

今月のトピックス

7月10日に参議院議員通常選挙があります!



他にも「みくも」の情報満載!

- 日 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 講 講師
- 定 定員 費 参加費 申 申込方法 主 主催 持 持ち物
- ☎ 電話 ✉ メール FAX F A X 問 問い合わせ

行・編集 / 三雲振興局 地域振興課  
〒515-2112 松阪市普原町872番地  
電話: 0598-56-7905  
FAX: 0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

# みくも

## 7月

7月10日に

参議院議員通常選挙が

執行されます。

日 期日前投票

〔本庁5階〕6月23日(木曜)～7月9日(土曜)  
〔三雲地域振興局〕7月2日(土曜)～7月9日(土曜)

※その他の詳細は左表をご参照ください。

ところ	開設期間	開設時間
松阪市役所 5階会議室	6月23日(木曜)～ 7月9日(土曜)	
嬉野地域振興局 三雲地域振興局 飯南地域振興局 飯高地域振興局	7月2日(土曜) ～	8時30分 ～ 20時
アピタ松阪三雲店2階	7月9日(土曜)	10時 ～ 20時
飯高管内出張所 (川俣・波瀬) 飯高保健センター	7月7日(木曜) ～ 7月9日(土曜)	8時30分 ～ 17時

内

投票所入場券について

郵送された封筒には、世帯全員分の投票所入場券が入っています。封筒の中を確認し、投票の際、各自入場券を持って定められた投票所へお越しください。

期日前投票について

投票日の当日に、仕事や旅行等で投票できないと見込まれる方は、期日前投票制度をご利用ください。

不在者投票について

長期出張等のため松阪市で投票することが困難な方、病気や障がいをお持ちの方で直接投票所へ行くことが困難な方は不在者投票制度をご利用ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
左記までお問い合わせください。

問 選挙管理委員会事務局  
53-4411

期日前投票所

変更のお知らせ

7月10日執行の参議院議員通常選挙から期日前投票所が変更になりますので、期日前投票をされる際にはご注意ください。

● 旧: 松阪ショッピングセンターマーム

● 新: アピタ松阪三雲店

問 選挙管理委員会事務局  
53-4411



# 子育て世代包括支援センターからのご案内

## ●新米ママ教室(要予約)

7月13日(水) 13時30分～15時  
嬉野保健センター

生後2～3か月頃の第1子とママ

赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子

でふれあい遊び、ママ同士の交流

母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

## ●子育て教室(要予約)

【ウレッピーキッズ】

7月26日(火) 10時～11時

嬉野保健センター 対 1歳児の親子

親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(熱中症予防)

【ウレッピーベビー】

8月9日(火) 10時～11時

嬉野保健センター 対 0歳児の親子

手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(夏の健康管理)

持 バスタオル

【ハートフルベビー】

8月10日(水) 10時～11時

ハートフルみくも保健福祉センター

1歳6か月までの乳幼児とその保護者

親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(トイレトレーニング)

持 バスタオル



## ●乳幼児健康相談(要予約)

7月15日(金) 嬉野保健センター (育児相談のみ)

8月5日(金) 嬉野保健センター

8月8日(月) ハートフルみくも保健福祉センター

9時30分～11時30分

持 母子健康手帳、バスタオル

(立って計測できるお子さまは不要)

## ●こども歯みがき相談(要予約)

8月5日(金)

9時30分～11時30分(1人20分程度)

嬉野保健センター 対 1歳以上の親子

歯科衛生士によるむし歯チェックとブラッシング等の個別指導

●離乳食教室「こっくんコース」(要予約)

7か月以降の離乳食について、回数・内容

・目安量などのポイントを学びます。大人の

食事からの取り分けや、手づかみ食べなど、

調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんと

いっしょに学んでいただく教室です。お気軽にご

参加ください。

7月22日(金) 午前10時～11時30分

嬉野保健センター

7月22日の時点で生後7～12か月の乳児と

その保護者

持 母子健康手帳、バスタオル 費 無料

WEB(左記QRコードまたは松阪市ホーム

ページから)か電話で嬉野保健センター(☎48-38812)へお申込みください。

※子育て教室の申込みは、実施日の2週間前(祝日の場合はその翌日)から受付しています。

新米ママ教室  
子育て教室  
乳幼児健康相談  
こども歯みがき相談  
離乳食教室



申込サイト  
へアクセス

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。ご了承ください。

## ハートフルみくも保健福祉センター

## センターに遊びに来ませんか

保健福祉センターでは、4月から新たにフィットネス器具をロビーに設置、また会議室の空室を自習室として使用していただけるようになりました。

軽い運動ならしてみたいなと思っっている方、どこか勉強できる場所がないかなあと思っっている学生さん、社会人の皆さん、ぜひ保健福祉センターにお寄りください。

ご利用の際は、事務所にお声がけください。

【開館時間】午前8時半～午後5時(日曜日・祝日を除く)

を除く

問 松阪市社会福祉協議会 三雲支所  
56-7247

# 不法投棄をやめましょう

河川（農業用水路含む）、公園、道路など場所を問わず廃棄物（ごみ）をみだりに捨てることは不法投棄に該当し、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」（廃棄物処理法）で禁止されています。

「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない（廃棄物処理法第16条）」と定められており、これに違反して不法投棄した者は、5年以下の懲役若しくは1千万円以下（法人は3億円以下）の罰金又はこれらの併科に処せられ、また、未遂の場合も罰せられます。（廃棄物処理法第25条、第32条）

## 【犬のフンを放置しないでください！】

近年、モラルのない犬の飼い主が増えてきております。犬を散歩する際、フンは必ず飼い主が最後までしてください。フンの放置は「松阪市みんなであちをきれいにする条例」で禁止されています。衛生上からも絶対に放置しないでください。

問 三雲振興局 地域住民課 環境担当  
56-79009

## 令和4年度

### みくもの七夕笹かざり中止のお知らせ

毎年7月7日に雲出橋で開催しております「みくもの七夕笹かざり」ですが、いまだ新型コロナウイルス感染症の収束が見込めない状況であり、

感染防止対策を行っての開催が困難であることから、本年度の開催を中止させていただきます。例年「みくもの七夕笹かざり」を楽しみにされている皆様には、大変申し訳ありませんが、何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

問 松阪北部商工会 56-20339

## 三雲文化祭

### 「作品展示の部」出展作品、「芸能音楽発表会の部」上映映像を募集！

新型コロナウイルス感染症の影響から、昨年度は開催中止とさせていただきましたが、今年度は感染症対策を十分に講じた上で、三雲文化祭を開催します。このような状況下ではございますが、皆さまのご応募をお待ちしております。

また、芸能音楽発表会は文化祭会場にてモニターによる映像展示で実施します。

※各出演者さまが実演されている映像をカメラ等に収録し、提出された映像をまとめ上げ文化祭会場で放映する形式になります。

#### 【作品展示・芸能音楽発表会】

日 11月19日（土）午前9時～午後5時

11月20日（日）午前9時～午後3時

会場 ハートフルみくもスポーツ文化センター

内場 （作品展示）絵画、書道、写真、陶芸、水墨画、三雲管内公民館作品など

（芸能音楽発表会）歌謡、舞踊、大正琴、口

ーラス、ダンスなど

対 三雲地域在住、在勤、または在学者、三雲管内公民館サークルなどの会員

申 作品展示・芸能音楽発表映像上映を希望される方は、7月1日（金）より三雲地域振興局、三雲管内公民館、ハートフルみくもに備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、8月31日（水）17時まで（事務局）三雲地域振興課へご提出ください。

※芸能音楽発表会用映像の提出期限は9月30日（金）17時まで（最寄りの公民館へご提出ください）。

問 三雲文化祭実行委員会事務局 56-79005

## ハマボウ鑑賞会

### 「ハマボウの花咲く碧川へ遊びに来ませんか」

碧川周辺には、数百株を超える「ハマボウ」の群落があります。船に乗りながら、普段と違った場所から碧川の風景を楽しんだり、写真撮影会をしたりするなど、夏の景色を楽しみましょう！

日 7月18日（月・祝）午前8時30分～11時

会場 曽原新田北広場

内場 ハマボウ鑑賞会・写真撮影会

申 7月13日（水）までにお電話またはFAXで三雲地域振興局へお申し込みください。

主 碧川の自然・環境を守る会

問 三雲地域振興局 地域振興課  
56-79005 FAX 56-53882

# ほっとギャラリー 7月の展示



## 「天白小学校 農業体験学習」写真展示

～明日へつなぐ わくわく体験 こんなことを教えてもらったよ～



天白小学校の農業体験学習をボランティアで支援している『いなすま会』の令和3年度の活動(さつまいも作り、豆作り、米作りや野菜・果物収穫など)を広く知ってもらうため、写真を展示します。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

【期間】7月4日(月)～27日(水) 【問】三雲地域振興課 【☎】56-7905



### 夏の交通安全県民運動を 行います!

県民一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど交通事故に注意して行動することによって、交通事故を無くしましょう!

**内 日** 7月11日(月)～7月20日(水)  
重点目標

- ① 高齢者と子どもの交通事故防止
- ② 横断歩道における歩行者優先の徹底
- ③ シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶



### 松阪市内交通事故発生状況

令和4年5月31日現在

死者	1人(-1)
負傷者	130人(27)
人身事故	105件(24)
物件事故	1,732件(-3)

( )内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



42・5527



AFFLEC

NPO法人うれしのスポーツクラブ

◎締切：7月19日(火)

電話でお申込みください。

**申持** 室内シューズ、飲み物  
嬉野体育センターに直接申込むか、  
電話でお申込みください。

**費場日** AFFLEC会員は無料  
非会員は300円

嬉野体育センター

7月22日(金) 10時～

加ください。

バッグとは、離れて設置したプラスチックボードをめがけてピンバッグを投げる的あてゲームです。参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。

### バッグ大会参加者募集 (要予約)

嬉野地域振興局からの  
お知らせ



嬉野おきん祭り  
マスコットキャラクター  
ウレッピー

