

## NPO支援のためのおススメ講座情報

※ 新型コロナの影響により、講座の開催が変更・中止となる可能性があります。

5月の講座

### SDGs基礎講座 & 講座づくり講座 [時間配分編]

(オンライン)

～どちらかの参加でも、両方参加でも～

日程 **5月28日(土)** [前半] 10:20~10:50 [後半] 11:00~11:50

講師 **米山 哲司** (NPO法人Mブリッジ 代表理事、三重県地方創生会議 SDGs部会委員、キャリアコンサルタント) [申込み](#)

参加費 **A:無料チケット B:寄付つきチケット⇒800円**  
※ご寄付は地域づくりや市民活動支援に活用いたします。

内容 **〈前半:SDGs基礎講座〉**30分間の気軽なSDGs講座です。「SDGsには目標が17種類ある」のような基礎中の基礎ですので初めて学ぶ方々にピッタリ。  
**〈後半:三重県SDGs推進パートナー登録制度解説講座〉**ご自身の知識や経験、専門性を講座や勉強会にしてみませんか? 連続性はありませんので、関心のあるテーマの回だけご参加いただけます。

6月の講座

### みんなで一緒に チラシのタイトルをデザインしてみよう!

(参加型オンラインワークショップ)

日程 **6月24日(金)** 19:30~21:00

講師 **澤 卓哉** (NPO法人Mブリッジ 代表理事、松阪市市民活動センター副センター長、フリーランスデザイナー) [申込み](#)

参加費 **A:無料チケット B:寄付チケット⇒800円 C:アーカイブ視聴チケット⇒1000円**  
収録した動画を「アーカイブ動画」として「Cチケット」申込者に限定配信します  
※この講座の収益は地域づくりや市民活動支援に活用いたします。

内容 チラシのタイトルデザインを一緒に考えてみませんか? オンラインでチラシタイトルの「ラフデザイン作成」に関わっていただきます。ご自身の感じた直感やイメージをチャット等でコメントしてください。試聴のみの参加も大歓迎! ラフ案が決まりしだいデータ化も行います。講師主導で進めますのでデザイン経験がなくても大丈夫です。気軽にデザインに参加してください。

## げんきアップ松阪

活動紹介コーナーのスタートです!  
～地域と市民活動団体を繋ぐ取り組み～

ここ数年、新型コロナウイルスの影響もあり、地域活動のスタイルも変わってきてしまいました。これまで開催されていた会議や活動後のミーティングが行えなくなり、リモートや書面といった方法が変わってきています。そういった現状で、スマホ(スマートフォン)は普及率が上がったこともあり、地域活動の一役を担うことも増えてきました。しかしその使い方が……そんな地域のお困りごとに今、スマホ教室のニーズが高くなっています。スマホを使った会員間の連絡、写真や書類の共有など、便利な使い方を教えてほしい。げんきアップ松阪はそんな困りごとがある地域(住民自治協議会)と、その困りごとを解決できる団体を、繋ぐ取り組みです。スマホ講座を開催できる講師を地域に紹介することも、その役割の一つです。

問い合わせ **0598-26-0108** (担当:濱田)

アロマをもっと読みたい!バックナンバーが見たい!という方はこちらのQRコードからご覧いただけます。

アロマ紙面をより良くするためのアンケートにご協力いただけませんか? 右のQRコードからアクセスできます。所要時間:3分程度 ※匿名でお答えいただけます。

松阪地域の市民活動 情報紙 アロマ  
・発行…偶数月/2,500部  
・設置場所…市内及び県域公共施設等  
皆様からの市民活動情報をお待ちしております。

## 松阪市市民活動センター

〒515-0084 三重県松阪市日野町788 カリヨンプラザ3F 月曜～土曜日/10:00～22:00  
松阪駅下車(JR側)徒歩5分/立体駐車場あり(駐車料金の無料処理:会議室利用時間分及びラウンジ利用2時間まで)

TEL **0598-25-3801** (各種予約専用) 【問】0598-26-0108 FAX **0598-25-3803**

Mail [katsudou@ma.mctv.ne.jp](mailto:katsudou@ma.mctv.ne.jp) [センターHP](#) [市民活動情報サイト](#) (団体情報・予約確認)



本紙は、環境保護の観点から適切に管理されたFSC森林認証紙と環境にやさしい植物性インキを使用しています。

松阪地域の市民活動 情報紙 アロマ

発行 松阪市市民活動センター

# aroma No.100

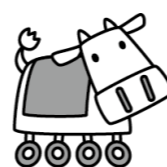
a resident of Matsusaka activity 発行:2022年4月

### 目次

- ・7月までのセンター事業のご紹介……P.1
- ・リスタートノート……P.3
- ・編集長から祝100号のご挨拶……P.1
- ・センターおススメ講座申込手順……P.3
- ・センターからのお知らせ……P.1
- ・おススメ講座情報……P.4
- ・運営委員のご紹介……P.2
- ・【地域づくり連携グループ】げんきアップ松阪…P.4

## 祝! 100号…でも粛々と

いつも情報紙アロマをご愛読いただき誠にありがとうございます。松阪市市民活動センターの副センター長 兼 情報紙アロマ編集長の澤です。年6回・偶数月発行を16年間、粛々と続けてきた本紙もおかげさまで100号を迎えることができました。これもひとえに皆様のおかげです。本当にありがとうございます! 100号の節目に、私なりに改めて当センターの役割について考えを巡らせてみました。当センターの役割を一言で表すと「NPO(非営利組織)支援」です。私の個人的な考えですが、市民活動センターは「ちょっとお節介な裏方さん」のような存在くらいがちょうど良いように思います。支援の内容は多岐に渡りますが、私たちは可能な限り、利用者の目線になり、相談に耳を傾け、手を差し伸べ、共に歩み、時に導き、そっと寄り添う。そういった存在でありたいと考えています。100号だからと浮かれることなく、これまで通り粛々と、これからも情報紙発行を継続し、私たちの役割を全うしていく所存です。



この地域の市民活動がより活発になることを、私たちは願っています。これからも、これまでと同様によりしくお願いします。

## センターからのお知らせ

### ゴールデンウィーク休館

※外会議室以外のご予約ができません。予めご了承ください。

5月3日(火)～5月5日(木)



## 2022年度 松阪市市民活動センター 7月までの事業(予定)

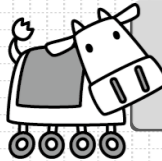
※ 新型コロナの影響により、事業の予定が変更・中止となる可能性があります。

- 4月 **4/26(火)** おススメ講座(オンライン) SDGs基礎講座&講座づくり講座(その1)(終了)
- 4/26(火)** センター運営委員会(終了)
- 5月 **5/28(土)** おススメ講座(オンライン) SDGs基礎講座&講座づくり講座 [時間配分編]
- 6/21(火)** キャンドルナイト 2022 (予定)
- 6月 **6/24(金)** おススメ講座(参加型オンラインWS) みんなで一緒にチラシのタイトルをデザインしてみよう
- 7/23(土)** 打ち水大作戦 2022(予定)
- 7月 **7月下旬** おススメ講座 助成金申請のためのポイント勉強会(予定)

※ 事業の日程等に変更があった際はその都度、紙面やホームページなどでお知らせします。



## 2022年度 松阪市市民活動センター 運営委員のご紹介



※1:センター運営に関する重要事項とは…  
①利用料金 ②開館時間 ③休館日  
④団体の登録 及び 取消し 等

掲載の了承を得た委員のみ顔写真を掲載しています。

今年度1年間、当センターの運営にアドバイスをいただく松阪市市民活動センター運営委員の皆さまをご紹介します。センター運営委員会は、自主参画に賛同していただいた当センターの登録団体の会員と、市の担当所轄職員を含む15名以内で構成されます。委員の皆様には、センター運営に関する重要事項(※1)について承認やアドバイスをいただきます。1年間よろしくお願いたします。

コロナ禍の終息を願うと共に、長年、センター運営委員会に携わる経験を生かして市民活動の向上に努めていきたいと思ひます。



松浦武四郎記念館友の会  
いいだ まさる  
飯田 秀之 さん

今年度より新しく運営委員をさせていただきます。嬉野地域からの参加となります。より良い活動ができるように努めさせていただきます。



傾聴ボランティア  
だいのんの花  
なかにま よしひろ  
中北 喜彦 さん

アフターコロナとウィズコロナを見据えた活動と運営を検討したいと思ひます。



松阪南勢テニス協会  
まつだ よしひろ  
松田 佳浩 さん

地域で活躍する皆さんの活動を支える市民活動センターのより良い運営を目指します。



松阪市住民自治協議会連合会  
やまもと かつゆき  
山本 勝之 さん

子どもが自信を持って、自分の人生を生き抜ける社会を目指して活動しています。たくさんの方とつながり、学び合いたいと思ひます。



特定非営利活動法人子どもNPOセンター  
えんや あけみ  
塩谷 明美 さん

近年バラスポーツへの認識が高まってきており、それを更に振興したいと思ひ、今年度より団体名を変更いたしました。昨年度に引き続きセンターの運営に携わっていきます。



松阪バラスポーツ振興会  
こばやし あきひろ  
小林 昭洋 さん

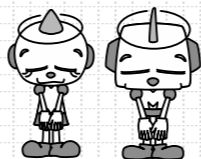
地域づくり連携課では、住民自治協議会、企業や市民活動団体等との協力・連携を図り、より良い地域づくりを目指していきます。



松阪市  
地域づくり連携課  
うらばら ともゆき  
浦原 智之 さん

本年度も運営委員として頑張りたいと思ひます。どうぞ宜しくお願い致します。

大正琴アンサンブル  
トレモロファンタジー  
いわもと めぐみ  
岩本 めぐみ さん



運営委員の皆さまにセンターの運営を見届けていただきます

## 団体の思いを引き継ぐための 葉完成!

前回のアロマ(99号)で告知しました「団体活動を迷わず「リスタート」できるツール」の続報です。

改めてですが、この企画に至った経緯をご説明します。松阪市市民活動センターでは日々、多様なNPOと接しているのですが、その多くが「組織の高齢化」に悩んでいます。ここで課題になるのが、例えば代表者が怪我や病気で体調を崩された際に、その思いや団体活動が滞ってしまう可能性です。

私たちは、この課題解決のポイントを「組織内部の情報共有」に絞り、何らかのツールが作れないかと企画会議を重ねました。そして、ついに完成したのが「リスタートノート「葉(しおり)」」です。

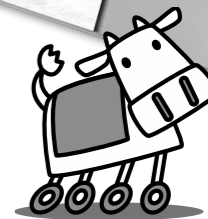
以下のようなケースに当てはまる場合、予め「リスタートノート葉」で情報共有しておくことで物事の引き継ぎが容易になると考えられます。



代表者が倒れてしまった!

会員の連絡先がわからないかも!?

団体SNSのパスワードって何だっけ?



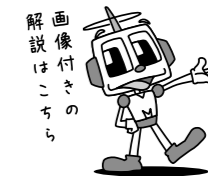
他にも  
・年度毎に代表者が変更になる  
・公共施設に団体情報を登録している  
・団体活動のスケジュールや予定が共有されていない 等々…

このように団体活動の「引き継ぎ」が必要な場合に、このノートに情報を記しておくことで、共有がスムーズになると考えられます。市民活動は地域課題解決のためのライフワークであり、その様子をまとめると物語になると感じています。このノートはその物語の大切な部分に目印として挟む「葉」をイメージして作成しました。松阪市市民活動センターの全登録団体(2022年4月現在)には無料で贈呈いたします。皆様の活動(物語)が、迷いなく、滞ることなく次世代にも引き継がれることを願っています。

## 松阪市市民活動センター おすすめ講座〈オンライン〉申込手順



松阪市市民活動センターでは、2月からおススメ講座の申込受付にイベント管理サービス『Peatix(ピーティックス)』を活用しています。今回は、Peatixからセンターの講座に参加する手順を解説します。



解説はこちから



スタッフブログ

① Peatixでご希望のおススメ講座のページに移動する

Peatixの当センターのページにアクセス。ご希望のおススメ講座のページに移動する。



② ご希望のチケットを選んでPeatixにログインする

各講座のページにある「チケットを申し込む」のボタンからご希望のチケットを選択。「ログインへ進む」ボタンからログイン画面に移動。SNS等外部サービスのアカウントでログイン可能。(外部サービスをご利用でない場合は新規登録も可能)

③ 必要事項を入力→申し込み→受付完了メールが届く

必要事項を入力して「チケットを申し込む」ボタンを押す。ログイン時のアドレス宛にPeatixから「チケットのお申し込み詳細」という受付完了のメールが届く。講座にはこのメールの「イベント視聴ページに移動」から参加可能。