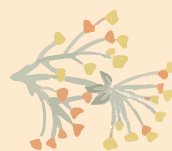




特集

専門看護師・認定看護師



皆さま、こんにちは。看護師の菱谷です。

私は、入退院支援センターに所属し、入院前支援を行いながら、がん看護専門看護師としての活動をしています。

がん看護専門看護師の活動における私の目標は、がんと診断された時から最期まで、患者さんが“その人らしく生きる”ことができるように支援することです。

がん患者さんには、「治療をするかどうか」や「どの治療をするか」など、選択にせまられる場面が多くあります。

このような時は、仕事や趣味・親としての役割など「患者さんが大事にしていること」と「治療」のバランスをどのようにとれば“その人らしく生きる”ことができるのか一緒に考えることを大切にしています。

そして、医師、看護師、社会福祉士、ケアマネージャーなど多職種で協働しながら、がん患者さんの“その人らしい生き方”を実現できるよう努めています。

がんとともに生きるうえでの不安や悩み、治療や療養の場の選択における迷い、治療の副作用症状やがんの症状によるつらさなどがありましたら、ぜひご相談ください。患者さんやご家族にとって何が一番いいのかを一緒に悩み、考えたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

がん看護専門看護師 菱谷



マスク着用 のお願い

令和5年3月13日から マスク着用は個人の判断が基本となりますが

高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため

当院へ来院される方におかれましては

引き続き院内でのマスク着用

ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

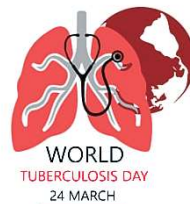


結核は「現代」の病気です

“結核は過去の病気”と思われがちですが、世界では途上国を中心に、年間900万人が新たに発病し、150万人の命が失われている重大な感染症です。

3/24は世界結核デー

世界保健機関（WHO）では毎年3月24日を「世界結核デー」と定め、結核に関する正しい知識の普及啓発を図っています。

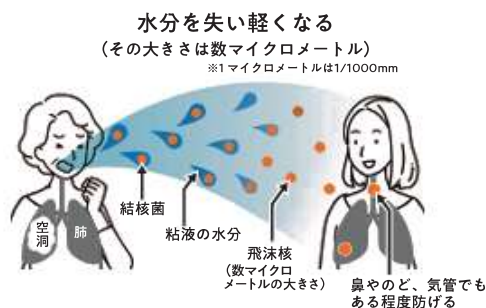


【結核とは】

結核菌の感染によって発症する病気です。この菌を含んだ飛沫を吸い込むことによって感染が広がります。

菌は主に肺の内部で増殖し、咳、痰、発熱等、感染初期には風邪のような症状が見られます。しかし、進行すると感染した組織が融けて空洞が生じます。菌はこの空洞内で増殖してリンパ流や血流によって肺の他の組織や全身の臓器に運ばれ、最終的には肺の大部分の組織が破壊されることによる呼吸困難や臓器不全を引き起こします。

また、リンパ節、骨、脳など肺以外の臓器が冒されることもあり、「るいれき」、「脊椎カリエス」、「髄膜炎」などを引き起こします。



今も、結核で命が失われています

日本では、現在でも1日に35人の新しい患者が発生し、およそ4人に1人が命を落としている重大な感染症です。

○結核患者の状況（2021年）

全国では、11,519名が発病し、1,844名が結核で亡くなっています。

三重県では、148名が発病しています。

大阪保健所管内では、22名が発病しています。



結核は日頃から健康に気をつけていれば、特別扱いする病気ではありません。

早期発見は本人の重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や職場等への感染拡大を防ぐためにも重要です。咳、痰、発熱等の症状が2週間以上続くときは、結核を疑って早めに医療機関で受診しましょう。

感染・発症を防ぐには

感染・発症予防のどちらにも共通することは、体の免疫力を高めておくことです。免疫力を高めるには、規則正しい生活と栄養バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動といわれています。普段から夜更かしなどの不規則な生活を行わず、健康的な生活を心がけてください。

- 1.適度な運動
- 2.十分な睡眠
- 3.バランスの良い食事
- 4.タバコを吸わない
- 5.定期健診



放射線室紹介

放射線室では、患者サービスや医療被ばくの低減（最適化）の改善に取り組み、装置の品質管理や精度管理を行っており、安心と安全な医療を提供できるよう努めています。また、研修・学会などへの参加や認定資格の取得など専門的知識と技術を高める努力を継続させ、医療の質の向上に取り組んでいます。各々がチーム医療の一員であることの自覚を持ち、他職種と協働して一体感のある高度な医療を提供できるよう貢献していきます。

スタッフ

・診療放射線技師	15 名	・放射線室補助	3 名
----------	------	---------	-----

認定資格 *同一人で複数含

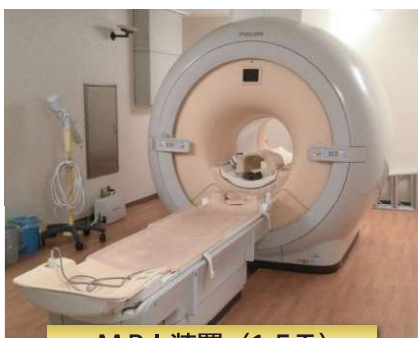
・X線CT認定技師	2 名	・肺がんCT検診認定技師	2 名
・放射線治療専門放射線技師	2 名	・放射線治療品質管理士	2 名
・救急撮影認定技師	1 名	・検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師	4 名
・第一種放射線取扱主任者	2 名	・第一種放射線取扱主任者（筆記試験のみ合格）	1 名
・日本DMAT	1 名	・医療情報技師	2 名
・マンモグラフィ検診施設・画像認定			など

医療機器

・X線撮影装置	3 台	・ポータブル装置	3 台
・マンモグラフィ装置	1 台	・骨塩定量（DEXA）装置	1 台
・透視装置	3 台	・血管撮影装置	2 台
・CT装置（64列）	1 台	・MRI装置（1.5T）	1 台
（320列）	1 台	・核医学装置（2検出器）	1 台
・放射線治療装置	1 台	・外科用イメージ	3 台



X線CT装置（320列）



MRI装置（1.5T）



核医学装置（2検出器）



マンモグラフィ装置



骨塩定量（DEXA）装置



血管造影装置（心臓カテーテル室）

令和5年3月分 松阪市民病院外来医師担当表

令和5年1月16日作成

		月	火	水	木	金
内科	一般内科(新患)	江角(征)	三重大 三輪	三重大 伊藤	江角(真)	三重大 田丸
	糖尿病科			三重大 西濱		
	特殊外来(午前)			老年内科 柳川		
	(13:00~15:00) 特殊外来(午後)	腎内 石川		▲18,15B,22B 血液 三重大 山口		

(注)一般内科受付は11:00まで (注)水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ

▲(注)水曜日午後1診(血液)は第1,3,4予約診療のみ

※変更がある場合がありますのでご確認ください。

		月	火	水	木	金
消化器・内視鏡治療センター	一般外科(新患)	横井	伊佐地	春木	春木	藤永
	一般外科(再来)	春木	藤永	中橋	藤永	
	(13:00~) 乳腺外来		石飛			
	消化器内科 (新患)	▲6日,20日 西川 ▲13日,27日 田中	田中	藤部	西川	大学医師
	消化器内科 (再来)	田中				
	(13:30~16:30) 特殊外来(5診)		肝臓 清水敦哉		黒田	

(注)一般外科受付は11:00まで (注)乳腺外来は予約診療のみ。

▲3月曜新患は第1,3は西川医師、第2,4は田中医師となります。

★火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ。

		月	火	水	木	金
呼吸器センター	1診	再診 田口	新患 伊藤	再診 田口	新患 坂口	再診 田口
		畑地	▲7日 畑地		畑地	畑地
		2診(補助診)		再診 鈴木		
	4診(再来)	新患 安井	鈴木	伊藤		新患 ▲3日,17日,31日 藤原 ▲10日,24日 西井
	5診	呼吸器内科 医師交替	西井	藤原		坂口
	呼吸器外科	内科2診 (新患・再来)	手術	伊藤	手術	伊藤
		内科3診 (新患・再来)	手術	樽川	手術	樽川

(注)新患受付は11:00まで

		月	火	水	木	金
循環器内科	午前	1診	泉	飯尾	市川	泉
	午後	検査	検査	検査	検査	検査

		月	火	水	木	金
整形外科	午前	1診	池村	三重大 藤原	池村	中村
		2診			大学医師	
		3診	西村	西村	三重大 藤原	大学医師
	手術	午前	手術	手術		手術
		午後	手術	手術		手術

(注)新患、予約のない方の受付は11:00まで

		月	火	水	木	金
リウマチ科	午前				舘	

(注)完全予約制

		月	火	水	木	金
泌尿器科	午前	1診	再診 服部		再来 米村	新患 服部
		2診	新患 米村	新患 櫻井	新患 櫻井	再診 大和
	午後	検査	手術	手術	検査	検査

		月	火	水	木	金
眼科	午前	1診	田中	田中	田中	田中
		2診	高嶋	高嶋	高嶋	代務医師
	午後	1診	田中	田中	▲9日 田中	
		2診	高嶋	高嶋		
		検査	検査	手術	検査	手術

(注)午後の診察は13:30~14:00(水曜は午前のみ診察) (注)金曜午後の診察はなし。

▲(注)水曜午後の診察は日付指定あり。2月の診察は9日。

		月	火	水	木	金
形成外科	午前					▲3日,17日 小泉
	午後					手術

▲(注)3月は第1,3金曜。予約診療のみ。

		月	火	水	木	金
皮膚科	午前	1診	杉本		杉本	杉本
	2診	大学医師	手術	大学医師		

(注)新患の受付は10:00まで。要紹介状。予約診療のみ。

		月	火	水	木	金
歯科・口腔外科	午前	初診	松山	仲村	交替	仲村
		予約	中橋	中橋	交替	中橋
		予約	仲村	松山	仲村	松山 (予約のみ)
	午後	中橋	中橋	手術・ 歯周病 外来	中橋	手術・ 歯周病 外来
		松山	松山 (予約のみ)		松山	
		仲村	仲村		仲村	

(注)受付は10:00まで (注)顎関節外来は予約診療のみ

(注)水曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります。

(注)急遽担当医師が変更になることがあります。

		月	火	水	木	金
脳神経外科	午前	1診		三重大 当麻		
	2診					

		月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	午前	大学医師			大学医師	

受付時間 午前 8:15~11:30
午後(診察のある科のみ) 13:00~14:00
(科により異なります)

変更箇所 ★:今月より変更 ●:月途中より変更 ■:先月より変更 ▲:今月のみ

松阪市民病院 令和5年3月発行 松阪市民病院広報第311号
〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地 ☎0598-23-1515(代表)