

## 特集

## 専門看護師・認定看護師

当院には認知症看護認定看護師（以下DCN）が3名在籍しています。DCNはそれぞれ病棟に所属し、各部署で患者さんへのケアを実施しています。また週1回すべての病棟を巡回しながらスタッフの相談を受けたりケアの提案を行っており、認知症を持つ方だけでなく高齢の患者さんに“安心”して過ごしていただけるケアを心がけています。昨年6月からは老年内科医師が赴任されたことで、毎週水曜日は老年内科外来診療の補助として勤務し、認知症と診断された方やそのご家族の日常生活に於ける心配事へのサポートも行っています。地域においては出前講座をご依頼いただくことがあり、認知症についての正しい知識を楽しく学んでいただけるよう工夫しています。

2020年1月以降新型コロナウイルス感染症拡大のため、入院された患者さんはご家族と気軽に面会することが難しくなりました。認知症を持つ方にとって、なじみのあるご家族と会えない状況は混乱を招き、症状を悪化させる要因の一つとも言えます。病棟スタッフがなじみの関係となれるよう忙しい中でもこまめに足を運ぶようにし、安心できる存在になれるようこれからも頑張ってまいります。

認知症看護認定看護師 中谷



# With コロナにおいて 健康をまもるためにできること

新型コロナウイルス感染症流行下においても、毎日ご自身の  
体調を確認することは、健康管理の観点で重要です。

## ◎ 健康に関するセルフケアをしましょう



※災害時にも有用です

—— 準備しておくといよいもの ——

- ☐ 体温計
- ☐ 薬（常用している薬、解熱鎮痛薬等）
- ☐ 検査キット（【体外診断用医薬品】又は【第1類医薬品】と表示）
- ☐ 日持ちする食料（5～7日分程度を目安）
- ☐ 居住地の健康フォローアップセンター  
及び受診・相談センター等の情報
- ☐ 近隣の診療検査医療機関の情報

検査キットを購入する  
際の留意点はこちら▶



健康手帳

—— 健康の保持・増進のために日常から気をつけること ——

※詳細は健康手帳をご覧ください。

- ✓ 適切な食生活を目指そう
- ✓ 禁煙しよう
- ✓ 適度な運動をしよう
- ✓ お酒と上手に付き合おう
- ✓ 十分な睡眠をとろう

新型コロナ  
感染予防情報



—— 引き続き感染予防のために気をつけること ——

- ✓ 毎日体温を測るなど自己管理をしましょう
- ✓ 手洗い等感染予防対策を徹底しましょう
- ✓ 新型コロナワクチンを接種しましょう

新型コロナ  
ワクチン情報



## ◎ 新型コロナの重症化リスクをご存じですか？

◆以下の項目に該当する方は重症化リスクが高いと考えられます。日頃からチェックしておきましょう。

- |                                                        |                                                 |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 65歳以上である                      | <input type="checkbox"/> 妊娠している                 |
| <input type="checkbox"/> 喫煙歴がある                        | <input type="checkbox"/> 慢性呼吸器疾患（COPD等）と診断されている |
| <input type="checkbox"/> 肥満（BMI30以上）                   | <input type="checkbox"/> 糖尿病と診断されている            |
| <input type="checkbox"/> 脳血管疾患と診断されている                 | <input type="checkbox"/> 脂質異常症と診断されている          |
| <input type="checkbox"/> 高血圧と診断されている                   | <input type="checkbox"/> 慢性腎臓病と診断されている          |
| <input type="checkbox"/> がんと診断されている                    | <input type="checkbox"/> 心血管疾患と診断されている          |
| <input type="checkbox"/> 免疫機能の低下の可能性がある<br>と診断されている（※） |                                                 |

（※）臓器の移植、免疫抑制剤、抗がん剤等の使用その他の事由による  
免疫機能の低下の可能性があるとして医師から診断されている方。

◆各自治体で重症化リスクを示していることがあります。

**新型コロナ感染したかと思ったら・・・？**  
**65歳以上の高齢者など重症化リスクがある方は、**  
**発熱外来を受診しましょう**

健康フォローアップ  
センター情報



重症化リスクがない方については健康フォローアップセンターに  
連絡してすばやく療養を開始することができます

# 伝えておこう！聞いておこう！ 自分の意思を伝えられるうちに



## ◆『ACP』をご存知ですか？

ACPとはアドバンス・ケア・プランニングの頭文字で、将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、本人を主体に、そのご家族や近しい人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、本人による意思決定を支援するプロセスのことです。（日本医師会ホームページより引用）

厚生労働省では『ACP＝人生会議』と呼んでいます。もしものときのために、本人が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

松阪市では松阪市版エンディングノートとして「もめんノート」が作成されました。「もめんノート」は松阪市役所高齢者支援課や各振興局、各地域包括支援センターで配布しています。



## ◆もしものときのことを考えてみませんか？

以下厚労省 ACP ホームページ

「人生会議学習サイト ゼロからはじめる人生会議「もしものとき」について話し合おう」より

- ・あなたの気持ちや価値観をよく分かってきている人は、どなたですか？
- ・人生会議で何を話せばいいの？  
～「大切にしたいこと」「して欲しくないこと」を伝えておこう～
- ・エンディングノートを書いたら、話し合って共有しよう
- ・縁起でもない話のきっかけになるツール
- ・救急車を呼ぶということ
- ・気持ちは揺れるもの
- ・人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドラインって何？
- ・あなたはどこで最期を迎えたいですか？  
～療養場所について～
- ・あなたの終活大丈夫？人生の最終段階の医療やケアについても考えておこう

# 令和5年2月分 松阪市民病院外来医師担当表

令和5年1月16日作成

|    |                           | 月        | 火         | 水                           | 木     | 金         |
|----|---------------------------|----------|-----------|-----------------------------|-------|-----------|
| 内科 | 一般内科(新患)                  | 江角(征)    | 三重大<br>三輪 | 三重大<br>伊藤                   | 江角(真) | 三重大<br>田丸 |
|    | 糖尿病科                      |          |           | 三重大<br>西濱                   |       |           |
|    | 特殊外来(午前)                  |          |           | 老年内科<br>柳川                  |       |           |
|    | (13:00~15:00)<br>特殊外来(午後) | 腎内<br>石川 |           | ▲18,15B,22B<br>血液 三重大<br>山口 |       |           |

(注)一般内科受付は11:00まで (注)水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ

▲(注)水曜日午後1診(血液)は第1,3,4予約診療のみ

※変更がある場合がありますのでご確認ください。

|               |                           | 月                               | 火          | 水  | 木  | 金    |
|---------------|---------------------------|---------------------------------|------------|----|----|------|
| 消化器・内視鏡治療センター | 一般外科(新患)                  | 横井                              | 伊佐地        | 春木 | 春木 | 藤永   |
|               | 一般外科(再来)                  | 春木                              | 藤永         | 中橋 | 藤永 |      |
|               | (13:00~)<br>乳腺外来          |                                 | 石飛         |    |    |      |
|               | 消化器内科<br>(新患)             | ▲6日,20日<br>西川<br>▲13日,27日<br>田中 | 田中         | 藤部 | 西川 | 大学医師 |
|               | 消化器内科<br>(再来)             | 田中                              |            |    |    |      |
|               | (13:30~16:30)<br>特殊外来(5診) |                                 | 肝臓<br>清水敦哉 |    | 黒田 |      |

(注)一般外科受付は11:00まで (注)乳腺外来は予約診療のみ。

▲2月曜新患は第1,3は西川医師、第2,4は田中医師となります。

★火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ。

|         |                 | 月             | 火             | 水        | 木        | 金                                     |
|---------|-----------------|---------------|---------------|----------|----------|---------------------------------------|
| 呼吸器センター | 1診              | 再診<br>田口      | 新患<br>伊藤      | 再診<br>田口 | 新患<br>坂口 | 再診<br>田口                              |
|         |                 | 畑地            | ▲7日,21日<br>畑地 |          | 畑地       | 畑地                                    |
|         |                 | 2診(補助診)       |               | 再診<br>鈴木 |          |                                       |
|         | 4診(再来)          | 新患<br>安井      | 鈴木            | 伊藤       |          | 新患<br>▲3日,17日<br>藤原<br>▲10日,24日<br>西井 |
|         | 5診              | 呼吸器内科<br>医師交替 | 西井            | 藤原       |          | 坂口                                    |
|         | 内科2診<br>(新患・再来) | 手術            | 伊藤            | 手術       | 伊藤       | 手術                                    |
|         | 内科3診<br>(新患・再来) | 手術            | 樽川            | 手術       | 樽川       | 手術                                    |

(注)新患受付は11:00まで

|       |    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| 循環器内科 | 午前 | 1診 | 泉  | 飯尾 | 市川 | 市川 |
|       | 午後 | 検査 | 検査 | 検査 | 検査 | 検査 |

|      |    | 月  | 火  | 水         | 木         | 金    |
|------|----|----|----|-----------|-----------|------|
| 整形外科 | 午前 | 1診 | 池村 | 三重大<br>藤原 | 池村        | 中村   |
|      |    | 2診 |    |           | 大学医師      |      |
|      |    | 3診 | 西村 | 西村        | 三重大<br>藤原 | 大学医師 |
|      | 手術 | 午前 | 手術 | 手術        |           | 手術   |
|      |    | 午後 | 手術 | 手術        |           | 手術   |

(注)新患、予約のない方の受付は11:00まで

|       |    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|----|---|---|---|---|---|
| リウマチ科 | 午前 |   |   |   | 舘 |   |

(注)完全予約制

|      |    | 月  | 火        | 水        | 木        | 金        |
|------|----|----|----------|----------|----------|----------|
| 泌尿器科 | 午前 | 1診 | 再診<br>服部 |          | 再来<br>米村 | 新患<br>服部 |
|      |    | 2診 | 新患<br>米村 | 新患<br>櫻井 | 新患<br>大和 | 再診<br>大和 |
|      | 午後 | 検査 | 手術       | 手術       | 検査       | 検査       |

|    |    | 月  | 火  | 水  | 木         | 金    |
|----|----|----|----|----|-----------|------|
| 眼科 | 午前 | 1診 | 田中 | 田中 | 田中        | 田中   |
|    |    | 2診 | 高嶋 | 高嶋 | 高嶋        | 代務医師 |
|    | 午後 | 1診 | 田中 | 田中 | ▲9日<br>田中 |      |
|    |    | 2診 | 高嶋 | 高嶋 |           |      |
|    |    | 検査 | 検査 | 手術 | 検査        | 手術   |

(注)午後の診察は13:30~14:00(水曜は午前のみ診察) (注)金曜午後の診察はなし。

▲(注)木曜午後の診察は日付指定あり。2月の診察は9日。

|      |    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金             |
|------|----|---|---|---|---|---------------|
| 形成外科 | 午前 |   |   |   |   | ▲3日,17日<br>小泉 |
|      | 午後 |   |   |   |   | 手術            |

▲(注)2月は第1,3金曜。予約診療のみ。

|     |    | 月    | 火  | 水    | 木  | 金  |
|-----|----|------|----|------|----|----|
| 皮膚科 | 午前 | 1診   | 杉本 |      | 杉本 | 杉本 |
|     | 2診 | 大学医師 | 手術 | 大学医師 |    |    |

(注)新患の受付は10:00まで。要紹介状。予約診療のみ。

|         |    | 月  | 火            | 水                | 木  | 金                |
|---------|----|----|--------------|------------------|----|------------------|
| 歯科・口腔外科 | 午前 | 初診 | 松山           | 仲村               | 交替 | 仲村               |
|         |    | 予約 | 中橋           | 中橋               | 交替 | 中橋               |
|         |    | 予約 | 仲村           | 松山               | 仲村 | 松山<br>(予約のみ)     |
|         | 午後 | 中橋 | 中橋           | 手術・<br>歯周病<br>外来 | 中橋 | 手術・<br>歯周病<br>外来 |
|         |    | 松山 | 松山<br>(予約のみ) |                  | 松山 |                  |
|         |    | 仲村 | 仲村           |                  | 仲村 |                  |

(注)受付は10:00まで (注)顎関節外来は予約診療のみ

(注)水曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります。

(注)急遽担当医師が変更になることがあります。

|       |    | 月  | 火 | 水         | 木 | 金 |
|-------|----|----|---|-----------|---|---|
| 脳神経外科 | 午前 | 1診 |   | 三重大<br>当麻 |   |   |
|       | 2診 |    |   |           |   |   |

|       |    | 月    | 火 | 水 | 木    | 金 |
|-------|----|------|---|---|------|---|
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | 大学医師 |   |   | 大学医師 |   |

受付時間 午前 8:15~11:30  
午後(診察のある科のみ) 13:00~14:00  
(科により異なります)

変更箇所 ★:今月より変更 ●:月途中より変更 ■:先月より変更 ▲:今月のみ

松阪市民病院 令和5年2月発行 松阪市民病院広報第311号  
〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地 ☎0598-23-1515(代表)