

ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



子育て支援センターだより 令和5年2月号



暦の上ではもうすぐ春ですが、まだまだ寒い日が続いています。空気が乾燥していて、この時期特有の感染症にも気をつけなければいけない季節が続きます。しっかりと予防対策をして乗り切っていきたいですね。

2月より変更になりました！

【利用制限変更のお知らせ】

- ・新型コロナウイルス感染症拡大予防のため各支援センターでは各枠10組の人数制限を行ってまいりましたが、**利用制限の見直しにより2月から各枠15組と変更させていただきます。**利用の仕方については以前と変わらず、**事前に電話や来館にて予約をしてからご利用ください。**
- 利用時間は①9:00～10:30 ②10:30～12:00 ③13:00～14:30 ④14:30～16:00
- ※空き状況により2枠続けてご利用いただくこともできます。
- ※行事の申し込みは、来館にて受け付けております。詳しくは、各センターへお問い合わせ下さい。

各センターの行事に参加される方へのお願い

- ・2枠目 10:30～のセンター内での行事に参加される方は 10:15 以降に来館していただきますよう、ご協力をお願いします。
- ・1枠目の利用については（行事での講師の方の準備や環境設定等のため、9:00～10:10まで）行事に参加されない方を優先とさせていただきます。但し、空き状況によっては利用できることもありますので、事前に電話をしてお問い合わせください。



2月の出張ひろば



にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時：2月14日(火)10:00～11:30
場所：射和地区市民センター
申し込み・問い合わせ 29-2002

こんにちは赤ちゃん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時：2月8日(水) 10:00～11:00
場所：ハートフルみくも保健福祉センター
問い合わせ 48-3812(嬉野保健センター)

はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時：2月2日(木)10:00～11:30
場所：櫛田地区市民センター
申し込み・問い合わせ 28-2675

親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園前のお子さんと保護者のみなさん～
日時：2月16日(木)10:30～11:30
場所：中川新町地域交流センター
申し込み・問い合わせ 48-3010

※今回から、**こんにちは赤ちゃん**については、**予約なし**でご利用いただけます。





2月の行事

2月	センター名	時間	行事名	来館予約	定員	申し込み関係	
1	水	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
2	木	かんがるー	10:30~11:30	かんがるーで遊びましょう	必要	15組	1月19日(木) から
		出張ひろば(櫛田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん			榎田地区市民センター (28-2675)に事前申し込み
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火	ふれんず	10:30~11:30	ひな飾りを作ろう	必要	10組	1月24日(火) から
8	水	森のくまさん	10:30~11:30	親子でリフレッシュヨガ (岡田裕子さん)	必要	10組程度	1月25日(水) から
		出張ひろば (ハートフルみくも)	10:00~11:00	こんにちは赤ちゃん			予約必要ありません 問い合わせ 榎野保健センター (48-3812)
9	木						
10	金	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ		10組	満1歳までのお子さん対象
		かんがるー	10:30~11:30	親子ヨガ(野崎和美さん)	必要	15組	1月27日(金) から
11	土						
12	日						
13	月						
14	火	ふれんず	10:30~11:30	とまとーず交通安全教室	必要	15組	1月31日(火) から
		やまっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談			事前申し込み 持ち物は★参照
		出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002)に事前申し込み
15	水	ふれんず	10:30~11:30	歯のおはなし	必要	15組	2月1日(水) から
16	木	げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
		かんがるー	10:30~11:00	かんがるー健康講座			
		出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター (48-3010)に事前申し込み
17	金	げんきっこ	10:30~11:30	歯のおはなし	必要	15組	2月3日(金) から
18	土	げんきっこ	10:30~12:00	子どもの食事Q&A			
19	日						
20	月						
21	火	森のくまさん	10:30~11:30	★乳幼児健康相談		各枠10組	持ち物は★参照
		かんがるー	10:30~11:00	「ぐりとぐら」絵本の会			
		やまっこ	10:30~11:30	あそぼう会	必要	5組	事前申し込み
22	水	ふれんず	11:30~12:00	おたんじょう会			
		げんきっこ	10:30~11:30	かのんさんと遊ぼう	必要	15組	2月8日(水) から
23	木						
24	金	げんきっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談		各枠10組	持ち物は★参照
		森のくまさん	11:00~11:30	森くまさんと遊ぼう			
25	土	げんきっこ(ハートフルみくも)	10:30~11:30	M+音楽を楽しもう (松阪レクリエーション協会)	必要	15組程度	2月11日(土) から
26	日						
27	月						
28	火	かんがるー	9:30~11:30	★乳幼児健康相談		各枠10組	持ち物は★参照

☆乳幼児健康相談の持ち物…タオル又はバスタオル、母子手帳

内容…保健師、看護師による身体測定、健康相談など。申し込みが必要です。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。



子育て支援センターげんきっこ 2月カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

お知らせ

げんきっこ・・・

2月25日(土)は館外行事のため、午後の開館

は2時30分からとなります。



3月の行事予定

3月	センター名	時間	行事名	来館予約	定員	申し込み関係	
1	水	ふれんず	11:00~11:30	むすんでひらいて			
	かんがるー	10:30~11:30	かんがるーで遊びましょう	必要	15組	2月15日(水)から	
2	木	出張ひろば(櫛田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん		榎田地区市民センター (28-2675)に事前申し込み	
3	金						
4	土						
5	日						
6	月						
7	火	ふれんず	10:30~11:30	あかちゃんあそびましょ		10組	満1歳までのお子さん対象
		森のくまさん	10:30~11:30	とまとーず交通安全教室	必要	15組	2月15日(水)から
8	水	ふれんず	10:30~11:30	ふれんずであそぼう	必要	各15組	2月22日(水)から
			13:30~14:30				
9	木	げんきっこ(ハートフルみくも)	10:30~11:30	親子ピクス(保田いづみさん)	必要	15組程度	2月24日(金)から
		やまっこ	10:30~11:30	あそぼう会	必要	5組	事前申し込み
10	金	かんがるー	10:30~11:30	笑いヨガ	必要	15組	2月24日(金)から
11	土						
12	日						
13	月						
14	火	出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム			射和地区市民センター (29-2002)に事前申し込み
		やまっこ	9:30~11:30	★乳幼児健康相談			事前申し込み 持ち物は★参照
		ふれんず	10:00~11:00	パパの料理教室 (花井真弓さん)	必要	10組	2月28日(金)から
15	水	ふれんず	9:30~11:30	★乳幼児健康相談		各枠10組	持ち物は★参照
		森のくまさん	11:00~11:30	森くまさんで遊ぼう			
16	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会			中川新町地域交流センター (48-3010)に事前申し込み
		げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせん			
		かんがるー	10:30~11:00	かんがるー健康講座			
		やまっこ	10:00~11:00	飯高リフレッシュママ			事前申し込み
17	金	ふれんず	11:30~12:00	おたんじょう会			
18	土	げんきっこ	10:30~12:00	からだのお悩み改善講座			
19	日						
20	月						
21	火						
22	水						
23	木						
24	金						
25	土						
26	日						
27	月						
28	火						
29	水						
30	木						
31	金						

☆乳幼児健康相談の持ち物・・・タオル又はバスタオル、母子手帳

内奥・・・保健師、看護師による身体測定、健康相談など。申し込みが必要です。

※行事の申し込みは、来館にて受け付けます。内容は各センターにお問い合わせください。

同じ講師さんによる同じ行事は、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。



お知らせ

ふれんず...3月14日(火)は館外行事のため、午後の開館は2時30分からになります。

げんきっこ...3月9日(木)は館外行事のため、午後の開館は2時30分からになります。

子育て支援センターげんきっこ 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休館日



手遊び・ふれあい遊び

各支援センターで楽しんでいる手遊び・ふれあい遊びを紹介します。

子どもはおうちの方と一緒にゆったりとした雰囲気の中で触れ合って遊ぶことが大好きです。ご家庭でお子さんと一緒に触れ合い、笑顔がいっぱいの素敵な時間を過ごしてください。

★かんがるー

★やまっこ

「まんまるまどからのぞいたら～
～さんのおかおがみえました～」
みんなで輪になり、自己紹介の時にうたう歌です。○・△・□・♡色々な形のまどをつくりまます。ゆっくりなまえを呼ぶとニコニコの笑顔で「ハイ」と答えてくれます。

★森のくまさん

「どんぐりころころ」
*おこさんをお膝にのせて歌いながら・・・
♪どんぐりころころどんぶりこ おいけにはまって
*リズムに合わせてひざを上下します。
♪さいへん
*両足を広げて子どもを落とします。
♪ドジョウが出てきてこんにちはぼっちゃん一緒に
*リズムに合わせてひざを上下します。
♪あそびましょ
*子どもをたかいたかいます。



★げんきっこ

「おすわりやす」
*おこさんを膝にのせて膝を上下に揺らしながら歌います。
①おすわりやす いすどっせ あんまりのると
とびまっせ どっかーん!
(どっかーんの時におこさんを飛び跳ねたように持ち上げます)
②おすわりやす いすどっせ あんまりのると
こけまっせ どてっ!
(どてっの時におこさんを転んだように傾けます)
③おすわりやす いすどっせ あんまりのると
おちまっせ どすん!
(どすんの時に両足を開いておこさんのお尻を足の間に落とします)
*おこさんと向かい合って歌いながら遊ぶと、おこさんのかわいい笑顔がたくさん見られ、楽しさ倍増ですよ!

「ぴったんこ」

※おこさんを膝にのせたりしながら…
①ぴったんこ ぴったんこぴったんこ
だいすきなあなたと ぴったんこ
あたまと あたまで ぴったんこ
②ぴったんこ ぴったんこぴったんこ
だいすきなあなたと ぴったんこ
ほっぺと ほっぺで ぴったんこ
③ぴったんこ ぴったんこぴったんこ
だいすきなあなたと ぴったんこ
おしりと おしりで ぴったんこ
※ 頭やほっぺ、おしりをくっつけて
ぎゅうーと抱いてあげてくださいね。

★ふれんず

「ちょちちょち あわわ」わらべうた
*おこさんの手を持ちながら行って下さい。
①ちょちちょち
こどもの両手をもって2回あわせる。
②あわわ
片手または両手を口にあて
③かいぐりかいぐり
両手を胸の前で上下にぐるぐる回す
④とつとのめ
こめかみあたりを横に軽くひっぱる
⑤おつむてんてん
手で軽く頭をたたく
⑥ひじぼんぼん
片手で、もう一方の肘をたたく
*肘の部分は、お腹やほっぺ、肩などにかえると触れられる嬉しさを、さらに感じられます。

