

# !Desafio Go5 hacia tus sueños!

De las "Enseñanzas de Motoori Norinaga los 5 Desafios", decidamos un desafio para un año o un desafio para enfocarnos durante un mes y trabajar en el. Los dias con el número 5 del mes, son el dia para recordar los desafios que decidiste o comenzar nuevos desafios (por ejemplo, dias 5, 15, 25) Es una buena idea hacer un desafio a si mismo con su familia o clase. !Y hable sobre su crecimiento con su familia, amigos y maestros!

## Desafio 1

Trabajaremos en el desafio "establecer un estilo de vida" durante todo el año



### [Establecer un estilo de vida]

- Decídete por tres horarios y adquiere un hábito de vida regular.

Horario de sueño: Laborables ( : ) ~ ( : ) Dias festivos ( : ) ~ ( : )

Tiempo para estudiar Dias de la semana ( : ) ~ ( : ) Festivos ( : ) ~ ( : )

Hora de leer Dias de la semana ( : ) ~ ( : ) Festivos ( : ) ~ ( : )

- Decida cuándo mirar televisión o jugar juegos en su teléfono inteligente y adoptar un estilo de vida regular.

Um 1 día ( ) minutos

No lo use después de ( ) horas de la noche

No lo use mientras come/estudia/o se baña

Referencia: Junta de Educación de Matsusaka "Aprendamos cómo usarlo Hablemos en casa sobre nuestras reglas"

## Desafio 2

Decídete a afrontar los retos y habla con tu familia y lucha por ello. Encierra en un círculo (O) el mes en el que quieres

### [Aprender proactivamente]

- Haz un plan, estudia y adquiere la capacidad de aprender.



4月 5月 6月 7月 8月 9月  
10月 11月 12月 1月 2月 3月

### [Ampliar su poder explicativo]

- Hable o escriba para que sus pensamientos puedan transmitirse fácilmente.

4月 5月 6月 7月 8月 9月  
10月 11月 12月 1月 2月 3月



### [Profundizar sus ensamientos]

- Amplíe y profundice su pensamiento aprendiendo de las personas, los libros y la naturaleza.



4月 5月 6月 7月 8月 9月  
10月 11月 12月 1月 2月 3月

### [Usa lo que has aprendido]

- Usa lo que has aprendido en tu vida diaria y en los estudios para enriquecer tu vida.



4月 5月 6月 7月 8月 9月  
10月 11月 12月 1月 2月 3月



El 5 de cada mes es el día del desafio GO 5

Revisa tus retos los días 5, 15 y 25 de cada mes.

Si logras completar el "Desafio 1" y el "Desafio 2", coloréalos para ver cuanto has trabajado.

