会話	射和英会話	第1～第3(水)	19:30
本庁	教養	射和	短歌	翠短歌会	第1(木)	13:00
本庁	教養	射和	歴史	射和郷土史研究会	第2 第4(水)	9:30
本庁	教養	射和	語学	ハングル会	第1～第3(土)	19:00
本庁	教養	射和	介護予防	あきば若あゆくらぶ	第1(月)	10:00
本庁	家庭教育	射和	育児	めだかつこ教室	第2(火)	10:00
本庁	家庭教育	射和	子育て交流	かえるっこ	毎週(木)	9:00
本庁	健康 スポーツ	射和	卓球	射和卓球クラブ	毎週(月・水)	17:00
本庁	健康 スポーツ	射和	登山	いざわ山楽会(低山登山)	第1(日)若しくは第2(日)	9:00
本庁	健康 スポーツ	射和	バレー	AKIBA	毎週(火・金)	19:30
本庁	健康 スポーツ	射和	ビーチボール	射和ビーチボールクラブ	毎週(木)	19:30
本庁	健康 スポーツ	射和	卓球	ひよっこ卓球クラブ	毎週(金)	17:00
本庁	健康 スポーツ	射和	スポーツ全般(児童)	ひっきーず	毎週(土・日)	9:00
本庁	健康 スポーツ	射和	体操	いざわはつらつ運動クラブ	第4(月)	10:00
本庁	歌・謡・奏	射和	ギター	射和ギター倶楽部	第2(木) 第4(木)	13:00

本庁	歌・謡・奏	射和	大正琴	琴鈴会サンメロディ	第1 第3(土)	9:30
本庁	舞・踊	射和	舞踊	藤登三会	第1 第3(月)	13:30
本庁	舞・踊	射和	新舞踊	瑛穂会	第2 第4(月)	13:00
本庁	舞・踊	射和	フラダンス	フラを楽しむ会	第2～第4(火)	19:30
本庁	創・作・造	射和	編物	さつき編物	第2 第4(土)	9:00
本庁	創・作・造	射和	押花・フラワーアレンジメント	押し花&アレンジフラワー	第2(水)	9:30
本庁	創・作・造	射和	料理	健康料理教室	第2(金)	9:30
本庁	創・作・造	射和	料理	いきいき健康クッキング	第3(火)	10:00
本庁	教養	射和	歴史	文化・歴史の会	第2(火)	9:30
本庁	教養	伊勢寺	俳句	俳句クラブ	第4(水)	13:30
本庁	健康 スポーツ	伊勢寺	ソフトボール	伊勢寺ナイターズ	毎週(水)	19:30
本庁	健康 スポーツ	伊勢寺	卓球	ピンポン同好会	毎週(土)	13:00
本庁	健康 スポーツ	伊勢寺	バトミントン	ラブリーズ	毎週(木)	19:30
本庁	健康 スポーツ	伊勢寺	バレー	グレース	毎週(水・土)	19:00
本庁	健康 スポーツ	伊勢寺	太極拳	健康太極拳	第1 第2 第3 第4(火)	14:00
本庁	健康 スポーツ	伊勢寺	体操	体操クラブ	第1 第2 第3 第4(木)	10:00
本庁	健康 スポーツ	伊勢寺	ヨガ	ゆるゆるヨガ	第1 第2 第4 第5(月)	19:00
本庁	歌・謡・奏	伊勢寺	カラオケ	カラオケ愛好会	第1 第3(土)	13:00
本庁	歌・謡・奏	伊勢寺	大正琴	大正琴クラブ	第1 第3(水)	9:30
本庁	歌・謡・奏	伊勢寺	人形劇	人形劇団ぽけっと	随時	
本庁	舞・踊	伊勢寺	キッズダンス	キッズダンスクラブ	第1 第2 第3 第4(金)	16:00
本庁	舞・踊	伊勢寺	キッズダンス	fairy	第1 第2 第3 第4(金)	17:15
本庁	舞・踊	伊勢寺	キッズダンス	ヒップホップダンス	第1 第2 第4(土)	16:00
本庁	描・写・書	伊勢寺	書道	児童習字	第1 第2 第3 第4(水)	14:00
本庁	描・写・書	伊勢寺	書道	習字同好会	第2 第4(水)	19:00
本庁	創・作・造	伊勢寺	生花	生け花クラブ	第2 第4(金)	19:30
本庁	創・作・造	伊勢寺	生花	いけばなクラブ	第2 第4(月)	13:00
本庁	創・作・造	伊勢寺	茶道	茶道クラブ	第2 第4(木)	8:45
本庁	創・作・造	伊勢寺	料理	健康料理教室	第3(月)	10:00
本庁	その他	伊勢寺	囲碁	囲碁クラブ	第1 第2 第3 第4(金)	13:00
本庁	その他	伊勢寺	学習・体操・料理	すみれ会	第1 第3(金)	9:00
本庁	健康 スポーツ	宇気郷	ゲートボール	宇気郷ゲートボールクラブ	第1 第3(木)	9:00
本庁	創・作・造	宇気郷	手芸	手芸サークル	月1回	9:00
本庁	創・作・造	宇気郷	二胡	にこにこクラブ	第2(木)	14:00
本庁	その他	宇気郷	地域交流	なんでもありのうきうきクラブ	第2(日)	13:00
本庁	健康 スポーツ	大石	体操	3B体操A	第1 第3(火)	9:30
本庁	健康 スポーツ	大石	体操	3B体操B	第1 第3(金)	19:30
本庁	健康 スポーツ	大石	体操	健康体操 チーム大石	第2 第3 第4(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	大石	ソフトバレーボール	ソフトバレーボールクラブ	毎週(金)	19:30
本庁	健康 スポーツ	大石	グラウンドゴルフ	大石グラウンドゴルフクラブ	毎週(木・日)	8:30
本庁	健康 スポーツ	大石	剣道	剣友会	毎週(水・日)	19:30
本庁	舞・踊	大石	レクレーションダンス	レクレーションダンス	第2 第4(火)	9:30
本庁	舞・踊	大石	社交ダンス	ダンスクラブ	第2 第4(火)	10:00
本庁	歌・謡・奏	大石	バンド	大石ラテン音楽研究会	毎週(土)	13:30
本庁	歌・謡・奏	大石	バンド	軽音MBS	第2 第4(日)	13:00
本庁	創・作・造	大石	手芸	手芸クラブすみれ	第1 第2 第3(木)	13:00

本庁	創・作・造	大石	手芸	手芸クラブさくら	第1 第2 第3(水)	13:00
本庁	創・作・造	大石	料理	おやつ作ろうの会	第2 第4(土)	9:00
本庁	創・作・造	大石	料理	JA料理クラブ	第4(木)	9:30
本庁	その他	大石	囲碁	囲碁クラブ	毎週(火)	13:00
本庁	教養	大河内	郷土文化	仏像・石造物勉強会	随時	
本庁	教養	大河内	郷土文化歴史	松阪山城会	第3(月)	9:00
本庁	健康 スポーツ	大河内	認知症予防	しろやまクラブ	第4(金)	13:30
本庁	健康 スポーツ	大河内	グラウンドゴルフ	大河内グラウンドゴルフ連合会	各地区:活動日が異なります	
本庁	健康 スポーツ	大河内	ゲートボール	大河内GB連合会	第2(火)	13:00
本庁	健康 スポーツ	大河内	体操	シェイプアップ3B大河内クラブ	第1 第2 第3(火)	16:00
本庁	健康 スポーツ	大河内	太極拳	ゆうゆう太極拳	第1～第4(火)	19:15
本庁	健康 スポーツ	大河内	空手	空手稽古会	随時	
本庁	健康 スポーツ	大河内	健康講座	たんぼぼ	随時	
本庁	歌・謡・奏	大河内	カラオケ	大河内公民館カラオケクラブ	第1 第3(土)	19:00
本庁	歌・謡・奏	大河内	コーラス	コーラスささゆり	第1 第3(金)	13:30
本庁	歌・謡・奏	大河内	詩吟	泰旭流吟詠会	第1 第3 第4(月)	14:00
本庁	舞・踊	大河内	しよんがい	大河内しよんがいクラブ	随時	
本庁	舞・踊	大河内	銭太鼓	虹クラブ(銭太鼓)	第3(火)	13:30
本庁	舞・踊	大河内	民謡舞踊	虹クラブ(民舞)	第1 第3(日)	9:30
本庁	描・写・書	大河内	写真	大河内写真クラブ	随時	
本庁	描・写・書	大河内	書道	書道クラブ”翡翠の会”	第2 第4(火)	14:00
本庁	創・作・造	大河内	園芸	山野草クラブ	第2(火)	9:00
本庁	創・作・造	大河内	編物・手編み	編物教室	第1 第3(水)	18:00
本庁	その他	大河内	ボランティア活動	みふくの会	第1 第3(水) 第3(金)	10:00
本庁	教養	神戸	パソコン	神戸パソコン倶楽部	第2 第4(月)	9:30
本庁	教養	神戸	ハングル	ハングル同好会	第1～第3(水)	19:00
本庁	教養	神戸	珠算	神戸珠算クラブ	第1～第4(金)	18:00
本庁	健康 スポーツ	神戸	空手	松武館空手道A	第1～第4(火)	18:00
本庁	健康 スポーツ	神戸	太極拳	太極拳	第1 第3 第4(水)	13:30(第4回は9:30)
本庁	健康 スポーツ	神戸	体操	グリーンクラブ	第1第4(月)第2第3(火)	13:30
本庁	健康 スポーツ	神戸	体操	健康体操	第1～第4(木)	9:30
本庁	健康 スポーツ	神戸	体操	ダンベル健康体操	第1～第3(金)	14:00
本庁	健康 スポーツ	神戸	ヨガ	清心ヨガ	第2第3(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	神戸	ヨガ	リラックスヨガ	第2第4(水)	9:20
本庁	健康 スポーツ	神戸	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	第2(水)他	9:00
本庁	健康 スポーツ	神戸	空手	松武館空手道B	第1～第4(土)	18:00
本庁	歌・謡・奏	神戸	カラオケ	カラオケあすなろ会	第1～第4(水)	18:30
本庁	歌・謡・奏	神戸	カラオケ	カラオケすみれ会	第1～第4(土)	9:30
本庁	歌・謡・奏	神戸	詩吟	日本洗心流吟詠会神戸支部	第1 第3 第4(金)	10:00
本庁	歌・謡・奏	神戸	大正琴	大正琴(琴神会)	第2 第4(火)	9:00
本庁	歌・謡・奏	神戸	民謡	松阪民謡保存会	第4(木)	13:30
本庁	歌・謡・奏	神戸	箏	箏・三絃・十七絃グループ「瀬音」	第4(日)	9:00
本庁	描・写・書	神戸	絵手紙	絵手紙	第1 第4(火)	13:30
本庁	描・写・書	神戸	書道	山口書道教室	第2 第4(水)	15:00
本庁	描・写・書	神戸	ちぎり絵	ちぎり絵	第1 第3(水)	9:30
本庁	創・作・造	神戸	生花	生花	第1 第3(土)	10:00

本庁	創・作・造	神戸	茶道	茶道	第1 第3(水)	9:30
本庁	創・作・造	神戸	パッチワーク	パッチワーク同好会	第2 第4(月)	9:30
本庁	その他	神戸	囲碁	囲碁クラブ	第2第4(水)第1第3(火)	13:00
本庁	その他	神戸	将棋	松阪将棋普及同好会	第2 第4(土)	15:00
本庁	健康 スポーツ	橿田	キッズダンス	HIP・HOP	毎週(土)	9:30
本庁	健康 スポーツ	橿田	キッズダンス	Girls	毎週(月)	18:45
本庁	健康 スポーツ	橿田	キッズダンス	Kicks	第1 第2 第4(土)	18:45
本庁	健康 スポーツ	橿田	太極拳	太極拳	第1 第3(月)	9:30
本庁	健康 スポーツ	橿田	体操	橿田しらゆりグループ	第3(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	橿田	体操	健康体操クラブ	毎週(金)	13:30
本庁	健康 スポーツ	橿田	体操	ストレッチ教室	毎週(火)	19:30
本庁	健康 スポーツ	橿田	体操	男性健康体操	第2 第4(水)	19:00
本庁	健康 スポーツ	橿田	ダンス	ダンスエクササイズ	第2 第4(月)	19:50
本庁	健康 スポーツ	橿田	ヨガ	ヨガサークル	第1 第3(火)	13:30
本庁	健康 スポーツ	橿田	吹矢	スポーツウェルネス吹矢	毎週(水)	9:00
本庁	健康 スポーツ	橿田	グランドゴルフ	掃水女子グランドゴルフ	第4(土)	9:00
本庁	歌・謡・奏	橿田	カラオケ	掃水カラオケA	第1 第3(木)	9:30
本庁	歌・謡・奏	橿田	コーラス	橿田・漕代コーラス	第1 第3(火)	9:30
本庁	歌・謡・奏	橿田	民謡	民謡教室	第1 第3(金)	13:00
本庁	舞・踊	橿田	舞踊	民舞	毎週(月)	9:30
本庁	創・作・造	橿田	手芸	パッチワーク&手芸クラブ	第2 第4(水)	9:30
本庁	創・作・造	橿田	料理	料理B	第2(木)	9:00
本庁	創・作・造	橿田	料理	料理C	第4(火)	9:00
本庁	その他	橿田	囲碁	囲碁部	毎週(月・木)	12:30
本庁	その他	橿田	歴史研究	しゃべろに	第4(水)	13:30
本庁	教養	漕代	短歌	漕代短歌クラブ	第4(月)	15:30
本庁	健康 スポーツ	漕代	ゲートボール	漕代ゲートボールクラブ	毎日	9:00
本庁	健康 スポーツ	漕代	太極拳	気功太極拳	毎週(水)	第1,3,5 10:00 第2,4 13:30
本庁	健康 スポーツ	漕代	体操	3B体操	第2 第4(火)	19:00
本庁	健康 スポーツ	漕代	バドミントン	バドミントンクラブ	毎週(金)	19:30
本庁	健康 スポーツ	漕代	ペタンク	松阪ペタンククラブ	毎週(月・火・木・土)	月 9:00 火木土 13:30
本庁	健康 スポーツ	漕代	吹き矢	スポーツウェルネス吹矢	第1～第4(火)	13:30
本庁	歌・謡・奏	漕代	カラオケ	カラオケくらぶ	第2 第4(土)	13:30
本庁	歌・謡・奏	漕代	民謡・三味線	民謡・三味線クラブ	第1 第3(土)	13:30
本庁	舞・踊	漕代	新舞踊	瑛穂会	第2 第4(金)	13:30
本庁	創・作・造	漕代	生花	生花クラブ	第1 第3(火)	13:30
本庁	創・作・造	漕代	茶道	茶道クラブ	第2 第4(火)	9:00
本庁	健康 スポーツ	茅広江	グラウンドゴルフ	ひまわり会グラウンドゴルフクラブ	毎週(火)(木)(土)	9:00
本庁	健康 スポーツ	茅広江	認知症予防	ちひろえ元気くらぶ	第4(水)	10:00
本庁	描・写・書	茅広江	写真	茅広江写真教室	不定期 年6回	現在休止中
本庁	描・写・書	茅広江	書道・ボールペン字	小筆・ボールペン教室	第2(月)	13:30
本庁	創・作・造	茅広江	料理	お料理クラブ ちひろえレストラン	第2(金)	9:30
本庁	教養	徳和	手話	徳和手話サークル	第2 第4(金)	9:30
本庁	健康 スポーツ	徳和	太極拳	楊名時健康太極拳	第1 第3(火)	9:30
本庁	健康 スポーツ	徳和	太極拳	太極拳同好会	第1 第3(火)	14:00
本庁	健康 スポーツ	徳和	体操	機能改善体操	第2 第4(火)	14:00

本庁	健康 スポーツ	徳和	体操(ヨガ)	アムリタヨガ	第1 第3(月)	10:00
本庁	健康 スポーツ	徳和	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	第1 第3(火)	13:00
本庁	歌・謡・奏	徳和	オカリナ	オカリナ同好会	第1 第3(金)	9:00
本庁	歌・謡・奏	徳和	カラオケ	徳和カラオケ友の会	第3 第4(月)	18:00
本庁	歌・謡・奏	徳和	カラオケ	徳和カラオケ愛好会	第2 第4(水)	13:00
本庁	舞・踊	徳和	舞踊	瑛穂会	第1 第2(月)	19:00
本庁	舞・踊	徳和	フラダンス	カリノオカラニ・フラ	第1 第3(金)	13:00
本庁	描・写・書	徳和	書道	書道クラブ	第2 第4(月)	13:00
本庁	描・写・書	徳和	写真	フォトサークルとくわ	第3(金)	19:00
本庁	創・作・造	徳和	華道	池坊いけばな	第1 第3(火)	13:30
本庁	創・作・造	徳和	パッチワーク	パッチワーク同好会	第1 第3(月)	13:00
本庁	創・作・造	徳和	料理	健康料理教室	第2(火)	9:30
本庁	教養	西黒部	パソコン	パソコンクラブ	第1 第3(水)	13:00
本庁	教養	西黒部	語学	えいごランド	毎週(月)	15:30
本庁	健康 スポーツ	西黒部	太極拳	太極拳	毎週(火)	19:30
本庁	健康 スポーツ	西黒部	太極拳	太極拳	第1 第2 第3(金)	10:00
本庁	健康 スポーツ	西黒部	ダンス	キッズダンス	毎週(水)	15:30
本庁	健康 スポーツ	西黒部	ダンス	リトルキッズ	毎週(木)	15:00
本庁	健康 スポーツ	西黒部	体操等	西黒部ゆずりはクラブ	第4(火)	13:30
本庁	歌・謡・奏	西黒部	カラオケ	西黒部公民館カラオケクラブ	第1 第2 第3 第4(金)	13:30
本庁	歌・謡・奏	西黒部	詩吟	詩吟クラブ(ハマボウ会)	第2 第3 第4(水)	10:00
本庁	歌・謡・奏	西黒部	大正琴	大正琴クラブ	第1~第4(木)	9:30
本庁	描・写・書	西黒部	日本画	日本画教室	第1 第2 第3(金)	14:00
本庁	創・作・造	西黒部	生花	生け花クラブ	第2 第4(火)	18:30
本庁	創・作・造	西黒部	パッチワーク	パッチワーク	第1 第3(火)	13:00
本庁	創・作・造	西黒部	綿繰り	亀さんの家(木綿繰り)	第3(火)	18:30
本庁	創・作・造	西黒部	手芸	ハナミズキ倶楽部	第2 第3(金)	9:00
本庁	教養	橋西	歴史勉強	地域の歴史を知る会	第2(火)	10:00
本庁	健康 スポーツ	橋西	太極拳	太極拳	第2(土)4(土)	10:00
本庁	健康 スポーツ	橋西	太極拳	鈴の森太極拳	第1(月)3(月)	9:00
本庁	健康 スポーツ	橋西	体操	3B体操	第2(火)4(火)	10:00
本庁	歌・謡・奏	橋西	カラオケ	木曜カラオケ	第1(木)3(木)	13:00
本庁	歌・謡・奏	橋西	大正琴	大正琴アンサンブル	第1(水)3(水)	9:30
本庁	歌・謡・奏	橋西	ハーモニカ	松阪ハーモニカ愛好会	第2(水)4(水)	9:30
本庁	歌・謡・奏	橋西	三味線・民謡	三味線 民謡	第1(月)3(月)	13:00
本庁	歌・謡・奏	橋西	カラオケ	月曜カラオケクラブ	第2(月)4(月)	10:00
本庁	歌・謡・奏	橋西	太鼓	橋西秋葉太鼓	第2(土)4(土)	19:00
本庁	歌・謡・奏	橋西	カラオケ	スズノモリカラオケクラブ	第2(火)4(火)	13:00
本庁	歌・謡・奏	橋西	カラオケ	ゴールドカラオケ	第2(金)4(金)	13:00
本庁	歌・謡・奏	橋西	コーラス	コーラスさくら草	第1(月)2(月)	13:00
本庁	歌・謡・奏	橋西	詩吟	岳風会	第1(金)3(金)	13:00
本庁	舞・踊	橋西	しょんがい	松阪しょんがいクラブ	第2(土)4(土)	19:00
本庁	描・写・書	橋西	水墨画	墨画会	第1(金)3(金)	9:00
本庁	描・写・書	橋西	水彩画	水彩の會	第2(土)4(土)	13:00
本庁	描・写・書	橋西	書道	書道クラブ	第1(火)3(火)	10:30
本庁	描・写・書	橋西	書道	習字クラブ	第1(土)3(土)	19:30

本庁	創・作・造	橋西	茶道	茶道A	第1(水)3(水)	19:00
本庁	創・作・造	橋西	茶道	茶道B	第2(木)4(木)	10:00
本庁	創・作・造	橋西	調理実習	第2木料理クラブ	第2(木)	10:00
本庁	創・作・造	橋西	編物	手編みクラブ	第1(月)3(月)	10:00
本庁	創・作・造	橋西	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントク	第3(火)3(水)	19:30/10:30
本庁	創・作・造	橋西	手芸(マクラメ)	マクラメ	第1(火)3(火)	13:30
本庁	その他	橋西	着付け	着付けクラブ	第1(木)3(木)	13:30
本庁	その他	橋西	囲碁	橋西囲碁クラブ	第1(日)2(日)	13:00
本庁	健康 スポーツ	機殿	ゲートボール	機殿ゲートボール愛好会	第3(日)	4~10月 9:00 11~3月 13:00
本庁	健康 スポーツ	機殿	太極拳	太極拳クラブ	毎週(水)	19:30
本庁	健康 スポーツ	機殿	体操	ストレッチクラブ	第3(金)	13:30
本庁	健康 スポーツ	機殿	ダンス	ダンスクラブ	第2 第4(土)	11:00
本庁	健康 スポーツ	機殿	バレエ	ソフトバレエクラブ	毎週(金)	20:00
本庁	歌・謡・奏	機殿	大正琴	大正琴クラブ	第2 第4(水)	13:30
本庁	舞・踊	機殿	しよんがい・音頭	しよんがい踊り・音頭クラブ	第1 第4(火)	14:00
本庁	創・作・造	機殿	編物	手編みクラブ	第2 第4(土)	9:30
本庁	創・作・造	機殿	園芸	園芸クラブ	第1(金)	9:30
本庁	教養	花岡	英会話	花岡英会話クラブXII	第1 第3(水)	14:00
本庁	教養	花岡	パソコン	花岡パソコンクラブ	第1 第2 第3(金)	9:30
本庁	教養	花岡	脳トレーニング	おひさまクラブ(認知症予防脳トレ)	第3(水)	10:00
本庁	教養	花岡	短歌	一葉短歌会	第2(金)	13:30
本庁	教養	花岡	囲碁	棋酔会(囲碁)	第1 第2 第4(月)	13:00
本庁	教養	花岡	歴史・郷土文化	勢州松坂(古文書研究)	第2 第4(水)	13:00
本庁	健康 スポーツ	花岡	太極拳	太極拳サークル	第1 第2 第3(水)	9:30
本庁	健康 スポーツ	花岡	体操	健康ストレッチ体操	第1 第3 第4(火)	10:30
本庁	健康 スポーツ	花岡	体操	シルバー3B体操	第1 第2 第4(火)	13:30
本庁	健康 スポーツ	花岡	体操	シニアダンベル体操	第1 第2 第3(水)	14:00
本庁	健康 スポーツ	花岡	体操	花岡中高年の健康体操	第2 第3 第4(月)	10:30
本庁	健康 スポーツ	花岡	体操	ロコモ予防ストレッチ体操	第1 第3(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	花岡	体操	虹の会(認知症予防運動)	第4(金)	10:00
本庁	健康 スポーツ	花岡	体操	ダンディHANAOKA(男性体操)	第1(水)	19:30
本庁	健康 スポーツ	花岡	ヨガ	たのしいヨガ	第1 第2 第4(水)	9:00
本庁	健康 スポーツ	花岡	親子運動	HAPPY-TURN松阪	第1 第3(木)	15:15
本庁	健康 スポーツ	花岡	キッズダンス	キッズチアPeanuts松阪	第2 第3 第4(土)	11:00
本庁	歌・謡・奏	花岡	カラオケ	花岡カラオケ愛好会	第2 第4(火)	18:20
本庁	歌・謡・奏	花岡	合唱	懐かしい歌を楽しむ会	第4(月)	10:30
本庁	歌・謡・奏	花岡	詩吟	詩吟クラブ(吼山流)	第2 第4(木)	9:30
本庁	歌・謡・奏	花岡	三味線	花岡三味線	第1 第2 第3(水)	10:00
本庁	歌・謡・奏	花岡	大正琴	大正琴	第1 第3(火)	13:30
本庁	歌・謡・奏	花岡	民謡	全国民謡	第1 第2 第3(土)	10:00
本庁	歌・謡・奏	花岡	民踊	美花の会	第1 第3 第4(金)	13:00
本庁	歌・謡・奏	花岡	民踊	美松会	第2 第4(土) 第4(月)	13:00
本庁	歌・謡・奏	花岡	着付・三味線	花岡そのじ会	第1 第2 第3(火)	19:00
本庁	描・写・書	花岡	書道	書道クラブ	第1 第3(木)	13:00
本庁	描・写・書	花岡	水彩画	絵画サークル『水彩の会』	第2 第4(火)	13:00
本庁	創・作・造	花岡	伊勢型紙	伊勢型紙クラブ	第1 第3(火)	13:30

本庁	創・作・造	花岡	拓本	四五百の森の拓本会	第1 第3(月)	13:30
本庁	創・作・造	花岡	フラワーアレンジメント	暮らしのフラワーアレンジメント	第2 第4(金)	10:00
本庁	創・作・造	花岡	料理	玄米自然食料理	第4(金)	9:30
本庁	歌・謡・奏	東	カラオケ	すずらんの会	毎週(火・金)	13:30
本庁	歌・謡・奏	東	詩吟	四五百詩吟教室	第1 第2 第4(木)	19:00
本庁	創・作・造	東	手芸	手芸クラブ	第1 第2 第3 第4(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	東黒部	エアロビクス	ソフトエアロビクス	第1 第3 第4(金)	20:00
本庁	健康 スポーツ	東黒部	太極拳	太極拳クラブA	毎週(土)	10:00
本庁	健康 スポーツ	東黒部	太極拳	健康太極拳B	毎週(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	東黒部	体操	健康体操	毎週(金)	10:00
本庁	健康 スポーツ	東黒部	ダンス	キッズダンス	毎週(水)	17:00
本庁	健康 スポーツ	東黒部	ヨガ	笑いヨガ	毎週(水)	10:00
本庁	歌・謡・奏	東黒部	カラオケ	歌謡クラブ	毎週(月)	14:00
本庁	歌・謡・奏	東黒部	大正琴	大正琴	第1 第3(火)	13:00
本庁	舞・踊	東黒部	舞踊	羽衣会(はごろも会)	第2 第4(火)	13:30
本庁	創・作・造	東黒部	パッチワーク	パッチワークA	第1(月)	19:30
本庁	創・作・造	東黒部	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントクラブ	第2(木)	19:30
本庁	創・作・造	東黒部	料理	料理	第2(土)	17:00
本庁	教養	松尾	珠算	松尾珠算クラブ	毎週(水)	18:30
本庁	教養	松尾	パソコン	中高齢者パソコン教室	毎週(火)	19:00
本庁	家庭教育	松尾	育児	育児サークル「松尾キッズ」	第2 第4(月)	9:30
本庁	健康 スポーツ	松尾	キッズダンス	キッドビクス	毎週(水)	17:00
本庁	健康 スポーツ	松尾	エアロビクス	シニアビクス	毎週(月)	9:00
本庁	健康 スポーツ	松尾	ゴルフ	平日ゴルフクラブ	随時	—
本庁	健康 スポーツ	松尾	もの忘れ予防教室	若葉の集い	第2(火)	10:00
本庁	健康 スポーツ	松尾	ヨガ	リラックスヨガ	毎週(月)	10:10
本庁	健康 スポーツ	松尾	太極拳	たのしい太極拳	第1 第3(水)	10:00
本庁	健康 スポーツ	松尾	太極拳	松尾公民館太極拳	第1 第2 第3 第4(木)	19:30
本庁	歌・謡・奏	松尾	コーラス	コーラス「うぶ」	第1 第3(金)	10:00
本庁	歌・謡・奏	松尾	コーラス	男声合唱団 がまの会	毎週(日)	13:00
本庁	歌・謡・奏	松尾	大正琴	大正琴(中級)	第2 第4(金)	13:00
本庁	歌・謡・奏	松尾	大正琴	大正琴(入門・初級)	第2 第4(金)	10:00
本庁	歌・謡・奏	松尾	民謡	民謡曲丸会	第2 第4(水)	13:30
本庁	舞・踊	松尾	舞踊	新舞踊「藤登三会」	第2 第4(火)	14:00
本庁	舞・踊	松尾	フラダンス	フラダンス	毎週(月)	19:00
本庁	描・写・書	松尾	絵手紙	絵手紙・へたうま会	第3(木)	13:00
本庁	描・写・書	松尾	写真	写真	第4(土)	19:30
本庁	描・写・書	松尾	書道	書道	第1 第2 第3 第4(木)	10:00
本庁	描・写・書	松尾	ちぎり絵	和紙ちぎり絵	偶数月・第1(木)	13:00
本庁	描・写・書	松尾	ペン習字	筆ペン	第1 第2 第3 第4(月)	13:40
本庁	創・作・造	松尾	キルティング	パッチワーク教室(キルティングBEE)	毎週(木)	12:30
本庁	創・作・造	松尾	料理	料理	第2(土)	19:30
本庁	創・作・造	松尾	生花	いけばなこども教室	第1(土) ※変更あり	10:00
本庁	その他	松尾	囲碁	松尾囲碁クラブ	第1 第3(金)	13:00
本庁	描・写・書	松ヶ崎	絵手紙	絵手紙	第2(月)	13:00
本庁	創・作・造	松ヶ崎	華道	華道	第1(月)	19:00

本庁	教養	港	俳句	星河・港句会	第2(土)	9:00
本庁	教養	港	パソコン	パソコンクラブ	第2 第4(火)	13:30
本庁	健康 スポーツ	港	運動	なぎさ会	第4(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	港	空手	松阪空手道スポーツ少年団	第1 第2 第3 第4(金)	19:00
本庁	健康 スポーツ	港	キッズダンス	キッズダンス	第1 第2 第3 第4(木)	16:45
本庁	健康 スポーツ	港	健康体操	健康体操クラブ	第1(水)/第3(水)/第2 第4(水)	9:30/10:00/ 13:30
本庁	健康 スポーツ	港	健康体操	健康体操クラブB	第1 第3 (水)	13:30
本庁	健康 スポーツ	港	太極拳	港太極拳	第1 第2 第3 第4(火)	19:00
本庁	健康 スポーツ	港	ダンス	ヒップホップダンス	第1 第2 第3 第4(水)	19:00
本庁	健康 スポーツ	港	ヨガ	やさしいヨガ	第1 第3(金)	8:30
本庁	健康 スポーツ	港	ヨガ	もっとやさしいヨガ	第2 第4(金)	8:30
本庁	歌・謡・奏	港	コーラス	コーラスMARIMO	第2 第4(土)	14:00
本庁	歌・謡・奏	港	詩吟	錦城会	第1 第3(日)/ 第2 第4(日)	14:00/13:00
本庁	舞・踊	港	民踊	狛松会	第1 第3(日)/第1(火)	13:30/10:00
本庁	描・写・書	港	書道	書道B	第1 第3(金)	13:30
本庁	描・写・書	港	書道	書道クラブ【狛師公民館】	第1 第2 第3 第4(水)	18:30
本庁	描・写・書	港	水墨画	水墨画クラブ	第2 第4(土)	9:00
本庁	創・作・造	港	そば打ち	そば打ちクラブ	第1 第3(土)	9:00
本庁	創・作・造	港	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第3(土)	10:00
本庁	その他	港	着付	着付教室	第1 第3(木)	19:00
本庁	教養	幸	英会話	英語を話そう会	第2 第4(木)	19:00
本庁	教養	幸	俳句	よいほ俳句	第1 第4(土)	13:00
本庁	教養	幸	俳句	松阪ホトギス会	第3(土)	13:00
本庁	教養	幸	読書	牛の歩み読書会	第4(火)	10:00
本庁	教養	幸	競技かるた	松阪かるた会	第1 第2 第3 第4(土)	18:00
本庁	教養	幸	パソコン	スマート会	第4(土)	10:30
本庁	健康 スポーツ	幸	太極拳	那々美会	第1 第3(金)	19:30
本庁	健康 スポーツ	幸	太極拳	マネっ子太極拳	第1・3(土) 第4(日)	10:00・13:00
本庁	健康 スポーツ	幸	太極拳	木曜太極拳	第2 第4(木)	13:00
本庁	健康 スポーツ	幸	体操	3B体操	第2 第4(火)	13:30
本庁	健康 スポーツ	幸	体操	お母さんのための体操	第3(土)	9:30
本庁	健康 スポーツ	幸	体操	健康体操	第1 第2 第3(月)	10:00
本庁	健康 スポーツ	幸	体操	いきいき体操	第4(月)	10:00
本庁	健康 スポーツ	幸	体操	菜の花会	第2 第4(金)	19:30
本庁	健康 スポーツ	幸	ヨガ	健康ヨガ	第1 第2 第3(火)	10:30
本庁	健康 スポーツ	幸	ヨガ	リフレッシュヨーガ	第1 第2 第3 第4(土)	19:00
本庁	健康 スポーツ	幸	輪投げ	幸輪投げクラブ	第1 第3(月)	13:30
本庁	歌・謡・奏	幸	アンサンブル	カラビнка笛の会	第2 第4(日)	9:00・13:00
本庁	歌・謡・奏	幸	コーラス	コーラスあい	第1 第2 第3 第4(水)	10:00
本庁	歌・謡・奏	幸	コーラス	コーラス若草	第1 第2 第3 第4(月)	19:30
本庁	歌・謡・奏	幸	箏	幸箏グループ	第1 第2 第3(月)	13:00
本庁	歌・謡・奏	幸	二胡	二胡サークル 花	第1(土)	9:30
本庁	歌・謡・奏	幸	詩吟	泰旭流吟詠会松阪第一支部	第1 第3(金)	14:00
本庁	歌・謡・奏	幸	ミュージカル	劇団ミュージカルBeOneLab	第1(土)	13:00
本庁	歌・謡・奏	幸	ミュージカル	ムジカーノ	不定期	
本庁	歌・謡・奏	幸	民謡	梅翔民謡千鳥会	第1 第3第4(金)	9:30

本庁	歌・謡・奏	幸	民謡	幸民謡クラブ(民謡山田会)	第1 第3(水)	13:30
本庁	歌・謡・奏	幸	民謡(三味線・唄)	藤正会松阪支部	第2 第4(火)・第4(日)	13:00
本庁	歌・謡・奏	幸	民謡(三味線・唄)	日本民謡 北林会	第1 第3(火)・第2(日)	13:00・10:00
本庁	歌・謡・奏	幸	謡	水謡会	第2 第4(木)・第1(火)	9:30・18:00
本庁	舞・踊	幸	ダンス	幸レク・リズム	第1 第3(火)	14:00
本庁	舞・踊	幸	ダンス	カリノオカラニ フラ ハーラウ	第1 第2 第3(木)	10:00
本庁	舞・踊	幸	ダンス	タヒチアンダンス	第2 第4(日)	19:30
本庁	舞・踊	幸	ダンス	ピーリッチフラ	第3(水)	13:00
本庁	舞・踊	幸	ダンス	レクダンス&体操 和	第2 第4(金)	13:00
本庁	舞・踊	幸	舞踊	紀乃元流 瑛穂会	第2 第4(水)	13:00
本庁	描・写・書	幸	写真	写真クラブ松阪銀鈴会	第2(月)	19:00
本庁	描・写・書	幸	写真	全日写連マツサカ四五百支部	第3(土)	10:00
本庁	描・写・書	幸	写真	フォトサークル写真人	第3(金)	19:00
本庁	描・写・書	幸	写真	フォトカルチャー21 UMEKAWA	第2(日)	15:00
本庁	描・写・書	幸	水墨画	墨象会	第2 第4(水)	13:00
本庁	描・写・書	幸	葉書絵	ハガキ絵	第1 第3(月)	13:30
本庁	描・写・書	幸	絵画	茶の実会	第4(月)	9:30
本庁	創・作・造	幸	工芸	レザークラフトの会	第2 第4(土)	10:00
本庁	創・作・造	幸	茶道	親子茶道和の会	第2 第4(土)	9:00
本庁	創・作・造	幸	料理	ごちそうさま	第1(金)	9:00
本庁	創・作・造	幸	和菓子作り	幸和菓子研究	第1 第2 第3(木)	13:00
本庁	創・作・造	幸	和裁	和裁サークル「ちくちく」	第2 第4(金)	13:00
本庁	創・作・造	幸	園芸	松阪三珍花保存会	第1(金)	13:00
本庁	その他	幸	囲碁	木曜囲碁クラブ	第1 第2 第3 第4(木)	13:00
本庁	その他	幸	囲碁	土曜囲碁の会	第1 第2 第3 第4(土)	13:00
本庁	その他	幸	着付	きもの勉強会	第4(月)	13:30
本庁	その他	幸	バルーン	幸バルーン	第2第4(火)	9:30
本庁	その他	幸	話し合い・調理	松阪 友の会	不定期	
本庁	教養	第四	短歌	第四短歌サークル	第2(金)	13:30
本庁	健康 スポーツ	第四	ウォーキング	歩こう会	毎週月曜	8:50
本庁	健康 スポーツ	第四	ウォーキング	散歩の会	毎週水曜	8:50
本庁	健康 スポーツ	第四	太極拳	太極拳	第1 第3(月)	9:50
本庁	健康 スポーツ	第四	太極拳	アーナンダ	毎週(月)	19:00
本庁	健康 スポーツ	第四	体操	キッズダンス	毎週(火)	17:00
本庁	健康 スポーツ	第四	体操	健康体操クラブB	第2 第4(水)	9:50
本庁	健康 スポーツ	第四	体操	ストレッチ体操	毎週(金)	9:50
本庁	健康 スポーツ	第四	体操	すまいる	第2(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	第四	体操	ピラティスストレッチ	第1 第3(木)	9:50
本庁	歌・謡・奏	第四	唱歌	やちまた混声合唱団	第1 第3(土)	10:00
本庁	歌・謡・奏	第四	ハーモニカ	松阪ハーモニカ愛好会	第1第3(水)第2(木)	9:50
本庁	歌・謡・奏	第四	民謡	朝日民謡、三味線クラブ	第2 第3(火)	13:30
本庁	歌・謡・奏	第四	コーラス	コーラスMARIMO	第2 第4(土)	14:00
本庁	歌・謡・奏	第四	詩吟	吟詠同好会	第1第2 第3(金)	13:30
本庁	描・写・書	第四	書道ペン習字	毛筆クラブ・ペン字	第2 第4(火)	9:50
本庁	創・作・造	第四	アートフラワー	アートフラワークラブ	第1 第3(木)	13:30
本庁	創・作・造	第四	料理教室	シュメクト・グート	第2 第4(木)	9:50

本庁	創・作・造	第四	手芸	手芸サークル	第4(水)	13:30
本庁	創・作・造	第四	パッチワーク	パッチワークサークル	第2 第4(木)	13:30
本庁	創・作・造	第四	折り紙	第四折り紙同好会	第3(金)	9:50
本庁	創・作・造	第四	料理	栄養料理	第3(火)	9:50
本庁	教養	第一	英会話	英会話・Bグループ	第1 第2(金)	18:50
本庁	教養	第一	英会話	英会話Aグループ	第3・第4 第5(金)	19:00
本庁	教養	第一	郷土の勉強	郷土文化会	第4(金)	13:00
本庁	教養	第一	俳句	初桜句会	第2(水)	13:00
本庁	教養	第一	情報交換	殿町女性の会	第4(日)	9:00
本庁	教養	第一	古典(謡本)を読む	華の会	第3(火)	10:00
本庁	家庭教育	第一	育児支援	子育て応援プロジェクト☆パイン	第2(木)第4(水)	9:00
本庁	家庭教育	第一	母乳育児支援	ボンボニュー	第3(水)	10:00
本庁	健康 スポーツ	第一	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	毎週(月～土)	9:00
本庁	健康 スポーツ	第一	太極拳	百華会	第2 第4(火)	19:00
本庁	健康 スポーツ	第一	体操	健康体操	第1第2第3第4(月)	13:00
本庁	健康 スポーツ	第一	体操	中高年健康体操みゆきクラブ	第1 第3 第4(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	第一	体操	はつらつ介護予防教室	第1 第2 第3 第5(水)	13:30
本庁	健康 スポーツ	第一	ヨガ	リラレッシュヨガ	第1第3(金)	9:30
本庁	健康 スポーツ	第一	ヨガ	ヨガクラブ	第1第2第3第4(木)	20:00
本庁	健康 スポーツ	第一	ヨガ	be-be yoga	第1(木)第3(月)	9:00
本庁	健康 スポーツ	第一	体操	おひさま(健康法)会	第1第2第4(水)	9:30
本庁	健康 スポーツ	第一	卓球	卓球クラブ(経験者)	毎週(火・土)第一小	19:00
本庁	健康 スポーツ	第一	吹き矢	SW吹き矢	第1第2第3第4(土)	9:00
本庁	健康 スポーツ	第一	介護予防	すずの音	第1(火)	10:00
本庁	健康 スポーツ	第一	研修・相談・改発	断酒会	第2第4第5(水)	18:30
本庁	健康 スポーツ	第一	ウォーキング	松阪市歩こう会	奇数月 第1(土)	13:00
本庁	歌・謡・奏	第一	カラオケ	松阪第一カラオケクラブ	第1午前 第3(月)	19:00
本庁	歌・謡・奏	第一	コーラス	アンサンブル・フロイデ	第2(水)第3(木)第4(火)	9:00 / 13:00
本庁	歌・謡・奏	第一	コーラス	やちまた混声合唱団	第1第3(土)第2(月・金)	9:00 / 13:00
本庁	歌・謡・奏	第一	コーラス	ゆずり葉	第1 第3 第5(日)	13:30
本庁	歌・謡・奏	第一	ゴスペル	141ゴスペルクワイア	第4(土)	19:00
本庁	歌・謡・奏	第一	ミュージカル	アトリエムジカーノ	不定期	
本庁	歌・謡・奏	第一	邦楽	一朶の会	不定期	
本庁	歌・謡・奏	第一	詩吟	吟詠会	第1 第3第4(木)	14:00
本庁	歌・謡・奏	第一	鼓の稽古	鼓の会	月2回 随時	10:00
本庁	歌・謡・奏	第一	ハーモニカ	ハーモニカ愛好会	第1(水) 第3(水)(木)	13:00
本庁	歌・謡・奏	第一	歌・踊り	大正浪漫一座	第3(火)	13:00
本庁	舞・踊	第一	フラダンス	ロケラニ	第1第2第3(火)	19:30
本庁	舞・踊	第一	日本舞踊	松之会	第1第2第4(水)第3(土)	18:30
本庁	舞・踊	第一	日本舞踊	三の会	第1第2第3第4(土)	9:00
本庁	舞・踊	第一	フォークダンス	まどか	第1 第3(金)	13:30
本庁	舞・踊	第一	フォークダンス	ソネット	第1 第3(火)	10:00
本庁	描・写・書	第一	書道	書の教室	第1第2 第3 第4(土)	18:00
本庁	描・写・書	第一	書道	詩と書の会	第4(水)	13:30
本庁	創・作・造	第一	生花	華水木	第2 (火)	10:00
本庁	創・作・造	第一	生花	いづみ会	不定期	

本庁	創・作・造	第一	お菓子作り	スイーツ ママ	第3(水)	9:30
本庁	創・作・造	第一	お菓子作り	ヘルシーケーキを焼く会	第2(月)	13:00
本庁	創・作・造	第一	シャドーボックス	ドリームの会	第1 第3(月)	9:30
本庁	創・作・造	第一	手芸	クラフト手芸	第2(日)	13:00
本庁	創・作・造	第一	手工芸	籐手芸	第2(金)	13:30
本庁	創・作・造	第一	パッチワーク	鈴パッチ	第1 第3(木)	10:00
本庁	創・作・造	第一	パッチワーク	和囲布の会	第2(木)	9:30
本庁	創・作・造	第一	園芸	家庭園芸の会	第2(土)	13:00
本庁	その他	第一	囲碁	第一囲碁クラブ	第1第3第4第5(金)	13:00
本庁	その他	第一	マジック	松阪マジッククラブ	第2 第4(金)	18:30
本庁	教養	第二	英会話	英会話クラブNeoIV	第2(月) 第4第5(水)	11:00
本庁	教養	第二	英会話	芽生えEnglish	毎週(火)	11:00
本庁	教養	第二	俳句	かたかご句会	第3(月)	9:00
本庁	教養	第二	パソコン	パソコン仲間	第1・3・5(土)	12:30
本庁	家庭教育	第二	子育て	子育てサークル	第1(水)	9:00
本庁	健康 スポーツ	第二	太極拳	太極拳	第1 第2 第3 第4(火)	13:15
本庁	健康 スポーツ	第二	体操	健康体操チャームサークル	第1 第2 第3 第4(木)	13:30
本庁	健康 スポーツ	第二	吹矢	スポーツウエルネス吹矢水曜	毎週(水)	18:00
本庁	健康 スポーツ	第二	吹矢	スポーツウエルネス吹矢木曜	第1第2第4第5(木)第3(金)	9:00
本庁	健康 スポーツ	第二	吹矢	スポーツウエルネス吹矢日曜	毎週(日)	9:00
本庁	健康 スポーツ	第二	ヨガ	さわやかヨガ元気体操	第1 第2 第3 第4(月)	8:45
本庁	歌・謡・奏	第二	カラオケ	ひばり歌謡教室	第1第2第4(月)第3(火)	9:30
本庁	歌・謡・奏	第二	コーラス	コーラスたんぽぽ	第2 第4(月)	13:30
本庁	歌・謡・奏	第二	詩吟	詩吟	毎週(火)	14:45
本庁	歌・謡・奏	第二	太鼓	鳴美会	第1第3(土)	12:30
本庁	歌・謡・奏	第二	民謡	民謡鈴の音会	第2 第4(火)	13:30
本庁	歌・謡・奏	第二	民謡・三味線	むつみ会	第1第3第5(金)第2第4(金)	9:30 13:00
本庁	歌・謡・奏	第二	沖縄三線	椰子ぬ実	第2 第4(火)	16:30
本庁	舞・踊	第二	ダンス	ダンス同好会	毎週(火)	10:00
本庁	舞・踊	第二	ダンス	テアレブラ	第1 第3(水)	13:30
本庁	舞・踊	第二	舞舞	美松会	第1 第3(土)第2(水)	12:30
本庁	舞・踊	第二	民踊	さくら会A	第1 第2 第3 第4(水)	10:00
本庁	舞・踊	第二	民踊	さくら会B	第1 第2 第3 (土)	10:00
本庁	舞・踊	第二	民踊・新舞	梅若民舞会	第1 第4(火)	9:30
本庁	舞・踊	第二	民踊・新舞	松阪民舞愛好会	第1 (木)第2(火)	12:30
本庁	舞・踊	第二	太鼓	鈴美会	第2第4(金)第3は13:30	9:30
本庁	描・写・書	第二	絵手紙	絵手紙	第3(月)	13:30
本庁	描・写・書	第二	写真	写真88支部	第2(木)	19:00
本庁	創・作・造	第二	パッチワーク	パッチワーク	第1 第3(水)	9:00
本庁	創・作・造	第二	料理	健康料理教室	第3(木)	9:30
本庁	創・作・造	第二	レカンフラワー	レカンフラワー	第2(金)	12:30
本庁	その他	第二	囲碁	囲碁	毎週(木)	13:00
本庁	教養	松阪	俳句	星河俳句会	第1(火)	13:00
本庁	教養	松阪	語学	英会話グループA	第1 第2(金)	19:00
本庁	教養	松阪	語学	英会話Bグループ	第3 第4(金)	19:00
本庁	教養	松阪	講座	泉の会	第1(水)	10:00

本庁	教養	松阪	俳句	初音会	第3(日)	13:00
本庁	教養	松阪	俳句	銀の鈴俳句会	第3(金)	9:30
本庁	教養	松阪	川柳	三重番傘川柳会	第4(日)	9:00
本庁	教養	松阪	短歌	松阪短歌会	第2(日)	13:00
本庁	教養	松阪	短歌	藝林短歌会	第4(木)	9:00
本庁	家庭教育	松阪	子育て	父子の会	第1(土)	14:00
本庁	健康 スポーツ	松阪	3B体操	ソフト3B体操	第1 第2 第4(金)	13:30
本庁	健康 スポーツ	松阪	太極拳	健康太極拳	第2 第3 第4(火)	9:30
本庁	健康 スポーツ	松阪	ヨガ	ヨガ・活力体操	第1 第2 第3(木)	9:00
本庁	健康 スポーツ	松阪	吹矢	スポーツウェルネス吹矢 シリウス松阪支部	第1 第2 第4(土)	9:00
本庁	健康 スポーツ	松阪	吹矢	スポーツ吹矢 FC松阪	第1 第2 第3(月)	9:00
本庁	健康 スポーツ	松阪	エアロビクス	エアロ鈴	第1 第2 第3(木)	19:50
本庁	健康 スポーツ	松阪	健康体操	松阪元気アップの会	第1 第2 第4(火)	10:00
本庁	健康 スポーツ	松阪	健康体操	筋力ダンベル体操	第2 第3 第4(火)	14:00
本庁	健康 スポーツ	松阪	3B体操	プラチナ3B体操	第1 第3(月)/第2(水)	13:30
本庁	健康 スポーツ	松阪	3B体操	プラザ3B体操	第2 第4(月)	13:30
本庁	健康 スポーツ	松阪	太極拳	楊名時太極拳A	第2 第4(木)	18:30
本庁	健康 スポーツ	松阪	太極拳	楊名時太極拳B	第1 第3(木)	18:30
本庁	歌・謡・奏	松阪	太鼓	松阪民謡太鼓鳴美会	第2(月)	13:30
本庁	歌・謡・奏	松阪	三味線	藤本流秀巧会	第1 第2 第3(日)	13:00
本庁	歌・謡・奏	松阪	琴	箏曲雅会	第2 第4(火)	13:00
本庁	歌・謡・奏	松阪	吹奏楽	松阪シンフォニックバンド	第1 第2 第3(土)	18:00
本庁	歌・謡・奏	松阪	管楽器	松阪ウインドアンサンブル	第2 第3 第4(土)	18:00
本庁	歌・謡・奏	松阪	ギター	松阪ギターアンサンブル	第2 第4(土)	18:30
本庁	歌・謡・奏	松阪	オカリナ	オカリナグループ フルール	第1 第2 第3(木)	13:00
本庁	歌・謡・奏	松阪	二胡	二胡グループ	第2 第4(水)	13:00
本庁	歌・謡・奏	松阪	作詞作曲	三重県作詩作曲家協会	4月,7月,10月/第4(日)	13:00
本庁	歌・謡・奏	松阪	ハーモニカ	松阪ハーモニカ愛好会	第4(金)/第2 第4(水)	9:30/13:30
本庁	歌・謡・奏	松阪	演劇	劇団ミュージカルBe One Lab.	第1 第2(日)	9:00
本庁	歌・謡・奏	松阪	合唱	コーラス卵の花	第1 第3(木)	9:00
本庁	歌・謡・奏	松阪	合唱	アンサンブル・フロイデ	第2 第4(金)	9:00
本庁	歌・謡・奏	松阪	合唱	松阪少年少女合唱団	第1 第2(土)	13:30
本庁	歌・謡・奏	松阪	歌	麗しの会	第1 第3(木)	13:30
本庁	舞・踊	松阪	ダンス	松阪フォークダンス友の会	第1 第2 第3(水)	19:00
本庁	舞・踊	松阪	ダンス	松阪トリム	第1 第3(土)	10:00
本庁	舞・踊	松阪	民踊・舞踊	梅若民舞会	第1 第3 第4(水)	13:00
本庁	舞・踊	松阪	民踊・舞踊	美松会	第1 第3(月)/第2(水)	13:00
本庁	舞・踊	松阪	民踊・舞踊	松阪笑舞連	第2(月)	19:00
本庁	舞・踊	松阪	民踊・舞踊	心思踊 西華流 はなの会	第1 第2 第3(月)	13:00
本庁	舞・踊	松阪	民踊・舞踊	松阪しょんがい音頭と踊り保存会	第3(火)	19:00
本庁	舞・踊	松阪	フラダンス	レア ホア フラ	第1 第2 第4(木)	13:00
本庁	舞・踊	松阪	フラダンス	フラダンス プメハナ	第1 第2 第4(月)	9:45
本庁	描・写・書	松阪	書道	鈴書会	第1 第3(水)	9:30
本庁	描・写・書	松阪	書道	かなの会B	第2 第4(水)	13:30
本庁	描・写・書	松阪	絵手紙	松阪絵手紙の会	第4(金)	9:00
本庁	描・写・書	松阪	水墨画	墨絵の会	第2 第4(金)	13:30

本庁	描・写・書	松阪	油絵	絵画グループ「キャンバス会」	第2(日)/第4(土)	13:00
本庁	描・写・書	松阪	日本画	日本画グループ「彩」	第1第3(土)	13:30
本庁	描・写・書	松阪	水彩画	水彩の会	第2第4(土)	13:00
本庁	描・写・書	松阪	写真	フォト鈴	第3(土)	9:30
本庁	描・写・書	松阪	絵文字	己書を楽しむ会	第1第3(月)	9:00
本庁	描・写・書	松阪	書道	かなの会A	第1第3(金)	13:30
本庁	創・作・造	松阪	木彫り	松彫会	第3(月)	13:00
本庁	創・作・造	松阪	陶芸	阿射加窯陶芸教室	第2第4(火)/第2(水)	13:30
本庁	創・作・造	松阪	アートフラワー	ポピークラブ	第4(水)	13:30
本庁	創・作・造	松阪	手芸	手芸グループ	第1第3(月)	13:30
本庁	創・作・造	松阪	手芸・洋裁	洋裁と手芸の会	第1第2第3(木)	9:30
本庁	創・作・造	松阪	園芸	三重山草会	第3(土)	13:30
本庁	創・作・造	松阪	茶道	茶道裏千家(上級)グループ	第1第2第3(金)	13:00
本庁	創・作・造	松阪	伊勢型紙	伊勢型紙の会	第2第4(木)	13:30
本庁	創・作・造	松阪	手編み	手編みグループ	第1第3(火)	9:30
本庁	創・作・造	松阪	フラワーアレンジメント	フラワーデザインA	第1第3(月)	18:00
本庁	創・作・造	松阪	フラワーアレンジメント	フラワーデザインB	第2(木)	10:30
本庁	創・作・造	松阪	料理	キッチン・サークル	第3(火)	10:00
本庁	創・作・造	松阪	料理	保健食グループ	第3(水)	9:00
本庁	創・作・造	松阪	料理	男のまかない料理	第4(火)	9:00
本庁	創・作・造	松阪	料理	そば打ちクラブA	第2(日)	9:00
本庁	創・作・造	松阪	料理	そば打ちクラブB	第4(土)	9:00
本庁	創・作・造	松阪	料理	楽しい男の料理	第1(火)	9:30
本庁	創・作・造	松阪	料理	手作りパンお菓子作り	第4(月)	9:30
本庁	創・作・造	松阪	料理	楽しい家庭料理	第2(火)	18:30
本庁	その他	松阪	婦人の会	松阪友の会	第1(火)	9:30
本庁	その他	松阪	婦人の会	いちえ会	奇数月第4(水)	13:00
本庁	その他	松阪	歴史文化	語ライザー養成塾	第2(月)	10:00
本庁	その他	松阪	着付け	着付けと作法	第2第4(木)	13:30
本庁	その他	松阪	将棋	松阪子ども将棋サークル	第1第3(土)	13:00
本庁	その他	松阪	高齢者の元気づくり	大正浪漫一座	第2(火)/第4(水)	13:00
嬉野	教養	嬉野	英会話	ロッキー英会話	第1第3(土)	8:40
嬉野	教養	嬉野	古文書読解	源氏の会	第2(火)	10:00
嬉野	教養	嬉野	手話	うれしの手話サークル	第2第4(月)	19:30
嬉野	教養	嬉野	短歌	嬉野短歌会	第1(金)	13:00
嬉野	健康 スポーツ	嬉野	気功	樹林気功 安樹	第2第4(火)	19:00
嬉野	健康 スポーツ	嬉野	ヨガ	リフレッシュヨーガ	第2第4(火)	13:30
嬉野	歌・謡・奏	嬉野	琴	千鳥	第1第3(金)	13:00
嬉野	歌・謡・奏	嬉野	ジャズバンド	ニューデューク・オールスターズ	第1第3(水)	19:30
嬉野	歌・謡・奏	嬉野	童謡唱歌	さふらん	第2第4(金)	10:00
嬉野	舞・踊	嬉野	ダンス	円か	第1第3(金)	9:00
嬉野	描・写・書	嬉野	油絵	嬉洋会	第2第4(土)	13:30
嬉野	描・写・書	嬉野	写真	嬉野フォトクラブ	第2(金)	18:30
嬉野	描・写・書	嬉野	書道	嬉心会	第2第4(金)	13:30
嬉野	描・写・書	嬉野	書道	筆の友	第1(水)	13:00
嬉野	描・写・書	嬉野	水彩画	彩嬉会	第2第4(水)	9:30

嬉野	描・写・書	嬉野	水彩画	さくら会	第2 第4(水)	13:30
嬉野	描・写・書	嬉野	水墨画	芳墨会・嬉野	第1 第3(月)	13:00
嬉野	創・作・造	嬉野	生花	雅 会	第1(金)	13:00
嬉野	創・作・造	嬉野	折り紙	紙の華クラブ	第2(火)	13:30
嬉野	創・作・造	嬉野	茶道	茶 楽	第1 第3(月)	13:00
嬉野	創・作・造	嬉野	茶道	茶 遊	第1 第3(水)	14:00
嬉野	創・作・造	嬉野	手芸	あみもの	第1(水)	13:30
嬉野	創・作・造	嬉野	パン粘土	オリーブ	第2 第4(金)	9:30
嬉野	その他	嬉野	囲碁	嬉野碁楽会	第1 第3(土)	9:30
嬉野	健康 スポーツ	嬉野宇気郷	卓球・カラーリング・ グラウンドゴルフ	ザ・サークル	毎週(金)	9:00
嬉野	創・作・造	嬉野宇気郷	陶芸	陶嬉の会	毎週(土・日)	9:00
嬉野	教養	中郷	EM栽培の方法	EM同好会	偶数月の第3水曜日	9:00
嬉野	健康 スポーツ	中郷	グラウンドゴルフ	中郷グラウンドゴルフクラブ	毎週(火 金)	13:30
嬉野	健康 スポーツ	中郷	グラウンドゴルフ	嬉野スマイルクラブ	毎週(月 木)	9:00
嬉野	健康 スポーツ	中郷	卓球	卓球クラブ	第1～4(月)	13:30
嬉野	健康 スポーツ	中郷	認知症予防体操	あすなる元気会	第1・3(木)	13:30
嬉野	健康 スポーツ	中郷	ストレッチ体操	ストレッチ体操	第1・3(火)	13:30
嬉野	創・作・造	中郷	編み物	ササユリ会	第2・4(木)	13:30
嬉野	創・作・造	中郷	料理	旬菜広場	不定期	不定期
嬉野	歌・謡・奏	中郷	銭太鼓	銭太鼓クラブ(中座)	第2・4(水)	13:30
嬉野	歌・謡・奏	中郷	大正琴	すずかぜA	第2・4(火)	13:30
嬉野	歌・謡・奏	中郷	大正琴	すずかぜB	第2・4(金)	9:30
嬉野	健康 スポーツ	中川	エアロビクス	feel②	毎週(金)	19:30
嬉野	健康 スポーツ	中川	体操	アロマリンパ・華	第2 第4(木)	10:00
嬉野	健康 スポーツ	中川	体操	体想リフレッシュ	毎週(水)	19:30
嬉野	健康 スポーツ	中川	卓球	中川卓球クラブ	毎週(土)	13:00
嬉野	健康 スポーツ	中川	ヨガ	ヨガサークル プラーナ	毎週(金)	10:00
嬉野	健康 スポーツ	中川	ヨガ	ヨガフレンド	第1 第3(水)	10:00
嬉野	健康 スポーツ	中川	体操	Peach-B	第1 第3(木)	10:00
嬉野	歌・謡・奏	中川	歌	コーラス中川	第2第4(木)	13:30
嬉野	歌・謡・奏	中川	オカリナ	オカリナハーモニック	第1第3(金)・第2第4(金)	13:30・10:00
嬉野	歌・謡・奏	中川	オカリナ	そよ風	第2第4(水)	13:30
嬉野	歌・謡・奏	中川	ギター	アレグリーア	第2・第4(日)	14:00
嬉野	歌・謡・奏	中川	コーラス	嬉野コールジョイ	毎週(木)	19:00
嬉野	歌・謡・奏	中川	詩吟	南山会	毎週(月)	9:30
嬉野	歌・謡・奏	中川	大正琴	ハープフレンズ	第1 第3(木)	10:00
嬉野	歌・謡・奏	中川	ハーモニカ	ハーモニカクラブ・サンシャイン	毎週(土)	9:30
嬉野	描・写・書	中川	絵手紙	竹の子会	第1(木)	13:30
嬉野	描・写・書	中川	水墨画	芳墨会(中川)	第2 第4(月)	13:00
嬉野	創・作・造	中川	伊勢型紙	伊勢型紙 和の会	第4(金)	13:00
嬉野	創・作・造	中川	木目込み人形	中川雅乃会	第2 第4(月)	13:30
嬉野	創・作・造	中川	手芸	姫の会	第3(金)	13:30
嬉野	創・作・造	中川	盆栽	嬉野盆栽会	第4(日)	13:00
嬉野	創・作・造	中川	燻製料理	もくもくサークル	第1(水) 次の(月)	9:00
嬉野	創・作・造	中川	料理・手芸	さくら会	第3(木)	13:30
嬉野	創・作・造	中川	料理他	ハーブサークル	第4(水)	10:00

嬉野	教養	豊地	異文化交流	異文化を楽しもう	第4(土)	13:30
嬉野	健康 スポーツ	豊地	レクダンス	ハッピーフレンズ	第2 第4(水)	10:00
嬉野	健康 スポーツ	豊地	体操	健康仲良しクラブ	第2(月)	10:30
嬉野	健康 スポーツ	豊地	体操	おひさまサークル	第2(火)	13:30
嬉野	健康 スポーツ	豊地	親子運動	ハッピーターン	第2 第4(水)	15:30
嬉野	健康 スポーツ	豊地	ストレッチ	LEMON	毎週(金)	19:30
嬉野	歌・謡・奏	豊地	ギターアンサンブル	ギターグループ フレッツ	毎週(土)	9:30
嬉野	歌・謡・奏	豊地	コーラス	さざなみコーラス	第1(火)	13:30
嬉野	歌・謡・奏	豊地	日本民謡	民謡クラブ・ハーモニカクラブ	第1 第3(月)	13:00
嬉野	描・写・書	豊地	絵手紙	絵手紙サークル	第3(月)	9:30
嬉野	描・写・書	豊地	ちぎり絵	和紙ちぎり絵虹	偶数月第2(火)	13:30
嬉野	描・写・書	豊地	ちぎり絵	和紙ちぎり絵夢	偶数月第2(土)	13:30
嬉野	教養	豊田	歴史・文化財	歴史談話会	第1(土)	13:30
嬉野	健康 スポーツ	豊田	体操	なでしこ	第1・第3(月)	10:00
嬉野	健康 スポーツ	豊田	体操	あさひ	第2・第4(火)	10:00
嬉野	健康 スポーツ	豊田	ヨガ	ヨガ	第1 第2 第4(火)	19:30
嬉野	歌・謡・奏	豊田	カラオケ	豊カラオケクラブ	第1(金)	13:30
嬉野	歌・謡・奏	豊田	三味線	嬉野むつみ会	毎週(月)	9:30
嬉野	歌・謡・奏	豊田	大正琴	琴鈴会	第2・第4(土)	13:00
嬉野	歌・謡・奏	豊田	オカリナ	コスモス	第2・第4(水)	10:00
嬉野	歌・謡・奏	豊田	詩吟	日本吟道学院 水心会	毎1・第3(水)	10:00
嬉野	歌・謡・奏	豊田	大正琴	アンサンブルグレイス	毎1・第3(土)	9:00
嬉野	歌・謡・奏	豊田	大正琴	ピアーフレンズ	毎2・第4(火)	13:00
嬉野	舞・踊	豊田	日本舞踊・新舞踊	すなわち華	毎週(火)	9:00
嬉野	舞・踊	豊田	日本舞踊・新舞踊	華舞姫の会	毎週(土)	9:00
嬉野	描・写・書	豊田	絵手紙	絵手紙	第4(月)	10:00
嬉野	創・作・造	豊田	伊勢型紙	伊勢型紙	第3(火)	13:30
嬉野	創・作・造	豊田	生花	あゆみ	第3(金)	13:30
嬉野	創・作・造	豊田	アートフラワー	深雪アートフラワー	毎2・第4(火)	9:30
嬉野	創・作・造	豊田	木目込み人形	豊田雅の会	第2・4(金)	13:30
嬉野	健康 スポーツ	中原	ウォーキング	中原歩こう会	月1回	—
嬉野	健康 スポーツ	中原	カローリング	カローリング	第1(水)	13:30
嬉野	健康 スポーツ	中原	ゴルフ	ゴルフ愛好会	年3~4回	—
嬉野	健康 スポーツ	中原	体操	3B体操	第1 第3(月)	13:30
嬉野	歌・謡・奏	中原	コーラス	コーラス センター・フィールド	第4(火)	13:30
嬉野	描・写・書	中原	水墨画	芳墨会(中原)	第2 第4(金)	13:00
嬉野	創・作・造	中原	伊勢型紙	伊勢型紙の会	第2(火)	13:30
嬉野	創・作・造	中原	手芸・料理	ものづくり	第4(月)	13:30
三雲	教養	小野江	俳句	朱写生会	第2(土)	13:00
三雲	健康 スポーツ	小野江	太極拳	小野江太極拳	第2 第4(木)	10:00
三雲	健康 スポーツ	小野江	ヨガ	ヨガ	第2 第4(水)	10:00
三雲	健康 スポーツ	小野江	コリとり体操	コリとり体操	第1 第3(火)	10:00
三雲	健康 スポーツ	小野江	健康体操	たけちゃん	第3(水)	13:30
三雲	健康 スポーツ	小野江	フィットネス	フィットネスM.O ヨガ18:15~、ダンス19:20~	第2第4(土)	18:00 19:15
三雲	健康 スポーツ	小野江	親子運動教室	ハッピーターン三雲①	第1 第3(水)	15:30
三雲	健康 スポーツ	小野江	キッズトレーニング	ポップシャワー	毎週(木)	18:15

三雲	歌・謡・奏	小野江	箏	桐の花	第2 第4(土)	12:30
三雲	歌・謡・奏	小野江	箏	華ふじ	第2 第4(土)	15:30
三雲	歌・謡・奏	小野江	詩吟	奉観流詩吟②	第1 第3(水)	13:00
三雲	歌・謡・奏	小野江	カリンバ	ポーチュラカ	第1 第3(火)	10:00
三雲	舞・踊	小野江	フラダンス	レイナニ	第1 第3(火)	13:30
三雲	舞・踊	小野江	民踊	美咲会(新舞踊)	第1 第2 第3(木)	10:00
三雲	舞・踊	小野江	民踊	美和の会(新舞踊)	第1 第2 第3(木)	12:00
三雲	舞・踊	小野江	民踊	民踊を楽しむ会	第1 第3(木)	13:30
三雲	舞・踊	小野江	キッズダンス	ハッピーターンプラス	毎週(水)	17:00
三雲	舞・踊	小野江	キッズダンス	ピーナッツ	毎週(木)	17:00
三雲	描・写・書	小野江	水彩画	すずかけの会	第1 第3(火)	9:30
三雲	創・作・造	小野江	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第1(水)	10:00
三雲	創・作・造	小野江	生花	お花	第2 第4(土)	9:30
三雲	創・作・造	小野江	園芸	武四郎花菖蒲の会	随時	随時
三雲	創・作・造	小野江	園芸	三雲花と山野草の会	随時	随時
三雲	創・作・造	小野江	手芸	刺し子	第1(木)	13:00
三雲	創・作・造	小野江	手芸	クラフトバンド(紙バンド)	第1 第3(金)	13:30
三雲	創・作・造	小野江	手芸	We クラフト	第2 第4(水)	13:00
三雲	その他	小野江	着付	着付サークル	第2 第4(水)	14:00
三雲	教養	鵜	英会話	子ども英会話	毎週水曜日	19:00~21:00
三雲	教養	鵜	英会話	キッズイングリッシュ	毎週月曜日	17:00~19:00
三雲	教養	鵜	英会話	キッズイングリッシュ	毎週火曜日	17:00~18:00
三雲	教養	鵜	パソコン	パソコン	第2・4木曜日	10:00~11:30
三雲	健康 スポーツ	鵜	インディアカ	インディアカ バード	毎週木・土曜日	20:00~21:30
三雲	健康 スポーツ	鵜	健康体操	鵜チームK	第1・3月曜日	13:30~15:00
三雲	健康 スポーツ	鵜	太極拳	太極拳	第1・3火曜日	13:30~15:00
三雲	健康 スポーツ	鵜	ヨガ	ヨガ	毎週水曜日	10:00~11:30
三雲	健康 スポーツ	鵜	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	第1・4金曜日	9:30~11:30
三雲	健康 スポーツ	鵜	3Aゲーム	鵜キラキラ教室	第1水曜日	13:30~15:00
三雲	健康 スポーツ	鵜	健康	Beauty Bowel	第3土曜日	10:00~12:00
三雲	健康 スポーツ	鵜	ヨガ	産後ヨガ	偶数月の第2火曜日	10:00~12:00
三雲	歌・謡・奏	鵜	銭太鼓	ほほえみ太鼓	第4金曜日	13:30~15:00
三雲	歌・謡・奏	鵜	ギター	初心者のためのクラシックギター講座	第2土曜日	14:00~15:30
三雲	歌・謡・奏	鵜	ギター	ギタ ー	第2・4木曜日	19:30~21:00
三雲	歌・謡・奏	鵜	楽器	かささぎウインドカルテット	不定期	不定期
三雲	舞・踊	鵜	フラダンス	クーホーアヘレ	第2・4水曜日	10:00~11:30
三雲	描・写・書	鵜	書道	書道 A	第2・4火曜日	13:30~15:00
三雲	描・写・書	鵜	書道	書道 B	第2・4月曜日	19:30~21:00
三雲	創・作・造	鵜	編物	手編み教室	不定期	不定期
三雲	創・作・造	鵜	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジ	第3水曜日	9:30~11:00
三雲	教養	天白	英会話	Kids English1・2・3年	第1・3(金)	19:00
三雲	教養	天白	英会話	Kids English4・5・6年	第2・4(金)	19:00
三雲	教養	天白	手話	手話サークルひまわり	第2・第4(金)	13:30
三雲	健康 スポーツ	天白	卓球	楽しい卓球	毎週(火・木)	13:00/9:30
三雲	健康 スポーツ	天白	太極拳	天白太極拳教室	第2・第4(金)	10:00
三雲	健康 スポーツ	天白	体操	3B体操	第2・第4(水)	13:30

三雲	歌・謡・奏	天白	民謡	民謡の会	第1・第3(木)	10:30
三雲	歌・謡・奏	天白	詩吟	岳風会	第1・第3・第4(土)	13:30
三雲	描・写・書	天白	絵手紙	絵手紙サークル	第1(土)	13:30
三雲	創・作・造	天白	料理	旬の菜園	第3(水)	9:30
三雲	創・作・造	天白	七宝焼	趣味の会七宝焼	第2・4(木)	9:00
三雲	創・作・造	天白	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第3(金)	14:00
三雲	創・作・造	天白	伊勢型紙	伊勢型紙	第4(土)	13:00
三雲	創・作・造	天白	料理	スイーツの会	第3(木)	10:00
三雲	その他	天白	麻雀	健康麻雀	毎週(水・土)	13:00
三雲	教養	三雲	手話	手話サークルはまぼう	第2 第4(木)	19:30
三雲	家庭教育	三雲	育児	親業に親しむ会	第2(土)	14:00
三雲	健康 スポーツ	三雲	ヨガ	ナイトヨガ	第1 第3 第4(金)	19:00
三雲	健康 スポーツ	三雲	体操	ストレッチヨガ	毎週(金)第5週	13:45
三雲	描・写・書	三雲	絵画	三雲絵画サークル	毎週(火)	13:00
三雲	描・写・書	三雲	写真	フォトみくも	第1(金)	19:00
三雲	その他	三雲	手品	三雲手品サークル	第2(木)	14:00
三雲	その他	三雲	囲碁・将棋	三雲囲碁クラブ	毎週(土)	9:00
三雲	その他	三雲	ボランティア	三雲お話の会	随時	13:30
三雲	教養	米ノ庄	語学	初級英会話	第2 第4(土)	13:30
三雲	教養	米ノ庄	パソコン	初歩パソコンA	第1 第3(金)	10:00
三雲	教養	米ノ庄	パソコン	初歩パソコンB	第1 第3(水)	10:00
三雲	教養	米ノ庄	俳句	閻魔俳句の会	随時	13:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	太極拳	さわやか太極拳	第2 第4(月)	19:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	太極拳	ほほえみ太極拳	第1 第3(火)	10:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	体操	コリトリ体操A	第2・3・4・5(木)	13:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	体操	コリトリ体操B	第2週(火)	10:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	体操	かがやきサークル	第1週(木)	13:30
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	卓球	卓球愛好会	毎週(金)	13:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	ヨガ	やさしいヨガ	第2 第4(月)	10:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	グランドゴルフ	みくもGG	毎週(月)	9:00
三雲	歌・謡・奏	米ノ庄	カラオケ	米ノ庄カラオケ教室	第2 第4(金)	9:00
三雲	歌・謡・奏	米ノ庄	大正琴(中級)	レインボー	第1 第3(火)	9:30
三雲	舞・踊	米ノ庄	民踊	幸踊会	第1・2・3(水)	13:00
三雲	舞・踊	米ノ庄	民踊	三雲しょんがい保存会	第1(土) 第3(木)	19:30
三雲	舞・踊	米ノ庄	フラダンス	クーホーヘレ	第1 第3(水)	10:00
三雲	描・写・書	米ノ庄	絵手紙	絵手紙	第3週(木)	10:00
三雲	描・写・書	米ノ庄	大人のぬり絵	塗り絵	第3週(火)	14:00
三雲	創・作・造	米ノ庄	手芸	東山ソーイング	第2・4週(水)	9:00
三雲	創・作・造	米ノ庄	洋裁	米ノ庄洋裁教室	毎週(火)	10:00
三雲	創・作・造	米ノ庄	ガラス工芸	とんぼ玉サークル	第2(土)	10:00
三雲	その他	米ノ庄	着付	着物着付	第1第3(月)	15:00
三雲	その他	米ノ庄	ボランティア	ハッピースマイル	不定期	—
飯南	教養	飯南	パソコン	パソコンサークル	第2 第4(土)	9:30
飯南	健康 スポーツ	飯南	体操	3B体操	第4(日)	9:30
飯南	健康 スポーツ	飯南	ヨガ	憩いのヨガ	第1 第3(水)	10:00
飯南	健康 スポーツ	飯南	健康体操	マミーフレンズ	第3(火)	19:30

飯南	歌・謡・奏	飯南	コーラス	コーラスかりん	第2 第4(水)	13:30
飯南	歌・謡・奏	飯南	コーラス	コーラス華	第1 第3(水)	9:15
飯南	歌・謡・奏	飯南	コーラス	コール・アベクヴ	第1 第3(火)	19:30
飯南	歌・謡・奏	飯南	大正琴	大正琴	第2 第4(水)	9:00
飯南	歌・謡・奏	飯南	バンド	ウインズ	第2第4第5(火)毎週(木)	19:30
飯南	歌・謡・奏	飯南	民謡	民謡	第1 第3(木)	19:30
飯南	舞・踊	飯南	ダンス	レクダンス	毎週(木)	19:30
飯南	舞・踊	飯南	ダンス	レクダンスさくら	第1(土) / 第3(土)	9:30/13:30
飯南	描・写・書	飯南	水墨画	水墨画	第1 第3(土)	12:30
飯南	創・作・造	飯南	生花	アレンジフラワー	第1(火)	19:30
飯南	創・作・造	飯南	生花	生花(未生流)	第3(日)	9:00
飯南	創・作・造	飯南	陶芸	陶芸サークル	第2(火)	19:00
飯南	創・作・造	飯南	洋裁	洋裁サークル	第2 第4(土)	13:00
飯南	創・作・造	飯南	折り紙	折り紙サークル	第1(木)	13:30
飯高	教養	赤桶	読書・読み聞かせ・劇	集いB・O・O・K	第1(月)	10:30
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ふるさと探訪	牛歩会	年4回	
飯高	健康 スポーツ	赤桶	健康体操	ひまわり	第1 第3(土)	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	スクエアステップ	元気のわ	第3(水)	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ヨガ	SUN2ヨガ	第2 第4(土)	9:30
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ヨガ	ナイトヨガ	第1(水)	19:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	グラウンドゴルフ	赤桶米寿会	毎週(月・水・金)	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ゲートボール	赤桶米寿会	毎週(火・木・日)	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ヨガ	リンパヨガセラピー星	第2・第4(月)	9:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ヨガ	リンパヨガセラピー月	第1・第3(月)	9:00
飯高	歌・謡・奏	赤桶	カラオケ	歌う元気会	月4回	19:00
飯高	歌・謡・奏	赤桶	コーラス	おたまじゃくし	第1・第3(土)	19:00
飯高	舞・踊	赤桶	舞踊	藤登三会	第2(木)	17:00
飯高	舞・踊	赤桶	盆踊り	盆踊り保存会	第2(土)	19:00
飯高	描・写・書	赤桶	書道	赤桶書道(大人)	第4(木)	19:30
飯高	創・作・造	赤桶	生花	すみれ	第3(土)	9:00
飯高	創・作・造	赤桶	手芸	みやび会	第2 第4(水)	9:30
飯高	創・作・造	赤桶	手芸	みやび会part2	第2 第4(木)	9:30
飯高	創・作・造	赤桶	料理	なごみ会	第3(水)	8:30
飯高	その他	赤桶	ボランティア活動	赤桶米寿会	月初め	8:00
飯高	健康 スポーツ	飯高	3B体操	飯高グリーンティーズ	第1 第3(水)	10:00
飯高	歌・謡・奏	飯高	管楽器	Arban's 研究会	毎週(火)	19:30
飯高	舞・踊	飯高	社交ダンス	飯高社交ダンス会	毎週(水)	19:00
飯高	創・作・造	飯高	創作	P・H・C	不定期	—
飯高	歌・謡・奏	川俣	コーラス	ウインク	第2 第4(火)	19:00
飯高	歌・謡・奏	川俣	コーラス	ふるさと七笑合唱団	第2 第4(木)	13:30
飯高	歌・謡・奏	川俣	大正琴	川俣大正琴 八重桜	第1 第3(木)	13:30
飯高	歌・謡・奏	川俣	演奏	川俣バンドニコ ²	毎週(土)	19:00
飯高	舞・踊	川俣	舞踊	福富会	第2 第4(月)	13:30
飯高	描・写・書	川俣	絵手紙	絵手紙サークル	第1(火)	19:30
飯高	創・作・造	波瀬	編物	あみもの教室	第1 第3(土)	13:30
飯高	教養	宮前	調理、勉強会	飯Ne!!	随時	

飯高	教養	宮前	パソコン	宮前パソコン教室	随時	
飯高	健康 スポーツ	宮前	健康	太極拳飯高	第2第4(土)	14:30
飯高	健康 スポーツ	宮前	吹き矢	吹き矢同好会	随時	
飯高	歌・謡・奏	宮前	大正琴	M&フレンズ	第1第3(土)	19:00
飯高	歌・謡・奏	宮前	管楽器	ゆるり音	第1第2第3第4(金)	19:00
飯高	舞・踊	宮前	舞踊	藤登三会	第1第3(木)	17:00
飯高	描・写・書	宮前	絵画	絵画サークル	随時	
飯高	創・作・造	宮前	茶道	茶道部	第2第4(水)	13:00
飯高	創・作・造	宮前	手芸	やままゆの会	第1第3(木)	19:00
飯高	その他	宮前	自然体験	NPO法人 i sierra (アイ・シエラ)	随時	
飯高	健康 スポーツ	森	柔道	飯高少年柔道 香肌クラブ	毎週(水)	19:00
飯高	健康 スポーツ	森	自然体験	MWM(山歩きの会)	随時	不定期
飯高	描・写・書	森	絵画教室	MAC(森アートサークル)	毎週(水)	19:00
飯高	その他	森	交流会	Qサークル	不定期	不定期