

NPO支援のためのおススメ講座情報

※新型コロナウイルスの影響により、講座の開催が変更・中止となる可能性があります。

11月の講座

〔前半〕書籍から学ぶSDGs勉強会
〔後半〕講座づくり講座〔場づくり・編〕

～どちらかの参加でも、両方参加でも～(オンライン)

日程 **11月22日(火)** 〔前半〕10:30~10:50
〔後半〕11:00~11:50

講師 **米山 哲司**
・NPO法人Mブリッジ 代表理事
・三重県地方創生会議 SDGs部会委員
・キャリアコンサルタント

申込み



参加費 **A:無料チケット B:寄付つきチケット→800円**

※ご寄付は地域づくりや市民活動支援に活用いたします。

内容 〔前半:書籍から学ぶSDGs勉強会〕市販のSDGs書籍を参考資料にし、知識や理解を深める勉強会です。選定書籍は毎回異なります。SDGsに詳しくないお方でも楽しめるよう記事をご紹介します。聴きだけのご参加も歓迎です。

〔後半:講座づくり講座〔場づくり・編〕〕講師を目指す方々のための講座です。ご自身の経験や専門性を講座・研修にすることで、理解者や収益が増えそうです。研修講師だけでなく、社内プレゼンテーション、地域や学校の説明会などにも役立ちます。この講座は連続性がないので、ご関心あるテーマの回にご参加ください。

12月の講座

〈少人数OK・日程調整可能〉

NPOの基礎ミニ講座

対応期間 **12月1日(木) ~ 22日(木)**

10:00~18:00までのうち1時間程度
(※担当者不在時、日曜休館日を除く)

担当者 **澤 卓哉** (市民活動センター 副センター長)

申込み **事前に電話またはメールでご連絡ください。** ※日程を調整して実施いたします。

参加費

無料

内容 一般的なNPOの基礎を踏まえ、市民活動センターを管理運営する立場から「NPOってなに？」を分かりやすく解説するミニ講座です。12月の対応期間中、担当者在席時間内であれば、日程調整して小規模(お一人なら相談会形式)でも対応します。この機会にNPOの基礎を学んでみませんか？

地域づくり連携グループ **げんきアップ松阪**

地域情報の入手はスマホ講座から

みなさんは地域の情報をどのように知り得ていますか？広報まつさかや回覧、新聞、テレビ、インターネットなど、情報の入手の方法は増えてきています。しかし、もっと身近で最新の情報を知りたいと思いませんか？実はその思いと同じことを、地域の住民自治協議会でも考え、支援方法を模索されています。その支援のひとつが「スマホ講座」です。

スマホ講座はスマホの使い方の講習では？と思われるかもしれません。もちろんその側面もありますが、それだけではありません。スマホの使い方のその先にあるのは、地域情報の共有です。早くもフェイスブックやインスタグラムを開始されている協議会もありますが、一般的にはそこにたどり着くにはまだもう少し早いのので、まずはLINEの使い方講習から。



スマホ講座の様子

身近な人や友人、サークル仲間とメッセージ(トーク)を始めてもらい、数名集まったらグループトークへと進んでもらっています。トークのいいところは、メールより気軽にメッセージが送れる、受信したらお知らせが来て、そのメッセージを読むと「既読」マークが付くところ。読んだことが相手にもわかるから、送って終わりではないのです。そこが一方通行でないところ。そして、そんな便利なアプリで地域の情報をゲット！……そこを狙います。

地域には「あの人に聞いたらわかるよ」という人がいますよね！その「あの人がスマホアプリの「友だち」に入っていたら、最新情報がいち早く共有されるかも！と期待は膨らみます。令和の地域情報はお茶をしながらスマホ片手に井戸端会議！

問い合わせ **0598-26-0108** (担当:濱田)

松阪市市民活動センター

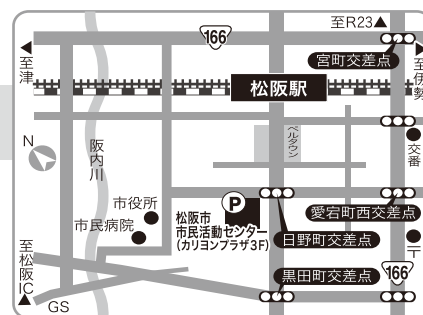
〒515-0084 三重県松阪市日野町788 カリヨンプラザ3F 月曜～土曜日/10:00～22:00
松阪駅下車(JR側)徒歩5分/立体駐車場あり(駐車料金の無料処理:会議室利用時間分及びラウンジ利用2時間まで)

TEL (各機予約専用) **0598-25-3801** 【問】0598-26-0108 FAX **0598-25-3803**

Mail **katsudou@ma.mctv.ne.jp**



市民活動情報サイト
(団体情報・予約確認)



本紙は、環境保護の観点から適切に管理されたFSC森林認証紙と環境にやさしい植物性インキを使用しています。

発行: 2022.10.26

松阪地域の市民活動 情報紙 **アロマ**

発行 松阪市市民活動センター

aroma No.103

a resident of Matsusaka activity 発行: 2022年 10月

目次

- ・2月までのセンター事業のご紹介……P.1
- ・センターからのお知らせ……P.1
- ・休館のご案内……P.1
- ・リスタートノートの書き方・使い方……P.2
- ・手話基礎研修報告・ウェブマガジン予告……P.3
- ・センターの事業・イベント……P.3
- ・おススメ講座情報……P.4
- ・【地域づくり連携グループ】げんきアップ松阪……P.4

2022年度 松阪市市民活動センター 2月までの事業(予定)

※ 新型コロナウイルスの影響により、事業の予定が変更・中止となる可能性があります。

11月

11/22(火) おススメ講座(オンライン)
書籍から学ぶSDGs勉強会&
講座づくり講座〔場づくり・編〕

11/26(土) 住友理工 夢・街・人づくり助成金
公開プレゼンテーション

12月

12/1(木)~ おススメ講座
NPOの基礎ミニ講座(12/22まで)

2023 1月

~1/8(日) リユースPC寄贈プログラム
申請団体募集締切(10/22から)

2月

1月予定 おススメ講座(内容未定)

2/18(土) リユースPC寄贈プログラム
寄贈式+PC活用交流会

※事業の日程等に変更があった際はその都度、紙面やホームページ等でお知らせします。

センターからのお知らせ

松阪市からイベント情報集約サイト
がリリースされました

※サイト運営: 株式会社インフォモーション



松阪市から「松阪市イベント情報集約サイト」がリリースされました。このサイトでは日程やカテゴリ、開催地域から市内の様々なイベント情報を検索・閲覧することができます。また、告知したいイベントがあればサイト内のフォームから掲載希望の申請を出すことが出来るので、広報活動が苦手な団体でも簡単にウェブ上に団体のイベントを告知することが可能です。参加したいイベントを探すもよし、自分たちのイベントを掲載して告知の幅を広げるもよし、色々な利用方法がありますので、ぜひ市民活動にも活用してみてください。※情報掲載には審査があります

松阪市イベント情報集約サイト
は左記のQRからご覧いただけます。

センター休館のご案内

氏郷まつり **11月3日 木・祝**

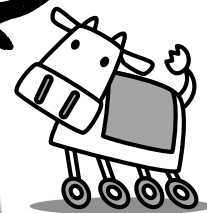
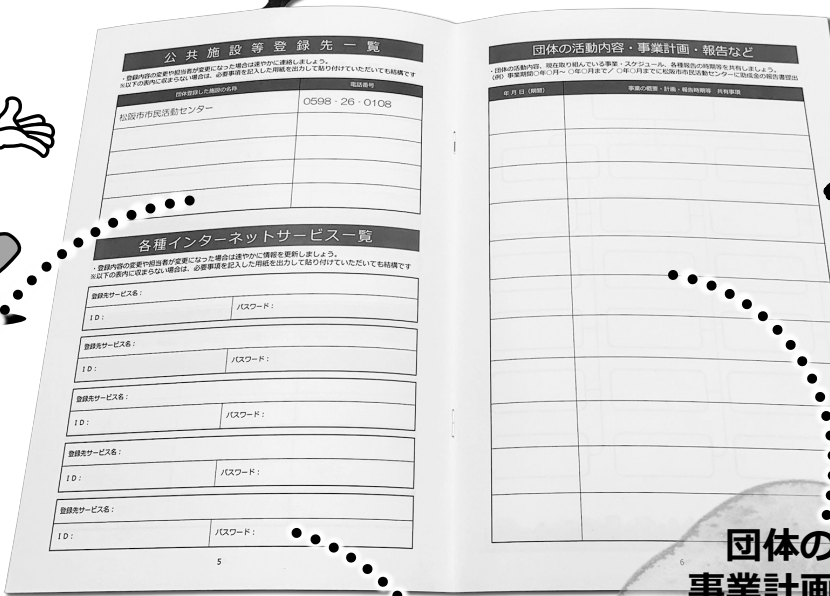
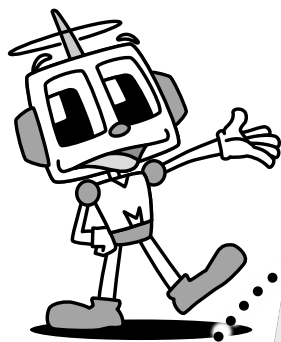
※会議室などのご予約ができません。予めご了承ください
※新型コロナウイルスの状況に応じて変更の可能性があります



リスタートノート「栞」の書き方・使い方

5ページ
6ページ

2022年4月のアロマ100号発行の際、当センターの全登録団体に無償配布したリスタートノート「栞（しおり）」の書き方・使い方を複数回に分けて解説します。いざという時のために、団体内部での情報共有にお役立てください。



公共施設等登録先一覧

松阪市民活動センターを含め、貴団体が登録している公共施設の名称と連絡先を記入しておきましょう。
このページだけでなく、「3ページ」に登録情報を記入しておくことで、その情報に変更があった場合にこのページに記入した施設に連絡を入れれば変更届がスムーズに行えますよね。
※当センターの電話番号は記入済みです (^_^)

各種インターネットサービス一覧

団体としてSNSをはじめとするインターネットサービスを活用することも増えてきたと思います。そのサービスの名称とID（アカウント名）、パスワードを控えておきましょう。
代表者や広報担当者だけが登録情報を管理していることも多いと思いますが、団体として管理しておくことで、いざという時に速やかに対応ができるはずですよ。

団体の活動内容 事業計画・報告など

例えば、団体で申請した助成金事業の進捗状況や、大まかなスケジュール、報告の時期等を記入しておくことで、一連の流れが把握しやすくなります。
このページをあらかじめコピーしておいて、事業ごとに管理しても良さそうです。
コツは「あまり細かいに書かない」こと。
「ザックリした日程」と、その時期に「何をやるのか」を簡単にメモしておくイメージです。
詳細まで記入しはじめると、書くことが負担になってしまうと思います。記入の負担を減らしつつ、必要最低限の情報を共有しておくのがベストです。

書き方・使い方のヒント

P5・P6は、各種施設やサービスの登録情報、団体活動について内部で共有するためのページです。このページに限らず「まずは記入してみる」ことから始めましょう。また、**規約や定款があればこの栞と一緒に保存**しておくことで団体ミッションの再確認に便利です。市民活動をしっかり継続するためには**団体規約**が必要ですよ。もし、**規約等がない場合は、この機会に作られることをお勧め**します。
この栞の書き方や使い方に迷ったらお気軽に当センターにご相談くださいね。

松阪市民活動センター × 松阪市手話研修推進事業

手話基礎研修を開催しました

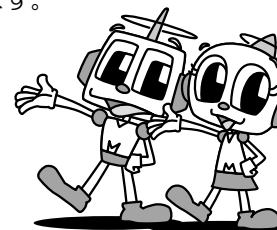


9月7日、松阪市民活動センターにて手話基礎研修を実施しました。松阪市は「手と手でハートをつなぐ手話条例」のある先進的な地域で、この研修も松阪市の手話研修推進事業を利用して講師を派遣していただきました。当日は一般参加者と共に当センタースタッフも参加して、名前などの簡単な自己紹介を伝える手話を学びました。研修が始まると声を発するコミュニケーションが禁止され、講師と参加者はホワイトボードへの記入と手話のみで意思疎通を図ります。中にはうっかり声が出てしまう参加者も居ましたが、今回覚える自己紹介の手話を全員ができるようになるまで、何度も繰り返して教わりました。一通り自己紹介の手話を覚えたあとはペアワークに移り、覚えた手話で相手に自分の名前、誕生日、職業、年齢を伝えます。最後は学んだことをおさらいする為に、ここまで覚えた自己紹介ではなく、ペアワークで教えてもらった情報を伝える他己紹介を全員が発表して手話基礎研修が完了しました。研修で教わった手話はとても簡単で、初心者でも手話を身近に感じられる第一歩になったと思います。

ウェブマガジンアロマ【予告】

現在、松阪地域の市民活動情報紙アロマは、偶数月に2500部を発行・配布しています。アロマはウェブ上でPDFデータでもご覧いただけますが、印刷に適した体裁で作られている紙面は、画面越しでは読みづらいと感じる部分も多いかと思います。そこで、アロマ編集部では来年度以降、ウェブ上でパソコンやスマートフォンの画面に最適化された「ウェブマガジンアロマ（仮称）」のリリースに向けて調整しています。
皆さんがご利用しやすい形でご提供できるようになるまで、今しばらくお待ちください。

※この内容は予告せず変更・中止となる可能性があります。



センターの事業・イベント

住友理工「夢・街・人づくり助成金」 公開プレゼンテーション

住友理工「夢・街・人づくり助成金」の第1次書類審査を通過した団体による公開プレゼンテーションを開催します。当日はFacebookライブで配信形式の公開を予定しています。

日時 **11月26日(土) 13:30~16:30**

第1次審査通過団体

夢づくりスタート部門（5万円助成）

子供教室ミラコロ
子供教室ミラコロの継続 事業

ふるさと応援実行委員会
～シニア世代の生きがいづくり～
わたしの自慢！ 事業

街・人づくり部門（10万円助成）

多気町まちづくり仕掛人塾
子ども未来応援委員会
コロナ禍からの再スタート
～子どもの権利を学ぶプロジェクト～ 事業

みなまる
障がい者就労施設支援と
被災時の避難生活を快適にする 事業

リユースPC寄贈プログラム 申請団体募集

募集期間 **2023年 10月22日(土) ~ 1月8日(日)**

寄贈対象 三重県内を拠点に、まちづくりや地域の活性化に寄与する市民活動を目的とする非営利法人（NPO法人、一般社団法人など）で、予算などの諸事情により情報が思うように進まない団体
※原則として2月18日のPC活用交流会に参加できること

WEB申請 申請はウェブからお申込みいただけます。
※一部メールによる書類提出あり
詳しくは右記QRコードよりご覧ください。



（主催）みえ イーパーツ リユースPC寄贈プログラム実行委員会

お問合せ reuse-mie@sub.eparts-jp.org