

各公民館趣味クラブ（サークル）情報

| 管内 | 分野 | 公民館名 | 活動内容 | サークル名 | 活動日 | 開始時間 |
|----|---------|------|-------------|-------------------|----------------|-------|
| 本庁 | 教養 | 花岡 | 英会話 | 花岡英会話クラブⅫ | 第1 第3(水) | 14:00 |
| 本庁 | 教養 | 花岡 | パソコン | 花岡パソコンクラブ | 第1 第2 第3(金) | 9:30 |
| 本庁 | 教養 | 花岡 | 脳トレーニング | おひさまクラブ(認知症予防脳トレ) | 第3(水) | 10:00 |
| 本庁 | 教養 | 花岡 | 短歌 | 一葉短歌会 | 第2(金) | 13:30 |
| 本庁 | 教養 | 花岡 | 囲碁 | 棋酔会(囲碁) | 第1 第2 第4(月) | 13:00 |
| 本庁 | 教養 | 花岡 | 歴史・郷土文化 | 勢州松坂(古文書研究) | 第2 第4(水) | 13:00 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 花岡 | 太極拳 | 太極拳サークル | 第1 第2 第3(水) | 9:30 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 花岡 | 体操 | 健康ストレッチ体操 | 第1 第3 第4(火) | 10:30 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 花岡 | 体操 | シルバー3B体操 | 第1 第2 第4(火) | 13:30 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 花岡 | 体操 | シニアダンベル体操 | 第1 第2 第3(水) | 14:00 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 花岡 | 体操 | 花岡中高年の健康体操 | 第2 第3 第4(月) | 10:30 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 花岡 | 体操 | ロコモ予防ストレッチ体操 | 第1 第3(月) | 13:30 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 花岡 | 体操 | 虹の会(認知症予防運動) | 第4(金) | 10:00 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 花岡 | 体操 | ダンディHANAOKA(男性体操) | 第1(水) | 19:30 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 花岡 | ヨガ | たのしいヨガ | 第1 第2 第4(水) | 9:00 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 花岡 | 親子運動 | HAPPY-TURN松阪 | 第1 第3(木) | 15:15 |
| 本庁 | 健康 スポーツ | 花岡 | キッズダンス | キッズチアPeanuts松阪 | 第2 第3 第4(土) | 11:00 |
| 本庁 | 歌・謡・奏 | 花岡 | カラオケ | 花岡カラオケ愛好会 | 第2 第4(火) | 18:20 |
| 本庁 | 歌・謡・奏 | 花岡 | 合唱 | 懐かしい歌を楽しむ会 | 第4(月) | 10:30 |
| 本庁 | 歌・謡・奏 | 花岡 | 詩吟 | 詩吟クラブ(吼山流) | 第2 第4(木) | 9:30 |
| 本庁 | 歌・謡・奏 | 花岡 | 三味線 | 花岡三味線 | 第1 第2 第3(水) | 10:00 |
| 本庁 | 歌・謡・奏 | 花岡 | 大正琴 | 大正琴 | 第1 第3(火) | 13:30 |
| 本庁 | 歌・謡・奏 | 花岡 | 民謡 | 全国民謡 | 第1 第2 第3(土) | 10:00 |
| 本庁 | 歌・謡・奏 | 花岡 | 民踊 | 美花の会 | 第1 第3 第4(金) | 13:00 |
| 本庁 | 歌・謡・奏 | 花岡 | 民踊 | 美松会 | 第2 第4(土) 第4(月) | 13:00 |
| 本庁 | 歌・謡・奏 | 花岡 | 着付・三味線 | 花岡そのじ会 | 第1 第2 第3(火) | 19:00 |
| 本庁 | 描・写・書 | 花岡 | 書道 | 書道クラブ | 第1 第3(木) | 13:00 |
| 本庁 | 描・写・書 | 花岡 | 水彩画 | 絵画サークル『水彩の会』 | 第2 第4(火) | 13:00 |
| 本庁 | 創・作・造 | 花岡 | 伊勢型紙 | 伊勢型紙クラブ | 第1 第3(火) | 13:30 |
| 本庁 | 創・作・造 | 花岡 | 拓本 | 四五百の森の拓本会 | 第1 第3(月) | 13:30 |
| 本庁 | 創・作・造 | 花岡 | フラワーアレンジメント | 暮らしのフラワーアレンジメント | 第2 第4(金) | 10:00 |
| 本庁 | 創・作・造 | 花岡 | 料理 | 玄米自然食料理 | 第4(金) | 9:30 |