

NewFace 新任医師のご紹介

画像診断を担当します

放射線科 永田 幹紀

この度、松阪市民病院の放射線科に勤務することになりました永田幹紀です。

私は放射線診断を専門としています。放射線診断医の主な仕事は、さまざまな診療科の先生方からご依頼いただくCT、MRI検査などの撮影法や撮影された画像に関する相談を受けること、また、撮影された各種の検査画像をこまかく読み解いて、ご依頼いただいた先生方により正確な情報を提供することで、各診療科の先生が安心・安全に医療が行えるように協力することです。

松阪市民病院の勤務は初めてであり、皆様にご迷惑を



おかけすることがあるかもしれませんが、検査の撮影を行う診療放射線技師と一緒に、検査を受ける方々が安心して検査を受けていただけるように努めて参りたいと思います。

地域医療に少しでも貢献できるように頑張ります！

呼吸器外科 加納 収

呼吸器外科に着任しました加納収です。今まで研修で学んだことを活かして診療に臨みたいです。

松阪と言えば、城下町のイメージがあります。小学校の遠足や高校の部活でよく松阪駅を利用していました。また松阪市民病院には、研修をするという意味でも、診療をするという意味でも素晴らしい環境が整っていると考えています。

座右の銘は、「困難は分割せよ」。趣味はドラマ鑑賞とクロスバイクです。地域住民の皆様との交流やコミュニケーションを大切に勤務していきたいと思いますので、お気軽にお声をかけていただければ嬉しいです。

至らぬ点もあるかと思いますが、全力で診療に臨みます。また、三重県の地域医療、松阪の地域医療に少しでも貢献できるように頑張ります！



新連載 院内のプロフェッショナル

院内の医療安全のために

医療安全管理者 小久保 登子



はじめまして、医療安全管理者の小久保です。
私は医療安全管理室に所属し、専従として医療安全に関する業務を行っています。

医療安全管理室は院内の医療安全体制をつくりあげるため様々な部門の方と協力しながら活動を行っています。

活動は主に提出されたインシデントレポートのチェックや集計のほか、週に1～2回程度、院内を巡回し、間違いが起こりやすいような環境のチェックや場面がないか見て回っています。必要な時にはその場で指導を行っています。また医療安全に関する職員への教育や研修を行うことも役割のひとつです。研修の内容や日程、時間などを工夫しながら全ての職員が受けられるよう努めています。

当院では安全を守るため、患者さんにもご協力をお願いしています。診察や検査などあらゆる場面で患者さんにもお名前を名乗っていただいています。どうかご協力をお願いいたします。

がん研究を
支援する

「生命の駅伝」に募金

がん研究を支援する第29回「生命(いのち)の駅伝」が5月15日から同月30日まで開催されました(主催=生命の駅伝の会、共催=三重大学)。

2人に1人が患う「がん」。生命の駅伝はがん患者と家族を応援し、がん研究を支援する啓発活動を展開しています。

駅伝のランナーは、「命」と書かれた旗をはためかせながら三重県全域29市町をめぐり、がん研究への募金を呼び掛けました。

松阪市民病院も毎年募金活動を通じて支援しています。今年は5月25日に訪れたランナーに、畑地治院長が募金箱を手渡しました。



募金箱を手渡す畑地院長⑤



松阪市民病院に到着した竹上真人・松阪市長



栄養管理室を紹介

早く回復してもらえよう
食事作りを心掛けています



栄養管理室では、管理栄養士 8 名、調理師 11 名、調理員 5 名、事務員 1 名が在籍し、食事の提供、栄養食事指導、栄養管理等を行っています。

- 給食は直営（一部委託）で運営しており、少しでも食事を食べて早く回復していただけるように、できる限り
- 患者さんのご要望を反映した食事作りを心掛けています。
- また、水・木・金曜日の朝食と昼食は選択メニューも行っています（常食のみ対象）。
- 入院中の患者さんには、病棟に出向き、疾患に対する食事療法から低栄養や悪性腫瘍に関しても積極的に栄養食事指導を行っています。治療により食事が進まない方には、栄養補助食品や付加食品、間食の提供を行い、栄養改善のサポートを行っています。
- 外来では、主に化学療法室で継続的に栄養食事指導を行っています。食事のことでお困りの際はお気軽にご相談下さい。また医師、看護師、リハビリ等の他職種と協力し、個々にあった栄養管理が行えるように取り組んでいます。

さつまいものヨーグルトサラダ

【作り方】

①さつまい目は皮をむき（皮付きでもよい）一口大に切る。水にくぐらせてから耐熱ボウルに入れ、電子レンジ(600W)で 5 分程度加熱する。

②玉葱はスライスにて水にさらしておき、しっかりと水気を切る。

③ボウルにさつまい目を入れ、麺棒やフォークで潰す。そこに玉葱、干しぶどう、A の調味料を入れて和えたら完成。

★さつまい目は市販の焼き芋でも美味しく作れます！

【材料】2 人前

さつまい目	140g (1/2 本)
玉葱	24g (1/8 玉)
干しぶどう	10g

A の調味料

マヨネーズ	10g (小匙 2)
無糖ヨーグルト	10g (小匙 2)
はちみつ	3g (小匙 1)
塩	0.4g (ふたつまみ)
胡椒	適量



お腹の調子
を整えて
便秘予防！

Information

熱中症にご注意を！

熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に合った対策を取ることが重要です。

室内では、扇風機やエアコンで温度調節をしましょう。

屋外では、日傘や帽子を着用し、日陰の利用やこまめな休憩も心がけましょう。

また、からだの蓄熱を避けるために、通気性のよい、

吸湿性・速乾性のある衣服を着用し、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やすのもよいでしょう。

こまめな水分補給を

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう。



令和5年7月分 松阪市民病院外来医師担当表

内科			月	火	水	木	金
	一般内科（新患）		江角真輝	三重大 三輪啓志	三重大 伊藤稔之	江角真輝	三重大 田丸智巳
	糖尿病科				三重大 西濱康太		
	午後 (13:00～ 15:00)	特殊外来	腎内 石川英二		▲5,19,26日 血液 三重大 山口素子		

(注) 一般内科受付は11:00まで

(注) 水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ

▲(注) 水曜日午後1診(血液)は第3,4予約診療のみ

※変更がある場合がありますのでご確認ください

消化器・内視鏡治療センター			月	火	水	木	金
	一般外科（新患）		横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	春木祐司	消化器外科 医師交替
	一般外科（再来）		春木祐司	藤永和寿	中橋央棋	藤永和寿	
	乳腺外来 午後(13:30～)			石飛真人			
	消化器内科 （新患）		川村聡	■西脇亮	膝部幸大	西川健一郎	大和浩乃
	消化器内科 （再来）		■西脇亮				
	■特殊外来(5診) ■午後(13:30～16:30)			肝臓 清水敦哉		黒田 誠	

(注) 一般外科受付は11:00まで

(注) 乳腺外来は予約診療のみ

★火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ

呼吸器センター			月	火	水	木	金
	呼吸器内科	1診	再診 田口 修	新患医師 伊藤健太郎	再診 田口 修	新患 坂口 直	再診 田口 修
		3診	畑地 治	▲4,18日 畑地 治		畑地 治	畑地 治
		2診 (補助診)			新患 鈴木勇太		
		4診 (再来)	新患 安井浩樹	鈴木勇太	伊藤健太郎		新患 ▲7,21日 藤原研太郎 ▲14,28日 西井洋一
		5診	呼吸器内科 医師交替	西井洋一	藤原研太郎		坂口 直
	呼吸器外科	内科2診 (新患・再来)	手術	伊藤温志	手術	伊藤温志	手術
		内科3診 (新患・再来)	手術	樽川智人	手術	樽川智人	手術

(注) 新患の受付は11:00まで

循環器内科			月	火	水	木	金
	午前	1診	泉 大介	飯尾晃太郎	市川和秀	泉 大介	市川和秀
		2診					
	午後		検査	検査	検査	検査	検査

整形外科			月	火	水	木	金
	午前	1診	池村重人		池村重人	大学医師	池村重人
		2診					
		3診	西村卓真	西村卓真	山田淳一		山田淳一
	手術	午前	手術	手術		手術	
		午後	手術	手術		手術	

(注) 新患、予約のない方の受付は11:00まで

リウマチ科			月	火	水	木	金
	午前					舘 靖彦	

(注) 完全予約制

泌尿器科			月	火	水	木	金
	午前	1診	再来 服部優奈			再来 米村重則	再来 櫻井正樹
		2診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 服部優奈	新患 服部優奈
	午後		検査	手術	手術	検査	検査

眼科			月	火	水	木	金
	午前	1診	高嘉祐布子	高嘉祐布子	高嘉祐布子	▲13,27日 高嘉祐布子 ★再来 田中弥生	高嘉祐布子
		2診	藤本脩平	藤本脩平	★再来 田中弥生	代務医師	藤本脩平
	午後	1診	高嘉祐布子	高嘉祐布子		★再来 田中弥生	
		2診	藤本脩平	藤本脩平			
			検査	検査	手術	検査	手術

(注) 午後の診察は13:30～14:00(水曜は午前のみ診察)

(注) 金曜午後の診察はなし

(注) ★田中医師は再来のみ

形成外科			月	火	水	木	金
	午前						▲7,21日 小泉正樹
	午後						手術

▲(注) 7月は第1,3金曜、予約診療のみ

皮膚科			月	火	水	木	金
	午前	1診	杉本恭子	手術	杉本恭子	杉本恭子	杉本恭子
		2診	大学医師		大学医師		

(注) 新患の受付は10:00まで、要紹介状、予約診療のみ

歯科・口腔外科			月	火	水	木	金
	午前	初診	松山博道	交替	仲村秀明	仲村秀明	中橋一裕
		予約	中橋一裕	交替	中橋一裕	中橋一裕	松山博道
		予約	仲村秀明	仲村秀明	松山博道	松山博道 (予約のみ)	仲村秀明
	午後		中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来
			松山博道	松山博道 (予約のみ)		松山博道	
			仲村秀明	仲村秀明		仲村秀明	

(注) 受付は10:00まで

(注) 顎関節外来は予約診療のみ

(注) 火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります

(注) 急遽担当医師が変更になることがあります

脳神経外科			月	火	水	木	金
	午前	1診			三重大 当麻直樹		
		2診					

耳鼻咽喉科			月	火	水	木	金
	午前		大学医師			大学医師	

受付時間 午前 8:15～11:30
午後(診察のある科のみ) 13:00～14:00(科により異なります)

変更箇所 ★: 今月より変更 ●: 月途中より変更
■: 先月より変更 ▲: 今月のみ

松阪市民病院 〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地
☎0598-23-1515(代表)

*『鈴の音だより』の今月の色は「硫黄色」。ヤマユリからイメージしました。