



うれし伝



発行 令和4年12月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎:48-3807)

**「第3弾」コロナに負けるな！
松阪みんなの商品券を追加発行します！**

▼商品券の概要：

1冊8,000円分(500円×16枚つづり)を5,000円で販売します。
※追加分は、10月17日時点において松阪市に住民登録がある世帯の世帯主に、
購入引換券2枚を11月下旬に郵送しました。

▼購入期間：12月1日(木)～令和5年2月10日(金)15時

※購入期間を延長しました。7月発送分も右記期限まで購入していただけます。

▼購入場所：

○三十三銀行 松阪本店営業部及び市内各支店・出張所

○嬉野管内での特設販売窓口↑

会場	販売日	時間
嬉野地域振興局	12月5日(月)～12月9日(金)	9時～20時
中郷公民館	12月14日(水)	10時～15時
嬉野宇気郷公民館	12月19日(月)	10時～15時

※その他の特設販売窓口は購入引換券をご覧ください。

▼使用期限：令和5年2月28日(火)まで

※使用期間を延長しました。すでに購入いただいた【第3弾】商品券も右記期限まで使用していただけます。

※使用可能店舗は商品券購入場所やホームページにてご確認ください。

▼問合せ：商工政策課(☎53・4361)

松阪市コロナに負けるな！
松阪みんなの商品券ホームページ



**「川と海のクリーン大作戦」
清掃活動を実施しました**

10月29日(土)、中川地区の中川河川敷にて「川と海のクリーン大作戦」が行われました。平成13年にはじまった川と海のクリーン大作戦は伊勢湾岸の主要河川・海岸において国土交通省と松阪市が取り組んでいる清掃活動で、地域の方々をはじめ各種団体の方々がこの活動に参加してくださっています。当日は、地域の方々など61名の方にご参加いただき、中川川をきれいにしていただきました。ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。

◀清掃活動のようす▶



きれいな川を守りましょーう！



子育て世代包括支援 センターからののご案内

《子育て教室》

○ウレッピーキッズ(要予約)

▼とき…12月27日(火)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…1歳児の親子

▼内容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(冬の健康管理)

○ウレッピーベビー(予約不要)

▼とき…1月10日(火)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…0歳児の親子

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(災害対策)

▼持ち物…バスタオル

○ハートフルベビー(予約不要)

▼とき…1月11日(水)

10時～11時

▼ところ…ハートフルみくも

保健福祉センター

▼対象…1歳6か月までの乳幼児と保護者

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(朝日のちから)



▼持ち物…バスタオル

《乳幼児健康相談》

▼とき…

① 12月16日(金)(要予約)

(育児相談のみ)

② 1月6日(金)(予約不要)

①、②ともに9時30分～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

※1月のハートフルみくも保健福祉センター会場はお休みです。

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)



《離乳食教室 マックくんコース》

(要予約)

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか？

離乳食の進め方について、

・どんなふうに進めていったらいいの？

・どれくらいのお軟らかさや、味つけのものを与えたらいいの？

など、お話や調理実演を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。同じくらいの月齢のお子さんをもつ方との友達づくりの場にもなっています。お気軽にご参加ください。

▼とき…12月23日(金)

10時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…12月23日の時点で生後4～6か月の乳児と保護者

▼参加費…無料

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル



▼申込方法

WEB(左記QRコードまたは松阪市ホームページ)から電話で嬉野保健センターへお申込みください。

※子育て教室(ウレッピーキッズ)の申込みは、開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)から受付しています。

※令和5年1月開催分より、子育て教室、乳幼児健康相談(嬉野保健センター)の第1金曜日分のみは、「予約なし」で参加していただけるようになります。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター
(☎48・3812)

○子育て教室
(ウレッピーキッズ)
12月27日分

○乳幼児健康相談
(12月16日分)

○離乳食教室
のお申込みは
こちらから！



健康づくり嬉野Uの会から 教室のお知らせ

「災害を考えよう」

その時どうする???

(要予約)

災害への備えのお話と非常食作りを体験する教室です。ぜひ、ご参加ください。

▼とき…1月28日(土)

13時30分～15時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…

- ・防災対策課職員の講話
- ・健やか薬局管理栄養士による非常食作り(試食程度)

▼定員…30人

▼申込方法…12月19日(月)からWEB(左記QRコード)から電話で嬉野保健センターへお申込みください。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター
(☎48・3812)

お申込みは

こちらから！



年末年始の ごみ処理について

☆ごみ収集について

年末年始の可燃ごみ収集日は、次のとおりです。

○年末最終日：12月29日(木)

○年始開始日：1月5日(木)

・ごみカレンダーをご確認ください。

・松阪市指定のごみ袋を使用してください、収集日の午前8時までに出してください。

・他の市町の指定ごみ袋は使用できませんのでご注意ください。

☆松阪市クリーンセンター

からのお願い

年末年始はごみの持込車両が多く、例年大変混雑し、ごみを廃棄するまでに1時間以上お待たせする場合があります。あらかじめ分別の上、スムーズにごみを降ろせるよう、皆様のご協力をお願いします。

○年末受入：12月31日(土)

11時30分まで

○年始受入：1月4日(水)

8時30分から



▼問合せ：嬉野地域振興局地域住民課
環境生活担当(☎48・3813)

住民のみなさんへのお願い

○野焼きは原則禁止です!!

一部例外を除き野焼きは原則禁止されています。野焼き・野外焼却はやめましょう。



○犬の散歩時の飼い主さんへのお願い!!

道路上等の犬の糞の後始末がされていないことについて、当課に苦情が寄せられています。散歩時の犬の糞の後始末は飼い主さんのマナーです。必ず糞の後始末をしていただくようお願いいたします。

▼問合せ：嬉野地域振興局地域住民課
環境生活担当(☎48・3813)



AFLCからのお知らせ

グラウンドゴルフ大会

参加者募集

(要予約)

嬉野地区でも大人気のグラウンドゴルフ。AFLC会員以外の方や初めての方も大歓迎です。

▼と き：12月14日(水) 9時～(受付 8時45分)

※雨天の場合は12月21日(水)

▼と ころ：嬉野グラウンド

▼参加費：AFLC会員は無料
非会員は300円

▼申込方法：嬉野体育センターに直接
申込むか、電話でお申込みください。

▼締 切：12月9日(金)まで

▼申込・問合せ：NPO法人うれしの
スポーツクラブAFLC
(☎42・5527)



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

松阪北部地域交流 みくも掲示板



ほっと、ギャラリー

12月の展示

「三雲南幼稚園」作品展

三雲南幼稚園の園児による手作り作品を展示します。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

※都合により、内容等を変更する場合があります。

▼と き：12月12日(月)～26日(月)
8時30分～17時15分
(土日を除く)

▼と ころ：三雲地域振興局

▼問合せ：三雲地域振興局 地域振興課
(☎56・7905)



**「第3弾」がんばれ松阪！コロナに負けるな！
最大20%ポイント還元キャンペーン**

新型コロナウイルス感染症対策や、市内の経済活動の回復のため、市内の対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」または「auPAY」で支払うと、決済金額の最大20%のポイントが還元されるキャンペーンを1月15日(日)～2月28日(火)に実施します。

キャンペーンに伴い、左記の通りスマホ教室を開催します！

**○スマホ決済教室+auPAYの使い方体験(参加費無料)
(講師：KDDI株式会社)**

キャッシュレス決済の全体像やスマホ決済の種類や選び方、スマホ活用方法等についての教室です。

▼とき・ところ…

①嬉野宇気郷公民館

1月11日(水) 14時～15時30分

②嬉野保健センター

1月13日(金) 14時～15時30分

▼定員…①先着10人

②先着15人

▼申込方法…商工政策課までお電話にてお申込みください。

▼締切…①12月26日(月)

②12月28日(水)

※ご利用の契約機種に関わらず、どなたでも参加していただけます。

※スマホ・ケータイ(ガラケー)をお持ちの方はご持参ください。

※申込者が5人未満の場合は中止します。

▼申込・問合せ…商工政策課(☎53・4361)



芸術の秋 スポーツの秋を満喫！

10月10日(月)に嬉野文化祭ステージ発表会、10月18日(火)～30日(日)に嬉野文化祭作品展を開催しました。嬉野文化祭としてのステージ発表会は3年ぶりの開催となり、保育園・幼稚園や小・中学校のみなさんの発表、マジックや舞踊等の発表をしていただき、たくさんの方にご来場いただきました。

11月6日(日)には中郷・豊地・中川(5日から)・豊田地区、20日(日)には中原地区で文化祭が開催されました。ステージ発表やウォークラリー等それぞれの地区で特色のある工夫を凝らした文化祭となりました。

スポーツ分野では10月25日(火)、嬉野地区福祉会主催の「第1回プラススポーツ大会」がポッチャに挑戦！が嬉野体育センターで初開催されました。嬉野地区の障がい福祉施設を利用していただく団体や障がい者団体に所属している方を対象に3人1組のトーナメント戦で試合が行われ、全員でポッチャを楽しみました。



【嬉野文化祭】子ども達の元気いっぱいの発表



【中郷文化祭】見事な銭太鼓の発表



【豊地文化祭】福祉ネイル等の体験コーナー



【中川文化祭】力作揃いの作品展



【豊田文化祭】青空の下で枝豆の収穫祭



【中原文化祭】新鮮野菜等の販売 バザーコーナー



【プラススポーツ大会】ポッチャの試合のようす

