

ふれんず  
松阪市西之庄町  
150 番地  
TEL 26-3787

森のくまさん  
松阪市阪内町  
197 番地  
TEL 36-0253

げんきっこ  
松阪市小津町  
577 番地 3  
TEL 56-7974

かんがるー  
松阪市飯南町  
横野 885 番地  
TEL32-8111

やまっこ  
松阪市飯高町  
宮前 112 番地  
TEL46-0056



## 子育て支援センターだより

令和5年6月号



あじさいの花が色とりどりに咲き、梅雨の訪れを感じる季節となりました。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら、笑顔いっぱい過ごしていきたいですね。6月もいろいろな行事を計画しています。遊びに来てください。

### 子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00 ・ 13:00~16:00 (ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いいたします。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けております。また、電話でも受け付けができる行事もあります。

詳しくは、行事・行事予定の予約方法の欄をご覧ください。各センターへお問い合わせください。

※来館予約の必要な行事の日の午前中は、行事に参加される方だけの利用となります。

行事に参加されない方は利用していただくことができません。子育て支援センターだよりまたはホームページで行事予定を確認していただきますよう、お願いいたします。



#### にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～

日時：6月13日(火)10:00~11:30

場所：射和地区市民センター

申し込み・問い合わせ 29-2002

#### はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～

日時：6月2日(金)10:00~11:30

場所：櫛田地区市民センター

申し込み・問い合わせ 28-2675

#### こんにちは赤ちゃん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の1歳6ヶ月までのお子さんと保護者のみなさん～

日時：6月14日(水)10:00~11:00

場所：ハートフルみくも保健福祉センター

問い合わせ：48-3812(嬉野保健センター)

#### 親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～

日時：6月22日(木)10:30~11:30

場所：中川新町地域交流センター

申し込み・問い合わせ 48-3010



## 6月の行事予定

6月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1	木					
2	金	出張ひろば(榎田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん		榎田地区市民センター (28-2675)に事前申し込み
		かんがるー	10:00~11:00	キーホルダーを作ろう	来館	10組 5月19日(金)から
3	土					
4	日	げんきっこ・ふれんず合同企画 (子ども支援研究センター)	10:30~11:30	松工吹奏楽部がやってくるよ (松阪工業高校吹奏楽部)	来館	各センター 15組 5月17日(水)から
5	月					
6	火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて		
7	水	ふれんず	10:00~11:00	ベビーマッサージ1 (南 香菜さん)	来館	10組 5月24日(水)から 詳しくは♥参照
		森のくまさん	10:00~11:30	リトミック(小倉明美さん)	来館	10組 5月24日(水)から
8	木	げんきっこ	10:00~10:40	フラワーアレンジメント (西川由季さん)	来館	各枠5組 5月25日(木)から (材料費500円)
			11:00~11:40			
9	金					
10	土	合同企画 (健康センターはるる)	10:30~11:30	このゆびとまれパート1 『小さなにじいろコンサート』	来館	30組程度 5月10日(水)から
11	日					
12	月	かんがるー	10:00~11:00	はるくまさんとあそぼう	来館	15組 5月29日(月)から
		ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ		満1歳までのお子さん対象
13	火	出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム		射和地区市民センター (29-2002)に事前申し込み
		やまっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談		10組 持ち物は★参照
14	水	出張ひろば (ハートフルみくも)	10:00~11:00	こんにちは赤ちゃん		予約は必要ありません 問い合わせは畑野保健センター (48-3812)
		ふれんず	10:00~11:00	ベビーマッサージ2		ベビーマッサージ1の参加者のみ
15	木	げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん		
		やまっこ	10:00~11:00	飯高リフレッシュ・ママ		事前申し込み
16	金	ふれんず	10:00~11:00	羊毛フェルトでガーランドを作ろう	来館	10組 6月2日(金)から 材料費500円
17	土					
18	日					
19	月					
20	火	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組 6月1日(木)から
		かんがるー	10:30~11:00	「ぐりとぐら」絵本の会		
21	水	ふれんず	10:00~11:00	ベビーマッサージ3		ベビーマッサージ1の参加者のみ
22	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会		中川新町地域交流センター (48-3010)に事前申し込み
23	金	げんきっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組 6月14日(水)から 持ち物は★参照
24	土	げんきっこ	10:30~12:00	子どもの食事Q&A		
25	日					
26	月					
27	火	かんがるー	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組 6月19日(月)から 持ち物は★参照
		森のくまさん	10:00~11:30	森くまさんであそぼう	電話・来館	8組 締め切り6月9日(金)
		ふれんず	11:30~12:00	おたんじょう会		
28	水	ふれんず	10:00~11:00	ベビーマッサージ4		ベビーマッサージ1の参加者のみ
29	木					
30	金					

### ★乳幼児健康相談の持ち物…タオル又はバスタオル、母子手帳

内容…保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は中止や変更になる事があります。詳しくは、各センターにお問い合わせください。

♥ふれんずのベビーマッサージは1回目に申し込みをされた方が6回通して参加する行事です。

対象は生後2か月から7か月までのお子さんと保護者の方になります。

子育て支援センターげんきっこ 6月カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



### お知らせ

げんきっこ・・・6月4日(日)、10日(土)は館外行事の為、  
午後の開館は2時00分からになります。





## 7月の行事予定

7月	センター名	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係	
1	土						
2	日						
3	月	かんがるー	10:00~11:00	七夕飾りを作ろう	来館	15組程度	6月19日(金)から
4	火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
5	水	ふれんず	10:00~11:00	ベビーマッサージ5			ベビーマッサージ1の参加者のみ
		森のくまさん	10:00~11:00	水遊びの玩具を作ってあそぼう	来館	15組	6月21日(水)から
6	木	ふれんず	10:00~11:00	親子ピクス(保田いづみさん)	来館	20組程度	6月22日(木)から
7	金	げんきっこ	10:00~11:00	水遊びの玩具を作ってあそぼう	来館	15組程度	6月23日(金)から
8	土	げんきっこ	10:30~12:00	からだのお悩み改善講座	電話・来館		6月28日(水)から
9	日						
10	月	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			満1歳までのお子さん対象
11	火	やまっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談		10組	持ち物は★参照
		森のくまさん	10:00~11:30	かのんさんとあそぼう	来館	15組	6月27日(火)から
12	水	出張ひろば (ハートフルみくも)	10:00~11:00	こんにちは赤ちゃん			問い合わせは嬉野保健センター (48-3812)
		ふれんず	10:00~11:00	ベビーマッサージ6			ベビーマッサージ1の参加者のみ
		かんがるー	10:00~11:00	ペットボトルのシャワー作り	来館	15組	6月28日(水)から
		森のくまさん	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月3日(月)から
13	木	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	7月3日(月)から
		げんきっこ	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月5日(水)から
14	金	ふれんず	10:00~11:00	手作りおもちゃを作ろう	来館	15組	6月30日(金)から
15	土						
16	日						
17	月						
18	火	森のくまさん	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組	7月10日(月)から
19	水	森のくまさん	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月10日(月)から
		かんがるー	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月10日(月)から
20	木	やまっこ	10:00~11:00	飯高リフレッシュ・ママの会		10組	事前申し込み
		げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
21	金						
22	土						
23	日	げんきっこ	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月12日(水)から
24	月						
25	火	ふれんず	11:30~12:00	おたんじょう会			
		かんがるー	9:30~11:30	★乳幼児健康相談	電話・来館	20組	7月18日(火)から 持ち物は★参照
		森のくまさん	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月18日(火)から
26	水						
27	木	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	5組	7月3日(月)から
		かんがるー	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月18日(火)から
		げんきっこ	10:00~11:00	水あそび	電話・来館	10組	7月20日(木)から
28	金						
29	土						
30	日						
31	月						

### ★乳幼児健康相談の持ち物…タオル又はバスタオル、母子手帳

内容…保健師、看護師による身体測定、健康相談など。事前に電話または来館にて予約をしてください。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

♥ふれんずのベビーマッサージは1回目に申し込みをされた方が6回通して参加する行事です。

対象は生後2か月から7か月までのお子さんと保護者の方になります。



### 水あそびについて

7月から森のくまさん、げんきっこ、かんがるーで水あそびが始まります。3センターで15回開催する予定です。

詳しくは子育て支援センターだより7月号でお知らせします。

子育て支援センターげんきっこ 7月カレンダー 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



## 子育て支援センター・ルームを紹介します

子育て支援センター・ルームではいろいろなあそびや楽しい行事を行っています。ぜひ、親子で楽しいひと時を過ごしに来てください。

### かんがー

緑豊かな山々やお茶畑に囲まれた自然いっぱいの環境の中、ボールプールで遊んだり、バギーを走らせたり、トランポリンや滑り台などでからだを動かして遊んでいただけます。

絵本も充実していて、毎月第3火曜日は「ぐりとぐら絵本の会」があり、絵本の読み聞かせをしています。

ゆくもいを感じられる木のおもちゃもたくさんありますので、ぜひ遊びに来てください。

### 森のくまさん

みどりがいっぱいの山に囲まれ、近くには坂内川が流れ自然豊かなところ  
です。

砂場遊びや遊具、三輪車やアフリコットカーなど、体を動かして親子で外遊びもできます。四季おりの自然を  
あじわいながら、一緒に子育てを楽し  
みましょう。



### げんきっこ

土曜日・日曜日・祝日も開館しており、休日には家族で利用される方も多く見られます。  
偶数月の第三土曜日には、離乳食や偏食について管理栄養士に相談できる「こどもの食事 Q&A」  
奇数月の第三土曜日には、体の悩みについて理学療法士に相談できる「からだのお悩み改善講座」が  
あります。また、毎月第三木曜日には「三雲おはなしの会かみふうせん」の方に来ていただき、わらべ  
うたやふれあいあそび等を親子で楽しんでいます。ぜひ、あそびに来てください。



### やまっこ

子育て支援センター「やまっこ」は、飯高町にあるやまなみこども園内に併設されています。  
月に一度あそぼう会を開催し、おやこでふれ  
あいあそびなどで楽しんでいます。  
利用者さん同士が、ふれあいながらゆったり  
過ごしていただける場所になっています。  
ぜひ、あそびに来てください。



### ふれんず

第三小学校内ふれあい会館 2 階にありま  
す。小学校の正門を開けてお入りください。

毎月のおそぼう会「あかちゃんあそびま  
しょ」「むすんでひらいて」「おたんじょう会」を行  
っています。季節の歌をうたったり、ふれあい  
遊びをしたりして楽しみます。ぜひお越し  
ください。

近くに駐車場 A と少し離れて専用駐車場  
B があります。

