

広報 まつさか

vol. 216
2022 12月号
December

2022年12月18日(日)号砲!



みえ松阪マラソン2022
MIE MATSUSAKA MARATHON



2022年の 松阪市のできごと



令和5年松阪市 二十歳のつどいは、 3会場に分散して 開催します。



- 対象／平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方
※松阪市に住民登録のない方も参加できます
- とき／1月8日(日)午前10時～11時15分(予定)
(開場:9時半～)

会場	対象
クラギ文化ホール (川井町)	殿町中、鎌田中、久保中、 東部中、中部中、大江中、 西中、多気中、 私立・県立学校等の出身者
ハートフルみくも スポーツ文化センター (曾原町)	嬉野中、三雲中の出身者
飯南産業文化センター (飯南町横野)	飯南中、飯高中の出身者

住民登録のない方にもご自由にご参加いただくため、
「二十歳のつどい」における個人あての通知は行いません。
※会場内に酒類・飲食物の持ち込みはできません。

【問】 生涯学習課 ☎53-4401

お知らせ

掲載内容は「新型コロナウイルス感染対策等」により、予告なく変更になる場合があります。また、イベントなどでは、「新しい生活様式」を取り入れた感染防止対策をお願いします。

CONTENTS

- 02 令和5年松阪市二十歳のつどい
- 03 年末年始のごみ処理
新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせ先
- 04 年末年始の業務のお知らせ
- 06 みえ松阪マラソン2022
MIE MATSUSAKA MARATHON
- 08 2022年の
松阪市のできごと
- 10 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 11 がんばれ松阪! コロナに負けるな!
最大20%ポイント還元キャンペーン
- 12 まつさか情報広場
12 お知らせ 21 募集
19 教育・講座 23 催し・イベント
- 24 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
- 25 松阪農業公園ベルファーム便り
文化財センター催し物案内
- 26 第63回松阪市美術展覧会
- 28 令和3年度決算状況報告
- 29 「みえ松阪マラソン2022」
いよいよ開催です!!
 コロナに負けるな! 松阪みんなの商品券を追加発行!
- 30 第89回 高齢者の暮らしを考える
- 31 まちのできごと
- 32 市民の掲示板 MATSUSAKA コミュニティ
- 34 健康講座・健康相談／1月の市民相談
- 36 HAPPY BIRTHDAY ～12月で1歳になったよ～

※本紙の掲載内容は令和4年11月15日時点のものです。

年末年始のごみ処理

◆ごみの収集

12月29日(木)、30日(金)のごみ収集は、ごみの量や交通事情などによって収集時間が通常と異なる場合があります。ごみは必ず収集日の当日午前8時までに出してください。

地区名		12月				1月		
		28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)~3(火)	4(水)	5(木)
本庁管内	A1~A4地区		可燃				不燃	可燃
	B1~B4地区(※)	不燃		可燃				B2 資源 B3・B4 プラ容
嬉野管内	宇気郷・中川	アルミ	可燃				拠点A	可燃
	中郷・豊地・天花寺西野	ペット	可燃				拠点A	可燃
	中原・豊田	拠点B	可燃				拠点A	可燃
三雲管内	A地区		可燃					可燃
	B地区	資源	可燃					可燃
飯南・飯高管内	深野・横野・仁柿・川俣・森・波瀬地区	不燃	可燃					可燃
	粥見・向粥見・有間野・宮前地区	プラ容		可燃			プラ容	充電式家電・ペット・蛍光灯

(※)B1~B4地区、粥見・向粥見・有間野・宮前地区の可燃ごみの収集は6日(金)です。

【問】 本庁管内・清掃事業課 ☎53-4470

嬉野管内・嬉野地域振興局 地域住民課 ☎48-3813

三雲管内・三雲地域振興局 地域住民課 ☎56-7909

飯南管内・飯南地域振興局 地域住民課 ☎32-2514

飯高管内・飯高地域振興局 地域住民課 ☎46-7117

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、極力地域の集積所にごみをお出しください。

◆ごみの持ち込み

年末のごみの持ち込みは例年非常に混雑します。(1時間程度お待ちいただくことがあります。)

集積所に出せないごみを各施設に持ち込む際は、できるだけ少人数で、マスクの着用にご理解とご協力をお願いします。

※施設内では、ご自身でごみを降ろしていただくため、事前にごみの分別をして作業時間の短縮にご協力ください。

施設名	受入品目	12月				1月		
		28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)~3(火)	4(水)	5(木)
松阪市クリーンセンター (桂瀬町) ☎36-0975	可燃物※1 不燃物※1 資源物				8:30 ~11:30	休み		
松阪市リサイクルセンター (町平尾町) ☎53-4470	資源物	8:30~12:00 13:00~16:30					8:30~12:00 13:00~16:30	
松阪市一般廃棄物最終処分場 (上川町) ☎28-7710	埋立物				休み			
三雲リサイクルセンター (曾原町) ☎56-7909※2	資源物							

※1 松阪市クリーンセンターへ可燃物・不燃物を持ち込む際は、事前に記入した「ごみ処理申込書」が必要となります。

※2 三雲リサイクルセンターへのお問合せは、三雲地域振興局地域住民課へお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせ先

新型コロナウイルス感染症について心配なことや質問等がありましたら、国・県専用の相談窓口または健康づくり課へご相談ください。
健康センターはるる(健康づくり課) ☎20-8087

◆発熱等の症状がある方◆

まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。かかりつけ医を持たない場合は、県が指定する「診療・検査医療機関」(発熱外来)一覧から相談する医療機関を検索してください。



三重県HP

●受診・相談／松阪保健所 ☎50-0518 (24時間対応:土・日・祝も含む)

電話相談が難しい場合は、新型コロナウイルス感染症対策本部事務局へ。

✉ kansenta@pref.mie.lg.jp FAX 059-224-2558

◆新型コロナウイルス感染症と診断された方◆

三重県ホームページ内
「三重県新型コロナウイルス感染症特設サイト」を
ご確認ください→



特設サイト



年末年始の 業務のお知らせ

12月29日(木)～1月3日(火)
市役所の窓口業務は休みです



主な施設・用務の年末年始の業務日

施設名・業務名	12月				1月				
	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日・祝)	2(月・祝)	3(火)	4(水)	5(木)
篠田山斎場	通常	通常	通常	通常	※1	通常	通常	通常	通常
嬉野斎場(ヒプノス嬉野)	通常	通常	通常	※2	休み	※2	通常	通常	通常
飯南火葬場(さくら坂飯南)	通常	通常	通常	通常	休み	通常	通常	通常	通常
飯南眼科クリニック	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常	休み
松阪市総合運動公園	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常	通常
中部台運動公園(三十三銀行アリーナ、テニスコート、桂瀬ソフトボール場)※3	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常	通常
竹輝観摩モーモースタジアム※4	通常	通常	通常	通常	通常	通常	通常	通常	通常
阪内川スポーツ公園(武道館、グラウンド、テニスコート)	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常	通常
東部テニスコート	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常	通常
リバーサイド茶倉	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常	通常
道の駅 茶倉駅	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常	通常
道の駅 飯高駅	※5	通常	通常	休み	休み	通常	通常	通常	通常
松阪農業公園ベルファーム	通常	通常	通常	休み	休み	※6	通常	休み	通常
松浦武四郎記念館 松浦武四郎誕生地	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常	通常
ワークセンター松阪	※7	休み	休み	休み	休み	休み	休み	※7	通常
豪商のまち松阪観光交流センター	通常	通常	休み	休み	休み	休み	通常	通常	通常

- ※1 火葬業務は行いません。
- ※2 12月31日午後4時～1月2日午前9時までは式場の貸出は行いません。
- ※3 施設の休館日は芝生公園休憩所も閉鎖となります。
- ※4 12月29日～1月3日に利用する場合は12月28日までに手続きを完了している必要があります。
- ※5 12月28日(水)は、いいたかの店のみ営業。
- ※6 松阪商会、農業市場の営業時間は午前10時～午後5時となります。
- ※7 12月28日(水)、1月4日(水)は、窓口は午後9時まで行っていますが、貸館は行いません。

上水道の手続き

上下水道お客様センターは12月29日(木)～1月3日(火)まで休業します。転入・転出・転居などで水道の使用を開始、または中止する場合は、12月28日(水)までに連絡してください。なお、緊急の場合は水源管理課(☎28-2536)へ連絡してください。



【問】 上下水道お客様センター ☎51-2660 上下水道お客様センター飯高事務所 ☎46-0066
☎0120-323-204(市内固定電話のみ)

年末年始の応急診療

施設名	診療科	診療時間	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日・祝)	1/2 (月・祝)	1/3 (火)	1/4 (水)	1/5 (木)	
休日夜間応急診療所 (春日町 健康センター はるる内) ☎23-1364 ※1	内科 小児科	9:00~12:00	/	/	○	○	○	○	/	/	
		14:00~17:00	/	/					/	/	
		20:00~22:30	○ ※2								
	外科	24:00~6:00	/	/	○ ※3	/	/	/	/	/	/
		9:00~12:00	/	/	○	○	○	○	/	/	
		14:00~17:00	/	/					/	/	
歯科休日応急診療所 (春日町 歯科センター内) ☎26-4791	歯科	9:00~12:00	/	/	○	○	○	○	/	/	
いおうじ応急クリニック (久保町) ☎31-3480 ※1	内科 小児科 外科	12:00~20:00 (15:30~17:00 は急患のみ)	○	○	○	○	○	○	/	/	

上記時間・診療科以外の場合は右記までお問い合わせください。三重県救急医療情報センター ☎059-229-1199

(※1) 必ず電話でお問い合わせの上、受診してください。

(※2) 3歳未満の診察はお問い合わせください。

(※3) 12月31日(土)の深夜帯に開設しています。

【問】 健康づくり課(休日夜間応急診療所) ☎23-1364



年末年始の松阪市運営バス運行情報

路線名	12月				1月				
	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日・祝)	2(月・祝)	3(火)	4(水)	5(木)
鈴の音バス				運行(土・日・祝日ダイヤ運行)					
路線バス 「宇気郷線」									
路線バス 「阿坂小野線」									
宇気郷地区コミュニティバス 「飯福田・柚原線」									
飯南コミュニティバス 「ほぼえみ」									
飯高波瀬森コミュニティバス 「たかみ」									
黒部・東地区コミュニティバス									
機殿・朝見地区コミュニティバス					休み				
三雲地区コミュニティバス 「たけちゃんハートバス」									
嬉野地区コミュニティバス 「おおきんバス」									
宇気郷地区コミュニティバス 「与原・深長線」									

【問】 商工政策課 ☎53-4184

年末のし尿くみ取り (浄化槽清掃)はお早めに

年末は、し尿くみ取り(浄化槽清掃)が集中し、申し込みをしてからくみ取り(浄化槽清掃)までに日数がかかる場合があります。申し込みは12月22日(木)までにお住まいの管内の業者へ直接ご連絡ください。

【問】 環境課 ☎53-4066

各振興局：嬉野 ☎48-3813 三雲 ☎56-7909

飯南 ☎32-2514 飯高 ☎46-7117

管内	業者名	電話番号
本庁	(株)アーステック TAGAWA	☎21-6080
	東衛生	☎51-7263
	環境汚水サービス(株)	☎21-1441
	さかい清掃社	☎21-2173
	佐々木衛生社	☎51-3190
	(株)島岡	☎21-5744
	松野清掃社	☎21-1654
	(株)村田衛生社	☎29-0218
嬉野	(有)エコロール	☎42-1299
	(株)マルジョウ	☎42-7040
三雲	(株)まるかわ	☎56-2627
飯南・飯高	(有)イナン	☎46-0164





みえ松阪マラソン2022

MIE MATSUSAKA MARATHON

「豪商のまち松阪」を体感できる42.195kmのコースを走りぬくランナー。コースの途中では、趣向を凝らしたさまざまな応援ポイントを設け、ゴールを目指すランナーの背中を後押しします。観覧・参加可能な催しもたくさんありますので、みんなで「みえ松阪マラソン2022」を盛り上げよう。

2022.12.18(sun) 9:00 START!



サイクルマラソン

自転車に乗ってマラソンを応援しよう！
お申し込みはこちらから▶▶▶



応援ポイント MAP

8 松阪農業公園ベルファーム
観覧可 10:00~12:00
応援ロックフェス

ベルファーム芝生広場の特設ステージにて、ロックの演奏でみえ松阪マラソンのランナーを応援します。

2 OKAKIN 松阪城北 SS
観覧可 9:00~11:00頃
橋西鈴の森太鼓 応援演舞

橋西鈴の森太鼓の演舞でみえ松阪マラソンのランナーを応援します。

3 アピタ松阪三雲店駐車場特設会場
参加可 11:00~17:00
みえ松阪マラソン応援会場

グルメカーフェスティバル & マルシェなど楽しみながら、巨大モニターで放映するみえ松阪マラソンの様子を見ることが出来ます。特設ステージではキッズダンスやよさこいなどの演舞も楽しめます。



9 松阪農業公園ベルファーム
参加可 9:00~12:30
フリフリ応援

フリフリペーパーを作って、応援グッズとして振りながら応援しよう！(小さなお子さま対象、先着100名様なくなり次第終了)

1 クラギ文化ホール前
観覧不可
殿町中学校 吹奏楽部演奏

殿町中学校吹奏楽部と松阪シンフォニックバンドのコーポレーション。華やかな演奏でスタートを盛り上げます。

4 松阪市役所前
観覧可 9:00~11:30
よさこい応援

県内よさこいチームが集結し、パトタッチ方式でランナーが走り終えるまで踊り続けます。

5 教育委員会前
観覧可 9:00~11:00頃
第一小学校 龍神太鼓の演奏

小学生による太鼓の演舞でみえ松阪マラソンのランナーを応援します。

10 JAみえなか大足 育苗センター付近
観覧不可
竹飾り応援ロード

田園に手作りの竹飾りを装飾します。

7 駅前商店街(日野町交差点前)
観覧可 9:00~11:00頃
朝市縁日

朝粥や豚汁等をふるまい、みえ松阪マラソンのランナーを全力で応援しながら、子どもたちも楽しめる【冬の縁日】を開催します。

6 駅前商店街(カリヨンプラザ前)
観覧可 9:00~11:00頃
ザ・レイクス・ジャズ・オーケストラ

ジャズの演奏でみえ松阪マラソンのランナーを応援します。

17 松阪市総合運動公園
参加可
フィニッシュ会場

三重高校ダンス部ステージ、瀬古さん&野口みずきさんによるトークイベントあり。また、会場内では松阪の「うまいもん」など、色々販売します！

11 松尾小学校前
観覧可
キッズダンス応援

キッズダンスの演舞でみえ松阪マラソンのランナーを応援します。

16 ゴール前の坂道
観覧可
赤レンジャイ隊応援

赤いコスチュームのヒーローと一緒にみえ松阪マラソンのランナーを応援しよう！

12 松尾神社
観覧可
応援椿ロード

松尾住民自治協議会の折り紙で、当日は街路樹に椿の花を咲かせます。

14 阿波曾蛸路トンネル
観覧不可
みえ松阪マラソン 特別イルミネーション

約1kmのトンネルをプロジェクションマッピングなどイルミネーションで装飾します！

13 中部台公園 第四駐車場
参加可 9:30~15:00
歌で応援！とび入りカラオケ 応援ステージトラック

ステージトラックにカラオケを設置しランナーに向けて応援曲を歌っていただきます。どなたでも参加者です。出演者募集中です！

15 柳田川沿道等
観覧可
松阪牛ロード& 応援フラッグ

小学生8,000名が書いた、松阪牛のぬり絵と応援メッセージを展示！中学生が作成した応援フラッグと共に松阪マラソンの沿道を飾ります。

※スタート会場はランナー以外入場できません。※フィニッシュ会場は一般の方も入場可能ですが、会場に駐車場はありませんので車でのお越しいただけません。会場へのアクセスは松阪駅からのシャトルバスをご利用ください。

交通規制のお知らせ

- コース及びコース周辺の道路では、**最長約7時間、車両の通行が禁止**されます。
- 市内では相当の混雑・渋滞が予想されますので、**当日の自動車利用は極力ご遠慮**ください。
- 歩行者と自転車もコース横断はできません。
- コース及び会場周辺での**無人航空機ドローン等の飛行は禁止**させていただきます。
- マラソンによる規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変わる場合があります。

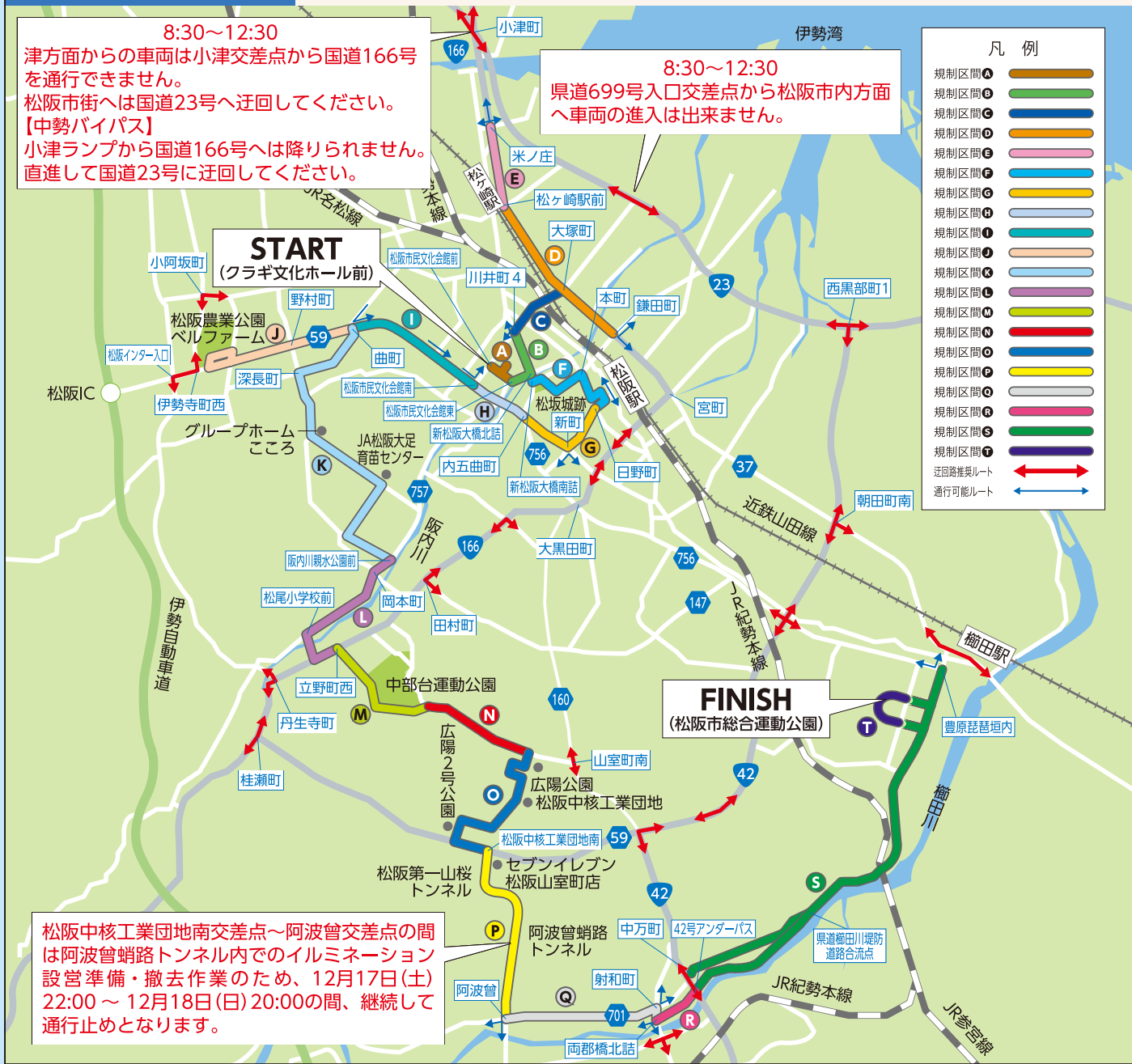


8:30~12:30
津方面からの車両は小津交差点から国道166号を通行できません。
松阪市街へは国道23号へ迂回してください。
【中勢バイパス】
小津ランプから国道166号へは降りられません。
直進して国道23号に迂回してください。

8:30~12:30
県道699号入口交差点から松阪市内方面へ車両の進入は出来ません。

凡例

規制区間A	オレンジ
規制区間B	緑
規制区間C	青
規制区間D	黄
規制区間E	紫
規制区間F	赤
規制区間G	黄緑
規制区間H	青緑
規制区間I	黄
規制区間J	赤
規制区間K	青
規制区間L	紫
規制区間M	黄
規制区間N	赤
規制区間O	青
規制区間P	黄
規制区間Q	赤
規制区間R	青
規制区間S	黄
規制区間T	赤
迂回路推奨ルート	赤い二重矢印
通行可能ルート	青い二重矢印



松阪中核工業団地南交差点～阿波曾交差点の間は阿波曾蛸路トンネル内でのイルミネーション設置準備・撤去作業のため、12月17日(土) 22:00～12月18日(日) 20:00の間、継続して通行止めとなります。

区間	規制時間	区間	規制時間	区間	規制時間
A クラギ文化ホール周辺道路	開始 06:00 終了 11:15	H 内五曲町～松阪文化会館南	開始 09:00 終了 11:50	Q 松阪中核工業団地北～松阪中核工業団地南	開始 10:00 終了 14:20
B 松阪文化会館東～川井町4	開始 08:30 終了 11:15	I 松阪文化会館南～曲町	開始 09:15 終了 11:50	P 松阪中核工業団地南～阿波曾	12/17 土 22:00 12/18 日 20:00
C 川井町4～大塚町	開始 08:30 終了 12:30	J 曲町～ベルファーム ※野村町は 13:15 まで南進規制	開始 09:15 終了 12:30	R 阿波曾～両郡橋北詰	開始 10:00 終了 15:00
D 鎌田町～松ヶ崎駅前	開始 08:30 終了 10:45	K 曲町～岡本町	開始 09:15 終了 13:15	S 両郡橋北詰～42号アンダーパス	開始 10:00 終了 16:10
E 松ヶ崎駅前～米ノ庄	開始 08:30 終了 10:15	L 岡本町～立野町西	開始 09:45 終了 13:30	T 42号アンダーパス・中万町～豊原琵琶垣内	開始 08:30 終了 16:10
F 新松阪大橋北詰～日野町	開始 09:00 終了 11:15	M 立野町西～中部台運動公園南	開始 09:45 終了 14:00	U 松阪総合運動公園周辺道路	開始 06:00 終了 18:00
G 日野町～内五曲町	開始 09:00 終了 11:30	N 中部台運動公園南～松阪中核工業団地北	開始 10:00 終了 14:00		

【問】 みえ松阪マラソン実行委員会事務局
☎53-4359



2022年の 松阪市のできごと

コロナ禍から徐々に戻りつつある日常。三大まつりや牛まつりなど、コロナ禍で延期や中止となっていた多くのイベントが今年は開催されました。特に今月開催される「みえ松阪マラソン」は、第1回大会が2年連続の延期となり、今年は満を持しての初開催となります。他にも、市民の皆さんをサポートさせていただく様々な窓口の開設などがあった2022年を振り返ります。 ※令和4年11月15日時点の情報になります。

7月

「福祉まるごと相談室」開設

福祉まるごと相談室は、健康や福祉に関する悩みや、どこに相談すべきか迷っていることなどを“まるごと”受け止める地域の身近な相談先です。今年度は「鎌田・嬉野・飯高」の3地区に開設しました。



3月

津波避難タワーが完成

南海トラフ地震発生時における津波避難困難地域の解消に向けて津波避難タワーを建設しました。3月には松阪市で初めてとなる松名瀬津波避難タワーが完成。続いて、5月に五主津波避難タワーが完成しました。



7月

「オンライン申請総合窓口」開設

デジタルトランスフォーメーション(DX)の実現に向けた取り組みの一つとして、行政手続きのオンライン申請総合窓口「ちゃちゃっと手続き」を開設。また、9月には市内のイベント情報をまとめた「松阪市イベント情報集約サイト」も開設しました。



イベント情報
集約サイト



Matsusaka
Official Event Information Site



ちゃちゃっと
手続き



4月

松浦武四郎記念館が リニューアル

平成6年開館の松浦武四郎記念館をリニューアルオープン。映像やパネルを一新し、武四郎の書斎「一畳敷」を原寸模型で再現。リニューアルを記念して、ピアニストで松浦武四郎の玄孫である関孝弘さんのピアノリサイタルも開催しました。



10月

三井高利生誕400年

松阪で生まれ、後の三井グループの礎を築いた、日本を代表する商人「三井高利」の生誕400年を記念して、三井高利ゆかりの地である、松阪市・東京日本橋・京都での記念シンポジウムや企画展など、様々な記念事業を実施しました。



8月

新型コロナ
市内陽性者数が過去最大に

新型コロナウイルスの陽性者が全国的に急増し、感染拡大「第7波」となりました。松阪市でも8月の累計陽性者数が過去最高の8,000人超えとなり、三重県では「三重県BA.5対策強化宣言」が発出されました。



8月

市役所にキッズコーナー
(こども未来課内)

保育園・幼稚園に関する手続きなどに来る保護者の皆さんが、安心して子どもと来ることができ、スムーズな手続きが行えるよう、市役所1階こども未来課内にキッズコーナーを開設しました。



11月

2022全国
コットンサミットin松阪

国内綿花栽培やオーガニックコットンの普及・PRを目的に全国の綿花栽培地で開催されている「全国コットンサミット」が松阪市で初めて開催され、松阪もめんファッションショーなど、松阪もめんに関する様々な催しが行われました。



8月

松阪ゆかりの
スポーツ選手が躍動

三重高校野球部が夏の甲子園に出場し、地元松阪を大いに盛り上げてくれました。また、種田なつは選手はアーティスティックスイミングの世界jr選手権大会で優勝、上山紘輝選手、西山雄介選手、川端魁人選手が世界陸上に出場するなど、松阪市出身の選手が国内外で活躍しました。



12月

「みえ松阪
マラソン2022」開催

12月18日(日)に開催される「みえ松阪マラソン2022」。全国各地から訪れる約7千人のランナーが松阪のまちを駆け抜けます。松阪市初のフルマラソンとして2020年に開催予定だったこの大会は新型コロナの影響で2年連続の延期。今回は2年越しの開催です!



新型コロナワクチン接種のお知らせ

オミクロン株対応2価ワクチンの接種間隔が3か月に短縮されました

新型コロナウイルスワクチン接種を行う期間は令和5年3月31日までです。接種がまだの方はご検討ください。※接種は強制ではありません。

オミクロン株対応2価ワクチンについて

対象	従来型ワクチンでの2回目、3回目または4回目の接種がお済みで 前回接種から3か月以上経過した12歳以上の方
使用ワクチン・接種回数	オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー社またはモデルナ社)を一人1回



●接種券/前回接種から3か月を経過する日を目安に発送します。

武田社ワクチン(ノババックス)による接種について

武田社ワクチン(ノババックス)でも4回目・5回目接種が可能となりました。ただし、令和4年11月8日以降に武田社ワクチン(ノババックス)の3回目以降の接種を受けた場合、以後、オミクロン株対応ワクチンの接種を受けることができません。あらかじめご了承のうえ、接種をご検討ください。



武田社ワクチン
(ノババックス)

【武田社ワクチン(ノババックス)接種会場のご案内】

区分	会場	12月の日程		対象	予約方法
集団接種会場	松阪ショッピングセンターマーム	12/22(木)	午後8時	初回接種を完了し、 前回接種から 6か月以上経過した 18歳以上の方	WEB、コールセンター
三重県営会場	三重大学医学部 附属病院会場	12/8(木) 12/15(木)	①午後3時 ②午後3時15分 ③午後3時半		みえ新型コロナウイルス ワクチン接種 ホットライン 059-224-2825

乳幼児(生後6か月から4歳)・小児(5歳から11歳)の新型コロナワクチン接種を実施しています

乳幼児は初回接種のみで、1回目接種から3週間空けて2回目接種、2回目接種から少なくとも8週間空けて3回目接種の合計3回接種します。小児の初回接種は1回目接種から3週間空けて2回目接種します。追加接種は前回接種から一定期間空けて接種します。※接種は強制ではありません。

【乳幼児・小児12月以降の接種会場のご案内】

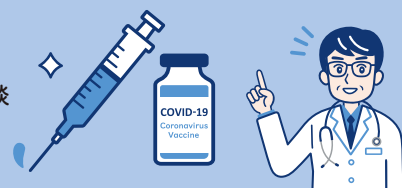
対象	会場	12月以降の日程			予約方法
		1回目	2回目	3回目	
乳幼児 (生後6か月から4歳)	済生会 明和病院	12月17日(土)	1月7日(土)	3月4日(土)	WEB、 コール センター
		1月7日(土)	1月28日(土)	3月25日(土)	
対象	会場	1回目	2回目	追加接種	
小児 (5歳から11歳)	松阪中央 総合病院	1/22(日)	12/18(日)、 2/12(日)	12/18(日)、 1/22(日)、2/12(日)	
	済生会 明和病院	12/17(土)、 1/7(土)、 3/4(土)	12/17(土)、1/7(土)、 1/28(土)、3/4(土)、 3/25(土)	12/17(土)、1/7(土)、 1/28(土)、3/4(土)、 3/25(土)	

※個別接種医療機関の予約方法は各病院により異なります。実施一覧は市ホームページでご確認ください。
※この内容は11月15日(火)時点の情報となるため、大きく変更する場合があります。
※新型コロナワクチンに関する最新情報は市ホームページや松阪市公式アプリ「松阪ナビ」で配信しています。



市ホームページ

- 新型コロナワクチン接種前後の副反応に関する質問や相談
三重県新型コロナワクチン副反応相談窓口 ☎059-224-3326(24時間対応)
- 新型コロナワクチン接種による健康被害(病気になったり、障がいが残ったりすること)の相談
松阪市新型コロナワクチン室 ☎0598-31-1212
- 受付時間/平日の午前8時半~午後5時15分(祝日を除く)



新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせは
右記コールセンターへお願いします。

0120-53-5670

月曜~金曜日/午前9時~午後8時(祝日を除く)
日曜日/午前9時~午後5時

第3弾

がんばれ松阪! コロナに負けるな!

最大20%ポイント還元キャンペーン

新型コロナウイルス感染症対策や、市内の経済活動の回復のため、市内の対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」または「au PAY」で支払うと、決済金額の最大20%のポイントが還元されるキャンペーンを実施します。(※条件あり)
キャンペーンの詳細は広報まつさか1月号をご覧ください。



◆スマホ教室を開催(参加費無料)

- 申込方法/各会場の開催7日前(土日祝日・年末年始を除く)までに商工政策課へお電話にてお申し込みください。
- ※ご利用の契約機種に関わらず、どなたでも参加していただけます。
- ※先着順となります。申込者が5人未満の場合は中止。
- ※スマホ・ケータイ(ガラケー)をお持ちの方はご持参ください。

(1)スマホ体験教室

(講師:ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー)

とき	ところ	時間	定員
1月19日(木)	ワークセンター松阪	10:00~12:00	15人
1月20日(金)	松阪公民館 (マーム内2階)	10:00~12:00	15人
1月23日(月)	産業振興センター	10:00~12:00	15人

(2)スマホ決済教室 +PayPayの使い方体験

(講師:ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー)

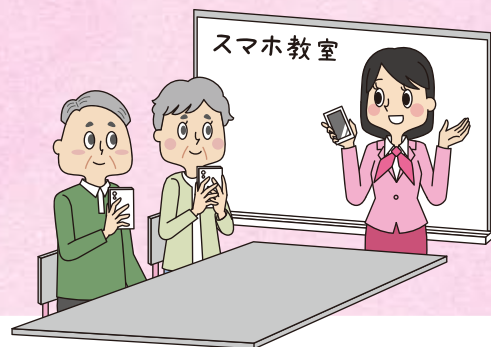
とき	ところ	時間	定員
1月10日(火)	漕代市民センター	10:00~11:30	10人
	機殿市民センター	14:00~15:30	10人
1月12日(木)	松尾市民センター	10:00~11:30	10人
	伊勢寺市民センター	14:00~15:30	10人
1月13日(金)	櫛田市民センター	10:00~11:30	10人
	徳和市民センター	14:00~15:30	10人
1月16日(月)	神戸市民センター	10:00~11:30	10人
	朝見市民センター	14:00~15:30	10人
1月17日(火)	東黒部市民センター	10:00~11:30	10人
	西黒部市民センター	14:00~15:30	10人
1月19日(木)	ワークセンター松阪	14:00~15:30	15人
1月20日(金)	松阪公民館 (マーム内2階)	14:00~15:30	15人
1月23日(月)	産業振興センター	14:00~15:30	15人

(3)スマホ決済教室+au PAYの使い方体験

(講師:KDDI株式会社)

とき	ところ	時間	定員
1月10日(火)	大河内市民センター	10:00~11:30	10人
	射和市民センター	14:00~15:30	10人
1月11日(水)	宇気郷市民センター	10:00~11:30	10人
	嬉野宇気郷公民館	14:00~15:30	10人
1月12日(木)	東市民センター	10:00~11:30	10人
	花岡市民センター	14:00~15:30	10人
1月13日(金)	阿坂市民センター	10:00~11:30	10人
	嬉野保健センター	14:00~15:30	15人
1月16日(月)	橋西市民センター	10:00~11:30	10人
	港市民センター	14:00~15:30	10人
1月17日(火)	松ヶ崎市民センター	10:00~11:30	10人
	三雲・天白公民館	14:00~15:30	15人
1月18日(水)	飯南コミュニティセンター	10:00~11:30	15人
	飯高振興局	14:00~15:30	15人
1月19日(木)	大石市民センター	10:00~11:30	10人
	茅広江市民センター	14:00~15:30	10人
1月20日(金)	飯高保健センター	14:00~15:30	15人

【問】 商工政策課 ☎53-4361



まつさか情報広場



各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分（平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日）】にお願いします。

人口と世帯数(令和4年10月1日現在)		※()内は前月比	
人口	159,423人(-64人)	男	76,751人(-41人)
世帯数	74,423世帯(+58世帯)	女	82,672人(-23人)

交通遺児入学・ 進学、卒業祝金を支給

- 対象/次の①～③に該当する児童・生徒
 - ①令和5年1月1日現在松阪市内に住所を有している児童・生徒
 - ②令和5年3月に中学校を卒業、または4月に小・中学校に入学する児童・生徒
 - ③両親、または両親のいずれかが交通事故で死亡した児童・生徒
 - 申請者/児童・生徒を扶養している親や、親にかわってその児童・生徒を養育している方
 - 受付期間/令和5年1月4日(水)～31日(火)
 - 申請方法/申請用紙に必要事項を記入して、こども支援課または各振興局へ。
 - ※申込用紙はこども支援課、各振興局にあります。
 - 持ち物/自動車安全運転センター発行の「交通事故証明書」、振込先金融機関の口座のわかるもの(申請者の口座)
- 【問】 こども支援課 ☎53-4085

コロナ禍における子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

- とき/12月16日(金)
 - 相談時間/午後1時半から
(1人30分で3人枠です。)
 - ところ/こども支援課相談室
- 【問】 こども支援課 ☎53-4085



住民税非課税世帯等に価格高騰 による緊急支援給付金を給付

電力・ガス・食料品等の価格高騰の影響により、家計への負担を大きく受けた住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり5万円を給付します。詳細は市ホームページをご覧ください。



- 対象世帯/
 - (1)世帯全員の令和4年度の住民税が非課税である世帯
 - (2)価格高騰による家計への負担を大きく影響を受け、(1)の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)
 - ※(1)(2)は重複しての受給不可。
 - 申請方法/
 - (1)住民税非課税世帯:11月に対象世帯へご案内(確認書)を発送しました。確認書の内容を確認し、必要事項を記入の上、市へ返送してください。
 - (2)家計急変世帯:12月1日から申請受付を開始します。申請方法等、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 【問】 松阪市緊急支援給付金専用フリーダイヤル ☎0120-101-326

みんなで守ろう 「三ない運動」

“贈らない! 求めない! 受け取らない!”



12月は「明るい選挙推進強調月間」です。政治家(候補者、候補者になろうとする人、現に公職にある人)が選挙区内の人にお金や物(歳暮・年賀状など)を贈ることや、有権者が政治家に寄附の勧誘や要求をすることは禁止されています。ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

- ・政治家は有権者に寄附を**贈らない!**
- ・有権者は政治家に寄附を**求めない!**
- ・政治家から有権者への寄附は**受け取らない!**

詳しくは、市ホームページをご覧ください。→



【問】 選挙管理委員会事務局 ☎53-4411

医療費通知 (医療費のお知らせ)について

国民健康保険の加入世帯ごとに、令和4年中に治療等にかかられた医療費通知(医療費のお知らせ)を2回に分けて送付します。

発送時期	診療月
・令和5年1月末	令和4年1月～11月診療分
・令和5年2月末	令和4年12月診療分

医療費通知は、所得税等の医療費控除の申告手続きに医療費の明細として活用することができます。

【問】 保険年金課 ☎53-4043

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3837 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

家屋用途変更申告書と 家屋滅失届提出のお願い

■家屋の用途を変更したとき

「家屋用途変更申告書」を提出してください。課税内容に影響がある場合があります。また、実地調査をお願いする場合があります。

■家屋を取り壊したとき

「家屋滅失届」を提出してください。届出がないと、取り壊された家屋に対して、翌年度以降も課税されたままになることがあります。

※家屋用途変更申告書・家屋滅失届は
市ホームページからダウンロードできます。



【問】 資産税課 ☎53-4033

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908

飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113

ご存じですか 「障害者差別解消法」

障害者差別解消法では、役所(国・市町など)や民間事業者(会社・お店など)に、障がい理由とする「不当な差別的取扱いの禁止」や「合理的配慮の提供」をすることが定められています。障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくることをめざしています。

詳しくは内閣府のホームページをご覧ください。



【問】 障がい福祉課 ☎53-4059 FAX26-9113

今月の納期限は12月26日(月)

納付は納期限までに済ませましょう。

12月は納税強調月間です

松阪市では、納税に対する意識を高めていただき、税の公正・公平性を確保するため、毎年12月を納税強調月間と定めています。納税強調月間では関係機関・団体と連携し、納税啓発活動を実施していきます。

国民健康保険税(7期) / 固定資産税・都市計画税(3期)

日曜・夜間納税
相談窓口のお知らせ

●日曜窓口 / 12月11日(日) 午前10時～午後4時

●夜間窓口 / 12月はありません

いずれも収納課(殿町)のみ、各振興局では窓口を開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021

介護保険料(7期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090

後期高齢者医療保険料(6期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092

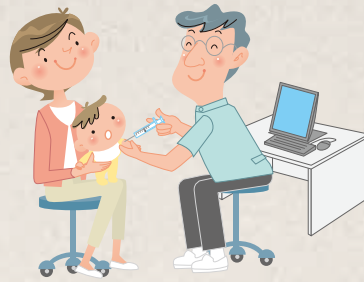


予防接種についてのお知らせ

お子さんの無料でできる予防接種の期限が迫っています!

①MR(麻しん・風しん混合)予防接種

- 対象者／市内に住民登録がある方
 - 第1期:生後12か月以上24か月未満の幼児
 - 第2期:5歳以上7歳未満であり、小学校入学前の1年間の幼児
(平成28年4月2日～平成29年4月1日生)
- 期間／第1期:生後24か月前日まで、第2期:令和5年3月31日まで



MR(麻しん・風しん混合)

②ジフテリア・破傷風の二種混合(DT)予防接種

- 対象者／市内に住民登録がある11歳以上13歳未満の方
 - 標準的な接種年齢:小学6年生の方(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)
- 期間／13歳の誕生日の前日まで



ジフテリア・破傷風の二種混合

③日本脳炎予防接種

- 対象者／市内に住民登録がある方
 - 第1期:生後6か月以上90か月未満の幼児、第2期:9歳以上13歳未満の方
 - 標準的な接種年齢(第2期):小学4年生の方(平成24年4月2日～平成25年4月1日生)
- 期間／第1期は:生後90か月前日まで、第2期は:13歳の誕生日の前日まで



日本脳炎

■高齢者肺炎球菌ワクチン(定期)の予防接種

- 対象者／
 - ①市内に住民登録がある方で、令和4年度中に以下の年齢になられる方

65歳	昭和32. 4. 2 ～ 昭和33. 4. 1 生	85歳	昭和12. 4. 2 ～ 昭和13. 4. 1 生
70歳	昭和27. 4. 2 ～ 昭和28. 4. 1 生	90歳	昭和 7. 4. 2 ～ 昭和 8. 4. 1 生
75歳	昭和22. 4. 2 ～ 昭和23. 4. 1 生	95歳	昭和 2. 4. 2 ～ 昭和 3. 4. 1 生
80歳	昭和17. 4. 2 ～ 昭和18. 4. 1 生	100歳	大正11. 4. 2 ～ 大正12. 4. 1 生

- ②接種時点で満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいや、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方。

※過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価)を接種されたことのある方は定期接種の対象とはなりません。

- 期間／令和5年3月31日まで
- 費用／3,000円(生活保護受給者は無料)
- 接種方法／県内の予防接種実施医療機関に予約し個別接種となります。
当日は健康保険証などを持参してください。
生活保護受給者は医療機関にお申し出ください。
予診票は医療機関に設置してあります。



【問】 健康センターはるる ☎20-8087

12月3日(土)～9日(金)は「障害者週間」

障がいのある人の社会参加を促進していくために理解を深めていきましょう!

「障害者週間」について、詳しくはこちらから

【問】 障がい福祉課 ☎53-4059 FAX 26-9113

12月4日(日)～10日(土)は「人権週間」

12月10日は世界人権デーです。

SNS等の誹謗中傷は人権侵害につながります。風評・デマ等に流されず、人権に配慮し冷静な対応をお願いします。

【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4017

ひきこもりLINE相談はじめました

ひきこもり相談窓口では、ひきこもり相談用LINE公式アカウントを開設しました。匿名で相談することもできますので、お気軽にご相談ください。

- 対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
- 相談方法／
 - ①スマートフォン・タブレット等から下記QRコードを読み取り、市ホームページ「～ひきこもりに悩んでいる方へ～LINE相談のご案内」のサイトへアクセス。
 - ②サイトのQRコードを読み取るか「友だち追加」ボタンをタップして、友だち登録をしてください。
 - ③友だち追加したら、トークでメッセージを送信してください。

松阪市 ひきこもりLINE相談



【問】 健康福祉総務課 ☎31-1922



ひきこもり出張相談会 (飯南振興局会場)

ひきこもり相談窓口では出張相談会を開催します。ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。ひとりで、家族だけで悩まず、ぜひ相談ください。

- 対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
- とき／12月22日(木)
- 相談時間／午前10時半～午後3時半
(※1人1時間程度)
- ところ／飯南振興局(飯南町粥見)
- 定員／3人(要予約)
- 予約方法／12月20日(火)までに電話で健康福祉総務課まで。電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

松阪市 ひきこもり相談窓口



【問・申】 健康福祉総務課 ☎31-1922

物忘れ相談会

- とき／1月20日(金)午前10時～正午
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／専門医師による相談等
※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
- 定員／3人(要予約) ※参加無料
- 申込方法／電話または直接、第一地域包括支援センター(白粉町)☎25-1070へ。
- 【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

雇用・生活・こころと法律の合同相談会

- とき／12月21日(水)
午後1時～4時(受付:午後3時半まで)
- ところ／産業振興センター3階(本町)
- 内容／健康、こころ、人権、借金問題、成年後見、法律、就職、介護、いじめの相談
- 参加費／無料(事前申込不要)
※借金問題、法律などの相談は、1件30分程度
- 【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4017

「年金生活者支援給付金」の 請求手続きは終わっていますか?

老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、年金生活者支援給付金を新たに受け取ることができる方に対して、「日本年金機構」より9月初旬頃から、請求手続きの案内が送付されています。受け取りには手続きが必要です。手続きが終わっていない方は、案内に同封されている請求書を提出してください。ご不明点等については、給付金専用ダイヤルへお問合せください。

- 『給付金専用ダイヤル』:0570-05-4092(ナビダイヤル)
※すでに受給している方は手続き不要です。
- ※老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金のいずれも受給権がない方は請求できません。
- ※令和5年1月4日(水)までに日本年金機構へ到着した請求分については、令和4年10月分まで遡ってお受け取りいただけます。

【問】 松阪年金事務所 ☎51-5115
保険年金課 ☎53-4044

広告

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

0120-240-307

相談料0円 (相談・通言・交通事故傷害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込)) ※その他の費用はお問い合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※<>内は各所属弁護士会名です ※受任の原には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和4年9月時点のものです

(相談・通言・交通事故傷害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込))

(12/31/24は除く。大型連休中の休業や臨時休業もご留意ください。詳細は検索をご覧ください)

↓
https://www.kokoro.law

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

交通事故損害賠償額
後遺障害適正等級

過払い金

遺言書

障害年金

松阪駅1分

弁護士法人心松阪法律事務所 (三重弁護士会)

津駅0.5分

弁護士法人心津法律事務所 (三重弁護士会)

近鉄四日市駅1分

弁護士法人心四日市法律事務所 (三重弁護士会)

他事務所
松坂屋名古屋店内
名古屋駅・岐阜駅
東京駅・大阪駅近く他

マイナポイント対象となる マイナンバーカードの申請期限は 12月末日です

キャッシュレス決済で使える最大20,000円分のマイナポイントがもらえる対象となるには、12月31日(土)までにマイナンバーカードの申請をする必要があります。マイナンバーカードセンター、市役所、各振興局の年内最終受付日は12月28日(水)です。これ以降にマイナンバーカードを申請する場合はご自身のスマートフォンや専用の申請書を使って郵送等で申請するか、携帯電話ショップでのマイナンバーカード申請サポートをご利用ください。市内の受付店舗は以下のQRコードから確認いただくか、市ホームページで「携帯 マイナンバー」で検索してください。受付店舗の営業日時はご確認ください。



休日に各振興局で マイナンバーカードの申請会を開催

日 時	場 所
12月10日(土) 午前9時～正午	三雲振興局
12月11日(日) 午前9時～正午	嬉野振興局
12月24日(土) 午前9時～正午	飯南振興局
12月25日(日) 午前9時～正午	飯高振興局

●申請方法／顔写真は無料で撮影します。お持ちであれば以下の表からA1点+B1点(またはA1点+A1点、B2点+通知カード)をお持ちいただくと、郵送受け取りができます。Aがない場合、B2点でも申請できます。

A	B
運転免許証(運転経歴証明書)	健康保険証
パスポート	子ども医療費受給資格証
住民基本台帳カード(写真付き)	年金手帳(基礎年金番号通知書)
療育手帳	介護保険証
身体障害者手帳 など	母子健康手帳 など

上記日程で保険証利用申し込み、公金受取口座登録、マイナポイント申込のサポートも受け付けます。受付数に限りがあります。

※申込にはマイナンバーカードの数字4ケタの利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です。

※公金受取口座を登録する方はマイナンバーカードと名称が同じ口座情報をお持ちください。

※マイナポイント申込サポートを希望される場合は、ご希望のキャッシュレス決済情報もお持ちください。詳しくはインターネットで「マイナポイント」と検索してご確認ください。

【問】 戸籍住民課 ☎31-1916

ふるさと納税ワンストップ 特例制度を利用する方へ

確定申告や市民税・県民税申告が不要な給与所得者等で、5団体までの自治体にふるさと納税を行う方に限り、ワンストップ特例の申請が行えます。ただし、確定申告や市民税・県民税申告を行う方や5団体を超える自治体にふるさと納税を行う方はワンストップ特例制度を利用することができませんので、ワンストップ特例申請分の寄附金も含めて申告してください。なお、申告の際は、寄附先の自治体や一定のふるさと納税仲介事業者から発行される寄附金控除に関する証明書の添付が必要です。

【問】 市民税課 ☎53-4027

環境影響評価準備書の説明会 および縦覧のお知らせ

新最終処分場施設整備事業に関して、環境影響評価準備書説明会を下記のとおり開催します。

●とき／1月20日(金)

午後7時から1時間程度(開場:午後6時半)

●ところ／ワークセンター松阪 多目的ホール(上川町)

●定員／先着100人(事前予約不要)

《環境影響評価準備書の縦覧について》

準備書について、環境の保全の見地からの意見を有する方は、縦覧期間内に書面により意見書を提出することができます。意見書、縦覧期間については、市ホームページまたは下記のQRコードからご覧ください。

●縦覧場所／環境課(市役所)、清掃施設課(リサイクルセンター、クリーンセンター、一般廃棄物最終処分場)、徳和市民センター、櫛田市民センター、嬉野振興局地域住民課、三雲振興局地域住民課、飯南振興局地域住民課、飯高振興局地域住民課



【問】 清掃施設課 ☎53-4473

広告

宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入 /

会員登録はこちら

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

紙袋を利用しよう! みんなのできる ごみ減量とリサイクル!

燃えるごみに含まれる紙類は、およそ42%を占め、資源物として再利用できる紙類も多数含まれています。ひもでしばりにくい小さな紙は、雑誌に挟み込み、紙袋に入れて資源物として出せば、段ボール箱などにリサイクルされます。再利用できる紙の種類と紙袋を使った便利な出し方を知っていただくため、松阪新電力(株)の協賛により「雑紙(ぞつがみ)回収袋」を作成しましたので、資源物を出しに来ていただいた方を対象に下記のとおり配布します。



雑紙は資源物HP

《配布場所と日時》

12月5日(月)より、松阪市リサイクルセンター・三雲リサイクルセンター・松阪市クリーンセンター資源物保管庫(1人1枚限り、なくなり次第終了)

●平日/午前8時半～正午、
午後1時～4時半

●休日/午前9時～正午、
午後1時～4時

(※年末年始は除く)



【問】 清掃事業課 ☎53-4418

議会報告会を動画で配信

9月定例会での令和3年度決算審議内容などについて、議員が市民の皆さんに動画で報告します。また、市ホームページにてアンケートフォームを掲載します。(メール、ファックス等でもご感想をお聞かせください。)

●配信開始日時/12月6日(火)午後1時

【問】 議会事務局 ☎53-4434



YouTube
松阪市議会
チャンネル

空き家無料相談会

空き家の売買・賃貸、維持管理、相続・贈与などの名義変更、耐震・リフォームなど、空き家を所有する人が抱える相談ごとに、「空き家ネットワークみえ」の法律、不動産、建築に係る専門家がお応えします。

※「空き家ネットワークみえ」は、空き家に関する専門家団体が構成される空き家対策推進のためのネットワーク組織です。

●とき/1月14日(土)午前10時～午後4時

●ところ/松阪市役所(殿町)

●対象/市内または多気町内に空き家を所有している方、将来所有する可能性のある方

●参加費/無料(1つの相談につき30分程度)

※事前予約必要。

●申込方法/12月28日(水)までに、電話、FAXまたはメールで建築開発課へ。

【問・申】 建築開発課 ☎53-4174 FAX 26-9118

✉kenka.div@city.matsusaka.mie.jp

肥料高騰下支え事業補助金

コロナ禍により、急激に価格が高騰したことから、肥料を活用する農業者の経営の負担を軽減することを目的とし、松阪市が高騰分の一部を補てんするものです。

●対象要件/以下のすべてを満たしていることが要件

・市内在住農業者又は本社のある法人で、農産物を生産、販売していること

・令和4年6月1日以降に発注、令和5年2月28日までに支払った肥料法に基づく肥料があること

・令和5年の春肥までに使用する目的で購入していること

●補助金額及び交付予定時期/高騰した価格分の7.5%相当額、令和5年3月下旬交付予定

(※ただし、申請された方のうち、対象要件を満たしている方のみが対象です。)

申請される場合、令和5年3月1日までにJAみえなか各営農振興センターへ。

【問】 農水振興課 ☎53-4116

ミニ手話 コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ

【わかりません】

肩のあたりを
利き手で
2回払い上げる。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059

上下水道料金のお支払いは 便利な口座自動引き落としで

- 申込場所／金融機関または上下水道お客様センターの窓口
 - 持ち物／通帳、通帳印、納付書や水道使用量等のお知らせ(水道番号と水栓番号を記入する必要があるため)
 - 口座自動引き落としができる金融機関は市のホームページをご確認ください。
- ※引き落としは、検針日の翌月8日(金融機関が休日の場合は、翌営業日)です



【問】 上下水道お客様センター ☎51-2660
上下水道フリーダイヤル ☎0120-323-204
(市内固定電話のみ)

ウォームビズで家庭でも 地球温暖化防止と省エネ・節約を!

ウォームビズとは、暖房時の室温を20℃(目安)で快適に過ごすライフスタイルを推奨することで、エネルギー使用量と二酸化炭素の発生を削減し地球温暖化を防止することを目的としています。難しく考えず、今までのライフスタイルを少し見直すだけでウォームビズは実践できます。

《ウォームビズ取組例》

- ・首、手首、足首の「三つの首」をあたためましょう。
- ・ひざ掛けやストールを活用しましょう。
- ・断熱シートや厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない工夫をしましょう。

その他、環境省のホームページでいろいろな工夫を紹介しています。→



WARMBIZ

【問】 環境課 ☎53-4425

狂犬病予防注射はお済みですか?

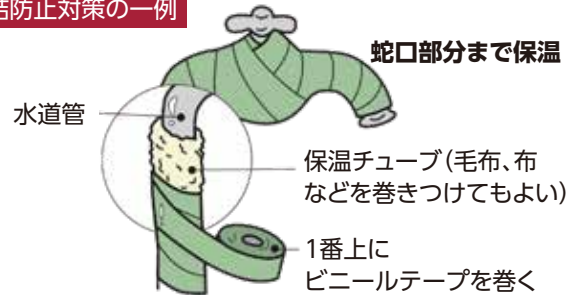
狂犬病予防注射の接種期間については、4月1日から6月30日までと定められていますが、今年度については新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、12月31日までに延長されました。お忘れの方は、期間内に動物病院で受けさせてください。

【問】 環境課 ☎53-4067

水道管の凍結に 注意してください!

冬場は寒波等で気温が氷点下になると、水道管の水が凍結して水が出なくなったり、水道管が破裂して漏水することがありますので、凍結防止対策をお願いします。破損等の修理にかかる費用は、所有者本人による全額負担となるためご注意ください。

凍結防止対策の一例



古い水道メーターの交換にご協力を

家庭などにある水道の計量器(メーター)は定期的に無償で交換しています。交換作業は事前に郵便ハガキ等でお知らせします。委託業者の(株)水道サービスセンター職員が敷地内に立ち入りますのでご理解とご協力をお願いします。委託業者は身分証明書を携帯しています。不審な場合は身分証明書の提示を求めるか、下記へ連絡してください。

【問】 上下水道総務課 ☎53-4372
(株)水道サービスセンター ☎61-1010

水道の開栓・閉栓等の申し込み

※1か月前から電話で予約ができます!

上下水道お客様センター

☎51-2660 FAX 51-2630
☎0120-323-204 (市内固定電話のみ)

- ところ／〒515-0014 若葉町341-8
- 営業時間／※祝日・年末年始を除く
平日:午前8時半～午後7時
土曜日:午前9時～午後5時

上下水道お客様センター飯高事務所

☎46-0066 FAX 46-0067
● ところ／〒515-1592 飯高町宮前180番地
(飯高地域振興局内)

- 営業時間／祝日・年末年始を除く平日の午前8時半～午後5時15分

広告

防犯灯にカメラを一体化
カメラ付き
LED防犯灯

防犯カメラで犯罪を抑止!

自治会様、事業所様、ご家庭の気になる場所をしっかり監視!

防犯灯といえばミック! 松阪市内90自治会様でお取り換えの実績!
商品に関して詳しい資料がございます。お気軽にお問い合わせください。

お見積もり無料



販売・施工



株式会社 ミック

本社: 松阪市上川町3670-15
☎0598-28-7100 FAX0598-28-7101



まつさか ファミリーサポートセンター 援助会員養成講座

ファミリーサポートセンターに会員登録し子育て家庭を応援していただける方や孫育ての参考にしたい方の受講をお待ちしています。

とき	時間	内容
1月25日(水)	午前9時20分 ～午後4時45分	オリエンテーション、 保育サポーターの 役割と心得、保育の心、 子どもの遊び
1月29日(日)	午前9時半 ～午後4時15分	心の発達と障がいについて、 子どもの生活へのケアと援助
2月2日(木)	午前10時 ～午後4時	児童虐待と社会的養護、 松阪市の子育て支援 サービスの現状、 子どもの事故と 安全・心肺蘇生法
2月7日(火)	午前9時半 ～午後4時半	子どもの栄養と食生活、 小児看護の基礎知識
2月16日(木)	午前10時45分 ～午後5時15分	事業を円滑に すすめるために、 講座を振り返って、 身体の発育と病気

- ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
- 対象／市内または近隣市町在住の20歳以上の方
- 無料託児／あり(1月11日(水)までに申込必要)
- テキスト代／2,200円
- 定員／30人(先着順)
- 申込方法／1月24日(火)までにまつさかファミリーサポートセンター(日野町)へ。
- 【問・申】 まつさかファミリーサポートセンター
☎・FAX 20-8246
[担当] こども支援課 ☎53-4081

「認知症ってなんだ」 ～認知症サポーター養成講座を 受講しませんか～

- とき／1月20日(金)午後1時半～3時
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／認知症の基本的知識、認知症の人への接し方など
- 講師／認知症キャラバン・メイト
- 定員／25人(要予約) ※参加無料
- 【問・申】 高齢者支援課
☎53-4099



上級救命講習会 ～あなたにできる応急手当の 講習会を開催します～

- とき／令和5年1月20日(金)午前9時～午後5時
- ところ／松阪地区広域消防組合消防本部
3階会議室(川井町)
- 内容／心肺蘇生法、AED、止血法、搬送法など
- 定員／先着10人(無料)
- 募集期間／12月12日(月)～23日(金)
- ※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。
- ※講習会をやむを得ず中止する場合があります。中止の際は、松阪地区広域消防組合ホームページに掲載します。

松阪消防

検索



【問・申】 消防本部救急課 ☎25-1413

第18回 松阪市社会福祉大会

- テーマ／今だから みんなで助け合う 地域のふくし
- 会場／ハートフルみくもスポーツ文化センター
(曾原町)
- 日時／12月11日(日)午前10時～昼12時半
- 基調講演／「地域に財(福祉)をもたらす人(心)づくり」
- 講師／松葉 健司さん
(次世代リーダー育成会社 Human Freeman代表)
- 【問】 松阪市社会福祉協議会
福祉のまちづくり課 ☎30-5690
健康福祉総務課 ☎31-1925



市民大学講座

「すすむ気候変動、かわる暮らし ～いま、三重県で起きていること～」

世界と日本の気候の変化、三重県の状況、そして環境への影響を知り、私たちは気候変動にどう対処していけばよいのかを考えます。



- とき／1月22日(日)午後1時半～3時
- ところ／松阪公民館
(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
- 講師／樋口 俊実さん
(三重県気候変動適応センター事務局長)
- 対象／市内在住または在勤・在学の中中学生以上の方
- 定員／先着90人(参加費無料)
- 申し込み方法／12月6日(火)から平日午前9時～午後5時に直接または電話で松阪公民館へ。
- 【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091

企画展「武四郎の蝦夷地調査」

武四郎が幕末に行った6回におよぶ蝦夷地調査についてわかりやすく紹介します。

- とき／12月9日(金)～1月29日(日)
午前9時～午後4時半
- ところ／松浦武四郎記念館(小野江町)
- 入館料／19歳以上360円、6歳以上18歳以下230円

武四郎講座 第173回

企画展にあわせてお話をします。

- とき／12月11日(日)午前10時～11時
- ところ／松浦武四郎記念館(小野江町)
- 講師／山本 命(松浦武四郎記念館館長)
- テーマ／『武四郎の蝦夷地調査』
- ※講座終了後に展示解説あり(入館料要)
- 定員／先着50人(申込不要)
- 資料代／110円(入館料をお支払いの方は不要)
- 【問・申】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847

潜在保育士 復職・就職支援研修会

- とき／1月18日(水)～20日(金)
- ところ／産業振興センター(本町)、市内保育園
- 内容／1日目(午前9時～正午):講義(市内保育園の概況など)・懇談会
2、3日目(午前10時～午後3時):市内保育園での実習
- 定員／25人(受講費無料)
- 対象／保育士の資格を有し、
現在保育園で勤務していない方
- 託児／あり(2歳から) ※無料・要予約
- 特典／本研修を受講し、市内認可私立保育園に就職した常勤保育士に対し、就職準備金を最大20万円支給(最低3年以上の勤務が条件)
- 申込方法／WEB申込、受講申込書に必要事項を記入し、直接またはFAX、メール、郵送でこども未来課へ。FAX等での申し込みの場合、こども未来課で申込書を配布(市ホームページからも入手可)
- その他／潜在保育士に登録すると商品券をプレゼントします。
- 【問】 こども未来課 ☎53-4083 FAX 26-9113
〒515-8515 殿町1340番地1
✉ komirai.div@city.matsusaka.mie.jp



WEB申込



潜在保育士登録

はるる健康セミナー(青壮年向け) コロナ太り解消 ちょいやせプログラム

～あなたのダイエットをサポート～

ダイエットをしたいけど、何から始めたらいいのかわからない方にお勧めの教室です。体組成計で体脂肪率と筋肉量を測定し、自分の体型判定結果を知りましょう。

- とき／1月31日(火)午前10時～11時半
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／体組成計測定と結果の説明、健康的に減量するための食事と運動のポイント説明、簡単な運動実習
- 対象／市内在住20歳～64歳の方
- 定員／先着15人(参加費無料)
- 持ち物／飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装、室内シューズ、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
- 申込方法／12月8日(木)～1月30日(月)に電話またはWEBで会場へお申し込みください。
- 【問】 健康センターはるる ☎20-8087



広告主募集

～市役所の封筒に掲載する広告を募集します～

- 募集期間／12月1日(木)～20日(火)
 - 掲載料／1枠80,000円
 - 枠数／角形2号封筒:4枠、60,000枚
長形3号封筒:3枠、80,000枚
 - 使用期間／令和5年4月1日～令和6年3月31日
※期間終了後も無くなるまで使用します。
 - 申込方法／申込書に必要事項を記入し、会計管理課へ。
 - ※掲載する広告には審査があります。(申込多数の場合は抽選)
 - ※申込書は会計管理課にあります。
(市ホームページからダウンロード可)
市役所封筒の見本、詳細については
こちらからご確認ください→
- 【問】 会計管理課 ☎53-4019



「第57回市民駅伝飯南大会」 参加チーム募集

- とき／1月29日(日)午後1時スタート(※雨天決行)
 - ところ／飯南振興局(飯南町粥見)
 - コース／1区(仁柿小学校前)～5区(飯南振興局前)
合計約14km
 - 参加資格／一般の部(原則、中学生以上)
 - チーム構成／正選手5人、補欠2人以内
 - 定員／25チーム
 - 参加費／1チーム1,000円
 - 申込方法／1月6日(金)までに、
QRコードを読み取り、申請フォーム
からお申し込みください。
- 【問】 飯南地区体育振興会事務局
(西部教育事務所) ☎32-2300



申請フォーム



大会HP



第56回大会の様子



「学校生活アシスタント」募集

特別支援学級などに在籍する児童生徒の介助や学習活動のサポート

- ところ／市内の公立小中学校
 - 内容／1日6時間程度の勤務(勤務日数については応相談)
 - ※子どもたちが春休み夏休み冬休み期間中の勤務はありません。
 - 報酬／時給952円
 - 対象／①12月から働ける方
②令和5年4月から働ける方
 - 定員／若干人
 - 申込方法／履歴書を子ども発達総合支援センター育ちサポート係へ提出。
 - ①…提出の際面接あり。事前に下記へお電話ください。
 - ②…1月13日(金)締切り。後日、面接日時をお知らせします。
- 【問・申】 子ども発達総合支援センター ☎30-4410

皆さんの意見を募集

「第2次松阪市環境基本計画-中間見直し版-」(素案)

望ましい環境像の実現をめざし、環境施策を総合的かつ計画的に推進するために「第2次松阪市環境基本計画-中間見直し版-」(素案)を作成しました。計画の素案に対する皆さんの意見を募集します。

- 募集期間／12月20日(火)～1月19日(木)【必着】
- 閲覧方法／市ホームページにて閲覧およびダウンロードできるほか、市役所(環境課、総務課文書・情報公開係)で閲覧できます。
- 対象／市内在住の方、市内の事務所や学校などに通勤・通学している方および市内に事務所などがある企業・団体等。
- 提出方法／「ご意見記入用紙」に住所、氏名(団体名)、電話番号、ご意見をご記入の上、郵送、FAX、メールまたは持参で環境課へ。

※電話・口頭でのご意見はお受けいたしません。

【問・申】 環境課 ☎53-4425 FAX 26-4322
〒515-8515 殿町1340-1
✉ kan.div@city.matsusaka.mie.jp



『いきいき健診』で健康チェック!

健康に過ごすために、年1回健診を受けましょう!子育て中の方・働き盛りの方 ぜひお申し込みください!!

- とき/1月10日(火)~3月10日(金)
平日午前9時~11時(祝日は除く)
- ところ/松阪市健診センターピーす(殿町)
- 内容/血液検査、身体計測、血圧測定、心電図、尿検査、視力、聴力、内科診察
- 対象/市内在住の20歳~39歳の方(令和5年3月31日時点の年齢)で職場等にて健診を受ける機会のない方
- 参加費/2,400円
- 申込方法/12月6日(火)~2月28日(火)の午前9時~午後4時に電話で健診センターピーすへ。(土・日・祝日、12月24日(土)~1月9日(月)は除く)

【問・申】 健診センターピーす ☎23-7563

「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」(第1期見直し版)への意見を募集

一般廃棄物の適正な処理を行うため、「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」を作成しています。計画の素案に対する皆様のご意見を募集します。

- 募集期間/12月8日(木)~令和5年1月10日(火)
- 閲覧場所/清掃施設課(松阪市クリーンセンター)清掃事業課(松阪市リサイクルセンター)総務課文書・情報公開係、各振興局地域住民課、市ホームページ
- 提出方法/意見を記入した用紙を郵送、FAX、メールまたは直接清掃施設課(松阪市クリーンセンター)へ。

【問・申】 清掃施設課(松阪市クリーンセンター)
☎36-0975 FAX 36-0560
〒515-1104 松阪市桂瀬町751番地
松阪市クリーンセンター内
✉seishi.div@city.matsusaka.mie.jp

第7回 市長杯ふれあいスポーツ大会参加者募集!

- とき/1月15日(日)午前9時~正午(予定)
- ところ/三十三銀行アリーナ(立野町)
- 内容/シャフルボード(誰でも簡単にできます)
- 参加資格/市内在住または在勤で、小学4年生以上の方
※小学生のみで参加する場合は、必ず保護者が代表者としてエントリーしてください。
- 定員/先着30チーム(1チーム4~6名)
- 参加費/1人200円
- 申込期間/12月12日(月)午前9時~16日(金)午後5時
- 申込方法/別紙申込用紙をご記入の上、
①FAXか②メールでスポーツ課へ提出
①FAX:25-0133
②✉sports.div@city.matsusaka.mie.jp
※申込用紙は、スポーツ課、各教育事務所、各市民センターにあります。(市HPからダウンロード可)Faxの方は、送信後必ずスポーツ課へご連絡ください。

【問】 スポーツ課 ☎53-4391



イメージ写真

広告

不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集中!
買値 売買・仲介
不動産の管理・活用
夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設
0598-30-5566

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理
引越のことなら 地元の当社におまかせ下さい!!
見積り無料
小さなものからまるごと一軒
0120-28-3001
TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸
松阪市松ヶ島町115-2
http://www.tsutaunyu.jp/

広報まつさかの広告主募集中!!

- 1種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
- 2種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
- 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までにご連絡下さい。
- 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→募集中の広告でご確認下さい。
- お問い合わせ/広報広聴課 ☎53-4312 FAX22-1119

はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、お子さんが自由に遊べるスペースを設けます。(予約不要・参加費無料)

- とき／1月28日(土)午前10時～正午
- ところ／健康センターはるる(春日町)

イベント詳細

〈1月28日〉パパとママのラジオ体操(申込不要・参加費無料)

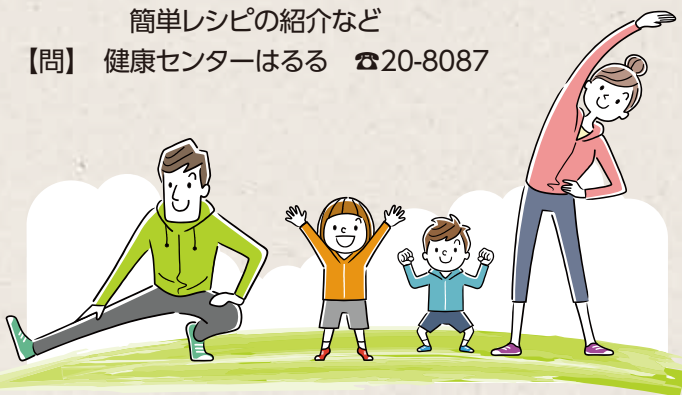
- 時間／①午前10時15分～、②10時35分～、③10時55分～(各回10分)

●内容／ラジオ体操(お子さんも一緒に参加可)

〈1月28日〉パパとママの食育体験館
(申込不要・参加費無料)

- 時間／午前10時～11時半
- 内容／手洗いチェック、野菜クイズ、豆つかみゲーム、簡単レシピの紹介など

【問】健康センターはるる ☎20-8087



館蔵品展

眠っていたタカラモノたち ～その昔、大切に使っていたモノ、大切にしていた品々～

- とき／12月17日(土)～令和5年3月12日(日) 午前9時～午後4時
- ところ／歴史民俗資料館(殿町)
- 入館料／一般150円、6歳以上18歳以下70円
- 休館日／月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日、年末年始(12月29日～1月3日)

【問】歴史民俗資料館 ☎23-2381



四季耕作図屏風(部分)



「家族のつどい」の開催 ～ひきこもりについて悩んでいる ご家族のための居場所～

ひきこもり状態にある方を支えるご家族を対象に「家族のつどい」を開催します。今回は、ひきこもり経験者の方をお招きし、実体験に基づくお話をします。

- とき／12月14日(水)午後1時半～3時半
- ところ／社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)
- 対象／ひきこもり当事者を支えるご家族
- 定員／10人程度(参加費無料)
- 内容／ひきこもりピアサポーターの方からの実体験に基づく講話
- 申込方法／開催前日までに電話・申込フォームにて健康福祉総務課まで。

【問・申】健康福祉総務課 ☎31-1922



申込みフォーム

劇団うりんこ公演 「きみがしらないひみつの三人」

- とき／2月19日(日)開場:午後1時半、開演:午後2時
- ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
- 内容／きみが生まれた日、きみのところにやってきた3人のともだち。嬉しい時も悲しい時も、いつでもきみを応援してくれるゆかいな3人ときみのおはなし。
- 入場料／全席指定一般2,000円、子ども1,000円(小学生以下)※1
- 松阪市ファミリー倶楽部会員電話先行予約／12月10日(土)～15日(木) 会員特別価格※2
- チケット発売日／12月22日(木)午前9時から
- チケット発売所／クラギ文化ホール管理事務所(火曜休館)、嬉野ふるさと会館(月曜休館)、チケットぴあ(Pコード516-019)

- (※1)3歳未満はひざ上無料、お席が必要な場合は3歳未満でも有料
- (※2)一般1,500円、子ども(小学生以下)800円

【問・申】クラギ文化ホール管理事務所 ☎23-2111





図書館

松阪図書館 ☎21-3190

休館日/12月5日(月)、12月(月)、17日(土)、18日(日)、19日(月)、28日(水)~1月4日(水)

17日(土)、18日(日)は、みえ松阪マラソン開催のため休館。期間中、駐車場が封鎖されるため返却ポストがご利用いただけません。本の返却は嬉野図書館までお願いいたします。

★土曜お話キャラバン

●とき/12月3日(土)、10日(土)、24日(土) 午後3時~3時半

●ところ/1階 読み聞かせ室

★音楽とお話のボランティアかのかん「クリスマスおはなし会」

●とき/12月25日(日) 午前10時半~11時半

●ところ/2階 講座室

★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」

●とき/12月25日(日) 午後3時~3時20分

●ところ/1階 読み聞かせ室

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

松阪図書館おすすめ本

『<きもち>はなにをしているの?』

ティナ・オジェヴィッツ/文 アレクサンドラ・ザヨンツ/絵
森 絵都/訳 河出書房新社

よるこび、かんしゃ、ねたみ、ときめきなど、いろいろなきもち>がどこで何をしているのかを描いた絵本。そのきもちはそこにいたのねと、思わず納得してしまいます。自分の中に生まれる様々なきもちを、ぎゅっと抱きしめて大切にしたいくなる一冊。大人の方にもおすすめです。



嬉野図書館 ☎48-1800

休館日/12月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、28日(水)~1月4日(水)

★「スタッフ」のミニおはなし会

●とき/12月13日(火)、27日(火) 午前11時~11時15分

●ところ/嬉野保健センター

●とき/12月16日(金)、1月6日(金) 午前11時~11時15分

●ところ/中川新町地域交流センター

★「スタッフ」のおはなし会

●とき/12月25日(日) 午前11時~11時20分

●ところ/嬉野図書館 児童おはなしコーナー

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

●とき/12月14日(水) 午前11時~11時15分

●ところ/嬉野図書館 児童おはなしコーナー

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

嬉野図書館おすすめ本

『古事記 神々の誕生と出雲の国造り』

KAMIPO/著 文芸社

古事記は日本最古の歴史書です。この本は、アマテラスと天岩戸や、スサノオのヤマタノオロチ退治など、よく知られている話が5編収録されています。ふりがなが付いた優しい文章とかわいいイラストでどなたでも楽しく読めます。古事記の入門書としておすすめの一冊です。



★年末年始の特別貸出

●12月14日(水)~27日(火)の期間は、15冊まで3週間借りられます。

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

12月の天文教室 星空に親しもう!

●とき/毎週土曜日 午後7時~9時

●ところ/中部台公園内天文台(立野町)

※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。

※雨天・曇天中止(こどもクラブは雨天決行)

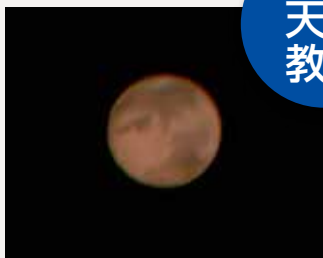
※こどもクラブは、必ず保護者同伴で

参加してください。(入会申し込みは天文台へ)

【問】天文教室開催中は天文台 ☎26-2132

開催の有無は三十三銀行アリーナ ☎26-7155

参加無料



天文
教室

火星

月日	月齢	観望対象
12月3日(土)	9.5	秋の星雲星団 月、火星、木星、天王星
12月10日(土)	16.5	冬の星雲星団 月、火星、木星、天王星
12月17日(土) こどもクラブ	23.5	冬の星雲星団 火星、木星、天王星
12月24日(土)	1.1	冬の星雲星団 火星、木星、天王星
12月31日(土)	8.1	年末休業
備考	12月は、2年ぶりに火星が接近し、南東の空で赤い輝きを放っています。天文台の望遠鏡で観察に挑戦してみましょ。	



松阪競輪場
発売日程

場外 開催日

1/1(日)~1/2(月)

1/1(日)~1/3(火)

1/1(日)~1/3(火)

1/3(火)~1/5(木)

1/4(水)~1/7(土)

1/7(土)~1/9(月)

1/8(日)~1/10(火)

1/12(木)~1/15(日)

1/12(木)~1/13(金)

1/15(日)~1/17(火)

1/16(月)~1/18(水)

1/19(木)~1/22(日)

1/20(金)~1/22(日)

1/23(月)~1/25(水)

1/26(木)~1/29(日)

1/30(月)~2/1(火)

開催名

岸和田FI

大垣FI

取手FI

高松FI

立川記念

豊橋FI

西武園FI関東カップ

和歌山記念

宇都宮FI

広島FI

名古屋FI

大宮記念

京都向日町FI

万博協賛FI別府

豊橋記念

松戸FIジャパンカップ

ナイター場外 開催日

1/6(金)~1/8(日)

1/8(日)~1/10(火)

1/14(土)~1/16(月)

1/19(木)~1/21(土)

1/20(金)~1/22(日)

1/23(月)~1/25(水)

1/28(土)~1/30(月)

開催名

別府FI

奈良FI

伊東温泉FI

豊橋FI

小倉FI

京王閣FI

前橋FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】競輪事業課 ☎23-6111

■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
12月12日(月)	午後1時半～	★草木染め「カルカヤ」(黄系)	1,430円～	1,230円～	なし
12月26日(月)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「お正月用アレンジメント」	4,200円	4,000円	5人
1月23日(月)	午後1時半～	★草木染め「ヤマモモ」 (黄・グレー・オレンジ系)	1,430円～	1,230円～	なし

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントの容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

ベルファーム味噌作り教室 (受付開始日:11月11日)

①河村菰屋さんの味噌作り教室

●とき/4月7日(金)、13日(木)

②河村菰屋さんのペアで味噌作り教室

定員に達しました。

③地元味噌作り教室

●とき/2月3日(金)、17日(金)

④ペアで地元味噌作り教室

●とき/2月26日(日)

いずれも

●時間/午後1時半～3時頃

●参加費/1セット(4kg)3,460円、
2セット(8kg)6,600円

※①②のみ選択可



●容器代/650円(4kg用)(※容器が必要な方は必ずお申込みください。当日の購入はできません。)

●定員/①③:20人(最少催行人数10人)、

②④:20組(1組2人まで)(最少催行組数10組)

●対象/小学生以上(参加者以外は、会場の入室はできません)

●持ち物/容器、エプロン、三角巾、手拭き

⑤5くら味噌作り

大豆はペースト状につぶしてあります。リピーター様、味噌作り

に慣れている方はご自分のペースでお作りいただけます。

(講師はおりません)

●とき/2月2日(木)、16日(木)午後1時半～3時頃

●参加費/2セット(8kg)6,800円、3セット(12kg)9,800円

●定員/20人(最少催行人数10人)

●容器代・対象・持ち物/①～④に同じ。

※電話にて仮予約の上、10日以内に料金を添えて申込書を提出してください。(振込希望の方は、お申し出ください)
※既に定員に達している場合はご容赦ください。

12月の休園日 28日を除く毎週水曜日、31日(土)

【問】松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

文化財センター催し物案内

●ギャラリー

▼第29回 松阪工業高等学校

繊維デザイン科の卒業制作展の開催

●とき/12月8日(木)～15日(木)午前9時～午後5時

※最終日は正午まで

●はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼特別展「古墳時代の建物」【第2展示室】12月4日(日)まで



●休館日/12月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
12月29日(木)～1月3日(火)までは年末年始休業

【問】文化財センター ☎26-7330

第63回松阪市美術展覧会

第63回松阪市美術展覧会が文化財センター(外五曲町)で開催されました。

第1部 10月2日(日)～9日(日) 絵画、彫刻・工芸

第2部 10月23日(日)～30日(日) 写真、書道

今年は、4部門に266点の応募がありました。ここでは、各部門の審査評(要約)と入賞者(奨励賞を除く)を紹介します。(敬称略)

絵画

バラエティーに富んだ表現が多く、どの作品も自分なりの表現に誠実に取り組んでいる姿勢に好感が持てました。ただ丁寧に審査した結果、選外作品が数点出ました。額装のあり方について審議された場面もあり、額縁も作品の一部であるという意識も大切です。来年も力作に期待しております。



一席【年月】
中村 公生(明和町大淀甲)



二席
あなたが選ぶ!
まつさか特別賞 北田 悠季(津市久居野村町)



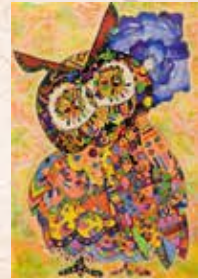
三席
【塩の記憶 流下式枝条架塩田】
鈴木 茂男(鎌田町)



松本紙店
ギャラリーMOS賞
【視点】
多賀 恵巳(船江町)



松阪美術協会賞
【波瀾に咲く】
福澄 明美
(中林町)



岡田文化財団賞
【幸あれ】
小林 由佳(光町)

彫刻・工芸

作品は、彫刻・織・陶を始め、バランス良く幅広く出品がありました。高齢の方の出品が多く、今後は中・若年層の出品を期待します。全体に、制作への意気込みや技量の充実さが感じ取れました。来年以降の作品も期待しております。



一席【OMOU】
前田 充代(豊原町)



二席
【梅の種蒔いて】
藤田 りか子
(嬉野下之庄町)



三席【闘牛】
北山 良平(明和町山大淀)



松阪の一夜賞
【萩釉大鉢「雪氷」】
中村 秋夫(嬉野中川町)



岡田文化財団賞
【オール松阪育ちの藍コットン】
伊藤 訓子(大阿坂町)



まつさか未来賞
【未来の卓球選手】
西村 颯斗(嬉野中川新町二丁目)



あなたが選ぶ!
まつさか特別賞
【生命の華】
家崎 義章(柚原町)

写真

コロナ禍の中で写真活動がままならず応募総数が少し減少しましたが、応募作品はバラエティーに富んでおり、審査を重ねるたびに内容が増し、レベルの高さを感じました。次回の応募を楽しみにしています。



一席【チンドン人生】
齋藤 圭子(平成町)



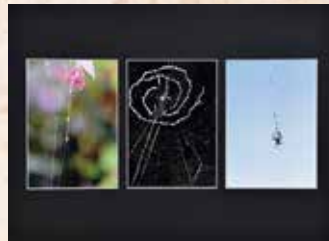
二席【飛翔する想い】
小笠原 捷哉(大台町高奈)



三席【SEASIDEZOMBIE】
松本 修(泉町)



回転焼肉一升びん賞
あなたが選ぶ! まつさか特別賞
【路地裏の三姉妹】
奥山 育世(新町)



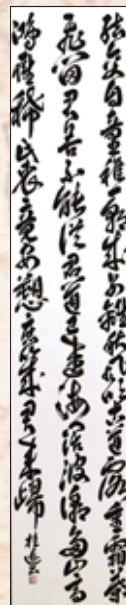
岡田文化財団賞
【蜘蛛の糸】
北島 ひとみ(多気町土屋)

書道

書作品には相当な時間と努力、苦勞が不可欠であります。自分に勝ち、頑張った者のみが作り得る作品群はどれも甲乙つけ難く、慎重に審査を行いました。多角的に評価し、様々な色合いの作品が揃いましたが、総じて仮名作品に安定感のある練度の充実した作品が多くみられました。



一席【山家集】 松井 美季(殿町)



二席
【范路詩】
清野 明子(下村町)



三席
【史晨碑(臨)】
坂口 幸穂(多気町丹生)



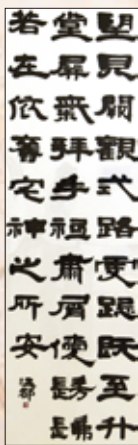
松阪皇輝かくや賞
【王鐸(臨)】

中川 はるみ(中央町)



岡田文化財団賞
【杜審言詩】

野妻 美樹子(嬉野見永町)



まつさか未来賞
【史晨碑】

御手洗 温都(南虹が丘町)

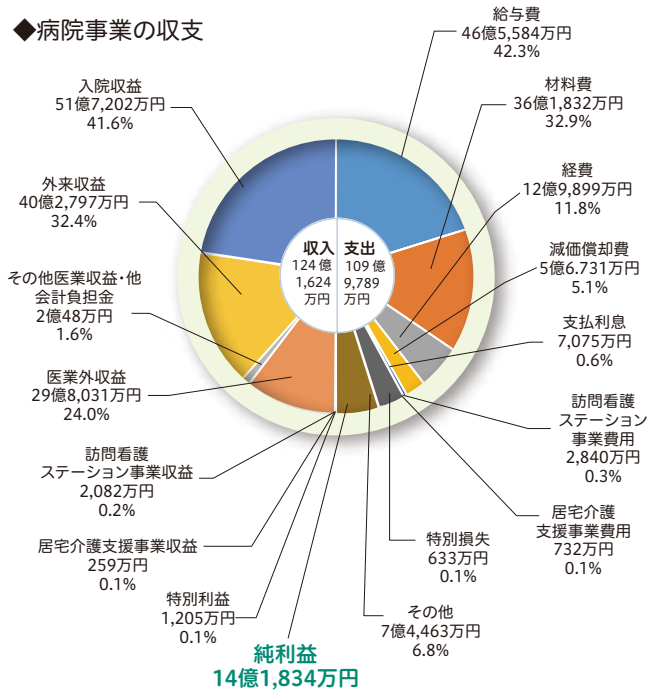


あなたが選ぶ! まつさか特別賞
【百人一首】 古市 明美(藤之木町)

【問】 文化課 ☎53-4397

令和3年度決算状況報告

◆病院事業の収支



松阪市民病院事業の決算状況

令和3年度は令和2年度に続き、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を大きく受け、入院収益は通年に比べ減収となりましたが、この感染症対応に関する国県からの補助金もあり、事業決算は黒字となりました。これにより、松阪市民病院では13年連続の黒字となりました。

■業務量の概要(単位:人)

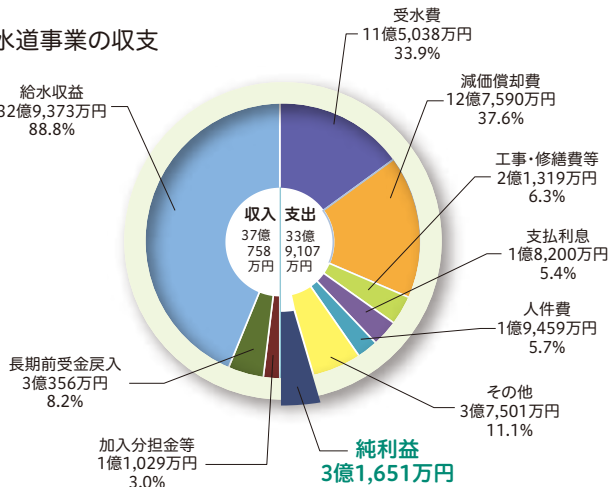
項目	R3年度	R2年度	前年度比較	
入院患者数	85,868	93,719	△ 7,851	△ 8.4%
外来患者数	120,696	124,508	△ 3,812	△ 3.1%
一日あたり入院患者数	235	257	△ 22	△ 8.6%
一日あたり外来患者数	499	512	△ 13	△ 2.5%

■病院事業収支の状況(単位:百万円)

項目	R3年度	R2年度	前年度比較	
病院事業収益	12,416	11,968	448	3.7%
病院事業費用	10,998	11,254	△ 256	△ 2.3%
純利益	1,418	714	704	98.6%

【問】 市民病院経営管理課 ☎23-1515

◆水道事業の収支



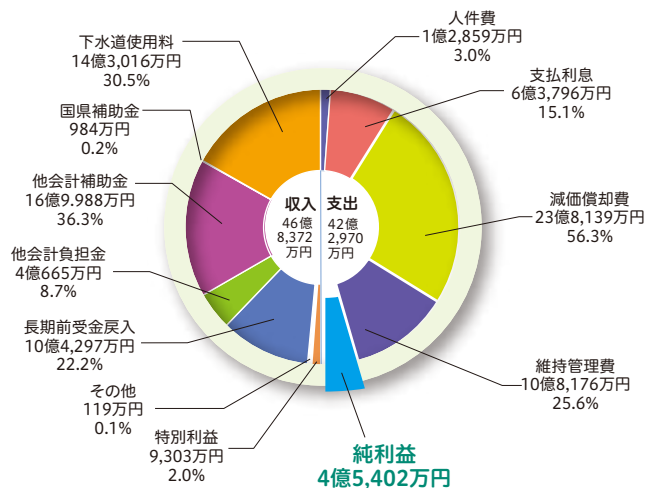
松阪市水道事業の決算状況

市水道事業では安全安心な水を安定して供給するため、古くなった配水管の取り替え工事や施設の耐震補強工事を行っています。令和3年度の決算は、事業収益37億758万708円、事業費用33億9,106万7,955円となり、3億1,651万2,753円の純利益となりました。

■業務量の概要

項目	数値
給水戸数	72,950戸
給水人口	157,550人
年間総配水量	21,039,561 m ³
年間総給水量(使用水量)	18,939,956 m ³

◆公共下水道事業の収支



松阪市公共下水道事業の決算状況

令和3年度の決算は、事業収益46億8,371万8,469円、事業費用42億2,969万5,780円で、4億5,402万2,689円の純利益となりました。皆さんの快適な生活環境の確保、水環境保全に向け計画的に整備区域を拡大していきますので、下水道が使用できるようになりましたら早期に接続してください。ご理解とご協力をお願いいたします。

■業務量の概要

項目	数値	項目	数値
行政区域内人口(ア)	159,936人	公共下水道普及率(イ/ア)	60.4%
処理区域内人口(イ)	96,574人	水洗化率(ウ/イ)	79.5%
処理区域内水洗化人口(ウ)	76,804人	排水戸数	33,150戸
処理区域面積	2,104.1ha	年間総排水量	8,296,153m ³

【問】 上下水道総務課 ☎53-4373



「みえ松阪マラソン2022」

いよいよ開催です!!



大会HP

注目のビッグイベント、三重県唯一

のフルマラソン大会「みえ松阪マラソン2022」が、いよいよ12月18日(日)に開催となります。

この大会は、2020年に第1回の開催を予定しましたが、新型コロナウイルスの影響で延期となり、2年の時を経て、盤石の準備が整う今大会は、全国47都道府県から約

みえ松阪マラソン2022
MIE MATSUSAKA MARATHON

10,000人もものランナーがエンタリーされ、地域最大のスポーツイベントとなります。

歴史、文化、自然、食など松阪の魅力を全国に発信するとともに、地域の皆さまや企業・団体の協力のもと、参加者をあたたかくおもてなしすることで、松阪・三重の交流人口の増加や経済効果など、スポーツと連動した「まちづくり」につなげていきたいと考えています。

ゴールをめざすランナーには皆さまの応援がとても励みになります。大会当日は、コロナ対策とともに、ぜひあたたかい応援をお願いします。また、コース付近の交通規制では地域の皆さまにご迷惑をお

かけします。今月の「広報まつさか」では、マラソンコースの「応援ポイントマップ」や「交通規制」についてお知らせをしていますので、ご協力をお願いします。

「みえ松阪マラソン」は、市民の皆さま、関係団体、ボランティア並びに協賛企業のご協力なくしては開催できない大イベントです。皆さまのご理解、ご協力に、あらためて厚く御礼を申し上げます。

記念すべき第1回大会「みえ松阪マラソン2022」を、皆さまと一緒に盛り上げましょう!

松阪市長

竹上 真人



第3弾

コロナに負けるな! 松阪みんなの商品券を追加発行!

商品券の内容/1冊8,000円分(500円×16枚綴り)の商品券を5,000円で販売。

松阪みんなの商品券を追加で2冊(1世帯あたり)販売! 使用期限も2月28日まで延長!

対象の世帯には11月下旬に「購入引換券」を郵送しました。

- 対象者/10月17日時点で松阪市に住民登録がある世帯の世帯主
- 販売期間/12月1日(木)~令和5年2月10日(金)午後3時
- 使用期限/令和5年2月28日(火)まで
- ※7月発送分も上記販売期間・使用期限に延長

【問】 商工政策課 ☎53-4361



▲ホームページ



地域から元気を発信

「シリーズ最終回」さわやか互楽会」

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしていくために、介護予防に取り組む「集いの場」が松阪市にはたくさんあります。

「集いの場」を発信するシリーズ、今回は「さわやか互楽会」の皆さんにお話を伺いました。



さわやか互楽会について
教えてください

飯南町柳瀬地区にある集いの場で、月1回、運動やレクリエーションを行っています。第三地域包括支援センターが開催するいきいきサポーター養成講座（中級）受講者が中心になって立ち上げました。

参加者の声

●顔を合わせておしゃべりすることは本当に楽しく、外に出かけようという気持ち

ちになりました。運動の場であり、社会のつながりの場でもあると思います。

●体操を続けることで体が軽くなったように思います。家ではできないような体操やレクリエーションができるところがオススメです。

●家にいるだけでは動くことが少ないので、月に1回でも出かけることは大切ですね。

《さわやか互楽会からメッセージ》

今は70歳でも働いている人が多いです。私たちも「こんな体操なんて…」と思っていたことがありましたが、実際にやってみると楽しくて、やってよかったな」と思いました。健康のために運動が大事だと分かってはいるけれど、なかなか出来ないという方はぜひご自身のために「集いの場」へ参加していただきたいです。

お知らせ

物忘れや認知症について
気になる方へ

- 認知症に関する相談先／
- ・かかりつけ医
- ・地域包括支援センター
- ・三重県認知症コールセンター
(☎059-235-4165)
- ・物忘れ相談会



【問】 高齢者支援課 ☎53-4099





動画で松阪市の情報を発信

アイウェブまつさか

検索

更新日:毎週火曜・金曜

アイウェブまつさかはスマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、  のついたものは、上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



10.30



今年には三井高利生誕400年の年にあたります。その記念事業として、三井高利記念シンポジウムが産業振興センターで開催されました。

三井高利記念
シンポジウム

 
VOL.1573

10.20



嬉野中学校生徒会の13人がSDGsについて学習しました。嬉野マルシェに向けて、SDGsの視点でどのように商品販売やサービスをするのかを考えました。

SDGsを知る
〜嬉野中学校〜

 
VOL.1570

11.3



3年ぶりに氏郷まつりが開催されました。まつりでは武者行列をはじめ、様々な催しが行われ、コロナ禍以前のような活気に溢れるまつりとなりました。

氏郷まつり

 
VOL.1574

10.22



鈴の森公園で3年ぶりとなる松阪しよんがいまつりが開催されました。会場には約6000人が訪れ、久しぶりのまつりに会場は賑わっていました。

松阪しよんがいまつり

 
VOL.1571

11.13



「2022全国コットンサミットin松阪」「松阪もめんフェスティバル2022」が同日に開催され、会場では松阪もめんファッションショーなど様々な催しが行われました。

全国コットンサミット
もめんフェスティバル

 
VOL.1577

10.23



10月の第4日曜日が「松阪防災の日」であることにちなんで、令和4年度松阪市防災訓練が粥見小学校と飯南コミュニティセンターで行われました。

松阪防災の日
防災訓練を実施

 
VOL.1571

松阪子ども食堂 ～子ども無料・大人100円～

●とき・ところ／

- ①12月17日(土) 昼12時半～午後2時 福祉会館(殿町) 先着39食(予定)
- ②1月6日(金) 午後2時半～4時半 第二公民館(垣鼻町) 配付数 先着100食(予定) 第二公民館はテイクアウト

※共にアレルギー対応はしていません。

【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330



MA-TSU-SA-KA

コミュニティ (掲示板)

掲載については
QRコードから



事件事故・緊急通報110番

1月10日は110番の日。110番の正しい利用方法について理解と協力をお願いします。

110番は事件や事故等の緊急通報専用の電話です。緊急の要件でない相談やお問い合わせは、警察署(松阪警察署☎53-0110)や警察相談(#9110)に電話してください。

ウェブ110番(URL→<http://mie110.jp>)、ファックス110番(FAX059-229-0110)も利用できます。

【問】 松阪警察署 地域課 ☎53-0110(内線292)

終活相談会(無料)

- とき／12月17日(土) 午後1時～4時
- ところ／市民活動センター3階(日野町)
- 相談内容／相続登記・遺言・遺品整理・相続税(対策)・墓じまい・不動産処分等
- 定員／6人(先着順)
- 申込／事前予約をお願いします。
- 【問・申】 終活サポートみえ(担当:宇野) ☎090-3389-5173

借金のお悩み電話相談(無料)

ご家族や知人からの相談も可能です。法律の専門家が話を伺います。

- とき／12月4日(日)、11日(日) 各午前10時～午後4時
- 相談専用ダイヤル／☎059-224-3180 (相談日のみ開設:通話料がかかります)
- 対応者／弁護士または司法書士 ※相談は30分程度を限度とします。
- 【問】 三重県多重債務者対策協議会 (事務局:三重県環境生活部くらし・交通安全課) ☎059-224-2400

がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 松阪

ひとりで悩んでいませんか? 同じ病気の人とお話ししたり、悩みを聞いてもらったり、気軽にご参加ください。

- とき／1月20日(金) 午後1時半～3時半
- ところ／松阪庁舎(高町)
- 対象／がん患者・家族など
- 参加費／無料
- 申込／電話で開催日前日までに
- 【問・申】 三重県がん相談支援センター ☎059-223-1616

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

- とき・ところ／①12月17日(土) 午前8時半～11時 駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
- ②12月18日(日) 午前10時～午後3時 ぎゅーとら 下村店(下村町)
- 内容／家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。未開封の食料品で、カップ麺、袋麺、米、レトルト食品、缶詰、瓶詰めなど。(石鹸類も可)
- ※ボランティア募集中
- 【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局 ☎080-5168-8330



屋根・外壁塗り替えセミナー(無料)

住宅の塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。

- とき／12月7日(水)、10日(土)、16日(金)
- (1) 午前10時15分～昼12時15分
- (2) 午後1時半～3時半(受付:各開始15分前)
- ところ／松阪商工会議所(若葉町)
- 定員／各8人(先着順)
- 対象／どなたでも参加できます。
- 申込／電話またはFAXで当日まで
- 【問・申】 一般社団法人市民講座運営委員会 ☎0120-689-419 FAX 0120-392-276

預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

自筆で作成した遺言書を法務局に預けることができる制度があります。遺言書は、相続人の負担軽減や紛争防止といったメリットがあります。また、法定相続人以外の方にも財産を分けることができます。自分で作成した遺言書を法務局に預けると、遺言書の紛失や改ざんのおそれがありません。また、遺言者が亡くなられたら、相続人や受遺者は遺言書に関する証明書をとって、各種手続きにご利用できます。同制度について、詳しくは法務省のホームページをご覧ください。

【問】 津地方法務局松阪支局総務課 ☎53-1501

松阪税務署からのお知らせ

確定申告会場は松阪税務署(松阪合同庁舎)になります

令和4年分の所得税・個人事業者の消費税・贈与税の申告会場は松阪税務署(高町松阪合同庁舎)です。確定申告会場は多数の方が来場され大変混雑します。感染リスク軽減のために「ご自宅からのe-Tax」をぜひご利用ください。

※以前確定申告会場であった松阪商工会議所(若葉町)は松阪税務署が開催する確定申告会場ではありません。

【問】 松阪税務署 ☎52-3021

交通事故・自賠責保険・後遺障害 無料電話相談

自賠責保険・後遺障害認定手続きをご存知でしょうか?

- とき/12月10日(土)午前10時~午後2時
- 対象/交通事故でケガをされ、痛みやしびれの症状でお困りの方

※諦める前に一度、専門の行政書士へご相談ください。

【問・申】 ヨネツボ名古屋行政書士事務所
☎052-533-6322

こころの健康相談(無料) 事前予約制

こころの病や対人関係の悩みなどこころの健康に関する心配ごとについて相談を受けます。

- とき/12月19日(月)、1月20日(金)午後1時半~3時半
- ところ/松阪保健所1階(高町)
- 対象者/本人・家族・関係機関の方(定期通院中の方は除く)
- 相談者/精神科医師

【問・申】 松阪保健所 地域保健課 ☎50-0532

「みえ イーパーツ リユース PC 寄贈プログラム」申請団体募集



企業が使わなくなったPCを再使用できるよう、クリーンアップを行い、法人格を有する非営利団体に提供することで情報化を支援する取り組みです。

- 募集期限/1月8日(日)
- 応募要件/
 - ・財政面などの諸事情で情報化が思うように進まない法人格を有する非営利団体。
 - ・2月18日(土)(開催予定)の寄贈式に参加できること。
 ※厳正な審査の上、寄贈団体を決定します。
- 手数料/8,280円(PC1台)
- 主催/みえ イーパーツ リユース
PC寄贈プログラム実行委員会

市民活動センターおススメ講座 NPOの基礎ミニ講座(相談会) ~少人数OK・日程調整可能~

一般的なNPOの基礎を踏まえ、市民活動センターを管理運営する立場から「NPOってナニ?」を分かりやすく解説するミニ講座です。対応期間内で日程調整をお願いします。この機会にNPOの基礎を学んでみませんか?

- 対応期間/12月1日(木)~22日(木)
午前10時~午後6時までのうち1時間程度(日曜休館日除く)
 - ところ/市民活動センター(日野町)
 - 講師/澤 卓哉(NPO法人Mブリッジ 代表理事)
 - 参加費/無料
 - 申込/事前にご連絡いただき、日程調整して開催
- 【問】 市民活動センター ☎26-0108
✉katsudou@ma.mctv.ne.jp
HP <http://www.katsudou.com>

行政書士による市民相談会(無料)

- とき/1月5日(木)午後1時半~4時
- ところ/飯南地域振興局(飯南町粥見)
- 内容/相続、遺言、成年後見、農地法関係などご相談ください。

【問・申】 三重県行政書士会
松阪支部 柳瀬 ☎080-4845-0188

ハロートレーニング(公共職業訓練) 受験生募集

求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

- 対象/再就職を希望し公共職業安定所に求職申し込みをしている方
- 受講料/無料(テキスト・作業服代は自己負担)
- 訓練期間/①令和5年1月25日(水)~8月18日(金)
②令和5年3月3日(金)~6月26日(月)

	入所月	訓練科名	定員	説明会日	入所選考日
①	1月	電気設備技術科 (ビジネススキル講習付)	5人	12月5日(月) 12月12日(月) 12月19日(月)	12月23日(金)
		住宅リフォーム 技術科(ビジネススキル講習付)	5人		
②	3月	ものづくり アシスト科 (4か月コース)	13人	12月19日(月) 1月16日(月) 1月23日(月) 1月30日(月)	2月3日(金)

【問】 ポリテクセンター伊勢 ☎0596-37-3121

親子向けの健康講座

★申し込みは随時、WEB (QRコードまたは健康センターはるるのHPから)か電話で会場へ。



事業名	1月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	—
パパママ教室 (生活体験編)★	21(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と夫や家族12組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、保健師による赤ちゃんが生まれてからの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
プレママ教室★	18(水)	10:00～11:30	健康センターはるる	市内在住の妊婦10組	助産師・管理栄養士によるお話しとママ同士の交流。 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
新米ママ教室★	24(火) 18(水)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる 嬉野保健センター	生後2～3か月の第1子と母親10組	子育てに役立つお話しとふれあい遊びの紹介 新米ママさん達の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室 ごっくんコース★	6(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児とその保護者20組	離乳食のお話しと調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室 もぐもぐコース★	27(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	嬉野保健センター	生後7～12か月の乳児と保護者10組		
子育て教室	17(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳児の乳児と保護者20組	親子のふれあい遊び、健康のお話し 持ち物:バスタオル(乳児のみ)	不要
	10(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	0歳児の乳児と保護者15組		
	17(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳児の幼児と保護者20組		
	24(火)	9:30～10:30	嬉野保健センター	1歳児の幼児と保護者15組		
	11(水)	10:00～11:00	ハートフルみくも保健福祉センター※	1歳6か月までの乳幼児と保護者15組		
プレイルーム開放	10(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。※子育て教室は要予約 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	—
	17(火)				10:00～折り紙で遊ぼう	
	24(火)				10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。※子育て教室は要予約 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	31(火)				自由遊び	
ふたごちゃん・みつごちゃんサロン	10(火)	10:00～11:30	健康センターはるる	ふたごちゃん・みつごちゃんを妊娠中または子育て中(未就学)の保護者	多胎児のパパ・ママ同士の交流、多胎児特有の悩み共有・情報交換	
はるる遊ぶDAY	28(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)※イベント参加は要予約	—
1歳6か月児健康診査	12(木)、26(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	—
3歳6か月児健康診査	19(木)			おおむね3歳6か月～4歳の誕生日の前日までの幼児		

親子向けの健康相談

★申し込みは随時、WEB (QRコードまたは健康センターはるるのHPから)か電話で会場へ。

事業名	1月	時間	会場	対象	内容	申し込み
子ども歯みがき相談★	11(水)	13:30～15:00	健康センターはるる	1歳以上の幼児と保護者(お一人20分程度)	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
乳幼児健康相談 離乳食・幼児食相談★	11(水)	9:00～11:20 13:30～14:50	健康センターはるる※1	乳児 幼児	乳幼児の身体計測、健康相談 1月20日(金)は育児相談のみ 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	※1 健康センターはるる、嬉野保健センター(1月6日分)は予約不要
	4(水)	9:30～11:10	徳和市民センター	乳幼児		
	25(水)		橋西市民センター			
	6(金)、20(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター※1			
乳幼児健康相談	24(火)	9:30～11:30	かんがるー(飯南ふれあいセンター)	乳幼児	持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	随時、電話でかんがるーへ(☎32-8111)
	10(火)	9:30～11:30 (受付9:30～10:30)	飯高やまっこ(やまなみこども園内)			不要
オンライン母子健康相談	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦 乳幼児の保護者	自宅からオンラインで妊娠中や子育てについての相談ができます。	※申し込み=随時WEBで

成人向けの健康相談、献血

事業名	1月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい靴・服装
はるる健康ウォーキング	17(火)	9:00～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターと実施。 持ち物:飲み物、帽子 ※雨天中止
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	◎健康センターはるる ◎嬉野保健センター 飯南地域振興局地域住民課 飯高地域振興局地域住民課	保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士による相談も実施 ※電話で各会場へ相談時間を予約ください。
献血	22(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	パワーセンター松阪	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 ※日程が変更になる場合があります。最新日程はQRコードからご確認ください。

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課(飯高町宮前)
電話	☎ 20-8087	☎ 48-3812	☎ 32-8020	☎ 46-7112

1月の各種市民相談



相談項目	1月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	12(木)、26(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 福祉のまちづくり課	☎30-5690
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00<受付:15時20分まで> ※年末年始の24日(土)~1月4日(水)は除く	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	10(火)、16(月)、 30(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
	16(月)	13:00~15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (菅原町)	社会福祉協議会 三雲支所	☎56-7247
	25(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	社会福祉協議会 飯南支所	☎32-4630
	4(水)		飯高振興局(飯高町宮前)	社会福祉協議会 飯高支所	☎45-1125
	10(火)		飯高振興局 川俣出張所		
	17(火)		飯高振興局 森出張所		
	24(火)		飯高振興局 波瀬出張所		
行政相談	17(火)		9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課
	23(月)	13:00~15:00	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3804
	25(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
弁護士人権相談	17(火)	13:30~16:00[受付 当日9:00~15:30] ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017 ※電話予約不可
障がい者医療相談 ※整形外科医による 相談	18(水)	13:00~14:00 [前月末12:00までに予約必要]	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
交通事故相談	4(水)	10:00~15:00 [12/28の12:00までに予約必要] ※定員は3人	市役所地下 会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	13(金)	14:00~16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会 (39歳まで)	13(金)、27(金)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーションみえ	☎059-271-9333
就職水河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	13(金)、27(金)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職水河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター(下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410
子どもの 療育手帳相談	4(水)、11(水)、 18(水)	9:30~16:30 [予約必要]			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1~3水、 第2木は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00~17:00 [予約必要] ◆火・木は、13:00~17:00 [予約必要]	鈴の森教室(子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みTwitter相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	10(火)	10:00~16:00 [予約必要]	東海税理士会 松阪支部[商工会議所内](若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357
貿易相談	13(金)	14:30~16:30 [予約必要] ※オンラインでの開催も受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600
こころの健康相談	20(金)	13:30~15:30 [予約必要]	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15		☎50-0531	
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15	市役所1階 健康福祉総務課 【窓口⑬】(殿町)	健康福祉総務課	☎31-1922



HAPPY BIRTHDAY



1日 生まれ

ひさだ しま
久田 詩生ちゃん
(大口町)
1歳おめでとう♡
元気にすくすく
育ってね!



2日 生まれ

おがわ みつき
小川 美月ちゃん
(下村町)
祝1歳♡
にこにこ笑顔の
美月が
大好きだよ♡



6日 生まれ

のど いろは
納戸 彩羽ちゃん
(高木町)
いろちゃん
1歳おめでとう!
大好きだよ~



7日 生まれ

せんだ ここみ
仙田 心海ちゃん
(笹川町)
祝1歳☆
元気に育ってね!
大好きだよ♡



7日 生まれ

まえがわ もな
前川 花心ちゃん
(船江町)
1歳おめでとう♡
毎日幸せを
ありがとう♡



10日 生まれ

あおき めい
青木 萌生ちゃん
(豊原町)
1歳おめでとう♡
元気にすくすく
育ってね♡



10日 生まれ

いちの かいと
市野 快采ちゃん
(鎌田町)
祝1歳!私達の元へ
来てくれて
ありがとう♡



13日 生まれ

なかがわ ゆな
中川 優奈ちゃん
(嬉野中川新町二丁目)
1歳おめでとう!!
ゆなちゃん大好き!



13日 生まれ

にしむら みり
西村 咲凜ちゃん
(射和町)
♡1歳の誕生日
おめでとう♡



14日 生まれ

いなば しょうたろう
稲葉 笑太郎ちゃん
(垣鼻町)
誕生日おめでとう、
笑太郎!
毎日可愛いぞ!



14日 生まれ

くわがいと ゆい
桑垣内 祐衣ちゃん
(垣鼻町)
1歳おめでとう♡
ずっと仲良し
兄妹でいてね



15日 生まれ

てらだ しおん
寺田 柊音ちゃん
(嬉野須賀町)
1歳おめでとう!
笑顔で
過ごそうね。



18日 生まれ

おおかわ ゆうと
大川 結士ちゃん
(嬉野中川町)
1歳おめでとう!
元気にすくすく
育ってね♪



20日 生まれ

おだ よりと
小田 依永ちゃん
(嬉野野田町)
1歳おめでとう♡
元気いっぱい
育ってね!



22日 生まれ

おかもと さな
岡本 咲奈ちゃん
(下村町)
咲奈ちゃん
毎日ありがとう!
可愛い♡大好き♡



22日 生まれ

はしつめ あお
橋爪 蒼ちゃん
(大黒田町)
たくさん食べて
大きくなってね!



23日 生まれ

まつもと だいち
松本 大知ちゃん
(中央町)
可愛い笑顔と
笑いを
ありがとう!



23日 生まれ

やまかわ けい
山川 慧ちゃん
(駅部田町)
いつも元気。
ありがとうね



27日 生まれ

きた ゆきか
来田 幸親ちゃん
(高町)
1歳おめでとう♡
元気に
大きくなあれ☆



28日 生まれ

なかむら ひかり
中村 光里ちゃん
(五主町)
1歳おめでとう!
元気にすくすく
育ってね♪



2月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

1月1日(日・祝)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

松阪市 1歳になったよ 検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係

【締切日必着】



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119