

うれし伝

発行 令和4年10月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎:48-3807)

第40回

嬉野文化祭を開催します!

ステージ発表

▼とき…10月10日(月・祝)

9時30分～17時

《午前》わかすぎ保育園・嬉野管内各幼稚園

※観覧は保護者のみです

《午後》中原小学校・嬉野中学校吹奏楽部・一般

※入場制限を行う場合があります

▼ところ…嬉野ふるさと会館 大ホール



作品展示

▼とき…

○第1部 10月18日(火)～23日(日)

9時～18時(23日は16時まで)

☆水墨画、盆栽、水彩画、嬉野中学校作品などの展示

○第2部 10月25日(火)～30日(日)

9時～18時(30日は16時まで)

☆陶芸、書道、嬉野管内各小学校・各保育園作品などの展示

▼ところ…嬉野ふるさと会館内



※プログラム等詳細は同時配布しておりますパンフレットをご確認ください。

同時開催イベント

☆うれしの竹灯り

▼とき…10月22日(土)～29日(土)

18時～21時頃

▼ところ…嬉野ふるさと会館 芝生広場

☆どんぐり工作体験(要予約)

▼とき…10月22日(土) 10時～

▼ところ…嬉野ふるさと会館

▼定員…先着15組

▼参加費…一人300円(材料代を含む)

▼申込方法…10月11日(火)～18日(火)(土日を除く)の間で

嬉野地域振興課にある申込用紙で参加費とともに申込

みください。

☆藍染体験(要予約)

▼とき…10月22日(土) 13時～

▼ところ…嬉野ふるさと会館

▼定員…先着15組

▼参加費…一人300円(材料代を含む)

▼申込方法…10月11日(火)～18日(火)(土日を除く)の間で

嬉野地域振興課にある申込用紙で参加費とともに申込

みください。

※イベントは新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

▼問合せ…嬉野文化振興実行委員会事務局

(嬉野地域振興局 地域振興課)

(☎48-3804)



10月29日開催
笑顔と健康わくわくブースについては裏面をご覧ください。



子育て世代包括支援 センターからのご案内

《新米ママ教室》(要予約)

▼と き…11月16日(水)

13時30分～15時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…生後2～3か月頃の第1子とママ

▼内容…赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

《子育て教室》(要予約)

○ウレっぴーキッズ

▼と き…10月25日(火)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…1歳児の親子

▼内容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(親子でからだを動かそう)



○ウレっぴーベビー

▼と き…11月8日(火)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…0歳児の親子

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(メディアとの付き合い方)

▼持ち物…バスタオル

○ハートフルベビー

▼と き…11月9日(水)

10時～11時

▼ところ…ハートフルみくも

保健福祉センター

▼対象…1歳6か月までの乳幼児と保護者

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(冬の健康管理)

子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。



▼持ち物…バスタオル

《乳幼児健康相談》(要予約)

▼と き…

① 10月21日(金)…育児相談のみ

② 11月4日(金)

③ 11月14日(月)

9時30分～11時30分

▼ところ…

①・②嬉野保健センター

③ハートフルみくも

保健福祉センター

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)

《こども歯みがき相談》(要予約)

▼と き…11月4日(金)

9時30分～11時30分

※1人20分程度

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…1歳以上の親子

▼内容…歯科衛生士によるむし歯チェックとブラッシング等の個別指導



《離乳食教室 ごっくんコース》(要予約)

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか？

離乳食の進め方について、

- ・どんなふうに進めていったらいいの？
- ・どれくらいのかさや、味つけのものを与えたらいいの？

など、お話や調理実演を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。同じくらいの月齢のお子さんをとおつ方との友達づくりの場にもなっています。お気軽にご参加ください。

▼と き…10月28日(金)

10時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…10月28日の時点で生後4～6か月の乳児と保護者

▼参加費…無料

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

▼申込方法

WEB(左記QRコードまたは松阪市ホームページから)か電話で嬉野保健センターへお申込みください。

※子育て教室の申込みは、開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)から受付しています。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター

(☎ 48 - 3812)



- 新米ママ教室
 - 子育て教室
 - 乳幼児健康相談
 - こども歯みがき相談
 - 離乳食教室
- のお申込みはこちらから！



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

ひきこもり出張相談会を 開催します

(要予約)

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとり、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

▼と き…10月25日(火)

10時30分～15時30分

※1人1時間程度

▼ところ…嬉野地域振興局

▼対象…市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族

▼定員…3人

▼申込方法…10月21日(金)までに電話で健康福祉総務課へお申込みください。

電話・来所・メールでも相談を受け付けています。お気軽にお問合せください。

▼申込・問合せ…健康福祉総務課

(☎ 31・1922)

松阪市ひきこもり
相談窓口のご案内



AFLECからのお知らせ

○グラウンドゴルフ大会

参加者募集

(要予約)

嬉野地区でも大人気のグラウンドゴルフ。AFLEC会員以外の方や初めての方も大歓迎です。

▼と き…10月12日(水)9時～

(受付 8時45分～)

※雨天の場合は10月26日(水)

▼ところ…嬉野グラウンド

▼参加費…AFLEC会員は無料
非会員は300円

▼申込方法…嬉野体育センターに直接
申込みか、電話でお申込みください。

▼締切…10月7日(金)まで

▼申込・問合せ…NPO法人うれしの
スポーツクラブ AFLEC

(☎ 42・5527)

AFLEC
後期会員
募集中
です!



YouTube防災 チャンネルを開設しました!

松阪市消防団 嬉野方面団 特命活動隊がYouTube防災チャンネルを開設しました。少しずつですが、配信していきますので、ご覧ください。左記QRコードまたは、「特命活動隊 防災チャンネル」で検索してください!

YouTube



YouTube防災
チャンネルはこちらか
ら!



▼問合せ…

嬉野地域振興局 地域振興課

(☎ 48・3800)

松阪北部地域交流

みくも掲示板



ほっとギャラリー

10月の展示



「三雲の夏祭り」写真展

三雲の各地区で行われている夏祭りの風景を9月から写真で展示しています。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

※都合により、内容を変更する場合があります。

▼と き…10月26日(水)まで

8時30分～17時15分

(土日祝を除く)

▼ところ…三雲地域振興局

▼問合せ…三雲地域振興局 地域振興課

(☎ 56・7905)



嬉野文化祭 同時開催イベント

笑顔と健康わくわくブース

「笑顔で楽しく子育てしよう」をテーマに、楽しみながら健康づくりを体験、発見してもらええるコーナーがあります！

▼と き… 10月29日(土) 9時30分～12時

▼と ころ… 嬉野ふるさと会館 エントランス・会議室

▼内 容…

○健診・検診を知ろうコーナー

対象…未就園児・学童

内容…缶バッチづくり、ぬりえ

○栄養コーナー

内容…食生活改善推進員による「パパが作る家族がやみつき

レシピ」の紹介

○UDうれしのコーナー

内容…みんなにやさしいユニバーサルデザインの紹介、妊婦体験

(妊婦ジャケツト)

○健康チェックコーナー(要予約)

対象…20歳以上

内容…①骨ウェーブ 骨の硬さをチェック！

②AGEsケア 最終糖化産物蓄積レベルを測定！

定員…40人程度

申込…10月11日(火)よりWEB(左記QRコードから)か電話で

嬉野保健センターへお申込みください。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター(☎48・3812)

健康チェックコーナー

のお申込みはこちらから！



人権標語を募集します！

嬉野人権教育研究会では、今年度も人権標語を募集します。この機会に日々の暮らしの中での人権意識を高めましょう。優秀な作品を応募していただいた方には記念品をお贈りいたします。なお、応募していただく標語については、未発表のものに限り、お一人様3点までとさせていただきます。

▼実施期間…令和4年10月18日(火)～11月14日(月)

▼応募方法…実施期間中、左記の場所にピンク色の募集箱を設置いたします。募集箱とともに応募用紙を用意しますので、標語及び必要事項を記入して投函してください。また、スマートフォン等で下記のQRコードを読み取っていただき、インターネットから応募していただくことも可能です。

▼募集箱設置場所…(QRコードが読み取れない場合は下記URLからも応募できます)

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ・嬉野地域振興局(嬉野保健センター) ・嬉野ふるさと会館 ・中川新町地域交流センター ・嬉野体育センター ・嬉野図書館 ・嬉野公民館 ・嬉野宇気郷公民館(宇気郷出張所) ・中郷公民館(中郷出張所) ・豊地公民館(豊地農構センター) ・中川公民館(中川コミュニティセンター) | <ul style="list-style-type: none"> ・豊田公民館(豊田農村集落センター) ・中原公民館(中原文化センター) ・社会福祉協議会嬉野支所 ・嬉野郵便局 ・中郷郵便局 ・豊地郵便局 ・中川郵便局 ・JAみえなか嬉野支店 ・ピアゴ嬉野店 ・Aコープうれしの店 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

▼問合せ…嬉野人権教育研究会事務局(嬉野地域振興局 地域振興課)

(☎48・3804)

