

ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



子育て支援センターだより 令和5年7月号



梅雨はまだ続っていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。支援センターでは、そんな梅雨を吹き飛ばすほどの子どもたちの笑い声や笑顔がたくさん響いています。
暑い日が多くなってきますが、水分補給をしながら体調に気をつけて、夏の暑さを乗り越えていきましょう。

子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00 ・ 13:00~16:00 (ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いいたします。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けております。また、電話でも受け付けができる行事もあります。

詳しくは、行事・行事予定の予約方法の欄をご覧くださいか各センターへお問い合わせください。

※来館予約の必要な行事の日の午前中は、行事に参加される方のみでの利用となります。

行事に参加されない方は利用していただくことができません。子育て支援センターだよりまたはホームページで行事予定を確認していただきますよう、お願いいたします。

7月の出張ひろば

こんにちは赤ちゃん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の

1歳6ヶ月までのお子さんと保護者のみなさん～

日時:7月12日(水) 10:00~11:00

場所:ハートフルみくも保健福祉センター

問い合わせ:48-3812(嬉野保健センター)



松阪市子育て支援センター合同企画
「このゆびとまれパート2」は9月30日(土)
です。詳しくは8月号でお知らせします。

おたのしみに!

水あそび楽しいよ

7月から、げんきっこ、森のくまさん
かんがるーで水あそびが始まります。

各センターでビニールプールやタライ、水あそび用玩具等を用意して、水あそびが楽しくできるようにしていきます。

楽しい水あそびも、小さなお子さんにとっては危険なこともあります。お子さんから目を離さないようにし、様子を見ながら遊んでください。

詳しくは「水あそびの約束」をご覧ください。

また、天候により中止にさせて頂くこともあります。ご了承ください。

※水あそびの時間帯は、水あそびに予約された方のみでの利用となります。





7月の行事

7月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1	土					
2	日					
3	月	かんがるー	10:00~11:00	七夕飾りを作ろう	来館	15組程度 6月19日(金)から
4	火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて		
5	水	ふれんず	10:00~11:00	ベビーマッサージ5		ベビーマッサージ1の参加者のみ
		森のくまさん	10:00~11:00	水遊びの玩具を作ってあそぼう	来館	15組 6月21日(水)から
6	木	ふれんず	10:00~11:00	親子ピクス(保田いづみさん)	来館	20組程度 6月22日(木)から
		かんがるー	10:00~11:00	ペットボトルのシャワー作り	来館	15組 6月22日(木)から
7	金	げんきっこ	10:00~11:00	水遊びの玩具を作ってあそぼう	来館	15組程度 6月23日(金)から
8	土	げんきっこ	10:30~12:00	からだのお悩み改善講座	電話・来館	6月28日(水)から
9	日					
10	月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ		満1歳までのお子さん対象
11	火	やまっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談		10組 持ち物は★参照
		森のくまさん	10:00~11:30	かのんさんとあそぼう	来館	15組 6月27日(火)から
12	水	出張ひろば (ハートフルみくも)	10:00~11:00	こんにちは赤ちゃん		問い合わせは嬉野保健センター (48-3812)
		かんがるー	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組 7月4日(火)から
		森のくまさん	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組 7月3日(月)から
13	木	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組 7月3日(月)から
		げんきっこ	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組 7月5日(水)から
14	金	ふれんず	10:00~11:00	手作りおもちゃを作ろう	来館	15組 6月30日(金)から
15	土					
16	日					
17	月					
18	火	森のくまさん	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組 7月10日(月)から
		森のくまさん	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組 7月10日(月)から
19	水	かんがるー	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組 7月10日(月)から
		ふれんず	10:00~11:00	ベビーマッサージ6		ベビーマッサージ1の参加者のみ
		やまっこ	10:00~11:00	飯高リフレッシュ・ママの会		10組 事前申し込み
20	木	げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん		
21	金	げんきっこ	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組 7月12日(水)から
22	土					
23	日					
24	月					
25	火	ふれんず	11:30~12:00	おたんじょう会		
		かんがるー	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組 7月18日(火)から 持ち物は★参照
		森のくまさん	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組 7月18日(火)から
26	水					
27	木	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組 7月3日(月)から
		かんがるー	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組 7月18日(火)から
28	金					
29	土					
30	日	げんきっこ	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組 7月20日(木)から
31	月					

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

♥ふれんずのベビーマッサージは1回目に申し込みをされた方が6回通して参加する行事です。

対象は生後2か月から7か月までのお子さんと保護者の方になります。



お知らせ

7月から、森のくまさん、げんきっこ、かんがるーで水あそびが始まります。3センターで15回開催する予定です。そのうち1家庭5回まで、水あそびをしていただくことができます。

【水あそびの日程】

げんきっこ : 7/13(木) 7/21(金) 7/30(日) 8/4(金) 8/12(土) 予備日 8/18(金)

森のくまさん : 7/12(水) 7/19(水) 7/25(火) 8/4(金) 8/9(水) 予備日 8/18(金)

かんがるー : 7/12(水) 7/19(水) 7/27(木) 8/4(金) 8/10(木) 予備日 8/30(水)

※下線の日は、3センター同日に開催します。



子育て支援センターげんきっこ 7月カレンダー 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



8月の行事予定

8月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係	
1	火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
2	水						
3	木						
4	金	森のくまさん	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月24日(月)から
		げんきっこ	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月26日(水)から
		かんがるー	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月24日(月)から
5	土						
6	日						
7	月	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	7月20日(木)から
8	火	ふれんず	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組	7月31日(月)から 持ち物は★参照
9	水	森のくまさん	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月31日(月)から
		ふれんず	10:00~11:00	かのんさんとあそぼう	来館	20組程度	7月26日(水)から
10	木	かんがるー	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月31日(月)から
11	金	げんきっこ	10:00~11:00	はるくま*おはなしのたね	来館	15組程度	7月28日(金)から
12	土	げんきっこ	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	8月2日(水)から
13	日						
14	月						
15	火						
16	水						
17	木	げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
18	金	ふれんず	10:00~11:00	ままのんさんと音楽あそび	来館	20組程度	8月3日(木)から
19	土	げんきっこ	10:30~12:00	子どもの食事Q&A			
20	日						
21	月	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	8月1日(火)から
22	火	かんがるー	9:30~11:30	★乳幼児健康相談 (歯みがき相談)	電話・来館	20組	8月14日(月)から 持ち物は★参照
						5組(1歳以上)	
23	水	げんきっこ	10:00~11:00	ベビー防災(小林千加子さん)	来館	15組程度	7月12日(水)から7月27日(木)
24	木						
25	金						
26	土						
27	日	げんきっこ	10:30~11:30	びよびよさんとあそぼう	来館	15組程度	8月12日(土)から
28	月						
29	火	ふれんず	11:30~12:00	おたんじょう会			
30	水	かんがるー	10:00~11:00	かんがるーで遊びましょう	来館	10組	8月16日(水)から
31	木						

★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。



【水あそびの日程】	10:00~11:00	雨天中止
げんきっこ	: 7/13(木) 7/21(金) 7/30(日) 8/4(金) 8/12(土) 予備日 8/18(金)	
森のくまさん	: 7/12(水) 7/19(水) 7/25(火) 8/4(金) 8/9(水) 予備日 8/18(金)	
かんがるー	: 7/12(水) 7/19(水) 7/27(木) 8/4(金) 8/10(木) 予備日 8/30(水)	
※下線の日は、3センター同じ日に開催します。		

子育て支援センターげんきっこ 8月カレンダー
休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



水あそびの約束

★水あそびについて

- ・森のくまさん・げんきっこ・かんがるーの3センターで、計15回の水あそびを予定しています。(1家庭5回まで)
- ・やまっこは、あそぼう会で水あそびをします。
- ・ふれんずは、プールの設置スペースがとれないため、水あそびはお休みさせていただきます。

★水あそびカードについて

水あそびの参加初日に、水あそびカードをお渡しします。

2回目以降、水遊びに参加される時は、水あそびカードに体温を記入し、忘れずに持ってきてください。



★水あそびの時間は10:00~11:00です。

※猛暑の時や、雨天の場合は中止させていただきますのでご了承ください。

★申込みについて

電話、来館での申し込み予約となります。

詳しくは各センター・ルームに問い合わせてください。

★水あそびをする前にチェックすること

- ・手足のつめは短く切ってありますか。
- ・熱はありませんか。
- ・顔色や機嫌はいいですか。
- ・下痢はしていませんか。
- ・食欲はありますか。
- ・鼻水や発疹などの症状はありませんか。



★こんな時は水あそびができません

- ・食後30分以内
- ・熱がある
- ・病気の直後
- ・結膜炎
- ・下痢
- ・中耳炎
- ・とびひ
- ・薬を服用している時
- ・その他医師が禁止するものなど

※ 気になる症状があれば、かかりつけの病院で水あそびをしてよいか確認してください。

★水あそび中・水あそび後の注意点

- ・少ない水でもおぼれることがあります。水あそび中は必ずお子さんのそばにつき、お子さんから目を離さないでください。
- ・髪の毛などはしっかり拭いて乾かしてあげてください。
- ・あそんだ後はお茶などで水分補給してあげてください。



★用意する物

- ・水着またはオムツのとれていないお子さんは水あそび用の紙パンツ(予備用にもう1枚あると良いと思います)
 - ・タオル・着替え・帽子
 - ・お茶など水分補給できるもの
 - ・紫外線対策として水着の上にTシャツ等を着用されることをお勧めします。
- ※ お家の方もぬれてもよい服装や着替えを準備してください。



★水あそびをしている時は貴重品の管理は各自でお願いします。



～衛生管理、健康管理のためのお願い～

- ★ 水あそびをする前は必ずからだ(特におしり)をきれいに洗ってください。
- ★ プールの中には消毒のため塩素を入れています。水あそび後はシャワーでしっかり洗い流してください。