

ふれんず  
松阪市西之庄町  
150 番地  
TEL 26-3787

森のくまさん  
松阪市阪内町  
197 番地  
TEL 36-0253

げんきっこ  
松阪市小津町  
577 番地 3  
TEL 56-7974

かんがるー  
松阪市飯南町  
横野 885 番地  
TEL32-8111

やまっこ  
松阪市飯高町  
宮前 112 番地  
TEL46-0056



## 子育て支援センターだより 令和5年3月号



日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。窓から差し込む柔らかな日差しが子どもたちをそっと包み込んでくれているようで、笑顔がいっぱいの支援センターです。ぜひ、遊びに来てください。

### 2月より変更になりました！

#### 【利用制限変更のお知らせ】

- ・新型コロナウイルス感染症拡大予防のため各支援センターでは各枠10組の人数制限を行ってまいりましたが、**利用制限の見直しにより2月から各枠15組と変更させていただきます。**利用の仕方については以前と変わらず、**事前に電話や来館にて予約をしてから**ご利用ください。利用時間は①9:00~10:30 ②10:30~12:00 ③13:00~14:30 ④14:30~16:00 ※空き状況により2枠続けてご利用いただくこともできます。 ※行事の申し込みは、来館にて受け付けております。詳しくは、各センターへお問い合わせ下さい。

#### \*各センターの行事に参加される方へのお願い\*

- ・2 枠目 10:30~のセンター内での行事に参加される方は 10:15 以降に来館していただきますよう、ご協力をお願いします。
- ・1 枠目の利用については（行事での講師の方の準備や環境設定等のため、9:00~10:10まで）行事に参加されない方を優先とさせていただきます。但し、空き状況によっては利用できることもありますので、事前に電話をしてお問い合わせください。



### 3月の出張ひろば

#### にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～  
日時： 3月14日(火)10:00~11:30  
場所： 射和地区市民センター  
申し込み・問い合わせ 29-2002

#### はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～  
日時： 3月2日(木)10:00~11:30  
場所： 櫛田地区市民センター  
申し込み・問い合わせ 28-2675

#### 親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～  
日時： 3月16日(木)10:30~11:30  
場所： 中川新町地域交流センター  
申し込み・問い合わせ 48-3010

「こんにちは赤ちゃん」  
3月は開催しません。





### 3月の行事

3月	センター名	時間	行事名	来館予約	定員	申し込み関係	
1	水	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
	かんがるー	10:30~11:30	かんがるーで遊びましょう	必要	15組	2月15日(水)から	
2	木	出張ひろば(櫛田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん		榎田地区市民センター (28-2675)に事前申し込み	
3	金	ふれんず	10:30~11:00	リトミック(ひなまつり)	必要	15組	
4	土						
5	日						
6	月						
7	火	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ		10組	満1歳までのお子さん対象
		森のくまさん	10:30~11:30	とまとーず交通安全教室	必要	15組	2月21日(火)から
8	水	ふれんず	10:30~11:30	ふれんずであそぼう	必要	各15組	2月22日(水)から
			13:30~14:30				
9	木	げんきっこ(ハートフルみくも)	10:30~11:30	親子ピクス(保田いづみさん)	必要	15組程度	2月24日(金)から
		やまっこ	10:30~11:30	あそぼう会	必要	5組	事前申し込み
10	金	かんがるー	10:30~11:30	笑いヨガ	必要	15組	2月24日(金)から
		ふれんず	10:30~11:30	ベピーマッサージ	必要	10組	2月22日(水)から
11	土						
12	日						
13	月						
14	火	出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002)に事前申し込み
		かんがるー	10:30~11:00	「ぐりとぐら」絵本の会			
		やまっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談		10組	事前申し込み 持ち物は★参照
		ふれんず	10:00~11:00	パパの料理教室 (花井真弓さん)	必要	10組	2月28日(金)から 小野江公民館
15	水	ふれんず	9:30~11:30	★乳幼児健康相談		各枠10組	持ち物は★参照
		森のくまさん	11:00~11:30	森くまさんで遊ぼう			
16	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター (48-3010)に事前申し込み
		げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
		かんがるー	10:30~11:00	かんがるー健康講座			
		やまっこ	10:00~11:00	飯高リフレッシュママ			事前申し込み
17	金	ふれんず	11:30~12:00	おたんじょう会			
18	土	げんきっこ	10:30~12:00	からだのお悩み改善講座			
19	日						
20	月						
21	火						
22	水						
23	木						
24	金						
25	土						
26	日						
27	月						
28	火						
29	水						
30	木						
31	金						

★乳幼児健康相談の持ち物…タオル又はバスタオル、母子手帳

内奥…保健師、看護師による身体測定、健康相談など。申し込みが必要です。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。



#### お知らせ

ふれんず...3月14日(火)は館外行事のため、午後の開館は2時30分からになります。

げんきっこ...3月9日(木)は館外行事のため、午後の開館は2時30分からになります。

子育て支援センターげんきっこ 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



## 4月の行事予定

4月		センター名	時間	行事名	来館予約	定員	申し込み関係
1	土						
2	日						
3	月						
4	火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
5	水						
6	木						
7	金	出張ひろば(櫛田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			櫛田地区市民センター (28-2675)に事前申し込み
8	土						
9	日						
10	月						
11	火	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ		10組	満1歳までのお子さん対象
		やまっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談		各枠10組	持ち物は★参照
		出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002)に事前申し込み
12	水						
13	木	げんきっこ	10:30~11:30	鈴の森公園であそぼう	必要	15組	4月1日(土)から
14	金	かんがるー	10:30~11:30	かんがるーであそびましょ	必要	15組	4月3日(月)から
15	土	げんきっこ	10:30~12:00	子どもの食事Q&A			
16	日						
17	月						
18	火	ふれんず	10:30~11:30	ふれんずであそぼう	必要	15組	4月4日(火)から
		かんがるー	10:30~11:00	「ぐりとぐら」絵本の会			
19	水						
20	木	げんきっこ	10:30~11:30	げんきっこであそぼう (かみふうせん)	必要	15組	4月6日(木)から
		やまっこ	10:00~11:00	飯高リフレッシュママ			事前申し込み
21	金	森のくまさん	10:30~11:30	森くまさんようこそ	必要	15組	4月7日(金)
22	土						
23	日						
24	月	やまっこ	10:30~11:30	あそぼう会	必要	5組	事前申し込み
25	火	ふれんず	11:30~12:00	おたんじょう会			
		かんがるー	9:30~11:30	★乳幼児健康相談		各枠10組	持ち物は★参照
26	水	森のくまさん	11:30~12:00	森くまさんであそぼう			
27	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター (48-3010)に事前申し込み
28	金						
29	土						
30	日						

### ★乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内容・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。申し込みが必要です。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。



**お知らせ**

げんきっこ・・・4月13日(木)は館外行事の為、午後の開館は  
2時30分からとなります。

子育て支援センターげんきっこ 4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						





### ふれんず

#### 「複合型遊具・すべり台」

ふれんずのプレイルームに入ると大きくて、赤いすべり台が目飛び込んできます。階段を登ったり、下へもぐったりして遊べ、階段を登った先にある望遠鏡をのぞいて、お家の方に「オ～イ！」と手を振る姿がかわいいですよ。ぜひ遊びにきてくださいね。



### げんきっこ

#### 「救急車両ステーション」

車好きの子どもに大人気の救急車両が飛び出してきます。「緊急車両、出動してください！」のアナウンスで救急車・消防車・パトカーが出動します。勢いよく出てくる車両に子どもたちは大喜びです。ボタンを押すと出てくるので、初めはびっくりしていた子どもたちでしたが、慣れてくると何度も押して楽しんでいきますよ。



### かんがるー

#### 「トランポリンであそぼ！」

かんがるーの広いホールの一隅に大きなトランポリンがあります。月齢の小さい子どもたちは、トランポリンの上に寝かせてもらい、揺れをからだで感じて気持ちよさそうにしています。また、保護者の方に手を持ってもらいぴょんぴょんと飛びあがったり、跳ぶことに慣れてくるとひとりですべてを動かして跳んでいる姿はとても楽しそうです。揺れをからだいっぱい感じています。

トランポリンをぜひ体験してみませんか。



### やまっこ

#### 「ぼっとな キャップ おとし」

子どもたちが大好きな定番の手作りおもちゃ。最初は持ってカラカラと振り、その音に「ニコ」。



おすわりが上手になると、じっくりあなにめがけて入れようと頑張ります。入れた時の驚きと喜びの顔は、本当に最高です。

おもわず保護者さんとハイタッチ！

いっぱいいっぱいあそぼうね。

### 森のくまさん

#### 「大型スポンジ積み木」

ルームの横の広い廊下のスペースに置いてあります。大きな子どもは長くつなげたり、家のようにつくて友だちと入って遊んでいます。小さい子どもは、長くつなげた積み木の上をお母さんに手をつないでもらって歩いたりしています。

両手で積み木を持ってヨイショと運ぶことも楽しんでます。

あそんだ後は、みんなで力を合わせて片付けをして、きれいになると拍手をしたりして皆に笑顔が見られます。

森のくまさんで、一緒に大きな積み木であそびませんか？



#### 遊びに来てね！

