

広報

Public Information

MATSUSAKA

vol. 222

2023 6月号

June



松坂ゆかりの映画監督
小津安二郎生誕120年



社会的つながり創出提案事業

松阪 ワクワク 定期便

～こんな“いいもの”があったんだ～





「みえ松阪マラソン2023」 一般エントリー 6月8日(木)から受付スタート!!



みえ松阪マラソン2023
MIE MATSUSAKA MARATHON

開催日
2023年12月17日(日)
(雨天決行)

一般エントリー期間
2023年6月8日(木)～7月31日(月)まで
【先着順】

エントリーは
こちらから



大会公式HP

種目	コース	定員
マラソンの部 (42.195km)	START:クラギ文化ホール前 FINISH:松阪市総合運動公園	8,000人
ファンランの部 (5km)	START:松阪市総合運動公園 FINISH:松阪市総合運動公園	2,000人
健康ウォークの部 (7km)	START:松阪駅前(南口) FINISH:松阪市総合運動公園	1,000人

詳しい申込方法は、大会公式ホームページをご覧ください。
※申込みはインターネット(RUNNET)からのみとなります。

エントリーに関するお問い合わせ先

みえ松阪マラソンコールセンター

オニク ニ ゴーゴー

TEL0570-029-255

●受付時間／午前10時～午後5時(土・日・祝日を除く)



お知らせ

掲載内容は、予告なく変更になる場合があります。また、イベントなどでは、『新しい生活様式』を取り入れた感染防止対策をお願いします。

目次

- 02 「みえ松阪マラソン2023」
一般エントリー受付スタート!!
- 03 松阪祇園まつり
- 04  **松阪ワクワク定期便**
～こんな“いいもの”があったんだ～
- 07 **新型コロナワクチン接種のお知らせ**
住民税非課税世帯等に重点支援給付金のお知らせ
- 08 **まつさか情報広場**
08 お知らせ 18 募集
14 教育・講座 21 催し・イベント
- 23 **あなたのため 家族のため 健康診査を受けましょう!**
7月からがん検診等が始まります!
- 24 松阪市公式アプリ **松阪ナビ**
- 25 **松阪市の財政状況**
- 26 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
- 27 松阪農業公園ベルファーム・文化財センター催し物案内
- 28 **第95回 高齢者の暮らしを考える**
- 29  「スポーツのチカラ」
プロジェクトを始動しました!
 シンガポールの象徴、マーライオン
- 30  **まちのできごと**
- 32 市民の掲示板 **MA-TSU-SAKA コミュニティ**
- 34 健康講座・健康相談／7月の市民相談
- 36 **HAPPY BIRTHDAY** ～6月で1歳になったよ～

※本紙の掲載内容は令和5年5月17日時点のものです。



松阪祇園まつり



三神社のそろった神輿渡御を是非お楽しみにしてください!

《松阪祇園まつり三社みこし担ぎ手さん募集》

あなたも祇園まつりで三社みこしを担いでみませんか。

	とき	対象
三社みこし(宵宮)	7月15日(土) 午後2時~9時予定	16歳以上で健康な方 県外の方の参加も 大歓迎!
三社みこし(本日)	7月16日(日) 午後6時~8時予定	
小若みこし	7月15日(土) 午後3時~6時予定	小学4年生 ~中学3年生

●募集人員/1,000人

●申込方法/ホームページからお申込みください。

フォトコンテスト・絵画コンクール開催予定!

詳細はホームページをご覧ください。

【問・申】 三社みこし世話人会事務局 ☎0120-348-354



HP

《松阪しよんがいソーラン踊り手さん募集》

●とき/7月16日(日)午後

【練習日】6月19日(月)、7月10日(月)午後7時半~9時

●ところ/子ども支援研究センター(川井町)

【問・申】 松阪しよんがいソーラン推進委員会事務局

☎・FAX:29-6103

《「松阪しよんがい音頭と踊り」音頭さん・踊り手さん募集》

参加無料です。皆さん一緒に踊りましょう。

●とき/7月16日(日)午後

【練習日】

とき	ところ
5月13日(土)、6月10日(土)、 7月8日(土)午後7時~9時	橋西公民館
6月20日(火)午後7時半~9時	松阪公民館

【問・申】 松阪しよんがい音頭と踊り保存会事務局

☎・FAX:52-6008 (携帯)090-7033-6409

祭

【問】 観光交流課 ☎53-4406





松阪ワクワク定期便

「こんな“いいもの”があつたんだ」

みなさん、松阪の“食”といえば、何を思い浮かべますか？松阪牛？野菜？フルーツ？たくさん思い浮かびますよね。松阪に住んでいても知らない逸品、見逃していませんか？

今回の特集では、普段見逃しているような松阪の逸品をふんだんに詰め込んだギフト「松阪ワクワク定期便」を紹介します。

何か特別感のあるものを贈りたい。松阪を感じてほしい。そういった方にぴったりの内容です。

「定期便への想い」を聞いてみました！



【企画提案者】

バイン ワークス
PINE WORKS

代表 さかい ゆみ
酒井 由美さん

私は11年前に松阪へ転入してきましたのですが、松阪ならではの産物、文化、歴史、そして地元の方々の温かいお人柄に魅了され、今ではすっかり松阪の大ファンです。

この魅力をもっとたくさんの方に伝えたい、また、現在松阪を離れて暮らす方には故郷を思い出していただけたらいいなあと思っていた時、松阪市の社会的つながり創出提案事業の募集があり応募したところ、市に採用していただきました。

松阪市、そして地元の方々と企業も連携し、「オール松阪プロジェクト」として松阪の商品や情報発信とともに地元の皆さんも参加しながら心の交流もできる「松阪ワクワク定期便」の企画を提案しました。

松阪から離れて暮らす方には懐かしい味を、松阪へ一度訪れてもう少し松阪を知りたいと思ってくださる方には松阪の逸品を楽しんでいただき是非ファンになって欲しいです。

松阪ワクワク定期便で、松阪市とワクワクつながる皆さんが増えることを願っております。



【企画担当者】

松阪農業公園ベルファーム
ありたき かずとし
副園長 有瀧 和敏さん

今回のワクワク定期便の企画を聞いたとき、私たちの松阪農業公園ベルファームが適任かなと思ひ事業者の応募をしました。私たちは普段から、生産者とのつながりが強く、作り手のこだわりや想いをしっかりと届けることを意識しながら販売しています。今回の企画は、「松阪のよさを贈る」ということで私たちの品物がぴったりだと思っています。

定期便の紹介ですが、3つのコースを準備しました。すべてのコースにおいて松阪のよいものを集め、松阪を感じていただける内容となっています。

プレミアムコースは、「お取り寄せ」を、うまいもんコースとおひとりさまコースは「贈る」を意識してコース設定をしました。また、各コースにはスタッフが自信を持っておススメする隠れた逸品も採用しております。松阪から離れた場所でお仕事されている方や学業で遠い地に行っている方にも贈っていただきやすい3つのコース設定となっています。

松阪ワクワク定期便で、松阪を感じ、松阪のよさを味わっていただきたいです。

～申し込みについて～

右のQRコードから申し込みできます。申し込み期間は、7月31日(月)まで
お電話の場合は、松阪農業公園ベルファームへ(☎63-0050)

申し込みフォームから
基本情報、希望コースを入力

定期便代金を支払う

申し込み完了後
メールアドレスに
メールが届く

ワクワクしながら定期便を待つ
届く、嬉しい、食べる、最高！





あの人に… “松阪” を贈りたい!



豊富な「コース」の紹介



おひとりさま コース

9,800円／年2回

- 松阪秋の味覚セット(9月～10月)
- 隠れ逸品と松阪いちご(2月)

うまいもん コース

16,000円／年4回

- 松阪フルーツバスケット(8月～9月)
- 松阪秋の味覚セット(11月)
- 松阪牛もつ鍋セット(12月)
- 松阪いちごセット(2月)



プレミアム コース

30,000円／年2回

- 松阪牛のBBQセット(8月)
- 松阪牛のすき焼きセット(12月)

【商品に関するお問い合わせ】
松阪農業公園ベルファーム
松阪市伊勢寺町551-3 ☎63-0050

【ワクワク定期便に関するお問い合わせ】
松阪市役所 地域ブランド課
松阪市殿町1340-1 ☎53-4129

住民税非課税世帯等に重点支援給付金のお知らせ



市HP

電力・ガス・食料品等の物価高騰の影響により、下記の対象世帯に対し、1世帯当たり3万円を給付します。
詳細は市ホームページをご覧ください。

●対象世帯／

- (1)世帯全員の令和5年度の住民税が非課税である世帯
※住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成されている世帯は除く。
(2)物価高騰による家計への負担を大きく影響を受け、(1)の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)
※(1)(2)は重複しての受給不可。

●申請方法／

- (1)住民税非課税世帯:6月末に対象世帯へご案内(確認書)、確認書の内容を確認し、必要事項を記入の上、返送してください。
(2)家計急変世帯:8月1日(火)から申請受付を開始します。

【問】 松阪市重点支援給付金専用フリーダイヤル 0120-101-326

新型コロナワクチン接種のお知らせ

重症化リスクが高い方に追加接種(春開始接種)を実施しています

春開始接種は8月末まで新型コロナワクチン接種を受けることができます(無料)。接種を希望される方はご予約をお願いします。

●対象者／初回接種(全2回)を完了した以下の方

- ・65歳以上の方
- ・5歳から64歳で基礎疾患のある方
- ・医療従事者、高齢者・障がい者施設等の従事者



●接種間隔/前回接種日から3か月以上経過後に1人1回接種可能

会場	開催日	対象年齢	ワクチン	予約方法
松阪ショッピングセンター マーム(7月末まで)	木曜午後、金曜午後、日曜午前(祝日除く) ※予約人数により変更する場合があります。	12歳以上	オミクロン株対応 2価ワクチン	WEB、 コールセンター
病院やクリニック	各病院やクリニックにより異なります。			

- マーム会場の駐車場の位置が変更になりました。ご来場の際はお気を付けてお越しください。
- 12歳以上対象の初回接種をご希望の方は、コールセンターにご相談ください。
- 5歳から64歳で基礎疾患や医療従事者等に当てはまる方は接種券の申請が必要な場合があります。右のQRコードから申請できます。

接種券
申請フォーム



乳幼児・小児接種のご案内

【小児の追加接種】

- 対象者／初回接種(全2回)を完了している5歳から11歳で、次の①または②の方(無料)
①オミクロン株対応2価ワクチン未接種の方
②5月7日までにオミクロン株対応2価ワクチン(小児用)を1回接種した方で、
基礎疾患のある方や重症化リスクが高いと医師が認める方

●接種間隔/前回接種日から3か月以上経過後に1人1回接種可能



市HP



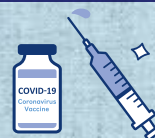
会場	開催日(いずれも午前)	対象年齢	ワクチン	予約方法
松阪中央総合病院	6月10日(土)、7月1日(土)、7月22日(土)、 8月12日(土)	5歳から11歳	オミクロン株対応 2価ワクチン(小児用)	WEB、 コールセンター
病院やクリニック	各病院やクリニックにお問い合わせください。			

※最新情報や接種可能な病院やクリニックについては市ホームページでお知らせいたします。
※この内容は5月17日(水)時点の情報となるため、大きく変更する場合があります。

新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせは下記コールセンターへお願いします。

0120-53-5670

月曜～金曜日 / 午前9時～午後8時(祝日を除く) 日曜日 / 午前9時～午後5時



まつさか情報広場

各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分
(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】にお願いします。

人口と世帯数(令和5年4月1日現在)		※()内は前月比	
人 口	158,218人(-366人)	男	76,164人(-194人)
世帯数	74,331世帯(+118世帯)	女	82,054人(-172人)



7月31日で廃止します 松阪市営有料駐輪場

松阪駅南口の近くにある松阪市営有料駐輪場(下図では「市営(有料)自転車駐車場」と表記)は、7月31日(月)をもちまして、廃止になります。自転車の駐輪につきまして、お近くの民間の駐輪場や市営の無料駐輪場をご利用いただきますよう、お願いします。



【問】 地域安全対策課 ☎53-4061

歯周病検診がはじまります

歯周病は歯と口腔の問題だけではなく、生活習慣病など全身の様々な病気に影響するといわれています。この機会にぜひ、検診を受けましょう。

- 実施期間／7月1日(土)～令和6年2月29日(木)
- 対象／市内在住の41、46、51、56、61、66、71歳の方
(令和6年3月31日時点年齢)
- 費用／無料(治療や精密検査は有料)
- 検診項目／口腔内診査・歯周ポケットの測定
- 受診方法／対象者に個別に受診券を送ります。実施医療機関にお電話等でご予約のうえ、受診してください。
(期間中1回のみ受診となります)

【問】 健康づくり課 ☎20-8087

お知らせ
information

篠田山斎場の改修工事に伴う 火葬および式場等利用の 休止のお知らせ

篠田山斎場老朽化の改善、バリアフリー化等を行うため、大規模改修工事を7月1日～令和6年3月31日までの予定で実施します。この工事に伴い、篠田山斎場での火葬及び式場利用を以下のとおり休止します。変更等については市ホームページでお知らせします。

《火葬(人体火葬のみ)》

- 休止期間／7月1日～9月30日(延期になる場合あり)
篠田山火葬場の人体の火葬をすべて休止します。休止期間中の火葬については嬉野斎場(ヒプノス嬉野)または飯南火葬場(さくら坂飯南)をご利用ください。

《ペット等の火葬》

従来どおり篠田山斎場で受け付けておりますが、状況次第では受け付けできない場合があります。

《篠田山斎場の式場等利用》

- 休止期間／7月1日～令和6年3月31日(予定)
篠田山斎場の施設利用をすべて休止します。

《死亡届の提出について》

死亡届の提出は従来どおり戸籍住民課、各振興局地域住民課へご提出ください。

【問】 篠田山斎場 ☎29-1317

中学3年生ピロリ菌検査

市内在住の中学3年生を対象に学校検尿の尿を使ってピロリ菌検査を実施します。ピロリ菌は、感染すると胃の中に住み続けて、症状なく感染が続くことで胃を荒らし、胃がんやその他の胃の病気の原因となります。早期発見・早期治療により胃がんを予防することが期待できます。

■ピロリ菌検査受検方法

<市内の市立中学校の3年生>

4月に学校を通じて検査申込書(同意書)を配布しました。検査申込書が未提出でピロリ菌検査を希望される方は健康センターはるるへお問合わせください。

<市外等の中学校へ通う3年生>

ご案内と検査申込書(同意書)を6月末に個別に通知します。検査希望者は8月末までに検査申込書(同意書)・検尿容器を健康センターはるるへ提出してください。

●ピロリ菌検査料金／無料

【問】 健康センターはるる ☎20-8087



6月4日～10日は 危険物安全週間 令和5年度危険物 安全週間推進標語



「意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ」

危険物とはガソリン・軽油・灯油などの物質で、火がつきやすく消火が難しいため、大きな火災になる可能性があります。気温が高くなると危険物の蒸気が発生しやすく、火災になる恐れが高くなります。取扱いに注意しましょう。

○危険物の保管は、直射日光、高温の場所を避ける。

○ガソリンは、金属製の試験確認済の容器で保管する。

○危険物の取り扱いは、周囲に火気のないところで行う。
など

※危険物を取り扱うためのビデオ教材も貸し出していますので、職場などでの防災教育にも活用ください。

【問】 消防本部予防課 ☎25-1412

物忘れ相談会

●とき／7月6日(木)午後1時半～4時

●ところ／福祉会館(殿町)

●内容／専門医師による相談等

※医師の相談30分を含め、1人1時間程度

●定員／4人(要予約) ※参加無料

●申込方法／電話または直接、第一地域包括支援センター(白粉町)☎25-1070へ

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

狩猟免許取得費等を一部補助

●対象者／市内に住所があり、新たに狩猟免許を取得しようとする方で、市内の猟友会に所属し有害鳥獣の捕獲に従事することができる方



申込みフォーム

●補助対象経費／

・狩猟免許受験手数料

・初心者狩猟免許取得予備講習受講料

・医師の診断書料

●補助額／補助対象経費の合計額に2分の1を乗じて得た金額(上限10,000円)

●申込方法／6月30日(金)までに申込みフォームまたは直接農水振興課へ。

【問・申】 農水振興課 ☎53-4192

耕作放棄地となっている 茶園の茶樹抜根を支援

●対象者／市内に住所がある農地所有者及び耕作者(小作人を含む)

●補助額／茶園転換を行った農地の面積10アールあたり50,000円を乗じて得た額

※茶園転換:市内の耕作放棄地となっている茶園の茶樹を抜根したのち、茶以外の作物の作付けを計画すること。

【問】 本庁管内:農水振興課 ☎53-4192

嬉野・三雲:北部農林水産事務所 ☎48-3818

飯南・飯高:西部農林水産事務所 ☎46-7114

地域包括支援センターによる お達者訪問

75歳を過ぎると要介護認定の必要な人や独居で支援の必要な人が増えてきます。そこで、健康増進のお役に立てるよう、対象の方に担当圏域の地域包括支援センターの職員が家庭訪問をしています。

●対象／75歳の方(要介護認定等の方を除く)

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

市税等の減免と納税相談

■市税等の減免

皆さんからの申請により税額の全てを免除、または一部を減額する制度があります。

税の種類	主な要件	問合せ先
個人市・県民税	●災害(火災、風水害等)を受けた場合 ●生活扶助等を受けた場合	市民税課 ☎53-4027
軽自動車税	●令和5年4月1日～5月31日に災害(火災、風水害等)を受けた場合 ●身体等障がいのある方のために使用する車で、一定の要件にあてはまる場合 ●生活保護法に規定される要保護者	市民税課 ☎53-4026
固定資産税 都市計画税	●災害(火災、風水害等)を受けた場合 ●公益上必要と認められる場合 ●生活扶助等を受けた場合	資産税課 ☎53-4033
国民健康保険税	●災害(火災、風水害等)を受けた場合 ●疾病、失業等により減免を申請する年分と前年中の総所得金額等を比較して10分の3以上減少すると見込まれ、納税が著しく困難であると認められる場合 ●生活保護法に規定される要保護者	保険年金課 ☎53-4048

■納税相談

災害や病気によって市税等を納付することができないときは、納税相談を行っています。

日曜、夜間窓口も開設しています。実施日は広報まつさか情報広場に掲載しています。

【問】 収納課 ☎53-4107

松阪公園プール・ 松阪市流水プール オープン



●利用期間／7月15日(土)～8月31日(木)
午前9時～午後5時

●料金／中学生以下:1回の利用につき260円
一般:1回の利用につき520円

※障害者手帳を提示した場合は無料(付き添いの方(18歳以上)1人も含む)

【問】 **[松阪公園プール]**

スポーツ課 ☎53-4402

松阪公園プール管理事務所(利用期間中に限る)
☎23-9621

[流水プール]

中部台管理事務所 ☎26-1472

流水プール管理事務所(利用期間中に限る)
☎26-5796

国民健康保険被保険者証が 新しくなります

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は令和5年7月31日(月)です。新しい保険証を、より安全・確実にお届けするため、簡易書留郵便で世帯主の方へ、7月中旬に送ります。

●新しい保険証の有効期限／令和6年7月31日(水)

郵送での保険証の受け取りが困難な方は、保険年金課または各振興局地域住民課の窓口で保険証の受け取りができます。希望する方は6月23日(金)までに申し込みください。

【問】 保険年金課 ☎53-4043

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3837 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

6月は「ごみ不法投棄監視月間」

5月30日(火)～6月5日(月)は「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。市では6月を「ごみ不法投棄監視月間」として、ごみの不法投棄の監視や啓発を強化します。地域ぐるみでごみの不法投棄を防止しましょう。



【問】 清掃事業課 ☎53-4470

児童手当「現況届」のお知らせ

児童手当を受給中の方は毎年6月に「現況届」提出の手続きが必要でしたが、児童手当制度の一部変更により手続きは原則不要です。ただし、**下記に該当する方は引き続き「現況届」の提出が必要です。**6月上旬に「現況届」のご案内を送付しますので、必ず手続きをしてください。

●手続きが必要な方／

①受給者と児童の住所が異なる方

②離婚協議中で配偶者と別居されている方

③その他、松阪市で現況届が必要と判断された方

●提出方法／6月30日(金)までに必要な添付書類を確認し、必要事項を記入し提出してください。提出は、郵送・窓口どちらでも可能です。郵送の場合は同封の返信用封筒で送付してください。持参の場合は、こども支援課または各振興局地域住民課へ提出してください。

※提出がない場合は、6月分以降(10月支払い分以降)の児童手当を受給できません。

【問】 こども支援課 ☎53-4081

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7117

子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に
同席し、専門窓口をご案内するほか、法的
なアドバイスをします。相談は無料です。



(※予約制です。)

- とき／6月16日(金)
 - 相談時間／午後1時半から(1人30分で3人枠です。)
 - ところ／こども支援課相談室
- 【問】 こども支援課 ☎53-4085

寝具の丸洗いを無料で!

65歳以上の高齢者で、寝具の衛生管理が困難な方を対象に、無料で寝具の丸洗い乾燥を実施します。

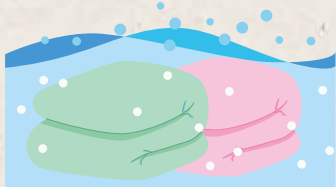
- 対象／次の①～③すべてに該当する方が対象です。
 - ①本人が属する世帯の令和5年度の市民税が非課税の方
 - ②介護保険法による要介護認定において、「要支援」または「要介護」の認定を受けている方
 - ③ひとり暮らし世帯、高齢者のみの世帯、または寝たきり高齢者の方がいる世帯
- 利用範囲／掛布団、敷布団、毛布のうち、1人2枚までとします。
- 申込方法／6月12日(月)～7月7日(金)までに申込書に必要事項を記入し、高齢者支援課または各振興局地域住民課へ。

【問】 高齢者支援課 ☎53-4069

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112



企業等の手話研修会に 講師を派遣

企業や商店街組合などで開催する
手話研修会に講師の派遣を行います。

ぜひ、事業所内で手話研修会を開催してみませんか。

- 内容／手話・聴覚障がい者とのコミュニケーションについて、聴覚障がいとはどういうものか など
- 対象／市内の企業、事業所、商店街組合など産業団体
- 費用／無料

【問】 障がい福祉課 ☎53-4059



6月は「人権啓発強調月間」

6月を「人権啓発強調月間」と位置づけ、一人ひとりが明るく住みよい社会づくりの一助となるよう、様々な啓発活動に取り組んでいます。皆さんもこの機会に、人権について考えてみましょう。

《心をつなぐ集い講演会》

子ども虐待防止のために
～体罰などによらない子育てを広げよう～

●配信期間／6月23日(金)～7月6日(木)

●講師／高祖 常子さん

(子育てアドバイザー)

●申込方法／7月3日(月)までに、申込フォーム(QRコード)またはFAX(名前・視聴人数・電話番号・メールアドレスを記入)でお申し込みください。

※字幕あり、視聴無料です。お申込みいただいた方に視聴用URLをお送りします。



申込みフォーム

《人権パネル展》

2022年度松阪市人権図画ポスター

入選作品などの展示

●とき／6月1日(木)～30日(金)

●ところ／市役所1階ロビー(殿町)

【問・申】 人権・多様性社会課

☎53-4017 FAX 26-4035

6月は「環境月間」

環境省では6月を「環境月間」とし、全国で様々な環境保全に関する普及・啓発のための行事が行われています。一人ひとりが環境問題を「自分のこと」として捉えながら、“環境にやさしい行動”に取り組んでみましょう。

■生活排水をきれいにしましょう

環境月間中にキッチンペーパーとアクリルたわしを配布します。アクリルたわしは汚れがよく落ち洗剤の使用を最小限に抑えることができます。

●配布場所／本庁受付、環境課(第4別棟)、各振興局地域住民課 ※各場所先着50人

■地球温暖化の防止に取り組みましょう

自宅の庭で緑のカーテンを育てたり、車を運転するときはエコドライブを心がけるなど、日々の生活の中で省エネを実践しましょう。

《松阪市環境パートナーシップ会議の会員募集》

毎年、松阪農業公園ベルファームで開催している環境フェアの企画・運営を行うなど、環境にやさしい行動ができる人の輪を市域全体に広げる活動に取り組んでいます。

入会希望の方は、入会申込書をメール

または郵送で環境課に提出してください。

(詳細は市ホームページをご覧ください。)

【問・申】 環境課 ☎53-4425



緑化用苗木等を配布

松阪市の公共的施設等の緑化を促進するため、緑化用苗木等を配布します。

- 配布対象／市内小中学校、幼稚園、保育園等
自治会の管理施設及びその他公共施設に準じるもの
- 苗木の種類／原則、樹木類の樹種に限るものとします。
- 申請方法／林業振興課(飯高振興局内)
へ申請書を提出してください。

※詳細については下記へ
お問い合わせください。

【問】 林業振興課
☎46-7124



個人住民税(市・県民税)の 天引きについて

■年金天引き

4月1日時点で65歳以上となる年金受給者の個人住民税を公的年金から天引きする制度です。この制度は、納付方法を変更するものであり、新たな税負担は発生しません。

- 税額確認／6月13日(火)に納税通知書を発送予定です。

■給与天引き

県と県内全市町は、法定要件に該当する事業主を個人住民税の特別徴収義務者に指定しています。パート・アルバイトに関わらず、従業員の方は、すべて給与天引きによる納付となります(退職者等一部例外を除く)。

- 対象／令和4年1月1日～令和4年12月31日に給与の支払いを受けた方で、4月1日時点で特別徴収義務者から給与の支払いを受けている方。

- 税額確認／5月中旬以降に税額決定通知書が事業所を通して通知されます。

※市民税・県民税納税通知書の発送は6月13日(火)を予定しています。

【問】 市民税課 ☎53-4027

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908

飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113

ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

- 対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
- とき／6月28日(水) 午前10時半～午後3時半
※1人1時間程度
- ところ／JAみえなか花岡店(大黒田町)
- 定員／3人(要予約)
- 予約方法／6月26日(月)までに電話で健康福祉総務課へ。電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

松阪市 ひきこもり相談窓口 検索

【問・申】 健康福祉総務課 ☎31-1922



小学校の 教科書見本の展示



松阪図書館	6月14日(水)～29日(木) 午前9時～午後7時(月曜日を除く)
嬉野図書館	6月7日(水)～19日(月) 午前9時～午後7時(木曜日を除く)
ふるさと交流館たき (多気図書館)	6月7日(水)～18日(日) 午前10時～午後6時(月曜日を除く)
ふるさと会館 (明和図書館)	6月7日(水)～18日(日) ・平日／午前9時半～午後7時 (月曜日を除く) ・土日／午前9時半～午後5時半
大台町役場	6月2日(金)～16日(金) 午前8時半～午後5時15分 (土・日曜日を除く)

【問】 学校支援課 ☎53-4334

ミニ手話 コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに
日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ

【悲しい】

利き手の親指と人差し指の
指先を合わせ、
目元から左右に返し
ながら頬にそって下ろす。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059

介護施設での食費・居住費

所得が低い方は自己負担が軽くなる場合があります

「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は毎年7月31日までです。すでに令和4年度分の交付を受けている方には6月中旬に更新の案内を送付しますので、更新の手続きをお願いします。

また、過去に限度額認定をされていても令和4年度分の認定がない方、新たに軽減の認定が必要な方は、申請が必要です。新規申請は随時受け付けておりますが、認定は申請が受理された月からの適用です。

●対象施設／特別養護老人ホーム、介護老人保健施設 など(ショートステイを含む)

●対象外の施設／有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅 など

自己負担額(1日あたり)

所得の状況 ※1		預貯金等 ※2	居住費(滞在費)				食費
			従来型 個室	多床室	ユニット型 個室	ユニット型 個室の 多床室	
生活保護受給者の方等		単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
世帯全員が 市民税非課税	老齢福祉年金受給者の方						
	前年の合計所得金額+年金 (非課税年金を含む)収入額が 80万円以下の方	単身: 650万円以下 夫婦:1,650万円以下	490円 (420円)	370円	820円	490円	390円 【600円】
	前年の合計所得金額+年金 (非課税年金を含む)収入額が 80万円超120万円以下の方	単身: 550万円以下 夫婦:1,550万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	650円 【1,000円】
	前年の合計所得金額+年金 (非課税年金を含む)収入額が 120万円超の方	単身: 500万円以下 夫婦:1,500万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	1,360円 【1,300円】

()内の金額は、介護老人福祉施設に入所、または短期入所生活介護(ショートステイ)を利用した場合の金額です。

【 】内の金額は、短期入所生活介護(ショートステイ)または短期入所療養介護を利用した場合の金額です。

※1 所得の状況については、課税年金だけでなく、遺族年金や障害年金などの非課税年金も収入として算定します。

※2 預貯金等とは、預貯金(普通・定期)、有価証券(株式・公社債等)、投資信託、タンス貯金などを指します。

●対象／下記の要件にどちらも該当される方

①市民税が非課税世帯の方

②預貯金がご本人の所得の状況に応じて設定された上限額を下回る方

※世帯の課税状況や預貯金等の判定は、別住所に居住または住民票の世帯を分離している配偶者も対象です。

●申請方法／申請書に預貯金通帳等の写しを添付し、介護保険課または各振興局地域住民課へ。要件に該当された方には、後日認定証を送付します。(更新申請の方は、混雑緩和のため郵送による手続きを推奨します)

更新の方の申請は**令和5年8月31日消印有効**で対応します。

【問】 介護保険課 ☎53-4091

令和5年度

介護保険料の納入通知書を発送

介護保険料は、本人や世帯の市民税課税状況、本人の合計所得などに応じて14段階に区別され、個人ごとに算定されます。通知書には、介護保険料の年額や介護保険料段階表(1～14段階)のほか、保険料算定のための課税状況や合計所得などを記載していますので、ご確認ください。

●発送予定日／6月13日(火)

●対象者／市内在住の65歳以上の方

介護が必要になったとき、安心してサービスを利用できるよう期限内のお支払いをお願いします。

【問】 介護保険課 ☎53-4090

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3852 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

6月23日(金)～29日(木)は
男女共同参画週間

男女がともに活躍できる社会へ



令和5年度のキャッチフレーズは

～無くそう思い込み、守ろう個性

みんなでつくる、みんなの未来。～

私たちがめざす男女共同参画社会は、すべての人々の人権が保障され、一人ひとりが性別にかかわらず、自立した個人として、その能力と個性を十分に発揮することができる社会であり、多様な生き方が認められる社会です。

＜男女共同参画パネル展＞

●とき／6月23日(金)～29日(木)

●ところ／市役所1階ロビー(殿町)

【問】 人権・多様性社会課 ☎ 53-4339

はるる健康セミナー ちょいとれ

～いきいき青壮年向け～

忙しい方や運動の苦手な方でも

簡単に自宅でできる、運動の実習を行います。



- とき／7月19日(水)午前10時～11時(受付:9時半～)
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 対象／市内在住の40～64歳の方
- 定員／先着25人(参加費無料)
- 持ち物／室内運動靴、運動しやすい服装、飲み物、タオル、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
- 申込方法／6月8日(木)からWEBか電話で健康センターはるるへ。

【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



はるる健康ウォーキング (室内運動講習)

暑さに負けない身体づくりのため
室内運動に参加しませんか。



- とき／7月18日(火)午前9時半～10時半
(受付:8時45分～)

※当日9時～はるる元気朝一体操にも参加できます。

- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／効果的な歩き方、室内でのトレーニング方法など
- 講師／平岡 令孝さん(平岡健康開発研究所)
- 対象／市内在住の方
- 定員／先着25人(参加費無料)
- 持ち物／室内運動靴、運動しやすい服装、飲み物、タオル、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
- 申込方法／6月8日(木)からWEBか電話で健康センターはるるへ。

【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



教育・講座 information

はるる健康セミナー食事編 「今日からできる おいしお生活(減塩)」

減塩



- とき／6月29日(木)午前10時～11時半
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／講話、ミニ調理実習と試食(白身魚のアクアパッツァ風 他)
- 対象／市内在住の20歳以上の方
- 定員／先着25人(参加費無料)
- 持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
- 申込方法／6月8日(木)～26日(月)にWEBか電話で健康センターはるるへ。

【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



「認知症ってなんだ？」 ～認知症サポーター養成講座を 受講しませんか～



- とき／7月21日(金)午後1時半～3時
 - ところ／健康センターはるる(春日町)
 - 内容／認知症の基本的知識、認知症の人への接し方など
 - 講師／認知症キャラバン・メイト
 - 定員／25人(要予約)※参加無料
- 【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099

簡単! うきうきフッキング

野菜をたくさん使った手軽に作れるレシピを、食生活改善推進員が紹介します。

※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

●内容／食生活改善推進員による講話、ミニ調理実習「簡単パエリア」

●対象／市内在住の方

●とき・ところ／時間は全会場午前10時～正午(参加費無料)

とき	ところ	締め切り	定員	申し込み先	
7月6日(木)	港地区市民センター	6月29日(木)	12人	健康センターはるる ☎20-8087	
7月7日(金)	漕代地区市民センター	6月30日(金)	12人		
7月11日(火)	朝見地区市民センター	7月4日(火)	12人		
7月12日(水)	伊勢寺地区市民センター	7月5日(水)	12人		
7月12日(水)	松尾地区市民センター	7月5日(水)	12人		
7月14日(金)	神戸地区市民センター	7月7日(金)	12人		
7月14日(金)	橋西地区市民センター	7月7日(金)	12人		
7月14日(金)	櫛田地区市民センター	7月7日(金)	12人		
7月21日(金)	花岡地区市民センター	7月14日(金)	12人		
7月26日(水)	西黒部地区市民センター	7月19日(水)	12人		
7月31日(月)	幸公民館	7月24日(月)	12人		
8月21日(月)	第一隣保館	8月14日(月)	12人		
8月22日(火)	東黒部地区市民センター	8月15日(火)	12人		
6月22日(木)	健康センターはるる	6月15日(木)	各15人		
7月11日(火)		7月4日(火)			
7月20日(木)		7月13日(木)			
6月29日(木)	嬉野保健センター	6月22日(木)	各15人		嬉野保健センター ☎48-3812
7月6日(木)		6月29日(木)			
7月13日(木)		7月6日(木)			
6月21日(水)	ハートフルみくも保健福祉センター	6月14日(水)	各10人		
7月5日(水)		6月28日(水)			



※お子さん連れの場合は申し込み時にお知らせください。

●持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾

●申込方法／WEBか電話で各申し込み先へ。



はるる健康セミナー 60歳からの いきいきライフ ～はつらつ高齢期向け～



とき	内容	持ち物
①7月14日(金) 午前10時～11時半	心と身体を 元気にするヨガ	タオル、飲み物、 はるる健康づくりポイント カード(お持ちの方)
②7月28日(金) 午前10時～11時半	食事と口腔ケアの 講話、ミニ調理実習 (キャベツの春巻き)	エプロン、三角巾、 はるる健康づくりポイント カード(お持ちの方)

●ところ／健康センターはるる(春日町)

●対象／市内在住の60歳以上の方

●定員／各先着25人(参加費無料)

●申込方法／6月8日(木)～7月13日(木)

にWEBか電話で健康センターはるるへ。

【申・問】 健康センターはるる ☎20-8087



さびないカラダづくり講座

元氣なカラダを保つために、プロスポーツ選手のトレーナーが高齢者向けの運動を指導します。専門的なトレーニングを、みんなで一緒に体験しましょう。

とき	内容(2回シリーズ)	ところ
①7月4日(火) 午後2時～4時	体力測定、講話「介護予防のために必要な筋力・体力とは?」、運動実習	橋西市民 センター (川井町)
②7月18日(火) 午後2時～4時	講話「これからの筋力トレーニング」、運動実習	

●講師／百済 はつえさん(みどりクリニック)

●対象／おおむね65歳以上の方

(今年度初参加で両日参加できる方)

●定員／25人(先着順)

●持ち物／フェイスタオル、飲み物、運動ができる上靴

●申込方法／電話で高齢者支援課へ。

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099

上級救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

- とき／6月24日(土)午前9時～午後5時
 - ところ／松阪地区広域消防組合消防本部(川井町)
 - 内容／心肺蘇生法、AED、止血、搬送法など
 - 定員／先着15人(参加費無料)
 - 募集期間／6月12日(月)～22日(木)
- ※一般市民向け応急手当WEB講習を事前に受講した方は、講習時間が短縮されます。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。
- ※やむを得ず中止する場合があります。中止の際はホームページに掲載します。



【問・申】 消防本部救急課 ☎25-1413

パソコン講座

文字入力や検索方法などの基本から応用の写真編集などを学んでいきましょう。

とき(いずれも土曜日)	時間	ところ	定員
7月15日、8月19日、 9月16日、 11月25日、12月16日、 1月20日、3月16日	午前9時半 ～11時	三雲中学校 校内 (中道町)	先着10人 (参加費無料)

- 講師／三雲中学校パソコン部生徒の皆さん
 - 対象／市内在住・在勤の方
 - 持ち物／ノートパソコン、眼鏡(必要な方)、筆記用具(必要な方)、飲み物
 - 申込方法／6月13日(火)午前8時半から電話または直接天白公民館へ。
(午前8時半～午後5時 ※日・月・祝日休館)
- 【問・申】 天白公民館 ☎56-7920

今月の納期限は
6月30日(金)

納付は納期限までに済ませましょう。

市民税・県民税(1期) 国民健康保険税(1期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口／6月18日(日)午前10時～午後4時
 - 夜間窓口／6月はありません
- 収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021

介護保険料(1期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090

はるる健康講座食事編

「生活習慣病予防のための教室 ～糖尿病編～」

地域で活動している栄養士による料理教室です。糖尿病を予防するために、ぜひご参加ください。

- とき／7月13日(木)午前10時～午後1時
 - ところ／健康センターはるる(春日町)
 - 内容／講話、調理実習(ゆで鶏の梅味サラダ風 他)、試食
 - 対象／市内在住20歳以上の方
 - 定員／先着15人
 - 参加費／300円
 - 持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
 - 申込方法／6月8日(木)～7月6日(木)までにWEBか電話で健康センターはるるへ。
- 【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



嬉野健康講座食事編

「食事で免疫力アップ教室」

- とき／6月30日(金)午前10時～11時半
 - ところ／嬉野保健センター(嬉野町)
 - 内容／講話「免疫力を高める食生活!」、ミニ調理実習と試食(麻婆トマト他)
 - 対象／市内在住20歳以上の方
 - 定員／先着15人(参加費無料)
 - 持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾
 - 申込方法／6月9日(金)～22日(木)にWEBか電話で嬉野保健センターへ。
- 【問・申】 嬉野保健センター ☎48-3812



アーティフィシャルフラワーでつくる ミニ仏花作り教室

- とき／7月22日(土)
午前10時～正午(受付:午前9時45分)
- ところ／ワークセンター松阪(上川町)
- 定員／20人(申込多数の場合抽選／最少実施人数7人)
- 対象／中学生を除く、満15歳以上の方
- 講師／西村 綾子さん
- 参加費／3,300円 ※材料費(花入れは含みません)、消費税、傷害保険料等含みます。
- ※セットで(2つ)作りたい方、花入れの購入を希望する方は申込時にお伝えください。
花:2,750円、花入れ:800円～1,000円
- 申込方法／6月29日(木)までに直接ワークセンター松阪窓口でお申込みいただくか、専用の申込みフォームからお申し込みください。
- ※申込みの当落結果はハガキ(ネット申込みの方はメール)でご案内します。
- 【問】 ワークセンター松阪 ☎29-6510



男の料理教室～食で暑い夏を乗り切ろう～

とき	時間	ところ	主食の料理
7月27日(木)	午前10時～正午	福祉会館(殿町)	豚キムチ
8月29日(火)			鶏肉のマスタード煮
9月28日(木)			煮込みハンバーグ

※3回通しでの講座です。

- 講師／前川 智司さん、前川 真理さん(前川料理教室)
- 対象／市内在住または在勤の方
- 定員／12人(先着順)
- 参加費／3回分2,700円
(初回7月27日に2,700円をお持ちください)
- 持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り容器
- 申込方法／6月13日(火)から下記のいずれかの方法でお申し込みください。
- ①平日の午前9時～午後5時に、
直接または電話で松阪公民館へ
- ②申込みフォーム
- 【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091



申込みフォーム

広告

不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集中!

株式会社 オーミヤ建設

0598-30-5566

市民大学講座 「eスポーツって何?」

「eスポーツ」の「いろは」から、地域活性化策、教育手段、認知症予防や障がい福祉等、社会的に様々な活用が広がっている「eスポーツ」について、わかりやすく学びます。「ぶよぶよeスポーツ」体験コーナーもありますので、講座前にぜひ一度ご体験ください。

- とき／7月2日(日)午後1時半～3時
※「ぶよぶよeスポーツ」体験コーナーは、昼12時半～3時
- ところ／松阪公民館
(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
- 講師／森 浩樹さん
(一般社団法人 三重県eスポーツ連合理事兼事務局長)
- 対象／市内在住または在勤の中学生以上の方
- 定員／先着100人(参加費無料)
- 申込方法／6月7日(水)から下記のいずれかの方法でお申し込みください。
- ①平日の午前9時～午後5時に、
直接または電話で松阪公民館へ
- ②申込みフォーム
- 【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091



申込みフォーム



キッズ&ジュニア教室 ロックダンス

- とき／7月7日(金)～令和6年3月29日(金)
午後6時40分～7時40分(毎週金曜日/祝日は除く)
- ところ／ワークセンター松阪(上川町)
- 定員／15人
(申込多数の場合抽選／最少実施人数7人)
- 対象／小学5年生～中学3年生
- 講師／TEN(澤井 利英)さん
- 参加費／1か月4,840円
- 持ち物／室内シューズ、飲み物
- ※受講料には傷害保険料、消費税等を含みます。
- ※6月9日(金)、16日(金)午後6時40分～7時40分に
無料体験レッスンを開催します。(事前申込不要)
- 申込方法／6月23日(金)までに直接ワークセンター松阪窓口でお申込みいただくか、専用の申込みフォームからお申し込みください。
- ※申込みの当落結果はハガキ(ネット申込みの方はメール)でご案内します。
- 【問】 ワークセンター松阪 ☎29-6510



援助会員大募集!

まつさかファミリーサポートセンター 援助会員養成講座

ファミリーサポートセンターに会員登録し子育て家庭を応援していただける方や孫育ての参考にしたい方の受講をお待ちしています。

とき	ところ	対象	定員
6月20日(火)、 7月6日(木)、 13日(木)	産業振興 センター カリヨン別館	市内または 近隣市町在住の 20歳以上の方	先着 30人
6月25日(日)、 28日(水)	産業振興 センター2階		

- 内容／①保育サポーターの役割と心得 ②保育の心 ③子どもの遊び ④心の発達と障がいについて ⑤身体の発育と病気 ⑥子どもの事故と安全・心肺蘇生法 ⑦小児看護の基礎知識 ⑧子どもの栄養と食生活 ⑨子どもの生活へのケアと援助 ⑩児童虐待と社会的養護 ⑪松阪市の子育て支援サービスの現状 ⑫事業を円滑にするために ⑬講座を振り返って
- 無料託児／あり(6月9日(金)までに申込必要)
- テキスト代／2,200円
- 申込方法／6月19日(月)までにまつさかファミリーサポートセンター(春日町)へ。

【問・申】 まつさかファミリーサポートセンター

☎・FAX:20-8246

こども支援課 ☎53-4081



募 集 information

松阪市大学奨学生を募集

松阪市では、将来、社会に貢献するための学びを応援することを目的に、松阪証券株式会社等の寄附により松阪市大学奨学基金を設置し、松阪市大学奨学生を選考しています。詳しくは、総務課へお問い合わせください。

●奨学金／県内大学の場合:月額20,000円

県外大学の場合:月額30,000円

年3期に分けて給付します。返済の必要はありません。

●採用人員／令和5年4月大学入学者4人以内

●応募資格・必要書類／市ホームページ
(QRコード)からご確認ください

●応募方法／市ホームページから出願関係

書類をダウンロードし、必要事項を記入の上、小論文、添付書類とともに6月1日(木)～30日(金)に総務課へ。

※出願関係書類は総務課または近隣の各高校でもお渡ししております。

●小論文／A4縦サイズ横書きで800字程度

テーマ「大学で何を学び、どのようにして社会に貢献したいか」

●選考結果/8月下旬頃(予定)に、各出願者に文書で通知します。

【問】 総務課 ☎53-4321



10 言語対応「広報まつさか」デジタルブックで配信中!



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine
can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケノ)のインストールが必要です。

広告

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件 他

交通事故損害賠償額
後遺障害過正等額
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

●相談料/相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分
別5,500円(税込) ●その他の費用/お問合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※>内は各
所属弁護士会名です ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更
になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和5年3月時点のものです

相談料0円(相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分
別5,500円(税込) ※その他の費用/お問合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※>内は各
所属弁護士会名です ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更
になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和5年3月時点のものです)

夜間・土日祝相談可(要予約)

0120-240-307

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時

詳細は
<https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

松阪駅1分 津駅0.5分 近鉄四日市駅1分

弁護士法人心松阪法律事務所 (三重弁護士会) 弁護士法人心津法律事務所 (三重弁護士会) 弁護士法人心四日市法律事務所 (三重弁護士会)

松坂屋名古屋店內
名古屋駅・岐阜駅
東京駅・大阪駅 近く他

児童発達支援地域スクール 参加者募集

社会福祉協議会と協働し、夏休み期間に「児童発達支援地域スクール」を開きます。

- とき・ところ／午前10時～午後3時
(受付:午前9時半～)

7月28日(金)	福祉会館
7月31日(月)	橋西市民センター
8月3日(木)	徳和コミュニティセンター
8月7日(月)	嬉野社会福祉センター
8月8日(火)	飯南ふれあいセンター
8月17日(木)	社会福祉協議会 松阪支所
8月18日(金)	福祉会館
8月23日(水)	ハートフルみくも
8月29日(火)	橋西市民センター
8月30日(水)	花岡市民センター

- 対象／18歳以下の心身の発達に心配があるまたは障がいのある子ども
●定員／各10人
●参加費／1日500円(昼食・おやつ代)
●申込方法／6月5日(月)～23日(金)に社会福祉協議会または各支所へ。昼食で特別食、投薬・医療的ケア等が必要な方は相談してください。

《当日の介助ボランティアも同時募集》

- 募集人員／各15～20人
●申込方法／6月30日(金)までに
松阪市社会福祉協議会または各支所へ。

【問】 社会福祉協議会 ☎23-2941

各支所

嬉野 ☎42-2718 三雲 ☎56-7247

飯南 ☎32-4630 飯高 ☎45-1125



「松阪合唱フェスティバル」に 参加しませんか♪

参加団体と一般公募合唱団員を募集します。

- とき／10月15日(日)※予定
●ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
●対象／一般公募合唱団員は、9月・10月に5回程度の練習会に参加できる方
●申込方法／7月7日(金)までに申込フォームまたは、以下の項目を電話、FAX、郵送で文化課へ。
参加団体…団体名・団員数・代表者名・
代表者住所・電話番号
一般公募合唱団員…名前・住所・電話番号・
希望のパート



▲ 申込みはこちら

【問・申】 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003
〒515-8515 殿町1340番地1

松阪市美術展覧会(市展) 協賛企業を募集

市展は、松阪市唯一の公募展で、創作意欲を高め美術水準の向上を図ることを目的としています。この趣旨に賛同いただける企業を募集します。特典として、企業名を冠した賞を設定し、目録に企業名を掲載します。

- 募集期間／6月1日(木)～6月30日(金)
●企業賞／1口10,000円(先着5社)
●申込方法／電話で文化課へ。

松阪市美術展覧会目録に掲載する 広告を募集

- 募集期間／6月1日(木)～7月7日(金)
●掲載料／1枠あたり10,000円(発行3,000部)
●配布時期／松阪市美術展覧会会期中、来場者に配布
第1部会期:10月1日(日)～8日(日)
第2部会期:10月22日(日)～29日(日)
●掲載方法／下記イメージのように、目録の裏表紙の裏面に掲載します。
●申込方法／申込書を文化課へ提出。
※掲載する広告は審査あり。(申込多数の場合は抽選)
※申込書は文化課にあります。(市ホームページからダウンロード可)
【問・申】 文化課 ☎53-4397

広告 9.0 cm

6.0 cm

広告掲載位置

広告 9.0 cm

6.0 cm

広告掲載位置

広告 9.0 cm

6.0 cm

広告掲載位置

広告 9.0 cm

6.0 cm

広告掲載位置

この広告は、広告収入を得て美術展覧会目録作成経費に充てる取組みで、広告主は公平な審査により決定されています。(広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。)

農林業就業者住宅の入居者募集

●募集期間／6月19日(月)～30日(金)

※募集期間内に必要書類を提出してください。

●相談・受付場所／住宅課(殿町)

●応募資格／市ホームページからご確認ください。

●選考方法／応募者の資格審査を行い、公開抽選により入居者を決定します。

※入居者が決定しない場合は、随時募集として先着順に受け付けます。

●入居時期／9月下旬(予定)



住宅名	建設年度	所在地	構造	間取り	家賃月額(円)	募集戸数
宮前農林業就業者住宅	H11	飯高町宮前1185番地4	2階建て(戸建て)	3LDK	35,000	1

①敷金は家賃月額の3カ月分です。

②ユニットバス、駐車スペースあり。

③賃貸契約時に、連帯保証人(一定の所得を有する方)が必要です。

④随時募集している若者定住住宅や農林業就業者住宅については市ホームページをご覧ください。

【問】 住宅課 ☎53-4163・4164



市HP

「学校生活アシスタント」追加募集

特別支援学級などに在籍する児童生徒の介助や学習活動のサポート

●ところ／市内の公立小中学校

●内容／1日6時間程度の勤務(勤務日数については応相談)

※子どもたちが春休み・夏休み・冬休み期間中の勤務はありません。

●報酬／時給976円

●対象／6月以降働ける方

●定員／若干人

●申込方法／履歴書を、子ども発達総合支援センターへ提出。

※提出の際面接あり。事前に下記へお電話ください。

【問・申】 子ども発達総合支援センター ☎30-4410

第13回松阪ギター音楽祭

●ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)

	とき	入場料(※)	内容
①アンサンブルコンテスト	8月26日(土) 午前10時～午後1時	共通A券 500円 (自由席)	小中高生に分かれてギター演奏を競う
②若い芽のコンサート	8月26日(土) 午後2時～4時		全国でのコンクール入賞者による演奏
③フェスティバル	8月27日(日) 午後1時～4時		ギター愛好者による演奏
④松阪商業高校ギター部演奏会	8月27日(日) 午後6時～7時半	B券500円 (自由席)	松阪商業高校ギター部による演奏会

(※)3歳以上有料、ただし3歳未満でも

席が必要な場合は有料

●チケット販売／6月15日(木)

クラギ文化ホール他で販売

【問】 クラギ文化ホール

管理事務所 ☎23-2111



《参加者募集》

	参加資格	条件・定員	演奏時間	参加費
①アンサンブルコンテスト	国内在住の小中高生のギター愛好者	10組程度 4重奏まで	7分以内	1人 1エントリー 1,500円
②若い芽のコンサート		コンクール入賞者	10分程度	無料
③フェスティバル	国内在住のギター愛好者	先着20組程度	独奏・重奏: 7分 合奏:10分	独奏:3,000円 重奏・合奏: 1人2,000円 ※学生は半額

●表彰・賞品／各賞に賞状・副賞あり、その他参加者には参加賞を授与

金賞、銀賞、銅賞	金賞10,000円の図書券 銀賞5,000円の図書券 銅賞3,000円の図書券
松阪市長賞	松阪肉30,000円分と 松阪市立歴史民俗資料館入場券
教育委員会賞	松阪の名産品

●申込方法／6月30日(金)までに

(✉guitar.yuki@heart.ocn.ne.jp)、または松阪ギター音楽協会のホームページへ申込みください。

【問・申】 松阪ギター音楽祭事務局 ☎51-4425

【問】 クラギ文化ホール管理事務所 ☎23-2111

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

松阪市松ヶ島町115-2

催しイベント
information

舞台裏見学会

- とき／7月27日(木)午後2時から
- ところ／クラギ文化ホール(川井町)
- 内容／クラギ文化ホールの舞台裏の設備等の見学会(約1時間程度)
- 定員／先着30人(参加費無料)
- 対象／市内小学生と保護者または中学生以上の方
- 申込方法／6月16日(金)～30日(金)午前9時～午後5時に電話でクラギ文化ホールへお申し込みください。(火曜休館)

【問・申】 クラギ文化ホール管理事務所 ☎23-2111

はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、遊べる!学べる!イベントを開催します。

- とき／7月1日(土)午前10時～正午
- ところ／健康センターはるる(春日町)



イベント詳細(要申込)

子育て応援プロジェクト☆パイン企画 「家族で楽しもう!はるる夏まつり ～花火の壮大アートをつくろう～」

いろいろな画材を使ってみんなで花火をうち上げよう(描こう)!

- 講師／中田 未菜さん(画家/アーティスト)
- 開催時間／午前10時15分～11時15分
- 対象／市内在住のお子さんと保護者
- 定員／先着24組(参加費無料)
- 持ち物／不要となった絵の具
- その他／汚れてもよい服装でお越しください。
- 申込方法／6月10日(土)～26日(月)までにWEBか電話で健康センターはるるへ。



【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087

学校給食調理員募集

- 業務内容／食材の検収、下処理、調理、配膳、食器類の洗浄等、学校給食に関すること
- 勤務時間／午前8時～午後4時15分(休憩45分)
- ※土・日・祝日除く
- 場所／本庁管内小学校、飯南学校給食センター
- 定員／若干名(先着順、調理師免許のない方も可)
- 申込方法／電話、または直接給食管理課へ。
- ※事前に面接を行います。

【問・申】 給食管理課 ☎61-1155



男女共同参画審議会委員を募集

男女共同参画に関する市の施策について審議していただく委員の方を募集します。

- 応募資格／市内在住・在勤または在学の18歳以上の方で、年2回程度の審議会(平日昼間)に出席できる方
- 任期／9月2日～令和7年9月1日(2年間)
- 募集人員／3人程度
- 応募方法／6月30日(金)までに、「私がめざす男女共同参画社会」をテーマにした作文(800字程度)、住所、名前、生年月日、電話番号を記入し、直接または郵送、FAX、メール、応募フォームで人権・多様性社会課へ。
- 委員の決定／書類選考により決定し、本人に結果を通知します。

【問・申】 人権・多様性社会課

☎53-4339 FAX 26-4035

✉ jinkyo.div@city.matsusaka.mie.jp

〒515-8515 殿町1340番地1



広告

防犯灯にカメラを一体化
カメラ付き
LED防犯灯



防犯カメラで犯罪を抑止!

自治会様、事業所様、ご家庭の気になる場所をしっかり監視!

防犯灯といえばミック! 松阪市内90自治会様でお取り換えの実績!
商品に関して詳しい資料がございました。お気軽にお問い合わせください。

お見積もり無料

販売・施工



株式会社 ミック

本社: 松阪市上川町3670-15

☎0598-28-7100 FAX0598-28-7101



第9回松阪まちかど博物館展 ～館のおもひ～

- とき／6月3日(土)～25日(日)午前9時～午後4時半
 - ところ／歴史民俗資料館(殿町)
 - 入館料／一般150円、6歳以上18歳以下70円
 - 休館日／月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日
- 【問】 歴史民俗資料館 ☎23-2381



ククサ(木のご工房)

松阪市のSNS フォローしてね!



Instagram
matsusaka_official



Facebook
ぎゅうっと松阪



Twitter
@Matsusaka_city



YouTube
松阪市
行政チャンネル

三重県内男女共同参画 連携映画祭2023

映画をととして、男女共同参画について考えましょう。

- とき／7月8日(土)開場:午後1時、上映:午後1時半～
- ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
- 上映作品／「とんび」(字幕入り)
- 定員／496人 ※入場無料・整理券必要
- 申込方法／6月12日(月)午前8時半から、人権・多様性社会課、各振興局地域振興課、クラギ文化ホールで整理券を配布。(1人4枚まで)
- 託児／あり。先着5人(1歳～未就学児)
※6月26日(月)までに人権・多様性社会課または各振興局地域振興課へ。

【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4339



©2022『とんび』製作委員会



小津安二郎生誕120年記念コーナー

ドキュメンタリー映画上映会・トークイベント



上映会:「生きてはみたけれど 小津安二郎伝」(1983)

トークイベントゲスト:佐野史郎さん(俳優)、若泉久朗さん(株)KADOKAWA執行役員)

- とき／7月9日(日)開場:昼12時15分、開演:午後1時
- ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
- 定員／500人(予約制・入場無料)
- 申込方法／6月12日(月)から申込フォームまたは電話で。

【問・申】 文化課 ☎53-4397



申込みはこちら



©1983 松竹株式会社

あなたのため 家族のため 健康診査を受けましょう！

健康診査は自己負担無料で受けることができます。生活習慣病等の予防・早期発見のため、積極的な受診をお願いします。（※健康診査を受けるためには、受診券が必要です。）

- 健診実施期間／医療機関で受ける個別健診：7月～11月
指定の会場で受ける集団健診：8月～11月

- 受診券発送時期／6月下旬に対象者へ発送予定

※令和5年度に75歳になる方は、誕生月によって発送時期が異なります。



	特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康増進法健康診査
対 象	40歳～74歳の方 (松阪市国民健康保険の加入者)	75歳以上の方 (後期高齢者医療の被保険者) ※65歳以上で一定の障がい を広域連合が認めた方を含む	40歳以上の方 (医療保険未加入者等)
検査項目	基本項目(全員が受ける項目) 身体計測：身長・体重・腹囲(腹囲は74歳以下の方に実施)、血圧測定、検尿、問診、視触診 血液検査：脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸・貧血、心電図検査 詳細項目(一定の基準のもと、医師の判断により実施 ※個別健診のみ) 眼底検査		
当日の持ち物	受診券、質問票 国民健康保険被保険者証	受診券、質問票 後期高齢者医療被保険者証	受診券、質問票
自己負担額	無料		
問い合わせ	保険年金課 ☎53-4043	三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059-221-6884 保険年金課 ☎53-4068	健康づくり課 ☎20-8087

※社会保険等の方は健康診査の受診方法や受診期間が異なります。それぞれ加入の保険者にお問い合わせください。

特定健康診査を受診した方には協賛事業者からの特典があります。

詳しくは、特定健康診査受診券に同封のクーポン券をご確認ください。(後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査の対象者を除きます。)

協賛事業者(敬称略)・深緑茶房【カテキン緑茶引換】

7月からがん検診等が始まります！

- 検診項目／胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス

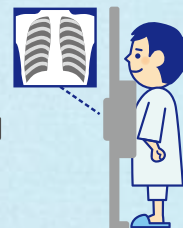
※詳細は、下記QRコード『がん検診の受け方』からご確認ください。

- 検診実施期間／医療機関で受ける個別検診・とき／7月1日(土)～令和6年2月29日(木)
検診車等で受ける集団検診・とき／8月～令和6年3月

- 受診券／6月末に対象者へ発送します。受診券が届かない方で、職場等で各種検診を受ける機会のない方は受診券を発送しますので、『令和5年度 がん検診等受診券発行希望フォーム』(下記QRコード)からお申込みいただくか、お電話でお問い合わせください。

- 発送対象者／5月23日時点で住民票のある方(令和6年3月31日時点年齢)

- ① 41歳～74歳の国民健康保険加入者と生活保護受給者
- ② がん検診無料クーポン券(21、41歳女性)、優待受診券の対象者(41歳)
- ③ 26、31、36歳の女性で昨年度子宮頸がん乳がん検診の両方、または、いずれかを受診していない方
- ④ ①～③以外で、過去3年間にがん検診等の受診歴があり、受診対象項目のある方(女性は20歳以上・男性は40歳以上)
- ⑤ その他、受診券を希望された方



「がん検診の受け方」

松阪市 がん検診

検索



「令和5年度がん検診等 受診券発行 希望フォーム」



【問】 健康センターはるる ☎20-8087 FAX 26-0201

松阪ナビ

月1回の資源ごみを

出し忘れたことはありませんか？

このアプリを使うと

収集日の前日に

通知が届く！



防災・安全

- 道路・公園等のは損状況投稿
- 避難所マップ

など

通知機能 (プッシュ通知)

イベント情報
ごみ収集日の前日通知
市からのお知らせ

自分の欲しい
情報を選んで
通知！！

お出かけ・観光

- 松阪マップ
- 松阪市図書館

など

お役立ち情報広場

- 雇用・労働
- 広報まつさか

など

窓口案内

- 市役所窓口の混雑状況
- 戸籍・住民手続き情報

など



ごみ・リサイクル

- 何ごみ検索
- ごみカレンダー

など

イベント・ボランティア

- イベントカレンダー
- スタンプラリー

など

子育て

- 子ども・妊婦の健康記録
- 子育て情報・応援

など

健康

- 休日・夜間の救急医療案内
- ウォーキングマップ

など

松阪市の財政状況

市民の皆さんが納めた税金、国や県の支出金、市債など(歳入)がどのように使われたか(歳出)を知ってもらうため、市の財政状況を公表します。今回は、令和5年3月31日現在の支出状況などについてお知らせします。なお、収支に関する事務を整理して、最終的に確定させる日は5月31日ですので、実際の決算額とは異なります。

令和4年度予算の執行状況

※現計予算額には、前年度からの繰越分を含んでいます。

▼一般会計(歳入)

(単位:千円)

歳 入			
区 分	現計予算額	収入済額	収入率
市税	22,099,634	22,261,198	100.7%
地方譲与税	687,509	687,509	100.0%
地方消費税交付金	4,050,355	4,050,355	100.0%
地方交付税	15,204,162	15,204,162	100.0%
分担金及び負担金	420,329	351,336	83.6%
使用料及び手数料	744,265	740,961	99.6%
国庫支出金	16,310,228	15,223,062	93.3%
県支出金	4,730,305	4,320,653	91.3%
繰入金	2,476,293	251,279	10.1%
繰越金	2,302,915	2,302,916	100.1%
諸収入	1,615,186	1,358,824	84.1%
市債	7,227,451	1,320,400	18.3%
交付金、寄附金等	2,542,414	2,519,733	99.1%
合 計	80,411,046	70,592,388	87.8%

▼一般会計(歳出)

(単位:千円)

歳 出			
区 分	現計予算額	支出済額	執行率
議会費	360,622	343,955	95.4%
総務費	9,156,267	5,050,902	55.2%
民生費	30,624,104	24,395,753	79.7%
衛生費	7,890,042	5,621,612	71.2%
労働費	149,113	138,871	93.1%
農林水産業費	2,360,130	1,521,253	64.5%
商工費	5,319,889	3,570,212	67.1%
土木費	7,533,127	6,235,538	82.8%
消防費	2,364,743	2,285,388	96.6%
教育費	8,714,015	6,370,397	73.1%
災害復旧費	108,532	10,482	9.7%
公債費	4,785,462	4,780,463	99.9%
諸支出金等	1,045,000	0	0.0%
合 計	80,411,046	60,324,826	75.0%

▼特別会計

※特定の事業を行う場合などに一般会計の歳入・歳出と区別して経理するために設置しているものです。

(単位:千円)

会 計 別	現計予算額	歳 入		歳 出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
競輪事業	23,491,733	23,134,524	98.5%	21,739,659	92.5%
国民健康保険事業	16,339,942	15,447,160	94.5%	14,963,664	91.6%
介護保険事業	19,306,821	16,263,037	84.2%	16,903,376	87.6%
後期高齢者医療事業	4,240,732	4,181,721	98.6%	3,901,168	92.0%
戸別合併処理浄化槽整備事業	246,381	229,202	93.0%	226,774	92.0%
農業集落排水事業	92,029	90,203	98.0%	89,491	97.2%
住宅新築資金等貸付事業	98,377	98,805	100.4%	98,356	99.9%

市債・一時借入金の状況

◇市債は、道路や公園など公共施設を整備するときに借り入れるお金で、後年度にその負担が残ります。

◇一時借入金は、支払など一時的に資金不足になったときに金融機関等から借り入れるお金で、短期間で返済されます。

◇企業会計…水道事業、公共下水道事業、松阪市民病院事業

▼借入金残高

区 分	市債借入残高
一般会計	42,279,433千円
特別会計	656,512千円
企業会計	53,149,846千円
合 計	96,085,791千円

▼一時借入金残高

区 分	借入残高
一般会計	0円
特別会計	0円
企業会計	0円
合 計	0円

【問】 財務課 ☎53-4317

松阪図書館 ☎21-3190

休館日／6月5日(月)、12日(月)、19日(月)、
26日(月)、30日(金)

★科学道100冊★

科学者の生き方や科学の面白さがわかる本を展示します。

- とき／5月27日(土)～6月29日(木)
- ところ／1階 児童雑誌コーナー横 特設コーナー

★土曜お話しキャラバン

- とき／6月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)
午後3時～3時半

★乳幼児向け おはなしキャラバン

- とき／6月28日(水)午前11時～11時20分

★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」

- とき／6月18日(日)午後3時～3時20分

※場所はいつでも、1階 読み聞かせ室

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

松阪図書館おすすめ本

『うちのおかあちゃん』

小手鞠 るい/著 こしだ ミカ/絵 偕成社

おかあちゃんは目がわるい。けれど、
三味線がうまくて、なんでも聞こえて、
どこへでも出かけて行って、たち
なおりが早い。作者の小手鞠るいさ
んが、自身の母のことを綴った絵本。
たくましくて愛情いっぱいのおかあ
ちゃんが、ダイナミックな絵でいきい
きと描かれています。最後はちょっぴ
りホロっときますよ。



嬉野図書館 ☎48-1800

休館日／6月1日(木)、8日(木)、15日(木)、
22日(木)、29日(木)、30日(金)

★「スタッフ」のミニおはなし会

- とき／6月13日(火)、27日(火)午前11時～11時15分
- ところ／嬉野保健センター
- とき／6月16日(金)、7月7日(金)午前11時～11時15分
- ところ／中川新町地域交流センター

★「スタッフ」のおはなし会

- とき／6月25日(日)午前11時～11時20分
- ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー

★「ひまわり」おはなし会

- とき／6月10日(土)午後3時～3時15分
- ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

- とき／6月14日(水)午前11時～11時15分
- ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

嬉野図書館おすすめ本

『世界の国旗の「えっ!」』

吹浦 忠正/著 主婦の友社

国旗にもルールがあるって知って
いましたか?「国旗を持たない国
はない」「各国の国旗にはトリセツ
がある」「国旗に使う色はどうや
って決める?」「一番人気のモチー
フは?」など。読むと思わず「えっ!」
と叫んでしまう、世界中の国旗の
知識が満載の一冊です。



※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

6月の天文教室 星空に親しもう!

- とき／毎週土曜日 午後7時～9時

- ところ／中部台公園内天文台(立野町)

※土曜日が5週ある月の第一土曜日は

望遠鏡調整日で閉館です。

※雨天・曇天中止(こどもクラブは雨天決行)

※こどもクラブは、必ず保護者同伴で

参加してください。(入会申し込みは天文台へ)

【問】 天文教室開催中は天文台 ☎26-2132

開催の有無は三十三銀行アリーナ ☎26-7155



太陽の黒点

参加無料

月 日	月 齢	観 望 対 象
6月3日(土)	14.8	夏の星雲星団 月、金星、火星
6月10日(土)	21.8	夏の星雲星団 金星、火星
6月17日(土)	28.8	夏の星雲星団 金星、火星
6月24日(土) こどもクラブ	6.3	夏の星雲星団 月、金星、火星
備 考	東の空から夏の星座であるさそり座が昇ってきます。麦星と呼ばれるうしかい座のアークトゥルスが天頂でオレンジ色に輝いています。	

天文
教室



松阪競輪場
発売日程

本場 開催日

場外 開催日

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 7/1(土)～7/2(日) | 開催名
※本場開催なし |
| 7/1(土) | 開催名
前橋記念 |
| 7/3(月)～7/5(水) | 京都向日町F1 |
| 7/5(水)～7/7(金) | 弥彦F1 関東カップ |
| 7/6(木)～7/9(日) | 京都向日町F1 |
| 7/12(水)～7/14(金) | 小松島記念 |
| 7/12(水)～7/14(金) | 富山F1 |
| 7/15(土)～7/17(月) | 小田原F1 |
| 7/18(火)～7/20(木) | 高松F1 西日本カップ |
| 7/18(火)～7/19(水) | 和歌山F1 |
| 7/20(木)～7/22(土) | 大宮F1 |
| 7/22(土)～7/25(火) | 防府F1 山玉野 |
| 7/24(月)～7/26(水) | 福井記念 |
| 7/27(木)～7/30(日) | 青森F1 |
| 7/31(月)～8/2(水) | 名古屋記念 |
| | 小田原F1 ジャパンカップ |
| ナイター場外 開催日 | 開催名 |
| 7/1(土) | 四日市F1 西日本カップ |
| 7/4(火)～7/6(木) | 名古屋F1 |
| 7/7(金)～7/9(日) | 静岡F1 |
| 7/12(水)～7/14(金) | 京王閣F1 |
| 7/15(土)～7/17(月) | サマーナイトフェスティバルGII 函館 |
| 7/21(金)～7/23(日) | 平塚F1 |
| 7/23(日)～7/25(火) | 小倉F1 |
| 7/28(金)～7/30(日) | 前橋F1 |
| 7/31(月)～8/2(水) | 玉野F1 |

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】 競輪事業課 ☎23-6111

松阪農業公園ベルファーム便り

■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
6月12日(月)	午後1時半～	★草木染め「ビワ」 (ピンク・赤系)	1,430円～	1,230円～	なし
6月13日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人
7月10日(月)	午後1時半～	★草木染め「アカメガシワ」 (黄・グレー系)	1,430円～	1,230円～	なし
7月11日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントの容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

手づくり市 in 松阪ベルファーム

木工品、布もの、革製品、器、アクセサリ
など様々な手づくり雑貨の展示販売です。
お気に入りの一品を見つけてみませんか。

●とき／6月11日(日)

午前10時～午後4時

※小雨決行・雨天中止

●ところ／ベルファーム 芝生広場

●主催／手づくり市事務局

【問】 じゅん太郎工房

☎090-3445-5447

フィットネス開講中!

週4回のヨガをメインとしたフィットネス講座です。一
回ごとの受付ですので、ご自身のペースで参加できま
す。詳しい内容はベルファームHPでご確認ください。

●時間／受付時間:午前9時～9時25分、
開催時間:午前9時半～10時半



月曜日	火曜日	木曜日	土曜日
のびのび ゴム体操	ヨガ	リラックス・ヨガI	初めてのヨガ/ リフレッシュ・ヨガI

●参加費／(1講座)一般630円、ベルファーム会員420円

●参加方法／ベルファーム事務所にて先着順に受付します。
(定員になり次第、受付終了)

6月の休園日 毎週水曜日 【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

文化財センター催し物案内

●ギャラリー

▼アート・イサカ展

●とき／6月6日(火)～11日(日) 午前9時～午後5時 ※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

▼カンバス展(47回)

●とき／6月8日(木)～11日(日) 午前9時～午後5時 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時45分まで

▼第6回 彩嬉会 作品展

●とき／6月15日(木)～18日(日) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

▼全日本写真連盟 88支部 第38回写真展

●とき／6月15日(木)～18日(日) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

▼小波書院作展

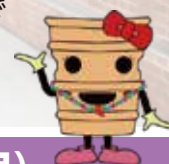
●とき／6月17日(土)～18日(日) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

▼第11回松阪写真交流会フォトフェスティバル

●とき／6月20日(火)～25日(日) 午前10時～午後5時 ※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

●はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

常設展「宝塚古墳の謎」 【第1展示室】



●休館日／6月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330



在宅でのお口の健康と

食えることを支える

「口腔ケアステーション」

お口の中の衛生を保つことは、誤嚥性肺炎を予防し、いつまでも美味しく食えることにつながります。今、歯科医院への通院が難しい方などへの口腔ケアが注目されています。

松阪地区歯科医師会では、歯科医師や歯科衛生士が自宅や施設などで訪問歯科診療や口腔ケアを行っています。今回は、その利用者と口腔ケアステーションの近田歯科衛生士にお話を伺いました。



利用者 石川さんご夫妻

利用のきっかけは？

夫が脳梗塞を起こし入院したことがきっかけです。麻痺がとても強く、食事にも満足にたれない状態で退院し困っていたところ、医師のすすめで口腔ケアステーションの利用を開始しました。退院時は、声がぼよんかったのですが、口腔ケアや口のリハビリを定期的に受け、話ができるようになり、食事や晩酌と一緒に楽しむまで回復しました。今は、肺

炎を起こさないよう家族で口腔ケアに取り組んでおり、おかげで発熱も一度もなく、毎日のケアは大切だと感じています。家族だけでは口腔ケアまで気が回りませんでしたが、専門職の方々のサポートを受け、チーム医療のすこさを感じました。フォローがあるから自分も頑張ろうと思いますし、これからも夫婦で様々な話をし、笑いあっていきたいです。

口腔ケアステーションの役割

近田 紀子歯科衛生士

現在10人の歯科衛生士が1歳から100歳を超える方まで幅広く訪問しています。大きな病気や怪我で気持ちが沈み、歯磨きが行き届いていない方が多くおみえです。そのような方を我々専門職がチームとなってフォローすることが大切だと思います。お口は全ての原点であり、口腔機能を維持向上させることで、美味しく食べながら栄養がとれ、元気を回復することにつながります。口腔

ケアで肺炎予防・食支援の両方を行うことが重要です。いつまでも自分らしく生活してもらうための口腔ケアだと思っています。口腔ケアのことでお悩みのある方はお気軽にご相談ください。



歯科衛生士 近田 紀子さん
(松阪地区歯科医師会口腔ケアステーション)

《相談・お問い合わせ先》

松阪地区歯科医師会
口腔ケアステーション

担当：近田

☎090-5614-8020

「スポーツのチカラ」

プロジェクトを始動しました！

皆さんは「スポーツ」と聞いて何を思い浮かべますか？クラブ活動や日頃のウォーキング、それとも野球やサッカーなどのプロスポーツやオリンピックなどの世界大会でしょうか？

スポーツも多様ですが、共通点は人々に希望や目標を与え、元気にし



スポーツのチカラ プロジェクト始動！

てくれることではないでしょうか。スポーツをする人はもちろん、応援する人にも多くの勇気や希望を与えてくれます。手軽にできるスポーツや運動も、運動不足の解消や生活習慣病の予防など健康づくりにとても良いことです。

多くの人が訪れるスポーツイベントは、人の交流や地域経済に繋がるほか、地域コミュニティの場やスポーツを始めるきっかけになることもあります。市民の健康増進や地域の活性化が期待でき、松阪市ではスポーツイベントの開催や施設整備など「スポーツと連動したまちづくり」を進めています。

さらに、今年4月にはオリンピック金メダリストの土性沙羅さんが市の職員となったことを機に「スポーツ

のチカラ」プロジェクトを始動しました。

各種イベントや市内小中学生を対象とした出前授業などを開催し、今後ますますスポーツの魅力をお伝えします。公式インスタグラムでも市の様々なスポーツ情報をぜひご覧ください。

スポーツには、人や地域を元気にできる「チカラ」があります。心も体も元気に、競技スポーツでも身近な運動でも、ぜひご自分に合ったスポーツをお楽しみください。そして、健康なまちにしていきたいです。



スポーツのチカラ【公式】フォローしてね！

松阪市長
竹上 真人



CIR
コラム

シンガポールの象徴、マーライオン

皆さん、こんにちは。国際交流員のジェレミーです。今月は日本人によく知られている、マーライオンのことを話したいと思います。

マーライオンは1964年にシンガポールを代表する動物「ライオン」と、かつて漁村であったため、「魚の体」を合体してデザインされました。初代マーライオンの身長は8.6mで、最も高いのはセントーサ島にあった37mですが、あいにく、2020年に取り壊されました。日本のアニメや国内でも様々な場所で見かけますが、シンガポール人の視点からは、なぜこんなに愛されているのかわかりません。恐らく東京の方々は東京タワーが普通だと思っているのと似たようなものなのではないでしょうか。



国際交流員：ジェレミー・アン



市 HP
「国際交流員のページ」で
英語版、中国語版も
閲覧いただけます。



4.14 鯉吹かし2023 VOL.1613
殿町中学校と青少年育成会が準備した約70匹の鯉のぼりが、
阪内川新松阪大橋上流で気持ちよく泳いでいました。



チューリップ摘み体験に参加した子どもたち



感謝状を受け取る佐波さん



(左から)竹上市長、中村選手、小阪さん



チューリップ摘み ～中原幼稚園～

VOL.1612

4.12

中原幼稚園の子どもたちが
チューリップ畑で花摘みを体
験しました。

毎年中原幼稚園では、嬉野田村町の福
島智敬さんのチューリップ畑で花摘み
を開催しています。

この日は、福島さんからチューリップ
の摘み方を教わった後、はさみとかごを
持って実際に花摘みを行いました。

子どもたちは、一つひとつ丁寧にピン
ク、白、黄色など、色とりどりのチュ
リップを楽しそうに摘んでいました。

行政相談委員に対する 総務大臣感謝状贈呈

VOL.1613

4.17

令和4年度末で行政相談委
員を退任した佐波早苗さん
に総務大臣感謝状が贈呈されました。

行政相談委員は、地域の身近な相談
相手として、行政全般に関する苦情や
相談を受け付け、相談者への助言などの
仕事を無報酬で行っています。

佐波さんは、12年間にわたり行政相
談委員として活躍しました。

佐波さんは「行政相談委員を受けた
ことで、世間の人がどのような悩み事
を持ってみえるのかを理解できるよう
になりました。」と話しました。

空手全国大会で 準優勝

VOL.1614

4.19

第11回日本武道振興会「CH
AMPION CUP202
3 決勝大会」で準優勝した中村碧斗さ
んが、竹上市長を表敬訪問しました。

この日は、中村選手のほか、指導者で
ある小阪会館館長の小阪さんと中村さ
んの3人が報告に訪れました。

竹上市長は「おめでとうございます。
目標に向かって努力する姿は人を感動
させると思います。」と話しました。

中村選手は「決勝に負けて悔しかったで
すが、表敬訪問や道場で祝ってもらい、嬉
しい気持ちもあります。」と話しました。

動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索

更新日:毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルは
スマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、  のついたものは、
上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



4.27 高齢者支援協定を締結  VOL.1616

松阪ケーブルテレビ・ステーション株式会社と松阪市が「高齢者にやさしいまちづくりに関する協定」を締結しました。



丸井食品三重工場で製造した「冷やし中華スープ」

丸井食品では、誤って製造した「冷やし中華スープ」を破棄せずに、SNSで引き取り先を募集したところ、竹上市長の目に留まり、学校給食に使う提案をしました。市の学校給食事業を請け負うはぐみは、子ども食堂の事業に取り組んでいることから、1.8リットルボトル66本を、引き取ってもらうことになりました。

フードドライブ贈呈式

4.20

丸井食品三重工場で製造した「冷やし中華スープ」を、松阪市が仲介し、株式会社はぐみに贈呈されることになり、フードドライブ贈呈式が行われました。



VOL.1615



中田教育長と加藤さん

この日は、市役所を訪れた代表取締役の加藤さんから中田教育長へ目録が手渡されました。中田教育長は、「興味から湧き出てきた課題を解決するにはぴったりの教材です。」と話しました。

ドローン

2000台を贈呈

4.24

株式会社KT工業が市内47の小中学校にドローン2000台を寄付しました。



VOL.1615



ブローチ作りの様子

この体験は、松阪もめん綿の綿のことを知ってもらおうと、西黒部まちづくり協議会と生ごみリサイクル亀さんの家の主催で行われたものです。参加者は、種まき作業の説明を受けた後、すぐにコツをつかみ、種まきを行っていました。その後、松阪産の綿やリサイクルの綿でブローチを作る、ワークショップが開かれ、参加者はブローチ作りを楽しんでいました。

松阪もめん種まき体験

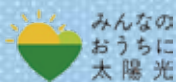
5.1

西黒部地区で松阪もめんの種まき体験が行われました。



VOL.1616

「太陽光パネル・蓄電池」 共同購入参加者募集中!



三重県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでオトクに共同購入することができる「三重みんなのうちに太陽光」の参加者を募集しています。

参加登録期間は9月13日(水)までです。

【問】 事業内容に関すること
三重県環境生活部地球温暖化対策課
☎059-224-2368
参加登録手続きに関すること
三重みんなのうちに太陽光事務局
☎0120-728-300



MA・TSU・SA・KA

コミュニティ (掲示板)

掲載については
QRコードから



犬・猫譲渡会(要予約) ～大切に育ててくださる方募集～

●とき／毎月第3日曜日 午前11時～午後2時(雨天決行)
●ところ／南豊レンタリース(豊原町:松阪商業高校前)
参加される方は2週間前までにご連絡をお願いします。詳細については連絡時にお伝えします。
※ご支援のお願い
バザー用の不用品、ペットフード、トイレ砂等
【問・申】 動物との共生ネットワーク 杉田
☎090-4444-7594

松阪三珍花保存会「松阪花菖蒲」ご案内

●とき／6月9日(金)～13日(火)午前9時～午後4時
(13日は正午まで)
●ところ／豪商ポケットパーク(本町)

会員有志による展示

●とき／6月14日(水)～21日(水)午前9時～午後4時
●ところ／松阪花菖蒲発祥地(殿町1249吉井宅)、本居宣長記念館、歴史民俗資料館、原田二郎旧宅、幸公民館
※展示場所により、日程および時間が異なる場合があります。
【問】 幸公民館 ☎23-9549

がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in松阪

ひとりで悩んでいませんか?同じ病気の人とお話ししたり、悩みを聞いてもらったり気軽に参加ください。
●とき／7月21日(金)午後1時半～3時半
●ところ／松阪庁舎(高町)
●対象／がん患者・家族など
●参加費／無料
●申込／電話で7月20日(木)まで
【問・申】 三重県がん相談支援センター
☎059-223-1616

レンズを通して 長谷川家の魅力を発見しよう!



職員の解説を聞きながら、蔵や庭園を写真に残しませんか?撮影された写真は夏頃に豪商のまち松阪観光交流センターで展示予定です。

●とき／6月25日(日)午前10時～正午(雨天決行)
●ところ／旧長谷川治郎兵衛家(魚町)
●対象／小中学生
●定員／20人(先着順)
●参加費／500円(付添人は入館料必要)
●持ち物／カメラ機能(スマホ・タブレット等)がついたもの
●申込／QRコード

(読み込めない場合は電話またはメール)
【問・申】 NPO法人松阪歴史文化舎(旧長谷川治郎兵衛家内)
担当:扇野 ☎21-8600
✉info@rekishibunkasha.onmicrosoft.com

「フードたすけあいプロジェクト」 のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

●とき・ところ／①6月17日(土)午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
②6月25日(日)午前10時～午後3時
ぎゅーとら 下村店(下村町)
●内容／家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。未開封の食料品で、カップ麺、袋麺、米、レトルト食品、缶詰、瓶詰めなど。
(石鹸類も可)

※ボランティア募集中

【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局
☎080-5168-8330



みんなで「和紅茶」を楽しむ会 ～手作りでオリジナル和紅茶をつくっちゃおう～

●とき／6月18日(日)午後1時～4時
●ところ／飯南茶業伝承館(飯南町粥見)
●参加費／2,000円(紅茶・お菓子代等)
●持物／飲み物・手袋・動きやすい服装
●申込／メール・電話・FAX
●締切日／6月11日(日)
【問・申】 NPO法人日本cha茶ちゃ
☎090-1986-5313(松本) FAX 32-2753
✉chacho@ma.mctv.ne.jp

行政書士による市民無料相談会

- とき／7月6日(木)午後1時半～4時
- ところ／産業振興センター 3階(本町)
- 内容／相続、遺言、事業継承、成年後見制度、農地法関係などご相談ください。
- 【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部
☎080-4845-0188

終活相談会(無料)

- とき／6月24日(土)午後1時～4時
- ところ／市民活動センター 3階(日野町)
- 相談内容／相続登記・遺言・遺品整理・相続税(対策)・墓じまい・不動産処分等
- 定員／6人(先着順)
- 申込／事前予約をお願いします。
- 【問・申】 終活サポートみえ(担当:宇野)
☎090-3389-5173

ダンボール箱の魔力で 家庭の生ごみを有機肥料へ



- 各家庭から出る生ごみの堆肥化方法に関する『講座の開催』はどうでしょうか！
公民館、自治会、宅老所、サークルでの開催OK！
- とき・ところ／申込者と調整
 - 受講者／何人でも
※5人以上は材料費無償(松阪市提供)
 - 所要時間／1時間程度
・1年で約60Lの有機肥料が出来ます。
・高度なSDGs活動です。
 - 【問・申】 松阪ダンボールコンポストの会
柴田 ☎090-9916-8421
🌐 <https://matsusakacompost.wixsite.com/website>

蓮ダム 見学申し込みを 受け付けています!(無料) ～ダム本体の内部トンネル体験等楽しく学べます～

- とき／平日 午前9時半～午後3時半のうち1時間程度
- ところ／蓮ダム管理所
- 定員／1グループ8人まで
- 申込／電話(見学希望日の1週間前までに)
- 【問・申】 蓮ダム管理所 ☎45-0371

交通事故・自賠責保険・後遺障害 無料電話相談

- 自賠責保険・後遺障害認定手続きをご存知でしょうか？
- とき／6月10日(土)午前10時～午後2時
 - 対象／交通事故でケガをされ、痛みやしびれの症状でお困りの方
- ※諦める前に一度、専門の行政書士へご相談ください。
- 【問・申】 ヨネツボ名古屋行政書士事務所
☎052-533-6322

こころの健康相談(無料) 事前予約制

- こころの病や対人関係の悩みなどこころの健康に関する心配ごとについて相談を受けます。
- とき／6月12日(月)、7月21日(金)午後1時半～3時半(1人30分程度)
 - ところ／松阪保健所1階(高町)
 - 対象者／本人・家族・関係機関の方(定期通院中の方は除く)
 - 相談者／精神科医師
 - 申込／事前予約をお願いします。
 - 【問・申】 松阪保健所 地域保健課 ☎50-0532

松阪こども食堂 ～子ども無料・大人100円～

- とき・ところ／
 - ①6月17日(土)昼12時半～午後2時 福祉会館(殿町)
先着39食(予定)
 - ②7月7日(金)午後2時半～4時半 第二公民館(垣鼻町)
配付数 先着100食(予定)
第二公民館はテイクアウト
- ※共にアレルギー対応はしていません。
- 【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330



会員募集 松阪市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者に就業機会を提供する団体として、知事の認可で設立した公益社団法人です。60歳以上の皆さん。あなたのチカラを地域に役立ててみませんか。

〈入会説明会〉

- とき／6月15日(木)午前9時半～
※電話予約をお願いします。
- ところ／シルバー人材センター(久保田町)
- 対象／市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター
☎26-0523



不登校・保護者のカフェin松阪

- とき／7月1日(土)午後2時～3時半
※毎月第1土曜日開催
 - ところ／福祉会館(殿町)
 - 対象／不登校児の保護者・不登校児を支援されている方・不登校児に関心のある方
 - 費用／無料
 - 申込／予約は必要ありません。ご自由にお越しください。
- ※ブログ・インスタグラムをご覧ください。
- 【問】 不登校・保護者のカフェin松阪
☎090-8438-1828

親子向けの健康講座

★申し込みは随時、WEB(QRコードかHP健康センターはるる)か電話をお願いします。



事業名	7月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	8(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、 保健師による赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
新米ママ教室★	3(月) 12(水)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる 嬉野保健センター	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室 こっくんコース★	7(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児と 保護者20組	離乳食の初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室 もぐもぐコース★	21(金)		嬉野保健センター	生後7～12か月の乳児と 保護者10組	離乳食後期以降のお話、調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
ふたごちゃん・ みつごちゃんサロン★	11(火)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	ふたごちゃん・みつごちゃんを 妊娠中または子育て中 (未就学)の保護者	多胎児のママ同士の交流、 多胎児特有の悩みの共有、情報交換	
子育て教室	18(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳児の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) (◎子育て支援センター出張ひろば 「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。)	
	11(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター			
	12(水)◎	10:00～11:00	ハートフルみくも保健福祉センター	1歳6か月までの乳幼児と 保護者		
	18(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳児の幼児と保護者		
	25(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター			
プレイルーム開放	4(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	10:00～11:00は ちゅうりっぷ会のため利用できません。	
	11(火)				10:00～11:00は 子育て教室実施のため利用できません。	
	18(火)				11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	25(火)				10:00～折り紙で遊ぼう 10:00～11:00は 子育て教室実施のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
はるる遊ぶDAY	1(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び	
1歳6か月児健康診査	13(木)、27(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の 前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	6(木)、20(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		

親子向けの健康相談

★申し込みは随時、WEB(QRコードかHP健康センターはるる)か電話をお願いします。

事業名	7月	受付時間	会場	対象	内容	申し込み
こども歯みがき相談★	3(月) 12(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の 個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
こども栄養相談★	12(水)、26(水) 7(金)	9:00～11:30 9:30～11:30	健康センターはるる 嬉野保健センター		管理栄養士による離乳食幼児食などの 個別相談 持ち物:母子健康手帳	
乳幼児健康相談★	12(水)	9:00～11:00	健康センターはるる ※1		乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、 バスタオル(乳児のみ)	※1 乳幼児健康相談の 健康センターはるる会場、 嬉野保健センター会場は 予約不要 ※2 電話予約は 健康センターはるるへ 随時、電話でかんがるへ (☎32-8111)
	5(水)	9:30～11:10	徳和コミュニティセンター★ ※2			
	26(水)		橋西市民センター★ ※2			
	7(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター ※1			
	10(月)	9:30～11:10	ハートフルみくも 保健福祉センター★			
	25(火)	9:30～10:30	かんがるー (飯南ふれあいセンター内)			
	11(火)	9:30～10:30	飯高やまっこ(やまなみこども園内)			
オンライン母子健康相談	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦 乳幼児の保護者	自宅からオンラインで妊娠中や 子育てについての相談ができます。	

成人向けの健康相談、献血

事業名	7月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい靴・服装
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は歯科衛生士、管理栄養士による相談も実施 ◎印の会場は管理栄養士による相談も実施 ※電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	23(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	パワーセンター松阪	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、 女性18歳～69歳までの方 最新日程はQRコードからご確認ください

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名 称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課(飯高町宮前)
電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	☎48-3812 / FAX 42-4945	☎32-8020 / FAX 32-3771	☎46-7112 / FAX 46-1092

7月の各種市民相談



相談項目	7月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	13(木)、27(木)	13:00～17:00 〈予約受付 相談のある週の月曜日8:30から〉 ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課	☎30-5690
	24(月)	19:30～21:00 〔前週金曜日の12:00までに予約必要〕 ※定員は5人(先着順)	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00～16:00〈受付 15:20まで〉	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	3(月)、10(月)、 18(火)、31(月)	9:00～11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
行政相談	18(火)	9:00～12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課	☎53-4311
	3(月)	13:00～15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905
	26(水)	13:00～15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
弁護士人権相談	20(木)	10:30～14:30〈受付 8:30～14:00〉 ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017 ※電話予約不可
障がい者医療相談 ※整形外科医による 相談	19(水)	13:00～14:00 〔前月末12:00までに予約必要〕	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
弁護士 交通事故法律相談	12(水)	13:00～15:00 〔3日前までに予約必要〕 ※定員は4人	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	14(金)	14:00～16:00 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～12:00、 13:00～16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会 (39歳まで)	13(木)、27(木)	13:00～17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	13(木)、27(木)	13:00～17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00	子ども発達総合支援センター(下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410
子どもの療育手帳相談	5(水)、12(水)、 19(水)	9:30～16:30 〔予約必要〕			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00 〔予約必要〕 ※第2・4月、第1～3水、 第2木は、18:00まで ※第1土(9:00～17:00)、 第3土(13:00～17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00～17:00 〔予約必要〕 ◆火・木は、13:00～17:00 〔予約必要〕	鈴の森教室(子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みツイッター相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	11(火)	10:00～16:00 〔予約必要〕	東海税理士会 松阪支部(商工会議所内)(若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357
貿易相談	14(金)	14:30～16:30 〔予約必要〕 ※オンラインでも受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00～15:00 〔予約必要〕	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600
こころの健康相談	21(金)	13:30～15:30 〔予約必要〕	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:15			☎50-0531
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30～17:15	市役所1階 健康福祉総務課 【窓口⑬】(殿町)	健康福祉総務課	☎31-1922



HAPPY BIRTHDAY



1日
生まれ

はしくち ゆうき
橋口 侑生ちゃん
〈中林町〉
ゆうきが持ってる輝き
永遠に忘れないでね



2日
生まれ

おのうえ こうま
尾上 功真ちゃん
〈下村町〉
祝一歳♡
生まれてきてくれて
ありがとう♡



6日
生まれ

こばやし ちゆり
小林 千祐梨ちゃん
〈舞出町〉
1歳おめでとう♡
これからの成長が
楽しみ!



7日
生まれ

かたおか みきと
片岡 幹翔ちゃん
〈久米町〉
1歳おめでとう☆
明るく元気に
育ってね!



7日
生まれ

きくやま
菊山 いろはちゃん
〈中林町〉
1歳おめでとう♡
元気に
大きくなあれ



8日
生まれ

なかむら そうすけ
仲村 聡恭ちゃん
〈殿町〉
生まれてきてくれて
ありがとう!
大好きだよ



8日
生まれ

はっとり みなと
服部 湊音ちゃん
〈中林町〉
すくすく
育ってくれて
ありがとう♡



10日
生まれ

かさい よういちろう
笠井 陽一朗ちゃん
〈上川町〉
いつも笑顔を
ありがとう!
元気に育ってね♪



10日
生まれ

もりもと らいむ
森本 徠夢ちゃん
〈飯南町深野〉
1歳おめでとう!
明るく元気に
育ってね♡



11日
生まれ

いわさき いちか
岩崎 一夏ちゃん
〈宮町〉
パパとママの宝物♡
世界でいちばん
大好き♡



13日
生まれ

さわだ すは
澤田 直杷ちゃん
〈嬉野町〉
毎日ニコニコ
ありがとう♡
元気に育ってね!



20日
生まれ

いさやま りつき
諫山 律希ちゃん
〈中央町〉
1歳おめでとう!
いつも癒しを
ありがとう♪



13日
生まれ

つじもと なぎ
辻本 希希ちゃん
〈垣鼻町〉
1歳おめでとう♡
笑顔の希希が
大好きです!



15日
生まれ

おくた なぎさ
奥田 渚沙ちゃん
〈大口町〉
1年♡どんな事が
あっても
一緒にがんばろっ



17日
生まれ

はせがわ こと
長谷川 瑚采ちゃん
〈曽原町〉
1歳おめでとう!
毎日幸せを
ありがとう★



20日
生まれ

なかにし こうよう
中西 虹詠ちゃん
〈大黒田町〉
いっぱい
美味しいものを
一緒に食べようね!



22日
生まれ

てらだ そうし
寺田 宗司ちゃん
〈伊勢寺町〉
1歳おめでとう!
元気に育ってね!



24日
生まれ

はしもと いと
橋本 衣都ちゃん
〈田原町〉
祝1歳♡
生まれてきてくれて
ありがとう!



30日
生まれ

おくた かの
奥田 圭乃ちゃん
〈嬉野中川新町四丁目〉
いっぱい食べて
いっぱい遊ぼう



8月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

7月1日(土)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係

【締切日必着】