

広報 まつさか

vol. 224

2023 8月号

August



松阪ゆかりの映画監督
小津安二郎生誕120年



～いま、ダンスが熱い！ みんなで楽しもう～ 松阪ダンスフェスティバル



生活支援!

松阪みんなの商品券 販売を開始!

販売期間

8月1日(火)~10月31日(火)午後3時

- 商品券／1冊7,500円分の商品券を5,000円で販売。(500円×15枚綴り)
- 購入ができる方／商品券の購入には「購入引換券」が必要です。
 - ・購入引換券は7月下旬に市内全世帯に郵送しました。
 - ・4月24日時点において、松阪市に住民登録がある世帯の世帯主に送付しています。
- ※購入引換券の枚数は世帯によって異なります。詳しくは送付するお知らせ文書やホームページをご覧ください。
- 販売場所／三十三銀行(松阪本店営業部及び市内各支店)及び特設販売窓口
- 使用可能店舗／広報まつさか8月号の折り込みチラシやホームページ、商品券購入場所にてご確認ください。

ホームページ▶



参加店舗を募集中

商品券を使用することができる店舗を募集しています。詳しくは、

松阪商工会議所(☎51-7811)

松阪北部商工会(☎56-2039)

松阪香肌商工会(☎32-2321)へ。

【問】 商工政策課 ☎53-4361

お知らせ

掲載内容は、予告なく変更になる場合があります。また、イベントなどでは、「新しい生活様式」を取り入れた感染防止対策をお願いします。

目次

- 02 **生活支援!** 松阪みんなの商品券販売を開始!
- 03 **松阪市長選挙**
- 04 **特集** ～いま、ダンスが熱い! みんなで楽しもう～
松阪ダンスフェスティバル
- 06 **健康フェスティバル2023**
子育て応援スタンプラリー
- 07 **子育て世代のみなさんへ**
- 08 **まつさか情報広場** MATSUSAKA CITY INFORMATION
08 お知らせ 17 募集
14 教育・講座 19 催し・イベント
- 21 **令和4年度**
情報公開制度・個人情報保護制度実施状況
- 22 **図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程**
- 23 **松阪農業公園ベルファーム・文化財センター催し物案内**
住民税非課税世帯等に重点支援給付金を給付しています
- 24 **新型コロナワクチン接種のお知らせ**
- 25 **第97回 高齢者の暮らしを考える**
- 26 **まちのできごと**
- 28 **市民の掲示板** **MA-TSU-SA-KA コミュニティ**
- 30 **健康講座・健康相談／9月の市民相談**
- 32 **HAPPY BIRTHDAY** ～8月で1歳になったよ～

※本紙の掲載内容は令和5年7月14日時点のものです。

松阪市長選挙

啓発標語：松阪を創る あなたの その一票



- 投票日時／9月3日(日) 午前7時～午後8時 ※一部の投票所は午後6時まで
- 投票所入場券郵送／8月27日(日)の告示日に立候補者が2人以上の場合は、**投票日まで**に各世帯に郵送予定です。封筒には、**世帯全員分**の投票所入場券が入っていますので、投票の際には、各自入場券を持って定められた投票所へお越しください。

■期日前投票

投票日の当日に、仕事や旅行等で投票できないと見込まれる方は、投票日の前に投票ができる期日前投票制度をご利用ください。

※投票所入場券がなくても選挙人名簿への登録が確認できれば投票することができますので受付で係員にお申し出ください。

期日前投票所の開設場所と日時は下表のとおりです。

■期日前投票所の開設場所・日時

期日前投票所	開設期間 時間	日	8月				9月	
			28	29	30	31	1	2
			月	火	水	木	金	土
松阪市役所5階会議室 嬉野地域振興局 三雲地域振興局 飯南地域振興局 飯高地域振興局	午前8時30分 ～午後8時		○	○	○	○	○	○
アピタ松阪三雲店 2階	午前10時 ～午後8時		○	○	○	○	○	○
飯高管内出張所(川俣・波瀬) 飯高保健センター	午前8時30分 ～午後5時					○	○	○

■不在者投票

長期出張等のため、松阪市で投票することが困難な方、また、病気や障がいがある方で、直接投票所へ行くことが困難な方は、不在者投票制度をご利用ください。

なお、マイナンバーカードによるびったりサービスも利用いただけます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。



市HP

【問】 選挙管理委員会事務局 ☎53-4411

各振興局地域振興課

嬉野 ☎48-3807

三雲 ☎56-7905

飯南 ☎32-2511

飯高 ☎46-7111



松阪ダンスフェスティバル

いま、ダンスが熱い！ みんなで楽しもう！

8月26日(土)
クラギ文化ホールにて
初開催!



当日のタイムテーブル(予定)

- 小学生の部
▼13時00分～ ▼15時30分～
- 一般の部
▼13時30分～ ▼16時00分～
- 高校生ダンスバトルの部
▼予選14時30分～ ▼決勝17時00分～
※参加チーム数により変更する場合があります。

観覧は入場券が必要です

入場には事前配布の整理券が必要になります。

- 整理券配布について
▼8月5日(土)午前9時から
▼1人4枚まで
 - 整理券配布場所について
▼クラギ文化ホール(休館日:火曜日)
▼嬉野ふるさと会館(休館日:月曜日)
- ※無くなり次第終了となります。

ゲストチーム紹介!

KUROKO

NYのアポロンアターで4週連続優勝し、年間チャンピオンになった経歴を持つリーダー源大さん率いるアニメーションダンスチーム。昨年の第1回「THE DANCE DAY」で、世界的な強豪チームを倒して優勝し、賞金1000万円を獲得。世界中のダンスイベントやメディアからオファーが殺到している日本を代表するクリエイターダンスチーム。



日本テレビ ダンス日本1を決める3H生放送番組「THE DANCE DAY」に2年連続FINALISTとして出場

2024年のパリオリンピックでは、ブレイキン(ブレイクダンス)が正式種目に採用されるなど、ダンス競技の注目度が高くなっています。松阪市でも三重高校ダンス部を筆頭に、日々ダンス人口が増えてきており、盛り上がりを見せています。

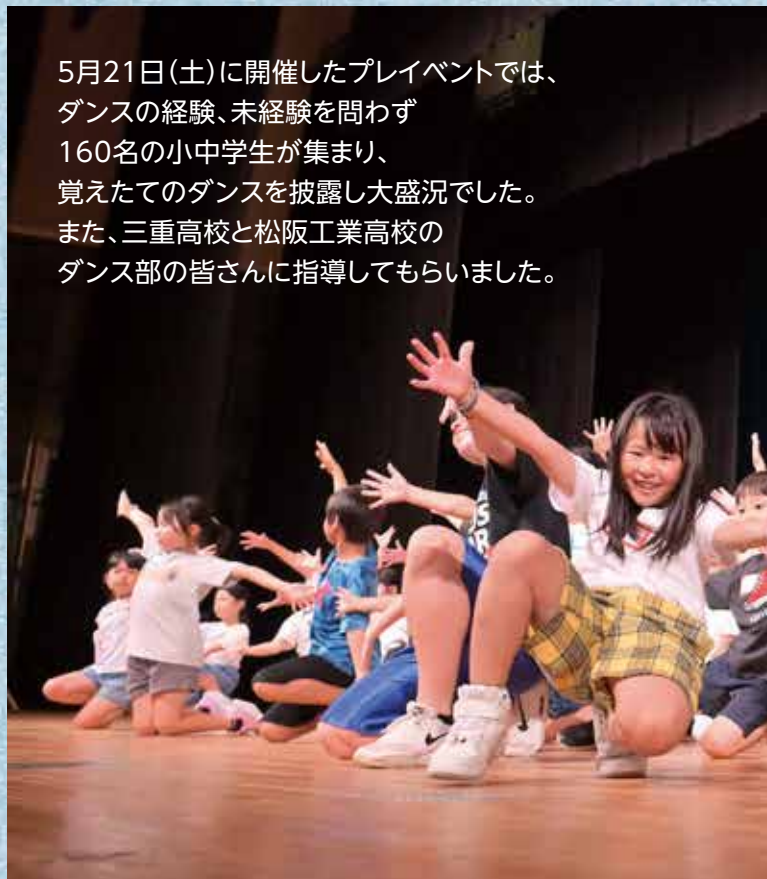
今月の特集では、ダンス競技に着目し、初開催される「松阪ダンスフェスティバル」を紹介します。みなさん、熱いダンスを観覧してみませんか？

ダンスフェスティバルでは、一般公募で集まった「小学生の部」「一般の部」によるダンス発表が行われます。また、「高校対抗!ダンスバトルの部」では、高校生によるトーナメントの熱いダンスバトルが繰り広げられます!

5月21日に開催した 松阪ダンスフェスティバル プレイベントの様子



5月21日(土)に開催したプレイベントでは、ダンスの経験、未経験を問わず160名の小中学生が集まり、覚えたてのダンスを披露し大盛況でした。また、三重高校と松阪工業高校のダンス部の皆さんに指導してもらいました。



参加される皆様へ



実行委員長／太田正隆

最近、世界的に有名なダンサーが日本からも出ており、この松阪市でも、全国レベルのチームが活躍をしています。ダンスというスポーツを通して、地域の人たちが仲間作りをしたり、ダンスという自己表現をしたりすることで、豊かな感性と情緒を育むことは、地域の活性にもつながります。是非皆さんも参加してみてください。

パワーパフボーイズ

2018年結成。
AO(アオ)・KAN(カン)・naoto(ナオト)からなる3人組ボーイズグループ。

それぞれがプロダンサーとして、数々のアーティストのバックダンサーや振付提供の経歴を持ち、その確かなダンススキルと、キャッチーな振付やパフォーマンス、映像作品づくりが人気を博す。



日本テレビ ダンス日本1を決める3H生放送番組「THE DANCE DAY」に2年連続FINALISTとして出場

【お問い合わせ】
クラギ文化ホール
松阪市川井町690番地
☎(23) 2111



クラギ文化ホール
ホームページ

健康フェスティバル2023

～第38回救急医療を考える集い～



- とき／9月10日(日) 9:30～ 屋外(第一駐車場)
開会宣言
幼年消防クラブ演技(神戸保育園・山室山保育園)


「農業屋コミュニティ文化センター」

10:00 ～15:00	◆命を救う応急手当 (AEDを含めた心肺蘇生法の体験学習) ◆ポスター・書道展示
13:00 ～14:30	◆講演会「救急・災害医療を考える! ～新型コロナウイルス感染症を経験して～」 ※先着300人に記念品進呈

「クラギ文化ホール」

10:00 ～15:00 1階	◆野菜計量ゲーム、毎日の食事バランス チェック・学校給食の展示・栄養相談 ◆歯と口腔の健診・相談、口腔機能チェック ◆高齢者疑似体験、「もめんノート」の啓発・配布 ◆健康相談 ◆特定健診啓発 ◆手指衛生の体験 ◆握力測定 ◆AGEs糖化測定 ◆口コモと歩もう～先端技術で歩行解析～ (当日整理券配布先着60人) など
-----------------------	---

「子ども支援研究センター」

10:00 ～14:30	◆血圧測定 ◆血管の硬さ測定 ◆お薬相談 ◆物忘れチェック ◆検査結果判定・指導 ◆感染症予防 ◆骨密度測定 ◆薬物乱用防止啓発 ◆頸動脈エコー検査(先着150人・事前予約必要) ●対象／市内在住の40歳以上の方 ●申込期間／8月17日(木)～ 定員になり次第終了 ●申込方法／WEBか電話で 健康センターはるるへ。➡ 
-----------------	--

「第一駐車場」

10:00 ～15:00	◆パトカー、はしご車、ミニ防火衣着用撮影 ◆こどもの防犯対策 ◆交通安全の啓発 ◆シートベルト体験車 ◆検診バス展示 ◆モバイルファーマシーの展示 など
-----------------	---

「屋外テント」

10:00 ～15:00	◆救急啓発紙芝居 ◆火災予防啓発 ◆子育て支援センター子育てひろば ◆みえ松阪マラソン缶バッジ作成 ◆救急車適性利用の啓発 ◆救急医療啓発
-----------------	--

【問・申】 健康センターはるる(健康フェスティバル実行委員会事務局) ☎20-8087

子育て応援スタンプラリー

福祉まるごと相談室×子育て世代包括支援センター×子育て支援センタータイアップ企画

松阪市公式アプリ「松阪ナビ」を使って、親子で楽しめる「デジタルスタンプラリー」を実施します。
対象となる場所でポイントを集めたら最寄りの福祉まるごと相談室などで子育て応援グッズをプレゼントします。

健康センターはるる等の 「子育て中の教室・相談」に参加する	1ポイント
「子育て支援センター」へ遊びに行く	1ポイント

- 対象者／市内在住の未就園児の親子(参加無料)
- 実施期間／8月1日(火)～10月31日(火)
- プレゼント交換期限／11月10日(金)午後5時まで
※先着順で選べます。※1世帯1回限り


参加方法

- ① お手持ちのスマートフォンに松阪市公式アプリ「松阪ナビ」をダウンロード
※「松阪ナビ」のダウンロード方法は右のQRコードから→
- ② 「子育て中の教室・相談」と「子育て支援センター」を利用してポイントを集める。
- ③ 2ポイント集めたら、「福祉まるごと相談室」などでプレゼント。

松阪ナビについて▶



詳しい参加方法、プレゼント場所はホームページをご覧ください。

松阪市 子育て応援スタンプラリー 

【問】 健康福祉総務課 ☎31-1926



◀ホームページ





仕事や家事で忙しく、ゆっくり広報を読む時間がない

子育て世代のみなさんへ

子育て世代の方にこれだけは要チェック! という記事をまとめました。



子育て情報
サイト

親子環境学習会 ～ソーラーライトをつくらう!～

エネルギーの“創・蓄・省”について学習後、ソーラーライトをつくります。

- とき/8月25日(金)午前10時～11時半
- ところ/産業振興センター(本町)
- 対象/市内在住の小学4・5・6年生とその保護者
- 定員/15組30人程度(申込多数の場合は抽選)
- 参加費/500円
- 持ち物/筆記用具、飲み物など
- 申込方法/8月1日(火)～17日(木)に
申込みフォームからお申込みください。



▲
申込みフォーム



【問】 環境課 ☎53-4425

親子でできる楽しい体操 & アクティビティ

とき	時間	ところ	対象	定員
9月9日(土)	①午前9時～10時半	嬉野体育センター (嬉野権現前町)	年中・年長児と その保護者	各部先着30組
	②午前11時～昼12時半			

- 講師/宮田 真里枝みやた まりえ(日本こどもフィットネス協会公認インストラクター)
- 持ち物/飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装
- 申込方法/8月31日(木)までに嬉野体育センターに直接、
または電話で申込みください。
(受付時間:火～土曜日までの午前9時～午後5時)



【問・申】 嬉野体育センター ☎42-5527

まつさか情報広場



各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分
(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】にお願いします。

人口と世帯数(令和5年6月1日現在)		※()内は前月比	
人口	158,047人(-11人)	男	76,078人(+7人)
世帯数	74,467世帯(+53世帯)	女	81,969人(-18人)



松阪市公式Instagram企画 高校生がInstagramを乗っ取る! ーセカンドシーズンー

“ええなあ松阪PR大使”に就任した市内の高校に通う生徒たちが夏休み期間中に松阪市公式Instagram(matsusaka_official)を乗っ取り、松阪市の魅力を個性豊かに発信していきます!皆さんぜひInstagramをチェック&フォローしてください!
【問】 広報広聴課 ☎53-4312



松阪市公式Instagram



最大 **20,000** 円分のマイナポイントがもらえる!

選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて **5,000**円分のマイナポイント

健康保険証としての利用申込みで **7,500**円分のマイナポイント

公金受取口座の登録完了で **7,500**円分のマイナポイント

【施策1】 選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて **最大5,000**円分のマイナポイント

【施策2】 健康保険証としての利用申込みで **7,500**円分のマイナポイント

【施策3】 公金受取口座の登録完了で **7,500**円分のマイナポイント

※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスで10,000円までのチャージまたはお買い物をする
と、ご利用金額の25%のマイナポイント(最大5,000円分)を受け取ることができます。※2マイナンバーカードを有効に
取得した方のうち、マイナポイント第1回の申込みも必要です。※3第1回で5,000円分のマイナポイントを取得済みの
方は対象外となります。※4マイナポイントの対象となるマイナンバーカード申請受理時にカードを申請された日
は、マイナポイントの申込みをすることができません。※5健康保険証利用申込み後や公金受取口座登録情報更新
後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。

マイナポイント申請期限は9月末まで!

●対象/令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方

- 1 マイナポイントの申込みには、**2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要**です。
- 2 マイナポイントの申込みには、**対象の決済サービスが必要**です。あらかじめご用意ください。申込後に決済サービスの変更はできませんので慎重にご確認ください。
- 3 **2023年9月末までにマイナポイントの申込が完了していることが必要**です。マイナンバーカードをお手元にご用意の上、お早めにお申込みください。
- 4 5,000円分のポイントをもろうためには、**20,000円の利用・チャージが必要**です。
- 5 15,000円分のポイントをもろうためには、**健康保険証としての利用申込みと公金受取口座の登録が完了していることが必要**です。

マイナンバーカードセンター

- ところ/マックスバリュサンフラワー店内(大黒田町)
- 受付時間/水曜日～金曜日…午前10時～午後7時
土曜日・日曜日…午前9時～午後5時
- 休業日/月曜日・火曜日、祝日、第3土曜日の翌日の日曜日、システムメンテナンス等で臨時的に休業とする日

申請に必要なもの	マイナンバーカード、交付時に設定した数字4桁の暗証番号、希望するキャッシュレス決済サービスの決済サービスIDとセキュリティコード
公金受取口座の登録に必要なもの	登録したい口座情報が分かるもの(本人の口座に限る)

【問】 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
松阪市マイナンバーカードセンター ☎67-0340

マイナポイントの申し込みは、国のホームページから手続き可能です。記載のQRコードまたは「マイナポイント事業」と検索して詳細を確認してから申込み手続きをしてください。 国HP

ごみ拾いボランティア用 ゴミ袋の無料配布

道路など公共の場所において、ごみ拾いボランティア活動を実施予定の個人や団体にごみ袋を無料で提供します。ご希望の方は、ボランティアの実施前に各配布場所にて受付簿に必要事項を記入し、手続きをお願いします。



配布にあたっては、配布条件があります。

詳細は市ホームページをご確認ください→ 市HP

●配布場所／環境課、各振興局(出張所を含む)、清掃事業課、清掃施設課、住民自治協議会事務所(各振興局管内除く)

【問】 清掃事業課 ☎53-4470

家庭でできる省エネ行動 (ゼロカーボンアクション)

家庭の電気消費量は、エアコン、冷蔵庫、照明で60%以上を占めています。ライフスタイルを少し見直し、省エネを実践することでCO2排出量を抑えることができます。熱中症の対策を取りながら、環境と家計にやさしいゼロカーボンアクションに取り組みましょう!

【行動例】・不要な照明はこまめに消灯

- ・冷房使用時は温度設定を28℃とし、フィルターはこまめに掃除
- ・食べきれぬ量を買わず、冷蔵庫への保存を工夫
- ・省エネ家電の導入
- ・宅配サービスをできるだけ1回で受け取る

【問】 環境課 ☎53-4425

令和5年度 松阪市防災訓練

今年度は市内全域で震災を想定した市主催としては初の夜間訓練を実施します!当日は、午後6時に市内全域に防災行政無線で訓練放送を流します。市民の皆さんは身を守る行動を取りましょう。

- とき／10月21日(土)午後6時～7時半
- ところ／嬉野振興局および周辺施設、市内小学校等の指定避難所
- 内容／避難訓練、避難所初動対応訓練 など

【問】 防災対策課 ☎53-4313

自転車放置禁止区域が変更

8月1日(火)より、図の赤い丸で囲ったピンク色の箇所(元松阪市営有料駐輪場【京町三十三銀行横】であった箇所)を、新しく自転車放置禁止区域に追加指定しました。24時間、自転車放置禁止区域となりますので、民営の有料駐輪場や市営の無料駐輪場へ駐輪をお願いします。

【問】 地域安全対策課 ☎53-4061



集積所のごみ・資源物を 持ち去らないで!

集積所に出されたごみ・資源物の持ち去りは「松阪市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」により禁止しています。この条例に伴い、集積所に掲示する「持ち去り禁止看板」を作成しました。配布については、集積所を管理する自治会及び集積所の管理者より申請をお願いします。

また、市内全域において持ち去り行為の監視パトロールを開始しました。パトロール車両の通行等につきまして皆様のご理解、ご協力をお願いします。

●配布場所／清掃事業課、各地域振興局

【問】 清掃事業課 ☎53-4470



広告

弁護士法人 心

電話・TV電話
相談対応

相談料0円(相談・通言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他)

0120-240-307

夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付

↓
https://www.kokoro.law

相談料0円
過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

松阪駅1分

弁護士法人心松阪法律事務所
(三重弁護士会)

津駅0.5分

弁護士法人心津法律事務所
(三重弁護士会)

近鉄四日市駅1分

弁護士法人心四日市法律事務所
(三重弁護士会)

他
の事
務
所

松坂屋名古屋店内
名古屋駅・岐阜駅
東京駅・大阪駅近く他

新築住宅への固定資産税の減額制度

- 対象／居住部分の床面積が50㎡以上280㎡以下の新築住宅(併用住宅の場合は、居住部分の割合が全体の床面積の1/2以上あること)
- 減額の内容／固定資産税を1/2に減額(床面積120㎡を上限とする)※都市計画税は対象外
- 減額期間／一般の住宅:3年間(5年間)、3階建以上の耐火構造、準耐火構造の住宅:5年間(7年間)
※認定長期優良住宅の場合、()内の期間で減額が受けられます。
- 申請方法／新築家屋調査時に減額の申告書を提出していただきます。認定長期優良住宅の場合は、認定通知書の原本をご用意ください。

■改修工事を行った住宅への減額制度

新築住宅の減額以外にも固定資産税の減額制度があります。改修が完了した日から3か月以内に申告してください。

	対 象	減額対象床面積	減額される期間と額
耐震改修	現行の耐震基準に適合させる工事で、50万円を超える耐震改修工事を行った昭和57年1月1日以前からある住宅	120㎡まで	改修工事が完了した翌年度分の固定資産税の1/2
省エネ改修	工事費から補助金等を差し引いた額が60万円を超えるもので、該当する工事を行った平成26年4月1日以前からある住宅(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下) ※賃貸住宅は対象外です。	120㎡まで	改修工事が完了した翌年度分の固定資産税の1/3(改修工事により認定長期優良住宅に該当した場合2/3)
バリアフリー改修	工事費から補助金等を差し引いた額が50万円を超え、該当する工事を行った新築された日から10年以上を経過した住宅(改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下) ※賃貸住宅は対象外です。住居者要件あり。	100㎡まで	改修工事が完了した翌年度分の固定資産税の1/3

※バリアフリー改修と省エネ改修の減額制度のみ併用できます。

※いずれの減額制度にも都市計画税の減額はありません。

※適用を受けられるのは一戸につき1回のみです。

●申込方法／申請書は、資産税課および各振興局地域住民課にあります。また、市ホームページの固定資産税に関する各種申請書からもダウンロードできます。

【問】 資産税課 ☎53-4033

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908 飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113



該当する工事や制度について詳しくはこちら



各種申請書ダウンロード

児童扶養手当の現況届は8月中旬に!

児童扶養手当(ひとり親家庭等に対する手当)の受給資格者は、届出期間中に「現況届」の手続きを行ってください。

※支給停止中の場合も手続きが必要です。

●届出期間／8月1日(火)～31日(木)

●手続方法／手続きが必要な方には、7月末に現況届のご案内を郵送します。必要な書類等を持って、こども支援課または各振興局地域住民課へお越してください。

【問】 こども支援課 ☎53-4081

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

ジェネリック医薬品を使いましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬の特許期間が終了後に製造・販売されている新薬と同じ有効成分・同じ効能・同じ効果を持つ、安価で経済的な医薬品のことです。下記の方に8月に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。

●対象／国民健康保険に加入し、生活習慣病等の医薬品を長期に処方されている方で、薬代が200円以上軽減される見込みの方

※ジェネリック医薬品へ切り替え時は、主治医や薬剤師に十分相談してください。

【問】 保険年金課 ☎53-4043

ミニ手話コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ【怖い】

両腕と体を縮こませ、胸の前で両手のこぶしからひじを左右に震わせる。



手話動画

右のQRコードからYouTubeでもご覧になれます→

検索



【問】 障がい福祉課 ☎53-4059

架空料金請求詐欺に注意! パソコン画面に 「セキュリティ警告」の表示

パソコン画面に「セキュリティ警告」「ウイルスに感染した」等の警告が出て、表示されたサポートセンターに電話すると「ウイルスを解除するためにコンビニで電子マネーカードを買ってほしい」と指示され、被害に遭う事案が発生しています。電話でお金のお話が出たら家族に相談、警察に通報しましょう。

■特殊詐欺等被害防止用

電話機器の購入費用の一部を補助

- 対象／市内在住の65歳以上の方
(※市税を滞納していない方)
- 対象機器／
 - ・自動応答録音装置等を有する特殊詐欺被害防止の機能付固定電話機
 - ・固定電話に外部接続可能な自動応答録音機能等を有する装置(単なる留守番電話機能のものは除きます)
- 補助対象金額／対象機器の購入費と設置にかかる工事費用の合計額の2分の1(上限額8,000円、100円未満は端数切捨て)

※詳細は市ホームページ、または地域安全対策課までお問い合わせください。

【問・申】 地域安全対策課 ☎53-4074



この電話は、
犯罪等被害防止のために
自動的に録音されます。



物忘れ相談会

- とき／9月13日(水)午後1時半～4時
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／専門医師による相談等
- ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
- 定員／4人(参加費無料・要予約)
- 申込方法／電話または直接、第二地域包括支援センター(嬉野権現前町)☎42-7255へ。
- 【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

都市計画の変更を行います (案の縦覧)

「ウッドピア松阪地区」の地区計画変更について案を縦覧します。都市計画案に係る地域の住民と利害関係者で変更案に意見がある方は、8月18日(金)までに意見書を都市計画課へ提出してください。

- とき／8月4日(金)～18日(金)
- ところ／都市計画課(殿町)
- 【問】 都市計画課 ☎53-4168

子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをします。相談は無料です。(※予約制です。)

- とき／8月18日(金)
- 相談時間／午後1時半から
(1人30分で3人枠です。)
- ところ／こども支援課相談室
- 【問】 こども支援課 ☎53-4085



市HP

特定小型原動機付自転車(特定原付) ナンバープレートを交付中

7月に道路交通法が改正されたことから、**電動キックボードなど特定原付用のナンバープレートを交付**しています。なお、公道を走行する場合は、車両が保安基準に適合しているか確認し、自賠責保険(共済)へ加入してください。

- 対象車種／特定小型原動機付自転車(特定原付)

	必要書類	交付費用
新規登録による交付	販売証明書または譲渡証明書、本人確認書類	無料
従来のナンバープレートからの交換	特定原付の要件を満たすことがわかる書類、旧ナンバープレート及び標識交付証明書、本人確認書類	無料 ※紛失、破損による交換は200円

- 交付場所／市民税課、各振興局地域住民課
- ※受付順に交付するため、番号は選べません。
- ※ちゃちゃもナンバーはありません。
- ※ナンバー変更に伴う自賠責保険(共済)の手続きは、加入している保険会社(共済)にご確認ください。

【問】 市民税課 ☎53-4026
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908
飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113



上下水道お客様センターが 10月に移転

上下水道料金の徴収、検針業務の委託業者が10月から変わるため、松阪事務所が移転します。(飯高事務所は現住所と変更ありません。)

●とき／10月2日(月)から

●新委託業者／株式会社フューチャーイン
≪松阪事務所≫

9月中は現在の事務所にて営業を行いますが、営業日を変更することがあります。詳細は広報9月号や市HPでお知らせします。

●ところ／川井町498番地3

●連絡先／☎31-2258

【問】 上下水道総務課 ☎53-4372

おひとり様からご依頼OK! マイナンバーカード出張受付

マイナンバーカードを申請したくてもできなかった方にお応えするため、おひとり様からのご依頼でも個人宅や施設等へ日時を相談いただいたうえで職員が伺う、出張申請をスタートします。

●実施期間／3月下旬まで

●受付方法／市HPの「ちゃちゃっと手続き」または電話から申込みください。申込み後、訪問日時等を相談のうえで実施します。

●必要なもの／下記お電話または市ホームページにてお問い合わせください。

※顔写真は無料で撮影します。

※申請にはご本人のマイナンバーカード申請に関する意思確認が必要です。

【問・申】 戸籍住民課
☎31-1916



申込みフォーム



屋外広告物適正化旬間

屋外広告物の適正化について意識啓発を図るため、毎年9月1日～10日を「屋外広告物適正化旬間」として定めています。良好な景観形成、危険防止のため、屋外広告物は適正に設置・管理しましょう。

【問】 都市計画課 ☎53-4199



産前産後期間の 国民年金保険料が免除に

以下の場合、国民年金保険料が全額免除になります。免除期間は、保険料全額納付済期間として将来の年金額等へ反映されます。

①国民年金第1号被保険者の出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

②多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

※出産は、妊娠85日(4か月)以上の出産、死産、流産、早産された方を含む。

●対象者／出産日が平成31年2月1日以降で、上記期間内に国民年金第1号被保険者期間がある方

●届出時期／出産予定日の6か月前から(出生後の届出も可能)

●必要書類／市ホームページ(記載QRコード)をご確認ください→

●届出先／保険年金課または各地域振興局地域住民課

※日本年金機構HPより「国民年金被保険者関係届書(申出書)」をダウンロードのうえ、郵送等の方法でも提出できます。

【問】 保険年金課 ☎53-4044

松阪年金事務所 ☎51-5115



市HP

生活支援サービス担い手養成研修

お住まいの地域で、ちょっとした生活支援を行うための仕組みづくりをお手伝いします。ゴミ出しや、庭の草取りなどで「困っている人を助きたい」、「地域で支え合える仕組みを作りたい」とお考えの方は、高齢者支援課へご相談ください。地域へ出向いて研修を開催します。

- 内容／地域での支え合い、生活支援について
- 定員／5～25人(※受講費用無料)
- 申込方法／電話、または直接高齢者支援課へ。

【問・申】 高齢者支援課
☎53-4099



農業集落排水処理施設使用料・ 公共浄化槽使用料 請求と支払方法を10月から変更

農業集落排水処理施設使用料と公共浄化槽使用料の請求・支払い方法を水道料金の方法に統一するため、請求が毎月から隔月(2か月ごと)に変わります。

対象者	対象地区
農業集落排水処理施設使用者	小野町、高木町、稲木町の一部、嬉野須賀町、嬉野川北町
公共浄化槽使用者	飯南、飯高管内

- 請求／隔月(2か月ごと)の水道検針による「水道使用量等のお知らせ」に各使用料を併記して納入通知書等にて請求します。
 - 支払方法／水道料金と合算した額を水道料金の支払い方法でお支払いください。
- ※請求・支払い方法の統一による各使用料の変更はありません。

【問】 上下水道総務課 ☎53-4372

ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

- 対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
- とき／8月23日(水)午前10時半～午後3時半
※ 1人1時間程度
- ところ／嬉野振興局(嬉野町)
- 定員／3人(要予約)
- 予約方法／8月21日(月)までに電話で健康福祉総務課まで。電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



市HP

松阪市 ひきこもり相談窓口 検索

【問・申】 健康福祉総務課 ☎31-1922



8月は道路ふれあい月間 「気持ちいい 道路であいさつ にっこにこ」

道路を美しく、安全に利用し、次世代に受け継いでいきましょう。また、市道上の穴ぼこ等を発見した場合、松阪市公式アプリ「松阪ナビ」の道路の破損状況投稿機能をご利用ください。詳しくは市ホームページ(QRコード)でご確認ください。

- 【問】 建設保全課 ☎53-4412
三雲・嬉野管内
北部建設保全事務所 ☎48-3042
飯南・飯高管内
西部建設保全事務所 ☎46-7125



市HP

ウチの逸品第8弾「中華そば」公開!

松阪市ホームページ・YouTubeで絶賛公開中!

松阪市は肉だけじゃない!
麺、スープ、食材からなる最高の一杯にかける想い…
ということで今回は市内で
「中華そば」を提供するお店から
一番おすすめのメニュー"ウチの逸品"をご紹介します。

【問】 広報広聴課 ☎53-4312



胃がん撲滅講演会

『胃がん予防と健康な生活』

- とき／9月14日(木)午後2時～3時半(受付:1時半～)
 - ところ／橋西市民センター(川井町)
 - 講師／小坂 良さん(医療法人小坂クリニック副院長)
 - 対象／市内在住の20歳以上の方
 - 定員／先着80人(参加費無料)
 - 申込方法／8月8日(火)～9月13日(水)までにWEBか電話で健康センターはるるへ。WEB申込み
- 【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



普通救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

- とき／8月20日(日)午前9時～正午
 - ところ／天白公民館(曾原町)
 - 内容／心肺蘇生法、AED使用法など
 - 定員／先着30人(無料)
 - 募集期間／8月7日(月)～17日(木)
- ※応急手当WEB講習を事前に受講された方の講習時間は1時間短縮。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。
- ※中止の際は、松阪地区広域消防組合ホームページに掲載します。



松阪消防

検索

HP

【問・申】 松阪中消防署三雲分署 ☎56-2536

松阪市認知症市民フォーラム2023

～認知症に寄り添えるまちを目指して～

- とき／9月30日(土)午後1時半～3時
- ところ／産業振興センター(本町)

	講師	内容
第一部	もろと ともみ 諸戸 智美さん (津市遠山病院 認知症看護認定看護師)	認知症介護について ～専門職と家族の 立場から～
第二部	やまじ ゆみこ 山路 由美子さん (鈴鹿医療科学大学 看護学部看護学科 公衆衛生看護学准教授、 若年性認知症サロン 「家族みまん。」代表)	『認知症に寄り添う』を 一緒に考えてみませんか

- 定員／先着100人(参加費無料・手話通訳あり)
- 申込方法／WEBまたは電話かFAXで高齢者支援課へ。(申込用紙は市ホームページからダウンロード可)手話通訳・要約筆記を希望の方は9月15日(金)までにお申込みください。

【問・申】 高齢者支援課

☎53-4099 FAX 26-4035

申込みフォーム



教育・講座 information

はるる健康講座

ちよいとれ

～いきいき青壮年期向け～

忙しい方や運動の苦手な方でも簡単に自宅で行える、運動の実習を行います。

- とき／9月26日(火)午前10時～11時(受付:9時半)
 - ところ／健康センターはるる(春日町)
 - 対象／市内在住の40～64歳
 - 定員／先着25人(参加費無料)
 - 持ち物／飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装、室内用の運動できる靴、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
 - 申込方法／8月8日(火)～9月25日(月)までにWEBか電話で健康センターはるるへ。
- 【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



WEB申込

はるる健康講座 食事編

「からだ整うバランスごはん教室」

- とき／9月20日(水)午前10時～11時半
 - ところ／健康センターはるる(春日町)
 - 内容／講話、ミニ調理実習と試食(なすのキーマカレー 他)
 - 対象／市内在住20歳以上の方
 - 定員／先着25人(参加費無料)
 - 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
 - 申込方法／8月8日(火)～9月15日(金)までにWEBか電話で健康センターはるるへ。
- 【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



WEB申込み



リズムエクササイズ ～親子で元気☆子育て世代向け～

親子で触れ合いながらできるストレッチや音楽に合わせた簡単な体操を紹介します。

- とき／8月28日(月)午前10時～11時
 - ところ／嬉野保健センター(嬉野町)
 - 講師／保田 いづみさん
(フィットネスクラブAMIYインストラクター)
 - 対象／市内在住の生後6か月児～未就園児の親子
 - 定員／12組(参加費無料)
 - 持ち物／水分補給のための飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装
 - 申込方法／8月10日(木)～23日(水)までにWEBか電話で嬉野保健センターへ。
- ※4月24日ハートフルみくも保健福祉センター会場へ参加していない方を優先します。

【問・申】 嬉野保健センター ☎48-3812



WEB申込み



松阪市 人権関係職員等養成講座

人権行政・教育についての深い知識と実践力を備え、人権行政にも対応できる人材を養成します。

	と き	講座内容
9/28(木)	午前10時～正午	ワークショップ1
	午後1時半～3時半	子どもの人権
10/5(木)	午前10時～正午	職場内における人権
	午後1時半～3時半	障がい者の人権
10/12(木)	午前10時～正午	同和問題
	午後1時半～3時半	性的マイノリティと人権
10/26(木)	午前10時～正午	高齢者の人権
	午後1時半～3時半	ワークショップ2

- ところ／産業振興センター(本町)
- 定員／10人程度
- ※応募多数の場合は抽選・初めての方優先
- 申込方法／8月31日(木)までにWEBまたは電話、FAX、メールで人権・多様性社会課へ。
- ※受講者には、後日簡単な感想文を提出していただきます。

【問・申】 人権・多様性社会課

☎53-4017 FAX 26-4035

✉ jinkyo.div@city.matsusaka.mie.jp



WEB申込み

CIR コラム

シンガポールと日本、自動車の値段の差

皆さん、こんにちは!松阪市国際交流員のジェレミーです。シンガポールは車を所有するのに一番高価な国であることをご存知ですか?

土地は限られているので、交通渋滞を防止する為、車を購入するとき、「自動車所有権証明書」も購入しなければならないです。この証明書は株価のように値段が需要と供給のバランスによって毎日変動します。記事を書いている時点の値段は、1200万円ぐらいに達し、史上最高値です。しかも、10年ごとに更新が必要です。更新しない場合、車を廃棄しなければなりません。

車本体や道路税、保険などのコストもちろんかかります。そうは言っても、車を所有したい人はまだたくさんいるようです。



市 HP「国際交流員のページ」で英語版、中国語版も閲覧いただけます。



国際交流員 ジェレミー・アン

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

見積り無料
小さなものからまるごと一軒

☎0120-28-3001

引越のことなら
地元の当社におまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸
松阪市松ヶ島町115-2

さびないカラダづくり講座

元気なカラダを保つために、プロスポーツ選手のトレーナーが高齢者向けの運動を指導します。

とき	内容(2回シリーズ)	ところ
①9月8日(金) 午後2時～4時	体力測定、講話「介護予防のために必要な筋力・体力とは?」、運動実習	健康センター はるる (春日町)
②9月22日(金) 午後2時～4時	講話「これからの筋力トレーニング」、運動実習	

- 講師／^{ひやくさい}百済 はつえさん(みどりクリニック)
 - 対象／おおむね65歳以上の方
(今年度初参加で両日参加できる方)
 - 定員／25人(先着順)
 - 持ち物／フェイスタオル、飲み物、運動ができる上靴
 - 申込方法／電話で高齢者支援課へ。
- 【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099



夏休みハニワづくり体験教室

はにわ館を見学し、古代の人たちに思いを寄せて、自分なりのハニワを作ってみよう!

- とき／8月29日(火) 午前9時～11時45分
 - ところ／文化財センター第3ギャラリー(外五曲町)
 - 対象／小学生(保護者同伴可)
 - 定員／先着10人(組)
 - 費用／材料費150円(粘土2kg分)
- ※保護者のみ別途はにわ館入館用(110円)がかかります。
- 申込方法／8月1日(火)～22日(火)に電話または直接文化財センターへ。
- 【問・申】 文化財センター ☎26-7330

松阪市のSNS フォローしてね!



Instagram
matsusaka_official



Facebook
ぎゅうと松阪



Twitter
@Matsusaka_city



YouTube
松阪市
行政チャンネル

「認知症ってなんだ?」

～認知症サポーター養成講座を受講しませんか～

- とき／9月27日(水)午後1時半～3時
 - ところ／健康センターはるる(春日町)
 - 内容／認知症の基本的知識、認知症の人への接し方など
 - 講師／認知症キャラバン・メイト
 - 定員／25人(参加費無料・要予約)
- 【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099



企画展「武四郎と五街道」

旅好きの武四郎もたびたび歩いた、江戸時代の主要幹線道路である五街道などに関する変わり種の資料を紹介します。

- とき／9月24日(日)まで 午前9時～午後4時半
 - ところ／松浦武四郎記念館(小野江町)
 - 入館料／19歳以上360円、6歳以上18歳以下230円
- ※8月の休館日は7日、14日、21日、28日

武四郎講座第180回

開催中の企画展にあわせて、武四郎と五街道の関わりについてわかりやすくお話しします。

- とき／8月13日(日)午前10時～11時
 - ところ／松浦武四郎記念館(小野江町)
 - 講師／佐藤 圭祐(松浦武四郎記念館 学芸員)
 - テーマ／「武四郎と五街道」
- ※講座終了後に展示解説あり(入館料要)
- 定員／先着50人(申込不要)
 - 参加費／110円(入館料をお支払いの方は不要)
- 【問】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847



松浦武四郎編「新板箱館道中名所寿語六」千住

中学生の納税ポスター募集

納税の大切さをアピールする標語(キャッチフレーズ)を含めた図案を自由に描いてください。注意事項など詳細については市ホームページをご確認ください。

- 対象／市内在住または在学している中学生
- 規格／
 - ①四つ切り画用紙(約54cm×約38cm)またはそれに準ずる大きさの紙で縦位置(縦長)に
 - ②画材は水彩絵の具・ポスターカラーなど自由
 - ③裏面に「学校名・学年・名前(ふりがな)」を記入
 - ④応募は一人一点で、自作未発表のものに限る
- 応募方法／中学校に提出する方:各中学校で決められた日に提出
 その他の方:9月7日(木)午後5時までに収納課に提出
- 表彰・参加賞／特選作品(ポスターの部・チラシの部、各1点)、入選作品(数点)を選定し、市役所で展示を行う予定です。特選者、入選者には賞状および副賞を呈呈。応募者全員に「参加賞(図書カード)」を呈呈。

【問】 収納課 ☎53-4021



人権図画ポスター募集

- テーマ／
 - ・いじめや差別など人権侵害の解決を呼びかけるもの
 - ・自由、平等、平和、命の大切さなど人権の尊重を呼びかけるもの
- 対象／市内在住または在学している小中学生
- 規格／1人1点自作未発表のもの
 - ・四つ切画用紙(約54cm×約38cm)で縦横自由(画材は自由)
 - ・人権啓発に関する標語を入れること(標語の内容は自由)
- 応募方法／9月7日(木)必着までに「学校名、学年、名前(ふりがな)」を記入した指定の応募用紙を裏面に貼り付け、学校または直接人権・多様性社会課へ提出。
- その他／入選者には表彰を行い、賞状および副賞を贈呈する予定です。(入選者の学校名、学年、名前は公表)また、入選作品は啓発活動に使用します。応募者全員に参加賞があります。

【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4017



小津安二郎生誕120年記念コーナー スポットツアー『小津めぐり』



映画監督・小津安二郎ゆかりの地をめぐるデジタルスタンプラリーを開催中!
スタンプを集めてオリジナルグッズをゲットしよう!

松阪編(景品がもらえる条件:スタンプ5つ)

- ①湊町通り ②第二尋常小学校跡
- ③愛宕山龍泉寺 ④中町通り ⑤岡寺山継松寺
- ⑥旧同心町 ⑦御城番屋敷 ⑧小津安二郎松阪記念館 ⑨宮前尋常高等小学校跡
- 景品／小津安二郎松阪市オリジナルグッズ(クリアファイルなど)

全国編(景品がもらえる条件:スタンプ3つ)

- ①三重県松阪市 ②東京都江東区
- ③神奈川県横浜市 ④広島県尾道市
- 順次開催予定／長野県茅野市、神奈川県茅ヶ崎市
- 景品／松竹小津安二郎生誕120年記念限定サコッシュ(肩かけカバン)



詳しくはこちら

【問】 文化課 ☎53-4397



偉人ウォーク参加者募集

松阪の偉人にゆかりのある地をめぐる、楽しみながら理解を深めよう!

	とき	内容
「本居宣長」コース	10月7日(土) 午前9時~11時	市役所前駐車場に集合し、徒歩で本居宣長ゆかりの地をめぐる
「松浦武四郎」コース	10月29日(日) 午前9時~11時	松浦武四郎記念館に集合し、徒歩で松浦武四郎ゆかりの地をめぐる

- 対象／小学校4年生以上のお子さんとその保護者(大人の方のみの参加も可)
 - 定員／各コース30人(保護者含む)
 - 参加費／無料(参加記念品あり)
 - 申込方法／9月29日(金)までに、申込フォームまたは、以下の項目を郵送、FAX、メールで文化課へ。
(希望コース・名前・学年・住所・電話番号・保護者の名前)
- 【問・申】 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003
✉ bun.div@city.matsusaka.mie.jp
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1



申込みフォーム

学校給食調理員募集

- 業務内容／食材の検収、下処理、調理、配膳、食器類の洗浄等、学校給食に関すること
 - 勤務時間／午前8時~午後4時15分(休憩45分)
 - ※土・日・祝日除く
 - 場所／本庁管内小学校
 - 定員／若干名(先着順、調理師免許のない方も可)
 - 申込方法／電話、または直接給食管理課へ。
 - ※事前に面接を行います。
- 【問・申】 給食管理課 ☎61-1155
〒515-0031 松阪市大津町1768番地1



市HP

「第22回 松阪吹奏楽フェスティバル」ポスター・チラシデザイン募集

- テーマ／吹奏楽の楽しさがたくさんの方に伝わるもの
- 対象／市内在住または在学している小中学生、高校生
- 規格／四つ切画用紙で縦作品、1人1点で自作未発表のもの
- 応募方法／作品裏面に「学校名・学年・名前(ふりがな)」を記入し、各学校または直接文化課へ。(文化課への提出は9月8日(金)まで)
- ※応募した作品はフェスティバル当日会場内に掲示し、学校名、学年、名前を公表。
- ※入賞者は学校名、学年、名前を報道機関に公表します。
- ※最優秀賞作品は、ポスター等作成時に絵の上にイベントタイトルなどを記載する場合があります。

最優秀賞(1点)	フェスティバルポスター、チラシおよびプログラム等に使用
優秀賞(若干点)	プログラム内カットに使用(一色刷)
参加賞	応募者全員に贈呈

- ※入賞者には令和6年1月28日(日)開催の「第22回松阪吹奏楽フェスティバル」の会場で賞状と副賞を贈呈
- 【問】 文化課 ☎53-4397



中部フィルハーモニー交響楽団 松阪特別演奏会 夏休み! ファミリー・ポップス・コンサート ~映画音楽の名作で~

- とき／8月20日(日)開演午後3時、開場午後2時15分
- ところ／クラギ文化ホール(川井町)
- 曲目／星に願いを、ホーム・アローン・メドレー、ダース・ベイダーのテーマ、ドラえものの楽器紹介、ホール・ニュー・ワールド ほか
- 入場料／3,000円(全席指定)、学生1,000円(中学生~25歳)、小学生まで500円
- 【問】 クラギ文化ホール管理事務所 ☎23-2111

広告

不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集中!

株式会社 オーミヤ建設

0598-30-5566

いちりゅうさい ていきょう たなべぎんや
一龍齋貞鏡 田辺銀冶 秋の講談会

- とき／10月28日(土)午後2時～(開場:1時半)
- ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
- 入場料／全席指定・税込
 (未就学児の入場はご遠慮ください)
 一般:1階席 1,500円、2階席 1,000円
 小学生:500円
- ファミリー倶楽部電話先行予約／
 8月23日(水)～27日(日)
- 予定演目／一龍齋貞鏡…「怪談・耳なし芳一」
 田辺銀冶…「本居宣長と古事記伝」
- 一般発売／9月6日(水)午前9時から
- チケット販売所／嬉野ふるさと会館(☎42-7000月曜
 休館)、クラギ文化ホール管理事務所(☎23-2111火
 曜休館)、チケットぴあ(Pコード520-453)ほか
- 【問】 嬉野ふるさと会館 ☎42-7000



一龍齋貞鏡



田辺銀冶
 撮影:ヤナガワゴーツ!

**飯高管内
 地域開放型図書館スタンプラリー**

飯高管内の小中学校内にある地域開放型図書館を利用し、スタンプを集めて景品をゲットしよう!

- とき／8月1日(火)～1月末まで(なくなり次第終了)

ところ	受付時間(※)
香肌小学校	毎週火曜日 午後1時半～3時半
飯高中学校	毎週水曜日 午後1時半～3時半
宮前小学校	毎週木曜日 午後1時半～3時半

(※)祝日、8月10日～16日、年末年始を除く

- 景品／各校で景品をプレゼント。3か所制覇すると図書カードなど豪華景品をゲット!(1人1回限り)
 初めて地域開放型図書館を利用する方は、図書館利用カードの作成が必要です。
- 持ち物／作成者の身分証(運転免許証・保険証等)
- 【問】 生涯学習課 ☎53-4396



「石見神楽」松阪上演会

島根県石見地方の伝統芸能「石見神楽」を、交流協定を結ぶ浜田市より社中を招き上演します。

- とき／9月16日(土)
 開場:午後1時
 開演:午後2時
- ところ／クラギ文化ホール(川井町)
- 入場料／500円(全席自由・チケット制)
- 販売開始／8月2日(水)から
- 販売場所／クラギ文化ホール、嬉野ふるさと会館、チケットぴあ(Pコード520-526)
- 【問】 観光交流課 ☎53-4405



**はにわ館 夏季企画展「草山遺跡」
 はにわ館 ワークショップ**

《ワークショップ(要予約)》

とき	時間	定員	参加費	内容
8月25日(金)	①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	①②とも各15人	300円	勾玉づくりスタンダードコース(やわらかい石を使用)
8月27日(日)	③午前10時～正午 ④午後1時半～3時半	③④とも各10人	500円	勾玉づくりチャレンジコース(やや硬い石を使用)

- ところ／文化財センター第3ギャラリー(外五曲町)
- 申込方法／8月8日(火)～18日(金)午前9時～午後5時に電話または直接文化財センターへ。
- 【問・申】 文化財センター ☎26-7330

松阪おんがく座 第3回公演 「わくわくおんがくランド with浦中こういち」

ゲストに、絵本・あそび作家の浦中こういちさんをむかえて開催する松阪おんがく座のオペラ体験コンサート。0歳から入場でき、本格的なオペラやクラシックの名曲ステージとミュージカル&キッズソングステージをお届け。子ども大興奮の「こうちゃんの子ども遊び広場(各回先着50人限定)」も行うよ!

- とき/10月1日(日)
第1公演…開場:昼12時40分、開演:1時
第2公演…開場:午後3時、開演:3時20分
- ところ/農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
- 入場料(全席自由席)/
大人:前売り1,500円、当日2,000円
子ども:前売り・当日共通500円(高校生まで)
- ※2歳までのお子様1人まで膝上無料
- ※こーちゃんの子ども遊び広場は各回先着50人
各公演同時間にリハーサル室で開催、チケット発売時に整理券配布
- チケット発売日/8月16日(水)から
- チケット発売/クラギ文化ホール管理事務所、村井楽器松阪店
- 【問・申】 クラギ文化ホール管理事務所 ☎23-2111



「家族のつどい」開催 ～ひきこもりについて悩んでいる ご家族のための居場所～

「家族のつどい」は、日々感じていることや、想いを共有し交流することができる場です。ひきこもりについてひとりで抱えず、同じような悩みを持つご家族で集まってさまざまな想いを分かち合ってみませんか。

- とき/8月18日(金)午後1時半～3時半
- ところ/社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)
- 対象/ひきこもり当事者を支えるご家族
- 定員/20人(参加費無料)
- 内容/上級心理カウンセラーの有資格者との対話
- 申込方法/開催前日までに
電話・メール・申込フォームにて健康福祉総務課へ。
- 【問・申】 健康福祉総務課
☎31-1922



申込みフォーム

松阪市指定無形民俗文化財 松阪しょんがいの音頭と踊り ～文化財指定20周年記念大会～

しょんがい踊りをはじめ、三重高等学校ダンス部によるパフォーマンス、小津安二郎生誕120年を記念した演劇、松阪牛が当たる大抽選会など盛りだくさん!ぜひ参加ください。

- とき/9月3日(日)午後1時～5時半(開場:正午)
- ところ/クラギ文化ホール(川井町)
- 参加費/無料・全席指定
(当日午前9時から会場で整理券配布)

＜第1部＞

開演(太鼓演奏と踊り)、記念式典、子どもしょんがい、三重高等学校ダンス部、しょんがい総踊り

＜第2部＞

演劇「小津安二郎と東京物語」、閉会式、大抽選会

- 【問】 松阪しょんがい音頭と踊り保存会事務局
☎52-6008
文化課 ☎53-4397

今月の納期限は8月31日(木) 納付は納期限までに済ませましょう。

市民税・県民税(2期) 国民健康保険税(3期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

●日曜窓口/8月はありません。●夜間窓口/8月21日(月)午後6時～8時
収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021

介護保険料(3期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090

後期高齢者医療保険料(2期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092

令和4年度 情報公開制度・個人情報保護制度実施状況

情報公開・個人情報保護制度が広く利用され、市政の情報を市民の皆さんと共有することにより、公正で開かれた市政を目指しています。令和4年度における実施状況を次のとおりお知らせします。

■公文書公開請求の状況

情報公開制度は、「知りたい情報」、「必要とする情報」があるときに、市が持っている公文書を見たり、その写しを求めたりすることができる制度です。決定が部分公開または非公開などの場合、その決定に異議があるときは、審査請求ができます。令和4年度の審査請求は**3件**でした。

実施機関	情報公開制度						
	請求・申出件数	決定状況					
		公開	部分公開	非公開	不存在	存否応答拒否	取下げ
市長	248	214	35	0	9	11	5
上下水道事業管理者	130	159	3	1	0	0	1
教育委員会	9	7	2	0	1	0	0
議会	10	9	0	0	0	0	1
農業委員会	1	0	1	0	0	0	0
監査委員	1	0	0	0	0	1	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
土地開発公社	1	1	0	0	0	0	0
合計	400	390	41	1	10	12	7

※請求対象となる公文書が複数存在する場合、決定は公文書ごとに行う為、請求と決定の件数が一致しないことがあります。

■個人情報開示請求等の状況

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報の取扱事務に適正なルールを定めるとともに、市が取扱っている自分の個人情報を見たり、誤りを正したりすることができる制度です。決定が部分開示または不開示などの場合、その決定に異議があるときは、審査請求ができます。令和4年度の審査請求は**0件**でした。個人情報保護制度では、市の各機関が個人情報を取り扱う事務の内容、その目的、収集先などを記載した「個人情報取扱事務届出書」を市長に届けることになっており、**令和5年3月末現在、1,214件**です。

実施機関	個人情報保護制度						
	請求件数	決定状況					
		開示	部分開示	不開示	不存在	存否応答拒否	取下げ
市長	27	21	2	0	3	0	1
上下水道事業管理者	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
土地開発公社	0	0	0	0	0	0	0
合計	27	21	2	0	3	0	1

※請求対象となる個人情報を含む公文書が複数存在する場合、決定は公文書ごとに行う為、請求と決定の件数が一致しないことがあります。

【問】 総務課 ☎53-4055



図書館

松阪図書館 ☎21-3190

休館日／8月7日(月)、14日(月)、21日(月)、25日(金)、28日(月)

★パネル展「いきものづくし ものづくし」

自然が生み出した“いきもの”と、ひとが作り出した“もの”を色あざやかに紹介する大型絵本シリーズのパネル展です。

- とき／7月29日(土)～8月24日(木)
- ところ／2階 講座室

★雑誌リサイクルフェア

保存期間が過ぎた雑誌を無料でお譲りします。

- とき／8月26日(土) 午後2時～5時、27日(日) 午前11時～午後4時(事前申込制／8月8日(火)から受付)
- ところ／2階 講座室

★土曜お話キャラバン

- とき／8月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土) 午後3時～3時半

★乳幼児向け お話キャラバン

- とき／8月23日(水) 午前11時～11時半

★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」

- とき／8月20日(日) 午後3時～3時半

※場所はいずれも、1階 読み聞かせ室
※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

嬉野図書館 ☎48-1800

休館日／8月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、25日(金)、31日(木)

★「スタッフ」のミニおはなし会

- とき／8月8日(火)、22日(火) 午前11時～11時15分
- ところ／嬉野保健センター
- とき／8月18日(金)、9月1日(金) 午前11時～11時15分
- ところ／中川新町地域交流センター

★「スタッフ」のおはなし会

- とき／8月27日(日) 午前11時～11時20分
- ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー

★「ひまわり」おはなし会スペシャル

- とき／8月12日(土) 午後3時～3時半
- ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

- とき／8月9日(水) 午前11時～11時15分
- ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

嬉野図書館おすすめ本

『記号のポケット図鑑』 監修 児山 啓一 あかね書房

簡単な形や色でメッセージを伝えるものを記号といいます。記号にはそれぞれ名前や意味があるのを知っていますか。標識や製品で見かけたら、持ち運びしやすい大きさのこの図鑑で調べてみましょう。記号は私達の生活には欠かせないものです。正しく理解すると、生活が益々便利になるかもしれませんよ。



※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

8月の天文教室 星空に親しもう!

- とき／毎週土曜日 午後7時～9時
- ところ／中部台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
- ※雨天・曇天中止(こどもクラブは雨天決行)
- ※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。(入会申し込みは天文台へ)

【問】 天文教室開催中は天文台 ☎26-2132
開催の有無は三十三銀行アリーナ ☎26-7155



ひまわりと夏の天の川

参加無料

月日	月齢	観望対象
8月5日(土)	18.7	夏の星雲星団 土星
8月12日(土)	25.7	夏の星雲星団 土星
8月19日(土)	3.1	夏の星雲星団 月、土星
8月26日(土) こどもクラブ	10.1	夏の星雲星団 月、土星
備考	夏の南の空は天の川がひときわ濃く見えていて、銀河系の中心方向にあたります。また、南東の空に土星が昇ってきます。	

天文教室



松阪競輪場 発売日程

- 本場 開催日** 9/6(水)～9/8(金) **開催名** 松阪FI 丸井食品鶏焼肉CUP CTC杯 駅鈴賞
- 9/23(土)～9/26(火) **開催名** 松阪競輪開設73周年記念「蒲生氏郷杯王座競輪」
- 場外 開催日** 9/1(金)～9/3(日) **開催名** 京都向日町記念
9/1(金)～9/2(土) 富山FI
9/4(月)～9/6(水) 和歌山FI 西日本カップ
9/7(木)～9/10(日) 立川記念
9/10(日)～9/12(火) 京都向日町FI
9/12(火)～9/14(木) 宇都宮FI
9/15(金)～9/18(月) 共同通信社杯GII 青森
9/16(土)～9/18(月) 弥彦FI
9/19(火)～9/21(木) 小田原FI
9/28(木)～10/1(日) 豊橋記念
- ナイター場外 開催日** **開催名**
9/1(金)～9/3(日) 青森FI
9/10(日)～9/12(火) 静岡FI
9/13(水)～9/15(金) 豊橋FI
9/16(土)～9/18(月) 前橋FI
9/19(火)～9/21(木) 別府FI
9/29(金)～10/1(日) 京王閣FI

※川越場外の発売日程とは異なります。
【問】 競輪事業課 ☎23-6111

松阪農業公園ベルファーム便り

■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
8月21日(月)	午後1時半～	★草木染め「アイ」 (ブルー・アイ系)	1,430円～	1,230円～	なし
9月11日(月)	午後1時半～	★草木染め「サンシュユ」 (黄・グレー・オレンジ系)	1,430円～	1,230円～	なし
9月12日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントの容器代が別途かかります。

★受講料の詳細については問い合わせてください。

昆虫資料展

毎年恒例の昆虫資料展。国内のクワガタ・トンボ・チョウなどの標本約800種類、1,500点が展示されます。世界一きれいと言われるモルフォチョウや、世界最大のヘラクレスオオカブトなどの他、さまざまな形、大きさ、色の昆虫を観察できます。

●とき／8月11日(金)～16日(水)午前10時～午後5時 ※16日は午後4時まで

●ところ／ベルファーム内 レクチャールーム

●参加費／無料



●8月の休園日 毎週水曜日(※16日(水)を除く)
【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

文化財センター催し物案内

●ギャラリー

▼第9回偉人たち

●とき／8月9日(水)～13日(日) 午前9時半～午後4時半 ※最終日は午後3時まで

▼第79回松阪美術協会展

●とき／8月22日(火)～27日(日) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

▼ニコールクラブ松阪支部 第28回写真展

●とき／9月1日(金)～3日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

●はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」 【第1展示室】

▼夏季企画展「草山遺跡」 【第2展示室】9月3日(日)まで



●休館日／8月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
【問】 文化財センター ☎26-7330

住民税非課税世帯等に重点支援給付金を給付しています

電力・ガス・食料品等の価格高騰の影響により、家計への負担を大きく受けた住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり3万円を給付しています。申請方法等の詳細は市ホームページをご覧ください。

●対象世帯／

- (1)世帯全員の令和5年度の住民税が非課税である世帯
- (2)物価高騰により、家計への負担を大きく受け、(1)の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)

※(1)、(2)は重複しての受給はできません。

●申請方法／

- (1)住民税非課税世帯:6月末に対象世帯へご案内を送付しました。返送がまだの方は、お早目をお願いします。
- (2)家計急変世帯:8月1日から申請を受付中です。

(申請期限:9月29日(金))



市HP

【問】 松阪市重点支援給付金コールセンター ☎0120-101-326

受付時間／平日の午前8時半～午後5時15分

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



(新型コロナウイルスワクチン接種の費用は無料です)



9月から秋開始接種が始まります

初回接種(全2回)を完了した5歳以上の方を対象に、9月から秋開始接種が始まります。実施期間は9月から12月です。今後国から情報が入り次第、市ホームページや広報まつさか9月号でお知らせします。

●接種券発送予定／接種券は順次発送します。

対象者	前回接種時期	接種券発送時期
①65歳以上の高齢者 ②5歳から64歳で 基礎疾患のある方・ 医療従事者等	令和5年5月8日から5月末に接種された方	8月下旬
	令和5年6月上旬に接種された方	
	令和5年6月中旬に接種された方	9月上旬
	令和5年6月下旬に接種された方	9月中旬
5歳から64歳で上記②以外の方	令和4年9月20日から令和5年5月7日に接種された方	9月下旬

※以前発行された接種券をお持ちの場合は引き続きその券を使用できます。

※接種券を紛失された場合は再発行できます。WEB申請またはコールセンターをご利用ください。

※12歳以上の初回接種をご希望の方はコールセンターへご相談ください。

●おまかせ予約／65歳以上の方で、6回目のときにおまかせ予約を利用して接種された方には、8月中旬に「おまかせ予約決定通知書」を発送します。



再発行WEB申請

乳幼児・小児接種のご案内

乳幼児(生後6か月から4歳)・小児(5歳から11歳)対象の接種も実施しています。

ご希望の方は、かかりつけの小児科やコールセンターへご相談ください。

※最新情報や接種可能な病院やクリニックについては市ホームページでお知らせします。

※この内容は7月14日(金)時点の情報となるため、大きく変更する場合があります。



市ホームページ

☐新型コロナウイルスワクチン接種前後の副反応に関する質問や相談

三重県新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口 ☎059-224-3326(24時間対応)

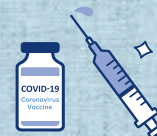
☐新型コロナウイルスワクチン接種による健康被害(病気になったり、障がいが残ったりすること)の相談

松阪市新型コロナウイルス室 ☎31-1212(祝日を除く、平日の午前8時半～午後5時15分)

新型コロナウイルス接種に関するお問い合わせは下記コールセンターへお願いします。

☎0120-53-5670

月曜～金曜日 / 午前9時～午後8時(祝日を除く) 日曜日 / 午前9時～午後5時





にしかわ ようこ
看護師 西川 洋子さん



インタビュー

在宅医療・介護を支える

訪問看護師の役割

「病気や障がいがあっても、住み慣れた地域や家で暮らしたい」 そのように望まれる方が在宅で療養生活を送れるように、医師の指示を受けた看護師等が自宅に訪問し看護ケアを提供するのが訪問看護です。今回は、訪問看護サービスを利用されている利用者と医療法人桜木記念病院 訪問看護ステーションの西川洋子看護師にお話を伺いました。

訪問看護の役割・大切にされていることは？

病気になっても、大半の方が自宅で過ごしたいと望まれています。訪問看護師は、そんな方々の思いをくみ取り、「自宅で過ごす」という願いを叶えるため、医療的な視点で生活を看て、関係職種と連携しながら医療と介護の橋渡しをすることが役割だと思っています。訪問すると、ご本人や家族の深い問題や悩みに触れることがあります。だ

からこそ、ご本人との対話を大切にし、その方の生活背景にも目を向けた対応を心がけています。高齢の方は人生の先輩ですから、敬う気持ちを忘れず、より良い関係を築きたいと思っています。こちらの利用者様宅には、週2回訪問し、体調チェックや服薬管理、清潔援助等のサポートをしています。最近、高齢者の一人暮らしや老老介護のお家が増えてきていますが、介護保険サービスを利用しながら自宅で過ごすための必要なサポートが提供できるよう頑張っていきたいと思っております。

利用者様の声

看護師さんが本当に良くしてくれるので、訪問の日を楽しみに待っています。来てもらうことで、自分でもこうしてみよう、と勉強になりますし、看護師さんがあたたかく接してくれるので安心してお任せできます。



6.12 松阪花菖蒲展示会 VOL.1625
「松阪三珍花」のひとつ、松阪花菖蒲の展示会が豪商ポケットパークで開かれ、訪れた人を楽しませました。



プレゼンテーションの様子



「秋刀魚の味」を朗読する中井 貴恵さん



水上講習の様子



ハズオン支援事業

公開審査



VOL.1625

6.8

松阪市が1社を選定して伴走支援する、中小企業ハズオン支援事業の公開審査会が市役所で行われました。

公開審査会では、5社と1人が参加し、それぞれ自社商品や事業計画のプレゼンテーションを行いました。

審査の結果、有限会社深緑茶房が提案した「R166茶農家がはじめる松阪茶のイメージ戦略で地域産業を守り未来につなぐ」が最優秀提案者に選ばれました。

小津安二郎生誕

120年記念映画祭



VOL.1627

6.17

小津安二郎生誕120年記念映画祭 in 三重が三重県文化会館で開かれました。

第1部では、俳優でエッセイストの中井貴恵さんによる、「音語り・秋刀魚の味」小津安二郎映画を聞く」が行われ、ジャズピアニストの松本峰明さんによる伴奏とともに、中井さんが「秋刀魚の味」を朗読しました。

第2部では、映画、「秋刀魚の味」のデジタル修復版が上映されました。会場は、小津安二郎の人生に触れようと沢山の人が訪れ、満席になりました。

カヌー教室を開催

清流・櫛田川



VOL.1627

6.18

まつさかTAIKYOスポーツクラブによるカヌー教室が飯高町田引付近の櫛田川で行われました。

教室では、準備運動の後、松阪市カヌー協会の桐井賢二会長から、オールの基本動作や、カヌーが横転した時の対応方法などが説明されました。

そして、実際にカヌーを川の岸辺まで移動させると、参加した11人の子どもたちがカヌーに乗り込み、いっせいに櫛田川に乗り出しました。

子どもたちは、楽しみながら櫛田川の上流に向かって、オールを漕いでいました。



動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル



検索

更新日：毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、  のついたものは、上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



6.27 福祉まるごと相談室を増設   VOL.1630

福祉まるごと相談室が新たに三雲振興局・飯南振興局の2か所に増設されました。



3機関合同水難救助訓練の様子

訓練の最後は、大正橋付近で県警の水難救助隊が要救助者の人形を見つけ、ボートに引き上げられました。

川敷公園周辺で行いました。3機関で、合同水難救助訓練を雲出川河川敷公園周辺で行いました。訓練は、川に落ちた釣り人が要救助者になった想定で実施され、それぞれ上流、下流、対岸から水難救助隊が川に潜り捜索しました。また、ドローンによる上空からの捜索も行われました。

3機関合同

水難救助訓練

6.23

松阪地区広域消防組合と津市消防本部、三重県警察本部の



VOL.1629



プールの壁面にお絵かきをする園児

園児たちは、魚・たこ・亀・クラゲ・サメなど、海や川に生息するたくさんの生き物をたくさんさんの色を使って描いていました。

この日は、7月15日からの松阪市流水プール営業開始に先立ち、職員が青色に塗りなおした入口階段にわかすぎ第2保育園の5歳児21人が海や川の生き物の絵を描きました。

6.27

中部台運動公園内にある松阪市流水プールの壁面に、わかすぎ第2保育園の園児らがお絵かきをしました。

プールの壁面にお絵かき



VOL.1630



実践トレーニングの様子

参加した体育教員たちは、トップアスリートのきついトレーニングに驚きながらも、必死に実践していました。

現役時代のトレーニング方法を実技指導する講習会が行われました。トレーニングの指導では、仰向けで腹筋を使って進む「ダンス腹筋」や、四つん這いで手の甲を叩き合うトレーニングを土性さんが実践しながら指導しました。

7.4

松阪工業高校で行われた「松阪地区の高校体育教員の研修会」で、土性沙羅さんが講師となり、

トップアスリートの秘訣を伝授



VOL.1631

【事業者の皆様】インボイス制度 登録要否相談会・説明会のご案内 (要事前予約・参加無料)



令和5年10月1日から、インボイス制度が実施されます。事業者の皆様には実施に向けて必要な準備を進めていただくために是非ご参加ください。

とき	内容	定員
8月25日(金)	①午前10時～正午	各30人
	②午後2時～5時	

- ところ／松阪合同庁舎1階(高町)
- ※説明会開催日等の最新情報はホームページをご覧ください。
- 【問】松阪税務署 ☎52-3021(代表) 自動音声「2」を選択
 - ①法人課税部門(内線:211)
 - ②個人課税第一部門(内線:252)

行政書士による市民相談会(無料)

- とき／9月7日(木)午後1時半～4時
- ところ／飯南地域振興局 2階(飯南町粥見)
- 内容／相続、遺言、事業継承、成年後見制度、農地法関係などご相談ください。
- ※当日はご予約の相談者様を優先させていただきます。
- 【問・申】三重県行政書士会 松阪支部 ☎080-4845-0188

毛糸検定とレース検定試験

- とき／9月17日(日)午前10時～午後4時
- 受験地／津市、桑名市
- 申込方法／8月31日(木)までに所定の往復ハガキで※どなたでも受験できます。
- 【問・申】公益財団法人 日本編物検定協会事務局
 - 宇野 ☎・FAX 21-2320
 - 小坂 ☎21-5648
 - 西岡 ☎090-7696-5825

地域の市民活動を応援する 第12回 住友理工「夢・街・人づくり 助成金」申請団体募集



- 対象事業／住友理工がSDGsの達成に向けて取り組む5つの分野に関する事業(人件費の計上も可能)
- 助成内容／夢づくりスタート部門:上限5万円(最大4団体)
街・人づくり部門:上限10万円(最大2団体)
- 締切／8月31日(木)※当日消印有効(詳細はQRコードから)

チラ-1グランプリ2023作品募集



- 内容／三重県内のNPOが自作したチラシのコンテスト
- 対象／三重県内の市民活動団体、ボランティア団体など
- 締切／8月18日(金)
- 申込／QRコード
- 【問】市民活動センター ☎26-0108

MA・TSU・SA・KA

コミュニティ(掲示板)

掲載については
QRコードから



松阪市は三井グループの祖 三井高利の生誕地です



三井グループ350周年記念事業
三井みらいチャレンジャーズ
オーディション応募者募集!



未来の社会のために自らチャレンジする若者を、三井グループ25社が発掘し、サポートします。

- 応募／3部門
 - ①事業・社会活動 ②研究・留学 ③カルチャー創造
- 応募期間／8月1日(火)～10月31日(火)
- 対象／日本に在住する2024年3月31日時点で16歳以上31歳未満の方

※応募の時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要
●申込方法／ウェブサイト(<https://www.mitsui350th.com/audition/>)から参加登録の上、応募受付フォームより必要事項を入力・必要書類を登録し応募ください。
※詳細は三井みらいチャレンジャーズオーディションHPをご覧ください。

【問】三井みらいチャレンジャーズオーディション事務局
✉audition@mitsui350th.com

「はぐみ食堂」フェスティバルを開催します!

こども食堂(はぐみ食堂)・ミニゲームコーナー・フードドライブ「つかってなあ市場」・お菓子工房Mの出張販売等、盛り沢山のイベントです!どなたでもご参加ください。

- 詳しくはホームページをご覧ください。
- とき／8月26日(土)午前11時～午後2時
- ところ／ワークセンター松阪(上川町)
- 費用／100円(中学生まで無料)
- 【問】株式会社 はぐみ ☎30-8850



第6回松阪市小学生以下腕試し将棋大会

- とき／8月20日(日)正午～午後5時(受付:正午～45分間)
- ところ／神戸地区市民センター(垣鼻町)
- 対象／小学生以下(園児含む)
- 参加区分／Aの部 4・5・6年生
Bの部 3年生以下
- 対局／4対局・得点及びスイス方式で採点
- 参加費／500円
- 表彰／入賞者 市長賞及びトロフィー
参加者 粗品進呈

※特別企画:今年度公文杯主催全国大会三重県代表の宮原 悠真君(3年生)の紹介

※後援:松阪市教育委員会
【問・申】松阪将棋普及同好会 代表 河村 ☎090-8130-5025

がん患者と家族の方の おしゃべりサロンin 松阪

ひとりで悩んでいませんか? 同じ病気の人とお話したり悩みを聞いてもらったり気軽に参加ください。

- とき/9月15日(金)午後1時半~3時半
- ところ/松阪庁舎(高町)
- 対象/がん患者・家族など
- 参加費/無料
- 申込/電話で9月14日(木)までに
- 【問・申】 三重県がん相談支援センター
☎059-223-1616

第8回 グルメ天国まつさか

市内約50店舗で使えるチケットを購入し、グルメ期間限定メニューの食べ・買いめぐりを楽しみませんか。

《チケット販売》

- 金額/1セット3,600円(900円×4枚綴)
- 枚数/1,600セット
- 販売開始/8月20日(日)午前9時~【売切れ次第終了】
- 販売場所/松阪商工会議所(若葉町)
(土日の販売は8月20日(日)のみ)
- 開催期間/9月1日(金)~15日(金)
- 【問・申】 松阪商工会議所 振興課 ☎51-7811

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

- とき・ところ/①8月19日(土)午前8時半~11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
②8月27日(日)午前10時~午後3時
ぎゅーとら 下村店(下村町)
- 内容/家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。
- ※ボランティア募集中
- 【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局
☎080-5168-8330



こころの健康相談(無料) 事前予約制

こころの病や対人関係の悩みなど心の健康に関する心配ごとについて相談を受けます。

- とき/8月15日(火)、9月15日(金)
午後1時半~3時半(1人30分程度)
- ところ/松阪保健所1階(高町)
- 対象/本人・家族・関係機関の方(定期通院中の方は除く)
- 相談者/精神科医師
- 【問・申】 松阪保健所 地域保健課 ☎50-0532

高齢者のための無料電話相談

相談内容は65歳以上の高齢者本人の問題に限ります。

- とき/8月25日(金)、9月8日(金)午前10時~正午
- 電話相談/☎059-228-3167(※相談専用特設電話1回線)
- 相談対象/65歳以上の高齢者本人、その親族
- 相談担当/当会高齢者・障害者支援センター所属弁護士
- 【問】 三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232
HP <http://mieben.info/archives/center/89/>

中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中退共制度は60年で110万社以上の中小企業が利用する国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、外部積立型で管理しています。

- 【問・申】 中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

こどもキッチン③ ~クッキーを作ろう!~

- とき/9月23日(土・祝)午後1時半~4時
- 講師/瀬田 雄也
- 対象/満2歳~小学2年生(保護者同伴2人1組)
- 定員/15組(抽選) 最小実施人数:6組
- 参加費/990円

1日体験講座 オータムシュートーレンづくり

- とき/9月30日(土)、10月1日(日)午後1時半~3時45分
- 講師/三宅 純子
- 対象/満15歳以上(中学生の参加は不可)
- 定員/各16人(抽選) 最小実施人数:各6人
- 参加費/1,980円

【共通】

- ところ/ワークセンター松阪(上川町)
- 締切/8月25日(金)
- 申込方法/専用申込フォームのみ
- 参加費/材料代・傷害保険料・消費税等を含む
- 【問】 ワークセンター松阪 ☎29-6510



松阪こども食堂 ~子ども無料・大人100円~

- とき・ところ/
①8月19日(土)昼12時半~午後2時 福社会館(殿町)
先着39食(予定)
- ②9月1日(金)午後2時半~4時 第二公民館(垣鼻町)
配付数 先着100食(予定)
第二公民館はテイクアウト
- ※共にアレルギー対応はしていません。
- 【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330

音訳ボランティア募集

音訳グループまつさかでは、市の広報紙や図書などを読み、CDにして、視覚障害者の方など読書が困難な方にお届けする活動をしています。

- 活動場所/福社会館(殿町)
- 活動日/月2~3回 木曜日午前(録音は自宅で行えます)
- 会費/1,000円/年
- ※簡単なパソコン操作が必要です。
- ※録音に必要な機材は貸与します。
- 【問・申】 社会福祉協議会・ボランティアセンター
☎23-2941 FAX 30-5692
音訳グループまつさか
✉onyaku_matsusaka@yahoo.co.jp

親子向けの健康講座

★申し込みは随時、WEB(QRコードかHP健康センターはるる)か電話でお願いします。



事業名	9月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
プレママ教室 (オンライン同時開催)★	8(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	市内在住の妊婦20組	助産師、管理栄養士、歯科衛生士による妊娠・出産のお話、ママ同士の交流 ※オンラインでもご参加いただけます 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
パパママ教室 (生活体験編)★	2(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、保健師による赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
新米ママ教室★	4(月) 20(水)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる 嬉野保健センター	生後2～3か月の第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室 ごっこコース★	1(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児と保護者20組	離乳食初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室 もぐもぐコース★	22(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	嬉野保健センター	生後7～12か月の乳児と保護者10組	離乳食後期以降のお話、調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
ふたごちゃん・みつごちゃんサロン★	12(火)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	多胎児を妊娠中または子育て中(未就学)の保護者	多胎児のパパママ同士の交流、多胎児特有の悩みの共有・情報交換	
子育て教室	19(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳児の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) ※子育て支援センター出張ひろば「こんには赤ちゃん」も兼ねています。	
	12(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター			
	13(水)	10:00～11:00	ハートフルみくも保健福祉センター※	1歳6か月までの乳幼児と保護者		
	19(火)	9:30～10:30	健康センターはるる			
	26(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	1歳児の幼児と保護者		
プレイルーム開放	5(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 10:00～11:00はちゅうりっぷの会のため利用できません。	
	12(火)				自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会 10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。	
	19(火)				自由遊び 10:00～折り紙で遊ぼう	
	26(火)				自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会 10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。	
はるる遊ぼうDAY	30(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	
1歳6か月児健康診査	14(木)、28(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	7(木)、21(木)			おおむね3歳6か月～4歳の誕生日の前日までの幼児		

親子向けの健康相談

★申し込みは随時、WEB(QRコードかHP健康センターはるる)か電話でお願いします。

事業名	9月	受付時間	会場	対象	内容	申し込み		
こども歯みがき相談★	4(月)、13(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ			
	1(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター					
こども栄養相談★	13(水)、27(水)	9:00～11:30	健康センターはるる				乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	※1 健康センターはるる・嬉野保健センター・飯高やまっこは予約不要 ※2 電話予約は健康センターはるるへ ※3 随時、電話で飯南かんがるへ(☎32-8111)
	1(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター					
乳幼児健康相談★	13(水)	9:00～11:00	健康センターはるる ※1					
	6(水)	9:30～11:10	徳和コミュニティセンター★ ※2					
	27(水)		橋西市民センター★ ※2					
	1(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター ※1					
	11(月)	9:30～11:10	ハートフルみくも保健福祉センター★					
オンライン母子健康相談	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦 乳幼児の保護者	自宅からオンラインで妊娠中や子育てについての相談ができます。			
							26(火)	9:30～10:30
	12(火)	9:30～10:30	飯高やまっこ(やまなみこども園内) ※1					

成人向けの健康相談、献血

事業名	9月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ランジ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい靴・服装
はるる健康ウォーキング	19(火)	9:00～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターと実施。 持ち物:飲み物、帽子 ※雨天中止
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は歯科衛生士、管理栄養士による相談も実施 ◎印の会場は管理栄養士による相談も実施 ※電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	24(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	パワーセンター松阪	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 最新日程はQRコードからご確認ください

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町弍見)	飯高地域振興局地域住民課(飯高町宮前)
電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	☎48-3812 / FAX 42-4945	☎32-8020 / FAX 32-3771	☎46-7112 / FAX 46-1092

9月の各種市民相談



相談項目	9月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	14(木)、28(木)	13:00～17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課	☎30-5690
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00～16:00(受付 15:20まで)	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	4(月)、19(火)	9:00～11:30	嬉野社会福祉センター (嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
行政相談	19(火)	9:00～12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課	☎53-4311
	4(月)	13:00～15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905
	27(水)	13:00～15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
弁護士人権相談	21(木)	10:30～14:30(受付 8:30～14:00) ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017 ※電話予約不可
障がい者医療相談 ※整形外科医による 相談	20(水)	14:00～15:00 [前月末12:00までに予約必要]	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
弁護士 交通事故法律相談	13(水)	13:00～15:00 [3日前までに予約必要] ※定員は4人	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	8(金)	14:00～16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～12:00、 13:00～16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会 (39歳まで)	14(木)、28(木)	13:00～17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333
就職水河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	14(木)、28(木)	13:00～17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職水河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00	子ども発達総合支援センター(下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410
子どもの療育手帳相談	6(水)、13(水)、 20(水)	9:30～16:30 [予約必要]			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1～3水、 第2木は、18:00まで ※第1土(9:00～17:00)、 第3土(13:00～17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00～17:00 [予約必要] ◆火・木は、13:00～17:00 [予約必要]	鈴の森教室(子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みツイッター相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	12(火)	10:00～16:00 [予約必要]	東海税理士会 松阪支部(商工会議所内)(若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357
貿易相談	8(金)	14:30～16:30 [予約必要] ※オンラインでも受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00～15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600
こころの健康相談	15(金)	13:30～15:30 [予約必要]	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:15			☎50-0531
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:15	市役所1階 健康福祉総務課 【窓口⑬】(殿町)	健康福祉総務課	☎31-1922
精神保健福祉士による ひきこもり相談	19(火)	①午後1時半～ ②午後3時～ [6日前までに予約必要] ※定員は各1名(先着順)	市役所1階 健康福祉総務課 【窓口⑬】(殿町)	健康福祉総務課	☎31-1922



HAPPY BIRTHDAY



2日 生まれ

なじめ こなつ
納米 小夏ちゃん
〈碓目町〉
1歳おめでとう!
大好きだよ♥



2日 生まれ

よしだ さら
吉田 彩楽ちゃん
〈川井町〉
これからも
たくさんのお顔を
みせてね♡



4日 生まれ

こはま せな
小濱 聖奈ちゃん
〈嬉野田村町〉
1歳おめでとう!
大きく元気に
育ってね♡



6日 生まれ

みつい るな
三井 琉愛ちゃん
〈久保町〉
祝1歳!
るなの笑顔が
大好き♡



7日 生まれ

なかず るか
中頭 児夏ちゃん
〈大黒田町〉
1歳おめでとう♡
元気にすくすく
育ってね♡



8日 生まれ

いけだ なぎ
池田 凪ちゃん
〈大黒田町〉
祝1歳☆
毎日癒しを
ありがとう♡
大好きだよ



8日 生まれ

やまざき けいこ
山崎 敬悟ちゃん
〈岡山町〉
1歳おめでとう!
すくすく
大きくなあれ♡



9日 生まれ

かとう そうすけ
加藤 蒼涼ちゃん
〈久保田町〉
元気いっぱい
健やかに大きく
なってね☆



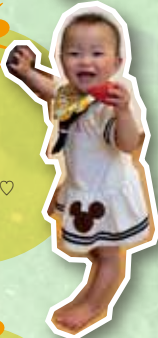
10日 生まれ

よしもと かいせい
吉本 凱惺ちゃん
〈駅部田町〉
癒しのかいちゃん
1歳おめでとう♡
だいすき



14日 生まれ

さとう ゆかり
佐藤 縁ちゃん
〈皇合町〉
いつもみんなに
幸せをありがとう♡
大好き♡



15日 生まれ

くめじ るい
久銘次 瑠依ちゃん
〈駅部田町〉
可愛くて面白い
瑠依が大好き!



18日 生まれ

でぐち ゆな
出口 結菜ちゃん
〈小阿坂町〉
これからも
笑顔のゆなちゃん
いてね!



19日 生まれ

ごとう さよこ
後藤 沙夜子ちゃん
〈小黒田町〉
1歳、おめでとう♪
元気に育ってね!



19日 生まれ

たかはし ふうか
高橋 楓果ちゃん
〈嬉野権現前町〉
お姉ちゃんと
仲良く元気に
大きくなってね!



23日 生まれ

なかざわ えいすけ
中澤 瑛介ちゃん
〈嬉野中川町〉
1歳おめでとう!
元気に大きく
なってね♡



24日 生まれ

にしむら りの
西村 梨希ちゃん
〈菅原町〉
祝1歳♡
いつもありがとう♡
大好きだよ♡



24日 生まれ

ひらい あやと
平井 絢門ちゃん
〈高町〉
祝1歳♡
これからも
毎日楽しく
過ごそうね!



26日 生まれ

きもと せい太
木許 靖太ちゃん
〈中林町〉
1歳おめでとう!
すくすく元気に
育ってね♪



28日 生まれ

かわばた れお
川端 玲央ちゃん
〈殿町〉
祝1歳☆
いつも笑顔の玲央
元気に育ってね♡



30日 生まれ

さんだ
三田 ゆめのちゃん
〈鎌田町〉
いつも癒しを
ありがとう!
元気に育ってね♪



10月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

9月1日(金)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係

【締切日必着】



この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
・広報紙は資源物(雑誌・雑紙)に分別してください。
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119