

今月のトピックス

第28回「武四郎まつり」写真展の開催!!



他にも「みくも」の情報満載!

- 日 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 講 講師
- 定 定員 費 参加費 申 申込方法 主 主催 他 その他
- ☎ 電話 ☒ メール FAX F A X 問 問い合わせ

発行・編集 / 三雲振興局 地域振興課
 〒515-2112 松阪市普原町 872 番地
 電 話 : 0598-56-7905
 F A X : 0598-56-5382



ご挨拶

日頃は松阪市政、とりわけ三雲地域振興局
 に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り、
 厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症により2年間に
 止を余儀なくされた「武四郎まつり」も多くの
 皆様のご理解ご協力のもと3年ぶりに盛大
 に開催する事ができました。

感謝申し上げます。

松浦武四郎記念館もリニューアルオープン
 から1年が経過しました。リニューアルされ
 た武四郎記念館に多くの皆様が来館され、
 好評をいただいておりますので、まだ来館
 いただいてない方はぜひご見学下さい。

令和5年度は「ポストコロナ」の年として、
 様々な地域活動などが行われると思います。

今年度、三雲地域振興局内に日頃の暮らし
 の中で困ったこと、悩んでいること、誰に相
 談したらよいかわからないことなど、地域の
 身近な相談窓口として「福祉まるごと相談室」
 を開設します。

三雲管内にとってもさらなる発展の年とな
 りますよう、今後とも皆様のご理解とご協力
 をお願い申し上げます。

三雲地域振興局長 荒川 浩和

ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも
 起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見
 つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩ま
 ないで、ぜひご相談ください。

日 5月24日(水) 10時30分～15時30分
 場 三雲地域振興局

対 市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
 定 3人(要予約) ※1人1時間程度

申 5月22日(月)までに電話で健康福祉総務課まで
 (ご予約ください)。

相談の方法は電話・来所のほか、メール・LINEでも
 可能です。お気軽にご相談ください。

問 健康福祉総務課 ☎ 31-1922



検索

松阪市 ひきこもり相談窓口



子育て世代包括支援

センターからのご案内

●パパママ教室【夫婦で協力編】

パパのための妊娠・出産・育児講座、マタニティストレッチやマッサージの紹介、交流等を行います。妊娠中のママ、パパと一緒に参加ください！

日 6月24日(土) 9時30分～11時

場 嬉野保健センター

対 妊娠中のママとパパ

【持ち物】

母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

●こども歯みがき相談

日 6月2日(金) 9時30分～11時30分

(1人20分程度)

場 嬉野保健センター

対 未就学のお子さまと保護者

内 歯科衛生士によるむし歯チェックとブラッシングなどの個別相談

【持ち物】 母子健康手帳、お使いの歯ブラシ

子育て教室

●ウレピーキッズ

日 5月23日(火) 10時～11時

場 嬉野保健センター

対 1歳児の親子

内 親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話

(こどもはの成長)

【ウレピーベビー】

日 6月13日(火) 10時～11時

場 ①嬉野保健センター

対 0歳児の親子

内 手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(こどもの歯)

【持ち物】 バスタオル

【ハートフルベビー】

日 6月14日(水) 10時～11時

場 ハートフルみくも保健福祉センター

対 1歳6か月までの乳幼児と保護者

内 手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話

(こどもの歯)

【持ち物】 バスタオル

●乳幼児健康相談

日場

・6月2日(金) 9時30分～11時

嬉野保健センター

・6月12日(月) 9時30分～11時10分

ハートフルみくも保健福祉センター【要予約】

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル(立って計測)

で靴のお子むすは不要

●こども栄養相談

日 6月2日(金) 9時30分～11時30分

(1人20分程度)

場 嬉野保健センター

内 管理栄養士による離乳食・幼児食などの個別相談

【持ち物】 母子健康手帳



●離乳食教室 《もくもへコース》 (要予約)

7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安量などのポイントを学びます。大人の食事からの取り分けや手づかみ食べなど、調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。お気軽にご参加ください。

日 5月19日(金) 10時00分～11時30分

場 嬉野保健センター

対 5月19日の時点で生後7～12か月の乳児とその保護者

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル

費 無料

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容等に変更、中止となる場合があります。ご了承ください。

申 パパママ教室、乳幼児健康相談(6月12日分)

こども栄養相談、こども歯みがき相談、離乳食教室はWEB(左上QRコードまたは松阪市ホームページ)からか電話で嬉野保健センターへお申込みください。(※先着順)

問 嬉野保健センター ☎ 48-38812



さびないカラダづくり講座

元気なカラダを保つために、インストラクターによる介護予防の運動を指導します。専門的なトレーニングを、みんなで一緒に体験しましょう。

日 ①6月6日(火)

②6月20日(火)

いずれも14時～16時

場 嬉野保健センター

内 座りすぎ症候群による筋力や心身の活力低下を予防しよう

- ①講話、体力測定、運動実習
- ②講話、運動実習

講師：平岡健康開発研究所 インストラクター

対 おおむね65歳以上の方(今年度初参加で2日とも参加できる方)

定 25人(先着順)

【持ち物】フェイスタオル、飲み物

問 高齢者支援課

☎ 53・4099

新米ママ教室
乳幼児健康相談
離乳食教室
歯みがき相談

パパママ教室



申込サイト
へアクセス



申込サイト
へアクセス

相続・遺言および成年後見

無料相談会を開催します

財産管理に悩んでいるお年寄りや障がい者を対象に、成年後見制度の利用など三重県行政書士会松阪支部による無料相談会を開催します。相談をご希望される方は、左記までご予約ください。

日 ①6月1日(木)

13時30分～16時

②11月16日(木)

13時30分～16時

場 三雲地域振興局

【相談内容】

- ・成年後見について
- ・相続、遺言について
- ・その他許認可手続きについて

申問 三重県行政書士会松阪支部

☎ 080・4845・0188

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。ご了承ください。

オンライン議会報告会のお知らせ

5月23日(火) 13時からYouTube

にて動画配信!

市内4会場での議会報告会を5月に開催しますが、会場に来ていただけない方にも議会の審議内容を知らせていただけるよう、動画配信による議会報告会を行います。

「松阪市議会チャンネル」



5月23日(火) 13時からYouTubeの

「松阪市議会チャンネル」や市のホームページ(議会報告会)でいつでもご覧いただけます。

※別途通信料が発生する場合があります。

また、松阪市行政チャンネルで5月23日(火)～29日(月)の間、放送します。

議会報告会動画をご覧いただき、皆さまのご意見・ご感想をぜひお聞かせください。アンケートは市ホームページから直接ご回答いただくか、ダウンロードして、メール・ファックス等で議会事務局までご送付ください。

内 議長あいさつ、2月定例会の報告、今後の予定、副議長あいさつ

日 松阪市議会事務局

☎ 53・4434

ほっとギャラリー 5月の展示

第28回「武四郎まつり」写真展



2月26日に、「武四郎まつり」が3年ぶりに盛大に開催されました！！
 たくさんの方にご来場いただいた「武四郎まつり」の様子をぜひご覧ください！！

※都合上、展示内容等を変更する場合があります。
 【展示期間】5月8日（月）～5月26日（金）



問 三雲振興局 地域振興課

☎ 56 - 7905

春の全国交通安全運動

日 5月11日（木）～5月20日（土）
内 重点目標

- ① こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- ② 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ③ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

5月20日（土）は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を無くしましょう！

● 改正道路交通法の施行により、令和5年4月1日から全ての自転車利用者に乗車用ヘルメット着用が努力義務になりました。ヘルメットの正しい着用をお願いします。

松阪市内交通事故発生状況

令和5年3月31日現在

死者	1人（0）
負傷者	80人（-27）
人身事故	59件（-22）
物件事故	1,409件（+151）

（ ）内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



AFFLECからお知らせ グラウンドゴルフ大会

参加者募集(要予約)

嬉野地区でも大人気のグラウンドゴルフ。AFFLEC会員以外の方や初めての方も大歓迎です。

日 5月24日（水）9時～（受付8時45分～）

※ 雨天の場合は5月31日（水）

場 嬉野グラウンド

費 AFFLEC会員は無料

非会員は300円

申 嬉野体育センターに直接申込みか、電話でお申込みください。

【締め切り】5月19日（金）

問 NPO法人うれしのスポーツクラブ

AFFLEC

☎ 42 - 5527

