

Public Information

MATSUSAKA

# 広報 まつさか

vol. 220

2023 4月号

April



松坂ゆかりの映画監督  
小津安二郎生誕120年



## 令和5年度予算

～ポストコロナへの希望の予算～



撮影場所:松坂城跡(松阪公園)

モデル:加藤ゆうみ(松阪市ブランド大使)



令和6年4月1日採用予定  
【前期募集】

# 松阪市職員募集

応募受付はWEB受付のみとなります。  
(※事務職(障がい者対象)は紙受付も可能です。)

■応募受付期間／4月10日(月)～5月7日(日)

■年齢要件／

- ① 事務職(障がい者対象):  
昭和39年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方
- ② 事務職(システムエンジニア(社会人)):  
昭和39年4月2日～平成8年4月1日に生まれた方
- ③ ①②以外の職種:  
昭和63年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

※全ての職種において、高等学校及び中等教育学校の教育課程を令和6年3月に卒業(修了)見込みの方は除く。

募集職種	採用予定人員
事務職(一般)	13人程度
事務職(障がい者対象)	1人程度
事務職(システムエンジニア(社会人))	1人程度
技術職【電気】	1人程度
技術職【建築】	1人程度
幼稚園教諭・保育士職	6人程度
保健師職	1人程度

●募集要項の入手方法／4月10日以降に  
市ホームページからダウンロード



市ホームページ

■**その他受験資格及び募集職種等**

その他の詳細については、募集要項に掲載しますので、4月10日以降に募集要項をご確認ください。

【問】 職員課 ☎53-4331

## お知らせ

掲載内容は、予告なく変更になる場合があります。また、イベントなどでは、「新しい生活様式」を取り入れた感染防止対策をお願いします。

### 目次

- 02 松阪市職員募集
- 03 燃えるごみの祝日収集を追加  
ゴールデンウィーク期間中の  
ごみ収集・持ち込み
- 04 **特集** 令和5年度予算  
～ポストコロナへの希望の予算～
- 08 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 09 子育て世代のみなさんへ
- 10 **まつさか情報広場**  
10 お知らせ 20 募集  
14 教育・講座 22 催し・イベント
- 23 上下水道に関するお知らせ
- 24 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
- 25 松阪農業公園ベルファーム便り  
文化財センター催し物案内
- 26 **第93回** 高齢者の暮らしを考える
- 27 **市長コラム** デイキャンプ場が完成  
総合運動公園の建設事業が完了しました!  
**CIR** **コソ** シンガポール人とお肉、ベジタリアンについて
- 28 地域の元気応援事業
- 30 **まちのできごと**
- 32 市民の掲示板 **MA-TSU-SA-KA** コミュニティ
- 34 健康講座・健康相談／5月の市民相談
- 36 **HAPPY BIRTHDAY** ～4月で1歳になったよ～



※本紙の掲載内容は令和5年3月16日時点のものです。

# 燃えるごみの祝日収集を追加します

4月から、ごみ収集の平準化を図ることを目的に、これまでの月曜日に加え、火曜日、木曜日、金曜日の祝日(年始を除く)について、燃えるごみの収集を追加します。各地区の収集日については、ごみカレンダーをご確認ください。



## 【令和5年度に追加となる「燃えるごみ」を収集する祝日】

5月4日(木)、5月5日(金)、8月11日(金)、11月3日(金)、11月23日(木)、2月23日(金)(6日間)

※地域集積所の収集業務限定のため、松阪市クリーンセンターへは**資源物のみ**持ち込み可能となりますのでご注意ください。

# ゴールデンウィーク期間中のごみ収集・持ち込み

## ◆ごみの収集

ゴールデンウィーク期間中のごみ収集は、ごみの量や交通事情などによって収集時間が通常と異なる場合があります。ごみは必ず**収集日の当日午前8時まで**に出してください。

地区名		4月			5月					
		28(金)	29(土)・30(日)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)・7(日)	8(月)
本庁管内	A1~A4地区	A2資源 A3・A4プラ容		可燃	A1・A2プラ容 A3ビン		可燃			可燃
	B1~B4地区	可燃		B1・B2プラ容 B3資源	可燃	不燃		可燃		B1・B2プラ容 B4資源
嬉野管内	宇気郷・豊地・ 天花寺西野・豊田	プラ容		可燃			可燃			可燃
	中郷・中原・中川			可燃	プラ容		可燃			可燃
三雲管内	全地区	不燃		可燃	プラ容		可燃			可燃
飯南・ 飯高管内	深野・横野・仁柿・ 川俣・森・波瀬地区	ダンボール 古着		可燃	プラ容		可燃			可燃
	粥見・向粥見・ 有間野・宮前地区	可燃			可燃			可燃		不燃

【問】 本庁管内・・・清掃事業課 ☎53-4470  
 嬉野管内・・・嬉野地域振興局 地域住民課 ☎48-3813  
 飯南管内・・・飯南地域振興局 地域住民課 ☎32-2514  
 三雲管内・・・三雲地域振興局 地域住民課 ☎56-7909  
 飯高管内・・・飯高地域振興局 地域住民課 ☎46-7117

## ◆持ち込み施設

種類	持ち込み施設	持ち込み可能日(5月) ※4月は通常通りです。			
		1(月)・2(火)	3(水)	4(木)~7(日)	8(月)
可燃 不燃 資源	松阪市クリーンセンター(桂瀬町) 【問】 36-0975 ※分別した上で、車から降ろしやすいようにして持ち込みください。 可燃ごみ・不燃ごみを持ち込む場合、 【ごみ処理申込書】が必要です。		○	資源物のみ 持込可能 △	
資源	松阪市リサイクルセンター(町平尾町) 【問】 53-4470 三雲リサイクルセンター(曾原町) 【問】 56-7909 ※問い合わせは、三雲振興局 地域住民課へお願いします。	○	○ △	△	○
埋立	松阪市一般廃棄物最終処分場(上川町) 【問】 28-7710 ※必ず事前連絡をしてください。			休み	

### 【ごみ処理申込書】

申請方法は、「オンラインによる申請」と「用紙による申請」があります。下記QRコード(市ホームページ)をご利用ください。



方法①:オンラインによる申請  
 ※申請フォームより送信後、計量受付で「受付番号」をお伝えください。

方法②:用紙による申請  
 ※設置場所では用紙を入手するか、用紙を印刷後、必要事項をご記入した上で、計量受付に提出してください。

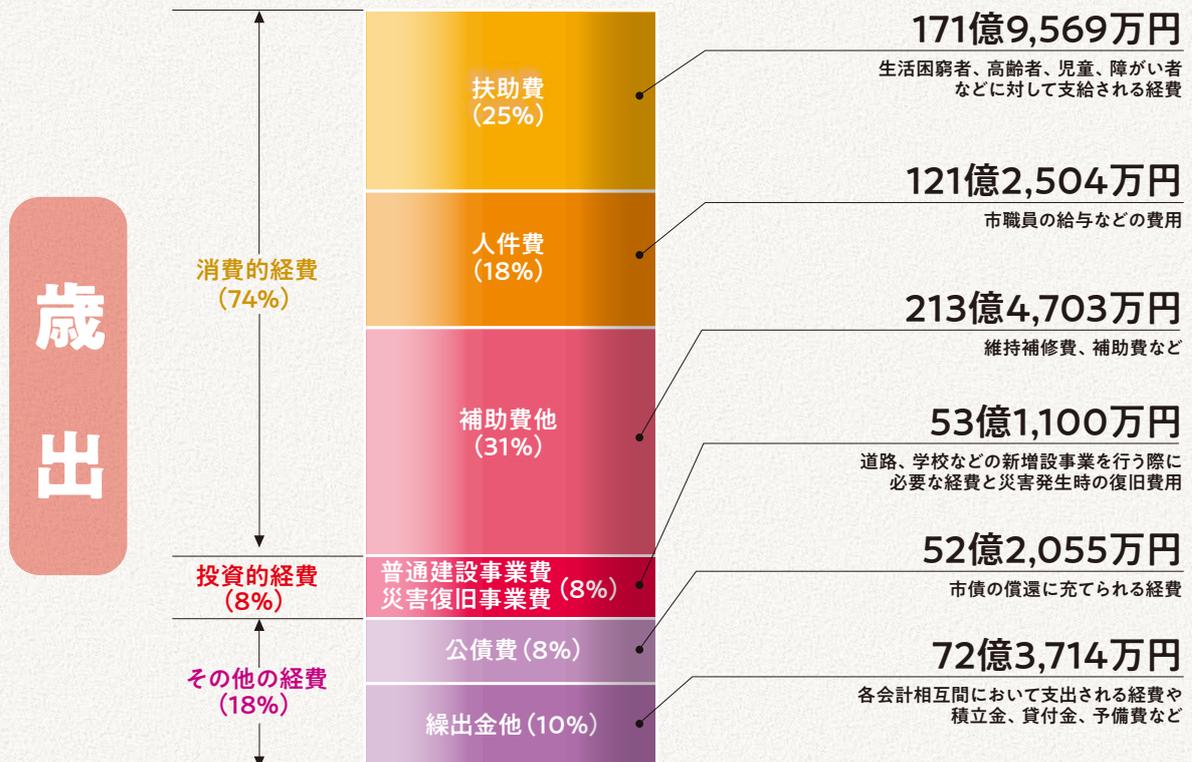
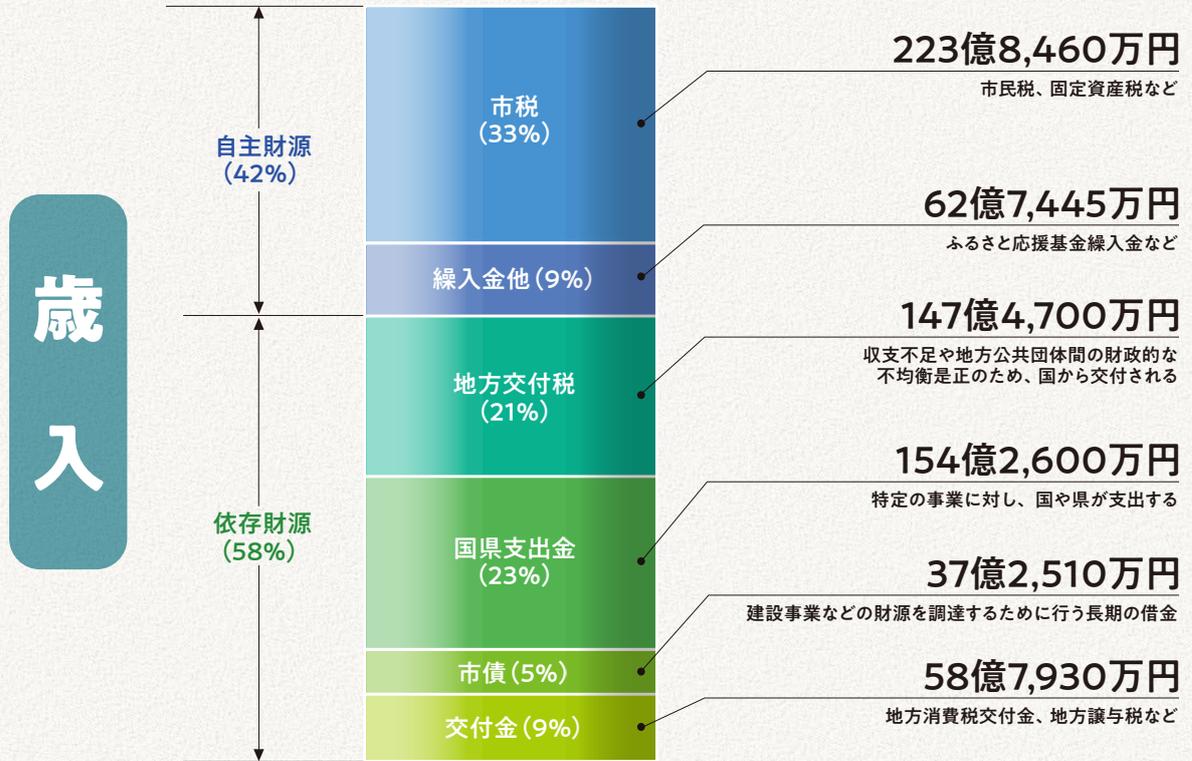
【受付時間】 ○…8:30~12:00、13:00~16:30 △…9:00~12:00、13:00~16:00



# 令和5年度予算

～ポストコロナへの希望の予算～

一般会計当初予算額 **684億3,645万円** (前年比3.3%減)



※市債の短期償還により、市債残高が増えないようにしています。

※本特集では、予算書から1万円未満を調整して掲載しています。また、%表示についても、全体が100%となるように小数点以下の端数で調整しています。

## 特別会計

一般会計とは切り離して特定の事業ごとに管理する予算です。保険税や使用料など特定の収入で事業を実施します。負担と受益の関係が明確になるなどのメリットがあります。

競争事業	239億5,475万円(+41.5%)
国民健康保険事業	166億9,812万円(+2.8%)
介護保険事業	190億4,063万円(+1.2%)
後期高齢者医療事業	41億8,441万円(+3.4%)
住宅新築資金等貸付事業	268万円(-97.1%)

## 企業会計

民間企業と同様、独立採算を基本とする予算です。

水道事業	62億5,120万円(+2.9%)
公共下水道事業	110億9,764万円(+0.3%)
松阪市民病院事業	131億751万円(-4.7%)

(+-は前年度比)

令和5年度予算について  
詳しくは松阪市ホーム  
ページをご覧ください



# 地域と市の新しい形

地域と市の新しい形として、地域や市を含む様々な機関が連携したコミュニティファンドの調査・検討を行う研究会の立ち上げや、新たな地域の活動拠点となるコミュニティセンターの運営が今年度から開始されます。また、過疎地域の働く人材の確保などにも取り組みます。



## コミュニティファンド推進事業 …290万円

市、金融機関、民間企業、住民自治協議会、NPO団体、商工会議所、社会福祉協議会など幅広い構成員によるコミュニティファンド研究会を立ち上げ、松阪市におけるコミュニティファンドの仕組み等について調査・検討を行います。



## 特定地域づくり事業協同組合 設立支援事業…293万円

働く人材が不足している過疎地域の事業所が組合員となり、複数の事業所の雇用を組み合わせ、その事業所へ人材を派遣する「特定地域づくり事業協同組合」を設立し、働く人材や地域の担い手の確保につなげていきます。



## コミュニティセンター推進事業 …1,405万円

地区市民センターや地区公民館などの公共施設を地域が自ら管理運営し、地域の活動拠点として活用するコミュニティセンターづくりを推進しています。今年度は徳和地区コミュニティセンターの運営が開始されます。また、次年度からコミュニティセンター化を目指す2施設について、その施設を管理運営する指定管理者を選定します。



※今後実施する事業についての画像は、イメージ画像となります。

# 子育て一番宣言

子育て世代の皆さんに「松阪市で子育てをしたい」、そして子どもたちには「ここに住み続けたい」と思ってもらえるよう、今年度も子どもたちへの様々な支援に取り組みます。  
また、不登校児童生徒へのサポートや子育て応援に取り組む事業者の推奨なども実施します。



## 子育て施策の充実 ・・・3億597万円

新たな私立保育園・認定こども園の開園や定員を増やすための取り組み、子どもの一時預りの充実、子育てを応援する事業者を認定・表彰する事業など、保育環境の充実や保護者の支援、そして行政だけではなく地域の事業者や店舗などとともに子育て応援に取り組むことで、地域全体として子育てしやすいまちづくりを進めます。



## 母子保健事業 ・・・1億6,409万円

妊娠・出産や子育てに関する悩みなどの相談支援を行う「産前・産後サポート事業」や「伴走型相談支援」の拡充など、妊娠期から出産・子育て期を安心して過ごせるように環境整備を図ります。



## 子育て応援事業者奨励事業 ・・・188万円

市内事業者の子育て応援に関する取り組みを広げていくため、市独自の認定・表彰制度の実施や、厚生労働省が認定する「くるみん認定」の取得を奨励する事業を行います。



## 松っ子チャレンジ応援事業 ・・・5,927万円

不登校児童生徒への適切な支援及び相談体制や学力保障等の取り組みをより充実させ、通信制高校の単位取得のために市内の技能連携校・サポート校に進学するための授業料等を一部給付する事業を実施します。この事業には特につらい思いをしている子どもたちの社会的自立に役立ててほしいとのご意向であったご寄附を財源の一部としています。



※今後実施する事業についての画像は、イメージ画像となります。

# 地域の活性化



ポストコロナ(コロナ禍後)を見据えたイベントやキャンペーンの実施など、観光・文化・産業等の様々な面から地域活性化に取り組みます。また、今年(令和5年)は三井越後屋創業350年、映画監督「小津安二郎」の生誕120年・没後60年となる節目の年です。全国に向けた情報発信や記念事業などにも取り組みます。

## 産業用地整備事業・・・880万円

地域の雇用や税収の確保につながる企業の誘致に積極的に取り組んでいます。近年、企業の進出が続き、市内で分譲可能な産業用地が残り少なくなっているため、新たな産業用地の整備を行います。



## ポストコロナ観光促進事業・・・4,526万円

年間を通して、松阪の魅力を感じていただく、様々なキャンペーンやイベントを実施します。観光の目的地として松阪市を選んでもらうことで、市内での宿泊・飲食を促し、観光消費額の増加につなげます。



## 三井高利生誕400年・三井越後屋創業350年記念事業・・・1,874万円

令和5年は三井越後屋創業350年を迎える年です。これを記念して、三井高利にゆかりのある文化遺産を磨き上げ、その功績を顕彰するとともに、三井家発祥地公開や記念講演会、日本橋三越本店との連携事業などを実施します。



## 小津安二郎顕彰事業・・・1,351万円

令和5年は映画監督「小津安二郎」生誕120年・没後60年となる節目の年です。小津安二郎に関する様々なイベントなどを実施するとともに、全国に向けて情報発信を行い、観光振興や地域経済の活性化につなげます。



## みえ松阪マラソン事業・・・9,848万円

三重県唯一のフルマラソン大会「みえ松阪マラソン2023」を12月17日(日)に開催します。昨年開催された第1回大会では、全国各地から約8,000人のランナーが終結しました。第1回大会以上のおもてなしにより、全国からお越しいただくランナーに松阪の魅力を伝えていきます。



※今後実施する事業についての画像は、イメージ画像となります。



# 新型コロナワクチン接種のお知らせ



## 令和5年度の新型コロナワクチン接種

令和5年度も引き続き自己負担なしで新型コロナワクチンの接種が受けられます。

- 「令和4年秋開始接種」接種対象の方は、5月7日までに1人1回オミクロン株対応2価ワクチンを接種できます。
- 「令和5年春開始接種」接種対象の方は、5月8日～8月末までに1人1回オミクロン株対応2価ワクチンを接種できます。
- 「令和5年秋開始接種」は追加接種可能な全ての方が対象になります。

初回接種が完了している以下の方		令和4年秋開始接種 令和5年5月7日まで	令和5年春開始接種 5月8日～8月末	令和5年秋開始接種 9月以降
65歳以上の方		○ 接種対象	○ 接種対象	○ 接種対象
12～64歳	基礎疾患を有する方		○ 接種対象	
	医療従事者・高齢者・障がい者施設等従事者		○ 接種対象	
上記以外		✕ 対象外		
5～11歳	基礎疾患を有する方	○ 接種対象	○ 接種済 ✕ オミクロン株対応2価ワクチンを接種した方は対象外	○ 接種対象
	上記以外	○ 接種対象		

12～64歳で「令和5年春開始接種」対象外の方は、次回接種できる時期は9月以降です。接種がまだの方は集団接種会場（松阪ショッピングセンターマーム）で4月23日（日）に接種できるほか、病院やクリニックでも接種できますので、5月7日までにご検討ください。  
※生後6か月以上の方で初回接種がまだ完了していない方に対して、引き続き従来株1価ワクチンでの接種を継続しています。

## 令和5年春開始接種(5月8日～8月末)対象者と接種券発送時期

接種券は「令和4年秋開始接種」を受けた下記対象者に、4月下旬から順次発送します。

※接種券が届き次第、ご予約いただけます。



対象者	前回接種日	接種券発送日	備考
65歳以上の方	令和4年9月～令和5年2月末まで	4月下旬から順次	
5～64歳で基礎疾患を有する方または、医療機関や高齢者・障がい者施設等の従事者 基礎疾患を有する方の範囲 → 	以前にFAXやWEBから申請いただいたことがある方は申請不要です。上記の日程で発送します。今回から対象になった方、5月を過ぎても届かない方は申請してください。		4月10日（月）から申請受付開始 

65歳以上の方でおまかせ予約でオミクロン株対応2価ワクチンを接種された方には、4月中旬に「おまかせ予約通知書」を発送します。

## 小児用(5～11歳)もオミクロン株対応2価ワクチンを接種できます

対象者／初回接種を完了している5～11歳の方

- 接種間隔／前回接種日から3か月以上経過後に接種可能

区分	会場	開催日	予約方法
集団接種会場	松阪ショッピングセンターマーム	4月23日（日）午前	WEB・コールセンター
小児特設会場	松阪中央総合病院	詳細はWEB・コールセンターにてご確認ください	
	済生会明和病院		
病院やクリニック	各医療機関にお問い合わせください。		

※最新情報や接種可能な病院やクリニックについては市ホームページでお知らせします。

※この内容は3月16日（木）時点の情報となるため、大きく変更する場合があります。

市ホームページ



新型コロナワクチン接種に関する  
お問い合わせは  
下記コールセンターへお願いします。

 0120-53-5670

月曜～金曜日 / 午前9時～午後8時（祝日を除く）  
日曜日 / 午前9時～午後5時



仕事や家事で忙しく、ゆっくり広報を読む時間がない

# 子育て世代のみなさんへ

子育て世代の方もこれだけは要チェック!という記事をまとめました。



子育て情報  
サイト

## 予防接種を受けましょう!

子どもは発育と共に外出の機会や、他の人と接触する機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。予防接種に対する正しい理解の下で、お子さんの健康にお役立てください。

### 定期予防接種(A類)について

予防接種法によって対象の病気や対象者及び接種期間が定められたものをいいます。

- 料金/無料(接種期間を過ぎると有料になります。)
  - 定期予防接種(A類)の種類/ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)、BCG、MR(麻しん・風しん)、水痘、日本脳炎、二種混合(ジフテリア・破傷風)、HPV(子宮頸がん)
- 予防接種実施医療機関についてはQRコードまたは市ホームページをご確認ください。



松阪市 子どもの予防接種

検索

### 風しんの追加的対策事業について

風しんは感染力が強く、妊娠初期の妊婦が感染すると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障がいが出る)になる可能性があります。下記の対象の方に再度風しんの追加的対策としてクーポンの送付を行います。クーポン券をお使いいただくことにより、無料で風しん抗体検査と、その結果により予防接種が受けられます。

- 対象/昭和37年4月2日~昭和54年4月1日までの間に生まれた男性(クーポン券未使用の方)
- ※クーポン券は4月末頃発送予定です。
- クーポン券をお持ちでない方はQRコードまたは市ホームページから申請できます。



松阪市 風しんの追加的対策

検索

※事業所健診の機会に抗体検査が受診できることがあります。詳細については、勤務先(事業所健診担当の方)にお問い合わせください。

## 4月1日からの変更点

### 四種混合ワクチンの接種開始月齢が2か月に!

四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)ワクチンの初回接種は生後3か月からでしたが、4月1日より生後2か月から接種できるようになりました。かかりつけの先生にご相談のうえ、予約して接種をすすめてください。

### HPVワクチン定期接種に9価HPVワクチンが追加!

4月1日から、9価HPVワクチンを定期接種として接種することが可能になりました。詳細についてはQRコードまたは市ホームページからご確認ください。

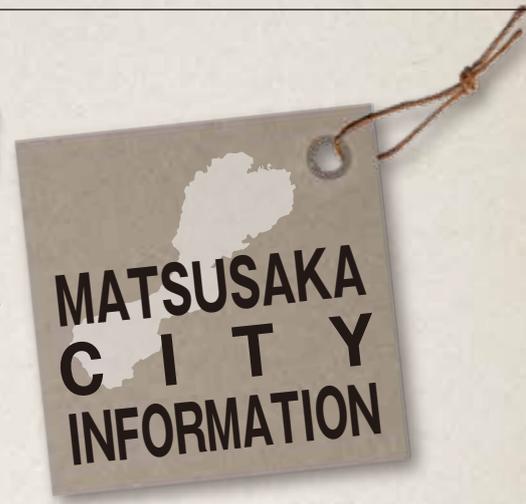
松阪市 HPVワクチン

検索



【問】健康づくり課 ☎20-8087

# まつさか情報広場



各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分（平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日）】にお願いします。

人口と世帯数(令和5年2月1日現在)		※( )内は前月比	
人口	158,769人(-231人)	男	76,442人(-136人)
世帯数	74,253世帯(-57世帯)	女	82,327人(-95人)

## 4月1日に市役所の組織体制が一部変わりました

- 健康づくり課に「母子保健係」を設置し、妊娠期から出産・子育て世帯に対する支援体制の充実を図ります。  
健康センターはるる(健康づくり課) ☎20-8087
  - 建築開発課の「管理係」を廃止し、管理係が担当していた建築審査会や建築着工統計調査に関することなどの業務は、建築開発課審査係や指導防災係に引き継ぎます。  
建築開発課 ☎53-4156
- 【問】 市政改革課 ☎53-4363

## 高等学校・大学入学援助金を給付

- 対象／①～④をすべて満たす方
  - ①令和5年4月に学校教育法第1条に規定する高等学校・大学等に入学した方
  - ②保護者が市内に在住している方
  - ③世帯員全員の令和5年度市県民税が非課税の世帯の方
  - ④生活保護法に規定する生業扶助のうち、高等学校等就学費の扶助を受けていない方
  - 給付額／2万円(給付時期は7月末)
  - 必要な物／預金通帳(保護者名義)、令和5年4月に入学したことがわかるもの(生徒手帳の写し、在学証明書等)
  - 申請方法／入学後、6月30日(金)までにオンラインフォームから申請、または学校教育課・各教育事務所で申請してください。
- 【問】 学校教育課 ☎53-4389



申請フォーム



## 松阪市脱炭素化住宅等促進補助金を開始

令和5年度から住宅の脱炭素化と災害時のレジリエンス強化のために、高度な省エネ住宅を購入する方や蓄電池などの設備を設置する方を対象に、その費用の一部を補助する制度を始めます。補助金申請には条件等があるため、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

対象設備等	補助金額
LCCM(ライフ・サイクル・カーボン・マイナス)住宅	20万円
ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)	10万円
家庭用蓄電池・V2H充放電設備・家庭用燃料電池※	各4万円

- ※太陽光発電設備を同時設置の場合は、2万円を加算。
  - 受付開始日／4月3日(月)から
  - 申請方法／申請書(環境課または市ホームページで入手可)に所定の事項を記入し、必要書類を添えて持参または郵送により環境課まで提出してください。
  - ※予算がなくなり次第、受付を終了します。
- 【問】 環境課 ☎53-4425



## 特殊詐欺被害防止用電話機器 (固定電話機等) 購入費用の一部補助

65歳以上の方を対象に、特殊詐欺被害防止を目的に製造された機器の購入費用の一部を補助します。

- 対象／市内在住の65歳以上の方  
(※市税を滞納していない方)
  - 対象機器／悪質な電話による特殊詐欺被害を未然に防ぐことを目的に製造されたものであり、次に該当するものです。
    - ・自動応答録音装置等を有する特殊詐欺被害防止の機能付固定電話機
    - ・固定電話に外部接続可能な自動応答録音機能等を有する装置(単なる留守番電話機能のものは除く。)
- ※補助対象機器は、1世帯につき1台とします。  
※これまでに申請された方は対象外です。  
※付随するサービスの加入や利用に要する費用は対象外です。

- 補助対象金額／  
対象機器の購入費と設置にかかる工事費用の合計額の2分の1(上限額8,000円、100円未満、端数切捨て)

- 必要書類／
    - ①補助金交付申請書(※1)
    - ②購入機器の領収書
    - ③購入された機器の機能が記載されたカタログまたは取扱説明書(写し)
    - ④補助金振込予定通帳の写し
- (※1)①の申請書は、市ホームページからダウンロードできます。地域安全対策課、各振興局地域振興課でも配布しています。

【問】 地域安全対策課 ☎53-4074

この電話は、  
犯罪等被害防止のために  
自動的に録音されます。



## コロナ禍における子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをします。相談は無料です。(※予約制です。)

- とき／4月21日(金)
- 相談時間／午後1時半から  
(1人30分で3人枠です。)
- ところ／こども支援課相談室

【問】 こども支援課 ☎53-4085



## 就学援助費給付の申請は 4月28日(金)まで!

経済的に困りの家庭に、学校で必要な費用の一部を援助します。

- 対象／市立小中学校に就学する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方
  - ①前年の世帯の所得額が教育長の定める基準以内の方
  - ②市民税が非課税世帯、または減免を受けている方
  - ③国民年金保険料の免除、または国民健康保険税の減免を受けている方
  - ④児童扶養手当を受けている方
- 援助内容／学用品費、給食費、修学旅行費など、学校で必要な費用の一部
- 支給時期／7月、12月、2月
- 受付期限／4月28日(金)まで(4月分から支給)

※5月以降に申請した場合は、申請月分からの支給となります。

- 申請方法／預金通帳(保護者名義)を持参し、学校教育課、各教育事務所、またはお子さんの学校で申請手続きをしてください。

※前年度から継続して援助を希望する場合も手続きが必要。

【問】 学校教育課 ☎53-4388

(多気中学校に就学の場合)

多気町教育委員会 ☎38-1121

## 不良な空き家の除却(解体)費用の 一部補助

周辺の住環境に悪影響を及ぼすおそれのある、危険性の高い状態の空き家の除却(解体)費用の一部を補助します。

- 対象／市内の空き家で、市が定める判定基準により「不良空家等」に該当すると判定されたもの(特定空家等を含む)。
- ※老朽化による倒壊、屋根・壁などの建築材の剥落や飛散のおそれなど、危険性の高い状態の空き家が対象
- 対象工事／市ホームページ  
(QRコード)をご覧ください→
- 補助金額／除却(解体)費用の23%  
(上限25万円)



- 受付開始日／4月20日(木)から先着順
- 申込方法／申請書・必要資料を建築開発課へ。申請書は建築開発課にて配布。また、市ホームページからダウンロード可。

※補助金の交付決定を受ける前に解体したものは対象になりません。

※補助金の申し込みについては事前に建築開発課までお問い合わせください。

【問・申】 建築開発課 ☎53-4174

## 聞いてんか!言うてんか!

### ～第20回議会報告会～

2月定例会での予算審議内容などを議員が市民の皆さんに説明し、日ごろの議会活動を報告し、議会に対する意見を伺います。今回も4つの常任委員会に分かれて開催し、第2部では委員会別のテーマで市民の皆さんと意見交換を行います。詳しくは、議会報告会チラシや市ホームページをご覧ください。

担当委員会 所 管	とき	ところ	第2部 意見交換会 テーマ
(環境福祉委員会) 環境・健康・福祉に関すること	5月14日(日) 午後2時～	鎌中地域 交流センター (鎌田中学校内) 多目的ホール (鎌田町)	こどもの 医療に ついて
(総務企画委員会) 防災・企画・消防・ 総務に関すること	5月17日(水) 午後7時～	橋西地区 市民センター 大会議室 (川井町)	防災を 考える
(建設水道委員会) (建設水道委員会) 建設・上下水道に 関すること	5月18日(木) 午後7時～	嬉野地域振興局 大会議室 (嬉野町)	空き家対策 について
(文教経済委員会) 教育・産業・農業に 関すること	5月20日(土) 午後2時～	飯高地域振興局 大会議室 (飯高町宮前)	教えて! 飯高の いいところ

※5月23日(火)からは、議会報告動画のYouTube配信と行政チャンネルで放送をします。

【問】 議会事務局 ☎53-4434



第19回議会報告会の様子

## 物忘れ相談会

- とき／5月19日(金)午前10時～正午
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／専門医師による相談等  
※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
- 定員／3人(要予約)※参加無料
- 申込方法／電話または直接、第二地域包括支援センター(嬉野権現前町)☎42-7255へ。

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

## 国民年金保険料は 4月から月額16,520円に

- 対象／60歳未満の国民年金第1号被保険者もしくは70歳未満の任意加入被保険者の方。

### 《納付方法》

- 現金の方／日本年金機構から4月上旬に納付書が届きます。金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。

※5月1日(月)までに2年分・1年分・6か月分を前納用の納付書で前納すると、割引があります(2年前納の場合は、年金事務所へ納付書発行の申し込みが必要)。

- 口座振替・クレジットカードの方／4月下旬までに口座振替額(クレジット納付額)通知書が届きます。

【問】 松阪年金事務所 ☎51-5115  
保険年金課 ☎53-4044

## 特定都市河川の指定で 流域治水の取組を推進

浸水被害防止対策の推進を図るため、特定都市河川浸水被害対策法に基づき、一級河川雲出川水系の中村川とその支川、赤川、波瀬川の計9河川とそれらの流域が、令和5年3月31日より県内初の特定都市河川・特定都市河川流域に指定されました。この指定により、今後策定予定の流域水害対策計画に基づき、堤防整備や河道掘削などの河川整備を加速させるほか、流域(宇気郷地区、嬉野宇気郷地区、中郷地区、豊地地区、中川地区の一部)では、宅地等以外の土地で1,000㎡以上の雨水浸透阻害行為(土地の締固めや開発などにより雨水を浸み込みにくくする行為)を行う場合、その対策工事などを実施するとともに三重県知事の許可が必要となります。

【問】 中部地方整備局三重河川国道事務所  
☎059-229-2211  
三重県県土整備部河川課 ☎059-224-2682  
建設部建設総務課 ☎53-4142

## 市政バス

### ～バスに乗って市の公共施設を見学しよう～

- 対象／15人～27人のグループ(市内在住・在勤・在学)
- 運行日／希望する日(平日の午前9時～午後4時)

※集合場所へ送迎します。

- 費用／無料(傷害保険料はグループで負担)

- 申込方法／申込フォーム(QRコード)から申請、郵送またはFAXでお申し込みください。

※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

【問・申】 広報広聴課 ☎53-4312



## 出前講座

生活に関する身近な課題について無料で市職員がお話します。

- とき／平日・休日(年末年始を除く)午前9時～午後9時
  - ところ／集会所などグループで確保してください。
  - テーマ／防災・健康・介護・ごみなど(80講座)
  - 対象／10人以上のグループ(市内在住・在勤・在学)
  - 申込方法／申込フォーム(QRコード)から申請、郵送またはFAXでお申し込みください。
- ※申込用紙は市役所、公民館等の公共施設にあります。  
(市ホームページからもダウンロード可)
- 【問・申】 広報広聴課 ☎53-4312



## 国際交流活動を支援

市内の学校や、市内に活動拠点を置く団体が実施する『国際交流事業』に要する費用の一部を補助します。

- 対象事業／
    - ・文化、スポーツ、教育などを通じた国際交流事業
    - ・多文化共生を目的とする事業
    - ・国際社会に貢献するボランティア事業 など
  - 補助額／補助にあたっては、審査基準があります。
    - ・市内の学校など…補助対象経費の1/2(上限10万円)
    - ・市内に活動拠点を置く団体…補助対象経費の1/2(上限30万円)
- ※事業実施の2か月前までに申請してください。詳細については市ホームページでご確認ください。
- 【問・申】 人権・多様性社会課 ☎53-4339

## 店舗等の改装費を補助

商業環境の充実と振興を目的に、店舗等の改装費に要する費用の補助を行っています。利用にあたって、条件がありますので、今後、店舗等の改装をお考えの方は、お問い合わせいただくか市ホームページをご確認下さい。

- 対象／市内全域における店舗改装
- ※予算がなくなり次第終了
- 【問】 商工政策課 ☎53-4361



## 市内で開発事業 (建築・土木工事等)を 計画している皆さん 埋蔵文化財の保護に ご協力をお願いします



市内には約1,500箇所以上の城館跡や集落跡、古墳等の遺跡(埋蔵文化財包蔵地)が分布しています。これらの遺跡は、地域の歴史や成り立ちを知ることのできる市民共有の財産です。市内で開発事業を計画される際には、開発予定地が遺跡に含まれているか事前に文化財センターで確認を行ってください。遺跡の範囲内で開発事業を行う場合は、工事着手60日前までに文化財保護法に基づく発掘届出書の提出や埋蔵文化財保護に関する協議が必要となります。

### 《届出が必要な開発事業の例》

- ①住宅・工場などの建築
- ②宅地造成
- ③太陽光発電設備の設置
- ④農地の床下げ
- ⑤土砂採取など

手続きについては市ホームページをご覧ください。

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374

## 4月2日から利用開始できます。 松阪総合運動公園デイキャンプ場

自然を活かした、バーベキューやキャンプサイトがオープンします。最新情報については市ホームページからご確認ください。



- 利用開始日／4月2日(日)
- 料金／

バーベキューサイト	3,000円/1テーブル
キャンプサイト	小サイト 1,500円/1区画
	中サイト 2,000円/1区画
	大サイト 2,500円/1区画

【問】 土木課 ☎53-4167

## 松阪市税の納付方法が拡大

令和5年度より、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)が新たに地方税共通納税システム(eLTAX)の対象税目となりました。納付書に印字された「地方税統一QRコード(eL-QR)」を利用することで、「地方税お支払サイト」で銀行口座からの納付やクレジットカード納付ができるほか、eL-QR対応のスマホ決済アプリ、全国のeL-QR対応の金融機関からも納付が行えます。ぜひご利用ください。



【問】 収納課 ☎53-4021

## 松阪市のSNS フォローしてね!



**Instagram**  
matsusaka\_official



**Facebook**  
ぎゅうっと松阪



**Twitter**  
@Matsusaka\_city



**YouTube**  
松阪市  
行政チャンネル



教育・講座  
information

はるる健康セミナー 青壮年向け  
コロナ太り解消  
ちょいやせプログラム  
～あなたのダイエットをサポート～



ダイエットをしたいけど、なにかから始めたらいいのかわからない方にお勧めの教室です。体組成計で体脂肪率と筋肉量を測定し、自分の体型判定結果を知りましょう。

- とき／4月25日(火)午前10時～11時半
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／体組成測定と結果の見方の説明、BMIでみる適正体重について、減量のための食事と運動のポイント説明、毎日続けられる簡単な運動実習
- 対象／市内在住の20歳～64歳
- 定員／先着15組(参加費無料)
- 持ち物／飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装、室内シューズ、はるる健康づくりポイントカード
- 申込方法／4月10日(月)～24日(月)にWEBか電話で健康センターはるるへお申し込みください。

【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



ひきこもり出張相談会  
(飯高振興局会場)

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

- 対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
- とき／4月26日(水)午前10時半～午後3時半
- ※ 1人1時間程度
- ところ／飯高振興局(飯高町宮前)
- 定員／3人(要予約)
- 予約方法／4月24日(月)までに電話で健康福祉総務課へ。電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

松阪市 ひきこもり相談窓口 検索



【問・申】 健康福祉総務課 ☎31-1922

ワークセンター松阪の  
貸館時間を変更します

4月からワークセンター松阪の貸館時間を変更します。

	3月まで	4月から
火～金	午前9時～午後9時	午前9時～午後9時
土		午前9時～午後5時
日・祝	午前9時～午後5時	

※休館日:月曜日(ただし、祝日の場合は開館)／年末年始(12月29日～翌1月3日)

【問】 ワークセンター松阪 ☎29-6510

都市計画の変更を行います  
(素案の縦覧)

- とき／4月10日(月)～24日(月)
- ところ／都市計画課窓口(殿町)
- 変更予定内容／「ウッドピア松阪地区」の地区計画の変更



《公聴会》

- とき／5月21日(日)午後2時半～
  - ところ／市ホームページでお知らせします。
  - 意見を述べる事ができる方／都市計画案に係る地域の住民と利害関係者
- ※希望する方は5月8日(月)までに、意見申出書に意見の要旨と利害関係の概要、住所・名前・連絡先を記入し、市長宛てで都市計画課へ提出して下さい。申出書の提出がない場合は、公聴会を中止します。中止の場合、開催日の1週間までに縦覧場所と市ホームページでお知らせします。

【問】 都市計画課 ☎53-4168

## 「次期健康づくり計画ワークショップ」を開催します!



松阪市では、令和6年度よりスタートする第3次松阪市健康づくり計画を策定します。これからの健康づくりについて、一緒に考えてみませんか。

- 時間／午後1時半～3時
- ところ／健康センターはるる(春日町)



	とき	テーマ
第1回	5月10日(水)	自然に健康になれる ～毎日カラダを動かそう!+10～ 講師:森 優太さん(医療法人 松徳会 花の丘病院/松本クリニック 理学療法士)
第2回	5月19日(金)	自然に健康になれる～食の環境づくり～ 講師:駒田 聡子さん (皇學館大学教育学部教育学科 教授)

※第3回は5月～6月に開催を予定しています。

- 対象／市内在住の方
  - 定員／各回先着25人(参加費無料)
  - 内容／講話、ワークショップ
  - 申込方法／4月10日(月)～24日(月)にWEBか電話で健康センターはるるへお申し込みください。
- 【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087

## 緑のカーテン育て方講座

省エネ・地球温暖化対策の一環として、「緑のカーテン」づくりに取り組みましょう。

- とき／4月22日(土) ※各回1時間程度

時間	対象	定員	ところ	参加費
①午前11時～	市内在住 または在勤、 在学の方	各先着 10人	松阪農業公園 ベルファーム (伊勢寺町)	500円 (材料代)
②午後1時15分～				

- 内容／緑のカーテンに適した植物の紹介、カーテンを大きく育てるコツ、苗の病気・害虫対策、種まきの実技など。参加者1人につき、実技で使用するゴーヤの種、培養土1袋、プランター(長さ約60cm・1個)をプレゼントします。

- 講師／森川 茂幸さん(農学博士、三重大学非常勤講師)
- 持ち物／種まき実技に使う手袋など(必要な方のみ)
- 申込方法／4月12日(水)～18日(火)の午前8時半～午後5時の間に電話で環境課へ。

【問・申】 環境課 ☎53-4425



## 危険物取扱者試験 (乙種第4類)予備講習会

- とき／5月9日(火)午前9時～午後5時
- ところ／嬉野生涯学習センター2階大会議室(嬉野町)
- 内容／危険物取扱者試験(乙種第4類)に伴う予備講習会(消防法令、基礎的な物理・化学及び危険物の性質・消火方法について)
- 対象／受講希望者
- 定員／先着40人
- 申込方法／4月5日(水)～5月2日(火)に消防本部予防課へ。

【問・申】 消防本部予防課 ☎25-1412

## リズムエクササイズ ～親子で元気☆子育て世代向け～

親子で触れ合いながらできるストレッチや音楽に合わせた簡単な体操を紹介します。



とき	対象	定員	ところ	申込期間
4月24日(月) 午前10時 ～11時	市内在住の 生後6か月児～ 未就園児の親子	15組 (参加費 無料)	ハートフル みくも保健 福祉センター	4月7日(金) ～21日(金)

- 講師／保田 いくみさん  
(フィットネスクラブAMIYインストラクター)
- 持ち物／水分補給のための飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装
- 申込方法／WEBか電話で嬉野保健センターへお申し込みください。

【問・申】 嬉野保健センター  
☎48-3812



## 普通救命講習会 ～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

- とき／4月16日(日)午前9時～正午
  - ところ／松阪中消防署(川井町)
  - 内容／心肺蘇生法、AED使用法など
  - 定員／先着10人(無料)
  - 募集期間／4月5日(水)～12日(水)
- ※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。
- ※中止の際は、松阪地区広域消防組合ホームページに掲載します。

松阪消防

検索



【問・申】 松阪中消防署 ☎25-1416

## 令和5年度 嬉野公民館生涯学習講座

講座名	とき	内容	講師(敬称略)
全身バランス 体操 8回コース	5月～9月 毎月第1・3水曜日 午前10時半～	バランスディスク を使った 体幹トレーニング	みわた まりえ 宮田 真里枝
アロマ リンパ※ 8回コース	5月～9月 毎月第1・3火曜日 午前10時～	乳腺など女性の ためのリンパ マッサージ	まるやま さえこ 丸山 早枝子
やさしい ヨガ教室※ 8回コース	5月～9月 毎月第2・4水曜日 午前10時～	体をゆっくり ほぐしながらの ヨガ教室	のぞき かずみ 野崎 和美
笑・笑・楽 脳トレ 8回コース	5月～9月 毎月第1・3月曜日 午前10時～	能を活性 しながら笑って トレーニング	なりた いくよ 成田 郁代
英会話講座 18回コース	6月～令和6年3月 毎月第1・3土曜日 午後1時～	みんなと和気 あいあいと楽しく 簡単な英会話	プリースト・ コリン・ ローレンス
パソコンABC 3回コース 超初心者対象	5月12日(金)、 19日(金)、26日(金) 午前10時～ 午後1時～	「今さら聞けない 基礎の基礎」必要 な基礎的な内容を ゆっくり学びます。	しまだ ひろこ 島田 広子

(※) 昨年の受講者は、申込不可

- 定員 / 各講座 15人(申込多数の場合は抽選)  
パソコン講座 12人(申込多数の場合は抽選)

※ 令和4年度に受講されなかった方を優先します。

- 受講料 / 無料(教材費別途)
- ところ / 嬉野公民館(松阪市嬉野町嬉野図書館2F)
- 対象 / 市内在住または在勤の方
- 申込方法 / 4月3日(月)～12日(水)午前9時～午後5時に直接嬉野公民館へ。(電話・郵送・FAX不可・木曜日休館)

【問】 嬉野公民館 ☎48-1811

## 「認知症ってなんだ？」

～認知症サポーター養成講座を受講しませんか～

- とき / 5月15日(月)午後1時半～3時
- ところ / 健康センターはるる(春日町)
- 内容 / 認知症の基本的知識、  
認知症の人への接し方など
- 講師 / 認知症キャラバン・メイト
- 定員 / 25人(要予約) ※参加無料

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099



## 松阪ダンスフェスティバル プレイベント ダンス体験教室

松阪市では、8月26日(土)に「松阪ダンスフェスティバル」の開催を予定しています。そこで、イベントを盛り上げるために、プレイベントとして小中学生の皆さんを対象に、三重高校・松阪工業高校ダンス部による講習会及び発表会を開催します。ダンスをやってみたい方!ダンス経験者の方!どなたでも小中学生の皆さまふるってご参加ください!

- とき / 5月21日(日)午前9時～
- ところ / クラギ文化ホール・子ども支援研究センター 体育室(川井町)
- 講師 / 三重高校ダンス部、松阪工業高校ダンス部
- 募集対象・定員 / 小学生・中学生80人程度
- 申込方法 / 5月8日(月)午後5時までにQRコード先のホームページよりお申し込みいただくか、クラギ文化ホール管理事務所窓口にてお申込みください。



【問】 クラギ文化ホール管理事務所 ☎23-2111

## みんなでやるから続けられる ほぐしヨガ

しっかり呼吸、ゆっくり動かす。呼吸を深くすることで内側から身体をほぐしましょう。お友達と一緒にどうぞ。

- とき / 4月～令和6年3月の第1・3金曜  
午前9時半～10時45分
- ※ 初回は4月21日(金)9時半～10時45分
- ところ / 松阪市三雲公民館(曾原町)
- 講師 / 山本 恵さん
- 対象 / 市内在住、在勤の方
- 定員 / 先着30人
- 参加費 / 4～9月(全10回)5,000円、  
10～3月(全10回)5,000円集金
- 持ち物 / ヨガマット(又はバスタオル)、飲み物、汗拭きタオル、スポーツタオル、運動しやすい服装
- 申込方法 / 4月5日(水)～15日(土)に電話または直接公民館まで(午前8時半～午後5時※日・月曜、祝日休館)

【問・申】 三雲公民館 ☎56-7920

### 広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

**引越**のことなら **地元の当社におまかせ下さい!!**

見積り無料  
小さなものからまるごと一軒

☎0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸  
松阪市松ヶ島町115-2

<http://www.tsutaunyu.jp/>



## さびないカラダづくり講座

元気なカラダを保つために、プロスポーツ選手のトレーナーが高齢者向けの運動を指導します。専門的なトレーニングを、みんなで一緒に体験しましょう。

とき	ところ	内容(2回シリーズ)
①5月12日(金) 午後2時~4時	健康センター はるる (春日町)	体力測定、講話「介護予防のために必要な筋力・体力とは?」、運動実習
②5月26日(金) 午後2時~4時		講話「これからの筋力トレーニング」、運動実習

- 講師／百済 はつえさん (みどりクリニック)
  - 対象／おおむね65歳以上の方  
(今年度初参加で両日参加できる方)
  - 定員／先着25人
  - 持ち物／フェイスタオル、飲み物、運動ができる上靴
  - 申込方法／お電話で高齢者支援課へ。
- 【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099

## 古文書解読講座

講座名	とき	内容	講師(敬称略)
初心者入門コース	5/27、6/24、7/22、8/26、9/23、10/28、11/25、12/23、1/27、2/17(いずれも土曜日) 午後1時半~3時半	古文書の世界に触れ、解読の基礎を学ぶ。	いのうえ たかえ 井上 孝榮
初級コース	5/27、6/24、7/22、8/26、9/23、10/28、11/25、12/23、1/27、2/17(いずれも土曜日) 午前9時半~11時半	簡単な古文書から、ある程度の長文までを解読する。	すずき 鈴木 えりも
中級コース	5/13、6/10、7/8、8/5、9/9、10/14、11/11、12/9、1/13、2/10(いずれも土曜日) 午前9時半~11時半	松阪市内に残された古文書を解読し、その歴史的背景を考える。	かど きよし 門 暉代司

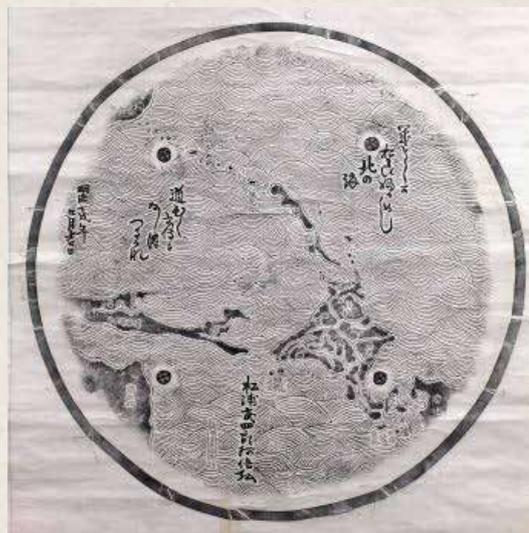
- ところ／松阪公民館  
(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
  - 対象／市内在住または在勤の方
  - 定員／各30人(定員を超えた場合は抽選)
  - 資料代／300円
  - 申込期間／4月11日(火)~21日(金)
  - 申込方法／下記のいずれかの方法でお申込みください。
- ①平日の午前9時~午後5時に、直接または電話で松阪公民館へ。
- ②申込みフォームで  
(<https://logoform.jp/form/TY2e/222248>)から
- 【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091



## 企画展 「武四郎の天神信仰」

武四郎の天神信仰にスポットを当て、武四郎が奉納した鏡の拓本や25か所の天満宮を紹介する双六などを展示することで、晩年の多彩な活動の一端をご紹介します。

- とき／4月7日(金)~6月4日(日)  
午前9時~午後4時半
- ※4月の休館日は3日~6日、10日、17日、24日
- ※4月4日~6日は松浦武四郎誕生地のみ開館
- ところ／松浦武四郎記念館(小野江町)
- 入館料／19歳以上360円、6歳以上18歳以下230円



武四郎が京都の北野天満宮に奉納した直径約1m、重さ約120kgもあるとされる銅鏡の裏側の拓本

## 武四郎講座第176回

- 開催中の企画展にあわせて、武四郎の天神信仰についてわかりやすくお話しします。
- ※講座終了後に展示解説あり(入館料要)
- とき／4月9日(日)午前10時~11時
  - ところ／松浦武四郎記念館(小野江町)
  - 講師／山本 命 (松浦武四郎記念館館長)
  - テーマ／「武四郎の天神信仰」
  - 定員／先着50人(申込不要)
  - 資料代／110円(入館料をお支払いの方は不要)
- 【問・申】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847

## ミニ手話コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ【できる】

軽く曲げた右手の指先を、左胸に当ててから右胸に当てる。(右利きの場合)



手話動画

右のQRコードからYouTubeでもご覧になれます→

検索



【問】 障がい福祉課 ☎53-4059

## 令和5年度 高齢者学級「寿大学」受講者募集



集い、学びあい、生きがいを見つけて、心豊かな生活を送りませんか。

Aコース	Bコース	A・Bコース(一般教養)
月日	月日	学習内容
5/11(木)	5/19(金)	開講式 「そっとやさしく」
6/8(木)	6/16(金)	「値上げラッシュ!の今を乗り切る家計術」
7/13(木)	7/21(金)	「三重のお雑煮～東西食文化の交差点～」
8/3(木)	8/18(金)	「本と出会う、人と出会う楽しみ～健康寿命、延ばします～」
9/7(木)	9/15(金)	「海のなかは妖怪ワールド」
10月未定	10月未定	選択講座(未定)
11/9(木)	11/24(金)	「三重県のお茶の歴史とお茶のおもしろ知識」
12/7(木)	12/15(金)	「みんなで歌おう!なつかしいあの歌 この歌」
1月未定 午後	1月未定 午後	人権講演会
2月未定 午後	2月未定 午後	市政講演会
3月未定 午後	3月未定 午後	閉講式、記念講演

Cコース	Dコース	C・Dコース(歴史)
月日	月日	学習内容
5/18(木)	5/12(金)	開講式 「宮前と『花の生涯』」
6/15(木)	6/9(金)	「宣長と本居家の人々」
7/20(木)	7/14(金)	「秀吉が来た!天下分け目の亀山城」
8/17(木)	8/4(金)	「松阪の豪商 —三井家・長谷川家・小津家から—」
9/14(木)	9/8(金)	「熊野の鉱山郷 紀和」
10月未定	10月未定	選択講座(未定)
11/16(木)	11/10(金)	「松阪周辺の鎌倉仏」
12/14(木)	12/8(金)	「松阪の女性哀史 —東廓と西廓—」
1月未定 午後	1月未定 午後	人権講演会
2月未定 午後	2月未定 午後	市政講演会
3月未定 午後	3月未定 午後	閉講式、記念講演

※日程・内容等変更になる場合があります。

- 学習時間／午前9時半～11時半(1～3月は、午後1時半～3時)
- ところ／松阪公民館(船江町松阪ショッピングセンターマーム2階) ※1～3月は、農業屋コミュニティ文化センター
- 対象／市内在住または在勤の60歳以上の方
- 募集人数／各コース100人(申込者多数の場合は抽選)
- 資料代等／1,000円(開講式にお持ちください)
- 申込期間／4月3日(月)～14日(金)
- 申込方法／下記のいずれかの方法でお申込みください。

- ①平日の午前9時～午後5時に直接松阪公民館へ。
- ②「名前、住所、年齢、電話番号、第1希望及び第2希望のコース名」を明記したハガキ(消印有効)またはFAXで。
- ③申込みフォーム (<https://logoform.jp/form/TY2e/102889>)から。

【問】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093 [郵送]〒515-0812 船江町1392番地3



## ワークセンター松阪 フリーレッスン 介護福祉士が教える やさしい呼吸ヨガ

夏に向けての体質改善!あなたの持つ自然治癒力をあげて行きましょう!

- とき／5月9日(火)～7月11日(火)  
毎週火曜日、午前11時10分～正午【全10回】
- ところ／ワークセンター松阪(上川町)
- 対象／満15歳以上(中学生の受講は不可)  
※市内在住・在勤・在学は問いません。  
※妊娠中や体調のすぐれない方、お子様連れでの受講はご遠慮ください。
- 参加費／1回300円(予約不要)
- 講師／宮本 恵利子さん
- 定員／35人(先着順)
- 持ち物／ヨガマット、水(水分補給用)
- ※ワークセンター松阪で詳細な日程表をお渡しします。  
※運動のできる服装でお越しください。

【問】 ワークセンター松阪 ☎29-6510

## 『世界で一番古い女性が書いた長編小説』 源氏物語を読む

約千年前に紫式部によって書かれた恋愛小説です。わかりやすく説明しますので一緒に楽しく読みましょう。

- とき／4月～令和6年3月まで第2・4金曜の午前10時～11時半  
※初回は4月28日(金)午前10時～11時半
- ところ／三雲・天白公民館(曾原町)
- 対象／市内在住、在勤の方
- 講師／太田美知子さん
- 定員／先着20人
- 持ち物／筆記用具
- 教材費／300円(初回のみ)
- 申込方法／4月15日(土)までに電話、または直接三雲・天白公民館へ。(午前8時半～午後5時、日・月曜、祝日休館)

【問・申】 三雲・天白公民館 ☎56-7920

## ワークセンター松阪 こどもキッチン①

- フライパンで簡単にできる蒸し料理に挑戦します。
- とき／5月14日(日)午前10時～12時
  - ところ／ワークセンター松阪(上川町)
  - 講師／伊藤 美幸さん
  - 対象／満4歳～小学3年生のお子様と保護者1人
  - 募集／10組(2～3人組／申込多数の場合は抽選／最少実施組数5組)
  - 受講料／1,320円(材料代・傷害保険料・消費税等を含みます)
  - 申込方法／4月10日(月)～18日(火)にワークセンター松阪窓口または松阪市勤労者サービスセンターホームページの専用の申込フォームからお申込みください。
- ※窓口受付は、火～金は午前8時半～午後8時半、月土日は午前8時半～午後5時まで。
- 【問】 ワークセンター松阪 ☎29-6510



▲  
松阪市勤労者サービスセンター

## ワークセンター松阪 一日体験講座 サマーシューテン作り

- とき／5月27日(土)午後1時半～3時45分
  - ところ／ワークセンター松阪(上川町)
  - 講師／三宅 純子さん
  - 対象／満15歳以上(ただし中学生の参加は不可)
  - 募集／16人  
(申込多数の場合は抽選／最少実施人数6人)
  - 受講料／1,980円(材料代・箱代・傷害保険料・消費税等を含みます)
  - 申込方法／4月14日(金)～27日(木)にワークセンター松阪窓口または松阪市勤労者サービスセンターホームページの専用の申込フォームからお申込みください。
- ※窓口受付は、火～金は午前8時半～午後8時半、月土日は午前8時半～午後5時まで。
- ※作ったシューテンはお持ち帰りいただけます。
- 【問】 ワークセンター松阪 ☎29-6510



▲  
松阪市勤労者サービスセンター

## 小筆を使った 実用書道講座(基礎)

- 筆の持ち方や運び方、漢字の組み立て方など基礎から一緒に学びませんか。(初めての方向け)
- とき／4月～令和6年3月の第2・4木曜日  
(午前10時～11時半)
  - ※初回は4月27日(木)午前10時～11時半
  - ところ／三雲公民館(曽原町)
  - 対象／市内在住在勤の方
  - 講師／阪江 薫さん
  - 教材費／4月～9月(前期10回5,000円)、10月～3月(後期10回5,000円)  
(半紙代含む、半期ごとで集金します)
  - 持ち物／書道用具  
(筆は小筆を使いますが、筆ペンでも可)
  - 定員／先着10人
  - 申込方法／4月5日(水)～15日(土)までに直接または電話で三雲公民館へ。
  - ※開館時間は午前8時半～午後5時。日、月曜日は休館

## 小筆を使った 実用書道講座(初級～中級)

- 漢字の楷書行書を中心にそれらと調和するかなを習いましょう。季節のご挨拶や年賀状などを筆書きで送りませんか?
- とき／4月～令和6年3月の第1・3木曜日  
(午前10時～11時半)
  - ※初回は4月20日(木)午前10時～11時半
  - ところ／三雲公民館(曽原町)
  - 対象／市内在住在勤の方
  - 講師／阪江 薫さん
  - 教材費／4月～9月(前期10回5,000円)、10月～3月(後期10回5,000円)  
(半紙代含む、半期ごとで集金します)
  - 持ち物／書道用具  
(筆は小筆を使いますが、筆ペンでも可)
  - 定員／先着10人
  - 申込方法／4月5日(水)～15日(土)までに直接または電話で三雲公民館へ。
  - ※開館時間は午前8時半～午後5時。日、月曜日は休館
- 【問・申】 三雲公民館 ☎56-7920

### 広告

# 弁護士法人 心

電話・TV電話  
相談対応

相談料0円(相談・通言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金 以外は初回30分程度)

0120-240-307

平日 9時～21時 受付  
土日祝 9時～18時

(12/21～1/23は除く。大型連休中の休業や臨時休業もご留意ください。詳細は  
↓  
<https://www.kokoro.law>)

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金  
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

交通事故被害賠償額  
後遺障害通正等級  
無料診断サービス

過払い金  
無料診断サービス

遺言書  
無料診断サービス

障害年金  
無料診断サービス

●相談料(相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外)については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ●その他の費用(お問合わせください) ※主たる事務所は豊知東弁護士会所属 ※< >内は各所属弁護士会名です ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和5年2月時点のものです

松阪駅1分

弁護士法人心松阪法律事務所  
(三重弁護士会)

津駅0.5分

弁護士法人心津法律事務所  
(三重弁護士会)

近鉄四日市駅1分

弁護士法人心四日市法律事務所  
(三重弁護士会)

他  
の  
事  
務  
所

松坂屋名古屋店内  
名古屋駅・岐阜駅  
東京駅・大阪駅近く他

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

## まつさかTAIKYOスポーツクラブの会員を募集!

体を動かす楽しさや人との交流、低年齢からの基礎体力づくり、健康増進を図るための、各スポーツ教室の会員を募集します。

- 各種教室／各教室の詳細は、HPをご確認ください。
- ①キッズサッカー ②柔道 ③レスリング ④陸上競技
- ⑤ラグビー ⑥ソフトテニス ⑦アーチェリー ⑧ゴルフ
- ⑨卓球 ⑩ゲートボール ⑪親子ふれあい ⑫バトントワリング
- ⑬日本拳法 ⑭カヌー ⑮ソフトボール

※申込人数が少ない教室は、教室を開催しない場合があります。

※教室開催が中止になる場合があります。

- 年間負担額／年会費+受講料  
(教室により受講料が異なります)



- 申込期間／4月13日(木)から  
平日午前9時～午後5時まで
- 申込方法／申込書と年間負担額を持参の上、まつさかTAIKYOスポーツクラブ事務局へ。申込書はスポーツ課にあります。

【問】 まつさかTAIKYOスポーツクラブ事務局  
(スポーツ課内) ☎22-3277

## 松阪市長選挙の啓発標語を募集



令和5年9月3日執行予定の松阪市長選挙における啓発標語を次のとおり募集します。一人でも多くの有権者の方々に選挙への関心を持ってもらえるよう、皆さんからの作品応募をお待ちしています。

- 応募資格／市内に住所を有する方
- 応募締切／5月12日(金)※郵送の場合は当日消印有効
- 応募方法／郵送、FAX、メール、申込みフォームのいずれかで以下の①～⑤を明記して応募してください。(市ホームページから応募用紙の書式を取得可能)



- ①応募作品(複数可) ②郵便番号・住所 ③氏名・ふりがな ④電話番号 ⑤学校名・学年(学生の方のみ)
- 選考／選挙管理委員会および松阪市明るい選挙推進協議会により最優秀作品1点と優秀作品2点を選出し、賞状と記念品を贈呈します。入賞者には直接通知します。
- ※応募作品の著作権は選挙管理委員会に帰属するものとし、今後の選挙啓発活動で使用します。また、入賞者の氏名等は市ホームページに掲載し、報道発表を行います。

【問・申】 選挙管理委員会事務局  
☎53-4411 FAX 53-4410  
✉senkan@city.matsusaka.mie.jp

【郵送】〒515-8515 松阪市殿町1340番地1



## 農業委員・農地利用最適化推進委員募集

	業務内容	応募資格	任期	人数
農業委員	毎月、農地転用等の申請内容の審査を行う総会への出席など	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進やその他農業委員会の職務を適切に行うことができる方	7月20日～令和8年7月19日(3年間)	19人(※1)
農地利用最適化推進委員	担当地区内の農地利用最適化のための推進活動(農地の調査確認、農地の貸し手や借り手の掘り起こし活動)など	農地等の利用や最適化の推進に熱意や識見を有する方	委嘱の日～令和8年7月19日	36人(※2)

(※1)うち過半数は認定農業者である業務を執行する役員や使用人、農業委員会の所掌に属する事項に関し、利害関係を有しない方1人以上で構成します。青年(50歳未満)、女性の積極的なご応募をお願いします。

(※2)農業委員会が定める36地区域ごとに1人

- 報酬／松阪市委員会の委員等の報酬及び費用弁償に関する条例に基づく
- 選考方法／書類選考(必要に応じて面接を実施)
- 応募方法／市内に住所を有し、農業者、農業者が組織する団体等からの推薦、個人による応募(自薦)で、所定の様式に必要事項を記入し、4月3日(月)～28日(金)までに持参または郵送で農水振興課、農業委員会へ。

※募集要項や応募申込書は農水振興課、農業委員会、北部西部の各農林水産事務所で入手のほか、市ホームページからダウンロードもできます。

【問】 農水振興課 ☎53-4102  
農業委員会 ☎53-4136

## 学校給食調理員募集

- 業務内容／食材の検収、下処理、調理、配膳、食器類の洗浄等、学校給食に関すること
- 勤務時間／午前8時～午後4時15分(休憩45分)
- ※土・日・祝日除く
- 場所／本庁管内小学校・飯南学校給食センター
- 定員／若干名(先着順、調理師免許のない方も可)
- 申込方法／電話、または直接給食管理課へ。
- ※事前に面接を行います。

【問・申】 給食管理課 ☎61-1155

## 「男女共同参画松阪フォーラム」 実行委員募集

男女共同参画について、さまざまな角度から考えるとともに、交流・出会いの場として「松阪フォーラム」を市民の皆さんと協働で開催します。松阪フォーラムの企画・運営にボランティアで携わっていただける実行委員を募集します。

- 対象／年8回程度の会議に出席できる方
- 定員／20人程度
- 期間／6月～令和6年3月
- 申込方法／5月8日(月)までに住所・名前・電話番号を記入し、直接または郵送、FAX、メールで人権・多様性社会課へ。  申込みフォーム

## 男女共同参画情報紙 「ひまわり」制作スタッフ募集

男女共同参画に関する情報や身近な問題についての情報紙「ひまわり」の企画・取材・編集にボランティアで携わっていただける制作スタッフを募集します。

- 対象／年6回程度の会議に出席できる方
- 定員／5人程度
- 期間／6月～令和6年1月
- 申込方法／5月8日(月)までに、情報紙に取り上げてみたい企画等を簡単にまとめ、住所・名前・電話番号を記入し、直接または郵送、FAX、メールで人権・多様性社会課へ。  申込みフォーム

【問・申】 人権・多様性社会課  
☎53-4339 FAX 26-4035  
✉ jinkyo.div@city.matsusaka.mie.jp  
〒515-8515 殿町1340番地1

## 「ウチの逸品」店舗PR動画 出演店舗を募集!

市内店舗の支援を目的に「ウチの逸品」と題した店舗PR動画を制作しています。今回は第8弾として「中華そば」を取り扱う店舗を募集します。

- 応募条件／  
①過去にウチの逸品で紹介されていないこと。  
②市内に本店があり、「中華そば」を取り扱う店舗  
※チェーン店は応募できません。
- 申込方法／専用フォームからお申込みください。
- 申込期限／4月28日(金)まで
- 【問】 広報広聴課 ☎53-4312



ウチの逸品  
申込みページ



ウチの逸品  
動画リンク

## 若者定住住宅の入居者募集

- 募集期間／4月17日(月)～28日(金)
- ※募集期間内に必要書類を提出してください。
- 相談・受付場所／市役所 住宅課(殿町)
- 募集住宅／ 

住宅名	建設年度	所在地	構造	間取り	家賃月額(円)	募集戸数
若者定住住宅12号	H17	飯南町粥見3915番地1	2階建て(戸建て)	3LDK	35,000	1

- 応募資格／市ホームページ(記載のQRコード)からご確認ください。
- 選考方法／応募者の資格審査を行い、公開抽選により入居者を決定します。



- ※入居者が決定しない場合は、随時募集として先着順に受け付けます。
- 入居時期／6月下旬(予定)
- (※1)敷金は家賃月額の3か月分です。
- (※2)ユニットバス、駐車スペースあり。
- (※3)賃貸契約時に、連帯保証人(一定の所得を有する方)が必要です。

## 随時募集している若者定住住宅

住宅名	建設年度	所在地	構造	間取り	家賃月額(円)	募集戸数
若者定住住宅B棟1号	H16	飯南町粥見4544番地	2階建て(アパート形式)	3LDK	31,000	1

## 随時募集している農林業就業者住宅

住宅名	建設年度	所在地	構造	間取り	家賃月額(円)	募集戸数
農林業就業者住宅	H11	飯高町波瀬265番地	2階建て(戸建て)	3LDK	35,000	1

- ※若者定住住宅とは入居資格が異なります。詳しくはホームページをご覧ください。
- 【問】 住宅課 ☎53-4163・4164

## 市内約45,000世帯が視聴可能な 行政チャンネルで CMを放送しませんか?

行政チャンネルでは、市内外を問わずお店やサービスなどをPRする様々な有料映像広告を募集しています。興味のある方はぜひお問い合わせください。

- 広告／1週間15,000円で160回以上放送
- 【問・申】 広報広聴課 ☎53-4312 

## 永遠のスクリーンミュージックⅦ

心に残る映画音楽、テレビで流れる素敵な音楽  
歌とピアノとフルートの演奏でお楽しみください。

- とき／6月10日(土)開演:午後2時、開場:午後1時
- ところ／農業屋コミュニティ文化センター 川井町
- 曲目／「オズの魔法使い」より虹の彼方に、ディズニーメドレーほか
- 入場料／500円(税込・全席自由席)3歳以上有料、2歳以下ひざ上無料
- チケット発売日／4月12日(水)から
- チケット取扱所／  
クラギ文化ホール(☎23-2111火曜休館)、  
嬉野ふるさと会館(☎42-7000月曜休館)、  
村井楽器松阪店(☎21-1030)
- 【問】クラギ文化ホール管理事務所 ☎ 23-2111



## ～もっともっと歩こう!～ いきいき健康ウォーキング (初心者向け、所要時間40分)

海辺の野鳥や田園風景を見ながら楽しく、姿勢を意識して歩きましょう。雨天時は、室内運動実習にて、運動効果を高める歩き方を学びます。

- とき／5月17日(水)午前9時半～11時半(受付:9時～)  
【雨天時】午前9時半～11時
- 集合場所／ハートフルみくも保健福祉センター芝生広場(曾原町)  
【雨天時】ハートフルみくもスポーツ文化センター(曾原町)
- 内容／三雲碧川コース(4km)。運動効果を高める歩き方
- 講師／<sup>ひらおか よしたか</sup>平岡 令孝さん(平岡健康開発研究所所長)
- 対象／市内在住の方
- 定員／先着80人[雨天時]60人(参加費無料)
- 持ち物／飲み物、帽子、タオル、歩きやすい服装・靴、  
[雨天時]室内用の靴
- 申込方法／4月10日(月)～5月15日(月)  
にWEBか電話で嬉野保健センターへ  
お申し込みください。
- 【問・申】 嬉野保健センター ☎48-3812



## 広報まつさかの広告主募集中!!

- 1種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
- 2種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
- 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
- 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。
- お問い合わせ／広報広聴課 ☎53-4312 FAX22-1119

### 広告

## 今月の納期限は 5月1日(月)

## 納付は納期限までに済ませましょう。 固定資産税・都市計画税 (1期)

### 日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口／4月2日(日)  
午前10時～午後4時
- 夜間窓口／5月15日(月)予定  
収納課(殿町)のみでの開設です。  
各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021



# 上下水道に関するお知らせ

## ◆公共下水道供用開始区域について

3月31日から以下の供用を新たに開始しました。(開発地等を含む)

	供用開始区域
本庁管内 (1.7ha)	川井町、郷津町、高町、上川町、駅部田町の各一部
嬉野管内 (0.5ha)	嬉野黒野町、嬉野算所町、嬉野下之庄町、嬉野中川町、嬉野平生町の各一部
三雲管内 (1.8ha)	市場庄町、小津町、五主町の各一部

## ◆排水設備工事について

公共下水道が使える区域になりましたら、速やかに排水設備工事(下水道接続)をお願いします。松阪市公共下水道条例にて、下水道接続の期限が定められています。生活雑排水(台所、風呂、洗面所等)を浄化槽にて排水されている場合、供用開始の日から1年以内が期限となり、また、汲み取りトイレを水洗トイレに改造していただく場合は、供用開始の日から3年以内が期限となります。

### 《排水設備工事(下水道接続)は松阪市の指定工事店で》

排水設備工事の施工、見積りは必ず「松阪市公共下水道排水設備指定工事店」で行って下さい。指定工事店以外での施工は出来ません。内容を確認した上で契約してください。なお、下水道接続には市への申請が必要です。排水設備工事が完了したら、工事が適切に行われたかを確認するために市が検査を行います。

## ◆公共下水道排水設備工事資金融資あっせん制度と水洗化補助金制度

下水道の普及促進を目的に、排水設備工事の融資あっせん制度及び、補助金交付制度を設けています。

- 各制度の共通する要件/市のホームページ(QRコード)よりご覧ください→
- 注意/各制度を利用される方は、事前にその旨を工事店にお伝えください。



## ◆下水道事業受益者負担金について

下水道の供用が開始された土地には1回のみ受益者負担金がかかります。対象となる方には、受益者申告書が届きますのでご記入のうえご返信ください。

## ◆下水道使用料について

排水設備の接続工事が完了し、下水道が使用できるようになると、流した量に応じて下水道使用料を納めていただきます。下水道使用料は原則として水道の使用水量に応じて決められます。水道以外の水を使用した場合は、使用水量を測定できる機器で測定した水量とします。なお一般家庭で測定機器が無い場合は、使用形態を勘案して使用水量を認定します。

## ◆下水道の利用について

下水道の利用にあたっては、管詰まりの原因となる野菜くずやご飯の残り、てんぷら油などの食用廃油、清掃道具、衣類、危険物のガソリン、アルコール等は流さないようにしてください。

### 【問】 供用区域・排水設備工事に関すること

本庁…下水道建設課 ☎53-4121、4132 三雲・嬉野…北部上下水道事務所 ☎56-7906  
下水道使用料・受益者負担金に関すること 上下水道総務課 ☎53-4372、4133



図書館

# 松阪図書館 ☎21-3190

休館日/4月3日(月)、10日(月)、17日(月)、  
24日(月)、28日(金)

### ★こどもの読書週間イベント「図書館ガチャ」★

本を借りたらコインがもらえます。図書館に来てガチャガチャ  
してみてください!

- とき/4月18日(火)~5月12日(金)
- ところ/カウンター前

### ★土曜お話キャラバン

- とき/4月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)  
午後3時~3時半

### ★乳幼児向け おはなしキャラバン

- とき/4月26日(水) 午前11時~11時20分

### ★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」

- とき/4月16日(日) 午後3時~3時20分

※場所はいずれも、1階 読み聞かせ室

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

## 松阪図書館おすすめ本

### 『366日の誕生鳥辞典-世界の美しい鳥-』

小宮 輝之/著 倉内 渚/絵 いろは出版

世界には約1万種類の鳥が生息しているといわ  
れています。そんな鳥たちを季節や記念日に基  
づいて、1年366日、1日1羽ずつ紹介しています。ペ  
ージをめくると、個性豊かで美しい鳥の魅力に  
出会える1冊。ぜひ、ご自身やご家族、お友達  
の誕生鳥を探してみてください。



# 嬉野図書館 ☎48-1800

休館日/4月6日(木)、13日(木)、20日(木)、  
27日(木)、28日(金)

### ★「スタッフ」のミニおはなし会

- とき/4月11日(火)、25日(火) 午前11時~11時15分
- ところ/嬉野保健センター
- とき/4月21日(金) 午前11時~11時15分
- ところ/中川新町地域交流センター

### ★「スタッフ」のおはなし会

- とき/4月23日(日) 午前11時~11時20分
- ところ/嬉野図書館 児童おはなしコーナー

### ★「ひまわり」おはなし会

- とき/4月8日(土) 午後3時~3時15分
- ところ/嬉野図書館 児童おはなしコーナー

### ★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

- とき/4月12日(水) 午前11時~11時15分
- ところ/嬉野図書館 児童おはなしコーナー

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

## 嬉野図書館おすすめ本

### 『はい!こちら子ども記者相談室デス!』

かめおか子ども新聞/著

ヨシタケシンスケ/イラスト 新潮社

京都府亀岡市に子ども記者が記事を書いて、大  
人が読む「かめおか子ども新聞」があります。こ  
ちらは大人たちから寄せられたお悩みを子ども  
が解決する名物コーナーをまとめた一冊です。  
バツサリ切り捨てたり、説得力があったり、子  
どもたちの率直な回答はおもしろく興味深いです。



## マイナンバーカードで図書館の本を借りられるようになります!

マイキーIDを設定したマイナンバーカードと図書館利用カードをお持ちのうえ、窓口にお越しください。

※図書館ではマイナンバーカードの交付・申請やマイキーIDの設定はできません。

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

## 4月の天文教室 星空に親しもう!

- とき/毎週土曜日 午後7時~9時

- ところ/中部台公園内天文台(立野町)

※土曜日が5週ある月の第一土曜日は  
望遠鏡調整日で閉館です。

※雨天・曇天中止(子どもクラブは雨天決行)

※子どもクラブは、必ず保護者同伴で

参加してください。(入会申し込みは天文台へ)

【問】天文教室開催中は天文台 ☎26-2132

開催の有無は三十三銀行アリーナ ☎26-7155



天文教室開催の様子

参加無料

月日	月齢	観望対象
4月1日(土)	10.8	望遠鏡調整日
4月8日(土)	17.8	春の星雲星団 月、金星、火星
4月15日(土)	24.8	春の星雲星団 金星、火星
4月22日(土)	2.3	春の星雲星団 金星、火星
4月29日(土) 子どもクラブ	9.3	春の星雲星団 月、金星、火星
備考		夕方の西空に宵の明星の金星と赤い色をした火星 が輝いています。また、かに座やしし座などの春の星 座が良く見えます。

## 天文 教室



## 松阪競輪場 発売日程

### 本場 開催日

- 開催名 ※本場開催なし
- 開催名 静岡FI
- 開催名 日本選手権GI 平塚
- 開催名 岸和田FI
- 開催名 大垣FI
- 開催名 武雄FI
- 開催名 高松FI
- 開催名 富山FI
- 開催名 函館記念
- 開催名 小田原FI
- 開催名 宇都宮記念
- 開催名 広島Flin玉野
- 開催名 名古屋FI
- 開催名 福井FI
- 開催名 西武園FI
- 開催名 全プロFI 富山
- 開催名 広島Flin玉野
- 開催名 大宮FI 関東カップ

### ナイター 開催日

- 開催名 宇都宮FIルーキーシリーズ
- 開催名 松山FI
- 開催名 佐世保FI
- 開催名 四日市FIルーキーシリーズ
- 開催名 小倉FI
- 開催名 四日市FI
- 開催名 松戸FI
- 開催名 松戸FIルーキーシリーズ
- 開催名 久留米FI
- 開催名 伊東温泉FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】競輪事業課 ☎23-6111

## ■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
4月10日(月)	午後1時半～	★草木染め「ヨモギ」(緑系)	1,430円～	1,230円～	なし
4月11日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人
5月8日(月)	午後1時半～	★草木染め「ノイバラ」 (黄・グレー系)	1,430円～	1,230円～	なし
5月9日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントの容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

## ベルファーム第5回 全国大陶器市

全国の有名産地、窯元のやきものが、ベルファーム芝生広場特設会場に並びます。地元、東海地区の陶器も多数出品予定です。

●とき／4月15日(土)～23日(日)午前10時～午後5時  
(最終日は午後4時まで) ※19日(水)も開催

※入場無料、雨天開催

※天災や悪天候のときは休止、または時間変更の場合があります。

●ところ／園路 陶器市特設会場

●主催／全国大陶器市振興組合(☎0596-59-6572)

## チューリップが見頃を迎えます

25品種、8400球のチューリップがガーデン内各所で順に見頃を迎えます。ベルファーム初植栽の品種も多数。どうぞお楽しみください。

●とき／3月下旬～4月中旬  
(天候により前後します)

4月の休園日 毎週水曜日(19日を除く) 【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

## 文化財センター催し物案内

### ●ギャラリー

▼第20回記念合同水墨画展

●とき／4月8日(土)～16日(日)午前9時～午後5時

※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

▼色と水に魅せられて

●とき／4月20日(木)～23日(日)午前9時～午後5時

※初日は午後2時から、最終日は午後4時まで

▼第11回四五百の森の拓本展

●とき／4月21日(金)～23日(日)午前9時～午後4時

※最終日は午後3時まで

▼嬉洋会展

●とき／4月25日(火)～30日(日)午前9時半～午後5時

※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

▼第10回「小さな絵展」

●とき／4月26日(水)～30日(日)午前9時～午後5時

※最終日は午後4時まで

▼足立徹絵画教室展

●とき／4月29日(土)～30日(日)午前9時半～午後5時

※最終日は午後4時まで

### ●はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼令和5年度 学習支援展示 4月15日(土)から

「大昔のくらし ～縄文・弥生・古墳時代～」【第2展示室】

▼ワークショップ

☆「編布(あんぎん)あみコースター作り」(要予約)

●とき／4月22日(土) 午後1時～午後2時

●ところ／はにわ館ロビー

●定員／15人

●申込期間／4月11日(火)～20日(木)

電話で文化財センターへ

☆ミニ円筒作り(要予約)

●とき／5月1日(月)～3日(水)

①午前10時～11時半

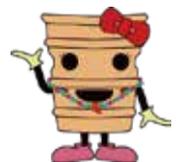
②午後1時半～3時

●ところ／第3ギャラリー

●定員／10人

●申込期間／4月18日(火)～28日(金)

電話で文化財センターへ



●休館日／4月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330



## 住民主体型通所サービスB「新緑会」

介護予防・日常生活支援総合事業の中に、介護予防や自立した日常生活の支援を目的として、市の委託を受けて地域の皆さんが主体となって運営している集いの場「住民主体型通所サービスB」があります。今回は飯南町横野地区で自主的な取り組みを行っている「新緑会」の皆さんにお話を伺いました。

### 新緑会の活動内容は？

週2回、飯南そまびとグラウンドを利用して、ラジオ体操やストレッチなどの介護予防体操とグラウンドゴルフを行っています。会長が健康のために何かしたいなと思いついた近所の人に声をかけたところ興味のある方が集まりました。体操は参加者の中の介護予防いきいきサポーター(※)の方々にも協力してもらいながら、脚・腕など全身を使った運動メニューを参加者全員が考え、毎回違う内容で実施しています。グラウンドゴルフは、もっと上手になりたいと意欲

が湧いてくるので、皆さん楽しんで参加しています。

(※介護予防いきいきサポーターとは、介護予防や健康づくりに取り組み、地域で介護予防の輪を広げている方々です。)

### 今後どのような会にしていきたいですか？

元々あった老人会がなくなったことをきっかけに、令和3年7月にこの会を立ち上げました。やはり地域のつながりは必要だと思えます。このような集いの場を通じて、近所同士でお互いを気にかけてながら、つながりを大事にしていきたいです。

参加者の皆さんが顔見知りということもあって、和気あいあいと活動しています。楽しく活動することが一番だと思いますので、これからも笑い声があがる取り組みを続けていきたいです。80歳代後半の方も熱心に参加していま

すし、歳を重ねても元気に過ごせるように頑張りたいです。興味がある方はぜひ来てください。

### 参加者の声

- 週2回活動を続ける中で、体が軽くなり動きやすくなったように思います。
- 会が休みの日でも、家で体操をするように意識が変わりました。
- 楽しくお話をさせてもらい頭も冴えてきた気がして、身体だけでなく脳の活性化にもつながっていると思います。

## お知らせ

### 物忘れや認知症について 気になる方へ

- 認知症に関する相談先／
- ・かかりつけ医
- ・地域包括支援センター
- ・三重県認知症コールセンター  
(☎059-235-4165)
- ・物忘れ相談会(P12に掲載)





# デイキャンプ場が完成 総合運動公園の建設事業が完了しました！

このたび、松阪市総合運動公園に「デイキャンプ場」と「遊歩道」が完成し、これにより平成28年の都市計画決定から令和5年までの27年の歳月で進めてきた、公園面積52.5ha（東京ドーム約11個分）の総合運動公園建設事業が完了いたしました。



松阪市総合運動公園 多目的グラウンド

長年にわたり、多くの皆さまのご理解とご協力を賜り事業を完了できましたこと、あらためて厚く御礼申し上げます。

さて、新しくできたデイキャンプ場は「手軽に楽しめる」ことをねらいとして、公園内に設置したキャンプサイトやバーベキューサイトで、ご家族・お友達とデイキャンプをお楽しみいただけます。遊歩道には3つのルートがあり、総延長は2.1km、自然豊かな公園内でゆったりとジョギングやウォーキングを楽しみながら展望台からの眺望もご覧いただけます。

その他公園内には、ご存知の方も多々ありますが、全国的にも注目されている国内最大級のスケ-

トパーク（松パー）や、人工芝の「多目的グラウンド」、みえ松阪マラソンのフィニッシュ会場にもなった「芝生広場」、ソフトボールなども楽しめる「多目的広場」などがあり、多くの皆さまのご利用により年間利用者数は約12万人を見込む公園となりました。

建設事業の完了は、いよいよ本格的な公園運営のスタートでもあります。より一層の魅力アップに努め、より多くの皆さまにご利用いただき、そして愛される、そんな松阪市総合運動公園となるよう運営してまいります！

松阪市長  
竹上 真人



CIR  
コラム

## シンガポール人とお肉、ベジタリアンについて

皆さん、こんにちは！ 国際交流員のジェレミーです。「お肉のまち」松阪にきてから、松阪牛や鶏焼き肉など美味しいお肉を堪能しています。ほとんどの日本人はお肉を食べますが、シンガポール人はそうとは限りません。宗教上の理由でヒンドゥー教徒は牛肉を食べないし、多数派の仏教徒も毎月2回、お肉を食べない日があります。近年、健康や環境への配慮からも、ベジタリアンになる人が増えています。そうは言っても、「Wagyu（和牛）」は世界でも人気なので、うまくPRすれば松阪に来る外国人観光客は増えると思います。いろいろな人がいるので、多様なニーズに対応して誰もが安心して楽しめることが大切です。



国際交流員：ジェレミー・アン



市 HP  
「国際交流員のページ」で  
英語版、中国語版も  
閲覧いただけます。

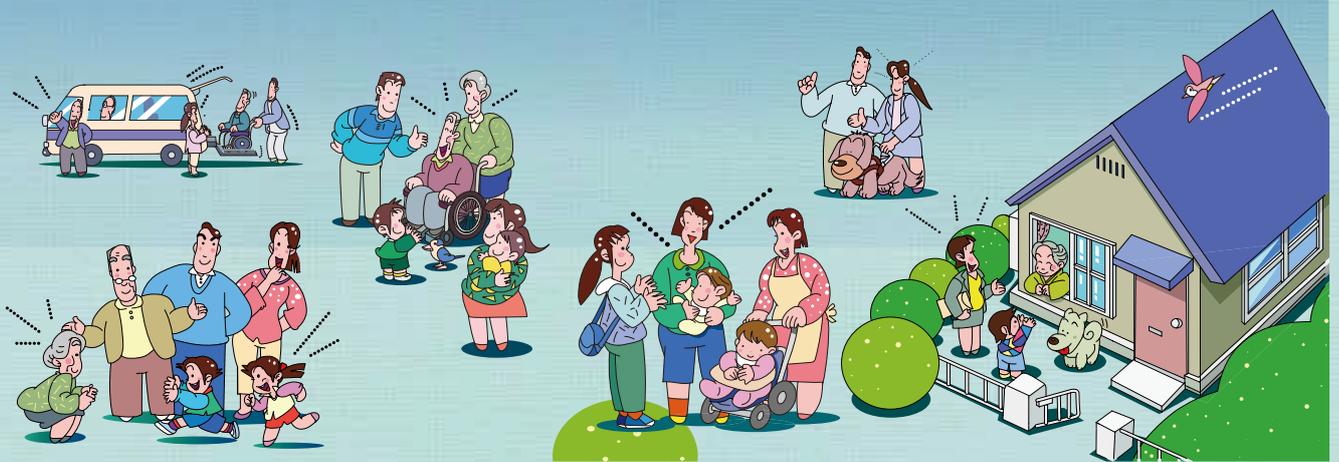
市民・企業・行政が一緒になって地域を盛り上げる！

# 地域の元気応援事業

～令和5年度の採択事業が決定しました～

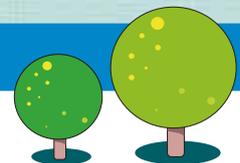
地域の元気応援事業は、住民自治協議会やNPO等の市民活動団体による地域の特性を生かした魅力ある活動を応援する事業です。提案された事業はコンペ式で決定し、活動資金を交付します。

令和5年度の採択事業を決める公開プレゼンテーションを1月28日(土)に産業振興センターで開催し、住民自治協議会が取り組む4事業と市民活動団体が取り組む5事業を採択しました。



## 住民自治協議会 地域力アップ部門

単独の住民自治協議会もしくは複数の住民自治協議会が地域の個性を生かし、地域で協力して取り組む部門です。1事業あたりの交付金加算上限額は20万円です。



住民自治協議会名	事業名	事業概要	地域づくりスポンサー賞
宮前まちづくり協議会	おいない宮前、移住子育て、全力応援事業	宮前で子育てを希望する移住者を、宮前地域が全力で応援します！	株式会社三十三銀行
あざか住民自治協議会	あざかGo!Go!フェスタ	イベントを通じ、世代間のふれあいと地域力の向上をめざします。	—
松尾住民自治協議会	地域ボランティアによる見守り活動事業	見守り隊ボランティア活動します。	松阪新電力株式会社
松ヶ崎住民自治協議会	“隣人の思いやる心と目線” 高齢者世帯の安心を創る!	“向こう三軒両隣”で「声かけ」「ゆるやかな見守り」を実践!	マックスバリュ東海株式会社

### ★地域づくりスポンサー賞とは

企業が地域社会の発展に寄与していただくことを趣旨として、住民自治協議会が行う活動を応援する賞です。住民自治協議会が提案する事業のうち、付加価値のある優れたものに対して、賞が授与されます。賞を受けると、20万円を上限に交付金へ加算され、更なる事業の発展に活用することができます。

## 市民活動サポート部門

NPO等の市民活動団体が団体の特性を生かしつつ主体的に取り組み、地域社会を活性化させる事業の部門です。  
補助金は事業費の10分の9(地域活性コース:上限10万円、地域連携コース:上限15万円)で、補助金の一部は企業の協賛金から賄われます。



### <地域活性コース>

団体名	事業名	事業概要	松阪市またはスポンサー企業
香肌小学校親子山村留学実行委員会	香肌小学校親子山村留学による飯高への移住促進事業	自然豊かで温かい地域の人々に囲まれて子育てができる香肌小学校を全国に発信します!	松阪市
MCA松阪市カヌー協会	三重県一のカヌーゲレンデ香肌峡の宝発掘・魅力発信	カヌースポーツの振興・普及を通じて素晴らしい景観を持つ榎田川の魅力を発信します。	マックスバリュ東海株式会社
松阪ギター音楽協会	あつまれ!全国からジュニア・ギタリスト	小学生~高校生対象の全国クラシックギターコンテストを行います!	松阪市
音楽のアトリエムジカーノ	芸術で人と町を元気に! 「のりながさん音楽会」	本居宣長が文化や芸術を愛したように、歴史ある桜松閣に集い小さな音楽会を開きます。	松阪新電力株式会社
サッカークラブ Re:STA	三重県初!ウォーキングサッカー松阪大会開催!	三重県初!ウォーキングサッカーを開催します!年齢性別関係なくみんなが楽しめます!	松阪市

※地域連携コースの応募はありませんでした。



地域力アップ部門の発表



市民活動サポート部門の発表

【問】 地域づくり連携課 ☎53-4324



2.11 松阪スポーツ人の集い2023 目 目VOL.1597  
 昨年、スポーツの大会で優秀な成績を収めた人を表彰し、その栄誉を称える、松阪スポーツ人の集い2023が開かれました。



表彰式の様子



アンカーを務めた宇留田選手



1日消防長を務めた重盛さと美さん



## 地元就職

### 優良高校生表彰

目 目VOL.1597

2.11

地元企業に就職が内定している成績優秀な高校生を表彰する「地元就職優良高校生表彰式」が商工会議所で行われました。

この日は、松阪市と多気町の高校生31人に田中善彦会頭（たなかよしひこ）から表彰状が贈られました。

田中会頭は、「4月から新しい社会人として、その力を十分に発揮し、各企業で活躍されることを、地元経済界として大いに期待しています。」と高校生に激励の言葉を贈りました。

## 第16回美し国三重

### 市町対抗駅伝

目 目VOL.1599

2.19

県内29市町の代表が襷（たすき）をつなぐ「美し国三重市町対抗駅伝」が津市の県庁前から三重交通グループスポーツの杜（もり）伊勢までのコースで行われました。

この駅伝は、2年連続で中止となりましたが、大会を通し、各市町の交流を深めようと3年ぶりに開かれました。松阪市からは、廣瀬監督率いる代表チームが試合に臨みました。

松阪市は最後まで鈴鹿市とデットヒートを繰り広げ、2時間18分6秒のタイムで準優勝を飾りました。

## 重盛さと美さんが

### 1日消防長

目 目VOL.1600

2.25

アピタ松阪三雲店の駐車場で令和5年春季火災予防啓発キャンペーンが行われました。

この日は、松阪市にゆかりのあるタレントの重盛さと美さんに竹上市長から委嘱状が手渡され、1日消防長を務めました。

1日消防長の重盛さんは、消火器の取り扱いについて説明を受け、消火器を使った初期消火訓練に参加しました。消火訓練の後には、消防職員と一緒に住宅用火災報知機の必要性を説明し、1日消防長として務めていました。

## 動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索

更新日：毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、  のついたものは、上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



3.5 渡り初め式   VOL.1602

県道699号六軒鎌田線の松崎橋(まつさきはし)が完成し、渡り初め式が行われました。



「武四郎鍋」販売ブースの様子

「武四郎鍋」が「いなもん武四郎トークショー」が行われ、河治さんの小説執筆における裏話などを話しました。

また、歴史作家の河治和香さんかわじ わかと松浦武四郎記念館の山本命館長やまもと めいによるトークショーが行われ、河治さんの小説執筆における裏話などを話しました。

## 武四郎まつり

2.26

松浦武四郎の功績を称える「武四郎まつり」が3年ぶりに、松浦武四郎記念館などで開催されました。



VOL.1600



竹上市長へ報告を行う救急救命士

トルコ共和国南東部で発生した地震の支援を行うため、JICA国際緊急援助隊医療チーム1次隊として派遣されていた、救急救命士3人が帰国しました。

この日は、中垣消防司令がモニターを用いながら現地の様子や活動について竹上市長に報告しました。

竹上市長は「無事に帰ってきてくれて嬉しく思っております。今回の体験を他の消防隊員にも伝えていってください。」と労いました。

## 国際緊急援助隊から救急救命士が帰国

3.1



VOL.1601



参拝者の様子

日本最初の厄除観音といわれる岡寺山継松寺で行われる初午大祭は、県内の仏教寺院の祭礼としては最大のお祭りです。厄年を迎えた人など、多くの参拝者が訪れます。

今年も、「厄まわり宝恵駕籠道中行列」は中止になりましたが、中心市街地にたくさんのお客さんが立ち並びました。

露店では、家族連れなど多くの来場者でにぎわいました。

## 初午まつり

3.4

松阪三大まつりの一つ、初午まつりが3月4日・5日に開催されました。



VOL.1601

## 【事業者の皆様】インボイス制度説明会

令和5年10月1日から、インボイス制度が実施されます。事業者の皆様には実施に向けて必要な準備を進めていただくために是非ご参加ください。

とき		内容	定員
4月21日(金) 5月26日(金) 6月23日(金)	第一部 午前10時～11時	インボイス制度の概要、 売手・買手側の注意点、 登録申請の方法等につ いて説明	各30人
	第二部 午後2時～3時	上記説明に加えて、消費 税の基本的な仕組み等 について説明	

●ところ／松阪合同庁舎1階(高町)

●申込／事前予約制

※説明会開催日等の最新情報はホームページを  
ご覧ください。

【問】 松阪税務署 ☎52-3021(代表)  
個人課税第一部門(内線:252)  
法人課税部門(内線:211)



# MA-TSU-SA-KA

## コミュニティ(掲示板)

掲載については  
QRコードから



## 第20回記念 合同水墨画展

●とき／4月8日(土)～16日(日)午前9時～午後5時  
(初日は午後1時より、最終日は午後3時まで)

●ところ／文化財センター(外五曲町)

●内容／・二胡の演奏と即興絵を描く  
・水墨画の体験コーナー(先着20人)  
・会員が描いた色紙絵のプレゼント(抽選)  
※共催 松阪市

【問】 松阪水墨画交流会 石川 ☎42-3439

## 歯のこと何でも電話相談(無料)

入れ歯、インプラント、小児歯科、歯周病など「歯に関する悩み」に歯科医師が相談に応じます。お気軽にお電話ください。

●とき／4月16日(日)午前10時～午後3時

●電話番号／059-225-1071・059-225-8747

●相談担当／歯科医師

【問】 三重県保険医協会 ☎059-225-1071

## 親と子のよい歯のコンクール参加者募集

●対象／令和4年4月1日～令和5年3月31日までに3歳6  
か月児健診を受診された方でよい歯をお持ちの親子  
※かかりつけ歯科医院(松阪地区歯科医師会会員の医院)  
の推薦が必要。

※かかりつけ歯科医院のない方は紹介しますので連絡し  
てください。

●締切／4月14日(金)午後3時

●申込／電話(日・祝日を除く午前10時～午後5時)

【問・申】 松阪地区歯科医師会事務局 ☎26-4803

## 松阪子ども食堂 ～子ども無料・大人100円～

●とき・ところ／

①4月15日(土)昼12時半～午後2時 福社会館(殿町)  
先着39食(予定)

②5月5日(金・祝)午後2時半～4時半 第二公民館(垣鼻町)  
配付数 先着50食(予定)  
第二公民館はテイクアウト

※共にアレルギー対応はしていません。

【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330



## 「フードたすけあいプロジェクト」 のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける  
活動です。

●とき・ところ／①4月15日(土)午前8時半～11時  
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)  
②4月23日(日)午前10時～午後3時  
ぎゅーとら 下村店(下村町)

●内容／家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。  
未開封の食料品で、カップ麺、袋麺、米、レトルト食品、缶詰、瓶詰めなど。  
(石鹸類も可)

※ボランティア募集中

【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局  
☎080-5168-8330



## 不正大麻・けしについて

三重県では「県民参加による不正大麻・けしクリーンアップ運動」として、4月から6月にかけて、法律で栽培や所持が禁止されている大麻やけしの除去活動を行っています。不正けしを見かけたり、鑑別に迷ったときは松阪保健所衛生指導課までご連絡ください。

### 不正けしの特徴

・葉の色はろう質を帯び  
ている白っぽい緑色  
・葉の付け根が茎を抱き  
込んでいる  
・茎や葉の毛が少ない



セティゲルム種



ソムニフェルム種

【問】 三重県松阪保健所保健衛生室衛生指導課  
☎50-0529 FAX 50-0621

## 県営住宅4月定期募集

県営住宅は、4月募集から連帯保証人なしで入居できるようになりました。申込用紙に必要事項を記入し、下記の指定管理者に郵送してください。

●申込期間/4月4日(火)~30日(日)まで  
※詳しくはお問合せいただくか、三重県ホームページをご覧ください。

【問・申】 (指定管理者)三重県南勢地区管理事業共同体  
☎059-222-6400  
〒514-0008 津市上浜町1丁目5-1エトアール津102  
HP <https://www.pref.mie.lg.jp/JUTAKU/HP/35745031344.htm>

## 子ども能楽教室生徒募集 —文化庁事業—

日本の伝統芸能「能楽」の舞を稽古してみませんか。見学歓迎します。

●とき/毎月第2・4土曜日 午後1時半から  
(変更する場合もあり)

●ところ/城南集会所(大黒田町)

●対象/幼・小・中学生

●定員/10人(先着順)

●費用/無料

【問・申】 松阪子ども能楽教室 福田 勝  
☎090-1560-4099

## 会員募集 松阪市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者に就業機会を提供する団体として、知事の認可で設立した公益社団法人です。60歳以上の皆さん。あなたの子カを地域に役立ててみませんか。

〈入会説明会〉

●とき/4月13日(木)午前9時半~

※電話予約をお願いします。

●ところ/シルバー人材センター(久保田町)

●対象/市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人

【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター  
☎26-0523



## 終活相談会(無料)

●とき/4月22日(土)午後1時~4時

●ところ/市民活動センター3階(日野町)

●相談内容/相続登記・遺言・遺品整理・相続税(対策)・墓じまい・不動産処分等

●定員/6人(先着順)

●申込/事前予約をお願いします。

【問・申】 終活サポートみえ(担当:宇野)

☎090-3389-5173

## ソフトテニス愛好者募集

10代~80代の幅広い年齢層の方が楽しんでいます。初心者大歓迎!

●とき/随時

●ところ/阪内川スポーツ公園テニスコート(大足町)

●対象/18歳以上

【問・申】 松阪市ソフトテニス協会 丸山

☎090-2136-1292

## 不登校・保護者のカフェ in松阪

●とき/5月6日(土)午後2時~3時半

※毎月第1土曜日開催

●ところ/福祉会館(殿町)

●対象/不登校児の保護者の方・不登校児を支援されている方

●費用/無料

●申込/予約は必要ありません。ご自由にお越しください。

※ブログ・Instagramをご覧ください。

【問】 不登校・保護者のカフェin松阪

☎090-8438-1828

## 第6回「観光ボランティアガイド養成講座」 参加者募集

心からのおもてなしを大切に、ふるさと「松阪」への愛着と理解を深めていただけるよう、一緒に活動しませんか。

●とき/6月~11月(月2回程度、第1・第3土曜日の午前中)

●ところ/・講義 松阪公民館(船江町)  
・実習 松阪市内

●対象/市内またはその近郊に在住の方

●定員/15人程度(先着順)

●参加費/無料

●申込/松阪駅観光情報センター(京町)で申込書を受け取り、名前・住所・年齢・電話番号をご記入の上、提出してください。

●締切/4月末日

【問】 松阪ガイドボランティア友の会

山田大路 ☎090-2579-6518

森田 ☎090-4864-7765

## 子ども将棋教室募集(無料)

将棋を通して、マナー、礼儀を身につけ棋力と学力の向上が計れます。

●とき/毎月第1・第3土曜日 午後1時~3時

●ところ/松阪公民館

(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2F)

●対象/年長・小学生

●参加費/無料(教材代100円)

【問・申】 松阪子ども将棋サークル

代表:山本 昌美 ☎26-1914

## 遺言の日・遺言相続 無料電話相談会

遺言書の書き方・相続に関する疑問点・相続問題でお困りの内容など遺言と相続に関する問題全般に対応します。

●とき/4月14日(金)午前10時~午後4時

●電話相談/☎059-228-3143

(※相談専用特設電話3回線)

●相談担当/当会高齢者・障害者支援センター  
所属弁護士 9人程度

【問】 三重弁護士会事務局 ☎059-228-2232

HP <http://mieben.info/>

# 親子向けの健康講座

★申し込みは随時、WEB(QRコードかHP健康センターはるる)、各会場へ電話でお願いします。



事業名	5月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	20(土)	9:30～11:50 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の入れ方と妊婦体験、 保健師による赤ちゃんとの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
プレママ教室 (オンライン同時開催)★	17(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	市内在住の妊婦20組	助産師、管理栄養士、歯科衛生士による妊娠、 出産のお話、ママ同士の交流。 持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※オンラインでもご参加可能。	
新米ママ教室★	1(月) 17(水)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる 嬉野保健センター	生後2～3か月の第1子と 母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、 新米ママさん達の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室 ごっくんコース★	12(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児と 保護者20組	離乳食の初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室 もぐもぐコース★	19(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	嬉野保健センター	生後7～12か月の乳児と 保護者10組	離乳食後期以降のお話、調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
ふたごちゃん・ みつごちゃんサロン★	9(火)	10:00～11:30	健康センターはるる	ふたごちゃん・みつごちゃんを 妊娠中、または子育て中 (未就学)の保護者	多胎児のママ同士の交流 多胎児特有の悩みの共有、情報交換	
子育て教室	16(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳児の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ)	
	9(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	0歳児の乳児と保護者		
	16(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳児の幼児と保護者		
	23(火)		嬉野保健センター	1歳児の幼児と保護者		
	10(水)	10:00～11:00	ハートフルみくも 保健福祉センター	1歳6か月までの乳幼児と 保護者		
プレイルーム開放	2(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	10:00～11:00は ちゅうりっぷ会のため利用できません。	
	9(火)				10:00～11:00は 子育て教室実施のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	16(火)				10:00～折り紙で遊ぼう	
	23(火)				10:00～11:00は 子育て教室実施のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	30(火)				自由遊び	
はるる遊ぼうDAY	13(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び	
1歳6か月児健康診査	11(木)、25(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の 前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	18(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		

# 親子向けの健康相談

★申し込みは随時、WEB(QRコードかHP健康センターはるる)、各会場へ電話でお願いします。

事業名	5月	受付時間	会場	対象	内容	申し込み
子ども歯みがき相談★	1(月)、10(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士による ブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
子ども栄養相談★	10(水)、24(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	管理栄養士による個別相談 持ち物:母子健康手帳	
乳幼児健康相談★	10(水)	9:00～11:00	健康センターはるる ※	乳幼児	乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、 バスタオル(乳児のみ)	※ 乳幼児健康相談の 健康センターはるるは 予約不要  随時、電話でかがるーへ (☎32-8111)
	24(水)	9:30～11:10	橋西市民センター			
	8(月)		ハートフルみくも 保健福祉センター			
	23(火)	9:30～10:30	かがるー (飯南ふれあいセンター)			
	9(火)	9:30～10:30	飯言やまっこ (やまなみこども園内)			
オンライン母子健康相談	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦 乳幼児の保護者	自宅からオンラインで妊娠中や 子育てについての相談ができます。	*申し込み= 随時、WEB

# 成人向けの健康相談、献血

事業名	5月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい靴・服装
はるる健康ウォーキング	16(火)	9:00～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後はるる周辺をウォーキングサポーターと実施。 持ち物:飲み物、帽子 ※雨天中止
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	※健康センターはるる ○嬉野保健センター 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ※印の会場は歯科衛生士、栄養管理士による相談も実施 ○印の会場は管理栄養士による相談も実施 ※電話で各会場へ相談時間を予約ください。
献血	最新日程はQRコードからご確認ください			 400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方

# お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名 称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課(飯高町宮前)
電 話	☎ 20-8087	☎ 48-3812	☎ 32-8020	☎ 46-7112

# 5月の各種市民相談



相談項目	5月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	11(木)、25(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 福祉のまちづくり課	☎30-5690
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00(受付 15:20まで)	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	1(月)、8(月)、 15(月)、29(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
行政相談	16(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報聴課	☎53-4311
	1(月)	13:00~15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (菅原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905
	24(水)	13:00~15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
	10(水)	9:00~11:00	飯高保健センター(飯高町森)	飯高振興局 地域振興課	☎46-7111
13:00~15:00		飯高老人福祉センター(飯高町宮前)			
弁護士人権相談	18(木)	10:30~14:30(受付 8:30~14:00) ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017 ※電話予約不可
障がい者医療相談 ※整形外科医による 相談	17(水)	13:00~14:00 [前月末12:00までに予約必要]	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
弁護士 交通事故法律相談	10(水)	13:00~15:00 [3日前までに予約必要] ※定員は4人	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	12(金)	14:00~16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会 (39歳まで)	11(木)、25(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	11(木)、25(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター(下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410
子どもの療育手帳相談	10(水)、17(水)、 24(水)	9:30~16:30 [予約必要]			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1~3水、 第2木は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開談	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00~17:00 [予約必要] ◆火・木は、13:00~17:00 [予約必要]	鈴の森教室(子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みツイッター相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	9(火)	10:00~16:00 [予約必要]	東海税理士会 松阪支部(商工会議所内)(若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357
貿易相談	12(金)	14:30~16:30 [予約必要] ※オンラインでも受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600
こころの健康相談	19(金)	13:30~15:30 [予約必要]	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15			☎50-0531
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15	市役所1階 健康福祉総務課 【窓口⑬】(殿町)	健康福祉総務課	☎31-1922



HAPPY BIRTHDAY



2日 生まれ

やまだ おうしろ  
山田 旺士朗ちゃん  
(大黒田町)  
1歳おめでとう♡  
すくすく  
大きくなってね!



3日 生まれ

つじ まこ  
辻 真瑚ちゃん  
(小黒田町)  
可愛い真瑚ちゃん  
1歳おめでとう♡



5日 生まれ

かわぐち らくが  
川口 楽翔ちゃん  
(駅部田町)  
いつもニコニコ  
笑顔ならくちゃん♡  
大好き♡



5日 生まれ

なかがわ ひなた  
中川 日向ちゃん  
(曾原町)  
1歳おめでとう☆  
元氣いっぱい  
育ってね。



5日 生まれ

まつもと さら  
松本 彩良ちゃん  
(嬉野須賀領町)  
我が家の癒し担当♡  
1歳おめでとう♡



6日 生まれ

まつむら めい  
松村 芽泉ちゃん  
(大黒田町)  
毎日ここに  
家族の癒やし♡  
1歳おめでとう



8日 生まれ

いむら えま  
岩村 瑛菜ちゃん  
(高町)  
20年後がもう楽しみ〜  
すくすく育ってね♡



9日 生まれ

あおき しん  
青木 進ちゃん  
(鎌田町)  
1歳おめでとう♡  
元氣に大き  
くなってね!



9日 生まれ

おのうえ はるひ  
尾上 春陽ちゃん  
(下村町)  
一歳おめでとう♡  
元氣に大き  
くなってね!



12日 生まれ

うえにし そうま  
上西 颯真ちゃん  
(駅部田町)  
いつも笑顔いっぱい!  
食いしんぼの  
そそくん



12日 生まれ

つのだ  
角田 ときちゃん  
(西町)  
とき笑顔は  
世界一♡幸せを  
ありがとう♡



12日 生まれ

のざき りりあ  
野崎 凜娃ちゃん  
(大黒田町)  
リリア  
1歳おめでとう!  
大好き!



12日 生まれ

まきぐち あおい  
牧口 蒼依ちゃん  
(井村町)  
おたからさま♡  
いつも幸せを  
ありがとう♡



14日 生まれ

おおくぼ なおゆき  
大久保 直幸ちゃん  
(川井町)  
わが家のアイドル!  
ヤンチャ顔も  
大好きだよ



20日 生まれ

はやし なぎと  
林 柳斗ちゃん  
(宝塚町)  
柳ちゃん大好きよ♡  
元氣にすくす  
育ってね



21日 生まれ

べっさ きあや  
別府 桜彩ちゃん  
(嬉野中川新町二丁目)  
1歳おめでとう♡  
元氣にすくす  
育ってね!



22日 生まれ

なかしま そうすけ  
中島 颯佑ちゃん  
(嬉野中川新町  
三丁目)  
これから元氣に  
成長してってね☆



22日 生まれ

むらた みゆ  
村田 美結ちゃん  
(久米町)  
1歳おめでとう!  
我が家の  
ANGEL!



26日 生まれ

ふじわら はな  
藤原 花ちゃん  
(虹が丘町)  
生まれてきてくれて  
ありがとう!  
大好き♡



29日 生まれ

なかむら りょうや  
中村 涼椰ちゃん  
(船江町)  
いつも笑顔  
をありがとう♡  
元氣に育ってね!



6月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

5月1日(月)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。  
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係

【締切日必着】



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。  
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。  
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。  
・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課  
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119