

ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



子育て支援センターだより

令和5年8月号



梅雨も明け、ついに夏本番!! たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして休息をとりながら、体調の変化に気をつけつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。今月も夏ならではの水あそびや楽しい行事を計画しておりますので、ぜひご参加ください。

子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00 ・ 13:00~16:00 (ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いいたします。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けております。また、電話でも受け付けができる行事もあります。

詳しくは、行事・行事予定の予約方法の欄をご覧ください。各センターへお問い合わせください。

※行事以外のイベントの申し込みは、電話・来館とも9時からとなります。

※来館予約の必要な行事の日の午前中は、行事に参加される方のみの利用となります。

行事に参加されない方は利用していただくことができません。子育て支援センターだよりまたはホームページで行事予定を確認していただきますよう、お願いいたします。



松阪市子育て支援センター合同企画このゆびとまれパート2

『おやこで楽しもう わらべうたと絵本』

日時：令和5年9月30日(土)

10:30~11:30

場所：健康センターはるる 3階 健康増進室

講師：はな♪はな♪文庫 堀川 美子さん

募集人数：未就園児と保護者20組程度

申し込みは8月30日(水)から、ふれんず・森のくまさん・げんきっこ・かんがるー・やまっこの来館時に受け付けます。

※定員になり次第締め切ります。



8月の出張ひろばは

お休みです



『健康フェスティバル』



<日時> 9月10日(日)
10:00~15:00

<場所> 農業屋コミュニティー文化センター
クラギ文化ホール

子ども支援研究センター 他
子育て支援センターのブースもあります
ので、ぜひお越しください!

※詳細は来月号でお知らせします。





8月の行事

8月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係	
1	火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
2	水						
3	木						
4	金	森のくまさん	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月24日(月)から
		げんきっこ	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月26日(水)から
		かんがるー	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月24日(月)から
5	土						
6	日						
7	月	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	7月20日(木)から
8	火	ふれんず	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組	7月31日(月)から 持ち物は★参照
9	水	森のくまさん	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月31日(月)から
		ふれんず(橋西地区市民センター)	10:00~11:00	かんのさんとあそぼう	来館	20組程度	7月26日(水)から
10	木	かんがるー	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月31日(月)から
11	金	げんきっこ	10:00~11:00	はるくま*おはなしのたね	来館	20組	7月28日(金)から
12	土	げんきっこ	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	8月2日(水)から
13	日						
14	月						
15	火						
16	水						
17	木	げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
18	金	ふれんず	10:00~11:00	ままのんさんと音楽あそび	来館	20組程度	8月3日(木)から
19	土	げんきっこ	10:30~12:00	子どもの食事Q&A			
20	日						
21	月	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	8月1日(火)から
22	火	かんがるー	9:30~11:30	★乳幼児健康相談 (歯みがき相談)	電話・来館	20組	8月14日(月)から 持ち物は★参照
						5組(1歳以上)	
23	水	げんきっこ	10:00~11:00	ベビー防災(小林千加子さん)	来館	15組程度	7月12日(水)から7月27日(木)
		森のくまさん	10:00~12:00	折り紙ではらぺこあおむしをつくろう	来館	10組	8月7日(月)から(託児あり)
24	木						
25	金						
26	土						
27	日	げんきっこ	10:30~11:30	びよびよさんとあそぼう	来館	20組	8月9日(水)から
28	月						
29	火	ふれんず	11:30~12:00	おたんじょう会			
30	水	かんがるー	10:00~11:00	かんがるーで遊びましょう	来館	10組	8月16日(水)から
31	木						

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。
同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込みすることはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



★お知らせ★

・8月8日(火)は、飯南ふれあいセンターで地域スクールが開催されますので、子育て支援センターかんがるーをご利用していただくことができません。申し訳ありませんが、よろしくお願いします。

【水あそびの日程】 10:00~11:00 雨天中止
 げんきっこ：7/13(木) 7/21(金) 7/30(日) 8/4(金) 8/12(土)
 予備日 8/18(金)

森のくまさん：7/12(水) 7/19(水) 7/25(火) 8/4(金) 8/9(水)
 予備日 8/18(金)

かんがるー：7/12(水)7/19(水) 7/27(木) 8/4(金) 8/10(木)
 予備日8/30(水)

※下線の日は、3センター同日に開催します。



子育て支援センターげんきっこ 8月カレンダー 休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



9月の行事予定



9月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1	金	出張ひろば(櫛田)	はっぴいくまさん			櫛田地区市民センター (28-2675) に事前申し込み
2	土					
3	日					
4	月					
5	火	ふれんず	むすんでひらいて			
6	水	森のくまさん	はるくま*おはなしのたね	来館	15組	8月22日(火)から
7	木					
8	金	げんきっこ	★乳幼児健康相談	来館・電話	20組	8月30日(水)から※持ち物は★参照
		ふれんず	リトミックを楽しもう(ティコティコ)	来館	15組程度	8月25日(金)から
9	土					
10	日					
11	月	ふれんず	あかちゃんあそびましょ			
12	火	やまっこ	★乳幼児健康相談	来館・電話	10組	9月1日(金)から※持ち物は★参照
		出張ひろば(射和)	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002) に事前申し込み
13	水	かんがるー	かんがるー健康講座			
		出張ひろば (ハートフルみくも)	こんにちは赤ちゃん			問い合わせは 嬉野保健センター(48-3812)へ
14	木	やまっこ	あそぼう会	来館	5組	9月1日(金)から
15	金	かんがるー	歯のお話	来館	15組	9月1日(金)から
16	土	げんきっこ	からだのお悩み改善講座			
17	日					
18	月	げんきっこ	消防車がやってくるよ!	来館	15組	9月6日(水)から
19	火					
20	水					
21	木	やまっこ	あそぼう会	来館	5組	9月1日(金)から
		げんきっこ	かみふうせん			
		ふれんず	お月見飾りを作ろう	来館	15組	9月7日(木)から
22	金	森のくまさん・かんがるー 合同企画	ゆとりの丘で遊ぼう	来館	各センター 15組	9月8日(金)から
23	土					
24	日					
25	月					
26	火	かんがるー	★乳幼児健康相談	来館・電話	10組	9月19日(火)から※持ち物は★参照
		ふれんず	おたんじょう会			
27	水					
28	木					
29	金	森のくまさん 合同企画	クラフトテープで籠を作ろう	来館	10組	9月15日(金)から(託児あり)
30	土	(健康センターはるる)	このゆびとまれパート2 『おやこで楽しもう わらべうたと絵本』 (はなぶはなふ文庫 堀川美子さん)	来館	20組程度	8月30日(水)から

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。



※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



☆お知らせ☆

森のくまさん・かんがるー…9月22日(金)は館外行事の為
午後の開館は1時30分から開館
となります。

げんきっこ…9月30日(土)は館外行事の為、午後の開館は
2時からとなります。

子育て支援センターげんきっこ 9月カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



水あそびの約束

★水あそびについて

- ・森のくまさん・げんきっこ・かんがる一の3センターで、計15回の水あそびを予定しています。(1家庭5回まで)
- ・やまっこは、あそぼう会で水あそびをします。
- ・ふれんずは、プールの設置スペースがとれないため、水あそびはお休みさせていただきます。

★水あそびカードについて

水あそびの参加初日に、水あそびカードをお渡しします。

2回目以降、水遊びに参加される時は、水あそびカードに体温を記入し、忘れずに持ってきてください。



★水あそびの時間は10:00~11:00です。

※猛暑の時や、雨天の場合は中止させていただきますのでご了承ください。

★申込みについて

電話、来館での申し込み予約となります。
詳しくは各センター・ルームに問い合わせてください。

★水あそびをする前にチェックすること

- ・手足のつめは短く切ってありますか。
- ・熱はありませんか。
- ・顔色や機嫌はいいですか。
- ・下痢はしていませんか。
- ・食欲はありますか。
- ・鼻水や発疹などの症状はありませんか。



★こんな時は水あそびができません

- ・食後30分以内
- ・熱がある
- ・病気の直後
- ・結膜炎
- ・下痢
- ・中耳炎
- ・とびひ
- ・薬を服用している時
- ・その他医師が禁止するものなど

※ 気になる症状があれば、かかりつけの病院で水あそびをしてよいか確認してください。

★水あそび中・水あそび後の注意点

- ・ 少ない水でもおぼれることがあります。
水あそび中は必ずお子さんのそばにつき、お子さんから目を離さないでください。
- ・ 髪の毛などはしっかり拭いて乾かしてあげてください。
- ・ あそんだ後はお茶などで水分補給してあげてください。



★用意する物

- ・ 水着またはオムツのとれていないお子さんは水あそび用の紙パンツ
(予備用にもう1枚あると良いと思います)
 - ・ タオル・着替え・帽子
 - ・ お茶など水分補給できるもの
 - ・ 紫外線対策として水着の上にTシャツ等を着用されることをお勧めします。
- ※ お家の方もぬれてもよい服装や着替えを準備してください。



★水あそびをしている時は貴重品の管理は各自でお願いします。



～衛生管理、健康管理のためのお願い～

- ★ 水あそびをする前は必ずからだ(特におしり)をきれいに洗ってください。
- ★ プールの中には消毒のため塩素を入れています。水あそび後はシャワーでしっかり洗い流してください。