

## NPO支援のためのおススメ講座情報

※ 新型コロナの影響により、講座の開催が変更・中止となる可能性があります。

7月  
の講座

### 助成金申請のための ポイント勉強会

～NPOの助成金申請の必要な視点～(オンライン)

日程 **7月28日(木) 19:30~20:30**

講師 **澤 卓哉**  
・NPO法人Mブリッジ 代表理事  
・伊賀市地域活動支援事業審査会委員  
・松阪市社会福祉協議会市民活動助成事業  
審査委員

参加費 **A:無料チケット B:寄付つきチケット⇒800円**  
※この講座の収益は地域づくりや市民活動支援に活用いたします。

内容 松阪市市民活動センターで毎年実施する住友理工「夢・街・人  
づくり助成金」で実際に使われる要項や申請書類を例に、事務局  
の視点を織り交ぜ、NPOが助成金申請する際に注意すべきポ  
イントを解説します。

8月  
の講座

### 書籍から学ぶSDGs勉強会& 講座づくり講座 [プログラム構成・編]

～どちらかの参加でも、両方参加でも～(オンライン)

日程 **8月27日(土)** [前半] 10:20~10:50 [後半] 11:00~11:50

講師 **米山 哲司**  
・NPO法人Mブリッジ 代表理事  
・三重県地方創生会議 SDGs部会委員  
・キャリアコンサルタント

参加費 **A:無料チケット B:寄付つきチケット⇒800円**  
※ご寄付は地域づくりや市民活動支援に活用いたします。

内容 <前半:書籍から学ぶSDGs勉強会>市販されているSDGs書籍  
を参考資料にし知識や理解を深める勉強会です。SDGsの詳  
しいことを全く知らないお方でも楽しく学べるよう、講師が  
気になる記事を抽出し紹介します。

<後半:講座づくり講座[プログラム構成・編]>ご自身の知識や経  
験、専門性を講座や研修にしてみませんか。講座づくりは「場づ  
くり」でもあります。人と人がつながるきっかけとなり、仲間も  
増えます。この講座は毎回内容が異なり、連続性はありませ  
んで、関心のあるテーマの回だけご参加ください。

松阪市 地域づくり連携課からお知らせ 記事担当:津村

## 松阪市 地域の元気応援事業 ふりかえり報告書ができました

令和3年度松阪市地域の元気  
応援事業の取り組みをまとめ  
た「ふりかえり報告書」が完成  
しました。報告書をご覧いた  
だくことで、地域活動につ  
いて理解を深め、また今後の活  
動のヒントになれば幸いです。  
ふりかえり報告書は松阪市ホー  
ムページで公開しています。



ふりかえり報告書はこちらのQR  
コードからご覧いただけます。



### 地域の元気応援事業

住民自治協議会やNPO等の市民活動団体による地域の特性  
を生かした魅力ある活動を応援する事業です。コンペ方式で  
アイデアを出しあい、優れた事業提案に対して活動資金を交  
付します。

アロマをもっと読みたい!バックナン  
バーが見たい!という方はこちらの  
QRコードからご覧いただけます。



アロマ紙面をより良くするためのアン  
ケートにご協力いただけませんか?  
右のQRコードからアクセスできます。  
所要時間:3分程度 ※匿名でお答えいただけます。



### 松阪地域の市民活動 情報紙 アロマ

- ・発行…偶数月/2,500部
- ・設置場所…市内及び県域公共施設等

皆様からの市民活動情報をお待ちしております。



松阪地域の市民活動 情報紙 アロマ

発行 松阪市市民活動センター

# aroma No.101

a resident of Matsusaka activity 発行:2022年6月

## 目次

- ・8月までのセンター事業のご紹介……P.1
- ・センターの事業・イベント……P.3
- ・環境意識啓発事業の報告とお知らせ……P.1
- ・おススメ講座情報……P.4
- ・センターからのお知らせ……P.1
- ・地域づくり連携課からのお知らせ……P.4
- ・地域づくり連携グループ
- ・げんきアップ松阪【連載拡大版】……P.2~P.3

## 2022年度 松阪市市民活動センター 8月までの事業(予定)

※ 新型コロナの影響により、事業の予定が変更・中止となる可能性があります。

6月

**6/21(火)** キャンドルナイト 2022

**6/24(金)** おススメ講座(オンライン)  
みんなで一緒にチラシのタイトルを  
デザインしてみよう

7月

**7/11(月)~** チラ-1グランプリ 2022  
作品公募開始(8/22まで)

**7/22(金)** 打ち水大作戦 2022(予定)

**7/28(木)** おススメ講座(オンライン)  
助成金申請のためのポイント勉強会

8月

**8/1(月)~** 住友理工 夢・街・人づくり助成金  
申請団体募集開始(8/31まで)

**8/27(土)** おススメ講座(オンライン)  
書籍から学ぶSDGs勉強会&  
講座づくり講座[プログラム構成・編]

## 環境意識啓発事業の報告とお知らせ

### キャンドルナイト2022 実施報告



キャンドルナイト2022の様子

6月21日夏至に、  
今年もキャンド  
ルナイトを実施。  
当日の夜、ラウ  
ンジを消灯して  
並べたキャンド  
ルに火を灯しま  
した。

### 松阪市市民活動センター 打ち水大作戦2022 今年も撒きます、15年目の打ち水大作戦!

7月22日に、今年も打ち水大作  
戦を実施します。引き続きコロ  
ナ禍のため、密集は避けて各自  
で打ち水をしていただければ幸  
いです。令和版打ち水の作法に  
ついては下記からご覧ください。



昨年の様子

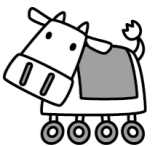
打ち水大作戦本部  
ホームページはコチラ



## センターからのお知らせ

### 休館のご案内

※会議室などのご予約ができません。  
予めご了承ください。



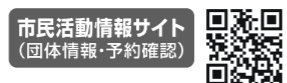
祇園まつり **7月16日(土)・17日(日)**

## 松阪市市民活動センター

〒515-0084 三重県松阪市日野町788 カリヨンプラザ3F 月曜~土曜日/10:00~22:00  
松阪駅下車(JR側)徒歩5分/立体駐車場あり(駐車料金の無料処理:会議室利用時間分及びラウンジ利用2時間まで)

TEL 0598-25-3801 (各種予約専用) 【問】0598-26-0108 FAX 0598-25-3803

Mail katsudou@ma.mctv.ne.jp



本紙は、環境保護の観点から適切に管理されたFSC森林認証紙と環境にやさしい植物性インキを使用しています。

地域づくり連携グループ

# げんきアップ松阪

連載  
拡大版

## 課題に寄り添う市民活動

こんにちは！今回は前号から始まったげんきアップ松阪の連載コーナーの拡大版をお届けします。地域と連携して行なった教室の様子から、げんきアップ松阪の活動を知っていただければ嬉しいです。

### げんきアップ松阪とは？

「げんきアップ松阪」は、住民自治協議会（以下、住協）をサポートするために登録された市民活動団体グループの名称です。この取り組みの本当の名前は「松阪市の市民活動における地域づくり団体サポート事業」と言いますが、長くて呼びにくいのでこのグループ名をニックネームとして使っています。「こんにちは、げんきアップ松阪です」という挨拶で、あなたの地域にお伺いいたします。



スマホ教室（鶴公民館）

### 地域活動と市民活動の支え合い

げんきアップ松阪の役目は、地域活動を行う住協や住協が組織する地縁組織などに対する活動サポートです。自治会や公民館の「こんなことできる人いない？」という要望に市民活動団体やそのスキルを持った人材を探したり、紹介したりすることで地域活動の課題をサポートすることもあります。地域は必要な人材が見つかり、市民活動団体は活動の幅が広がりPRの場になる、両者が支え合える仕組み、それがげんきアップ松阪です。



スマホ教室（鶴公民館）

### デジタルツールの活用に寄り添う教室を実施

最近では地域活動でも急速にIT化が進み、その末端にあるスマートフォンなどのデジタル端末の個人活用も求められています。これまで住協では閲覧板での通知が一般的で会員全員への一斉連絡は困難な状況が長く続いていました。しかしスマホの活用が容易になれば、松阪市のアプリ「松阪ナビ」や「Catalog Pocket」などを活用して、各自が好きな時間に自由に閲覧することができます。スマホの普及率の上昇と共に、地域の情報が手元で確認できる社会が始まっているのです。例えば、この地域では市内公民館では通信設備（無線LAN）の完備が進められています。個人でのデジタル端末の活用は、今後もますます求められるようになるでしょう。大切なのは進みゆくIT化の入口でつまづいて取り残されてしまう方がないようにサポートすることです。そんな地域の課題に寄り添って実施した3つの教室を紹介します。

### やはり一番人気はスマホ教室！

2022年、スマホの普及率は94%になりました。今や様々な世代が所有するスマホですが、まだまだ電話やメール「だけ」の利用に留まっている方も多いのではないのでしょうか？げんきアップ松阪ではそういった方を対象にしたスマホ教室の需要が高く、定期的に複数の地域で開催しています。特に人気なのがスマホ活用の入口として最も向いている、LINE（ライン）の使い方講座です。家族との連絡やサークルメンバーとの連絡を今よりも「スマート」にする為に、まずはスマホに慣れることから始めてもらうことが大切ですね。



スマホ教室（第三公民館）



スマホ教室（第四公民館）

### パソコン教室を経てサークルに発展！

地域活動やサークル活動においてパソコンの使用は不可欠なものです。地域活動の計画書や活動後の報告書の作成、事業の発表や必要な写真の整理などにはパソコンの活用が欠かせません。他にもホームページを作れば外部へのPRにも役立ちます。パソコン教室は1回のみで開催でしたが、これがきっかけとなり、その後参加者の皆さんの希望でパソコンサークルに発展しました。



パソコン教室（鶴公民館）

松阪市  
地域づくり  
連携課からの  
コメント

松阪市内で地域づくり活動に取り組む団体が、地域と連携していくための地域づくり連携グループ「げんきアップ松阪」。「市民活動の拠点施設」である松阪市市民活動センターとしての経験やネットワークが、たくさんの団体や人をつなぐことで、地域づくり団体や市民活動団体の活動の幅が広がり、活動の選択肢が増えていでしょう。そしてそのつながりが、松阪市全体の「げんき」につながっていけばと思います。

地域の問題解決のサポートをして欲しい！団体として地域をサポートしたい！そう思った方はまずは下記までご連絡ください。

問い合わせ **0598-26-0108** (担当:濱田)

### Zoom教室でオンライン会議を体験

Zoom（ズーム）はコロナ禍において広く活用されているオンライン会議ツールです。遠く離れた会場に行かなくても、自宅や公民館に居ながら会議やセミナーに参加できるこのツールは、とても便利ですが、いざやってみようと思うと一人では戸惑うこともありますよね。Zoom教室では、初めてのZoom体験としてインストールから会議の開始までサポートし、オンライン会議を体験していただきました。



Zoom教室（栄ノ庄公民館）

## センターの事業・イベント

8年目のチラ-1グランプリは審査員特別賞を新設！

### チラ-1グランプリ2022 作品募集

- 内容** 三重県内で活動する市民活動団体の自作チラシのNo.1を決定する三重県下最大級のNPOチラシコンテスト。  
※応募は1団体1作品まで。
- 募集内容**
  - ・市民活動団体が自作した自主イベント、会員募集などのチラシであること
  - ・チラシ製作の過程でパソコンが使用されていること（一部でも可）



**入賞者・初心者も含めエントリーされた全ての作品の中から選定します。**

**【副賞】チラシ作成デザイン等無料相談券**  
プロの視点でデザインのアドバイスをすることで今後クオリティアップが見込まれる作品を選定し、1回・2時間の無料相談券を授与します。

**募集期間** 7月11日(月) ~ 8月22日(月) 必着

申込方法等、詳細はチラシ・ホームページをご覧ください。HPへは右記QRからアクセスできます。



〈主催〉みえ イーパーツ リユースPC寄贈プログラム実行委員会  
お申込みお問合せ [reuse-mie@sub.eparts-jp.org](mailto:reuse-mie@sub.eparts-jp.org)

### 助成金申請初チャレンジの相談サポートも充実 住友理工 夢・街・人づくり助成金 申請団体募集

- 対象** 三重県を拠点とし、非営利で自主的かつ公益的な活動を行う市民活動団体、ボランティア団体など
- 助成金額**
  - 夢づくりスタート部門 上限 5万円(4団体)
  - 街・人づくり部門 上限10万円(2団体)
- 対象事業**
  - 1.ダイバーシティ
  - 2.青少年の育成
  - 3.まちづくり
  - 4.市民活動支援
  - 5.自然環境との共生

**募集期間** 8月1日(月) ~ 31日(水) 消印有効

※HPでの情報公開は8/1からとなります。

※新型コロナウイルスの状況に応じて実施形態が変更になる場合があります。  
センター事業イベントへのお問い合わせ  
TEL...0598-26-0108  
FAX...0598-25-3803  
Mail...katsudou@ma.mctv.ne.jp