

Public Information

MATSUSAKA

# 広報 まつさか

vol. 223

2023 7月号

July



松坂ゆかりの映画監督  
小津安二郎生誕120年



## 糖尿病予防と健康づくり。



【表紙】5月17日に開催した「いきいき健康ウォーキング」の様子

# 生活支援!

## 松阪みんなの商品券

### 8月販売開始!

7月下旬より購入引換券を  
順次全世帯へ郵送します。

詳しくは送付する案内書やホームページをご覧ください。

- 商品券／1冊7,500円分の商品券を5,000円(500円×15枚綴り)で販売
  - 購入ができる方／「購入引換券」をお持ちの方に限ります。
    - 一世帯に購入引換券2枚
    - 子育て世帯は購入引換券4枚
    - ひとり親・多子世帯は購入引換券5枚
- ・令和5年4月24日時点において、松阪市に住民登録がある世帯の世帯主に送付

ホームページ▶



#### ◀販売場所▶

- ・三十三銀行(松阪本店営業部及び市内各支店)
- ・特設販売窓口

#### ◀使用可能店舗▶

広報まつさか8月号の折り込みチラシやホームページでご確認ください。

### 参加店舗を募集中

商品券を使用することができる店舗を募集しています。詳しくは、

松阪商工会議所(☎51-7811)、  
松阪北部商工会(☎56-2039)、  
松阪香肌商工会(☎32-2321)へ。

【問】 商工政策課 ☎53-4361

#### お知らせ

掲載内容は、予告なく変更になる場合があります。また、イベントなどでは、「新しい生活様式」を取り入れた感染防止対策をお願いします。

#### 目次

- 02 **生活支援!** 松阪みんなの商品券 8月販売開始!
- 03 松阪祇園まつり  
第26回 嬉野おおきん祭り  
令和6年4月1日採用予定【後期募集】
- 04 松阪市職員募集  
学校給食調理員募集  
令和6年4月1日採用予定
- 05 松阪地区広域消防組合職員募集
- 06 **特集** 糖尿病予防と健康づくり
- 11 **まつさか情報広場**  
11 お知らせ 20 募集  
16 教育・講座 24 催し・イベント
- 26 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
- 27 松阪農業公園ベルファーム・文化財センター催し物案内
- 28 **後期高齢者医療制度のお知らせ**  
9月1日から 障がい者・一人親家庭等・  
こども医療受給資格証が新しくなります  
住民税非課税世帯等に重点支援給付金を給付
- 30 **新型コロナワクチン接種のお知らせ**
- 31 **松阪市の防災行政無線**  
松阪市防災情報の入手方法について
- 32 **第96回 高齢者の暮らしを考える**  
市長コラム 「生活支援!松阪みんなの商品券」を発行します!  
CIRコラム シンガポールで焼き鳥?!サテについて
- 34 **まちのできごと**
- 36 市民の掲示板 **MA-TSU-SA-KA** コミュニティ
- 38 健康講座・健康相談／8月の市民相談
- 40 **HAPPY BIRTHDAY** ~7月で1歳になったよ~

※本紙の掲載内容は令和5年6月16日時点のものです。

# 松阪祇園まつり

7月15日(土)・16日(日)開催!



## 三社みこし渡御

三社が市中渡御を行い、夕刻には日野町交差点に三社みこしが集結する予定です。

7月15日(土)【宵宮】…小若みこし、三社みこし渡御

7月16日(日)【本日】…三社みこし渡御

●とき／7月15日(土)【宵宮】、7月16日(日)【本日】

●ところ／松阪市中心市街地



## フォトコンテスト・絵画コンクール開催

詳細はホームページをご覧ください。

【問】 三社みこし世話人会 ☎0120-348-354



▲ホームページ



一緒に楽しく踊りましょう!当日参加大歓迎! ●とき／7月16日(日)

松阪市指定無形民俗文化財  
松阪しよんがい音頭と踊り



【問】 松阪しよんがい音頭と踊り保存会事務局  
☎・FAX:52-6008  
(携帯)090-7033-6409

松阪しよんがいソーラン



【問】 松阪しよんがいソーラン推進委員会  
(携帯)090-7913-1192

松阪鈴おどり



【問】 松阪鈴おどり 鈴リン会  
(携帯)090-2949-6484



## 第26回 嬉野おおきん祭り

会場を変え4年ぶりに開催!お御輿や屋台、ステージ発表などのイベントが楽しめ、フィナーレには花火が上がります!

●とき／7月29日(土)午後4時半～午後9時頃(雨天順延)

●ところ／MEGAドン・キホーテUNY嬉野店北側駐車場(嬉野中川新町)

【問】 嬉野おおきん祭り実行委員会事務局 ☎48-3804





令和6年4月1日採用予定【後期募集】

# 松阪市職員募集



■年齢要件／

- ①事務職(高卒程度):平成14年4月2日～平成18年4月1日
- ②事務職(一般)、事務職(社会福祉士):昭和63年4月2日～平成14年4月1日
- ③事務職(UIJターン社会人経験者):昭和39年4月2日～平成8年4月1日
- ④技術職【土木】、技術職【建築】、労務職:昭和63年4月2日～平成18年4月1日

募集職種	採用予定人員
事務職(高卒程度)	若干名
事務職(一般)	若干名
事務職(社会福祉士)	1人程度
事務職(UIJターン社会人経験者)	1人程度
技術職【土木】	2人程度
技術職【建築】	1人程度
労務職	2人程度



市ホームページ

■募集要項について／7月1日以降に市ホームページ(記載QRコード)からダウンロードしてください。

■その他受験資格及び募集職種等／

その他の詳細については、募集要項に掲載しますので、7月1日以降に募集要項をご確認ください。

【問】 職員課 ☎53-4331

# 学校給食調理員募集

●任用形態／会計年度任用職員

●業務内容／食材の検収、下処理、調理、配膳、食器類の洗浄等、学校給食に関すること

●勤務時間／午前8時～午後4時15分(休憩45分)※土・日・祝日除く

●場所／本庁管内小学校

●定員／若干名(先着順、調理師免許のない方も可)

●申込方法／電話、または直接給食管理課へ。  
※事前に面接を行います。



市ホームページ

【問・申】 給食管理課 ☎61-1155

令和6年4月1日採用予定

# 松阪地区広域消防組合 職員募集



- 募集職種／消防職
- 募集人数／3人程度
- 受験資格(年齢要件)／平成7年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方
- 募集要項(受験案内・試験申込書)の入手方法／  
7月14日(金)から松阪地区広域消防組合ホームページに掲載します。  
また、消防本部総務課、管内の消防署・分署でも配付します。
- 応募受付期間／7月14日(金)～8月16日(水)
- 第1次試験会場／・産業振興センター(本町)・消防本部(川井町)
- その他／募集締切後、申込状況により試験会場を決定します。  
申込者には第1次試験の場所、時間、その他詳細を通知します。



採用情報HP

## 先輩職員の インタビュー

松阪地区広域消防組合(消防職員・2年目)  
ひろもと けんた  
**廣本 健太**



私が消防職員を指したのは、中学生の時に「救命講習」を受けたことがきっかけです。消防職員の方から、AEDの使い方や心臓マッサージを教わった際に、将来私も人の命を救う仕事に就きたいと思いました。現在は、私が「教える側」として学校の生徒や地域の皆さんに救命講習を行っています。

消防職員の仕事は、火災現場の消火活動や救急での出動をイメージされる方が多いと思いますが、火災・救急・救助以外にもたくさんあります。

例えば、訓練や車両点検、火災予防のため、建物に必要な消防設備が設置されているか立入検査を行う業務などがあります。出勤要請は昼夜関係なくあるため、大変だと感じることもありますが、困っている人を救助した時や、「ありがとう」と感謝の言葉をもらった時は、消防職員になって良かったなと思います。



【問】 消防本部総務課 ☎25-1411



# 糖尿病予防と健康づくり。



**健** 康づくりと聞いて何を思い浮かべますか？  
 体を動かすこと？食生活を見直すこと？規則正しく生活すること？  
 今月の特集では、意外と身近な“糖尿病”について考え、だれでも簡単に  
 取り組める健康づくりを紹介します。



「はるる元気朝一体操」と「いきいき健康ウォーキング」の様子

## 生活習慣病のひとつ

# 糖尿病を知ろう

糖尿病予防に取り組むために、まずは糖尿病を知ることから  
 はじめましょう。そこで、糖尿病について、済生会松阪総合病院  
 腎臓センター長の石川英二医師にお話しを伺いました。

### 糖尿病とは

糖尿病は、インスリンの作用が十分で  
 ないために血糖値があがる病気です。  
 厚生労働省の「平成28年国民健康・栄  
 養調査」によると、糖尿病の患者数は全  
 国で約1千万人、糖尿病の可能性がある  
 予備群も約1千万人と推計されます。

松阪市では、国民健康保険加入者が  
 対象の特定健診結果によると、約7割  
 (10人のうち7人)の市民のヘモグロビ  
 ンA1c値が基準値よりも高い結果と  
 なっています。(※表1参照)

### 糖尿病になると

糖尿病の特徴は、自覚症状が何もな  
 い、無症状の方が圧倒的に多いこと  
 です。のどが渴いて水を飲みたくなっ  
 た、尿が増えることがあります。この

ような症状が出るのは、糖尿病が進行  
 した一部の方に限られます。

### 合併症を防ぎましょう

無症状ということで、安心してはいけ  
 ません。気が付かないうちに糖尿病が進  
 行して、糖尿病からの合併症にいたる方  
 も少なくありません。

糖尿病の3大合併症には、目が見えな  
 くなる「網膜症」、神経細胞に血液が届か  
 なくなり手や足の感覚が鈍る「神経障害」、  
 そして腎臓が機能しなくなる「腎臓病」が  
 あります。「慢性腎不全」の原因で「番多  
 い」のは、糖尿病が原因の腎臓病です。

さらに、大血管系の合併症で「心筋梗  
 塞」や、「脳卒中」を引き起こしやすくな  
 り、いずれも命を落としかねない恐い病  
 気につながります。  
 一度合併症が起ってしまうと、これまで



と同じ日常生活を送ることが難しくなっ  
てしまいます。合併症を防ぐために、早期  
に糖尿病を見つけ、対策を続けていく必要  
があります。

— **糖尿病の早期対策を**



糖尿病は恐い病気ですが、対策もでき  
ます。まず健康診断を毎年受け、自分の  
身体の状態を知ることです。もし血糖値  
やヘモグロビンA1c値が高くなってい  
たら、その人の年齢や身体状況に合わ  
せた生活習慣の改善が必要になってくる  
ので、かかりつけ医や保健師、管理栄養士  
に相談しましょう。

— **なぜ糖尿病の予防が必要なのか**



それは、健康寿命を延ばすためです。



**Eiji Ishikawa**

済生会松阪総合病院  
腎臓センター長  
いしかわ えいじ 医師  
石川 英二 医師

(※表2参照)

健康寿命とは、支援や介護を必要とする  
など健康上の問題で日常生活が制限され  
ることなく生活できる期間を言います。健  
康寿命と平均寿命の差が大きいほど、長  
生きはしているけれど、なんらかの障害に  
よって不自由な生活が強いられている期  
間が長いということになります。

長生きはしてほしいけれど、長生きする  
なら健康な状態で元気に長生きしてほし  
いと思います。しかし、不健康になってしま  
う原因として糖尿病が大きな要因となっ  
ていることを皆さんには知ってほしいです。

— **市民のみなさんへ**



まずは健康診断を毎年受けてもらい、  
自分の身体の状態を知ることが大事です。  
そして多くの糖尿病の方は無症状で、糖  
尿病に気が付いていないことも多いです。  
生活習慣を見直し、適切な食事や運動を  
することが重要です。

皆さんが健康な状態で寿命を全うする  
ために、口頃から健康づくりを心掛けて生  
活していきましょ。



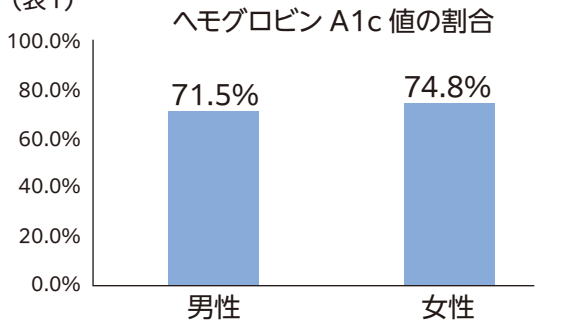
**Check Point**

左の図は、松阪市における令和3年度特定健康  
診査結果よりヘモグロビンA1c値が基準値(5.5%  
以下)よりも高い人の割合を表しています。

松阪市の場合、男性女性ともに、10人のうち7  
人が基準値よりも高い結果となっています。

※ヘモグロビンA1c値とは…過去1~2か月程度前の血糖の平均値

(表1)



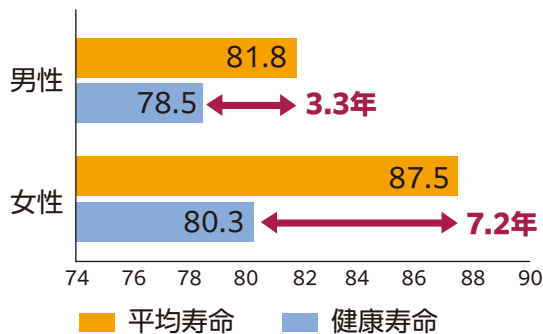
※令和3年度特定健診結果より

右の図は、松阪市における令和3年の平均寿命と  
健康寿命の差を表しています。

平均寿命と健康寿命の差が大きいほど、支援や  
介護を必要とする期間が長いということです。この  
期間を短くするために、生活習慣の改善をしていく  
ことが健康寿命の延伸につながります。

(表2)

令和3年松阪市民の平均寿命と健康寿命



# 松阪市健康応援プロジェクト

糖尿病を予防するための健康講座をたくさん企画しています。  
無料で参加できますので、みなさんぜひ参加してください。

## 参加してみよう①

### 自分のカラダを知ろう!

- 5月31日、「私のカラダ測定会」を開催しました。  
私のカラダ測定会では、各種測定結果を通して自分の  
身体の状態を確認しました。自分の身体の状態を知ることは、  
糖尿病予防の取り組みにつながる重要なポイントです。

#### 次回開催日

- 10月22日(日) 嬉野保健センター
- 2月28日(水) 健康センターはるる

## 参加してみよう②

### 予防・改善するための 効果的な運動方法を知ろう!

無理な目標をたてたり、過度な運動を行ってしまうと、  
かえって身体に負担がかかることもあります。  
自分にあった運動方法や、日頃の生活の中で取り入れやすい  
実践のポイントなどを講演会で学びませんか?

- 糖尿病予防講演会(予定)  
10月11日(水) 健康センターはるる
- また実践編として講習会の参加者を対象に、  
ウォーキングを開催します。(予定)  
11月14日(火) 三十三銀行アリーナ



「私のカラダ測定会」の様子

その他、  
健康センターはるるでは  
健康づくりに役立つ講座を  
開催しています!



「料理教室」の様子



「講演会」の様子

#### 【お問い合わせ】

松阪市健康づくり課  
健康センターはるる  
松阪市春日町一丁目19番地  
☎(20)8087



健康づくり課  
ホームページ



**普** 段の環境を変えずに、手軽に健康な生活習慣を身につけよう！  
 お勤めの方も気軽に参加することができます。  
 みんなではじめましょう「健康づくり」。



みやもと さなえ  
 宮本 早苗 さん  
 令和4年  
 健康マイレージ参加者

さかとく ゆゆ  
 酒徳 友優  
 健康づくり課 保健師  
 健康マイレージ担当

## 気軽に始めよう！

# 松阪市健康マイレージに参加してみよう

「松阪市健康マイレージ」とは、松阪市と三重県が連携し、楽しみながら行える継続的な健康づくりを応援する取り組みです。  
 各種検(健)診受診や健康づくりの取り組みでポイントが獲得でき、35ポイントを貯めると、「三重とこわか健康応援カード」と交換でき、県内の協力店で使うことができます。また、松阪市の特産品が当たる抽選を受けることもできます。

参加者に聞いてみました。



松阪市健康マイレージに参加されて良かったことを教えてください。

以前、ちょっとした病気になったことがあり、それから健康に気をつかうようにしています。  
 運動面においては、暇を見つけて1日30分は歩くようにしており、そのおかげで前回の健診で、全て正常の範囲内という結果をいただきました。

日々の記録をつけることで、自分がどんな健康に取り組みやすいか目標をたてることができ、「今日のをやろう」という思いが湧いてきて、一歩前進につながっています。  
 最近では、孫と一緒に白米城へ登りました。健康に過ごすことができるのも、日々の取り組みのおかげであり、マイレージの参加が私の健康の励みになっていると思います。

担当者に聞いてみました。



松阪市健康マイレージの魅力について教えてください。

マイレージ事業に取り組み、目標を立てることで健康づくりの継続に繋がると思っています。  
 また、検(健)診を受けることで自分の身体と向き合う機会にもなります。  
 皆さんもマイレージ事業をきっかけに健康づくりにチャレンジしてみませんか？

さらに「マイレージ事業でもらえる「三重とこわか健康応援カード」には、カードを持っている人限定で受けられる特典がたくさんあります。

これからも元気に過ごすために、ぜひ健康マイレージにご参加ください！



みんなで楽しく健康になろう!

# 松阪市 健康マイレージ

実施期間 令和5年 **7.1** **土** ▶▶▶▶▶ **2.29** **木** 令和6年

申請方法 窓口・郵送・FAX・WEB

対象 松阪市内在住  
20歳以上の方

松阪市健康マイレージとは、松阪市と三重県が連携し、市民の皆さんの健康づくりを応援する取り組みです。



三重県応援キャラクター  
うさのすけ

健康づくりに取り組んで、  
お得なカードをもらおう!



## 1 健康ポイントを ためる

検(健)診を受け、健康づくりに  
取り組み、ポイントをためる。

## 2 カードに 交換

35ポイントたまったら申請して  
「三重とわか健康応援カード」  
に交換する。

## 3 特典を 受ける

県内の協力店でカードを提示、  
特典を受ける。



三重とわか健康応援カードの特  
典や協力店舗など、詳しくは県の  
ホームページでご確認ください。  
Webページはこちらから。

三重県 とわか健康マイレージ

さらに抽選で松阪市の特産品が当たります!

※申請は一人1回です。

お菓子とジャムの詰め合わせ

3,000円相当

はるる賞  
10名様

特賞  
5名様

松阪特産品詰め合わせ 5,000円相当

※商品発送について:抽選は令和6年3月に実施、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。 ※内容は変更になる場合があります。

### 【申請窓口】

健康センターはるる・保険年金課・嬉野保健センター・  
三雲振興局地域住民課・飯南振興局地域住民課・飯高振興局地域住民課

### 【問合せ先】

健康センターはるる:松阪市春日町一丁目19番地  
☎0598-20-8087 FAX 0598-26-0201



松阪市健康マイレージ事業  
Webページはこちらから

※申請用紙はホームページからも  
ダウンロードできます。

松阪市健康マイレージ

※藍の縞模様は、伝統工芸の「松阪木綿」柄です。



# まつさか情報広場

各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分（平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日）】にお願いします。

人口と世帯数(令和5年5月1日現在)		※( )内は前月比	
人口	158,058人(-160人)	男	76,071人(-93人)
世帯数	74,414世帯(+83世帯)	女	81,987人(-67人)

## 低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金の申請受付中

食費等の物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、「ひとり親世帯分」と「ひとり親世帯以外の子育て世帯分」に大別して給付金の申請受付を行っています。**下記の要件に該当する方は申請が必要**です。

- 給付額／児童一人あたり5万円
- 申請先／こども支援課  
(各振興局等では申請できません。)
- 申請期間／令和6年2月29日(木)まで  
※令和5年度において、既に「ひとり親世帯分」または「ひとり親世帯以外の子育て世帯分」のいずれかで給付金の支給を受けた方は、支給対象児童分の申請はできません。

### 《ひとり親世帯分》

- 対象／次の要件(1)または(2)に該当する方
- (1)公的年金等を受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていないひとり親世帯の方(令和3年中の収入額(非課税年金の受給額を含む)で児童扶養手当の支給制限限度額未滿の方)
- (2)令和5年3月分の児童扶養手当は受給していないが食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同様の事情にある方



詳しくはこちら

### 《ひとり親世帯以外の子育て世帯分》

- 対象／平成17年4月2日から令和6年2月29日までの間に出生した児童(障がい児については20歳未滿)を養育し、食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税が非課税である方と同様の事情にあると認められる方



詳しくはこちら

【問】 こども支援課 ☎ 53-4081



## 「福祉まるごと相談室」の開設

「福祉まるごと相談室」は、地域の皆さんの身近な相談先として日頃の暮らしの中で、悩んでいること、どこに相談していいかわからないことなどの健康と福祉に関する相談に応じます。今回、鎌田の担当地域に松ヶ崎地区を含めるとともに、新たに三雲・飯南を開設します。

- 三雲・飯南の開設日／7月4日(火)
- 受付時間／午前9時～午後5時  
(土日祝日・年末年始を除く)
- ※鎌田は学校施設を閉じる日を除く。
- 相談方法／電話、来所、FAXなど
- 対象／どなたでも相談できます。



「福祉まるごと相談室」の担当地域以外で、どこに相談したらよいかわからない場合は健康福祉総務課にご相談ください。

	名称	場所	電話・FAX	担当地域
新規開設	福祉まるごと相談室 三雲	曾原町872 三雲地域振興局内	☎56-7911 ☎56-5382	三雲管内
	福祉まるごと相談室 飯南	飯南町粥見3950 飯南地域振興局内	☎32-2513 ☎32-3771	飯南管内
令和4年度開設	福祉まるごと相談室 鎌田	鎌田町656 鎌田地域交流センター内	☎52-6161 ☎52-6786	第四・港・松ヶ崎
	福祉まるごと相談室 嬉野	嬉野町1434 嬉野地域振興局内	☎48-3803 ☎42-4945	嬉野管内
	福祉まるごと相談室 飯高	飯高町宮前180 飯高地域振興局内	☎46-7116 ☎46-1092	飯高管内

松阪市 福祉まるごと相談室

検索



【問】健康福祉総務課 ☎31-1926

## 7月からがん検診がはじまります

6月末に検診等対象の方へ「令和5年度がん検診等受診券」を郵送しました。職場等で検診を受ける機会のない方は、受診券を発行しますので右記QRコード、電話またはFAXでお申込みください。



受診券発行  
希望フォーム

※検診の日程は受診券に同封したチラシをご覧ください。

### ＜医療機関で受ける個別検診予約＞

受診券に同封した「医療機関で受ける個別検診」(緑色)のチラシ裏面に掲載の実施医療機関へお電話等でご予約ください。

●検診実施期間／7月1日(土)～令和6年2月29日(木)

### ＜集団検診インターネット予約＞

インターネット予約システムが変わります！予約開始日までにアカウント登録をしていただくと、予約の際にスムーズです。詳しくは右記QRコードから、市ホームページへお進みください。



インターネット  
予約

●受付開始／7月18日(火)午前8時半～

※集団検診のすべての項目・全会場を、インターネットから24時間申込み可能です。

松阪市 がん検診

検索

### ＜集団検診 電話予約＞

●受付開始／7月18日(火)午前8時半～

※健康センターはるる会場の一部の検診受付開始日は**8月2日(水)午前9時から**。電話予約の受付先は、受診券に同封した「検診車などで受ける集団検診」(黄色)のチラシに掲載しています。

ネット予約・電話予約ともに定員になり次第、終了です。予約はお早めに！

### ＜集団検診での託児＞

会場	とき	検診内容
健康センター はるる (春日町)	9月22日(金)午前	乳がん検診(エコー)
	11月8日(水)午後	乳がん検診(マンモ) ・子宮頸がん検診
	1月29日(月)午前	乳がん検診(エコー)
嬉野保健センター (嬉野町)	10月11日(水)午前	乳がん検診(エコー)

※保育士による託児は定員制のため、申し込みはお早めに。

【問】 健康センターはるる

☎20-8087 FAX 26-0201

嬉野保健センター

☎48-3812 FAX 42-4945

飯南振興局地域住民課

☎32-8020 FAX 32-3771

飯高振興局地域住民課

☎46-7112 FAX 46-1092



## 8月1日から 保険証が変わります

国民健康保険の被保険者証(保険証)の有効期限は**7月31日**です。新しい保険証を、7月中旬から簡易書留郵便で郵送します。8月1日から医療機関で受診するときは、新しい保険証を提示してください。

### ■保険証の確認を

内容に誤りがあった場合は、保険年金課または各振興局地域住民課へお問い合わせください。

※社会保険などに加入しているにもかかわらず、保険証が届いた方は、社会保険などの保険証・国民健康保険の保険証・顔写真付きの本人確認書類・マイナンバーカードなどを持って、保険年金課または各振興局地域住民課で手続きをしてください。

### ■70歳以上の被保険者について

病院などで受診するときの自己負担割合などが変わります。割合は所得などに応じて判定し、自己負担割合が記載された被保険者証兼高齢受給者証が交付されます。

●対象／70歳となる誕生月の翌月  
(1日が誕生日の方はその月)

### ■有効期限が短い場合があります

●新しい保険証の有効期限／令和6年7月31日

※年度途中で後期高齢者医療制度へ移行する方や70歳になる方については、有効期限が令和6年7月31日以前の日付となっています。その際の手続きは必要なく、それぞれ有効期限前に新しい保険証を郵送します。

### ■限度額証をお持ちの方

以下の方は、8月以降も引き続き必要な場合は、更新手続きが必要です。

- ・7月31日有効期限の「限度額適用認定証」をお持ちの方
- ・7月31日有効期限の「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方

【問】 保険年金課 ☎53-4043

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3837 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

## 子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをします。相談は無料です。(※予約制です。)

●とき／7月21日(金)

●相談時間／午後1時半から  
(1人30分で3人枠です。)

●ところ／こども支援課相談室

【問】 こども支援課 ☎53-4085



市HP

## 新增築家屋調査への協力・ 家屋滅失届提出のお願い

### ■家屋を新築・増築したとき

固定資産税・都市計画税の課税の基礎となる「評価額」を算定するため、家屋調査を行っています。調査に伺う場合は、事前にハガキ等でお知らせします。

●対象／今年中に住宅や倉庫などを新築・増築された方  
(小規模な新築・増築含む)

※調査では、職員が家屋内へ立ち入ります。

※建築確認申請書、平面図等の用意をお願いします。

※入居前の調査を希望する方、過去に新築・増築され、まだ家屋調査が済んでいない方は、ご連絡ください。

### ■家屋を取り壊したとき

家屋を取り壊したときは「家屋滅失届」を提出してください。届出がないと、取り壊された家屋に対して、翌年度以降も課税されたままになることがあります。

※家屋滅失届は市ホームページ  
(QRコード)からダウンロードできます。



家屋滅失届

【問】 資産税課 ☎53-4033

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908

飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113

## 世界恒久平和を願い黙祷を

広島市と長崎市に原子爆弾が投下されてから78年。両市では、慰霊と平和記念式典が開かれます。78回目の終戦にあたる8月15日(火)は、戦争で亡くなられた方の追悼と平和を祈るため、政府主催の全国戦没者追悼式が行われます。次の日時に原爆死没者や戦没者の冥福と恒久平和の実現を祈り、1分間の黙祷にご協力をお願いします。

●とき／広島原爆の日…8月6日(日)午前8時15分～  
長崎原爆の日…8月9日(水)午前11時2分～  
終戦の日…8月15日(火)正午～

### 《戦争と平和を考えるパネル展》

平和首長会議原爆展、原爆と人間展、松阪市戦没兵士の手紙集「ふるさとの風や」の一部拡大したものを展示します。

●とき／8月1日(火)～15日(火)

●ところ／市役所1階ロビー、嬉野図書館、三雲・飯南・飯高振興局内

【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4017

## 予防接種のお知らせ

### ■ジフテリア・破傷風の二種混合(DT)予防接種

乳幼児期に接種した、ジフテリア・百日せき・破傷風の三種混合(DPT)もしくは、二種混合(DT)1期の追加接種です。

●対象者／市内に住民登録がある11歳以上13歳未満の方

標準的な接種年齢:小学6年生の方(平成23年4月2日～平成24年4月1日生)

●期間／13歳の誕生日の前日まで

### ■日本脳炎予防接種

日本脳炎ウイルスに感染した豚の血液を吸った蚊を介して日本脳炎ウイルスが人の体の中に入ることによって感染します。

●対象者／市内に住民登録がある方

第1期:生後6か月以上7歳6か月未満の児

第2期:9歳以上13歳未満の方

標準的な接種年齢(第2期):小学4年生の方  
(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)

●期間／第1期は:7歳6か月の前日まで

第2期は:13歳の誕生日の前日まで

### 接種方法について

県内の予防接種実施医療機関に予約し個別接種となります。

●持ち物／予診票・健康保険証・母子健康手帳  
予診票をお持ちでない場合はQRコードから登録申請ができます。



【問】 健康センターはるる

☎20-8087 FAX 26-0201

嬉野保健センター

☎48-3812 FAX 42-4945

飯南地域住民課 ☎32-8020 FAX 32-3771

飯高地域住民課 ☎46-7112 FAX 46-1092

## 物忘れ相談会

●とき／8月3日(木)午前10時～正午

●ところ／飯南ふれあいセンター(飯南町横野)

●内容／専門医師による相談等

※医師の相談30分を含め、1人1時間程度

●定員／3人(要予約)※参加無料

●申込方法／電話または直接、第三地域包括支援センター(飯南町横野)☎32-5083へ。

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

## ミニ手話コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ【困る】

利き手の4指を少し曲げ、こめかみのあたりで軽く前後に動かす。



手話動画

検索

右のQRコードからYouTubeでもご覧になれます→



【問】 障がい福祉課 ☎53-4059

## ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

- 対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
- とき／7月26日(水)午前10時半～午後3時半
- ※1人1時間程度
- ところ／JAみえなか笹川支店(笹川町)
- 定員／3人(要予約)
- 予約方法／7月24日(月)までに電話で健康福祉総務課まで。電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

松阪市 ひきこもり相談窓口

検索



市HP

【問・申】 健康福祉総務課 ☎31-1922

## 精神保健福祉士による ひきこもり相談

ひきこもり相談窓口では、医療機関の精神保健福祉士から医療面におけるアドバイスや対処方法など、こころの悩みの相談に応じます。

- 対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
  - ・医療機関へ受診したいが、受診できていない方
  - ・精神障がい疑われるが、精神科等への受診歴がない方
  - ・過去に受診歴はあるものの、受診を中断してしまった方
- ※既に医療機関(精神科)へ通院中の方は対象外
- ところ／健康福祉総務課【窓口⑬】(殿町)
- 定員／2人(要予約)※1人1時間程度
- 申込方法／電話で健康福祉総務課まで。

### 【年間実施日】

とき	時間	予約申込締切
8月17日(木)	①午後1時半～ ②午後3時～	8月10日(木)
9月19日(火)		9月13日(水)
10月19日(木)		10月13日(金)
11月21日(火)		11月15日(水)
12月21日(木)		12月15日(金)
1月16日(火)		1月10日(水)
2月15日(木)		2月9日(金)
3月19日(火)		3月13日(水)

松阪市 ひきこもり相談窓口

検索



市HP

【問・申】 健康福祉総務課 ☎31-1922



## 北海道みんなの日による 松浦武四郎記念館・ 誕生地の無料開館

松浦武四郎が明治2年7月17日に道名などの案を政府に提出したことにちなみ、北海道では7月17日を「北海道みんなの日」に制定しています。これを記念して、松浦武四郎記念館と誕生地の入館料を無料にしますのでぜひお越しください。

- とき／7月17日(月・祝)
- ところ／松浦武四郎記念館、誕生地(小野江町)
- 【問】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847

## 全国規模の芸術文化コンクールへ出場する 児童生徒に奨励金を交付します

- 対象となる条件／
  - ①学校教育活動の一環として実施される全国規模の芸術文化コンクールに出場する小・中・高校生
  - ②市内に住民登録があり、在住している方
 ※県大会等の予選を経て、出場する大会に限ります。  
 ※出場経費を県または市が負担するコンクールは対象外です。
- 交付金額／
  - ・個人または10人未満で構成する団体…1人につき1万円
  - ・10人以上20人未満で構成する団体…10万円
  - ・20人以上で構成する団体…20万円
- 【問】 文化課 ☎53-4397

## 飯高B&G海洋センタープール営業

- とき／7月21日(金)～8月31日(木)
- ※休館日：7月24日、31日、8月7日、14日、21日、28日
- 営業時間／午前10時～正午、午後1時～4時50分
- 使用料／中学生以下140円、一般290円
- ※障がいのある方は入場無料(付添の方1人まで無料)。障害者手帳、無料入場券、ミライロIDを窓口で提示してください。
- 【問】 西部教育事務所 ☎32-2300



## 特定健康診査を受けましょう!

- 対象／松阪市国民健康保険加入者(40歳～74歳の方)  
※受診券は6月下旬に発送しました。
- ※昭和23年5月～7月生の方は8月中旬、昭和23年8月生の方は9月中旬に後期高齢者健康診査受診券を発送します。
- 実施期間／7月1日(土)～11月30日(木)  
昭和23年9月～11月生の方は誕生日の前日までに受診してください。

【問】 保険年金課 ☎53-4043

## 国民年金保険料免除・納付猶予制度

収入の減少や失業等により、納付が難しいときは、市役所保険年金課または各振興局地域住民課で相談してください。なお、日本年金機構のホームページから、マイナンバーカードを利用する電子申請や、「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」をダウンロードのうえ、郵送等の方法にて提出することもできます。

- 手続きに必要な書類／ホームページ(記載QRコード)からご確認ください→  
本人確認書類もご持参ください。



日本年金機構HP

### ◀制度を利用した時の令和5年度の保険料納付額と将来の年金受給額の割合▶

「国民年金保険料免除・納付猶予制度」が承認された期間は、年金を受けとる際の資格期間に算入されますが、「一部免除」が承認された場合は、納付がないと未納期間になります。また、本制度の利用には所得要件等の審査があります。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	納付猶予
保険料額(月額)	0円	4,130円	8,260円	12,390円	0円
受け取る年金額の割合(H21年4月以降)	1/2	5/8	6/8	7/8	0

【問】 保険年金課 ☎53-4044  
松阪年金事務所 ☎51-5155

## 地域の未来へつなげるまちづくり 市街化調整区域における 地区計画制度

市街化調整区域における既存集落は、人口減少や高齢化、後継者不足等が課題となっています。この課題解決の一つの手法である地区計画制度を活用することで、集落のコミュニティを維持し、地域の特色を生かした土地利用を図ることができます。また、この地区計画を定めた集落においてはどなたでも住宅を建築することが可能となるため、集落の人口減少に歯止めをかけ、既存集落のコミュニティ維持を図ることが期待されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問】 都市計画課 ☎53-4168



市HP

## 優秀勤労障がい者表彰制度 ～職場で輝いている障がい者の推薦を!～

障がい者の雇用促進と就業の安定に資することを目的に、周囲に好影響を与え、職業人として輝いている方を優秀勤労障がい者として表彰します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

- 推薦対象者／以下の全てに該当する方
  - ・市内の事業所に勤務する方、または市内に住民登録があり市外の事業所に勤務する障がい者の方
  - ・模範的な職業人として業績をあげ、職場において同僚等から敬愛されており、令和5年6月1日現在において、5年以上同一事業所に勤務されている方
- ※官公署に勤務する方は表彰の対象から除きます。
- 推薦人員／1事業所につき原則2人以内
- 応募方法／7月3日(月)～31日(月)に所定の推薦書と被表彰候補者の障害者手帳の写しを商工政策課に提出してください。

【問】 商工政策課 ☎53-4338

### 広告

# 弁護士法人 心

電話・TV電話  
相談対応

相談料0円(相談・通言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・借入金・借入金・借入金 以外は初回30分程度)

0120-240-307

夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時～21時 受付  
土日祝 9時～18時 受付

↓  
詳細は <https://www.kokoro.law>

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金  
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件 他

交通事故被害賠償額  
後遺障害適正等級  
無料診断サービス

過払い金  
無料診断サービス

遺言書  
無料診断サービス

障害年金  
無料診断サービス

●【相談料】相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ●【その他の費用】お問合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※< >内は各所属弁護士会名です ※委任の原には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては別外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和5年4月時点のものです

松阪駅1分

弁護士法人心松阪法律事務所  
(三重弁護士会)

津駅0.5分

弁護士法人心津法律事務所  
(三重弁護士会)

近鉄四日市駅1分

弁護士法人心四日市法律事務所  
(三重弁護士会)

他  
の  
事  
務  
所

松坂屋名古屋店内  
名古屋駅・岐阜駅  
東京駅・大阪駅近く 他

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

## 食品ロスをなくそう(夏休み親子体験講座) エコせっけんを作ろう!!

クリーム状の廃油石鹸と、捨てられる食品(みかんの皮や残ったパセリ等)を入れたグリセリン石鹸の2種類を作ります。

- とき／7月28日(金)午前9時半～11時半
- ところ／リサイクルセンター(町平尾町)
- 対象／市内在住の小学生と保護者
- 定員／先着8組(参加費無料)
- 申込方法／7月11日(火)～20日(木)に電話で清掃事業課へ。

【問・申】 清掃事業課 ☎53-4418



## 子ども藍染体験教室 ハンカチを『藍』で染めよう

藍の生葉で染めた世界に1つだけのハンカチをつくりま

- とき／8月5日(土)午前9時半～正午頃
- ところ／歴史民俗資料館裏庭(殿町)
- ※雨天の場合は福祉会館
- 講師／松阪もめん手織り伝承グループゆうづる会の会員
- 対象／市内在住または在学している子ども(高校生まで)
- ※小学3年生以下の子どもは保護者の付添必要
- 定員／先着30人
- 参加費／1人400円
- 申込方法／7月15日(土)午前9時より電話で歴史民俗資料館へ。(休館日除く)

【問・申】 歴史民俗資料館 ☎23-2381



## わくわく! 脳の活性化教室

自分の認知機能の状態を知り、認知症を予防するための知識や効果的な方法について学びます。

とき	ところ	内容(2回シリーズ)
①8月8日(火) 午後2時～4時	健康センター はるる (春日町)	講話「楽しく学ぼう!～認知症の基礎知識と予防について～」、脳活性化につながるレクリエーション
②8月22日(火) 午後2時～4時		タッチパネル体験による物忘れチェック、認知症予防のための創作活動など

- 講師／作業療法士
- 対象／おおむね65歳以上の方
- 定員／20人(先着順)
- 申込方法／8月7日(月)までにお電話で高齢者支援課へ。

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099

## はるる食育DAY

管理栄養士による栄養ミニ講座

- とき／7月25日(火) 午前9時半～10時半
- ※午前9時半までにお越しください。
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／講話「食生活で熱中症を予防しよう!」、手づくり経口補水液の紹介
- 対象／市内在住の方(参加費無料・申込不要)
- 持ち物／はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)、みそ汁の塩分チェックを希望の方は、100cc程度をタッパーなどに入れてご持参ください。(スープでも可)

【問】 健康センターはるる

☎20-8087 FAX 26-0201

## 松阪市のSNS フォローしてね!



Instagram  
matsusaka\_official



Facebook  
ぎゅうつと松阪



Twitter  
@Matsusaka\_city



YouTube  
松阪市  
行政チャンネル



## 松浦武四郎記念館 企画展 「武四郎と五街道」

生涯を旅に生きた武四郎も利用した、江戸時代の主要幹線道路である五街道などに関する、変わり種の資料を展示します。

- とき／7月28日(金)～9月24日(日)  
午前9時～午後4時半
- ところ／松浦武四郎記念館(小野江町)
- 入館料／19歳以上360円、6歳以上18歳以下230円
- ※7月の休館日は3日、10日、18日、24日～27日、31日



「東海道五十三次小絵」[箱根]



松浦武四郎編  
『新板箱館道中名所寿語六』  
[千住]

## 武四郎講座第179回

嘉永7年(1854年)、ロシアと日本が条約交渉を行う下田で武四郎が記した『下田日記』を紹介します。

- とき／7月9日(日)午前10時～11時
- ところ／松浦武四郎記念館(小野江町)
- 講師／山本命(松浦武四郎記念館 館長)
- テーマ／「下田日記を読む一日露和親条約の裏側」
- ※講座終了後に展示解説あり(入館料要)
- 定員／先着50人(申込不要)
- 資料代／110円(入館料をお支払いの方は不要)

【問・申】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847

## ワークセンター松阪 こどもキッチン②

お友だちや先生と一緒に楽しく料理をつくりましょう♪

- とき／8月5日(土)1部:午前10時～正午  
2部:午後2時～4時
- ところ／ワークセンター松阪(上川町)
- 講師／伊藤 美幸さん
- 定員／8組(申込多数の場合抽選/最少実施人数5組)
- 対象／満4歳以上～小学生のお子さんと保護者(2人または3人1組)



- ※お子さんのみの参加はご遠慮ください。
- 参加費／1,980円
- ※受講料には材料代・傷害保険料・消費税等を含みます。
- 申込方法／7月14日(金)までに松阪市勤労者サービスセンターHPの申込みフォームからお申込みください。(電話・窓口による申込みは不可。)定員に空きがある場合のみ7月18日(火)～23日(日)午前9時～午後8時半(※22日(土)、23日(日)は午後5時)までワークセンター松阪窓口で、先着順で受付します。
- 【問】 ワークセンター松阪 ☎29-6510

## ワークセンター松阪 夏休み こどもスクール

こどもたちが安心して、勉強したり、遊んだりできる場所を提供します。1週間に1～2回は体験教室を開催し、モノづくりやダンスなど、色々なことにチャレンジできます。

- とき／7月24日(月)～8月31日(木)  
午前8時半～午後5時
- ※土・日・祝日、8月14日～16日を除くスケジュールなどの詳細は松阪市サービスセンターHPでご確認ください。
- 参加費／1日1,980円  
(参加費には傷害保険料・おやつ代・消費税等を含む)
- ※体験教室の材料代等(1回500円程度)は別途かかる場合があります。
- ※15日以上ご参加いただけるお子さんに限ります。
- 定員／20人(小学生に限る/最少実施人数6人)
- 申込方法／7月10日(月)午前9時からワークセンター松阪窓口で、先着順で受付。(7月17日(月・祝)まで)
- ※火～金は午前9時～午後8時半/月・土・日・祝日は午前9時～午後4時半
- 【問】 ワークセンター松阪 ☎29-6510



### 広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

**見積り無料**  
小さなものからまるごと一軒

☎0120-28-3001

**引越のことなら**  
地元の当社におまかせ下さい!!

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸  
松阪市松ヶ島町115-2

<http://www.tsutaunyu.jp/>

## キッズマイナンバー教室

市内の小中高生を対象にマイナンバー制度のことを学びながら、マイナンバーカードの申請をする教室です。新規でカードの申請をしたお子さんには図書カード2000円分をプレゼントします。

- とき／7月17日(月・祝)、25日(火)、8月7日(月)、20日(日) 各日:午前9時～10時・午前11時～正午
- ところ／マイナンバーカードセンター  
(大黒田町マックスバリュサンフラワー店内)
- 対象／市内在住のマイナンバーカードを作っていない小学3年生～高校3年生とその保護者
- 定員／各回先着5組まで
- 申込方法／7月3日(月)午前9時から市ホームページの申込フォームまたは市ホームページからダウンロードした申込書をFAXで戸籍住民課へ。



市HP

【問】 戸籍住民課 ☎31-1916 FAX 26-9115

## 普通救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

- とき／7月22日(土)午前9時～正午
- ところ／飯南コミュニティセンター(飯南町粥見)
- 内容／心肺蘇生法、AED使用法など
- 定員／先着30人(無料)
- 募集期間／7月10日(月)～19日(水) 最終日午後3時まで
- ※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。
- ※中止の際は、松阪地区広域消防組合ホームページに掲載します。



HP

松阪消防

検索

【問・申】 松阪中消防署飯南分署 ☎32-2605

## 生葉を使った藍染体験

藍の生葉を使って、ハンカチを染めます。

- とき／8月21日(月)午前10時～正午
- ところ／松阪公民館  
(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
- 対象／小学生
- 持ち物／よごれてもよい服装、飲み物、タオル
- 講師／ゆうづる会
- 定員／12人(先着順)
- 参加費／400円
- 申込方法／7月11日(火)から平日の午前9時～午後5時に直接または電話で松阪公民館へ。

【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091

## 親子で体験 手話で 楽しく触れ合ってみよう

- とき／8月1日(火) 午前10時～11時
- ところ／松阪公民館  
(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
- 対象／小学生とその保護者
- 定員／先着10組(参加費無料)
- 講師／松阪市ろうあ福祉協会
- 申込方法／7月7日(金)から下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①平日の午前9時～午後5時に、直接または電話で松阪公民館へ。

②申込みフォームから

【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091



申込みフォーム

## 壁画アートにチャレンジ

画用紙の100倍大の壁を花々で飾りましょう!

移転のために取り壊される予定の現松阪公民館の壁に、参加者全員で大きな壁画を描きます。

- とき／7月28日(金)午前9時半～11時半
- ところ／松阪公民館  
(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
- 対象／小学生
- 定員／先着20人(参加費無料)
- 持ち物／よごれてもよい服装、飲み物、タオル
- 講師／<sup>あらかき まさひろ</sup>荒木 正裕さん(元小中学校教員)
- 申込方法／7月10日(月)から平日の午前9時～午後5時に直接または電話で松阪公民館へ。

【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091

## 食育推進 料理教室

「給食をつくろう!」～小学校給食～

- とき／8月5日(土)午前10時～昼12時半
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／講話、調理実習と試食  
(鶏肉のマーマレード焼き 他)
- 対象／市内在住の小中学生と保護者
- 定員／10組(先着順)
- 参加費／1人 300円
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、  
はるる健康づくりポイントカード
- 申込方法／7月10日(月)～28日(金)までに電話またはQRコードより健康センターはるるへ。

【問・申】 健康センターはるる

☎20-8087 FAX 26-0201



申込みフォーム

## 松浦武四郎記念館 企画展「武四郎とアイヌの人々」

武四郎は幕末に6度に及ぶ蝦夷地調査を行い、アイヌの人々と深く交流しました。アイヌ民族資料として国内で初めて重要文化財に指定された資料を中心に、アイヌ文化を紹介します。

- とき／7月23日(日)まで 午前9時～午後4時半
- ところ／松浦武四郎記念館(小野江町)
- 入館料／19歳以上360円、6歳以上18歳以下230円
- 【問・申】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847



いらくさの  
繊維で織られた  
アイヌ民族衣装

# 第73回 社会を明るくする運動

## 松阪地区 市民集会

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える 地域のチカラ

日時：令和5年 7月 23日 (日)  
午後1時 ~ 午後4時

場所：嬉野 ふるさと会館 大ホール

内容：式典 入賞作文発表 メッセージ伝達

映画上映 「幸福の黄色いハンカチ」  
(入場整理券が必要です)

主催：社会を明るくする運動 松阪地区推進委員会  
問い合わせ：松阪更生保護サポートセンター  
電話 0598-21-1600  
(月～金 10:00～16:00)

映画上映



山田洋次監督作品  
原簿「ハムレット」 山田洋次・朝間義隆

幸福の黄色い  
ハンカチ

### 10言語対応「広報まつさか」デジタルブックで配信中!



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける (音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ!)のインストールが必要です。

広告



防犯灯にカメラを一体化  
カメラ付き  
LED防犯灯

## 防犯カメラで犯罪を抑止!

自治会様、事業所様、ご家庭の気になる場所をしっかり監視!

防犯灯といえばミック! 松阪市内90自治会様でお取り換えの実績!  
商品に関して詳しい資料がございます。お気軽にお問い合わせください。

お見積り無料

販売・施工 **株式会社 ミック**

本社: 松阪市上川町3670-15  
☎0598-28-7100 FAX0598-28-7101



## まつさか景観絵画コンクール 作品募集

- テーマ／「わたしの好きなまつさかの風景」  
海・山・川・田畑・まちなみなど市内で見つけたまつさかの風景
  - 応募対象／市内在住または在学の小中学生の作品
  - 規格／四つ切り画用紙、1人1点
  - ※四つ切り以外は審査対象外
  - 応募方法／9月1日(金)～14日(木)に、作品裏面の真ん中に指定の「個人票」を記入し、貼って、学校へ。
  - 表彰／入賞作品は12月の景観絵画展で表彰し、全作品を展示します。
    - ・入賞者には賞状と副賞を贈呈します。
    - ・応募者全員に参加賞あり。
  - 注意事項／入賞者は学校名、学年、名前を公表します。
    - ・作品の著作権・使用権は市に帰属し、応募作品は原則返却しません。
    - ・作品は景観啓発活動に使用します。
- 【問】 都市計画課 ☎53-4166

### 《令和4年度 最優秀賞作品》



小学生低学年の部  
「あらかぎうきはくじんじや」



小学生高学年の部「偉人の生家」



中学生の部「名松線」

## 「学校生活アシスタント」追加募集

- 特別支援学級などに在籍する児童生徒の介助や学習活動のサポート
- ところ／市内の公立小中学校
  - 内容／1日6時間程度の勤務  
(勤務日数・期間については応相談)
  - ※子どもたちが春休み夏休み冬休み期間中の勤務はありません
  - 報酬／時給976円
  - 対象／7月以降で働ける方
  - 定員／若干名
  - 申込方法／履歴書を、子ども発達総合支援センター(下村町)へ提出。提出の際面接あり。事前に下記へお電話ください。
- 【問・申】 子ども発達総合支援センター ☎30-4410



## 1日松阪市長を体験してみよう!

市内の視察や記者会見を開く1日市長を体験してみませんか?

- とき／7月28日(金)午前9時～11時
  - ところ／松阪市役所(殿町)
  - 対象／市内小学校に通う6年生
  - 定員／4人(申込多数の場合は抽選)
  - 申込方法／7月17日(月)までに  
申込フォームからお申し込みください。
- 【問】 広報広聴課 ☎53-4312



申込フォーム

## 「学習室」参加者募集

「学習室」では、個々の能力に応じて支援員が寄り添い、基礎的な学力向上にむけた学習のサポートをします。まずは電話でお問い合わせください。

- とき／毎週土曜日 午後2時～4時  
※祝日・年末年始を除く  
※嬉野振興局は地域利用日を除く
  - ところ／福祉会館(殿町)、嬉野振興局(嬉野町)
  - 対象／就学援助または生活保護受給世帯の  
小学6年生～中学3年生
- 【問・申】 地域福祉課 ☎53-4670

## 松阪市二十歳のつどい 実行委員を募集

令和6年1月7日(日)に開催予定の「松阪市二十歳のつどい」において、企画・運営をしていただける実行委員を募集します。

- 応募資格／平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
- 募集人員／20人程度
- 募集方法／7月28日(金)までに電話、または直接生涯学習課へ。

【問】 生涯学習課  
☎53-4401



## 松阪市美術展覧会(市展)への 出品を募集!

市展は、創作意欲を高め美術水準の向上を図ることを目的として開かれている公募展です。今年の市展にあなたの作品を出品してみませんか。入選作品は会期中、会場に展示されますので楽しみに!

- 出品者資格/市内・多気郡に在住、または市内に在勤・在学している方
- ※出品は各部門1人1点
- ※1点につき500円の出品料(平成17年4月2日以降に生まれた方は無料)

	作品の搬入	会期
第1部 【絵画、彫刻・工芸】	9月22日(金) 午後1時～6時 9月23日(土) 午前9時～午後4時	10月1日(日) ～8日(日)
第2部 【写真、書道】	10月13日(金) 午後1時～6時 10月14日(土) 午前9時～午後4時	10月22日(日) ～29日(日)

- ところ/文化財センター(外五曲町)
- ※作品の搬入日時に、出品申込書を添えて、受付まで作品をお持ちください。詳しい応募条件や出品規定は、「第64回松阪市美術展覧会開催要項・作品公募要項」をご覧ください。市ホームページで閲覧可。
- 要項・出品申込書配布場所/市役所受付、各振興局、各市民センター・コミュニティセンター、各公民館ほか市内施設

松阪市文化情報

検索

【問】 文化課 ☎53-4397

今月の納期限は  
7月31日(月)

納付は納期限までに済ませましょう。  
固定資産税・都市計画税(2期)  
国民健康保険税(2期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口/7月はありません。
  - 夜間窓口/7月18日(火)午後6時～8時
- 収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021

介護保険料(2期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090

後期高齢者医療保険料(1期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092

## 松阪合唱フェスティバル コーラス参加者募集

～「幼児と保護者」「小学生」の部～



申込みはこちら

各コーラスグループの参加者を募集します。

- とき/10月15日(日)
- ところ/農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
- 対象/

幼児と保護者	市内在住の4・5歳児(平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれ)と保護者
小学生	市内在住の小学生

※8月～10月の4、5回程度の練習会(日程、場所は申込者に通知)に参加できる方。

- 申込方法/7月28日(金)までに申込フォーム、または以下の項目を電話、FAX、郵送で文化課へ。【参加される方と保護者の名前、住所、電話番号、学校(園)名、学年】

【問・申】 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003  
〒515-8515 殿町1340-1

## 生ごみの水切りモニター募集!

家庭から出る生ごみを減らす為に、生ごみの水切り用具を使い、その結果を記録する「生ごみの水切りモニター」を募集します。返却時にはごみ減量グッズを進呈します!!

- 募集期間/7月11日(火)～24日(月)
  - 募集数/10人(応募多数の場合は抽選)
  - 対象/
    - ・市内在住で水切り器(Kcud生ごみ水切り器:生ごみダイエット)を受取日より1か月のうち都合の良い日10日間使用→水切り前後の生ごみを計量→調査票に記録が可能の方。
    - ・水切り器と計量機をリサイクルセンター(町平尾町)で受け取り、調査票提出時に計量機を返却していただける方。(水切り器の返却は不要)
  - 申込方法/電話で清掃事業課へ。
- 【問・申】 清掃事業課 ☎53-4418



## 「第30回ふれあいフェスティバル」 参加者募集!

緑いっぱいのコース内で、ニュースポーツ体験やゲーム等を計画しています。参加者みんなで夏の日の楽しい思い出を作りましょう。

- とき／8月7日(月)午前8時開会(雨天中止)
- ところ／西日本セブンスリーゴルフクラブ  
(嬉野島田町)
- 対象／市内に在住、在勤、または在学の方  
(幼児の参加は保護者同伴が必要)
- 参加費／小学生以上100円(受付当日に支払い)
- 申込方法／7月21日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接またはFAXで北部教育事務所へ。
- ※申込用紙は、スポーツ課・各教育事務所・三雲嬉野管内公民館にあります。

【問・申】 北部教育事務所  
☎48-3821 FAX 42-7115

## あなたの「緑のカーテン」を 市ホームページで紹介します!

省エネ対策等の一環として、ご自宅や事務所等で取り組まれている「緑のカーテン」の写真を募集します。写真に育て方のコツ等の簡単なメッセージを添えて、ご応募ください。写真とメッセージは、市ホームページで紹介いたします。また、応募された方全員に参加賞を進呈します。

- 応募期間／8月31日(木)【必着】
- 応募資格／今夏、市内でつる性植物を使って室内の暑さをやわらげる「緑のカーテン」に取り組まれている個人や事業所、団体等
- 応募方法／写真データ(3枚以内、最低1枚は全景)とメッセージ等を市ホームページ内応募フォームからデータ送信又は応募様式に必要事項を入力し写真データと共にメール(8MB以内)で環境課へ。

※応募要項、応募様式は市ホームページからダウンロードできます。

【問】 環境課 ☎53-4425



市HP

## 「第3回まつさか香肌峡 サイクリング大会」参加者募集

- とき／10月1日(日)
  - ところ／飯高地域振興局発着
  - 内容／Aコース59km:5,000円(小・中学生4,000円)  
Bコース27km:4,000円(小・中学生3,500円)
  - 定員／Aコース+Bコース 計200人
  - 申込方法／7月1日(土)～8月31日(木)  
に申込みフォームから申し込みください。
- 【問】 飯南振興局地域振興課  
☎32-2511



申込みは  
こちらから

## 「松阪市シャフルボード大会 inみくも」参加者募集!

シャフルボードは、コート上でディスクを押し出し、得点盤上に到達させてその得点を競うだけでも楽しめるニュースポーツです。

- とき／7月23日(日)午前8時半集合、午前9時開会
  - ところ／ハートフルみくもスポーツ文化センター  
(曾原町)
  - 対象／市内在住、在勤、または在学の方
  - 定員／1チーム2～4人、15チームまで(先着順)
  - 参加費／1チーム1,000円  
(保険料含む・受付当日に支払い)
  - 申込方法／7月14日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接またはFAXで北部教育事務所へ。
  - ※申込用紙は、スポーツ課・各教育事務所・三雲嬉野管内公民館にあります。
- 【問・申】 北部教育事務所  
☎48-3821 FAX 42-7115



### 広告

**ベスパでは中高年の方が、毎日遊びながら健康を目指しています!**

**マシン プール レッスン お風呂 サウナ**

ぜひ、お友達・ご家族とお越しください★  
**1日体験利用 できます!**  
2023年10月末まで  
最新InBodyの測定  
カウンセリングも受けて頂けます!  
体験利用の詳細は、お電話にてご確認ください。

住所 松阪市宮町56-1 営業時間 10:00～22:30  
電話 0598-50-1191 日曜日 10:00～19:00

【スクールバス運転手・スタッフ募集中! 求人型までお問い合わせください。】

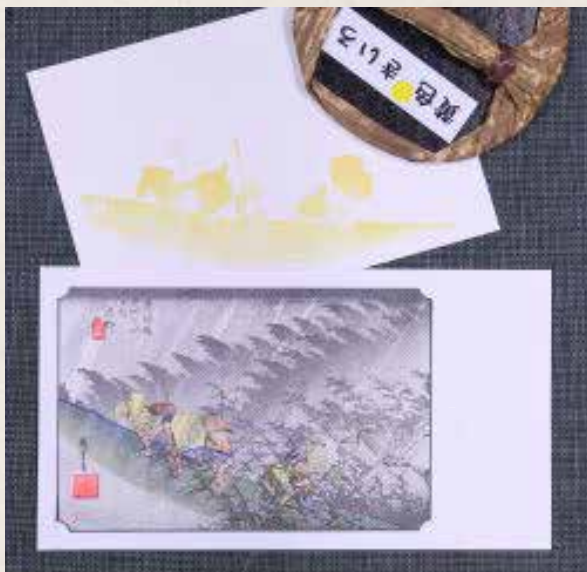
## 浮世絵摺りの体験参加者を募集

色を重ねて摺る浮世絵版画の技法で東海道五十三次のひとつ庄野宿の浮世絵を作ってみませんか。

- とき／8月6日(日)午前10時～11時半
- 対象／小学生以上
- 定員／20人程度(応募多数の場合は抽選)
- 参加費／無料
- 申込方法／7月11日(火)～17日(月・祝)に下記のいずれかの方法で申込みください。
  - ①午前9時～午後5時に電話で
  - ②申込みフォームから



【問・申】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847



浮世絵の完成見本(下)

協力:三重県総合博物館

## 第68回 本居宣長顕彰短歌大会

参加者全員の歌の講評を聞きながら、三十一文字に込められた作者の思いを共有し、短歌の世界を楽しみます。大会、投稿要領については本居宣長記念館ホームページをご覧ください。

- とき／11月18日(土)午後1時から
- ところ／産業振興センター(本町)
- 内容／大会当日の参加者及び宣長賞作品の講評、表彰
- 選者／栗木 京子先生(歌人)
- 表彰／宣長賞3首 賞状・副賞、入選30首 賞状・記念品
- 作品集／応募作品全てを掲載した作品集を投稿者全員の方に進呈。
- クラファン達成記念／投稿者で当日参加の方には『歴史漫画 鈴せんせい』一冊進呈

### 《作品募集について》

記念館及び市内公民館等に設置のチラシ裏面投稿用紙を使用してください。投稿用紙は本居宣長記念館ホームページからもダウンロードできます。

- 募集期間／7月1日(土)～9月22日(金)
- ※当日消印有効
- 投稿料／一首1,000円  
二首2,000円(1人二首まで)、小中高生無料
- 支払方法／ゆうちょ銀行利用(手数料は自己負担)、現金書留(投稿作品と同封)、現金(投稿作品とともに持参)
- ※詳細については本居宣長記念館ホームページをご覧ください。

【問・申】 本居宣長記念館 ☎21-0312

[投稿先] 殿町1536番地7  
本居宣長記念館 短歌大会係



本居宣長記念館HP



## 小津安二郎生誕120年記念コーナー

### 活動弁士(カツベン)によるサイレント映画上映会



『出来ごころ』監督:小津安二郎 脚本:池田忠雄(1933年 製作:松竹)

出演:坂本頼光(弁士)、湯浅ジョウイチ(楽士・ギター)

- とき／8月27日(日)午前10時～正午(開場:午前9時半)
- ところ／産業振興センター(本町)
- 定員／100人(入場無料)
- 申込方法／7月10日(月)から申込フォームまたは電話で。

【問・申】 文化課 ☎53-4397



申込みはこちら



写真提供:マツダ映画社

## 画面でつながる「認知症カフェ」

認知症に関する悩みごとの相談や情報交換など画面を通じてお話しませんか。お持ちのパソコン、スマートフォン、タブレットから気軽に参加できます。

- 対象／認知症の方や介護をされている方
- 内容／認知症に関する相談や情報交換、交流
- 開催方法／お持ちのパソコン、スマートフォン、タブレットからZoomアプリを通じて参加者やスタッフとお話します。

※平日の日中、1時間程度の開催(通信料は自己負担)

- 申込方法／申込フォーム、メールまたは電話で高齢者支援課へ。開催日時、参加申し込みされた方へ後日ご連絡します。機器がない方や使い方が分からない方は事前にご相談ください。



申込みフォーム

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099  
 ✉kourei.div@city.matsusaka.mie.jp

## スタンウェイピアノ演奏体験会 世界最高峰のスタンウェイをひとり占め ～あなただけの素敵なひとときを～

- とき／8月3日(木)、4日(金)午前9時半から
- ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
- 内容／1人(1組)30分以内(準備から退出まで)
- 対象／5歳以上でピアノに関心のある方
- 参加費／500円
- 定員／各日12人(組)

【希望時間帯の申し込みを先着順で受付】

- 申込方法／7月15日(土)～16日(日)に電話でクラギ文化ホールへ(受付は、午前9時～午後5時まで)

【問・申】 クラギ文化ホール管理事務所 ☎23-2111



### 広告

不動産のことならおまかせ下さい  
**売却不動産募集中!**  
 買値 売買・仲介 不動産の管理・活用  
 夢を叶える **株式会社 オーミヤ建設**  
三重県知事(4)第3068号全国宅地建物取引業保証協会会員 / 三重県宅地建物取引業協会会員  
 松阪市中央町3番4-1 松阪駅前郵便局  
 ☎0598-30-5566



## 第9回松阪の偉人たち展

松阪の偉人の資料を紹介します。

- 紹介する偉人／蒲生氏郷、松浦武四郎、大谷嘉兵衛、三井高利、本居宣長、大淀三千風、原田二郎、東畑精一
- とき／8月9日(水)～13日(日)  
午前9時半から午後4時半(最終日は午後3時まで)
- ところ／文化財センター(外五曲町)
- 入場料／無料

【問】 文化課 ☎53-4397

## 松阪市美術展覧会 夏休み子どもワークショップ2023

A3サイズの紙に、お手本を見ながら書道用の筆で絵を描きます。小筆で自分の名前を書いた後、四角い朱印を押して作品を仕上げます。

【絵画部門「水墨画体験教室」】

- とき／8月5日(土)午後1時～(2時間程度)
- ところ／文化財センター(外五曲町)
- 対象／市内在住の小学3年生～6年生
- 定員／20人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費／500円



申込みフォーム

- 申込方法／7月12日(水)までに、申込みフォームまたは①夏休み子どもワークショップ申込、②住所、③名前とふりがな、④学校・学年、⑤電話番号を記入し、郵送またはFAXで文化課へ。(申込用紙は各小学校から配布予定)。

※作品は一度お預かりし、松阪市美術展覧会の会期に合わせて展示を行います。(展示後、額に入れた作品をお返します。)

【問・申】 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003  
 〒515-8515 殿町1340-1

## 広報まつさかの広告主募集中!!

- 1種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
- 2種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
- 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
- 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。

■お問い合わせ／広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119



企画展

松阪の女流歌人

高畠式部展

～和歌に見るひととなり～

- とき／7月1日(土)～9月10日(日)  
午前9時～午後4時半
- ところ／歴史民俗資料館(殿町)
- 入館料／一般150円、  
6歳以上18歳以下70円
- 休館日／月曜日(祝日を除く)、  
祝日の翌平日
- 【問】 歴史民俗資料館  
☎23-2381



高畠式部 松画賛

はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを設けます。(申込不要・参加費無料)

- とき／8月19日(土)午前10時～正午
- ところ／健康センターはるる(春日町)

【同時開催】～食育体験館～

- 時間／午前10時～11時半
- 内容／豆乳で作る☆バター作り体験、豆つかみゲーム、  
簡単レシピの紹介、野菜クイズなど

※バター作り体験は先着30人です。

【問】 健康センターはるる ☎20-8087 FAX 26-0201

松阪ダンスフェスティバル

- とき／8月26日(土) 開場:昼12時半、開演:午後1時
- ところ／クラギ文化ホール(川井町)
- 内容／①小学生の部 ②一般の部  
③高校対抗!ダンスバトルの部
- 入場料／無料(全席自由)※事前配布の整理券が必要
- 整理券配布日／8月5日(土) 午前9時から  
(1人4枚まで)
- 整理券配布場所／クラギ文化ホール管理事務所(火曜休館)、  
嬉野ふるさと会館(月曜休館)

《出場者募集(応募多数の場合は抽選)》

	出場資格	定員 (エントリー)	チーム人数
小学生の部(※)	小学生3人以上	10チーム程度	小学生3人以上
一般の部(※)	小学生以上	20チーム程度	1チーム3人以上
高校対抗! ダンスバトル の部	高校生で、チーム全員が同じ高校であること	8チーム程度	1チーム3人以上

(※)ダンス時間は1曲3分以内詳細は募集要項をご覧ください。



●応募期間／7月1日(土)～21日(金) 参加申込みフォーム

【問・申】 クラギ文化ホール管理事務所 ☎ 23-2111

劇団うりんこ公演

「小学校は宇宙ステーション」

&「ナゾトキシアター」

おじいちゃんおばあちゃんたちから夢と元気をもらうSFファンタジー。午前中のワークショップに参加すると演劇の冒頭に出演できます!また、公演後には、参加者自身が謎解きに挑戦する体験型演劇!ナゾトキシアターを開催!

- とき／9月23日(土)開場:午後1時、開演:1時半
- ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)

	入場料	定員
「小学校は宇宙ステーション」観劇のみ (午後1時半～2時35分) ※3歳以上有料 3歳未満でも席が必要な場合有料	1,500円 (全席指定)	-
ワークショップ「出演者募集!プロの舞台に立ってみよう!」 (午前10時～昼12時15分) ※小学校3～6年生対象	500円	15人
ナゾトキシアター「名探偵!山田コタロウ 宇宙船からの脱出編」 (午後3時～4時10分) ※小学生以上対象	1,000円	40人

■ワークショップ、ナゾトキシアターについて

ワークショップ、ナゾトキシアターは「小学校は宇宙ステーション」のチケットをお持ちの方に限り参加申込みができます。申込みはクラギ文化ホール窓口まで。

- チケット発売日／7月20日(木)
- チケット発売所／クラギ文化ホール管理事務所  
(☎23-2111火曜休館)、  
嬉野ふるさと会館(☎42-7000月曜休館)、  
チケットぴあ(Pコード519-892)、  
(特)松阪子どもNPOセンター(☎20-8344)

【問・申】 クラギ文化ホール管理事務所 ☎23-2111



松阪こども  
NPOセンター用の  
チケット購入フォーム





図書館

# 松阪図書館 ☎21-3190

休館日/7月3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、28日(金)、31日(月)

## ★土曜お話キャラバン

●とき/7月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)  
午後3時～3時半

## ★お話キャラバン サマーフェスタ

●とき/7月29日(土)午後3時～3時50分

## ★乳幼児向け お話キャラバン

●とき/7月26日(水)午前11時～11時半

## ★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」

●とき/7月16日(日)午後3時～3時半

※場所はいずれも、1階 読み聞かせ室

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

## 松阪図書館おすすめ本

### 『おばけえん』

最上 一平/作 カワダ クニコ/絵 教育画劇

ひっこしてきたばかりのあゆむくんが通うおばけ園は、どこをみても、みんなおばけ。あゆむくんは、おばけなんかだいきらいです。でも、おかあさんにはおばけが見えていないみたいで…。なかなかいっしょにあそべなかったあゆむくんが、だんだんみんなと仲良くなっていく、心があたたまる絵本です。



# 嬉野図書館 ☎48-1800

休館日/7月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、29日(土)

※おおきん祭りの駐車場となるため29日(土)は休館です。28日(金)は開館します。

## ★「スタッフ」のミニおはなし会

●とき/7月11日(火)、25日(火)午前11時～11時15分

●ところ/嬉野保健センター

●とき/7月21日(金)、8月4日(金)午前11時～11時15分

●ところ/中川新町地域交流センター

## ★「スタッフ」のおはなし会

●とき/7月23日(日)午前11時～11時20分

●ところ/嬉野図書館 児童おはなしコーナー

## ★「ひまわり」おはなし会

●とき/7月8日(土)午後3時～3時15分

●ところ/嬉野図書館 児童おはなしコーナー

## ★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

●とき/7月12日(水)午前11時～11時15分

●ところ/嬉野図書館 児童おはなしコーナー

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

## ★雑誌リサイクルフェア

8月5日(土)午後1時半～4時 児童書・絵本・子育て雑誌

8月6日(日)午後1時半～4時 週刊誌を除く雑誌

●ところ/嬉野図書館応接室

●申込方法/当日午後1時～整理券配布

※詳しくは館内掲示やホームページでお知らせします。

## ★第11回 松阪市 図書館を使った調べる学習コンクール★

9月の募集開始に先がけて、松阪・嬉野 両図書館でサポートイベントを開催。図書館スタッフが、テーマの決め方や調べ方、まとめ方についてアドバイスします。詳しくは、館内掲示やホームページでお知らせします。

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

# 7月の天文教室 星空に親しもう!

●とき/毎週土曜日 午後7時～9時

●ところ/中部台公園内天文台(立野町)

※土曜日が5週ある月の第一土曜日は

望遠鏡調整日で閉館です。

※雨天・曇天中止(こどもクラブは雨天決行)

※こどもクラブは、必ず保護者同伴で

参加してください。(入会申し込みは天文台へ)

【問】天文教室開催中は天文台 ☎26-2132

開催の有無は三十三銀行アリーナ ☎26-7155



三日月形に欠けた金星

参加無料

月日	月齢	観望対象
7月8日(土)	20.3	夏の星雲星団
7月15日(土)	27.3	夏の星雲星団
7月22日(土)	4.7	夏の星雲星団 月
7月29日(土) こどもクラブ	11.7	夏の星雲星団 月
備考	東の空高くに天の川をはさんで七夕の星である織女星のこ座のヴェガと牽牛星のわし座のアルタイルが昇ってきます。	

天文教室



松阪競輪場  
発売日程

### 本場 開催日

開催名 ※本場開催なし

開催名

8/1(火)～8/2(水) 小田原FI ジャパンカップ

8/3(木)～8/6(日) 富山記念

8/7(月)～8/8(火) 立川FI

8/8(火)～8/10(木) 防府FIin玉野

8/10(木)～8/13(日) 万博協賛GIII 和歌山

8/12(土)～8/14(月) 静岡FI

8/15(火)～8/17(木) 宇都宮FI

8/15(火)～8/17(木) 別府FI

8/18(金)～8/20(日) 前橋FI

8/18(金)～8/20(日) 豊橋FI

8/22(火)～8/23(水) 小松島FI

8/23(水)～8/25(金) 大垣FI

8/25(金)～8/27(日) 岸和田FI

8/28(月)～8/30(水) 前橋FI

8/28(月)～8/30(水) 高知FI

8/31(木)～9/3(日) 京都向日町記念

8/31(木)～9/2(土) 富山FI

### ナイター 場外 開催日

開催名

8/1(火)～8/2(水) 玉野FI

8/5(土)～8/7(月) 小倉FI

8/10(木)～8/13(日) 京王閣GIII

8/15(火)～8/20(日) オールスター競輪GI 西武園

8/22(火)～8/23(水) 久留米FI

8/26(土)～8/29(火) 松戸記念

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】競輪事業課 ☎23-6111

# 松阪農業公園ベルファーム便り

## ■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
7月10日(月)	午後1時半～	★草木染め「アカメガシワ」 (黄・グレー系)	1,430円～	1,230円～	なし
7月11日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人
8月21日(月)	午後1時半～	★草木染め「アイ」 (ブルー・アイ系)	1,430円～	1,230円～	なし

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントの容器代が別途かかります。

★受講料の詳細については問い合わせてください。

## 手づくり市 in 松阪ベルファーム

木工品、布もの、革製品、器、アクセサリなど  
様々な手づくり雑貨の展示販売です。お気に入りの一品を見つけてみませんか。

●とき／7月9日(日)

午前10時～午後4時

※小雨決行・雨天中止、8月はお休み

●ところ／ベルファーム 芝生広場

●主催／手づくり市事務局

【問】 じゅん太郎工房 ☎090-3445-5447

## 昆虫観察会

園内にはどんな虫がいるかな？

昆虫のことならお任せ！の

刀根先生と一緒にいく昆虫観察会です。

●とき／7月16日(日)午前8時～9時

※雨天の場合17日(月・祝)に延期

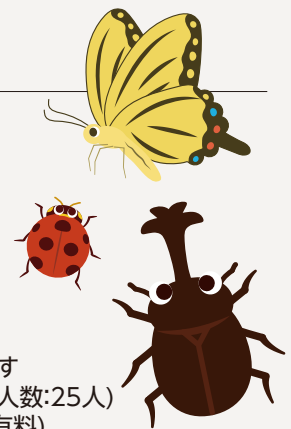
●参加費／一般600円、会員400円

※開催日の前日よりキャンセル料が発生します

●定員／50人(前日までに要予約・最小催行人数:25人)

※3歳以上対象。小学生以下は要大人同伴(有料)

●服装・持ち物／虫刺されなどに配慮した服装(長袖シャツ、長ズボン、長靴など)虫かご、虫取り網、飲み物、帽子、タオルなど



7月の休園日 毎週水曜日 【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

## 文化財センター催し物案内

### ●ギャラリー

▼伊藤清和大作展(1981～2022)

●とき／7月13日(木)～17日(月・祝)午前9時～午後5時

※最終日は午後3時まで

▼まつさかのほいくえん・こどもえん 園児造形展

●とき／7月22日(土)～30日(日)午前9時半～午後4時半

▼高校生の描いた“原爆の絵”展

●とき／7月22日(土)～23日(日)午前9時～午後5時

※初日は午前11時から、最終日は午後4時まで

▼平和展 ～戦争の実相にせまる～

●とき／7月29日(土)～30日(日)午前9時～午後5時

※最終日は午後3時半まで

▼色々展 2023

●とき／8月4日(金)～6日(日)午前9時半～午後5時

※最終日は午後4時まで

▼第8回松阪の偉人たち展

●とき／8月9日(水)～13日(日)午前9時半～午後4時半

※最終日は午後3時まで

●はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」

【第1展示室】

▼夏季企画展「草山遺跡」

【第2展示室】7月22日(土)～9月3日(日)

▼中学生ボランティアガイド

●とき／7月30日(日)、8月5日(土)、6日(日)、11日(金・祝)

午前10時～正午、午後1時半～3時

※ボランティアガイド実施時間帯は無料



●休館日／7月3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 《被保険者証について》

8月1日から保険証(被保険者証)が変わります。7月中旬頃に新しい保険証(ピンク色)を、後期高齢者医療広域連合から簡易書留郵便で送付します。

●現在の保険証(若草色)の有効期限/7月31日(月)

現在の保険証(若草色)は、8月以降に保険年金課および各振興局地域住民課の窓口に戻却するか、破棄してください。

## マイナンバーカードの被保険者証利用申込みはお済ですか？

- より良い医療を受けることができ、正確なデータに基づく診療・薬の処方を受けられます。
- 窓口で「限度額適用認定証等」の提示の必要がなくなります。
- 後期高齢者健康診査や薬の情報をマイナポータルで閲覧できます。

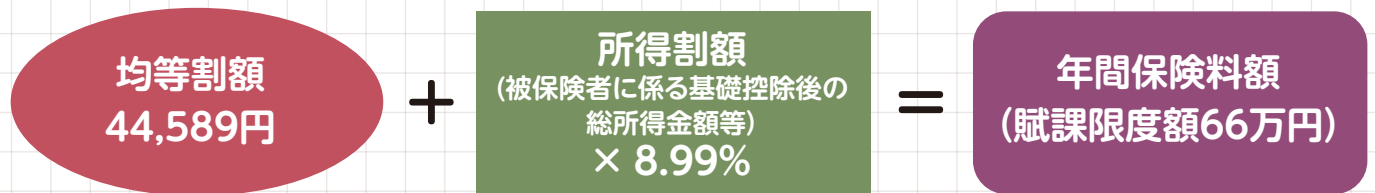


## 《保険料について》

保険料額および納付方法の通知を7月中旬頃に送付します。

後期高齢者医療制度では被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。

## ■計算方法



## ■保険料の軽減措置

所得が低い世帯に属する方は、下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の後期高齢者医療被保険者及び世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	7割	13,376円
43万円+29万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	5割	22,294円
43万円+53.5万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	2割	35,671円

- ※後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減所得割は課されません。(所得が低い世帯に属する方は軽減割合が高い方が優先)
- ※均等割は資格取得から2年間のみ5割軽減されます。
- ※被用者保険の被扶養者であった方で軽減措置が行われていない場合は、問い合わせください。

## 被用者保険とは

協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

## ■保険料の減免、徴収猶予

災害に遭われた場合や生活困窮により保険料の納付が著しく困難な方は、申請により、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができます。

【問】 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎059-221-6883・6884  
保険年金課高齢者保険係 資格・給付のこと ☎53-4068  
保険料のこと ☎53-4092  
各振興局地域住民課 嬉野 ☎48-3837 三雲 ☎56-7910 飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

# 9月1日から 障がい者・一人親家庭等・こども医療受給資格証が新しくなります

## ■医療費受給資格証の更新

新しい資格証の交付・認定と健康保険変更の手続きが必要な方は、8月31日(木)までに手続きをしてください。資格証は、本人や保護者・扶養義務者等の前年中の所得を基準(表1)とします。

●現在の資格証の有効期限／**8月31日(木)まで**

※一人親家庭等医療費受給資格証の交付は、児童扶養手当の現況届提出後に更新手続きを行います。

資格証が届いた方	<b>健康保険証の変更がなければ、手続き不要。</b> ※記載されている健康保険証の内容が現在加入中のものと異なる場合は必要
「医療費受給資格申請書」が届き、令和5年度所得限度額未満の方	<b>資格取得申請が必要。</b> 同封の案内に記載されている「申請手続きに必要なもの」を持参のうえ、手続きしてください。
現在、資格をお持ちの方で、令和5年度所得限度額以上の方	<b>「資格証」の交付不可。</b> 「医療費受給資格欠格(却下)通知書」でお知らせします。

## ■医療費助成の対象

市内に住所がある所得限度額未満の方で、次のいずれかに該当する方

●障がい者医療／

- ①身体障害者手帳1級から3級の認定者
- ②療育手帳A〔最重度(A1)・重度(A2)〕またはB〔中度(B1)〕の認定者
- ③判定機関で知的障害者と判定された方のうち知能指数50以下の方
- ④精神障害者保健福祉手帳1級の認定者(通院分のみ助成となります)

●一人親家庭等医療／母子・父子家庭で、満18歳になった最初の3月31日までの子どもと母または父(父母のいない子ども、重度障がいの父または母を持つ子どもを含む)

●こども医療／0歳児から満18歳になった最初の3月31日までの子ども(高校生世代の方の助成金は、保護者の所得(表2)により『全額』または『2分の1』の助成となります)

【限度額について(表1)】



扶養親族などの人数	医療費助成の種類				
	障がい者医療		一人親家庭等医療		こども医療
	本人所得額	配偶者及び扶養義務者等所得額	本人所得額	扶養義務者等所得額	保護者所得額
0人	360万4千円	628万7千円	192万円	236万円	622万円
1人	398万4千円	653万6千円	230万円	274万円	660万円
2人	436万4千円	674万9千円	268万円	312万円	698万円
3人以上	1人増えるごとに38万円を加算した額	1人増えるごとに21万3千円を加算した額	1人増えるごとに38万円を加算した額		

※一人親家庭等は、同居する家族も所得制限の対象になります。

## 【窓口負担・助成額判定基準額早見表(表2)】

扶養親族などの人数	保護者所得額
0人	192万円
1人	230万円
2人	268万円
1人増えるごとに38万円を加算した額	



## 【子どもをもつ保護者の皆さんへ】

保育所、幼稚園等、及び、小中高校などの学校管理下での負傷・疾病は、日本スポーツ振興センター災害共済の給付対象となり、その医療費は福祉医療費の助成対象外となります。なお、共済給付金と重複して福祉医療費の助成を受けた場合は返還していただきますので、ご注意ください。

★★★日本スポーツ振興センター災害共済からの給付を優先します★★★

【問】 地域福祉課 ☎53-4046

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910 飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

# 住民税非課税世帯等に重点支援給付金を給付



市HP

電力・ガス・食料品等の価格高騰の影響により、家計への負担を大きく受けた住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり3万円を給付します。詳細は市ホームページをご覧ください。

## ●対象世帯／

- (1)世帯全員の令和5年度の住民税が非課税である世帯
- (2)物価高騰により、家計への負担を大きく受け、(1)の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)

※(1)、(2)は重複しての受給不可。

住民税非課税世帯として受給された世帯は、家計急変世帯として申請することはできません。

## ●申請方法／

- (1)住民税非課税世帯:6月末に対象世帯へご案内(確認書)を送付しました。確認書の内容を確認し、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にて返送してください。

※令和5年1月2日以降に転入した方がいる世帯は申請が必要になる場合があります。

- (2)家計急変世帯:8月1日(火)から申請受付を開始します。

【問】 松阪市重点支援給付金コールセンター ☎0120-101-326

# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

(新型コロナワクチン接種の費用は無料です)

重症化リスクが高い方等の追加接種(春開始接種)は8月末まで実施しています

- 対象者／初回接種(全2回)を完了した65歳以上の方、5歳から64歳で基礎疾患のある方、医療従事者や高齢者・障がい者施設等の従事者の方
- 接種間隔／前回接種日から3か月以上経過後に1人1回接種可能



会場	開催日	対象年齢	ワクチン	予約方法
松阪ショッピングセンター マーム(7月末まで)	7月9日(日)午前 7月30日(日)午前	12歳以上	オミクロン株対応 2価ワクチン	WEB、 コールセンター
病院やクリニック	各病院やクリニックにより異なります。市ホームページをご確認ください。			

## 乳幼児・小児接種のご案内

- 小児の追加接種対象者／初回接種(全2回)を完了している5歳から11歳で、次の①または②の方
  - ①オミクロン株対応2価ワクチン未接種の方
  - ②5月7日までにオミクロン株対応2価ワクチン(小児用)を1回接種した方で、基礎疾患のある方や重症化リスクが高いと医師が認める方
- 接種間隔／前回接種日から3か月以上経過後に1人1回接種可能



市HP



会場	開催日(いずれも午前)	対象年齢	ワクチン	予約方法
松阪中央総合病院	7月1日(土)、8月12日(土)	5歳から11歳	オミクロン株対応 2価ワクチン(小児用)	WEB、 コールセンター
病院やクリニック	各病院やクリニックにより異なります。市ホームページをご確認ください。			

※最新情報や接種可能な病院やクリニックについては市ホームページでお知らせいたします。  
※この内容は6月16日(金)時点の情報となるため、大きく変更する場合があります。

### ☐新型コロナウィルスワクチン接種前後の副反応に関する質問や相談

三重県新型コロナウィルスワクチン副反応相談窓口 ☎059-224-3326(24時間対応)

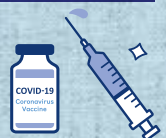
### ☐新型コロナワクチン接種による健康被害(病気になったり、障がいが残ったりすること)の相談

松阪市新型コロナワクチン室 ☎31-1212(祝日を除く、平日の午前8時半～午後5時15分)

新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせは下記コールセンターへお願いします。

☎0120-53-5670

月曜～金曜日 / 午前9時～午後8時(祝日を除く) 日曜日 / 午前9時～午後5時



# 松阪市の防災行政無線

防災行政無線は、市民の皆さんの「生命と安全」を守るための「緊急情報」を市内414か所に設置した屋外スピーカーから、音声等でお知らせするものです。

防災行政無線の放送内容は**文字で確認が可能です!** 放送された内容は、下記から確認することができます。

## 【文字で確認】

市ホームページで



松阪ナビで



App Store  
からダウンロード



Google Play  
からダウンロード

※松阪ナビは、防災行政無線の放送内容をプッシュ通知で受けとることができます。

## 【音声で確認】

防災行政無線  
テレホンサービス  
☎25-6045

## ■放送音声について

放送音声は、録音による「人の声」のほか、「合成音声(人工的に作られた声)」場合があります。「合成音声」は、発音など不自然に感じる場合がありますが、音声の修正や変更に対応でき、迅速な情報発信が可能になります。

## ■時報による動作確認

毎日、正午(市内全域)と午後5時(三雲、飯南、飯高地域)に時報を流し正常に動作しているかを確認しています。

時報が流れない場合は、防災対策課までご連絡ください。

正午:「野ばら」 午後5時:「夕焼け小焼け」

## 松阪市防災情報の入手方法について

地震や風水害等の災害時には、気象情報や避難情報など、様々な情報が発信されます。これらの情報は、以下から提供します。災害に関する情報は自ら、積極的に取るようにしましょう。

### ① 防災行政無線

市が屋外に設置しているスピーカーから避難をよびかけます。聞こえにくい場合は、テレホンサービスを利用ください。

防災行政無線テレホンサービス  
☎25-6045



### ② 松阪市防災情報メール

災害発生時など松阪市から、事前登録したメールアドレスへ防災情報などを配信します。

【登録方法】

bousai.matsusaka-city@raidan.ktaiwork.jp

へ空メールを送ってください。

その後設定用メールが返信されます。

設定画面に従って登録してください。



### ③ 防災電話登録サービス

市からお知らせする、避難情報などの災害に関する情報を、配信します。配信を希望する方は、防災対策課へ申請が必要です。

※市以外が発信する情報は配信しません。

●対象/市ホームページからご確認ください



### ④ 緊急速報メール(エリアメール)

緊急地震速報や、避難情報などを市内にいる各社の携帯電話ユーザーに対して、一斉に情報を配信します。

※登録は不要



### ⑤ 防災みえ.jp

雨量や河川の水位、気象情報を確認することができます。また、防災みえ.jpでは気象・地震観測情報(警報・注意報など)をリアルタイムでメール配信サービスもおこなっています。

防災みえ.jp  
<http://www.bosaimie.jp/>



### ⑥ テレビ・ラジオ・インターネットなど

特に、テレビのデーター放送が有効です。避難情報や開設避難所の情報など、文字情報で確認ができます。



【問】 防災対策課 ☎53-4034



主任ケアマネジャー 岡村 淳子さん(居宅介護支援事業所 東部さわやか)

ケアマネジャー 川上 剛志さん(南勢カトリックケアハウス)

# ケアマネジャーの役割

## インタビュー

介護を必要とする方やご家族の相談に乗り、高齢者が安心して地域で暮らせるように支援するケアマネジャー。

今回は自宅で介護サービスを受けるための支援をするケアマネジャーの岡村さんと介護施設でサービスを受けるための支援をするケアマネジャーの川上さんにお話を伺いました。

### ケアマネジャーの役割は？

岡村さん

介護が必要な方が自分らしく自宅で生活が送れるように、介護保険サービスの紹介やプランニング、事業所との調整を行っています。ご本人の状態だけでなくご本人や家族の困りごと、家の環境や家族の介護力などを総合的にみて、その人らしく生活が送れる方法を一緒に考えます。生活の中で困りごとが出てきたときも、事業所や専門職との橋渡

川上さん

し役となり、ご本人にとって最適なご支援ができるように努めています。施設は、自宅での生活が難しい場合や緊急時の受け入れ先としての機能も担っており、入所の調整は迅速な対応を心がけています。施設に入所されるときは、ご本人も家族も複雑な気持ちをもたれます。その気持ちに寄り添い、安心して過ごしていただけるよう適切なサービスにつなげることが施設ケアマネジャーの役割だと思います。

### 課題や気をつけていることは？

岡村さん

自立支援の考え方を大切にしています。過剰なサービスにならないように気を付けながら、ご本人でできることはしていただき、できることが増えてきたらサービスの内容を見直しています。

川上さん

また、介護度の軽いうちに、介護予防に取り組んでいる方は、元気で過ごされる期間が長いように感じます。体力を維持改善しようとする意識が大切だと思います。

支援の中では手助けが必要でも、ご本人が拒否し、介護サービスにつながらないというケースもあります。ケアマネジャーとご本人や家族との信頼関係があるからこそ、最適な介護サービスにつながります。私たちは信頼関係の構築、チームでのサポートに力を入れていますので、ぜひ抱え込まずにいつでもご相談ください。





# 「生活支援！松阪みんなの商品券」を発行します！

## 「生活支援！松阪みんなの商品券」を発行します！

松阪市では、エネルギーや食料品等の価格高騰の影響から、市民の家計を支援し、市内事業所及び店舗など地域経済の活性化を図るため、昨年に引き続き、プレミアム商品券を発行することとしました。

生活支援！  
松阪みんなの  
商品券



頑張ろう！松阪

新型コロナや物価高騰などの対策

で実施した、過去3回の商品券事業では、市民の皆さまから好評をいただき、本当に多くの商品券をご購入いただきました。3回の合計では45億円もの商品券が市内で利用され、アンケート調査では7割を超え、店舗から「商品券事業が支援になった」と回答をいただくなど、市民の皆さまにも、登録店舗にとっても、しっかりと支援と効果につながった、まさに「みんなの商品券」事業となりました。

今回の商品券は、1冊7千5百円分の商品券を5千円で購入でき、全世帯で2冊まで、子育て世帯はプラス2冊、ひとり親世帯・多子世帯はさらにプラス1冊までご購入いただ

けます。

いよいよ7月下旬から、順次郵便で皆さまのご家庭に「購入引換券」と詳細なご案内をお届けしますので、ご確認をお願いします。そのあと、商品券の購入は8月1日から、三三銀行（松阪本店営業部及び市内各支店）のほか、特設販売窓口で販売しますので、今しばらくお楽しみにお待ちください。

ご家庭の支援とあわせ、地域経済の活性化をめざして、松阪市のみんなで実施する「松阪みんなの商品券」事業です。ぜひとも、市民の皆さまのご利用をお願いします。

松阪市長  
竹上 真人



CIR  
コラム

## シンガポールで焼き鳥?! サテについて

皆さん、こんにちは。松阪市国際交流員のジェレミーです。今月はシンガポールの「焼き鳥」、サテのことを紹介したいと思います。サテ、はじめましょうか。

元タイインドネシア料理で、20世紀にシンガポールを始めタイ、オランダなどにまで普及しました。一般的に鶏肉や豚肉、マトンが使われ、竹串に刺して炭火で焼き、ピーナッツをベースとしたソースにつけて食べます。サテはシンガポール人にとってかけがえのないストリートフードの一つです。

松阪の鶏焼き肉には及ばないかもしれませんが、安くて美味しいので、シンガポールに行くなら、ぜひ試してみてください!



市 HP「国際交流員のページ」で英語版、中国語版も閲覧いただけます。



サテを食べている  
国際交流員 ジェレミー・アン



5.25 松阪市地域地縁自治団体有功者表彰式 ■ ■VOL.1621  
住民自治協議会や自治会で、長年に渡り会長を務められた31人の方にそれぞれ感謝状が贈呈されました。



市役所まで走る竹上市長とランナーの皆さん

5.25 三重県内を走りながら、がん研究の支援を呼びかける第29回生命の駅伝が、5月15日から30日の期間で行われました。  
この日は、医療関係者や市の職員など14人のランナーが、大紀町役場から松阪市役所までの約40kmの道のりを走りました。途中、竹上市長もランナーとして参加し、桜木記念病院から松阪市役所までの約3kmを走りました。  
ランナーたちは、「命」と書かれた黄色の旗をなびかせながら、がん研究の支援を呼びかけていました。

## がんと闘う 第29回生命の駅伝

■ ■VOL.1621



北川さん・千隼ちゃん親子と中森会長

5.29 使われなくなったベビー用品のリユース事業がハートフルみくも保健福祉センターで開始され、そのオープニングセレモニーが行われました。  
セレモニーでは譲渡者代表の北川さん・千隼ちゃん親子から松阪市社会福祉協議会の中森会長に、チャイルドシートが渡されました。  
竹上市長は、「このベビー用品を使っていたいた方は、また不要になったら、他の人へと、良い循環で回ってほしいなと思います。」と話しました。

## ベビー用品の リユースを開始

■ ■VOL.1622



締結式で披露されたキャンピングカー

5.29 キャンピングカーを取り扱う、株式会社ダイレクトカーズと、災害時におけるキャンピングカー等の提供に関する協定が締結されました。  
この協定は、大規模災害時に、移動住居としてや、救護・救援に係る輸送に活用し、避難生活の支援をするものです。  
締結式では、代表取締役の百田雅人さんと、竹上市長が締結書に押印しました。  
竹上市長は、「この協定は非常に実用的な協定になっていますので、これからも良いお付き合いができればと思います。」と話しました。

## 災害時キャンピングカー 提供協定を締結

■ ■VOL.1622



## 動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索

更新日:毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、  のついたものは、上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



6.2 第22回三重県文化賞を受賞   VOL.1624

第22回三重県文化賞を受賞した、松阪在住の伊藤潤一さんいとう じゅんいちと橋本英幸さんはしもと ひでゆきが竹上市長を表敬訪問しました。



地域おこし協力隊の渡辺さんと竹上市長

「抱負を語りました。く戦力となるように頑張ります。」と  
をいただきながら、地域を盛り上げてい  
域の方々や先輩方に、様々なアドバイ  
こし協力隊に応募しました。  
委嘱状を受け取った渡辺さんは、「地  
かし、松阪市の魅力を発信しながら、地  
域に根差したパン屋を開くため、地域お  
こし協力隊に応募しました。」

6.2

いなべ市在住の渡辺華奈子わたなべ かなこさんが、地域おこし協力隊の一員

## 松阪市地域おこし 協力隊委嘱式

VOL.1623



野口さん、土性さんによる対談の様子

また、三重高校と松阪高校の高校生ア  
ウンサーによるインタビューコーナー  
では、高校生たちの質問に対し、野口さ  
んと土性さんが真剣に答えていました。  
対談では、出場したオリンピックで印  
象に残ったことや、選手村でピンバッジ  
の交換が流行っていたことなどを話し  
ました。

6.4

アテネ五輪女子マラソン金メ  
ダリストの野口みずきさんと、

## 夢の金メダリスト 対談

VOL.1623



野口さんと楽しみながら公園を走る参加者の皆さん

この日は、土性さんも参加し、参加者  
と野口さんで楽しみながら公園内を3  
周走りました。  
この催しは、「アテネ五輪女子マラソン  
金メダリストの野口みずきさんが、フル  
マラソン完走をめざすランナーに、正し  
い走り方や、トレーニング方法を教える  
イベントです。」

6.4

みえ松阪マラソン2023の  
プレイベントとして、「野口み  
ずきのランニングクリニック」が鈴の森  
公園で行われました。

## 野口みずきの ランニングクリニック

VOL.1624

## カヌー教室開催

- とき／8月21日(月) ①午前9時～正午 ②午後1時～4時  
8月28日(月) ③午前9時～正午 ④午後1時～4時
- 対象／小学校3年生～18歳
- 定員／各回15名程度(抽選)
- 参加費／2,000円
- 締切／8月7日(月)
- 【問・申】 松阪市カヌー協会 桐井 ☎090-9944-6651

## 不登校・保護者のカフェ in 松阪(無料)

- とき／8月5日(土)午後2時～3時半  
※毎月第1土曜日開催
- ところ／福祉会館(殿町)
- 対象／不登校児の保護者・不登校児を支援されている方・不登校に関心のある方
- 申込／予約は必要ありません。ご自由にお越しください。  
※ブログ・インスタグラムをご覧ください。
- 【問】 不登校・保護者のカフェin松阪 ☎090-8438-1828

## 「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

- とき・ところ／①7月15日(土)午前8時半～11時  
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)  
②7月23日(日)午前10時～午後3時  
ぎゅーとらラブリー大黒田店(大黒田町)
- 内容／家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。  
未開封の食料品で、カップ麺、袋麺、米、レトルト食品、缶詰、瓶詰めなど。  
(石鹸類も可)

※ボランティア募集中

- 【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局  
☎080-5168-8330



## 公共職業訓練(ハロートレーニング)受講生募集

求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

入所月	訓練科名	定員	説明会	入所選考日
①8月	電気設備技術科	16人	7月10日(月) 7月24日(月)	7月26日(水)
	住宅リフォーム技術科	16人		
②9月	機械・CAD科	15人	7月10日(月) 7月24日(月) 7月31日(月) 8月7日(月)	8月18日(金)

- 訓練期間／①8月22日(火)～令和6年2月14日(水)  
②9月14日(木)～令和6年3月12日(火)
- 対象／再就職を希望し公共職業安定所に求職申し込みをしている方
- 受講料／無料(テキスト代、作業服代は自己負担)
- 【問・申】 ポリテクセンター伊勢 ☎0596-37-3121

# MA・TSU・SA・KA

## コミュニティ(掲示板)

掲載については  
QRコードから



## 高齢者のための無料電話相談

相談内容は65歳以上の高齢者本人の問題に限ります。

- とき／7月14日(金)、28日(金)午前10時～正午
- 電話相談／☎059-228-3167  
(※相談専用特設電話1回線)
- 相談対象／65歳以上の高齢者本人、その親族
- 相談担当／当会高齢者・障害者支援センター所属弁護士
- 【問】 三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232  
HP <http://mieben.info/archives/center/89/>

## 松阪子ども薬草観察会(無料)

身近な薬草の説明を聞きながら松坂城址付近を歩き、観察を通して自然に親しみます。

- とき／7月30日(日)午前8時～11時(小雨決行)
- ところ／松坂城址公園・本居宣長記念館周辺(殿町)
- 講師／(一社)松阪地区薬剤師会
- 対象／小・中学生と保護者  
(必ず保護者同伴でご参加ください)
- 定員／10家族(先着順)
- 申込方法／7月10日(月)午前9時～電話受付開始
- 持ち物／筆記用具、水筒、敷物、帽子、動きやすい服装、虫よけスプレー等
- 【問・申】 (一社)松阪地区薬剤師会 ☎22-2356

## 市民活動センター オンライン講座 助成金申請のためのポイント勉強会 ～NPOの助成金申請に必要な視点～

毎年実施する住友理工「夢・街・人づくり助成金」で実際に使われる申請書類を例に、助成金申請の際に注意すべきポイントを解説します。

- とき／7月21日(金)午後7時～8時
- ところ／オンライン(Zoomを使用)
- 講師／澤 卓哉  
(NPO法人Mブリッジ代表理事・  
NPO向け助成金事業事務局担当理事)
- 参加費／A無料チケット=0円  
B寄付つきチケット=800円  
※いずれも当日視聴のみ
- 申込／オンライン開催のため申込受付はPeatix(ピーティックス)のみです。  
【<https://osusume20230721.peatix.com/>】
- 【問】 市民活動センター ☎26-0108



## 県営住宅7月定期募集 (連帯保証人は不要)

申込用紙に必要事項を記入し、郵送してください。

- 申込期間/7月4日(火)~31日(月)まで
- ※詳しくは下記へお問合せいただくか、三重県ホームページをご覧ください。

【問】 (指定管理者)三重県南勢地区管理事業共同体  
☎059-222-6400  
〒514-0008 津市上浜町1丁目5-1エトール津102  
🌐 <https://www.pref.mie.lg.jp/JUTAKU/HP/35745031344.htm>

## 中小企業・小規模事業者の方へ 「働き方改革」に係る相談を 無料で支援します!



「生産性をあげて労働時間を減らしたい」、「使える助成金が無いか聞いてみたい」、「ハラスメント対策の義務化など法改正について知りたい」、「就業規則を見直したい」、「人材採用を強化したい」など、まずはお気軽にご相談ください。

- 申込/QRコード・電話
- 相談者/社会保険労務士、中小企業診断士等の専門家
- 実施期間/令和6年3月中旬まで

【問・申】 三重働き方改革推進支援センター  
☎0120-111-417

## 就職氷河期世代のための 合同企業説明会(無料) ~参加企業10社予定、 服装自由、履歴書不用~



- とき/7月21日(金)午後1時~4時  
7月22日(土)午前10時~午後3時
- ところ/アスト津 5階 ギャラリー1(津市)
- 対象/おおむね37歳~52歳
- 申込/QRコード(当日参加OK)
- 【問・申】 マイチャレ三重(おしごと広場みえ)  
☎059-222-3309

## 松阪税務署からのお知らせ 資産課税事務の集中化について

松阪税務署は7月10日(月)以降、資産税(相続税、贈与税、土地等譲渡所得)に関する事務を伊勢税務署で行います。

- 伊勢税務署 ☎0596-28-3191
- 電話相談 音声案内の「1」を選択
- 面接相談(事前予約制)音声案内「2」を選択
- ※相談場所は松阪税務署内です。

【問】 名古屋国税局 資産課税課  
☎052-951-3511(内線4317)

## 交通事故・自賠償保険・後遺障害 無料電話相談

自賠償保険・後遺障害認定手続きをご存知でしょうか?

- とき/7月10日(月)午後1時~5時  
7月15日(土)午前10時~午後2時
- 対象/交通事故でケガをされ、痛みやしびれの症状でお困りの方

※諦める前に一度、専門の行政書士へご相談ください。

【問・申】 ヨネツボ名古屋行政書士事務所  
☎052-533-6322

## 行政書士による市民無料相談会

- とき/8月3日(木)午後1時半~4時
- ところ/嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
- 内容/相続、遺言、事業継承、成年後見制度、農地法関係などご相談ください。

※当日はご予約の相談者様を優先させていただきます。

【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部  
☎080-4845-0188

## 松阪子ども食堂 ~子ども無料・大人100円~

- とき・ところ/
- ①7月15日(土)昼12時半~午後2時 福社会館(殿町)  
先着39食(予定)
- ②8月4日(金)午後2時半~4時半 第二公民館(垣鼻町)  
配付数 先着100食(予定)  
第二公民館はテイクアウト

※共にアレルギー対応はしていません。

【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330



## 会員募集 松阪市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者に就業機会を提供する団体として、知事の認可で設立した公益社団法人です。60歳以上の皆さん。あなたのチカラを地域に役立ててみませんか。

〈入会説明会〉

- とき/7月13日(木)午前9時半~  
※電話予約をお願いします。
- ところ/シルバー人材センター(久保田町)
- 対象/市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター  
☎26-0523



# 親子向けの健康講座

★申し込みは随時、WEB(QRコードかHP健康センターはるる)か電話でお願いします。



事業名	8月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	8(火)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、 保健師による赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
新米ママ教室★	7(月)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話しとふれあい遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室 ごっくんコース★	4(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児と 保護者20組	離乳食初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
	18(金)		嬉野保健センター	生後4～6か月の乳児と 保護者10組		
離乳食教室 もぐもぐコース★	16(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後7～12か月の 乳児と保護者20組	離乳食後期以降のお話、調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
子育て教室	22(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳児の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話し 持ち物:バスタオル(乳児のみ)	
	8(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター			
	9(水)	10:00～11:00	ハートフルみくも保健福祉センター	1歳6か月までの乳幼児と 保護者		
	22(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳児の幼児と保護者		
	22(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター			
プレイルーム開放	1(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 10:00～11:00はちゅうりっぷの会のため 利用できません。	
	8(火)				自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会 10:00～11:00は子育て教室実施のため 利用できません。	
	15(火)				自由遊び 10:00～折り紙で遊ぼう	
	22(火)				自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会 10:00～11:00は子育て教室実施のため 利用できません。	
	29(火)				自由遊び	
はるる遊ぼうDAY	19(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	
1歳6か月児健康診査	24(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の 前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	3(木)			おむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		

# 親子向けの健康相談

★申し込みは随時、WEB(QRコードかHP健康センターはるる)か電話でお願いします。

事業名	8月	受付時間	会場	対象	内容	申し込み	
こども歯みがき相談★	7(月)、9(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の 個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ		
	22(火)	9:30～11:30	かんがるー (飯南ふれあいセンター内) ※3				
こども栄養相談★	9(水)、23(水)	9:00～11:30	健康センターはるる		管理栄養士による離乳食幼児食などの 個別相談 持ち物:母子健康手帳		※1 健康センターはるる・ 嬉野保健センターは予約不要  ※2 電話予約は 健康センターはるるへ  ※3 随時、電話で 飯南かんがるーへ (☎32-8111)
	4(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター				
乳幼児健康相談★	9(水)	9:00～11:00	健康センターはるる ※1		乳幼児の身体計測、健康相談  持ち物:母子健康手帳、 バスタオル(乳児のみ)		
	2(水)	9:30～11:10	徳和コミュニティセンター★ ※2				
	23(水)		橋西市民センター★ ※2				
	4(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター ※1				
	14(月)	9:30～11:10	ハートフルみくも 保健福祉センター★				
	22(火)	9:30～10:30	かんがるー (飯南ふれあいセンター内) ※3				
オンライン母子健康相談	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦 乳幼児の保護者	自宅からオンラインで妊娠中や 子育てについての相談ができます。		

# 成人向けの健康相談、献血

事業名	8月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい服・靴
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は歯科衛生士、管理栄養士による相談も実施 ◎印の会場は管理栄養士による相談も実施 *電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	27(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	パワーセンター松阪	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、 女性18歳～69歳までの方 最新日程はQRコードからご確認ください

# お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名 称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課(飯高町宮前)
電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	☎48-3812 / FAX 42-4945	☎32-8020 / FAX 32-3771	☎46-7112 / FAX 46-1092

# 8月の各種市民相談



相談項目	8月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	10(木)、24(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課	☎30-5690
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00(受付 15:20まで)	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	7(月)、21(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター (嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
行政相談	15(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課	☎53-4311
	28(月)	13:00~15:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3804
	7(月)	13:00~15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905
	23(水)	13:00~15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
人権相談 ※法務局でも常時 相談に応じています	23(水)	13:00~15:00	飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	法務局松阪支局 松阪人権擁護委員協議会	☎53-1501
	3(木)	10:00~12:00	林業総合センター(飯高町波瀬)		
弁護士人権相談	17(木)	10:30~14:30(受付 8:30~14:00) ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017 ※電話予約不可
障がい者医療相談 ※整形外科医による 相談	16(水)	14:00~15:00 [前月末12:00までに予約必要]	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
弁護士 交通事故法律相談	9(水)	13:00~15:00 [3日前までに予約必要] ※定員は4人	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	18(金)	14:00~16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会 (39歳まで)	10(木)、24(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	10(木)、24(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター(下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410
子どもの療育手帳相談	2(水)、9(水)、 16(水)	9:30~16:30 [予約必要]			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1~3水、 第2木は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00~17:00 [予約必要] ◆火・木は、13:00~17:00 [予約必要]	鈴の森教室(子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みツイッター相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	8(火)	10:00~16:00 [予約必要]	東海税理士会 松阪支部(商工会議所内)(若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357
貿易相談	4(金)	14:30~16:30 [予約必要] ※オンラインでも受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600
こころの健康相談	15(火)	13:30~15:30 [予約必要]	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15			☎50-0531
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15	市役所1階 健康福祉総務課 【窓口⑬】(殿町)	健康福祉総務課	☎31-1922



# HAPPY BIRTHDAY



4日  
生まれ

まえがわ  
前川 きなりちゃん  
(大内町)  
元気に大きくなあれ!  
1歳おめでとう♡!



7日  
生まれ

かわぐち だいき  
川口 大貴ちゃん  
(大町)  
祝☆1歳  
いつも皆に笑顔を  
ありがとう♡



10日  
生まれ

ほりい そうすけ  
堀井 奏佑ちゃん  
(駅部田町)  
祝1歳☆笑顔で  
元気いっぱい  
育ってね♪



12日  
生まれ

うまた ねも  
浮田 嶺李ちゃん  
(松ヶ崎町)  
お姉ちゃんと  
仲良く遅く  
育ってね!!



12日  
生まれ

とりもと すずの  
鳥本 涼乃ちゃん  
(飯南町粥見)  
お姉ちゃんたちと  
仲良く元気に  
育ってね!



12日  
生まれ

なかつ みおり  
中田 滯里ちゃん  
(駅部田町)  
みおちゃん  
1歳おめでとう♡  
だいすき!



13日  
生まれ

きよはら あおと  
清原 碧人ちゃん  
(大黒田町)  
祝1歳♡幸せに  
溢れた人生に  
なりますように



15日  
生まれ

くろいわ みう  
黒岩 心海ちゃん  
(飯南町粥見)  
1歳おめでとう♡  
心海のお顔は  
癒したよ♡



17日  
生まれ

たが あおと  
多賀 碧斗ちゃん  
(嬉野森本町)  
祝1歳!  
強く優しく  
遅く!!



19日  
生まれ

なかにし みなと  
中道 湊仁ちゃん  
(虹ヶ丘町)  
1歳おめでとう♡  
ににも湊にも  
大好き♡



21日  
生まれ

にしうち ななみ  
西内 七海ちゃん  
(山室町)  
1歳おめでとう!  
元氣いっぱい  
育ってね♡



22日  
生まれ

なかわら はすな  
中村 美穂ちゃん  
(荒木町)  
1歳おめでとう!  
すくすく元気に  
育ってね!



24日  
生まれ

おおた ゆいは  
太田 結葉ちゃん  
(田原町)  
祝1歳☆  
元気に育ってね



24日  
生まれ

くさか あお  
日下 明音ちゃん  
(鎌田町)  
祝一歳☆  
にこにこ笑顔が  
だいすきよ♡



25日  
生まれ

はまもと ぜん  
濱本 繕ちゃん  
(鎌田町)  
祝1歳! 甘えん坊の  
ニコニコ繕くん  
大好き♡



26日  
生まれ

たなか すい  
田中 翠ちゃん  
(萌木町)  
これからも素敵な笑顔  
たくさん  
見せてね😊



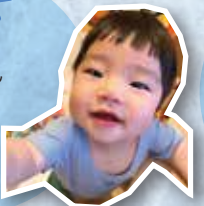
26日  
生まれ

はやしほら みつほ  
林原 充甫ちゃん  
(鎌田町)  
みつくん、  
ずっと大好きだよ。  
父母より



27日  
生まれ

でぐち ひると  
出口 紘斗ちゃん  
(肥留町)  
一歳おめでとう!  
元氣いっぱい  
育ってね



29日  
生まれ

すずき ひなた  
鈴木 陽向ちゃん  
(春日町1丁目)  
1歳おめでとう!  
笑顔いっぱい  
過ごそうね



29日  
生まれ

のろ みつば  
野呂 美椿ちゃん  
(飯南町有間野)  
いつもニコニコ  
優しい子に  
なってね♡



## 9月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

8月1日(火)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。  
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係

【締切日必着】



この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。  
●広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。  
●見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。  
●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課  
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119