

広報

MATSUSAKA まっさか

Public Information

MATSUSAKA

※藍の縞模様は、伝統工芸品の「松阪木綿」柄です。

vol. 215

2022 11 月号

November

2022年12月18日(日)号砲!



みえ松阪マラソン2022
MIE MATSUSAKA MARATHON



詳しくは28ページへ



困ったときに、あなたの身近な地域の相談先

福祉まるごと相談室



松阪肉牛共進会 松阪牛まつり



特産松阪牛の
今年の女王を決定する
「第71回松阪肉牛共進会」のほか、
地域の特産品や食に関する
出店ブースが集合!

- とき／11月27日(日)午前10時から
- ところ／松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)
- 臨時駐車場／
 - ・松阪中核工業団地臨時駐車場(広陽町)
 - ・中部台運動公園第一駐車場(立野町)
- 無料シャトルバス／松阪駅JR側出口、
各臨時駐車場から運行

【問】 農水振興課
(松阪牛まつり実行委員会事務局)
☎53-4119

お知らせ

掲載内容は「新型コロナウイルス感染対策等」により、予告なく変更になる場合があります。また、イベントなどでは、「新しい生活様式」を取り入れた感染防止対策をお願いします。

C O N T E N T S

- 02 松阪肉牛共進会松阪牛まつり
- 03 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 04 **特集** 困ったときに、あなたの身近な地域の相談
福祉まるごと相談室
- 08 **まつさか情報広場**
08 お知らせ 16 募集
13 教育・講座 19 催し・イベント
- 22 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
- 23 松阪農業公園ベルファーム便り
文化財センター催し物案内
- 24 11月13日(日)は“松阪もめん”
新着CIR(国際交流員)の自己紹介
- 25 **松阪を歩こう!**
- 26 松阪市人事行政の運営状況
市職員の人事・給与のあらまし
- 28 **運賃無料 DAY**
市長コラム 無料! 乗り放題!!
路線バス「運賃無料デー」の実施
- 30 第88回 **高齢者の暮らしを考える**
- 31 **まちのできごと**
- 32 市民の掲示板 **MA-TSU-SA-KA コミュニティ**
- 34 健康講座・健康相談／12月の市民相談
- 36 **HAPPY BIRTHDAY** ～11月で1歳になったよ～



※本紙の掲載内容は令和4年10月17日時点のものです。



新型コロナワクチン接種のお知らせ



オミクロン株対応の2価ワクチンが接種できます

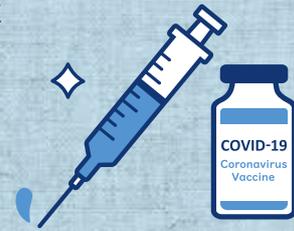
今年はインフルエンザとコロナの同時流行が懸念されています。接種がまだの方はご検討ください。
(新型コロナワクチン接種は令和5年3月末までです。)

※接種は強制ではありません。

- 対象者／2回目、3回目または4回目の接種がお済みの12歳以上の方。
- 接種回数／オミクロン株対応ワクチンはそれまでの接種回数に関わらず1回接種
- 接種券／3回日用、4回日用として届いている接種券はそのまま使用できます。
(前回接種日から3か月経過する日を目安に順次発送)
- 使用ワクチン／オミクロン株対応の2価ワクチン(ファイザー社またはモデルナ社)
- 接種場所／個別接種実施医療機関または集団・巡回会場



市ホームページ

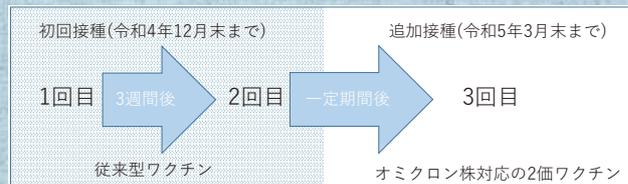


【11月・12月の接種会場のご案内】

区分	会場	11月・12月の日程(年末年始を除く)	対象年齢	ワクチン種類
集団	松阪ショッピングセンターマーム	日・月・水・木・金(祝日除く)	12歳以上	ファイザー社(2価)
巡回	済生会明和病院	11月19日(土)、11月26日(土)、12月17日(土)		
巡回	三重ハートセンター	11月5日(土)、11月26日(土)、11月27日(日)、12月3日(土)、12月10日(土)、12月11日(日)、12月17日(土)、12月24日(土)、		
巡回	大台厚生病院	月・金		
巡回	飯南産業文化センター	12月4日(日)		
巡回	BANKYO文化会館	12月19日(月)、12月21日(水)、12月22日(木)		
個別	個別接種実施医療機関	医療機関ごとに準備が整い次第開始します。 個別接種実施医療機関一覧は市ホームページでご確認ください。		

初回接種(1・2回目接種)がまだお済でない12歳以上の方へ

年内に1・2回目接種に使用している従来型ワクチンの供給が終了になります。接種を希望される方は、年内に完了することをご検討ください。(1回目接種から3週間後2回目接種)オミクロン株対応の2価ワクチンでの追加接種をご希望の方はお早めに初回接種を完了してください。



乳幼児(6か月から4歳)の新型コロナワクチン接種について

11月頃から開始する予定です。※接種は強制ではありません。

- 接種券／11月上旬に発送予定
- 使用ワクチン／ファイザー社ワクチン(乳幼児用)
- 接種量・回数／初回接種は3回。1回接種量0.2ml。(成分は大人の10分の1です)
- 接種間隔／1回目接種から3週間空けて2回目接種。2回目接種から少なくとも8週間空けて3回目接種。

※この内容は10月17日(月)時点の情報となるため、大きく変更する場合があります。※最新情報は市ホームページをご確認ください。

新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせは
右記コールセンターへお願いします。

0120-53-5670

月曜～金曜日 / 午前9時～午後8時(祝日を除く)
日曜日 / 午前9時～午後5時



困ったときに、あなたの身近な地域の相談先 福祉まるごと相談室



◎どこに相談してよいのかわからない

◎誰にも相談できない

◎課題がいくつもあって整理できない



◎家族で複数の課題を抱えている



◎近所に心配な人がいる

◎地域のために何かしたい



「福祉まるごと相談室」とは？

地域の皆さんの身近な相談先として日頃の暮らしの中で、悩んでいること、誰に相談してよいかわからないことなどの健康と福祉に関する相談を“まるごと”受け止める相談室です。今年、7月に鎌田・嬉野・飯高の3か所に開設しました。身近な地域で相談を受け止め、地域・行政・専門職等が連携して、地域で支え合う体制を作っていくため、市内全域に「福祉まるごと相談室」の設置をすすめていきます。

「福祉まるごと相談室」の取り組み

1. 地域に寄り添う福祉まるごと相談

地域の身近な相談先として、あらゆる世代を対象とした健康や福祉の相談に応じます。保健福祉に関する相談窓口として、専門機関と連携し問題解決に向けての支援を行います。

2. 地域で広げる健康づくり

市の保健師・管理栄養士・歯科衛生士、地域包括支援センター等と連携をとりながら、元気な生活を続けられるよう、運動や健康な生活について教室の開催や情報提供などを行います。

3. 地域で支え合うネットワークづくり

「福祉まるごと相談室」と地域の様々な団体、地域住民が互いに協力しながら、安心して暮らし続けることのできる体制づくりを目指します。

4. 地域へ出向く・届けるアウトリーチ

相談を待つのではなく、積極的に地域に出向き、必要な支援が届いていない人(世帯)へ支援を届けます。

5. 多様な居場所を創る地域づくり

地域の実情・ニーズに応じて世代や属性を超えて住民同士が交流できる多様な場や居場所づくりをサポートします。

6. 人×役割×地域を結ぶ参加支援

地域の社会資源などを活用して社会とのつながり・参加のきっかけづくりをお手伝いします。

「福祉まるごと相談室」Q&A

Q1. 「福祉まるごと相談室」の職員はどんな人ですか？

A1. 福祉職(社会福祉士等)、医療職(看護師・保健師)、地域づくり支援職員(市職員)です。

Q2. 誰でも相談できますか？

A2. どなたでも相談できます。ご本人だけでなく、周囲の方の相談もお受けします。
お気軽に電話・FAX・メール・来所でご相談ください。

Q3. 相談したらどんな支援が受けられますか？

A3. じっくり話をお聞きし、困りごとを整理して、各専門機関と連携して支援します。
定期的に状況を見守り、困りごとの解決を目指します。

Q4. 困っているけど周囲の人に知られたくない…

A4. 相談者のプライバシーを保護し、安心してご相談いただけるようにご配慮いたします。
来所でのご相談以外にも、ご自宅への訪問や、
お近くの公共施設等に出向いてご相談をお受けすることもできます。
まずはお電話・メール等でご相談ください。

Q5. 費用はかかるの？

A5. 相談は全て無料です。お気軽にご相談ください。

Q6. これから相談は全て「福祉まるごと相談室」に相談しないとイケませんか？

A6. 専門窓口や相談機関がわかっている方は、引き続き今までの相談先にご相談ください。



各地区の福祉まるごと相談室

名称	福祉まるごと相談室 鎌田	福祉まるごと相談室 嬉野	福祉まるごと相談室 飯高
担当地区	第四・港	嬉野管内	飯高管内
場所	鎌田町656 鎌中地域交流センター内	嬉野町1434 嬉野地域振興局内	飯高町宮前180 飯高地域振興局内
電話・FAX	☎52-6161・FAX 52-6786	☎48-3803・FAX 42-4945	☎46-7116・FAX 46-1092
メール	marugoto.kamada @city.matsusaka.mie.jp	marugoto.ureshino @city.matsusaka.mie.jp	marugoto.iitaka @city.matsusaka.mie.jp
相談時間	午前9時～午後5時 ※休業日 土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)、鎌田は学校施設を閉じる日		

※今後、市内全域に開設を進めていく予定です。

担当地域以外にお住まいの方は、健康福祉総務課にご相談ください。

松阪市 福祉まるごと相談室

検索



【問】 健康福祉総務課 福祉相談係 ☎0598-31-1926 FAX 0598-26-4035

相談を受ける職員も一体となってサポート

嬉野振興局にある福祉まるごと相談室には、様々な相談があり、7月の開設から徐々に相談件数は増えています。相談内容は「近隣住人とのトラブル」「終活に関すること」「経済面の心配ごと」「家族の相談」など様々です。また、相談者も本人に限らず、家族や親族、近所の人、民生委員・児童委員など様々です。

これまで相談窓口がわからなかったり、窓口が複数となっていた相談を、まずこの相談室で受けることができるようになったことで、相談者の皆さんにとっては相談しやすくなり、相談を受ける側の私たちにとっても保健師や振興局の職員などと一体となって取り組めるのでサポートしやすい環境となりました。

今後は地域ともっと連携し、どのような課題があるかの発見やその課題の解決に地域と一体となって取り組めるような環境を整備できればと思っています。もし、親族や近所の人など、周りの人に何か心配なことがあれば、声を上げて、私たちに繋げていただけたらと思います。



嬉野地域振興局
福祉まるごと相談室
社会福祉士

辻 健太郎

福祉まるごと相談室 利用者の声!



「なんでも」相談できる窓口

飯高地区では以前から保健師と地域包括支援センターや社会福祉協議会、各関係機関などと顔の見える関係づくりがされており、これまでも保健師として勤務していた私は、業務内容に大きな違いを感じることはありませんでした。しかし、この相談室を開設したことで、相談者の皆さんにとって

窓口がわかりやすくなったのかなと思っています。また、これまで1人で行っていた相談業務や訪問活動を、相談室開設後は社会福祉士の方や地域振興課の職員と一緒にできるので、相談者の皆さんへのサポートもより充実したものになったのではないかと思います。

「福祉なんでも相談室はここですか?」と窓口に来る方もみえます。正確には「福祉まるごと相談室」なのですが、「まるごと」を「なんでも」と捉えていただけるぐらい相談のハードルが下がったのかなとも感じています。どんな些細なことでも構いません。何か気になることがあればお気軽に相談してください。お待ちしております!

「福祉なんでも相談室はここですか?」と窓口に来る方もみえます。正確には「福祉まるごと相談室」なのですが、「まるごと」を「なんでも」と捉えていただけるぐらい相談のハードルが下がったのかなとも感じています。どんな些細なことでも構いません。何か気になることがあればお気軽に相談してください。お待ちしております!



飯高地域振興局
福祉まるごと相談室
保健師

谷口 幸

この場所が地域との連携の拠点に

鎌田地区にある福祉まるごと相談室は、嬉野・飯高地区とは異なり、鎌田中学校の校舎内にある地域交流センターにあります。相談室の構成は、委託先である地域包括支援センターの福祉職・医療職の2人と市職員である私の3人となっています。相談を受けるのは福祉職・医療職が主となるのに対し、市職員は地域との繋がりを担当しています。

令和2年4月から使用している鎌田中学校の新校舎は、地域が使えるスペースのある学校として建築され、学びと交流を通じたまちづくりの拠点となる校舎となっています。

この地域は駅に近く、新たな団地開発がされたり、賃貸物件が多くあったりすることから、子育て世代も多く住んでいます。子育て世代の支援についてニーズ調査を行い、集まれる場所をつくっていきたいです。この場所が、幅広い世代の皆さんが訪れ、地域の皆さんの相談先としてはもちろん、地域との連携の拠点にもなれるように今後も取り組んでいきます。



鎌中地域交流センター
福祉まるごと相談室
地域づくり連携課職員
小泉 恵美

福祉まるごと 職員 & 利用者



利用者の声

独り暮らしの姉が何かと妹である私を頼ってきていましたが、私も高齢となり、応じられないこともあったのですが、なかなか姉に本心が言えず困っていました。この相談室で話を聞いてもらえたことで、姉としっかりと話すことが双方にとって重要であることを改めて感じ、姉に本当の気持ちを伝えることができました。

(70代女性)



私自身の病気のことや子どもの将来のことなど様々な相談を聞いてもらっています。相談室が振興局内にあるので書類の提出で寄った時など、気軽に立ち寄れます。また、私たちのことをよく知っている保健師さんに相談を聞いてもらえるので安心して相談できます。

(30代女性)

学校だけでは解決できない課題(家庭の課題など)に対して、様々な関係機関と繋げてもらい、解決に向けて協力していただけるので、ありがたいです。これまで気づけなかったことに気づけたり、別の視点で考えられるようになったりと、相談室の存在はとても心強いです。

(学校関係者)



まつさか情報広場



各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分（平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日）】にお願いします。

人口と世帯数(令和4年9月1日現在)		※()内は前月比	
人口	159,487人(-124人)	男	76,792人(-63人)
世帯数	74,365世帯(-9世帯)	女	82,695人(-61人)

コロナ禍における子育て世帯の離婚・DV・児童虐待等に関する臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

- とき／11月18日(金)
 - 相談時間／午後1時半から
(1人30分で3人枠です。)
 - ところ／こども支援課相談室
- 【問】 こども支援課 ☎53-4085



女性に対する暴力をなくす運動



毎年11月12日～25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。内閣府では、今年度「性暴力を、なくそう」をテーマに取り上げています。

相手の望まない性的な行為は、性暴力です。性暴力は、性別や年齢にかかわらず起こります。身近な人や交際相手、配偶者から被害を受けることもあります。つらいことや不安なことは、ひとりで抱え込まず、まずは相談窓口にご相談してください。

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター **はやくワンストップ #8891**

※全国共通(最寄りのワンストップ支援センターにつながります)詳しくは右記のQRコードでご確認ください。



【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4339



虐待のないまち「松阪市」をめざしましょう!



～11月は児童虐待防止推進月間～

虐待を受けたと思われる子どもを発見した時などは、県の児童相談所や松阪市の窓口へ連絡・通報をお願いします。

★虐待に関する相談や通報先

(※高齢者虐待と障がい者虐待の窓口も併せて掲載)

内容	相談・通報先
【児童虐待】 18歳未満の方 (障がい児を含む)	こども支援課 こども家庭支援係 ☎53-4085 三重県中勢児童相談所 ☎059-231-5666 ※夜間・休日は児童相談所全国共通ナビダイヤル189へ。(お近くの児童相談所へ繋がります。通話料は無料です。)
【障がい者虐待】 18歳以上 65歳未満の方	<ul style="list-style-type: none"> 障がい福祉課 ☎53-4056 嬉野振興局 ☎48-3809 三雲振興局 ☎56-7910 飯南振興局 ☎32-8020 飯高振興局 ☎46-7112 夜間・休日 ☎53-4100(市役所当直室)
【高齢者虐待】 65歳以上の方 (障がい者を含む)	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者支援課 ☎53-4069・4088 嬉野振興局 ☎48-3809 三雲振興局 ☎56-7910 飯南振興局 ☎32-2922 飯高振興局 ☎46-7112 第一地域包括支援センター ☎25-1070 第二地域包括支援センター ☎42-7255 第三地域包括支援センター ☎32-5083 第四地域包括支援センター ☎51-5885 第五地域包括支援センター ☎25-4300 夜間・休日 ☎53-4100(市役所当直室)

松阪警察署

～ストーカー被害・配偶者暴力(DV)被害に悩んでいるあなたへ～

11月12日～25日に、「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。被害に遭われた方の意思を踏まえつつ、加害者の検挙や警告、防犯指導やパトロール強化等の執り得る措置を迅速に講じ、被害者の安全確保を最優先とした対応を実施しています。

緊急時	110番通報
その他の通報	松阪警察署 ☎53-0110 こども支援課 ☎53-4085 配偶者暴力相談支援センター (三重県女性相談所) ☎059-231-5600

節度ある適度な飲酒を こころがけましょう



11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です！アルコールに関するお悩みを抱えている方は、まず相談してください。

相談先	ところ	受付日時
アルコール依存症を含む 専門電話相談 ☎059-253-7826	三重県こころの健康センター (津市桜橋)	水曜日(祝日及び年末年始を除く) 午後1時～4時
こころの健康相談 (要予約) ☎50-0532	松阪保健所 (高町)	偶数月 第3月曜日 奇数月 第3金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 午後1時半～3時半
こころの相談 (要予約) ☎20-9192	松阪障がい児・者総合相談センター 「マーベル」 (殿町)	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時
こころの相談 (要予約) ☎53-4082	障がい福祉課 障がい福祉係 (殿町)	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

【問】 健康センターはるる ☎20-8087

物忘れ相談会

- とき／12月8日(木) 午前10時～正午
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／専門医師による相談等
※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
- 定員／3人(要予約)※参加無料
- 申込方法／電話または直接、第五地域包括支援センター(駅部田町) ☎25-4300へ。
- 【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

11月25日(金)～12月1日(木)は「犯罪被害者週間」

犯罪被害者などが置かれている状況や犯罪被害者の名誉または平穏な生活のための配慮の重要性などについて、国民の理解を深めるための啓発事業が実施され、市でも、三重県・警察・公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センターなどの関係団体と連携しながら「犯罪被害者支援窓口」を設置し、犯罪被害者等の支援をする取り組みを進めています。

公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センターは、犯罪被害者支援事業にご賛同いただいている個人・企業会員からの会費や寄付によって支えられています。同センターでは新しい会員を募集しています。会費など詳しくは同センターへお問い合わせください。

【問】 みえ犯罪被害者総合支援センター
☎059-213-8211
地域安全対策課 ☎53-4074

手話研修会に講師を派遣

企業や商店街組合などで開催する手話研修会に講師の派遣を行います。ぜひ、事業所内で手話研修会を開催してみませんか。



- 対象／市内の企業、事業所、商店街組合などの産業団体
- 費用／無料
- 内容／手話・聴覚障がい者とのコミュニケーションについて、聴覚障がいとはどういうものか など
- 【問】 障がい福祉課 ☎53-4059

広告

弁護士法人 心

電話・TV電話
相談対応

相談料0円(相談・通言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ※その他の費用)お問い合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※>内は各所属弁護士会名です ※受任の際には弁護士との直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和4年8月時点のもので

0120-240-307

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時

(12/21～1/2は除く、本郡連休日の休業や臨時休業もご留意ください。詳細はHPをご覧ください)
↓
https://www.kokoro.law

交通事故損害賠償額
後遺障害更正等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！

松阪駅1分
弁護士法人心松阪法律事務所
(三重弁護士会)

津駅0.5分
弁護士法人心津法律事務所
(三重弁護士会)

近鉄四日市駅1分
弁護士法人心四日市法律事務所
(三重弁護士会)

他
の
事
務
所

松坂屋名古屋店內
名古屋駅・岐阜駅
東京駅・大阪駅近く<他

ひきこもり出張相談会 (社会福祉協議会松阪支所会場)

ひきこもり相談窓口では出張相談会を開催いたします。ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

- 対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
- とき／11月24日(木)
- 相談時間／午前10時半～午後3時半
(※1人1時間程度)
- ところ／社会福祉協議会松阪支所(鎌田町)
- 定員／3人(要予約)
- 予約方法／11月21日(月)までに電話で健康福祉総務課まで。電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

松阪市 ひきこもり相談窓口

検索



【問・申】 健康福祉総務課 ☎31-1922 FAX 26-4035

三世代同居・近居支援補助事業

市外から転入し、新たに三世代(親世帯・子世帯・孫)で同居や近居を始めるために住宅の新築・購入・増改築・リフォームを行った際の費用の一部を補助します。

- 対象者／市外から転入し、三世代家族(同居・近居)となった世帯。
- ※近居は、同小学校区に居住するか小学校区が異なる場合は直線距離で1km以内の居住であること。
- ※「転入日」と「住宅の引渡し日もしくは増改築・リフォームの完成日」の期間が1年以内であること。(仮住まいの場合は市ホームページ参照)
- ※他市町村へ転出してから1年以内に転入の場合は対象外です。
- 主な要件／市ホームページ、または右記QRコードからご確認ください。→
- 補助金額／補助金上限額:同居30万円、近居20万円
住宅の新築や購入費用、増改築・リフォームに係る工事(総額20万円以上)に要した費用の2分の1の額と補助金の上限額を比べ、いずれか低い方の額を補助します。
- 申請方法／新築や購入、増改築・リフォームに係る工事が完了後6か月以内の申請となりますが、その他要件や必要書類等がありますので、事前にお問合せください。



【問】 こども支援課 ☎53-4081

使用した注射器・注射針を ごみに出さないで!

8月にプラスチックごみから
注射器・注射針が確認されました



手選別を行っていた作業員に針が刺さり、けがをする事故も発生しています。使用済みの注射針が刺さってしまうと、付着している血液を媒介して作業員が感染症を引き起こす可能性がありとても危険です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



↑プラスチック選別中に出てきた注射器等医療器具

【問】 清掃事業課 ☎53-4470

環境家計簿に取組み、 エコな行動を実践しよう!

環境家計簿は、家庭でのエネルギー使用量を把握することで省エネ(温暖化対策)や節約につながる行動を気軽に始めていただくきっかけづくりの取組みです。11月～1月のうち1か月以上の取組み後、その感想等を市ホームページで情報発信します。(全員に参加賞を進呈)

- 応募資格／家庭で省エネ等のエコな行動に取り組む市内在住の方
- 申込方法／11月25日(金)までに市ホームページ内の申込フォーム、または電話で環境課へ。



キャンペーン概要
申込みフォーム

【取組内容】

- 環境家計簿への記録／電気、ガス、ガソリン等の使用量を簡単なかけ算でCO₂の排出量に換算します。
- エコな行動日記／省エネ等のエコな行動を自分なりに考え、実践し、簡単な日記をつけます。
- 取組報告／取組みの感想等を報告用紙にまとめ、環境課へ提出します。

※詳細は、市ホームページ、または環境課、各振興局地域住民課、各市民センター窓口のチラシをご覧ください。

【問・申】 環境課 ☎53-4425 (午前8時半～午後5時)

3年ぶりの対面! ～言うてんか!聞いてんか!～ 第19回議会報告会 2回目の委員会別の開催



市ホームページ

9月定例会での決算審議内容などを議員が市民の皆さんに説明し、日ごろの議会活動を知ってもらい、議会に対する意見を伺います。12月6日(火)からはYouTube配信と行政チャンネルで放送をします。詳しくは、議会報告会チラシや市ホームページをご覧ください。

班	とき	ところ	担当委員会	第2部意見交換会テーマ
①	11月 12日(土) 午前10時～	飯南コミュニティセンター (飯南町粥見)	【環境福祉委員会】 環境・健康・福祉に関すること	こどもの医療について
②	11月 15日(火) 午後7時～	小野江公民館 研修室 (小野江町)	【建設水道委員会】 建設・上下水道に関すること	空き家対策について
③	11月 17日(木) 午後7時～	鎌中地域交流センター (鎌田中学校内) (鎌田町)	【文教経済委員会】 教育・産業・農業に関すること	地域とともにある学校づくり
④	11月 18日(金) 午後2時～	松阪公民館 (旧松阪SCマーム内) (船山江町)	【総務企画委員会】 防災・企画・消防・総務に関すること	市役所って利用しやすいですか

【問】 議会事務局 ☎53-4434

11月30日(いいみらい)は 「年金の日」! ～ねんきんネットで年金記録や 年金見込額を確認しませんか～

「高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

●日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」/

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

●「ねんきんネット」のお問合せ/

0570-058-555(ナビダイヤル)

【問】 保険年金課 ☎53-4044

松阪年金事務所 ☎51-5115



令和5年度以降の 市民税・県民税から適用される 主な税制改正

■住宅借入金等特別税額控除の延長

住宅借入金等特別税額控除について、その居住開始の期限を令和7年12月31日まで4年延長するとともに所得税における控除率を0.7%とし、新築住宅及び買取再販住宅についての住宅借入金等特別税額控除の適用は、その居住開始年が令和4年、令和5年の場合は13年間となりました。買取再販住宅以外の既存住宅についての住宅借入金等特別税額控除の適用は10年間となりました。また、市民税・県民税の住宅借入金等特別税額控除はその年の所得税額を差し引き後、残額があるものについて、その残額または所得税の課税総所得金額等(課税総所得金額、課税退職所得金額、課税山林所得金額の合計額)に5%(最高97,500円)を乗じて得た金額のいずれか少ない金額が、翌年度の市民税・県民税から控除されます。

※買取再販住宅とは既存住宅を宅地建物取引業者が一定のリフォームにより良質化した上で販売する住宅のことをいいます。



■未成年者の市民税・県民税について

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。これに伴い、令和5年度からその年の1月1日(賦課期日)時点で18歳以上の方は、その年の課税判定において未成年者に当たらないこととなりました(令和5年度の場合、平成17年1月3日以降に生まれた方は未成年者です。)。未成年者の市民税・県民税非課税範囲は前年の合計所得金額が135万円以下の方です。なお、既婚者または婚姻歴がある方は18歳未満であっても未成年者とみなされません。

■上場株式等に係る所得の課税方式の選択について

上場株式等に係る配当所得等について、所得税と異なる課税方式を選択できましたが、令和6年度以降の市民税・県民税については、所得税と課税方式を一致させることとなり、課税方式を選択することができなくなります。また、この措置により上場株式等に係る譲渡損失の損益通算及び繰越控除についても所得税と一致させることとなりますので、申告の際は、課税方式の選択について慎重にご判断くださいますようお願いいたします。

【問】 市民税課 ☎53-4027

県・市町による地方税の 共同滞納整理月間

松阪県税事務所と松阪地域の1市3町では、地方税滞納対策として、11月を「共同滞納整理月間」と位置づけています。この期間は、納期限までに納めていただけない方に対し、税の公平性を保つため、地方税法などで定められた滞納処分を積極的に実施します。

【問】 県税について…

松阪県税事務所納税課 ☎50-0510

市税について…収納課 ☎53-4107

令和4年秋季全国火災予防運動

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

●期間／11月9日(水)～15日(火)

《住宅防火のいちを守る10のポイント》

- ①寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- ⑤火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する。
- ⑥火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ⑦火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する。
- ⑧火災を小さいうちに消すために、**消火器等**を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑨お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。
- ⑩防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う。

【問】 消防本部予防課 ☎25-1412



今月の納期限は
11月30日(水)

納付は納期限までに済ませましょう。

国民健康保険税(6期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口／11月はありませぬ
- 夜間窓口／11月14日(月)午後6時～午後8時
収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021

介護保険料(6期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090

後期高齢者医療保険料(5期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092

健康診査「個別健診」の 実施期間を延長

松阪市内の各医療機関で受診する「個別健診」の実施期間を延長します。現在の生活を振り返り、病気の早期発見や生活習慣病の予防に繋げるためにも、ぜひ、健康診査を受診しましょう。

●延長する健康診査／

特定健康診査

(国民健康保険に加入の40～74歳の方)

後期高齢者健康診査

(後期高齢者医療保険に加入の方)

健康増進法健康診査

(医療保険未加入等の40歳以上の方)

●延長後の実施期間／令和5年1月31日(火)まで

※健康診査の受診に必要な受診券を紛失された場合は、担当課にお問い合わせください。

※受診券の「有効期限」欄には「令和4年11月30日」と印刷されていますが、個別健診は令和5年1月31日まで受診することができます。ただし特定健康診査について、令和5年1月31日までに75歳になる方は誕生日の前日が期限となります。

【問】 [特定健康診査]

保険年金課国民健康保険係 ☎53-4043

[後期高齢者健康診査]

三重県後期高齢者医療広域連合 ☎059-221-6884

保険年金課高齢者保険係 ☎53-4068

[健康増進法健康診査]

健康づくり課 ☎20-8087

特定健康診査「集団健診」の 実施日を追加

国民健康保険に加入中の40～74歳の方を対象とした特定健康診査「集団健診」の実施日を追加します。生活習慣病の予防に繋げるため、特定健康診査を受診しましょう。

とき	1月13日(金)午前8時半～午前10時半
ところ	健康センターはるる(春日町)
定員	30人
申込期間	・11月4日(金)～30日(水)午前9時～午後4時まで ・12月1日(木)～16日(金)午前9時～正午まで ※土日祝日は除く
申込先	健診センタープーす(☎23-7565)

※特定健康診査の受診に必要な受診券を紛失された場合は、保険年金課までお問い合わせください。

※中止、日程変更する場合があります。

※後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査については、集団健診の追加はありません。

【問】 保険年金課 ☎53-4043

普通救命講習会

- とき／11月27日(日)午前9時～正午
 - ところ／中央公民館大集会場(明和町大字馬之上)
 - 内容／心肺蘇生法、AED使用法など
 - 定員／先着15人(参加費無料)
 - 募集期間／11月7日(月)～18日(金)
- ※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。

松阪消防

検索



【問・申】 明和消防署 ☎0596-52-5600



簡単! うきうきフッキング

食事による免疫力アップと野菜摂取のポイントを、食生活改善推進員が紹介します。

- ※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。
- 内容／講話「野菜を食べよう」、ミニ調理実習「キンパ(韓国風のり巻き)」
- 対象／市内在住の方(お子様連れの場合は申し込み時にお知らせください。)
- とき・ところ／時間は全会場午前10時～11時半

日(曜日)	場 所	締め切り	定員	申し込み先
12月9日(金)	第一隣保館	12月2日(金)	8人	健康センター はるる ☎20-8087
12月15日(木)	徳和地区市民センター	12月8日(木)	8人	
1月24日(火)	松尾地区市民センター	1月17日(火)	8人	
1月25日(水)	第四公民館	1月18日(水)	8人	
1月31日(火)	幸公民館	1月24日(火)	8人	
2月1日(水)	橋西地区市民センター	1月25日(水)	8人	
2月8日(水)	伊勢寺地区市民センター	2月1日(水)	8人	
2月8日(水)	漕代地区市民センター	2月1日(水)	8人	
2月14日(火)	朝見地区市民センター	2月7日(火)	8人	
2月16日(木)	第二公民館	2月9日(木)	8人	
2月21日(火)	西黒部地区市民センター	12月14日(火)	8人	
2月28日(火)	東黒部地区市民センター	2月21日(火)	8人	
12月22日(木)	健康センターはるる	12月15日(木)	各8人	
1月17日(火)		1月10日(火)		
1月25日(水)		1月18日(水)		
12月15日(木)	嬉野保健センター	12月8日(木)	各8人	
1月19日(木)		1月12日(木)		
1月26日(木)		1月19日(木)		
12月14日(水)	ハートフルみくも保健福祉センター	12月7日(水)	各6人	
1月11日(水)		1月4日(水)		

- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
- 申込方法／WEBまたは電話で申し込みください。



教育・講座 information

さびないカラダづくり講座

元気なカラダを保つために、プロのスポーツ選手を指導しているトレーナーが高齢者向けの運動を指導します。専門的なトレーニングを、みんなで一緒に体験しましょう。

- とき／①12月9日(金)②12月23日(金)
いずれも午後2時～4時
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／2回シリーズ
- ①講話「体力テスト～介護予防のために必要な筋力・体力とは?～」、体力測定と運動実習
- ②講話「これからの筋力トレーニング～自宅でできるストレッチ・筋力トレーニング～」、運動実習
- 講師／百済 はつえさん(みどりクリニック)
- 対象／おおむね65歳以上の方
(今年度初参加で両日参加できる方)
- 定員／先着25人
- 持ち物／フェイスタオル、飲み物、上靴
- 申込方法／電話で高齢者支援課へ。
- 【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099

はるる健康セミナー 60歳からの いきいきライフ ～はつらつ高齢期向け～



と き	内 容	持ち物
①11月25日(金) 午前10時～11時半	心と身体を元気にするヨガ	タオル、飲み物、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
②12月13日(火) 午前10時～11時半	食事と口腔ケアの講話、ミニ調理実習(ふくさ寿司)	エプロン、三角巾、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)

- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 対象／市内在住60歳以上・2回とも参加可能な方(前回参加者は対象外)
- 定員／各先着15人(参加費無料)
- 申込方法／11月8日(火)～24日(木)に電話またはWEBでお申し込みください。
- 【申・問】 健康センターはるる ☎20-8087



はにわ館特別展「古墳時代の建物」 はにわ館ナイトミュージアム ～夜のはにわ館で特別なひと時を!～

《ナイトミュージアムトーク》

- とき／11月25日(金)、26日(土)午後6時～6時40分
- 内容／金曜日:第1展示室、土曜日:第2展示室の担当学芸員による解説

《絵本の読み聞かせ》

- とき／11月25日(金)午後5時半～5時50分
- 内容／大昔のくらしに関する内容の読み聞かせ

《ギターの生演奏》

- とき／11月26日(土)午後5時20分～5時50分
- 内容／ギターの生演奏をお楽しみください。

《古代服を着てみよう》

- とき／11月26日(土)午後5時～6時40分
- 内容／古代の衣装や勾玉を着用しての、見学や写真撮影

【問】文化財センター ☎26-7330

スタンドタイプで狭いスペースにも飾れます X'masフラワーアレンジ

- とき／11月18日(金)午後1時半～3時半
- ところ／三雲・天白公民館(曾原町)
- 対象／市内在住・在勤の方
- 講師／三矢 令子さん(フラワーデコレーター協会)
- 定員／先着10人
- 持ち物／花切はさみ、ごみ袋、マスク
- 材料費／2,500円(B4サイズ額、ブックスタンド付き)
- 申込方法／11月10日(木)までに電話、または直接三雲・天白公民館へ。

(午前8時半～午後5時、日曜・月曜・祝日休館)

【問・申】三雲・天白公民館 ☎56-7920



B4サイズ額スタンドタイプ

糖尿病予防講演会

『糖尿病・高血圧になりたくない
あなたに伝えたい! 生活習慣と腎臓の深い関係』

専門医による特別講演です。ぜひご参加ください。

- とき／12月7日(水)午後2時～3時(受付:1時半～)
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 講師／石川 英二さん
(済生会松阪総合病院 内科部長・腎臓センター長)
- 対象／市内在住の20歳以上の方
- 定員／先着50人(参加費無料)
- 申込方法／12月2日(金)までに電話
またはWEBでお申し込みください。

【問・申】健康センターはるる ☎20-8087



市民大学講座

「十三代目團十郎 襲名と歌舞伎」

市川團十郎襲名。新型コロナウイルス禍により2年半延期されていた襲名披露公演が歌舞伎座で開催されています。このタイムリーな時期に、襲名と歌舞伎について語っていただきます。

- とき／11月27日(日)午後1時半～3時
- ところ／松阪公民館
(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
- 講師／葛西 聖司さん
(元NHKアナウンサー／古典芸能解説者)
- 対象／市内在住または在勤・在学の中学生以上の方
- 定員／先着90人(参加費無料)
- 申し込み方法／11月8日(火)から平日午前9時～午後5時に直接または電話で松阪公民館へ。

【問・申】松阪公民館 ☎20-9091



「子どもと楽しむ☆

パパの体幹トレーニング」

パパの健康を応援!運動不足になりがちなパパも親子で楽しく運動しましょう!親子でできるストレッチや筋トレなどをご紹介します。

- とき/12月10日(土)午前10時~11時
(受付:9時45分~)
- ところ/健康センターはるる(春日町)
- 講師/平岡 令孝さん(平岡健康開発研究所所長)
- 対象/市内在住の年少児~小学校2年生のお子さん
とパパ
- 定員/先着 親子20組(参加費無料)
- 持ち物/飲み物、タオル、筆記用具、運動しやすい服装、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
- 申込方法/11月8日(火)~12月8日(木)に
電話またはWEBでお申込みください。



【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087

ばらづくり講座(初心者向け)

- とき/12月3日(土)午後1時半~3時
 - ところ/松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)
 - 内容/冬から春に向けての手入れと作業の実演
 - 講師/篠田 洋介さん(ローズアドバイザー)
 - 定員/20人(参加費無料・当日会場にて受付・先着順)
- 【問】 松阪公民館 ☎20-9091



つるバラと木立の剪定

武四郎講座第172回

松浦武四郎は19歳の頃に、弘法大師(空海)ゆかりの四国八十八ヶ所霊場を全て巡り、『四国遍路道中雑誌』を著しました。武四郎の四国遍路をわかりやすく紹介します。

- ※講座終了後に展示解説あり(入館料要)
 - とき/11月13日(日)午前10時~11時
 - ところ/松浦武四郎記念館(小野江町)
 - 講師/山本 命(松浦武四郎記念館 館長)
 - テーマ/武四郎と四国遍路
 - 定員/先着50人(申込不要)
 - 資料代/110円(入館料をお支払いの方は不要)
- 【問・申】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847



『四国遍路道中雑誌』石鎚山全景・鳴門眺望の図

『世界で一番古い 女性が書いた長編小説』 源氏物語を読む

約千年前に紫式部によって書かれた恋愛小説です。わかりやすく説明しますので一緒に楽しく読みましょう。

- とき/11月24日(木)、12月8日(木)、22日(木)
午前10時~11時半
 - ところ/三雲・天白公民館(曾原町)
 - 対象/市内在住・在勤の方
 - 講師/太田 美知子さん
 - 定員/先着10人
 - 持ち物/筆記用具、マスク
 - 教材費/300円(初回のみ)
 - 申込方法/11月17日(木)までに電話、または三雲・天白公民館へ。
(午前8時半~午後5時、日曜・月曜・祝日休館)
- 【問・申】 三雲・天白公民館 ☎56-7920

広告

不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集中!
買値 売買・仲介 不動産の管理・活用
夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設
0598-30-5566

広報まつさかの広告主募集中!!

- 1種広告(縦 40mm×横 88mm) 月額 20,000円
 - 2種広告(縦 40mm×横 180mm) 月額 40,000円
 - 広告掲載には審査があります。掲載希望月の2か月前までに
ご連絡下さい。
 - 詳しくは市ホームページ→市政情報→広告事業→
募集中の広告でご確認下さい。
- お問い合わせ/広報広聴課 ☎53-4312 FAX22-1119

嬉野公民館生涯学習講座 受講者募集

講座名	とき	内容	講師(敬称略)
※バランス体操 8回コース	11月～3月 毎月 第1・3水曜日 午前10時半～	バランス ディスクを使った 体幹トレーニング 体操	みやた まりえ 宮田 真里枝
※アロマリンパ 8回コース	11月～3月 毎月 第1・3火曜日 午前10時～	女性のための リンパ マッサージ	まるやま さえこ 丸山 早枝子
※やさしいヨガ 8回コース	12月～3月 毎月第2・4 水曜日 午前10時～	初めての方 対象のための ヨガ教室	のざき かずみ 野崎 和美
※笑・笑・楽 脳トレ体操 8回コース	11月～3月 毎月2回 月曜日 午後1時～	軽い運動で脳の 「運動野」を刺激 して認知機能を 高めよう	なりた いくよ 成田 郁代

(※) 今回初めての方を優先

- 定員／各15人(申し込み多数の場合は抽選)
- 受講料／無料(教材費別途)
- ところ／嬉野公民館 図書館2階(嬉野町)
- 対象／市内在住または在勤の方
- 申込方法／11月1日(火)～11日(金)
午前9時～午後5時までに、直接嬉野公民館へ。
(電話・郵送・FAX不可・木曜日休館)
- 【問】 嬉野公民館 ☎48-1811(午前9時～午後5時)

第31回松阪市障がい者 作品展開催および作品募集

障がいのある人の自立の促進と健康づくりを目的とする
社会参加促進事業を通じて作った作品や、自宅・施設等
で作った作品などを展示します。

※今年度は、作品展示およびカラオケ・民謡・童謡講座の
発表会、物品販売を予定しています。

- とき／12月3日(土)～4日(日)午前10時～午後4時
- ところ／障害者福祉センター(殿町)

《作品募集》

- 対象者／市内在住の障がい者および市内障がい者施設の利用者
- 受付期間／11月1日(火)～18日(金)
※土日祝を除く午前8時半～午後5時まで

【問・申】 障害者福祉センター
☎53-4489 FAX 26-2806



障がい者作品展



「学校生活アシスタント」 追加募集

特別支援学級などに在籍する児童生徒の介助や学習活動のサポート

- ところ／市内の公立小中学校
- 内容／1日6時間程度の勤務
(勤務日数については応相談)
- ※子どもたちが春休み夏休み冬休み期間中の勤務はありません
- 報酬／時給952円
- 対象／11月以降働ける方
- 定員／若干人
- 申込方法／履歴書を子ども発達総合支援センター育ちサポート係へ提出。(提出の際、面接あり。事前に下記へお電話ください。)
- 【問・申】 子ども発達総合支援センター ☎30-4410

パブリックコメントを募集

～市営住宅及び共同施設の長寿命化改修や
今後の方向性についての計画改定～

令和5年度から令和14年度までの市営住宅及び共同施設の長寿命化改修や今後の方向性についての計画改定を予定しており、市民の皆さまからのご意見をいただきたく改定案に対してのパブリックコメントを実施します。

- 意見募集期間／11月1日(火)～11月21日(月)まで
- 対象者／①松阪市内に在住の方、②松阪市内に通勤、通学している方、③松阪市内に事業所等がある企業および団体等
- 資料の入手方法／市ホームページからのダウンロード、または住宅課、北部建設保全事務所、西部建設保全事務所にて資料の閲覧ができます。
- 意見提出方法／「ご意見記入用紙」に必要事項を記入のうえ、①～④のいずれかの方法で提出してください。

①直接住宅課へ持参、②郵送、③電子メール、④FAX
※詳しくは松阪市ホームページをご覧ください

【問・申】 住宅課 ☎53-4163 FAX 26-8184

✉ jyu.div@city.matsusaka.mie.jp

[郵送]〒515-8515
松阪市殿町1340-1



就職マッチング支援サイト 『南三重就活ナビ』 掲載事業所の募集

南三重地域16市町が運営する就職マッチング支援サイト『南三重就活ナビ』の掲載事業所を募集しています。地元企業と行政が一丸となり南三重地域に若者を呼び戻すため、多くのご登録をお待ちしています。

『南三重就活ナビ』とは？

県外の就活生(南三重地域の出身者など)のUターン就職、地元就活生の地元就職を目的とした就活サイトです。南三重地域の企業情報をこのサイトに集約させ、求職者側から見つけやすくすることで、南三重地域の企業と県外・地元の求職者をつなぎます。

●対象／南三重地域(松阪市以南の16市町)に勤務地がある事業所

●掲載料／無料

●登録方法／『南三重就活ナビ』

(<https://minamimie-shukatsu.com/>)ページ下部の「企業用登録申請フォーム」から申請してください。



求職者の会員も募集中です。お気軽にご登録ください。

【問】 南三重地域就労対策協議会事務局
(商工政策課内) ☎53-4338



南三重地域就労対策協議会インスタグラム公式アカウントを開設しています!南三重地域の情報や企業情報、就職セミナーの情報を発信していきますので、ぜひフォローしてください。



桜松閣デジタルライトアップを実施!

●とき／12月2日(金)～4日(日)午後5時半～8時
(最終日は7時半まで)

●ところ／桜松閣(松坂城跡内)

●入場／無料(来場者多数の場合、人数制限を行うことがあります)

※通常は本居宣長記念館との共通券でご覧いただけるエリアですが、開催時間のみ無料とします。

【問】 観光交流課 ☎53-4196

『企業案内2023』 新規掲載事業所の募集

高等学校等を令和6年3月に卒業する就職希望者や若年求職者へ配布する『企業案内2023』を作成します。(1,800部程度・市ホームページでも閲覧可)若者の松阪市・多気郡への就職を促進するため、地元求人予定事業所としてPRしませんか。

●対象／松阪市・多気町・明和町・大台町に勤務地がある事業所

●掲載料／無料(A4版・カラー1頁)

●掲載内容／会社概要、勤務条件、PRポイント、写真等

●配布先／ハローワーク松阪管内及び周辺の高등학교ほか

●申込方法／市ホームページをご覧ください→

●申込期限／12月23日(金)まで

【問・申】 松阪地域雇用対策協議会事務局
(商工政策課内) ☎53-4338



県指定伝統工芸品 「深野紙の紙漉き」体験者募集

●とき／2月末まで(毎回午後実施)※要予約

●ところ／和紙和牛センター(飯南町深野)

●体験費用／色紙サイズ3枚で1,000円/1人

●申込方法／2週間前までに6人以上のグループで、下記連絡事務局へ電話でご連絡ください。

※代表者の氏名・参加人数・体験希望日時をお伝えください。

※下記連絡事務局が深野和紙保存会と体験日時等の調整を行い、調整後、下記連絡事務局より申込代表者へ連絡します。

【問・申】 飯南地域振興課(深野和紙保存会連絡事務局)
☎32-2511 FAX 32-3771



市営住宅の入居者募集

●申込期間／11月21日(月)～12月2日(金)

※11月1日(火)から申込書の配布、相談を開始します。

●相談・受付場所／住宅課

●入居資格／市ホームページ(右記QRコード)からご確認ください→

●抽選会／12月下旬(予定)

●入居時期／3月上旬(予定)

●随時募集について／今回、入居者が決定しなかった住宅は、抽選会の翌日から先着順に受け付けます。

●その他／

- ①一般世帯向住宅は風呂場のスペースはありますが、浴槽・風呂釜はありません。なお、設置費用は入居者負担です。
- ②一部団地を除き、駐車場はありません。
- ③家賃は、入居者全員の所得額を合算、計算し決定します。
- ④賃貸契約時に連帯保証人(一定の収入を有する市内在住の方。市外在住の場合は親族に限る)が必要です。
- ⑤敷金は家賃月額額の3ヶ月分です。



住宅名	建設年度	所在地	構造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
-----	------	-----	----	--------	---------	------

一般世帯向住宅(風呂場のスペースあり、浴槽・風呂釜なし※設置費用は入居者負担)

粥田団地	S48、S50	田村町518-1	4階建	6・4.5・3	9,400～19,200	2
川井町団地	S49、S51	川井町1050	4階建	6・4.5・3	10,100～20,500	3
清生町団地	S51、S52	垣鼻町1000-1	4階建	6・4.5・3他	10,400～25,300	3
中万町団地	S54、S55	中万町2141	4階建	6・6・4.5	12,800～25,700	2
船江町団地	S53	船江町661-4	4階建	6・6・4.5	12,500～24,600	1
公営第2宮前団地※	H3	飯高町宮前1183-1	平屋建	8・6・6	15,800～26,300	1

(※)公営第2宮前団地のみ風呂設置

高齢者等単身世帯向住宅(風呂設置)

清生町団地(1階)	S50、S53	垣鼻町1000-1	4階建	6・4.5・3他	11,700～29,300	2
船江町団地(1階)	S53	船江町661-4	4階建	6・6・4.5	14,300～28,200	1
宮町団地(1階)	S50	宮町29-1	4階建	6・4.5・3	11,400～22,500	1

多人数世帯向住宅(風呂設置)

清生町団地(4階)	S48	清生町491	4階建	4LDK	19,400～38,100	1
-----------	-----	--------	-----	------	---------------	---

【問】住宅課 ☎53-4163・4164

ミニ手話コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ

【わかりました】

手のひらを胸に当てて、そのままを下ろす。



手話動画

検索

右のQRコードからYouTubeでもご覧になれます→



【問】障がい福祉課 ☎53-4059

大きな松ぼっくりの お正月かざり作り

大きな松ぼっくりを使ったオリジナルかざりで新年を迎えてみませんか?三重県の海岸や里山で集めた貝がらや木の実などの自然素材を使って工夫して楽しんでください。木の実についてのクイズやお話もあります。

開催時間	ところ	対象	定員(※)
①12月17日(土) (こども編) 午前10時 ～11時半	森林公園 木工教室	小・中学生 (保護者同伴)	8組程度
②12月18日(日) (おとな編) 午前10時 ～11時半	松阪農業公園 ベルファーム	16歳以上	8人

(※)応募多数の場合は抽選。

①で作るのは子どものみになります。

- 参加費/300円
- 持ち物/マスク、筆記用具、飲み物など
- 申込方法/11月29日(火)までに郵便、Fax、Eメールで講座名、氏名、年代、郵便番号、住所、電話番号、Fax番号またはメールアドレスを三重県環境学習情報センター(〒512-1211四日市市桜町3684-11 FAX059-329-2909 ✉info@eco-mie.com)まで。

(※電話での申込不可)

【問】 環境課 ☎53-4425
三重県環境学習情報センター
☎059-329-2000



「まちかどミニお手話^{しゃ}べり会」 ～ちょっと寄ってっ! 手と手でハートをつなぎましょう!～

- とき/11月19日(土)午前10時～午後2時
- ところ/アピタ松阪三雲店(市場庄町)
- 内容/手話普及啓発ポスター表彰式、スタンプラリー、手話動画 など
- 参加費/無料

【問】 障がい福祉課 ☎53-4059 FAX 26-9113



元気はつらつ! シニア体力測定会

自分の体力を知り、自分にあった適切な運動を生活に取り入れるきっかけにしてみませんか?また、日ごろ運動をしてみえる方は、この機会にその成果を確認してみましょう。

- とき/12月13日(火)午前10時～正午
- ところ/飯南コミュニティセンター(飯南町粥見)
- 内容/体力測定と運動実習
- 対象/おおむね65歳以上の方
- 定員/先着25人
(※膝など治療中の方は、主治医に確認してください。)
- 持ち物/飲み物、タオル、運動のできる上履き
- 申込方法/電話またはFAXで高齢者支援課へ。

【問・申】 高齢者支援課
☎53-4099 FAX 26-4035

第2回 松阪カルチャーストリート開催

松阪の魅力を芸術の力で再発見し、楽しむイベントです。

- とき/11月6日(日)～20日(日) 午前9時～午後4時半
※最終日は午後2時まで
- ところ/旧長谷川治郎兵衛家、旧小津清左衛門家、原田二郎旧宅(以上、水曜休館)など
- 内容/県内外の現代作家の作品展示
- 参加費/一部有料

【問】 (有)松本紙店 ☎21-0603
文化課 ☎53-4397



～もっともっと歩こう!～

いきいき健康ウォーキング

姿勢が正しくなり、運動効果がアップする歩き方を体験してみませんか。トリムコースで汗を流してみましょ。運動習慣のない方もぜひご参加ください。

- とき／12月2日(金)午前9時半～正午(受付:9時)
※雨天時:健康センターはるる(春日町)にて運動実習
- ところ／中部台運動公園 芝生広場(立野町)
- 内容／効果的なウォーキングの方法とトリムコースウォーキング
- 講師／^{ひらおか} ^{よしたか} 令孝さん(平岡健康開発研究所所長)
- 持ち物／飲み物、帽子、タオル、動きやすい服装、履きなれた運動靴(雨天時は室内用の靴)
- 定員／先着40人(雨天時20人)(参加費無料)
- 申込方法／11月8日(火)～12月1日(木)までにWEBか電話で健康センターはるるへ。

【問・申】健康センターはるる ☎20-8087



人権文化フェスティバルの開催

- とき／12月10日(土)開場:午後1時
午後1時半:人権図画ポスター入選者表彰式
午後2時:映画会「20歳のソウル」(字幕入り)
- ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
- 定員／460人(入場無料)
- 申込方法／11月14日(月)午前8時半から、人権・多様性社会課、各振興局地域振興課、クラギ文化ホールで整理券を配布。
(1人2枚まで)

【問・申】 人権・多様性社会課
☎53-4017



©2022「20歳のソウル」製作委員会

はるる食育DAY

～骨を強く!

今日からできる骨粗しょう症予防～

- とき／11月22日(火)10時から
 - 内容／ミニ講話「カルシウムで骨粗しょう症を予防しよう!」、カルシウムの摂取量チェック
 - ところ／健康センターはるる(春日町)
 - 対象／市内在住の方
 - 参加費／無料(定員なし、申込不要)
 - 持ち物／はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)、みそ汁の塩分チェックをご希望の方は、100cc程度を容器に入れて持参ください。(スープでも可)
- 【問】健康センターはるる ☎20-8087

景観絵画展

～わたしの好きなまつさかの風景～

「まつさか景観絵画コンクール」で小・中学生が描いた松阪の風景画をご覧ください。

- とき／12月3日(土)、4日(日)午前9時～午後4時(4日は午後3時まで)4日(日)は表彰式を1時間程度予定しています。その間、入室制限を行う場合があります。
 - ところ／文化財センター(外五曲町)
- 【問】都市計画課 ☎53-4166



令和3年度 景観絵画展の様子

広告

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

☎0120-28-3001

引越

のことなら

地元の当社におまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

TSUTA TRANSPORT

(有)つた運輸

松阪市松ヶ島町115-2

クラギ文化ホール開館40周年記念公演 落語会 出演者変更のお知らせ

三遊亭円楽さんが亡くなられたことを受け、代演として三遊亭好楽さんが出演されます。

- とき／11月23日(水・祝) 開場:午後1時、開演:午後2時
 - ところ／クラギ文化ホール(川井町)
 - 出演者:三遊亭好楽、三遊亭小遊三、桂文珍
 - 入場料／3,000円(全席指定) ※未就学児入場不可
 - チケット発売場所／クラギ文化ホール管理事務所(火曜休館)、嬉野ふるさと会館(月曜休館)、チケットぴあ、ローソンチケット
- 【問・申】 クラギ文化ホール管理事務所 ☎23-2111



小菊盆栽展 「小菊の盆栽仕立て教室」受講生作品展

- とき／11月11日(金)～15日(火)
午前9時半～午後4時半
※最終日は午後3時まで
 - ところ／松阪公民館
(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
 - 入場料／無料
- 【問】 松阪公民館 ☎20-9091



へい! お待ち! 第7弾「寿司」公開! 「ウチの逸品」松阪市ホームページ・ YouTubeで絶賛公開中!

松阪市は肉だけじゃない!
伊勢湾に面した松阪市には、美味しい海の食材が集まる、まさに食の宝庫! ということで今回は市内で「寿司」を提供するお店から一番おすすめのメニュー"ウチの逸品"をご紹介します。

【問】 広報広聴課 ☎53-4312



動画はこちら



第3弾

コロナに負けるな! 松阪みんなの商品券を追加販売!

商品券の内容／1冊8,000円分(500円×16枚綴り)の商品券を5,000円で販売。

松阪みんなの商品券を追加で2冊(1世帯あたり)販売! 使用期限も2月28日まで延長!

対象の世帯には 11月下旬に「購入引換券」の郵送を予定しています。

- 追加販売数／2冊(1世帯あたり) ※10月17日時点で松阪市に住民登録がある世帯
 - 販売期間／12月1日(木)～令和5年2月10日(金)午後3時
 - 使用期限／令和5年2月28日(火)まで
- ※7月発送分も上記販売期間・使用期限に延長

【問】 商工政策課 ☎53-4361



詳しくは市ホームページをご覧ください



図書館

松阪図書館 ☎21-3190

休館日／11月7日(月)、14日(月)、21日(月)、25日(金)、28日(月)

★バリアフリー映画上映会

「東野圭吾ドラマシリーズ“笑”」

音声ガイドと字幕を付けた上映会です。どなたでもご参加いただけます。

●とき／11月23日(水・祝) 午後2時～

●ところ／2階 講座室

※先着30人(事前申込制・松阪図書館にて受付)

詳しくはお問い合わせください。

★土曜お話キャラバン

●とき／11月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土) 午後3時～3時半

★乳幼児向けおはなしキャラバン

●とき／11月23日(水・祝) 午前11時～11時20分

★スタッフのおはなし会「おはなしのとおりみち」

●とき／11月20日(日) 午後3時～3時20分

※場所はいずれも1階 読み聞かせ室

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

松阪図書館おすすめ本

『茶箱あそび、つれづれ』

ふくい ひろこ/著 世界文化社

日常茶飯事という言葉があるように、わたしたちの暮らしの中には当たり前のようにお茶の時間があります。抹茶=茶道のイメージがあり、作法など難しく思えますが、この本では抹茶を点てる道具「茶箱」を通じて、気軽に抹茶を楽しむ方法を紹介しています。おソト時間やおウチ時間、季節にあわせた茶箱の使いかたを知って日々を楽しんでみませんか？



嬉野図書館 ☎48-1800

休館日／11月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、25日(金)

★人形劇団どむならん「十二支のはじまり」

●とき／12月18日(日)

第1回:午後1時半～2時半、第2回:午後3時～4時

●ところ／嬉野図書館2階 大会議室

●定員／各回親子10組(事前申込制・カウンターにて受付)

※どちらの回も同じ内容です。

★「スタッフ」のミニおはなし会

●とき／11月8日(火)、22日(火) 午前11時～11時15分

●ところ／嬉野保健センター

●とき／11月18日(金)、12月2日(金) 午前11時～11時15分

●ところ／中川新町地域交流センター

★「スタッフ」のおはなし会

●とき／11月27日(日) 午前11時～11時20分

●ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

●とき／11月9日(水) 午前11時～11時15分

●ところ／嬉野図書館 児童おはなしコーナー

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

嬉野図書館おすすめ本

『せかいいっしゅう あそびのたび』

べずル/文 平澤 南/絵 寒川 恒夫/監修 プレジデント社

そらくんとあいちゃん、ベットのビビが世界を旅して、その国のあそびを体験します。おにごっこなど、日本でもおなじみのあそびもありますが国によってルールは様々です。体を動かしたり、身近な道具を使ったあそびがたくさん紹介されているので、みなさんもぜひやってみてください。それぞれの国の挨拶や国旗についても知ることができ、楽しく学べる一冊です。



※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

11月の天文教室 星空に親しもう!

●とき／毎週土曜日 午後7時～9時

●ところ／中部台公園内天文台(立野町)

※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。

※雨天・曇天中止(こどもクラブは雨天決行)

※こどもクラブは、必ず保護者同伴で

参加してください。(入会申し込みは天文台へ)

【問】 天文教室開催中は天文台 ☎26-2132

開催の有無は三十三銀行アリーナ ☎26-7155



秋の天の川

参加無料

月日	月齢	観望対象
11月5日(土)	11.1	秋の星雲星団 月、火星、木星、土星、天王星
11月12日(土)	18.1	秋の星雲星団 月、火星、木星、土星、天王星
11月19日(土)	25.1	秋の星雲星団 火星、木星、天王星、海王星
11月26日(土) こどもクラブ	2.5	秋の星雲星団 月、火星、木星、天王星
備考	11月は、東の空に火星が昇ってきます。また、空気の透明度も高いため、遠くの星団やアンドロメダ銀河を観察することができます。	

天文教室



松阪競輪場 発売日程

本場 開催日

12/1(木) 開催名 熊本FIIin久留米
 12/1(木)～12/3(土) 小田原FI
 12/3(土)～12/6(火) 高松記念
 12/5(月)～12/7(水) 大宮FI
 12/7(水)～12/9(金) 和歌山FI
 12/9(金)～12/11(日) 別府FIジャパンカップ
 12/13(火)～12/14(水) 小松島FI
 12/13(火)～12/15(木) 豊橋FI
 12/15(木)～12/18(日) 広島記念
 12/17(土)～12/19(月) 立川FI
 12/19(月)～12/21(水) 豊橋FIIモーニング
 12/19(月)～12/21(水) 京都向日町FI西日本カップ
 12/22(木)～12/25(日) 伊東温泉記念
 12/24(土)～12/26(月) 岐阜FIIin豊橋
 12/25(日)～12/27(火) 小松島FI
 12/26(月)～12/28(水) 名古屋FIIモーニング
 12/28(水)～12/30(金) 平塚GP
 12/31(土)～1/2(月) 岸和田FI

ナイター場外 開催日

12/3(土)～12/5(月) 開催名 名古屋FI
 12/8(木)～12/11(日) 松戸記念
 12/15(木)～12/17(土) 静岡FI
 12/18(日)～12/20(火) 久留米FI
 12/24(土)～12/26(月) 西武園FI
 12/27(火)～12/29(木) 奈良FI
 12/29(木)～12/31(土) 小倉FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】 競輪事業課 ☎23-6111

■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
11月8日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,400円	2,200円	5人
11月14日(月)	午後1時半～	★草木染め「サンゴジュ」 (ピンク系)	1,430円～	1,230円～	なし
12月12日(月)	午後1時半～	★草木染め「カルカヤ」(黄系)	1,430円～	1,230円～	なし
12月26日(月)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「お正月用アレンジメント」	4,200円	4,000円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントの容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

ベルファーム味噌作り教室 (受付開始日:11月11日)

①河村靴屋さんの味噌作り教室

●とき/1月20日(金)、2月7日(火)、21日(火)、
3月3日(金)、14日(火)、23日(木)、
4月7日(金)、13日(木)

②河村靴屋さんのペアで味噌作り教室

●とき/1月14日(土)、2月11日(土)

③地元味噌作り教室

●とき/2月3日(金)、17日(金)

④ペアで地元味噌作り教室

●とき/2月19日(日)、26日(日)

いずれも

●時間/午後1時半～3時頃

●参加費/1セット(4kg)3,460円、2セット(8kg)6,600円

※①②のみ選択可

●容器代/650円(4kg用)(※容器が必要な方は必ずお申込み下さい。当日の購入はできません。)



●定員/①③:20人(最少催行人数10人)、
②④:20組(1組2人まで)(最少催行人数10組)

●対象/小学生以上(参加者以外は、会場の入室はできません)

●持ち物/容器、エプロン、三角巾、手拭き

⑤らくらく味噌作り

大豆はペースト状につぶしてあります。リピーター様、味噌作りに慣れている方はご自分のペースでお作りいただけます。(講師はおりません)

●とき/2月2日(木)、16日(木)午後1時半～3時頃

●参加費/2セット(8kg)6,800円、3セット(12kg)9,800円

●定員/20人

●容器代・対象・持ち物/①～④に同じ。

※11月11日の受付開始日以降、電話にて仮予約の上、10日以内に料金を添えて申込書を提出してください。

家族みなさんでお餅つき開催のお知らせ (要事前予約)

今年度の受付開始は11月25日(金)からです。11月21日(月)より園内掲示、ホームページにて詳細をお知らせしますので、確認してください。

11月の休園日 23日を除く毎週水曜日 【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

文化財センター催し物案内

●ギャラリー

▼フォトサークル写真人作品展

●とき/11月11日(金)～13日(日) 午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

▼全日本写真連盟マツサカ四五百支部 第29回写真展

●とき/11月11日(金)～13日(日) 午前9時～午後5時

※最終日は午後4時まで

▼まつさかグループ「いずみ」日本画展

●とき/11月11日(金)～13日(日) 午前9時～午後4時半

※最終日は午後4時まで

▼嬉野文化協会 第5回芳墨会展

●とき/11月15日(火)～20日(日) 午前9時～午後4時

※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

▼第9回 嬉野フォトクラブ写真展

●とき/11月16日(水)～20日(日) 午前9時～午後5時

※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

▼華道家元 池坊 松阪支部花展

●とき/11月19日(土)～20日(日) 午前10時～午後5時

※最終日は午後3時半まで

▼花岡公民館 伊勢型紙クラブ展覧会

●とき/11月22日(火)～27日(日) 午前9時～午後5時

※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

▼かな書道親墨会々員展

●とき/11月25日(金)～27日(日) 午前9時半～午後4時半

※最終日は午後4時まで

▼第98回 松阪銀鈴會写真展

●とき/11月25日(金)～27日(日) 午前10時～午後5時

※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで

▼哲朗と紫苑の窓(絵と写真の三人展)

●とき/11月30日(水)～12月4日(日) 午前10時～午後5時

※最終日は午後3時まで

●はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

特別展「古墳時代の建物」【第2展示室】10月22日(土)～12月4日(日)

▼ナイトミュージアム

●とき/11月25日(金)、11月26日(土)

午後6時～6時40分

●休館日/11月4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330



11月13日(日)は“松阪もめん”

2022全国コットンサミットin松阪&松阪もめんフェスティバル2022同時開催

このまちの伝統工芸品“松阪もめん”の魅力をもっともっと知ってほしい!松阪もめんに関する三つのイベントを松阪市中心市街地商店街から松阪市産業振興センターで開催します。

■2022全国コットンサミットin松阪

●とき/11月13日(日)午前10時~午後5時

●ところ/産業振興センター(本町)

●内容/

【本大会(会場3F)】参加費無料

13:00 — 開会(12:15開場)

13:20 — 基調講演

14:10 — 地域活動報告・

パネルディスカッション

15:20 — 松阪もめんトーク

16:00 — 松阪もめんファッションショー

【松阪MOMEN+】

スペシャルゲスト:りかりこ(松阪市ブランド大使)

加藤 ゆうみ(松阪市ブランド大使)



りかりこ

加藤 ゆうみ

【関連イベント(会場1・2F)】

10:00~17:00

松阪もめん体験 綿花栽培相談会 各団体展示・販売



■松阪もめんフェスティバル2022

●とき/11月13日(日)午前10時~午後5時

●ところ/松阪市中心商店街一帯

(本部:カリヨンビル1Fエントランス)

●内容/

10:00 — 開会式

▶▶▶鎌田中学校吹奏楽部の演奏

▶▶▶松阪高校松阪弁ラジオ体操

▶▶▶松阪鈴おどり

▶▶▶17:00 — 閉会式

【各ブース】

飯南高校(グッズ販売・緑茶ラテアート)、松阪あゆみ特別支援学校(グッズ販売)、松阪商業高校(ミートパイ販売)、相可高校(まご弁・焼き菓子の販売)、三重中学校・三重高校(貝ともめんのワークショップ)、第一小学校(藍染めのハンカチ展示)その他松阪もめんに関するグッズ販売やスイーツ・ドリンクの販売もあり。

【問】 地域ブランド課 ☎53-4129

新着CIR(国際交流員)の自己紹介

シンガポール出身のジェレミーと申します。2022年8月に松阪市の国際交流員として着任しました。趣味はドラムを叩くこと、旅行すること、そして異文化を学ぶことなどです。私は食通でもあるので、色々な松阪の食べ物を探索するのを楽しみにしています!

シンガポールって一体どこに?

シンガポールはマレーシアの南方に位置している小さくて、暑くて、そして湿度が一年中ずっと高い国です。均質的な日本と違って、シンガポールは多民族の国であり、主に中華系(76%)、マレー系(15%)、それとインド系(7.5%)が含まれています。したがって、誰でも簡単に多文化の料理を味わうことができます!

シンガポールの料理と言えば、私のおすすめはロティ・プラタという元々はインドからやってきた食べ物で粉をこねた生地を平たくして焼いたものです。それをインドカレーと一緒に食べるのが好きです。日本のカレーと比較したら、インドカレーは色々なスパイスから作られて、味が強くて辛いです。

外国人は「和牛」を考える時、神戸牛しか頭に浮かばないのは凄く残念だと思います。他の和牛、例えば松阪牛や飛騨牛はこんなに美味しいのにあまり知られていないので、もっと多くの方に紹介したいです。そうすれば、松阪や他にあまり知られていない場所に訪ねる観光客が増えていくでしょう。

松阪市のCIRとして、自信を持って通訳者、及び翻訳者として働けるようになりたいです。その上で、日本文化に関する自分の経験や知識をシンガポールの人々に共有したいです。読んでいただいております!



国際交流員
ジェレミー・アン



市HP「国際交流員のページ」で英語版、中国語版も閲覧いただけます。



【問】 観光交流課 ☎53-4405



松阪を歩こう!



「お肉のまち松阪」 レシートキャンペーン

松阪市内のキャンペーン参加店舗で、
お肉を食べたり買ったりしたレシートで応募。
税込1,000円以上1枚1口。

- 期間／11月1日(火)～12月31日(土)
- 賞品／松阪牛ギフト券1万円相当など
詳しい内容、応募はこちらから→



松阪の魅力再発見! 「お肉のまち松阪」

お肉を堪能しながら松阪観光 動画2本



約1分



約14分

「お肉のまち松阪」の魅力がもっと分かるウェブ記事4本

① 「松阪牛」の美味しさの理由は霜降りにあります! 味の特徴や生産体制、
スペシャルグレード「特産松阪牛」まで松阪牛を大解明!



② 地元民が愛する「松阪牛ホルモン」って!?
鮮度が命のホルモンは松阪で食べてこそ美味しいんです!



③ 松阪市民のソウルフード「松阪鶏焼き肉」って!?
Do itさんと鶏焼き肉バーベキューで松阪ご当地の味を満喫!



④ 松阪を満喫できる日帰りモデルコース!
松阪牛や松阪もめん、松阪商人の歴史に触れよう!



【問】 観光交流課 ☎53-4405

市職員の人事・給与のあらまし

【問】 職員課 ☎53-4332

給 料

令和4年4月1日現在の職員の給料等は次の通りです。

◆職員の初任給の状況(一般行政職)

区分		大学卒	高校卒
決定初任給	市	182,200円	150,600円
	県	189,200円	154,900円
	国	総合職 186,700円 一般職 182,200円	150,600円

◆経験年数別平均給料月額等の状況(一般行政職)

経験年数	10年	20年	25年	30年
大学卒	251,845円	346,314円	375,713円	395,800円
高校卒	211,200円	307,433円	352,133円	377,350円

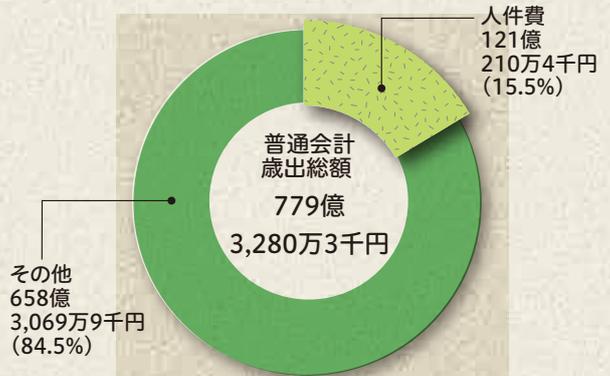
◆職員の平均給料月額等の状況

区分	一般行政職(一般事務、土木技術など)			技能労務職(用務員、給食調理員など)		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
市	318,666円	379,272円	42.1歳	306,132円	334,581円	48.1歳
県	333,355円	429,844円	44.0歳	—	—	—

【注】給料は諸手当を含まない主となる俸給をいい、給与は給料に諸手当を含めたものをいいます。

人 件 費

◆人件費の状況(令和3年度普通会計決算)



【注】人件費には一般職員の給与のほか、市長、副市長、市議会議員等の特別職に属する職員の給料、報酬を含んでいます。また、令和2年度からは会計年度任用職員の給与も含んでいます。

職 員 数

職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

◆部門別職員数の現状と主な増減理由(各年4月1日現在)

		職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和3年	令和4年		
一般行政部門	議 会	8人	8人	0人	
	総務企画	223人	218人	△5人	業務見直しによる減
	税 務	78人	76人	△2人	業務見直しによる減
	民 生	371人	374人	3人	業務強化による増
	衛 生	162人	163人	1人	業務強化による増
	労 働	5人	5人	0人	
	農林水産	46人	44人	△2人	業務見直しによる減
	商 工	42人	44人	2人	業務強化による増
	土 木	108人	106人	△2人	欠員不補充による減
	小 計	1,043人	1,038人	△5人	
特別行政部門	教 育	194人	190人	△4人	業務見直しによる減
	消 防	2人	2人	0人	
	小 計	196人	192人	△4人	
公営企業等 会計部門	病 院	513人	491人	△22人	欠員不補充による減
	水 道	34人	33人	△1人	業務見直しによる減
	下 水 道	38人	38人	0人	
	そ の 他	67人	65人	△2人	業務見直しによる減
	小 計	652人	627人	△25人	
松阪地区広域衛生組合		11人	10人	△1人	業務見直しによる減
合 計		1,902人	1,867人	△35人	

職 員 手 当

職員に支給されている主な手当の概要は次の通りです。

◆期末・勤勉手当、退職手当の状況(令和3年度)

期末・勤勉手当	期末手当		勤勉手当	
	6月期	1.275月分	0.95月分	
	12月期	1.125月分	0.95月分	
	計	2.40月分	1.90月分	
	職制上の段階、職務の級等による加算措置	有		
退職手当	自己都合		定年・勸奨	
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	その他加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		
退職時の特別昇給	無			
1人当たりの平均支給額	〔定年・勸奨 その他	15,927,001円 20,895,056円 4,058,869円		

【注】期末・勤勉手当の支給割合と退職手当の支給率は、国と同じです。

◆扶養手当、住居手当、通勤手当の状況(月額)(令和4年4月1日現在)

区分	市	国
扶養手当	●子……………10,000円 ●配偶者、父母等……………6,500円 (部長級は3,500円、病院長等は0円)	同左
	●16歳から22歳までの子がいる場合……………5,000円加算	
住居手当	借家、借間居住者 支給対象額16,000円を超えるものにつき支給 最高支給額……………28,000円	同左
通勤手当	ア. 交通機関利用者 支給限度額……………55,000円	同左
	イ. 交通用具使用者 最低支給額 2km以上5km未満……………2,000円 最高支給額 60km以上……………31,600円	

◆時間外勤務手当の状況

令和2年度	支給総額	4億8,626万円
	職員1人当たりの支給年額	26万4千円
令和3年度	支給総額	4億8,798万円
	職員1人当たりの支給年額	26万9千円

特別職の報酬等

特別職の市長や市議会議員などの報酬等は民間人による審議会で審議され、条例で定められています。

◆特別職の報酬等の状況(令和4年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当		区分	報酬月額	期末手当	
市長	993,000円	3年度 支給割合	6月期 2.25月分 12月期 2.25月分	議長	558,000円	3年度 支給割合	6月期 1.675月分 12月期 1.575月分
副市長	770,000円		計 4.50月分	議員	440,000円		計 3.40月分

職員の採用・退職状況

◆採用の状況(令和4年4月1日付採用者)

区分	採用人数	
事務職	33人	
技術職	土木	6人
	医師	11人
	医療技術者	6人
	看護師	26人
	保健師	1人
幼稚園教諭・保育士職	17人	
労務職	2人	
合計	102人	

◆退職の状況(令和3年4月1日~令和4年3月31日)

区分	退職人数	
事務職	48人	
技術職	土木	5人
	医師	16人
	医療技術者	5人
	看護師	48人
	保健師	1人
	歯科衛生士	1人
保育士職	11人	
幼稚園教諭	3人	
労務職	9人	
合計	147人	

【注】採用人数には割愛(市長等の要請に応じて国や他の地方公共団体等の職員を市の職員として採用すること。)を含みます。退職人数についても同様です。



路線バス

コミュニティバス

運賃無料 DAY

令和4年 11月20日(日)・25日(金)



実施内容

- 松阪市内を運行する路線バス及びコミュニティバスの全ての便を無料化します。

※三重交通路線バスは松阪市内区間のみ無料。
ただし、「松阪大石線」は全区間無料

- 対象は松阪市民に限りません。どなたでもご利用いただけます。
- 年齢に関係なく、何回でも無料で利用できます。



利用方法

- 対象区間でのバス利用時、整理券、ICカードのタッチは不要です。



対象路線

- 三重交通路線バス ● 鈴の音バス
- 黒部・東地区コミュニティバス
- 機殿・朝見地区コミュニティバス
- 嬉野地区コミュニティバス「おおきんバス」
- 三雲地区コミュニティバス「たけちゃんハートバス」
- 飯南地区コミュニティバス「ほほえみ」
- 飯高波瀬・森地区コミュニティバス「たかみ」
- 宇気郷地区コミュニティバス
- 阿坂小野線・宇気郷線

お得な2日間に
バスに乗って
お出かけしよう!!



【お問い合わせ】松阪市商工政策課 TEL 0598-53-4184 〒515-8515 松阪市殿町1340-1



無料！乗り放題！！

路線バス「運賃無料デー」の実施

松阪市では、11月20日(日)と25日(金)の両日に、市内を運行する路線バスがどれだけ乗っても無料になる「運賃無料デー」を実施します。

路線バスは、地域の生活や経済活動を支えるとても重要な公共交通機関です。もちろん、あつて



鈴の音バス市街地循環線

当たり前々ではなく、お客様の利用があつてこそ運行ができませんが、新型コロナウイルスなどの影響から利用者が大幅に減り厳しい状況が続いています。

市内各地を走る路線バスですが、松阪市の令和2年市民意識調査では、回答者の7割以上の方が松阪市のコミュニティバスを「利用したことがない」と回答されており、バスのルートや乗り方知らない人も意外と多いのではないのでしょうか。

乗ったことがある人もない人も、この「運賃無料デー」には改めて松阪市内の路線バスを知ってもらい、思いっきり路線バスをお試しいただきたいと思います。お買い物など日

常生活でのご利用やバスに乗ってどこへお出かけ！松阪市内をぶらり旅も良いかもしれません。

そして、これをきっかけに、ひとりでも多くの人が路線バスの便利さや楽しさを見つけていただき、出かけの際の選択肢として、今後のバス利用につながればとても嬉しいことです。

詳しくは、右側のページや松阪市HPなどでご案内していますので「運賃無料デー」にはぜひ、路線バスをご利用いただきますよう、よろしく願います。

松阪市長
竹上 真人



みえ松阪マラソン2022

MIE MATSUSAKA MARATHON

開催まであと



日を切りました!!

市民のみなさまのあたたかい応援がランナーのチカラになります。ぜひ応援等ご協力よろしくお願いします！
コースマップ等、詳しくは大会ホームページをご覧ください。
また、コース周辺は当日交通規制ため、地域住民の方には大変ご迷惑おかけします。
規制時間など詳細は広報まつさか12月号またはホームページでお知らせします。



【問】 みえ松阪マラソン実行委員会事務局(スポーツ課) ☎53-4359

地域から元気を発信

シリーズ⑤「集いの場「本郷わかば会」」

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしていくために、介護予防に取り組む「集いの場」が松阪市にはたくさんあります。「集いの場」を発信するシリーズ、今回は「本郷わかば会」の皆さんにお話を伺いました。

本郷わかば会について 教えてください

月に1回集まり、地域包括支援センターや講師の方を招いて運動や講座、音楽鑑賞など様々な企画を計画し活動しています。会の開催前にはお互いに声をかけあうなど、普段から「近所同士の交流があるため、地域のほとんどの皆さんが参加されています。会に参加されない方がみえるご自宅の様子を伺いに行くなど、自然と地域での見守りができています。男性も多く参加され、地域ぐるみの活気のある活動ができています。

「元気なうちから介護予防をしなくては」という意識を持って参加されている方もいます。代表の方は「良い雰囲気楽しんでもらっているのです、これからも活

動が続けられるよう頑張りたいと思います。」とお話されていました。

立ち上げのきっかけ

農業や仕事で多忙のため、老人会がなくなっていました。地域包括支援センター主催の介護予防教室をきっかけに、地域でも何かできないかと当時の自治会長の石橋さんからの後押しもあり、「本郷わかば会」を開催することになりました。コロナ禍ということもあり、計画が難しくお休み期間もありましたが、今年4月から再開しました。石橋さんは「この会に参加することで、少しでも自分の体に気を遣い、元気でいるためのきっかけになればいいと思います。」と話されていました。

参加者の声

- 仕事に一生懸命な中、会に参加することが息抜きとなっていて毎月楽しみにしています。
- 人の世話にならないように、自分でできることを教えてもらって体を動かしています。

お知らせ

物忘れや認知症について 気になる方へ

- 認知症に関する相談先／
- ・かかりつけ医
- ・地域包括支援センター
- ・三重県認知症コールセンター
(☎059-235-4165)
- ・物忘れ相談会



【問】 高齢者支援課 ☎53-4099



動画で松阪市の情報を発信

アイウェブまつさか

更新日:毎週火曜・金曜

アイウェブまつさかはスマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、  のついたものは、上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



9.19



松阪市民ギター音楽祭

第12回松阪市民ギター音楽祭がクラギ文化ホールで開催されました。音楽祭ではアニメソングやポップス、童謡、クラシックなど、様々なジャンルの曲が演奏されました。

VOL.1563

9.2



玉井希絵選手が表敬訪問

ラグビーワールドカップ2021ニュージーランド大会女子日本代表の玉井選手が竹上市長を表敬訪問し、大会への抱負を述べました。

VOL.1559

9.27



ふれあいタウンウォッチング

地域を散策し、地域安全マップを作成する地域ふれあいタウンウォッチングが朝見小学校で行われました。子どもたちは班ごとに完成したマップを披露しました。

VOL.1564

9.3



ユニバーサルデザイン遊具を設置

姿勢の保持が難しい子どもと一緒に楽しめる、オムスピナーという回転遊具をベルファームに設置しました。設置費用は4月から募集したクラウドファンディングを使用しました。

VOL.1559

9.29



西山雄介選手が表敬訪問

世界陸上の男子フルマラソンに出場した西山選手が、竹上市長を表敬訪問しました。この日は近況の報告をした後、サイン入りのユニホームなどを竹上市長に手渡しました。

VOL.1564

9.15



加藤ゆうみさんが松阪もめんPR活動を報告

松阪市ブランド大使の加藤ゆうみさんがマレーシアの首都クアラルンプールで開催されたイベントにて松阪もめんのPRを行ったことを竹上市長に報告しました。

VOL.1562

「フードたすけあいプロジェクト」 のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

- とき・ところ／①11月19日(土)午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
- ②11月27日(日)午前10時～午後3時
ぎゅーとら ラブリー大黒田店(大黒田町)

- 内容／家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。
未開封の食料品で、カップ麺、袋麺、米、レトルト食品、缶詰、瓶詰めなど。(石鹸類も可)

※ボランティア募集中!

【問】 たべる・つなが会松阪 事務局
☎080-5168-8330



MA-TSU-SAKA

コミュニティ (掲示板)

掲載については
QRコードから



行政書士による市民相談会(無料)

- とき／12月1日(木)午後1時半～4時
- ところ／飯高地域振興局(飯高町宮前)
- 内容／相続、遺言、成年後見、農地法関係などご相談ください。

【問・申】 三重県行政書士会
松阪支部 柳瀬 ☎080-4845-0188

松阪こども食堂 ～子ども無料・大人100円～

- とき・ところ／
①11月19日(土) 昼12時半～午後2時 福社会館(殿町)
先着39食(予定)
- ②12月2日(金)午後2時半～4時半 第二公民館(垣鼻町)
配付数 先着100食(予定)
第二公民館はテイクアウト

※共にアレルギー対応はしていません。

【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330



松阪三珍花保存会「松阪菊展」ご案内

保存会展示会

- とき／11月12日(土)～16日(水)午前9時～午後4時
※最終日は昼12時迄
- ところ／豪商ポケットパーク(本町)

会員有志による展示

- とき／11月17日(木)～22日(火)
- ところ／松阪菊発祥地(新町三丁目919番地 岡田宅)、
本居宣長記念館(殿町)、歴史民俗資料館(殿町)、
原田二郎旧宅(殿町)、幸公民館(殿町)

【問】 幸公民館 ☎23-9549

潜在保育士就労・職場復帰 支援研修者募集(Web研修)



各講座、2時間程度の動画配信です。配信期間内は何度も視聴できます

- 配信期間／10月3日(月)～令和5年2月28日(火)まで
- 締切／令和5年2月16日(木)午後4時
- 対象者／保育士資格を持ち、保育士として就労、職場復帰を考えている方
- 受講料／無料(通信料は受講者負担)
- 講座／①保育制度の動向②子どもの発達と保育③よりよい保育のために④子どものあそび、学びをはぐくむ保育⑤保育の質を高める記録の取り方
- 申込方法／申込フォーム(<https://forms.gle/qMxkfpt9ZJxnUaK8>)、もしくは、QRコードからお申込みください。

【問・申】 三重県社会福祉協議会
三重県保育士・保育所支援センター
☎059-227-5160

防衛省から募集のお知らせ

令和5年春採用の高等工科学学校生徒及び自衛官候補生を募集します。

※詳しくは下記へお問合せください。

【問】 自衛隊三重地方協力本部津募集案内所
☎059-224-4324
🌐 <http://www.mod.go.jp/pco/mie/>

トラブル解決 無料相談会(要予約)

- とき／11月20日(日)午前10時～午後4時
- ところ／津リージョンプラザ第7会議室(津市)
- 対象／自転車事故、愛護動物、外国人の職場環境・教育環境、建物賃貸借の敷金返還又は原状回復、それぞれに関する紛争について話し合いによるトラブル解決を希望される方

【問・申】 行政書士ADRセンター三重
(三重県行政書士会)
担当 天春(あまがす)
☎090-5012-1814

若者の気持ちがわかる コミュニケーション講座(無料)予約制

- とき/11月28日(月)午前10時~正午
- ところ/アスト津3階 三重県民交流センター(津市)
- 対象/15~49歳までの働いていない子どもを持つご家族、および支援関係者
- 定員/10人(先着順)
- 締切/11月25日(金)
- 申込/電話
- 【問・申】 若者就業サポートステーション・みえ
☎059-271-9333

全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間について

夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を電話で受け付けます。法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。相談無料。秘密は守ります。

- とき/11月18日(金)~24日(木)午前8時半~午後7時
※ただし土・日曜日は午前10時~午後5時
- 【問】 相談番号 ☎0570-070-810(全国共通)

三重県高校駅伝大会に伴う 交通規制のお願い

大会に伴い国道42号及び国道166号で交通規制を行い、渋滞となることが予想されます。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- とき/11月13日(日)午前9時頃~午後2時頃
- 【問】 三重県高等学校体育連盟 陸上競技部
(川越高校) 山口 ☎059-364-5863

将棋愛好者募集!

日本将棋連盟津友の会支部では津・松阪地区を中心に将棋愛好者を募って将棋対局を楽しんでいます。上級から初級まで4クラスに分かれ対局しています。

- とき/毎週火曜日 午後1時~5時
- ところ/ポルタ久居2階 交流活動室(津市)
- 内容/1日4対局
- 参加費/一般500円、会員300円
- 【問】 山本 清隆 ☎090-3444-8111

市民活動センターおススメ講座 (2本立て)オンライン 書籍から学ぶSDGs勉強会& 講座づくり講座<場づくり・編>



- とき・内容/11月22日(火)
前半:書籍から学ぶSDGs勉強会
午前10時半~10時50分
後半:講座づくり講座
午前11時~11時50分
※前半または後半のみの参加も歓迎
- ところ/オンライン(ZOOMを使用)
- 講師/米山 哲司
(NPO法人Mブリッジ代表理事・三重県地方創生会議SDGs部会員・キャリアコンサルタント)
- 参加費/A無料チケット=0円
B寄付つきチケット=800円
※ご寄付は地域づくりや市民活動支援に役立てます。
- 申込/申込受付はPeatix(ピーティックス)のみです。
【<https://osusume20221122.peatix.com/>】

住友理工「夢・街・人づくり助成金」 公開プレゼン(オンライン配信)

今年度の住友理工「夢・街・人づくり助成金」に応募し、第1次書類審査を通過した提案事業の公開審査会(プレゼンテーション)をフェイスブックページでリアルタイム配信します。地域づくりのヒントが得られるかもしれません。是非ご覧ください。

- とき/11月26日(土)午後1時半~4時
- 視聴方法/市民活動センターのフェイスブックページ
- 【問・申】 市民活動センター ☎26-0108

屋根・外壁塗り替えセミナー(無料)

住宅の塗り替え工事をする前に、消費者が知っておくべき知識をわかりやすく説明します。

- とき/11月7日(月)、16日(水)、26日(土)
(1)午前10時15分~昼12時15分
(2)午後1時半~3時半(受付:各開始15分前)
- ところ/松阪商工会議所(若葉町)
- 定員/各8人(先着順)
- 対象/どなたでも参加できます。
- 申込/電話またはFAXで当日まで
- 【問・申】 一般社団法人市民講座運営委員会
☎0120-689-419
FAX 0120-392-276

三重中央看護学校 令和5年度 一般入試受験生募集

	出願期間	試験日
A日程	11月1日(火)~25日(金)午後5時必着	12月1日(木)
B日程	12月5日(月)~令和5年1月5日(木) 午後5時必着	1月12日(木)

- 申込/募集要項と願書の請求は電話、FAXまたはメールで「募集要項請求」と明示の上、住所、名前、電話番号を記入しお申し込みください。
- 【問・申】 三重中央医療センター 附属三重中央看護学校
☎059-259-1177 FAX 059-259-1170
✉ 317-school@mail.hosp.go.jp

親子向けの健康講座

★申し込みは随時、WEB (QRコードまたは健康センターはるるのHPから) か電話で会場へ。



事業名	12月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	—
ハバママ教室 (生活体験編)★	17(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族12組	ハバが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、 保健師による赤ちゃんが生まれてからの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
オンラインプレママ教室★	9(金)	10:00～11:00	ご自宅	市内在住の妊婦10組	助産師、管理栄養士による健やかマタニティライフ のお話、ストレッチの紹介など ※PC、スマホ等が必要	—
新米ママ教室★	27(火)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介 新米ママさん達の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	—
離乳食教室 ごっくんコース★	2(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児と 保護者20組	離乳食のお話と調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	—
	23(金)		嬉野保健センター	生後4～6か月の乳児と 保護者10組		
離乳食教室 もぐもぐコース★	21(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後7～12か月の乳児と 保護者20組		
子育て教室	20(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳児の乳児と保護者20組	親子のふれあい遊び、健康のお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) ◎子育て支援センター出張ひろば 「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています 子育て教室の申し込みは、開催日の2週間前 (祝日の場合はその翌日)よりWEBか 各会場(電話)へ ※ハートフルみくも保健福祉センター実施分は 嬉野保健センターへ	—
	13(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	0歳児の乳児と保護者15組		
	20(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳児の幼児と保護者20組		
	27(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	1歳児の幼児と保護者15組		
	14(水)◎		ハートフルみくも 保健福祉センター※	1歳6か月までの乳幼児と 保護者15組		
プレイルーム開放	6(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び	—
	13(火)				10:00～11:00は子育て教室実施のため利用 できません。※子育て教室は要予約 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	20(火)				10:00～折り紙で遊ぼう	
	27(火)				10:00～11:00は子育て教室実施のため 利用できません。※子育て教室は要予約 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
はるる遊ぼうDAY	3(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要) ※イベント参加は要予約	—
1歳6か月児健康診査	8(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の 誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	—
3歳6か月児健康診査	1(木)、15(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		

親子向けの健康相談

★申し込みは随時、WEB (QRコードまたは健康センターはるるのHPから) か電話で会場へ。

事業名	12月	時間	会場	対象	内容	申し込み
こども歯みがき相談★	5(月)	9:30～11:30	健康センターはるる	1歳以上の幼児と保護者 (お一人20分程度)	歯科衛生士による ブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
	14(水)	13:30～15:00				
乳幼児健康相談 離乳食・幼児食相談★	14(水)	9:00～11:20 13:30～14:50	健康センターはるる	乳児 きょうだいで乳児と 幼児の同時相談は どちらでも可	乳幼児の身体計測、健康相談	※1 徳和市民センター実施分は 健康センターはるるへ ※2 ハートフルみくも保健福祉 センター実施分は嬉野保健 センターへ
	7(水)	9:30～11:10	徳和市民センター※1	乳幼児		
	2(金)、16(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター			
	12(月)		ハートフル みくも保健福祉センター※2			
乳幼児健康相談	27(火)	9:30～11:30	かんがるー (飯南ふれあいセンター)	持ち物:母子健康手帳、 バスタオル(乳児のみ)	随時、電話でかんがるーへ (☎32-8111)	
	13(火)	9:30～11:30 (受付9:30～10:30)	飯高やまっこ (やまなみこども園内)		不要	
オンライン母子健康相談	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦 乳幼児の保護者	自宅からオンラインで 妊娠中や子育てについての 相談ができます。	*申し込み= 随時WEBで

成人向けの健康相談、献血

事業名	12月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい服・靴
はるる健康ウォーキング	20(火)	9:00～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターと実施。 持ち物:飲み物、帽子 ※雨天中止
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	◎健康センターはるる ◎嬉野保健センター 飯南地域振興局地域住民課 飯高地域振興局地域住民課	保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士による相談も実施 *電話で各会場へ相談時間を予約ください。
献血	25(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	パワーセンター松阪	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 ※日程が変更になる場合があります。最新日程はQRコードからご確認ください。

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課(飯高町宮前)
電話	☎ 20-8087	☎ 48-3812	☎ 32-8020	☎ 46-7112

12月の各種市民相談



相談項目	12月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	8(木)、22(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 福祉のまちづくり課	予約専用 ☎30-5690
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00<受付:15時20分まで> ※年末年始の24日(土)~1月4日(水)は除く	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	5(月)、12(月)、 19(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
	5(月)、19(月)	13:00~15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (菅原町)	社会福祉協議会 三雲支所	☎56-7247
	28(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	社会福祉協議会 飯南支所	☎32-4630
	6(火)		飯高振興局(飯高町宮前)	社会福祉協議会 飯高支所	☎45-1125
	13(火)		飯高振興局 川俣出張所		
	20(火)		飯高振興局 森出張所		
27(火)	飯高振興局 波瀬出張所				
行政相談	20(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課	☎53-4311
	26(月)	13:00~15:00	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3804
	5(月)		ハートフルみくも保健福祉センター (菅原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905
	28(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
人権相談 ※法務局でも 常時相談に 応じています	7(水)	9:00~12:00	産業振興センター(本町)	法務局松阪支局 松阪人権擁護委員協議会	☎53-1501
	5(月)	9:00~11:30	中原文化センター(嬉野田村町)		
	5(月)	9:30~11:30	ハートフルみくもスポーツ文化センター (菅原町)		
	7(水)	13:00~15:00	飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)		
1(木)	10:00~12:00	老人福祉センター(飯高町宮前)			
弁護士人権相談	20(火)	13:30~16:00〔受付 9:00~15:30〕 ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017
障がい者医療相談 ※整形外科医 による相談	21(水)	13:00~14:00 〔前月末12:00までに予約必要〕	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
交通事故相談	7(水)	10:00~15:00 〔前日12:00までに予約必要〕 ※定員は4人	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	9(金)	14:00~16:00 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、 13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会 (39歳まで)	9(金)、23(金)	13:00~17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション/みえ	☎059-271-9333
就職水河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	9(金)、23(金)	13:00~17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	就職水河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター(下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410
子どもの 療育手帳相談	7(水)、14(水)、 21(水)	9:30~16:30 〔予約必要〕			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 〔予約必要〕 ※第2・4月、第1~3水、 第2木は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00~17:00 〔予約必要〕 ◆火・木は、13:00~17:00 〔予約必要〕	鈴の森教室(子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みTwitter相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	13(火)	10:00~16:00 〔予約必要〕	東海税理士会 松阪支部〔商工会議所内〕(若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357
貿易相談	9(金)	14:30~16:30 〔予約必要〕 ※オンラインでの開催も受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 〔予約必要〕	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600
障がい児(者)の 生活支援相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00〔予約必要〕	市役所1階(殿町)	障がい福祉課	☎53-4056
こころの健康相談	19(月)	13:30~15:30 〔予約必要〕	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15		☎50-0531	
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15	市役所1階 健康福祉総務課 【窓口⑬】(殿町)	健康福祉総務課	☎31-1922



HAPPY BIRTHDAY



1日 生まれ

みやま そらと
宮山 昊隼ちゃん
(中万町)
いつもいっぱいの
笑顔が
ありがとう♡



2日 生まれ

えとう はな
江藤 花華ちゃん
(桜町)
1歳おめでとう♡
はなちゃん
大好きだよ♡



2日 生まれ

すずき
鈴木 みるちゃん
(鎌田町)
♡祝1歳♡
ねーねと
仲良く姉妹に
なってね!



5日 生まれ

やえしま かの
八重嶋 栞乃ちゃん
(豊原町)
1歳おめでとう!
兄ちゃんと仲良く
遊んでね



6日 生まれ

むらた ゆな
村田 結菜ちゃん
(嬉野中川新町2丁目)
おめでとう☆
これからも沢山
笑っていてね♡



8日 生まれ

なかもら かなた
中村 奏多ちゃん
(高町)
1歳の誕生日
おめでとう!
皆大好きだよ♡



11日 生まれ

なかもら しょうたろう ゆさき
中村 條太郎ちゃん 優咲ちゃん
(山室町)
祝1歳!!
元気に育ってくれて
ありがとう!



12日 生まれ

おくにし こはる
奥西 湖晴ちゃん
(郷津町)
1歳おめでとう☆
こはるちゃん
だいすき♡



13日 生まれ

いけやま とき
池山 斗希ちゃん
(大黒田町)
元気に大きくな
ってね!



15日 生まれ

ありち みお
有地 実緒ちゃん
(大黒田町)
いつもニコニコを
ありがとう!
姉妹仲良くね



15日 生まれ

じょうづか はるむ
城塚 遥陽ちゃん
(鎌田町)
おめでとうキラキラ
遥陽くん!
だいすき!



16日 生まれ

うらた ゆら
浦田 結礼ちゃん
(飯高町下滝野)
いつも笑顔
ありがとう!
元気一杯育ってね☆



17日 生まれ

やまもと
山本 あかりちゃん
(船江町)
1歳おめでとう☆
楽しい毎日
ありがとう!



22日 生まれ

たまき てる
玉置 輝ちゃん
(射和町)
祝1歳♡これからもたくさん
遊ぼうね♡



23日 生まれ

まつばやし そう
松林 想ちゃん
(大黒田町)
祝1歳♡
想くん
大好きだよ♡



24日 生まれ

ふじい たいが
藤井 大雅ちゃん
(小舟江町)
祝1歳☆
癒しと笑いを
ありがとう♡
大好き♡



27日 生まれ

ほり あいか
堀 愛華ちゃん
(嬉野上野町)
1歳おめでとう♡
お姉ちゃんと
仲良くね☆☆



28日 生まれ

にしむら もあ
西村 望愛ちゃん
(大黒田町)
1歳おめでとう♡
いつも幸せを
ありがとう♡



29日 生まれ

おおた こはる
太田 小暖ちゃん
(久米町)
1歳おめでとう!
すくすく元気に
育ってね



30日 生まれ

かわむら りつき
川村 律希ちゃん
(駅部田町)
1歳おめでとう!!
元氣いっぱい
育ってね☆



1月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

12月1日(木)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

松阪市 1歳になったよ 検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係

【締切日必着】



・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
・QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119