

夢や希望をかなえるために

本居宣長さんの教え

「すべて新なる説を出すは いと大事也」

(たえず自分の頭で考えた新しいことを出してみることがとても重要です。)

自ら問いを見つけ、学んだことを活かし、判断して行動する
中で、新たな考えや価値を創り出すことが大切です。

→ 新たな価値を創造する力・新たな問題を発見し解決できる力



「はじめよりその志を高く大きに立てて
その奥を究めつくさずはやまじ」

(最初から高い目標を立てて、それを解決するまではやめないで固く決意することが大切です。)

理想を実現しようと、高い志をもち、自分の個性や能力を伸ばして、
粘り強く学び、自ら考え、判断し、行動することが大切です。

→ 主体的に判断できる力

「物の心を知るは 世のありさまを知り
人の情に通じるより出ずる也」

(物事の本質を理解するということは、世の中の出来事や人の心をよく知ることから始まります。)

自分の考えを根拠とともにわかりやすく伝え、相手の考えを
理解し考えを広げたり深めたり、相手への思いやりをもち
力を合わせ活動したりすることが大切です。

→ 多様な人々と協働していくことができる力

5つのチャレンジ



【生活習慣を確立する】

わたしたちは、3つの時間(寝る時間・学習する時間・読書
する時間)や、テレビを見たりスマホ・ゲームをしたりする
時間を決めて、規則正しい生活習慣を身に付けます。

【主体的に学ぶ】

わたしたちは、自分で計画を立てて勉強し、学びに向かう力
を身に付けます。



【説明力を伸ばす】

わたしたちは、自分の考えが伝わりやすいように、話したり
書いたりします。

【考えを深める】

わたしたちは、人や本、自然などから学び、自分の考えを広げ
たり深めたりします。



【学んだことを活用する】

わたしたちは、学んだことを、日常生活や他の学習でも
役立て、生活を豊かにしていきます。

夢に向かって Go5チャレンジ!

「本居宣長さんの教え 5つのチャレンジ」から、1年間続けるチャレンジや、1か月間重点的にチャレンジすることを決めて取り組みましょう。毎月5のつく日は、自分が決めたチャレンジをふり返ったり、新たなチャレンジを始めたりする日とします。家族やクラスの人などと一緒にチャレンジするのもいいですね。そして、家族や友だち、先生と自分の成長を語り合しましょう!

チャレンジ1

「生活習慣を確立する」チャレンジには、1年を通して取り組みましょう。

【生活習慣を確立する】



□ 3つの時間を決めて、規則正しい生活習慣を身に付けよう。

寝る時間 平日(:)~(:) 休日(:)~(:)

学習する時間 平日(:)~(:) 休日(:)~(:)

読書する時間 平日(:)~(:) 休日(:)~(:)

□ テレビを見たりスマホ・ゲームをしたりする時間を決めて、規則正しい生活習慣を身に付けよう。

○ 1日 ()分まで

○ 夜 ()時を過ぎたら使わない

○ 食事中・勉強中・入浴中は使用しない ※参考 松阪市教育委員会発行「正しく知ろう使い方 家庭で話そうわが家のルール」

チャレンジ2

チャレンジすることを自分で決めたり、家族で話し合ったりして取り組みましょう。取り組もうと思った月にまる(○)をつけましょう。



【主体的に学ぶ】

□ 自分で計画を立てて勉強し、学びに向かう力を身に付けよう。

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月



【考えを深める】

□ 人や本、自然などから学び、自分の考えを広げたり深めたりしよう。

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

【説明力を伸ばす】

□ 自分の考えが伝わりやすいように、話したり書いたりしよう。

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月



【学んだことを活用する】

□ 学んだことを、日常生活や他の学習でも役立て、生活を豊かにしていこう。

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月



毎月5日はGo 5 チャレンジデー



毎月5のつく日に、チャレンジをふり返りましょう。

「チャレンジ1」と「チャレンジ2」が達成できたら色をぬって、自分のがんばりを確かめましょう。

