

うれし伝



発行 令和4年11月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎: 48-3807)

秋の全国火災予防運動

「火災から尊い生命を守ろう」

☆2022年度全国统一防火標語

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

☆火災予防運動の目的

市民の皆さまに防火に関する意識や行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節を迎え、野焼き(野外焼却)、たき火に注意しましょう。

▼期間: 11月9日(水)～15日(火)

☆火災予防のために、次の10項目の実践を心がけましょう。

いのちを守る 10のポイント



4つの習慣

- 寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



6つの対策

- ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- 消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

※消防法及び火災予防条例により、すべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。設置済みの「住宅用火災警報器」は、定期的に作動するか点検し、10年を目安に取換えましょう。

▼問合せ: 松阪北消防署(☎42-2334)

豊地まちづくり協議会 稲刈り体験



▲説明を聞きながら稲刈りをするようす

9月13日(火)、豊地まちづくり協議会は、豊地小学校5年生の総合学習の時間に、嬉野上野町の田んぼで稲刈り体験を行いました。

この体験は、豊地まちづくり協議会が「稲作体感事業」の一環として実施したもので、5月に同小学校のみなさんが田植えを行いました。

子ども達は慣れない作業に苦戦しながらも楽しそうに稲刈りを体験していました。この日収穫したお米の一部は小学校へ提供されたそうです。

子育て世代包括支援センターからのご案内

《子育て教室》(要予約)

○ウレッピーキッズ

▼とき…11月22日(火)
10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…1歳児の親子

▼内容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(メディアとの付き合い方)

○ウレッピーベビー

▼とき…12月13日(火)
10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…0歳児の親子

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(冬の健康管理)
▼持ち物…バスタオル

○ハートフルベビー

▼とき…12月14日(水)
10時～11時

▼ところ…ハートフルみくも

▼対象…1歳6か月までの乳幼児と保護者

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(子どもの心の発達)



子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。

▼持ち物…バスタオル



《乳幼児健康相談》(要予約)

▼とき…

① 11月18日(金)…育児相談のみ

② 12月2日(金)

③ 12月12日(月)

9時30分～11時30分

▼ところ…

①・②嬉野保健センター

③ハートフルみくも

保健福祉センター

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル
(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)

《離乳食教室 もぐもぐコース》(要予約)

(要予約)

7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安量などのポイントを学びます。大人の食事からの取り分けや手づかみ食べなど、調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。お気軽にご参加ください。

▼とき…11月25日(金)
10時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…11月25日の時点で生後7ヶ月

12か月の乳児とその保護者

▼参加費…無料

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

▼申込方法

WEB(左記QRコードまたは松阪市ホームページから)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

※子育て教室の申込みは、開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)から受付しています。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター

(☎48・3812)

○子育て教室

○乳幼児健康相談

○離乳食教室

のお申込みはこちらから!



《プレイルーム開放》(予約不要)

左記のとおり、プレイルームを開放しています。ぜひ、遊びにきてください!

①嬉野保健センター

▼開放日…
毎週火曜日(8時30分～17時)

※ただし、祝日年末年始、第2・4火曜日10時～11時を除きます。

②ハートフルみくも保健福祉センター

▼開放日…

毎週月～土曜日(8時30分～17時)
※ただし、祝日年末年始を除きます。

うきうき講習会のご案内

(要予約)

食事による免疫力アップと野菜摂取のポイントを※食生活改善推進員が紹介します。(※食を通じた健康づくりのお手伝いを行っているボランティアです)

▼とき…①12月15日(木)

②1月19日(木)

③1月26日(木)

10時～11時30分



▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…食生活改善推進員による講話

「野菜を食べよう」とミニ調理実習

「キンパ(韓国風のり巻き)」

▼定員…8名(市内在住の方)

▼持ち物…マスク、筆記用具

▼申込方法…11月1日からWEB(左記QRコード)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

▼締切…①12月8日(木)

②1月12日(木)

③1月19日(木)

※お子様連れも可能ですが、完全託児ではありません。事前にお知らせください。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター

(☎48・3812)

○うきうき講習会

のお申込みはこちらから!



嬉野マルシェ・ 作品交換展示会のお知らせ

コロナによって変わってしまった交流。交流のきっかけづくりを目的に誰もが楽しめる企画を考えました。中学生を含めた実行委員で考えたテーマにも注目です！

○嬉野マルシェ

▼と き…11月27日(日)
10時～15時



▼と ころ…嬉野社会福祉センター

▼内 容…嬉野にちなんだ商品の販売
※キッズスペースや中学生による体操の時間があります！

○作品交換展示会

▼と き…11月27日(日)～
12月19日(月)

10時～15時
(土日を除く)

嬉野中学校

▼と ころ…嬉野社会福祉センター

嬉野中学校

▼内 容…嬉野中学校・社会福祉協議会
嬉野支所事業所作品の展示

▼主 催…嬉野マルシェ・作品交換展示
会実行委員会

▼問合せ…松阪市社会福祉協議会
嬉野支所(☎42・2718)



AFLFCからのお知らせ

ポッチャ大会参加者募集

(要予約)

ポッチャとは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のボールをそれぞれ6球ずつ投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。初心者の方でも簡単にできます。参加費もありませんので、お気軽にご参加ください。

▼と き…11月18日(金) 10時～

▼と ころ…嬉野体育センター

▼参加費…AFLFC会員は無料
非会員は300円

▼持ち物…室内シューズ、飲み物

▼申込方法…嬉野体育センターに直接申
込むか、電話でお申込みください。

▼締 切…11月15日(火)

▼申込・問合せ…NPO法人うれしの
スポーツクラブAFLFC

(☎42・5527)

※11月12日(土)、17日(木)、18日
(金)にも市内別会場で、報告会を開催
します。詳しくは、回覧や市ホーム
ページでご確認ください。



第19回 議会報告会を開催します！

「言うてんか！聞いてんか！」

対面は3年ぶり！

2回目の委員会別の開催！

松阪市議会では、常任委員会単位で「第19回議会報告会」を市内4カ所で開催します。11月15日(火)は、小野江公民館で開催しますので、ぜひ、この機会に意見交換に参加してください。

第2部では「空き家対策について」と題して、市議会議員と対話形式での意見交換会を予定しています。

▼と き…11月15日(火)

19時～21時

(受付…18時30分)

▼と ころ…小野江公民館 研修室
(小野江町380-1)

▼内 容…9月定例会で審議した内容を
報告します。

※11月12日(土)、17日(木)、18日
(金)にも市内別会場で、報告会を開催
します。詳しくは、回覧や市ホーム
ページでご確認ください。

▼問合せ…松阪市議会事務局
(☎53・4434)

市ホームページは
こちらから！



松阪北部地域交流 みくも掲示板



「ほっと」ギャラリー

11月の展示



「交通安全啓発活動」写真展
展示を見て、歩行者もドライバーも
安全への意識を高めよう！

交通安全啓発のポスターと松阪北部商
工会青年部による地域見守り隊・赤レン
ジャイの活動の様子を写真やパネルで紹介
します。三雲地域振興局へお越しの際
は、ぜひご覧ください。

▼と き…11月4日(金)～24日(木)

8時30分～17時15分

(土日祝を除く)

▼と ころ…三雲地域振興局

※都合により、内容を変更する場合があ
ります

▼問合せ…三雲地域振興局地域振興課
(☎56・7905)

※今月号に掲載している講座・イベ
ント等は、悪天候時、新型コロナウイルス
感染状況により、内容等
の変更、中止・延期となる場合があ
ります。ご了承ください。



嬉野パトロール

松阪警察署 (☎ 53・0110)
嬉野交番 (☎ 42・1109)

女性に対する暴力対策の推進

ストーリーカーや配偶者暴力の被害に遭われたら、ひとりで悩まず、早めに相談をしてください。

警察では、被害に遭われた方の意思を踏まえつつ、加害者の検挙や警告、防犯指導やパトロール強化等の執り得る措置を迅速に講じ、被害者の安全確保を最優先とした対応を実施しています。

＜緊急時の通報＞

(☎ 110 番通報)

＜その他の通報＞

・ 配偶者暴力相談支援センター(女性相談所)

(☎ 059-231-5600)

・ 松阪警察署

(☎ 0598-53-0110)

犯罪被害者週間

11月25日(金)～12月1日(木)

事件・事故等の犯罪被害に遭われた方々は、犯罪の直接被害だけでなく、偏見や誹謗中傷等の二次的被害により精神的支援等様々な支援の必要があります。

社会全体が犯罪被害に遭われた方々に寄り添い、支えることで失われた平穏な日々を取り戻し

安全で安心して暮らせる社会を実現しましょう。

犯罪被害者を考える集い

開催日時：11月26日(土)

13時30分～16時

開催場所：サンヒルズ安濃ハーモニーホール
内容：講演「あなたが突然、犯罪被害者になったら…」

犯罪被害者になったら…」

犯罪被害者支援トーク&ライブ

※事前申込制 先着150名

申込期限 11月18日(金)

申込先：みえ犯罪被害者総合支援センター
(☎ 059-213-8211)

夕暮れ時、ちよつと早めの

ライト・オン運動

令和4年12月31日(土)まで

☆夕暮れ時、夜間の交通事故防止

ワンポイントアドバイス

○自動車を運転するときは、ハイビームを使用しましょう。ただし、対向車と行き違う際や、他の車の直後を通行する際などは、ロービームに切り替えましょう。

○歩行者の方は、明るい色の服装を心掛けましょう。「ちよつとそこまで…」というときでも、反射材用品を着用しましょう。



休日にマイナンバーカードの

出張申請会を開催します!

と き：12月11日(日) 9時～12時

と ころ：嬉野地域振興局

申請方法：顔写真は無料で撮影します。左記の表からA1点+B1点(またはA2点、B2点+通知カード)をお持ちいただける、郵送受取りができます。Aがない場合、B2点でも申請できます。

A	B
<ul style="list-style-type: none"> ・運転免許証 ・健康保険証 ・(運転経歴証明書) ・パスポート ・住民基本台帳カード ・(写真つき) ・療育手帳 ・身体障害者手帳 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証 ・子ども医療費受給資格証 ・年金手帳 ・(基礎年金番号通知書) ・介護保険証 ・母子健康手帳 など

☆すでにマイナンバーカードをお持ちの方

マイナンバーカードの保険証利用申込み、公金受取口座登録、マイナンバーカードのサポートも受け付けます。受付数には限りがあります。

※申込にはマイナンバーカードの数字4ケタの利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です。

※公金受取口座を登録する方はマイナンバーカードと名義が同じ口座情報をお持ちください。

※マイナポイント申込サポートを希望される場合は、ご希望のキャッシュレス決済情報もお持ちください。詳しくはインターネットで「マイナポイント」と検索してご確認ください。

▼問合せ：戸籍住民課 マイナンバー担当(☎ 31・1916)