

鈴の音だより

松阪市
Matsusaka City
松阪市民病院
2023年6月
Vol. 314

職員が誇りを持って働き、地域の皆様が誇れる病院

編集・発行 松阪市民病院
編集協力 (株) 病院新聞社

New Face 新任医師のご紹介

内視鏡処置や消化器外科医の
経験を活かしてお役に立てる
よう頑張ります

消化器内科 西脇亮

6月から消化器内科で働く西脇亮と申します。
伊佐地顧問ならびに西川消化器センター長との御縁もあり
こちらの病院で働くこととなりました。

前職の遠山病院では、消化器外科医として、手術以外
にも様々な内視鏡処置を行って参りました。

松阪市民病院ではこれまでの内視鏡処置や消化器外科
医としての経験を活かしていこうと思っております。

また、研修医の時には済生会松阪総合病院で勤務して
おりました。久しぶりの松阪での勤務は楽しみです。

消化器が専門であり、一人一人としっかりと話しながら
検査や治療を行っていこうと思っています。みなさん
のお役に立てるように頑張っていきます。何卒よろしく
お願いします。



入院中の患者さんをお見舞いするご家族の皆様へ 面会のご案内

<面会・荷物受け渡し>

月曜から日曜 14:00-17:00(午後2時~午後5時)

<荷物の受け渡しのみ>

月曜から日曜 17:00-20:00(午後5時~午後8時)

新型コロナウイルス感染症の感染症法の位置付けが5月8日から5類に変更になりました。それに伴い入院中の患者さんをお見舞いする面会は、原則としてご家族2名様(マスク着用、手指消毒できる方)に限り、1日1回、15分間(時間厳守でお願いします)可能となります。ただし、体調の悪い方(発熱、かぜ症状、下痢、嘔吐などがある)、流行性疾患の接触歴がある方の面会のご遠慮ください。面会可能時間は上記の通りです。

面会の手順は、1階総合案内にてご来院者カードへご記入の上、入棟許可書を着用(首から掛ける)してください。院内における感染防止のため、マスク着用・手指消毒もお願いします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



薬剤部を紹介



安全・安心な医療提供に向け 論理的根拠に基づく薬剤業務を 心掛けています

薬剤部では、薬剤師14名、調剤助手5名が在籍し、外来・入院調剤、注射薬処方箋調剤、薬剤管理指導、抗がん剤調製、医薬品製剤、薬品管理、ワクチンの充填作業などの業務を行っています。

外来・入院患者への吸入薬の吸入指導も積極的に実施しており、自宅でも患者がスムーズに吸入ができるようサポートを行っています。

がんの専門的な薬学管理の研修も

当院は、日本腫瘍薬学会の「がん診療病院連携研修病院」に認定されており、主に薬局に勤務する薬剤師を対象に、がんの専門的な薬学管理に関して研修を行っています。

薬剤部長からのご挨拶

地域医療への貢献をはじめ、安全・安心な医療を提供していくことを目標に掲げています。

そのために論理的根拠に基づく薬剤業務を心掛け、またスタッフ個々が問題や課題を発見解決しようと主体的に動き、少しでも前に進みながら、働きがいのある職場作りを行うことを目指し、日々の業務に取り組んでおります。

薬剤部長 牛田浩司

治験啓発活動にも参加

また当院では、肺癌や喘息など種々の治験が行われており、薬剤部からも3名の薬剤師が携わっています。治験に協力頂いている患者さんへの説明や、治験薬の管理・調製、治験スケジュールの設定など様々な業務を、薬剤部の仕事と並行して行います。昨年の夏には津ボートで行われた治験啓発活動にも薬剤部から7名が参加しました。

お薬でお困りのことがございましたら、お気軽に薬剤部までご連絡ください。



専門看護師・認定看護師

緩和ケア認定看護師 奥野友子さん 松井智子さん 萩原美紀さん



当院には緩和ケア認定看護師が3名在籍しています。代表して松井が当院の緩和ケアを紹介させていただきます。

緩和ケアとは、「生命を脅かす疾患に直面する患者さんとその家族のQOL（人生と生活の質）の改善を目的とし、様々な専門職とボランティアがチームとして提供するケア」です。緩和ケア認定

看護師は、患者さんやその家族に対してケアを実践するだけでなく、看護職やその他の職員からの相談を受けての解決策の提案や、看護スキルの指導を行うなどの役割があります。

私が日々看護をする中で大切にしていることは、いつもその人がその人らしく過ごせるように関わることです。病気が進行していくなかで、「自分ではなくなってしまった」と感じる患者さんは多くいます。いつまでも自分らしさを感じられるように、その患者さんが大切にしてきたことを私も大切にしながら関わっていきたいと思っています。また、患者さんだけでなくご家族に対しても同様です。

これからも患者さんやそのご家族が納得のいく選択ができ、その人らしく過ごせるようにサポートをしていきたいと思っています。

お腹の調子を整えて便秘予防！

便秘が続くとお腹のはりや腹痛、食欲低下などの症状が現れ、日常生活にも支障をきたします。運動不足やストレス、不規則な食生活が要因となるため、日頃から腸の働きや腸内バランスを整える食事を心掛けましょう。栄養管理室から便秘予防・改善の食事のポイントを紹介します。

1

1日3食きちんと食べましょう

食事が不規則だと便秘になります。また食事量が少ないと便のかさも減ってしまいます。

便秘予防・改善の食事5ポイント

3

食物繊維を積極的に摂りましょう

野菜は毎食食べるように心がけ、海藻類や果物も取り入れましょう（例：芋類、ごぼう、切り干し大根、青菜、豆類、ひじきなど）。

食物繊維は便の量を増し、腸の動きをスムーズにしてくれます。

4

乳酸菌や発酵食品を摂りましょう

ヨーグルトや納豆、キムチなどの発酵食品は乳酸菌やビフィズス菌の善玉菌が多く腸内環境を整えてくれます。

5

適度に脂質を取り入れる

適度な脂質は便の滑りをよくしてくれます。

※注意 痙攣性便秘の場合は、腸の緊張を抑えるため、食物繊維や刺激物は控えましょう。

2

水分はこまめに十分摂りましょう

水分が不足すると便が硬くなってしまいます。冷たい水や牛乳は排便を促す効果があります。

令和5年6月分 松阪市民病院外来医師担当表

内科			月	火	水	木	金
	一般内科（新患）		■ 江角真輝	三重大 三輪啓志	三重大 伊藤稔之	江角真輝	三重大 田丸智巳
	糖尿病科				三重大 西濃康太		
	午後 (13:00～ 15:00)	特殊外来	腎内 石川英二		▲7.21,28日 血液 三重大 山口素子		

(注) 一般内科受付は11:00まで

(注) 水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ

▲(注) 水曜日午後1診(血液)は第3,4予約診療のみ

※変更がある場合がありますのでご確認ください

消化器・内視鏡治療センター			月	火	水	木	金
	一般外科（新患）		横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	春木祐司	■消化器外科 医師交替
	一般外科（再来）		春木祐司	藤永和寿	中橋央棋	藤永和寿	
	乳腺外来 午後(13:30～)			石飛真人			
	消化器内科 (新患)		■川村聡	★西脇亮	藤部幸大	西川健一郎	■大和浩乃
	消化器内科 (再来)		★西脇亮		西川健一郎	黒田 誠	
	■特殊外来(5診) ■午後(13:30～16:30)			肝臓 清水敦哉			

(注) 一般外科受付は11:00まで

(注) 乳腺外来は予約診療のみ

★火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ

泌尿器科			月	火	水	木	金
	午 前	1診	再来 服部優奈			再来 米村重則	再来 櫻井正樹
		2診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 服部優奈	新患 服部優奈
	午 後		検査	手術	手術	検査	検査

眼科			月	火	水	木	金
	午 前	1診	高橋祐布子	高橋祐布子	高橋祐布子	▲1.8,22日 高橋祐布子 ▲15.29日 田中弥生 (再診のみ)	高橋祐布子
		2診	藤本脩平	藤本脩平	田中弥生 (再診のみ)	代務医師	藤本脩平
	午 後	1診	高橋祐布子	高橋祐布子		田中弥生 (再診のみ)	
		2診	藤本脩平	藤本脩平			
			検査	検査	手術	検査	手術

(注) 午後の診察は13:30～14:00(水曜は午前のみ診察)

(注) 金曜午後の診察はなし

形成外科			月	火	水	木	金
	午 前						▲12.26日 小泉正樹
	午 後						手術

▲(注) 5月は第2,4金曜、予約診療のみ

皮膚科			月	火	水	木	金
	午 前	1診	杉本恭子		杉本恭子	杉本恭子	杉本恭子
		2診	大学医師	手術	大学医師		

(注) 新患の受付は10:00まで、要紹介状、予約診療のみ

歯科・口腔外科			月	火	水	木	金
	午 前	初診	松山博道	交替	仲村秀明	仲村秀明	中橋一裕
		予約	中橋一裕	交替	中橋一裕	中橋一裕	松山博道
		予約	仲村秀明	仲村秀明	松山博道	松山博道	仲村秀明
	午 後		中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来
			松山博道 仲村秀明	松山博道 仲村秀明		松山博道 仲村秀明	

(注) 受付は10:00まで

(注) 顎関節外来は予約診療のみ

(注) 火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります

(注) 急遽担当医師が変更になることがあります

脳神経外科			月	火	水	木	金
	午 前	1診			三重大 当麻直樹		
		2診					

耳鼻咽喉科			月	火	水	木	金
	午 前		大学医師			大学医師	

受付時間 午 前 8:15～11:30
 午 後(診察のある科のみ) 13:00～14:00(科により異なります)

変更箇所 ★：今月より変更 ●：月途中より変更
 ■：先月より変更 ▲：今月のみ

松阪市民病院 〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地
 ☎0598-23-1515(代表)

呼吸器センター			月	火	水	木	金
	呼吸器内科	1診	再診 田口 修	新患医師 伊藤健太郎	再診 田口 修	新患 坂口 直	再診 田口 修
		3診	畑地 治	▲6.20日 畑地 治		畑地 治	畑地 治
		2診 (補助診)			新患 鈴木勇太		
	呼吸器外科	4診 (再来)	新患 安井浩樹	鈴木勇太	伊藤健太郎		新患 ▲2.16,30日 藤原研太郎 ▲9.23日 西井洋一
		5診	呼吸器内科 医師交替	西井洋一	藤原研太郎		坂口 直
		内科2診 (新患・再来)	手術	伊藤温志	手術	伊藤温志	手術
	内科3診 (新患・再来)		手術	樽川智人	手術	樽川智人	手術

(注) 新患の受付は11:00まで

循環器内科			月	火	水	木	金
	午 前	1診	泉 大介	飯尾隼太郎	市川和秀	泉 大介	市川和秀
		2診					
	午 後		検査	検査	検査	検査	検査

整形外科			月	火	水	木	金
	午 前	1診	池村重人		池村重人	大学医師	池村重人
		2診					
		3診	西村卓真	西村卓真	山田淳一		山田淳一
	手 術	午前	手術	手術		手術	
		午後	手術	手術		手術	

(注) 新患、予約のない方の受付は11:00まで

リウマチ科			月	火	水	木	金
	午 前					舘 靖彦	

(注) 完全予約制

*『鈴の音だより』の今月の色は「エメラルドグリーン」。松阪市松名瀬海水浴場の海開きからイメージしました。