

幸まちづくり

令和5年1月1日発行

128号

幸まちづくり協議会

☎ 23-9549



新年おめでとうございます。

発足後10年目、一昨年春から自治会部会を加えて新たな「幸まちづくり協議会」がスタートし、2年が経過しました。

コロナウイルスの収まりは予測できませんが、感染予防に努めながら、お互いに見守り・見守られながら「安心して暮らしていける優しいまちづくり」をめざして活動していきたいと思ひます。

皆様方のご多幸とご健康をお祈り申し上げます。

幸まちづくり協議会 会長 嵐清明



民生委員児童委員・主任児童委員

(令和4年12月1日～令和7年11月30日)

殿町(上殿町・御城番)宮地 緑	23-9880
殿町(桃山町・幸町)堀江 慎一	090-6591-1318
新町	村林佳代子 21-5607
湊町(0-113-1含む)	中瀬みどり 21-1553
黒田町	村林ゆとり 21-1716
白粉町	野浪 和子 23-2312
桜町(1・3・5・7町内)	小山 誠 21-2509
桜町(2・4・6・8町内)	田中 正 23-6908
沖川・城南団地・親水	(未定)
城南	橋詰 真紀 090-5457-5549
丸の内	石田 忠 26-1789
新道	平田 陽子 21-3119
西林	福井嘉代子 23-3223
神野	縦山 千代 26-4562
泉町	天野加奈江 090-4792-0771
五月町	重戸 美雪 23-2660
内五曲町	村崎 孝 090-2268-1695
幸地区(主任児童委員)	後藤美智子 21-7631
幸地区(主任児童委員)	黒田 敏代 23-4712

ご退任された民生委員児童委員・

主任児童委員(在任期間)

殿町	伴 さち子	(6年)	
桜町	加藤 幸子	(6年)	
城南	平見 恵子	(4年)	
丸の内	小松本一克	(3年)	
西林	西田美千代	(3年)	
泉町	嵐 清明	(13.5年)	
内五曲町	渡辺 和己	(9年)	
幸地区(主任児童委員)	珍道 康子	(6年)	

フレイル予防で健康寿命を延ばす

90歳を超える年になりました。いつまでも自分らしい生活を続けたいとラジオ体操に参加することにしました。朝6時30分松坂城公園で市街をながめながら行われています。終了後、皆さんと雑談をしながら笑顔で公園の坂をおりるとき、「今日も一日幸せに生きることが出来る」と思いながら帰宅します。『継続は力なり』です。元気なうちからフレイル対策を始めよう！ (H.M)



編集後記

明けましておめでとうございます。コロナに左右されることなく、明るい話題の多い紙面ができますように！今年もどうぞよろしくお願い致します。

(広報委員一同)



裏面もご覧ください



☆お知らせ☆

- *広報委員会 1月6日(金)10:00
- *文化部会 1月26日(木)13:30
- *地域づくり部会 1月30日(月)13:30
- *安全防災部会 2月5日(日)10:00



株式会社 **ひらのや**
ふあみーゆ松阪

株式会社ひらのや 〒515-0075
三重県松阪市新町1001
Tel0598-21-7211 Fax0598-21-8675
ふあみーゆ 松阪 〒515-0076
三重県松阪市白粉町463-1
Tel0598-23-0788 Fax0598-23-6661
E-mail:yhirano@aroma.ocn.ne.jp



肩 腰 膝など関節、筋肉などの痛み
日常生活やスポーツなどの痛みの治療

ご相談下さい

まえがわ接骨院

予約制

〈時間〉9:00～12:00 16:00～19:30
〈休日〉日曜・祝日・土曜午後・その他
内五曲町82(五曲橋すぐ) ☎ 26-9933



さいわい寺子屋サロン

8月21日の第1回から12月までに5回開催し、たくさんの人に楽しいひとときを過ごしていただきました。毎回おいしいカレーライスをいただき、学習時間の後は、紙芝居、マジック、バルーン教室など、元気で明るい声に満ちたにぎやかな会となりました。
まだ参加したことのない方、来年度はぜひ参加してみてくださいね！



手遊び



学習会



世界一おいしいと評判の
カレーライス



絵本の読み聞かせ



バルーンロケットを作って、飛ばした



バルーン作りをしたよ



歌を歌って、サンタクロースからのプレゼント！



第10回幸てくてく100人ウォーキング

令和4年11月27日(日)

地域づくり部会

晴天の中、最高齢93歳の方を含む総勢100名の参加を得て、2年ぶりのウォーキングを無事終了しました。これからも皆様が元気に楽しくウォーキングに親しんでいただきますように！

