

うれしほ



発行 令和5年6月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎: 48-3807)

うれしのを美しくする運動が 実施されました



5月21日(日)、第26回
うれしのを美しくする運動
が実施されました。テーマ
は「わたしの手でわたしの
まちを美しく」。

まちの環境美化および清
掃意識の向上を目的に、子
どもから大人まで6,12
2人が参加し、地域の美化
に努めていただきました。

“うれしのを美しくする運動に

ご参加をいただき

ありがとうございます”

平素は嬉野住民自治協議会連合会の活動
に対し、ご理解ご協力を賜り厚くお礼申し
上げます。

うれしのを美しくする運動は今年で26
回目を迎え、多数の方々にご参加いただき
ました。これもひとえに、皆様のご協力の
賜物と深く感謝申し上げます。

嬉野住民自治協議会連合会

会長 水谷勝美

回収したゴミ

燃えるゴミ	1,380 kg
燃えないゴミ	520 kg
総重量	1,900 kg



豊地小学校タウンウォッチング

5月9日(火)に豊地小学校の3
年生24名が豊地小学校区内でタウ
ンウォッチングを行いました。タ
ウンウォッチングは「防犯」「交
通安全」「防災」の観点から子ど
もたちの安全意識を高めることを
目的に開催されています。



子どもたちは3つの班に分かれ
て、それぞれ嬉野島田町・嬉野一
志町・嬉野八田町内を先生や自治会長たちと散策しま
した。地域内の危険な場所や役に立つものなどを探
し、気付いたことを質問しながら「カーブミラーって
こんなにいっぱいあったんや」「公園のベンチでご飯
が作れるなんてすごい！」と一生懸命メモを取って
いました。

散策後は学校に戻り、現地で撮影した写真などを
使って「地域安全マップ」を作成し、クラスで発表し
ながら安全意識を高めました。



子育て世代包括支援

センターからのご案内

《乳幼児健康相談》（一部要予約）

▼と き…

① 7月7日(金)

9時30分～11時



② 7月10日(月) (要予約)

9時30分～11時10分

▼と ころ…

① 嬉野保健センター

② ハートフルみくも

保健福祉センター

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)

《こども栄養相談》（要予約）

▼と き…7月7日(金)

9時30分～11時30分

▼と ころ…嬉野保健センター

▼内 容…管理栄養士による離乳食・

幼児食などの個別相談（1人20分程度）

▼持ち物…母子健康手帳

《新米ママ教室》（要予約）

▼と き…7月12日(水)

13時30分～15時

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…生後2～3か月頃の第一子とママ

▼定 員…10組(先着順)

▼内 容…赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

《離乳食教室 ごっくんコース》

(要予約)

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか？「どんなふうに進めていったらいいの？」「どれくらい柔らかい？」「味つけのものを与えたらいいの？」など、お話を調理実演を通じて他の参加者の皆さんと一緒に学んでいただく教室です。

同じくらいの月齢のお子さんをもつ方との友達づくりの場にもなりますので、お気軽にご参加ください。

▼と き…6月16日(金)

10時～11時30分

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…6月16日の時点で生後4～6か月の乳児とその保護者

▼参加費…無料

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

▼申込方法…

離乳食教室「ごっくんコース」、こども栄養相談、新米ママ教室、乳幼児健康相談（7月10日分）は、WEB（下段の二次元バーコード

または市ホームページ）か嬉野保健センターへ電話でお申込みください。（☎48・3812）

乳幼児健康相談
こども栄養相談
新米ママ教室
離乳食教室
ごっくんコース



《子育て教室》

○ウレっぴーベビー

▼と き…7月11日(火)

10時～11時

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…0歳児の親子

▼内 容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(熱中症予防)

▼持ち物…バスタオル

○ハートフルベビー

▼と き…7月12日(水)

10時～11時

▼と ころ…ハートフルみくも

▼対 象…1歳6か月までの乳幼児とその保護者

▼内 容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(夏の健康管理)

※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。

▼持ち物…バスタオル

○ウレっぴーキッズ

▼と き…6月27日(火)

10時～11時

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…1歳児の親子

▼内 容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(こどもの歯)

がん検診・歯周病検診等が始まります

検診対象の方には、6月末に「令和5年度 松阪市がん検診・歯周病検診等受診券」を郵送します。

医療機関でうける個別検診は7月から、検診車等でうける集団検診は8月から始まります。

集団検診の申込については、電話受付・WEB予約(左記二次元バーコード)を7月18日(火) 8時30分から開始します。受付開始日は、電話が大変混雑することが予想されますのでご了承ください。

詳しくは、受診券に同封されるチラシをご覧ください。

受診券が届かない方で、職場等ががん検診・歯周病検診等を受ける機会のない方は嬉野保健センターへお問合せください。（☎48・3812）



《簡単！うきうきクッキング》

(要予約)

野菜をたくさん使った手軽に作れるレシピを食生活改善推進員(食を通じた健康づくりのお手伝い)をしているボランティアが紹介します。

▼とき…

- ① 6月29日(木)
 - ② 7月6日(木)
 - ③ 7月13日(木)
- すべて10時～12時



▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…0歳児の親子

▼内容…食生活改善推進員による講話

ミニ調理実習(簡単パエリア他)

▼参加費…無料

▼対象…市内在住の方

▼定員…15名

※お子様連れの方は事前にお知らせください。

▼持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾

《嬉野健康セミナー食事編》

食事で免疫力アップ教室

(要予約)

▼とき…6月30日(金)

10時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…講話

「免疫力を高める食生活」

ミニ調理実習と試食(麻婆トマト他)

▼参加費…無料

▼対象…市内在住の20歳以上の方

▼定員…15名(先着順)

▼持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾

▼申込方法…

WEB(左記二次元バーコード)か嬉野保健センターへお電話ください

(☎ 48・3812)



▼申込期間…

○簡単！うきうきクッキング

① 6月22日(木)まで

② 6月29日(木)まで

③ 7月6日(木)まで

○嬉野健康セミナー食事編

食事で免疫力アップ教室

6月9日(金)から22日(木)まで

担い手を募集しています！

「ライフサポート嬉野」は、嬉野地区に居住する65歳以上の一人暮らしの方や、高齢者のみの世帯の方々に、日常生活でのお困り事(ゴミ出しや草刈り、屋内清掃など)を有償ボランティアで行う計画をしています。このような私たちの考えに賛同いただける仲間を募集しています。

・6月22日(木)の会合(嬉野社会福祉センター)に出席いただける方

・ボランティア精神のある方

・自動車免許(必須ではありません)

・その他の資格のある方

大歓迎です！お気軽にお問合せください。

い。

▼問合せ…ライフサポート嬉野

代表 中北 喜彦
なかにた よしひこ

(090・4798・2963)

松阪北部地域交流

みくも掲示板

「松浦武四郎記念館 友の会」

活動展示

令和4年度の活動の中から、「第8回松阪の偉人たち展」に参加した時の様子の写真、武四郎講座や拓本体験会・作品展の様子写真、そしてエゾヤマザクラの写真など、説明文を交えて三雲地域振興局にて展示させていただきます。

移植後のエゾヤマザクラの経過についても展示させていただきますので、ぜひご覧ください。

▼期間…6月1日(木)～30日(金)

▼ところ…三雲地域振興局

▼問合せ…三雲地域振興課

(☎ 56・7905)



AFLCからのお知らせ

《シャフルボード大会参加者募集》

(要予約)

シャフルボードの大会を開催します。参加費もありませんので、お気軽にご参加ください。



▼とき…6月23日(金) 10時

▼ところ…嬉野体育センター

▼参加費…AFLC会員は無料

(非会員は300円)

▼持ち物…室内シューズ、飲み物

▼申込方法…嬉野体育センターに直接

申込みか、電話でお申込みください。

い。

▼締切…6月20日(火)

▼申込・問合せ…NPO法人うれしの

スポーツクラブ AFLC

(☎ 42・5527)

今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候などにより、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

総務省中部管区行政評価局長表彰受賞

行政相談委員の岡田 祝男さん

(嬉野中川町) のご活躍に対し、

5月31日(水)の行政相談委員全体会議の席上、総務省中部管区行政評価局長から表彰状が授与されました。



行政相談委員は、無報酬のボランティアとして、皆さんから行政に対する苦情、相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する通知などを行っており、本表彰は、長年にわたり行政相談業務に精励され、他の模範となる顕著な功績を挙げた行政相談委員に贈られるものです。

トルコ・シリア大地震 被災者募金の御礼

4月8日(土)に開催されたなめり湖桜まつりにおいて、主催団体(中郷地区活性化協議会、中郷まちづくり協議会、中郷公民館)によるトルコ・シリア大地震被災者への募金活動が行われました。

会場には竹製の募金箱が設置され、豚汁のふるまいにあわせて来場者に募金の協力を呼びかけました。

集まった募金は総額2万2000円となり、主催団体代表から嬉野地域振興局長に渡されました。

主催団体代表は「短い時間にたくさん募金が集まり驚いた。ご協力いただいた来場者の皆さんに厚くお礼を申し上げます。」と話しました。



子育て支援

「ちゅうりっぷの会」のご案内

嬉野地区民生委員児童委員協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行います。お子さんと一緒に遊びに来てください。

▼と き…7月4日(火) 10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター プレイルーム

▼対象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さんとその保護者

▼内容…季節の歌・親子のふれあい遊び・絵本の読み聞かせ等

▼定員…15組(先着順)

▼申込方法…6月30日(金)までに電話で松阪市

社会福祉協議会 嬉野支所へお申込みください。

▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所

(☎42・2718)

▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。また、当日発熱や風邪症状などがある方のご参加はご遠慮ください。



笑顔をつなぐ つなげる

子ども服リユース

子どもの成長は嬉しいけど…

「子ども服のサイズアウトは速い！」

「成長の思い出と共に、捨てるのも…」

「大切に活用してもらえたら、誰か」がいれば譲りたい、譲ってほしい」

そんな想いをリユースプロジェクトとして

現役ママたちと実施します！

▼と き…6月4日(日) 13時～15時

※衣類等の持ち込みは一週間前から受け付けます！当日の持ち込みも大歓迎です！

▼ところ…嬉野社会福祉センター

(松阪市嬉野権現前町423番地9)

※キッズコーナーあります！

▼参加費…無料

▼リユースするもの…

●子ども服(130cmまで)・レギンス・

タイツ・靴下・帽子・くつ・絵本

●未使用の肌着(50cm～80cmは使用済

でもOK)

▼問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所

(☎42・2718)

