

今月のトピックス

令和4年度三雲文化祭を開催します！



他にも「みくも」の情報満載！

日	とき	場	ところ	対	対象	内	内容	講	講師
定	定員	費	参加費	申	申込方法	主	主催	持	持ち物
☎	電話	✉	メール	FAX	FAX	問	問い合わせ		

行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



令和4年度三雲文化祭を 開催いたします！

新型コロナウイルス感染症の影響から、昨年度は開催中止となりましたが、感染症対策を講じた上で、今年度は作品展示の部を開催し、芸能音楽発表会は事前に撮影した映像を放映する形式で実施いたします。このような状況下ではございますが、皆様のご参加をお待ちしております。

日 令和4年11月19日(土)

午前9時～午後5時

11月20日(日)

午前9時～午後3時

場 会場
ハートフルみくもスポーツ文化センター
三雲地域振興局 地域振興課
56-7905

●三雲文化祭健康づくりブースを開設します！
楽しみながら健康づくりを体験・発見してもらえるコーナーがあります！

日 令和4年11月19日(土)

午前10時～午前11時30分

場 会場
乳がんのしこり視触診体験、がんのクイズ
ハートフルみくもスポーツ文化センター
1階 ロビーフロア

問 質問
嬉野保健センター
48-3812

※ご来場の際は、手指消毒・マスク着用にご協力をお願いします。



秋の全国火災予防運動

11月9日(水)～11月15日(火)

●2022年度全国統一防火標語
『お出かけは マスク戸締り 火の用心』
秋から冬にかけては空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。また、暖房器具などの火気を使う際に伴う給油やスイッチ操作時の誤った使用方法が、火災に繋がりがしやすい傾向にあります。

ほとんどの火災は一人ひとりが注意すること
で未然に防ぐことができるため、安心して暮らせる地域づくりの観点から、「火災を防ぐポイント」を次の通りまとめました。

- ①「火災を防ぐポイント」
- ① 強風時などに焚火をしない
- ② 寝タバコ、タバコのポイ捨てをしない
- ③ 家の周りの放火対策を確実に
- ④ ストープ周りを整理する
- ⑤ タコ足配線の整理とほこりの掃除
- ⑥ 料理中はコンロから離れない
- ⑦ 住宅用火災報知器の設置と作動点検
- ⑧ マッチ、ライターで火遊びをさせない

●防火ポスター入賞作品の展示

11月8日(火)から11月16日(水)

場 会場
アピタ松阪三雲店1階通路
松阪中消防署三雲分署
56-2536



子育て世代包括支援

センターからのご案内

●子育て教室(要予約)

〔ハートフルベビー〕

日 12月14日(水) 10時～11時

場 ハートフルみくも保健福祉センター

対 1歳6か月までの乳幼児と保護者

内 手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(こどもの心の発達)

※子育て支援センター出張ひろば「こころちは赤ちゃん」も兼ねています。

持 バスタオル

〔ウレッピーキッズ〕

日 11月22日(火) 10時～11時

場 嬉野保健センター

対 1歳児の親子

内 親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(メディアとの付き合い方)

〔ウレッピーベビー〕

日 12月13日(火) 10時～11時

場 嬉野保健センター

対 0歳児の親子

内 手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(冬の健康管理)

持 バスタオル

●乳幼児健康相談(要予約)

日 12月12日(月) ハートフルみくも

場 保健福祉センター

保健福祉センター

保健福祉センター

保健福祉センター



11月18日(金) 嬉野保健センター

※育児相談のみ

12月2日(金) 嬉野保健センター

9時30分～11時30分

持 母子健康手帳、バスタオル(立って計測できるお子さまは不要)

●プレイルーム開放(予約不要)

左記の通り、プレイルームを開放しています。

ぜひ遊びにきてください!

①ハートフルみくも保健福祉センター

毎週月～土曜日(8時30分～17時)

※ただし、祝日年末年始を除きます。

②嬉野保健センター

毎週火曜日(8時30分～17時)

※ただし、祝日年末年始、第2・4火曜日

10時～11時を除きます。

●離乳食教室「ももこへコース」(要予約)

7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安

量などのポイントを学びます。大人の食事からの

取り分けや、手づかみ食など、調理実演とお話

を通じて他の参加者の皆さんとじっくり学んで

いただく教室です。お気軽にご参加ください。

日 11月25日(金) 10時～11時30分

場 嬉野保健センター

対 11月25日の時点で生後7～12か月の

乳児とその保護者

持 母子健康手帳、バスタオル

費 無料

子育て教室
乳幼児健康相談
離乳食教室



申込サイト
へアクセス

申 ご予約はWEB(右記QRコードまたは

は松阪市ホームページから)か電話で嬉野

保健センターへお申込みください。

※子育て教室の申込みは、実施日の2週間

前(祝日の場合はその翌日)から受付し

ています。

問 嬉野保健センター

48-3812

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容等

に変更、中止となる場合があります。ご了承ください。

さい。

うきつき講習会

食事による免疫力アップと野菜摂取のポイントを、食生活改善推進員が紹介します。ご参加お待ちしております。

※食生活改善推進員は、食を通じた健康づくり

のお手伝いをしているボランティアです。

日 ① 12月14日(水) 10時～11時

② 1月11日(水) 10時～11時

場 嬉野保健センター

内 食生活改善推進員による講話「野菜を食へよう」

「調理実習」「キンパ(韓国風の巻き)」



持 マスク、筆記用具
定 6名(市内在住の方)

申 11月1日から申込み開始。WEB(左記QRコード)かお電話で嬉野保健センターへお申込みください。お子様連れも可能ですが、完全託児ではありません。事前にお知らせください。

※締め切り…① 12月7日(水)
 ② 1月4日(水)



問 嬉野保健センター ☎ 48-3812
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。ご了承ください。



対面は3年ぶり!2回目の委員会別の開催!!

第19回議会報告会を開催します!

「言うてんか!聞いてんか!」

松阪市議会では、常任委員会単位で「第19回議会報告会」を市内4カ所で開催します。

11月15日(火)は、小野江公民館で開催します。是非、この機会に意見交換に参加してください。第2部では「空き家対策について」と題して、市議会議員と対話形式での意見交換会を予定しています。

日 11月15日(火) 午後7時~9時
 (受付:午後6時30分)

場 小野江公民館(小野江町380-1)
内 9月定例会で審議した内容を報告します。

※11月12日(土)、17日(木)、18日(金)にも市内別会場で、報告会を開催します。詳しくは、回覧、市ホームページで確認ください。

問 ※会場では、手指消毒・検温・マスク着用にご協力下さい。体調のすぐれない方はご参加をお控え下さい。
 松阪市議会事務局 ☎ 53-4434



碧川の紅葉観覧会

「碧川の秋の景色を楽しもう」

モミジやウルシ、ハゼノキなどが紅葉し、燃えるような色が水面に映える季節に、碧川へ遊びに来ませんか。焼き芋のふるまいもあります。(無くなり次第終了)

日 11月27日(日) 9時30分~11時30分
 ※雨天時は中止となります。

※当日の開催中止のお問い合わせは、8時30分以降でお願いします。

場 曽原新田北広場
費 無料
内 ・船に乗りながらの紅葉観覧



・写真撮影

・景品の配布(無くなり次第終了)

申 左記の問い合わせ先までお申し込みください(FAQXの場合は、名前・住所・電話番号を記入してください)。

※締め切り…11月18日(金)
問 碧川の自然・環境を守る会事務局
 (三雲地域振興局 地域振興課内)

☎ 56-7905 FAX 56-5382
 ※天候等により乗船できない場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合がありますのでご了承ください。

人権講演会の開催について

栗田佳典氏講演会

「平和への一歩」世界で今何がおきているか」「子ども兵や地雷をテーマに「平和」「人権」「命の大切さ」などについてお話していただきます。

日 11月29日(火) 18時30分~90分程度

場 三雲・天白公民館研修室①(三雲地域振興局2階)
費 無料

主 松阪市、三雲地域人権教育推進協議会

申 三雲地域振興局 地域振興課

☎ 56-7905

※新型コロナウイルス感染症状況により、延期または入場人数を制限する場合がございますのでご了承ください。詳しくは、三雲地域振興課へお問い合わせください。

ほっとギャラリー 11月の展示



～「交通安全啓発活動」写真展～

展示を見て、歩行者もドライバーも安全への意識を高めよう！

交通安全啓発のポスターと松阪北部商工会青年部による地域見守り隊・赤レンジャイの活動の様子を写真やパネルで紹介します。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

※都合により、内容等を変更する場合があります。

【展示期間】11月4日(金)～24日(木)

【問】三雲地域振興局 地域振興課 【☎】56-7905



松阪市内交通事故発生状況

令和4年9月30日現在

死者	4人(+2)
負傷者	232人(+50)
人身事故	190件(+47)
物件事故	3,246件(+139)

()内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



犬・猫を飼っている皆様へ

飼育マナーを守りましょう！

「飼い主の皆さんへ」

- 猫は家の中で飼いましょう
猫が外に出ると交通事故にあったり、近隣にフン尿などの迷惑や被害を与えることがあります。
- 犬の散歩はリードを必ずつけましょう
散歩中に飼い犬がしたフンは必ず飼い主がその場で拾い、自宅に持ち帰りましょう。
- 犬は必ず登録をしましょう
- 狂犬病予防接種を打ちましょう
- 不妊、去勢手術をしましょう

【問】三雲地域振興局 地域住民課 環境担当
56-7909



ポッチャ大会参加者募集

(要予約)

ポッチャとは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。初心者の方でも簡単にできます。参加費もありますので、お気軽にご参加ください。

【日】11月18日(金) 10時

【場】嬉野体育センター

【費】AFLEC会員は無料

非会員は300円

【持】室内シューズ、飲み物

【申】嬉野体育センターに直接申込みか、

電話でお申込みください。

※締め切り：11月15日(火)

【問】NPO法人うれしの

スポーツクラブAFLEC

42-5527

嬉野地域振興局からのお知らせ



嬉野おきん祭り
マスコトキャラクター
ウレッピー

参加者募集中

