

うれし 伝

発行 令和5年4月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎:48-3807)

月日	時間	実施会場
4月12日 (水)	9:10～9:20	合ヶ野集会所
	9:35～9:45	矢下集会所
	10:00～10:10	宮野集会所
	10:25～10:40	中郷分団消防車庫前
	10:55～11:15	エイトタウン公園
	11:30～12:00	豊地農構センター
	13:10～13:25	一志団地中央公園
	13:45～14:00	上野集会所
	14:15～14:35	中原文化センター
14:50～15:10	津屋城集会所	

月日	時間	実施会場
4月14日 (金)	9:00～9:30	さつき苑集会所
	9:50～10:20	中川新町地域交流センター
	10:35～10:45	新屋庄集会所
	11:00～11:15	豊田農村集落センター
	11:30～12:00	嬉野保健センター北駐車場

月日	時間	実施会場
4月19日 (水)	9:00～9:10	嬉野宇気郷出張所

犬の登録と狂犬病予防注射



令和5年度狂犬病予防注射を実施します。都合のよい日時・場所で受けてください。日程が合わない場合は、後日、お近くの動物病院で受けてください。

▼対象：注射・新規登録ともに生後91日以上の子犬

▼料金：注射料金3,400円(1頭)、新規登録3,000円(1頭)

※お釣りの要らないようにご協力をお願いします。

▼持ち物：通知はがき

※松阪市で犬の登録がお済みの方へのみ郵送します。事前に内容をご確認の上、問診票にご記入ください。当日、新規登録をされる場合は不要です。

▼問合せ：嬉野地域振興局 地域住民課 環境生活担当(☎48-3813)

※嬉野宇気郷出張所会場のみ環境課係(☎53-4066)へ

中川新町地域交流センター 交流室を開放しています

中川新町地域交流センターでは、交流室(プレイルーム)を開放しています。小さなお子様向けの絵本やおもちゃをご用意しています。

幼児用トイレ、おむつ交換台、授乳室を完備、出入口も平坦になっているため、ベビーカーでの来館にも便利です。また、月2回ミニお話を開催しています。

▼開放時間：9時～17時

▼休館日：月曜日(休日にあたる場合は翌日)および12月29日～1月3日

(右記以外にも臨時休館とさせていただく場合があります)

※小学生以上のお子様は交流室へ入室できません。

☆嬉野図書館スタッフによるミニお話会

(予約不要)

▼とき：毎月第1・3金曜日

11時～11時15分

▼内容：絵本の読み聞かせ、紙芝居等

※内容は日によって変わります。

▼問合せ：中川新町地域交流センター

(☎48-3010)



子育て世代包括支援 センターからののご案内

《新米ママ教室》〔要予約〕

▼と き…5月17日(水)

13時30分～15時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…生後2～3か月頃の第1子とママ

ママ

▼内容…赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

《子育て教室》

手遊びや親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話をします。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

○ウレッピーキッズ

▼と き…4月25日(火)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…1歳児の親子

○ウレッピーベビー

▼と き…5月9日(火)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…0歳児の親子

▼持ち物…バスタオル



○ハートフルベビー

▼と き…5月10日(水)

10時～11時

▼ところ…ハートフルみくも

保健福祉センター

▼対象…1歳6か月までの乳幼児と保護者

▼持ち物…バスタオル



《乳幼児健康相談》〔要予約〕

▼と き…5月8日(月)

9時30分～11時10分

▼ところ…ハートフルみくも

保健福祉センター

※5月の嬉野保健センター会場はお休みです。

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル
(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)



《離乳食教室 ごっくんコース》

〔要予約〕

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか？

離乳食の進め方について、

・どんなふうに進めていったらいいの？
・どれくらいの軟らかさや、味つけのものを与えたらいいの？

など、お話や調理実演を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。同じくらいの月齢のお子さんもつ方との友達づくりの場にもなっています。お気軽にご参加ください。

▼と き…4月21日(金)

10時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…4月21日の時点で生後4～6か月の乳児と保護者

▼参加費…無料

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

《プレイルーム開放》

以下のとおり、プレイルームを開放しています。親子でぜひ、遊びにきてください！

①嬉野保健センター

▼開放日…

毎週火曜日(8時30分～17時)

※ただし、祝日、年末年始、第1・2・4火曜日10時～11時を除きま

す。

②ハートフルみくも

保健福祉センター

▼開放日…

毎週月～土曜日(8時30分～17時)

※ただし、祝日、年末年始を除きま



▼申込方法

新米ママ教室、乳幼児健康相談(5月8日分)、離乳食教室は、WEB(左記QRコード)または松阪市ホームページから)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター

(☎48・3812)



○新米ママ教室
○乳幼児健康相談
(5月8日分)

○離乳食教室
のお申込みは
こちらから！

**野生鳥獣による森林被害に
お困りの方へ補助金のご案内**

林業振興課では、野生鳥獣による森林被害を未然に防止するために、防護柵等の設置及び修繕に必要な経費の一部を補助します。森林内の苗木植栽地や特用林産物栽培地(原木しいたけ等)に対する防護柵設置・修繕の資材費が交付対象となります。補助額は対象資材経費の2分の1に相当する額で、上限は50,000円となります。

この補助金は、防護柵等の設置または修繕をされる前に申請書等をご提出いただく必要がありますので、詳細につきましては、林業振興課までお問合せください。

▼問合せ:

林業振興課(飯高地域振興局内)
(☎ 46・7124)



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

AFFLECからのお知らせ

○AFFLEC会員を募集しています

うれしのスポーツクラブAFFLEC(アフレック)では、令和5年度の会員を募集しています。グラウンドゴルフ、モルックなどの軽スポーツをはじめ、ウォーキングや太極拳、フィットネス、よさこい、卓球、バドミントン等が楽しめる楽しいクラブです。



受付日時: 火曜日〜土曜日 9時〜17時

対象: 小学生以上

申込方法: 嬉野体育センターにある申込用紙に記入し、料金を添えてお申込みください。詳細はうれしのスポーツクラブAFFLECへお問合せください。

※令和4年度会員の方も更新の手続きが必要になります。

申込・問合せ: NPO法人うれしのスポーツクラブAFFLEC
(☎ 42・5527)



○西徳寺ウォーキング

参加者募集(要予約)

木造十一面観音像を

見に行こう!

と き: 4月18日(火) 13時30分

※雨天中止

集合場所: 嬉野体育センター

行き先: 西徳寺(嬉野川北町)

参加費: 無料

定員: 先着30名

持ち物: タオル、飲み物、ウォーキングポール持参可

申込方法: 4月14日(金)までに嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申込みください。

申込・問合せ: NPO法人うれしのスポーツクラブAFFLEC
(☎ 42・5527)



担い手を募集しています!

「ライフサポート嬉野」は、嬉野地区に居住する65歳以上の一人暮らしの方や、高齢者のみの世帯の方々に、日常生活でのお困り事(ゴミ出しや草刈り、屋内清掃など)を有償ボランティアで行う計画をしています。このような私たちの考えに賛同いただける仲間を募集しています。

・定期会合(毎月20日、嬉野社会福祉センター)に出席いただける方

・ボランティア精神のある方

・自動車免許(絶対条件ではありません)

・その他の資格のある方

大歓迎です!お気軽にお問合せください。

問合せ: ライフサポート嬉野

代表 中北 喜彦
なかきた よしひこ

(090・4798・2963)

松阪北部地域交流

みくも掲示板



ほっとギャラリー

4月の展示



「三雲・阪内川の桜」写真展

寒い冬から暖かい春を迎える季節に、ひと足早く春の訪れを感じていただくこと、三雲・阪内川に咲く桜の写真を3月から展示しております。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

※都合により、内容等を変更する場合があります。

と き: 4月20日(木)まで

8時30分〜17時15分

(土日を除く)

ところ: 三雲地域振興局

問合せ: 三雲地域振興局 地域振興課

(☎ 56・7905)

もっともっと歩こう！

いきいき健康ウォーキング

【要予約】

伊勢湾が望める碧川沿いを歩いて、海辺の野鳥や田園風景を眺めながら、正しい姿勢を意識し、皆で楽しく歩きましよう。雨天時は、室内運動実習にて、運動効果を高める歩き方を学びます。【初心者向け、所要時間40分】

▼と き…5月17日(水)

9時30分～11時30分(受付…9時～)

▼雨天時…9時30分～11時

▼集合場所…ハートフルみくも保健福祉センター芝生広場

▼雨天時…ハートフルみくもスポーツ文化センター

▼対象…市内在住の方

▼内容…三雲碧川コース、4km。運動効果を高める歩き方。

▼講師…平岡 令孝さん(平岡健康開発研究所所長)

▼参加費…無料

▼定員…先着80名 【雨天時】先着60名

▼持ち物…飲み物、帽子、タオル、歩きやすい服装・靴

▼雨天時…室内用の靴

▼申込方法…4月10日(月)～5月15日(月)までにWEB

(左記QRコードから)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

※天候の判断が難しい場合は、当日午前8時以降に左記へお問合せください。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター(☎48-3812)

いきいき健康ウォーキング
のお申込みはこちらから！



子育て支援「ちゅうりっぷの会」

のご案内

【要予約】

嬉野地区民生委員児童委員協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行います。お子さんと一緒に遊びに来てください。

▼と き…5月2日(火) 10時～11時

▼ところ…嬉野保健センタープレイルーム

▼対象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さんと保護者の方

▼内容…季節の歌・親子のふれあい遊び・絵本の読み聞かせ等

▼定員…先着15組

▼申込方法…4月28日(金)までに電話で松阪

市社会福祉協議会嬉野支所へお申込みください。

▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会

嬉野支所(☎42-2718)

▼お願い…当日、発熱や風邪症状などがある

方のご参加はご遠慮ください。0歳の方はバスタオルをお持ちください。



聞いてんか！言うてんか！

第20回 議会報告会

松阪市議会では、常任委員会単位で「第20回議会報告会」を市内4カ所で開催します。5月18日(木)は、嬉野地域振興局で開催します。第2部では「空き家対策について」と題して、市議会議員と対話形式での意見交換を予定していますので、ぜひこの機会に意見交換に参加してください。

▼と き…5月18日(木) 19時～21時

(受付…18時30分～)

▼ところ…嬉野地域振興局(嬉野保健センター) 大会議室

▼内容…

第1部 報告…2月定例会で審議した内容

第2部 意見交換…テーマ「空き家対策

について」

※5月14日(日)、17日(水)、20日(土)にも市内

の別会場で、報告会を開催します。詳しくは、

市ホームページ、広報まつさか4月号、回覧で

ご確認ください。

※手話・託児が必要な場合は、開催日の2週間前

までにご連絡ください。託児室のご利用は、2

歳児から未就学児が対象となります。

▼問合せ…松阪市議会事務局(☎53-4434)

市ホームページ

はこちらから！

