

🌸 迎春 🌸



旧年中は、宮前まちづくり協議会の活動にご理解、ご協力いただきありがとうございました。本年もよろしくお願い申し上げます。

役員一同

□ 元気応援事業一次審査通過 □

松阪市令和5年度「地域の元気応援事業」に応募しておりました、「おいしい宮前、移住子育て、全力応援事業」が一次審査を通過しました。この事業は、急激に進む地域の少子化を食い止めるため、子育て世代の移住者を募集する窓口となるようなホームページの開設等、1年に3世帯、10年30世帯の子育て世代の移住を目標とした事業です。

1月28日（土）に産業振興センターにて公開プレゼンテーションによる二次審査が行われます。

□ 通学路整備 □

ふるさと応援寄附金の予算にて、12月に花岡神社裏の通学路に面した道路法面の樹木伐採等、通学路の整備を行いました。

明るく、見通しが良くなり、より安心して通行できるようになりました。



□ 公民館文化祭について □

「赤桶ふるさと祭り」は、2月15日（水）～18日（土）の期間で、感染拡大防止のため作品展示を中心に実施予定。開催時間は9時～16時30分（18日のみ15時終了）。芸能発表、ふるまい、投げ餅は実施しません。

「宮前地区文化祭」は、感染拡大防止のため開催を中止します。

□ 飯高幹部交番花壇の花植え □

12月11日（日）飯高幹部交番前の花壇に地域の方（上岡ケイさん、野村ふさのさん、森本つや子さん）がパンジーの花を植えてくださいました。



□ 宮前小学校防災教育 ポスターセッション □

12月15日（木）宮前小学校5年生・6年生が、4年生と地域住民に向けてポスターセッションを行い、11月28日に学んだ防災学習の内容を発表しました。（ポスターセッションとは、研究の成果や取組を1枚のポスターにまとめ、見学者に對面でその内容を伝える発表形式です。）詳細は宮前小学校のホームページに掲載されています。



宮小HP→

👤 活動報告 👤

- 12/14 事務局員・公民館主事合同研修会
- 1/13 トレイルラン試走会会議

📅 主な活動予定 📅

- 1/25 香肌特産品開発委員会
- 1/26 8地区防災研究会
- 1/30 和歌山街道名菓開発会議

◆ レシートキャンペーン報告 ◆



🌀 「飯高駅」グリーンレシートキャンペーン

1/2（月）投函レシート金額 162,000円 でした。1% 1,620円が還元されます。毎月1日はグリーンレシートキャンペーンの日です。投函よろしくお願いします。

🌀 「マックスバリュ粥見店」幸せの黄色いレシートキャンペーン

11/11（金）投函レシート金額 50,000円 でした。1% 500円が還元されます。毎月11日は黄色いレシートキャンペーンの日です。宮前まち協へ投函よろしくお願いします。ご協力ありがとうございました。引き続いてのご協力をよろしくお願いします。



* 飯高幹部交番からのお知らせ *

飯高幹部交番での運転免許証更新受付日は、毎月第1、第3火曜日の午前中のみです。
2月の免許更新受付日は、2/7、2/21（火）の午前中のみです。

また、飯高幹部交番でも運転免許証の返納手続きが出来ます。詳細につきましては 松阪警察署（53-0110）までお問合せ下さい。



裏面もご覧ください！！



宮前公民館からのお知らせ



♪2月の予定♪

スクエアステップ(運動)	2/ 10 (金)	13:00~14:00 《第三包括共催事業》
ひまわりの会(料理)	2/ 20 (月)	10:00~13:00 《第三包括共催事業》
M&フレンズ(大正琴)	2/ 4 (土) 18 (土)	18:00~20:00
絵画サークル	2/ 6 (月) 20 (月)	19:00~21:30
茶道部	2/ 10(金)	19:00~21:00
藤登三会(舞踊)	2/ 2 (木) 16 (木)	19:00~21:00
やままゆの会(手芸)	2/ 2 (木) 16 (木)	19:00~21:30
ゆるり音(楽器演奏)	2/ 2(金)10(金)17(金)	19:00~21:30



☆お申し込みのうえどうぞ参加ください。【宮前公民館 ☎46-1315】

※情勢により変更の可能性がございますのでご了承ください。

お知らせとお願い

松阪市飯高老人福祉センター空調設備改修工事の為、R4年9月16日~R5年1月31日まで新規の会館利用ができない場合があります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力宜しくお願い致します。

赤桶公民館からのお知らせ

手作りの「こんにゃく」ができあがりました

あくの多い芋からえぐみをぬいて古い時代から食材としてだけでなく、薬用としても食べられてきた「こんにゃく」。今ではカロリーが低く、食物繊維が多く含まれた健康食品としても食べられています。

12月27日(火)、こんにゃく作り教室への参加希望があった16人が午前、午後の2回に分かれ灰汁を使つてのこんにゃく作りに挑戦しました。(講師は中里孝子さん)

下滝野の伊達さんからいただいた「そば殻」を12月12日に焼き、焼いてできた灰を利用したの灰汁づくりを19日に行い、また前日の26日にはこんにゃく芋の皮はぎなどをしてもらいました。そんな事前準備のおかげで、当日はスムーズに行うことができました。

同じ芋、同じ灰汁を同じ分量で作っていても、できあがったこんにゃくは形だけでなく、色も少しずつ違い、自分なりのこんにゃくができあがったようです。

家へ持ち帰ってもらったこんにゃく。皆さんはどんな食べ方をされたのでしょうか。

(館長の私は、作ったその日に食べたさしみこんにゃくがおいしかったです。)



☆ 飯高駅からのお知らせ ☆

中日・伊勢新聞の折込チラシについている
お得なクーポンをぜひご利用下さい!

【レストランいいたか】

・冬限定メニュー「冬あかり」

最上級(A5ランク)の松阪牛の炒めもの、鶏肉や地元野菜等の天ぷら(抹茶塩添え)、ふろふき大根ととき味噌かけ、地元産そば粉使用の手打ちそば、里芋サラダ、煮物、温かいおしるこ、白ごはん、香物のセットです。地元産食材を豊富に使った「温かな」メニューです。

毎日数量限定。平日のみ予約可。

提供期間...3/9(木)まで

価格・税込1,490円

提供...11:00~14:00、17:00~18:30 ※水曜日定休



・冬季限定「ぼたん鍋」

毎年好評の「ぼたん鍋(一人鍋)」(1,690円)好評発売中。猪肉と地元産の野菜に、特産品の地味噌「とときみそ」を使用したオリジナルの味付けが好評です。ご飯、小鉢付き。予約も可能です。

提供期間...2/28(火)まで予定

価格・税込1,690円

★「波瀬のぼたん鍋(一人鍋)」(1,700円)も好評発売中! ※小鉢無し



・テイクアウトメニュー2種取扱中(事前予約OK)

提供時間...11:00~18:00 予約 TEL0598-46-1113

①まる得・松阪牛弁当(税込1,180円)

②お持ち帰り弁当(税込み790円)

最上級A5ランクの松阪牛を使った人気の駅弁「松阪牛弁当」。味・ボリューム共に満点です。

月替わりの弁当です。



【飯高茶屋】休日のお知らせ⇒毎週火・水曜

【案内事務所】

・「観光用レンタサイクル」貸出中(1回500円)大人用のみ。レンタル予約不可。

※事情によってレンタルを休止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



行政書士コラム

～ 「おくやみハンドブック」について ～

「門松は冥途の旅の一里塚 めでたくもあり めでたくもなし」は一休禅師の歌ですが、昔は正月が来るたびにひとつ歳をとりましたので、冥途を意識することも多かったと考えられます。さて、今は終活をされる方も増えましたが、身近な方が亡くなると残された方は事務手続きが大変です。松阪市では、死亡届の提出時に「おくやみハンドブック」が渡されます。これを見ればどんな手続きが必要かよくわかりますし、必要な手続きの申請書を一括作成補助して案内してくれます。また、松阪市役所以外で行う手続きも多いので、速やかに行わなければならないこと、少し落ち着いてからすべきことを区分して順番に対応していくことが大切です。

【次回無料相談会】 日時:2月8日(水)13時30分~16時

場所:宮前まちづくり会館内 行政書士 柳瀬勝久(連絡先 090-6577-1372)