

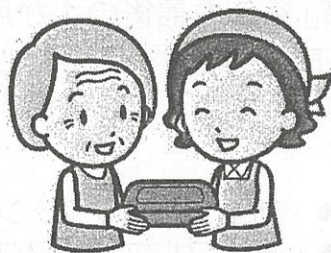
# 宇気郷 住民協議会だより 公民館だより 12月号

発行：宇気郷公民館 ☎35-0014  
令和4年12月1日発行

## 12月21日(水)

### ふれあい配食サービスのご案内

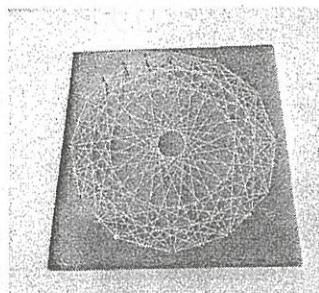
70歳以上で、一人暮らしか、夫婦のみの世帯を対象に、お菓子を、民生委員さん・自治会役員さんにご協力をいただきお届けします。よろしく願いいたします。



### 「糸かけ曼荼羅」講座 開催

今年も「糸かけ曼荼羅」講座を開催します。ぜひ、お誘い合わせの上ご参加ください。

- ・日 時：令和5年2月3日(金) 9:30~11:00
- ・講 師：柚原町 家崎義章さん 先着15名



前回の作品例です。

※参加の申込み、送迎をご希望の方は市民センターまでご連絡ください。

### 年末のくみ取りのお知らせ

今年の市民センターへの申し込み期限は、**12月14日(水)**までです。

年内は、この日以降の業者へのくみ取り依頼はできませんのでご注意ください。

【注意】2地区(柚原と後山、飯福田と与原)それぞれで3軒揃いませんと業者への依頼ができません。ご了承下さい。

### 年末のごみ収集のお知らせ

○年末最終収集日

- 燃えないごみ・・・12月28日(水)
- 燃えるごみ・・・12月30日(金)

※令和4年度ごみ収集カレンダーで収集日をご確認ください。

### 各地区の大晦日行事予定～年越し参りのご案内

#### ★「蘭宇気白神社」行事

大晦日 午後11:30～ どんど火

1月1日 午前11:00～ 元旦祭をおこないます。

【注意】現在、柚原町の市道蘭線は仮橋が架かっている状態です。自動車では通行できますが、仮設の状態ですので気をつけてお通ってください。

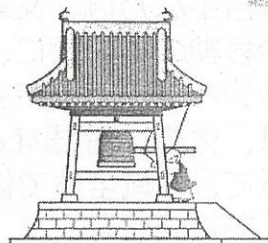
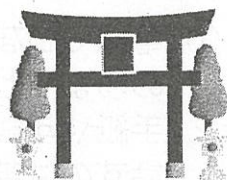
#### ★「飯福田寺」大晦日行事

午後11時～ 大晦日祈願護摩供

午後11時30分～ 除夜の鐘つき

#### ★「善正寺」除夜の鐘つき

午後11時45分～ 除夜の鐘つき



※お参りされる方は必ずマスクを着用してください。

### 12月の行事予定

1日(木)	午前9時～	ゲートボールクラブ	宇気郷地区市民センター	
2日(金)	午前9時～	手芸サークル		
3日(土)	午前9時半	防災講習会 終了後 役員会		
9日(金)	午前10時～	しめ縄づくり		
11日(日)	午後1時～	なんでもありのうきうきクラブ		
15日(木)	午前9時～	ゲートボールクラブ		
16日(金)	午前10時～	ミニ門松づくり	宇気郷地区全域	
20日(火)	午後7時～	住民協議会運営委員会		
21日(水)		配食サービス		
31日(土)		各地区年越し参り行事		各町神社仏閣



### 12月・1月のお買物バス運行予定

12月 6日(火)・12月13日(火) | 1月 6日(金)・1月12日(木)  
12月22日(木)・12月27日(火) | 1月17日(火)・1月24日(火)

※時間などの詳細情報は、別配布のお知らせを必ずご確認ください。

※このバスは年齢や運転の出来る、出来ないに関わらず、宇気郷地区にお住まいの方ならどなたでも利用できます。お気軽にご利用下さい。

### 保護司 中戸さん 表彰

後山町 中戸多津子さんが中部地方更生保護委員会委員長表彰を受賞されました。おめでとうございます！中戸さんは保護司として10年以上活動されており、2年後定年を迎えられますが、後継者については少々気にしておられます。

### 市・県民税申告相談のお知らせ

日時：2月15日(水) 13:00~16:00

場所：宇気郷地区市民センター



マイナンバー

#### ◇◇ お願い ◇◇

①市・県民税及び所得税の申告手続きには、『個人番号カード』の提示が必要となります。

※『通知カード』は令和2年5月25日に廃止されていますが、氏名・住所が住民票の内容と一致している場合に限り、引き続き番号確認書類として利用できます。通知カードと併せて、顔写真あり身分証明書(1つ)又は顔写真なし身分証明書(2つ)が必要となります。

顔写真あり身分証明書：運転免許証、パスポート等  
顔写真なし身分証明書：公的医療保険の被保険者証、年金手帳等

②医療費控除を受けられる方は、医療費控除の明細書の提出が必要となります。必ずご自宅等で作成していただくようお願いいたします。

③新型コロナウイルス感染症による感染拡大防止のため、可能な限りご自身で申告書を作成していただき、郵送等での提出をお願いいたします。

市民税課 53-4027



# 【第3弾】がんばれ松阪！コロナに負けるな！

## 最大20%ポイント還元キャンペーンを実施します！

新型コロナウイルス感染症対策や、市内の経済活動の回復のため、市内の対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」または「au PAY」で支払うと、決済金額の最大20%のポイントが還元されるキャンペーンを実施します。（※条件あり）  
 キャンペーンの詳細は広報まつさかや松阪市ホームページをご覧ください。  
 キャンペーンに先駆け、下記のとおりスマホ教室を開催します。ご予約のうえ、この機会にぜひご参加ください。

開催日時：令和5年1月11日（水）10:00～11:30

場所：宇気郷地区市民センター 2階大会議室

内容：スマホ決済教室+au PAYの使い方体験

講師：KDDI株式会社

定員：先着10人（事前申し込みが必要です。12月28日までに宇気郷地区市民センター又は商工政策課までお電話にてお申し込みください。ただし、申込者が5人未満の場合は中止します。）

参加費：無料

※ご利用の契約機種に関わらず、どなたでも参加していただけます。

※スマホ・ケータイ（ガラケー）をお持ちの方はご持参ください。

【問】商工政策課 ☎53-4361

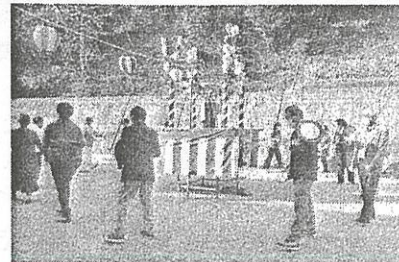
宇気郷地区市民センター ☎35-0014

### 年末年始市民センター業務のお知らせ

12/29（木）～1/3（火）は、市民センターの業務が休みとなります。ご用のある方は、早めにお済ませください。

### 西ブロック公民館交流事業 うきさと秋まつり開催

11月19日（土）市民センター講堂で、松尾・大河内・宇気郷から60名が参加して「うきさと秋まつり」が開催されました。おかげさまで、天候にも恵まれて無事終えることが出来ました。参加していただいた皆様、役員の皆様、本当にありがとうございました。

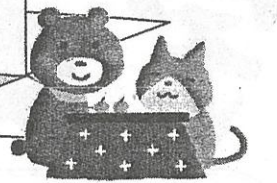


今月は「まるっと宇気郷マップの旅」はお休みです。  
 次回をおたのしみに！

## 同時流行に備えましょう

良いお年を

提供：上阪伸子



令和4年も最後の1か月となりました。今年の冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が心配されています。もしもの場合に備えた対策について、ご紹介いたしますので、ご注意ください。

### ★感染する前の予防接種★

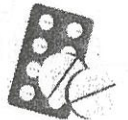
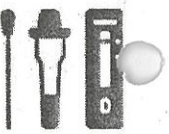
- 新型コロナワクチンの接種（広報まつさか 12月号をご参照ください。）
- インフルエンザワクチンの接種・・・今月中の接種をお勧めします。

### ★発熱時に備えて購入しましょう★

- 新型コロナ抗原定性検査キット・・・薬局で購入できます。国が認証した「医療用」「一般用」のキットを購入してください。
- 解熱鎮痛剤・・・アセトアミノフェン、非ステロイド性抗炎症薬など。かかりつけ薬剤師・・・薬局でご相談ください。

### ★相談窓口のご案内★

- 発熱等の症状ありの方
  - ① 発熱外来（まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください。）
  - ② 電話相談（松阪保健所 受診・相談センター）  
 0598（50）0518 24時間、土・日・祝も対応可能
- 救急車を呼ぶ前に症状や対処法について相談しましょう。  
 松阪地区救急相談ダイヤル24（24時間相談無料）  
 0120-4199-17 看護師、医師等が症状や対処法についてアドバイスが受けられます。



引き続き  
 感染対策を！

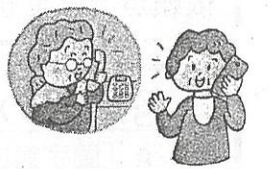
手洗い・うがい・手指消毒・外出時のマスク着用  
 人混みでは、他の人と十分な距離（2m程度）をとる  
 他の人と室内で過ごす場合は、1～2時間毎に換気をするなど

### ★社会的フレイルを防ごう★

今月のフレイル対策は、閉じこもりを防いで、つながる力を高めてもらう方法について、お話をさせていただきます。

### ★離れていてもできる人づきあい★

- ① 電話でつながりましょう・・・家族や友人に電話をかけ、日ごろのちょっとしたことなどを話しましょう。
- ② 手紙や年賀状、メールなどでつながりましょう・・・話すのは苦手な方は、文章で近況を伝えると良いですね。
- ③ 買い物や移動のついでに、あいさつ、ことばかけを！・・・あいさつやちょっとした会話でも、心の健康につながります。できれば、体調の確認など、皆さまがお互いに、声をかけあい、支え合って、地域全体で健康になってもらえれば、こんな嬉しいことは、ありません。



皆さま、どうぞ健やかに、良いお年をお迎えください！