

宇気郷 住民協議会だより 公民館だより 8月号

■発行:宇気郷住民協議会
宇気郷公民館 ☎35-0014
■令和5年8月1日発行

宇気郷地区敬老会のご案内

日時 令和5年9月18日(月・祝)10:00~12:00(受付開始 9:30)

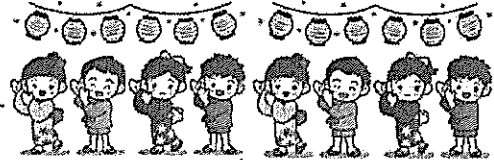
場所 宇気郷地区市民センター 講堂



※令和6年4月1日時点で75歳以上の方に、宇気郷住民協議会から各自治会を通して敬老会チラシ(申込書付き)を配布します。出欠席の連絡を8月31日(木)までに各自治会長または宇気郷住民協議会(宇気郷地区市民センター)へお願いします。

※会場まで遠距離のため、できるだけバスの送迎をご利用ください。

夏まつりのお知らせ



《与原会場》

日時 8月14日(月)午後6時~
場所 与原町集会所

《柚原会場》

日時 8月15日(火)午後6時~
場所 宇気郷地区市民センター前
共栄土木株式会社広場

「市長と語る会」が開催されます。

松阪市では年間を通じて「市長と語る会」と題して、市内の各地域に市長が出向き、さまざまな行政課題について意見交換を行っています。以下の日時に「市長と語る会」が開催されますので、ご参加ください。

- ◆日時 令和5年8月7日(月) 午後7時~
- ◆場所 宇気郷地区市民センター

新しい公民館趣味クラブ「にこにこクラブ」ができました!

6月から新しい公民館趣味クラブ「にこにこクラブ」ができました。楽器の「二胡」を演奏するクラブです♪
毎月第2木曜日午後2時から活動しており、気楽に音を出して楽しんでいきます。興味のある方は見学にお越しください。

※二胡
中国の伝統的な擦弦楽器



8月の行事予定



3日(木)	午前9時~	ゲートボールクラブ	宇気郷地区市民センター
6日(日)	午後1時~	なんでもありのうきうきクラブ	宇気郷地区市民センター
7日(月)	午後7時~	市長と語る会	宇気郷地区市民センター
10日(木)	午後2時~	にこにこクラブ	宇気郷地区市民センター
14日(月)	午後6時~	夏まつり(与原町)	与原町集会所
15日(火)	午後6時~	夏まつり(柚原町)	宇気郷地区市民センター前 共栄土木株式会社広場
17日(木)	午前9時~	ゲートボールクラブ	宇気郷地区市民センター
21日(月)	午後7時~	住民協議会運営委員会	宇気郷地区市民センター
24日(木)	午前9時~	手芸サークル	宇気郷地区市民センター

8月・9月のお買物バス運行予定



8月1日(火)・8月8日(火) | 9月5日(火)・9月14日(木)
8月18日(金)・8月24日(木) | 9月22日(金)・9月28日(木)
8月29日(火)

※時間などの詳細情報は、別配布のお知らせを必ずご確認ください。
※このバスは年齢や運転のできる、できないに関わらず、宇気郷地区にお住まいの方ならどなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。

8月のくみとりについて

お盆の期間中はくみとり業者が休みになる場合があります。くみとりを依頼されたとしても、業者が来るのが普段よりも遅れる場合がありますのでお早めにお申し込みください。【注意】3件そろわないと業者への依頼はできません。

「堀坂山の家からやってきたピアノコンサート」を開催しました。

6月30日(金)嬉野上小川町の小川 真奈美さん、小川 ブリギッテさんに「ピアノと歌のミニコンサート」と題して、ピアノの演奏やスイスの歌など色々な楽しい音楽を披露していただきました♪
当日は41名の参加があり、みんなでコンサートを楽しみました。参加して頂いたみなさま、ありがとうございました。



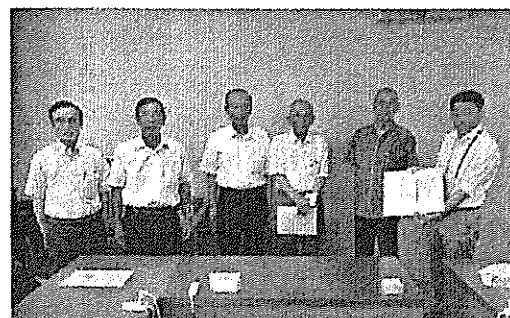
三重県、松阪市へ宇気郷地区道路整備の要望書を提出しました。

7月6日(木) 宇気郷住民協議会から宇気郷地区の道路整備についての要望書を三重県松阪建設事務所、松阪市建設部へ提出しました。要望内容は以下のとおりです。

- ・ 県道 29 号松阪青山線 細野峠付近の側溝清掃
- ・ 県道 45 号合ヶ野松阪線の路肩・路面修繕、側溝清掃



古澤所長へ提出(三重県松阪建設事務所)



松本部長へ提出(松阪市建設部)

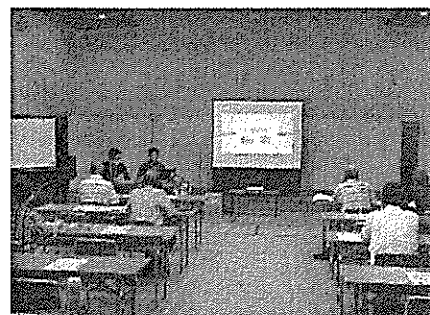
「はるる健康講座」が開催されました。

7月7日(金) 健康センターはるるの田中さん(保健師)が、はるる健康講座「夏の健康管理!」をテーマに、熱中症予防の講話や松阪版ラジオ体操を行いました。熱中症から体を守るには暑さを避けて、こまめに水分補給することが大切と話がありました。当日は23名の参加があり、みんなで楽しく講座を受けました。参加して頂いたみなさま、ありがとうございました。



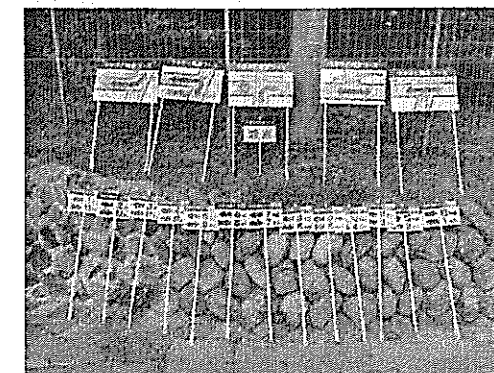
空き家対策勉強会を開催しました。

7月25日(火) 松阪市から建築開発課、農業委員会、地域づくり連携課(前センター長 清川さん)を講師に招き、空き家対策勉強会を開催しました。当日は9名の参加があり、松阪市の空き家対策について学び、たくさんの質疑応答がありました。参加して頂いたみなさま、ありがとうございました。



「まるっと宇気郷マップの旅」⑮

8月は猛暑のため、お休みをいただきます。連日、熱中症アラートが発令されていますので、健康講座で田中さんから聞いた話、上阪さん提供の記事を参考に熱中症に気をつけてください。まるっと宇気郷マップの新しい案内看板が出来上がりましたので、これまで設置していたお手製の看板と入れ替えました。(つづく)



知って安心! 熱中症の対処方法 提供: 上阪伸子

暑さが身にこたえる時期となりました。熱中症は、命に関わる危険な症状の場合もありますが、落ち着いて、正しく対応すれば、恐れる心配はありません。

【熱中症が疑われる場合】

チェック1 熱中症の疑われる症状がありますか?
大量の発汗・めまい・頭痛・吐き気・嘔吐・けいれん・倦怠感・筋肉痛・筋肉の硬直・手足の運動障害・高体温・失神・意識障がいなど

はい

チェック2 意識がありますか?

はい

いいえ

救急車を呼ぶ

呼びかけへの反応がない場合は無理に水をのませない。救急車が到着するまでの応急処置

涼しい場所へ移動し、服をゆるめ体を冷やす
保冷剤で両側の首筋やわき、足の付け根などを冷やす。皮膚に水をかけて、うちわなどであおくことでも、体を冷やすことができます。

チェック3 水分を自分で摂取できますか?

はい

いいえ

水分・塩分を補給する。
大量に汗をかいている場合は、スポーツドリンクや食塩水(水1ℓに対して1~2gの食塩を加える)がよいでしょう。

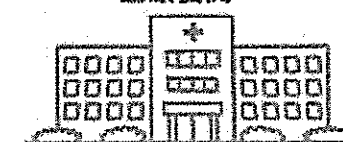
チェック4 症状がよくなりましたか?

はい

いいえ

そのまま安静にして、十分に休息をとり、自宅に帰りましょう。

医療機関へ



本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう。

