

令和4年

8月の献立表


土曜半日保育園

《給食目標》

朝ごはんはしっかり食べましょう

松阪市こども未来課保育幼稚園係

日	曜日	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名		
		午おやつ	主食			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	月	牛乳 ビスケット	ごはん	チキンカツ・ポイル野菜 わかめスープ	牛乳 せんべい	マヨネーズ・小麦粉・ パン粉・油・さとう	とり肉・わかめ・ウイン ナー・牛乳	ケチャップ・キャベツ・にんじん・ 玉ねぎ
2	火	牛乳 フルーツ	ごはん	さわらの塩焼き ばんさんすう・夏野菜のみそ汁	牛乳 あられ	はるさめ・ごま・さと う・ごま油	さわら・ハム・卵・油揚 げ・みそ・牛乳	きゅうり・にんじん・かぼちゃ・な す・玉ねぎ
3	水	牛乳 せんべい	青菜ごはん	青菜ごはん なすのグラタン・豆腐入りスープ	牛乳  ツナトースト	米・マカロニ・パ ター・小麦粉・食パ ン・マヨネーズ	ぶたひき肉・とろける チーズ・ベーコン・豆 腐・わかめ・牛乳・ツナ 缶	青菜ふりかけ・なす・玉ねぎ・トマ トピューレ・トマトケチャップ・に んじん・キャベツ・乾燥パセリ
4	木	牛乳 あられ	ごはん	豚肉のしょうが焼き そうめん汁・型抜きチーズ	牛乳  りんごゼリー	みりん・油・そうめん	ぶた肉・なると・型抜き チーズ・牛乳・ゼラチン	しょうが・キャベツ・にんじん・玉 ねぎ・ピーマン・ねぎ・粉寒天・り んごジュース
5	金	牛乳 フルーツ	ごはん	みそハンバーグ 昆布和え・みだくさんすまし汁	牛乳 ビスケット	油・さとう・パン粉	合ひき肉・調整豆乳・み そ・塩昆布・花魁・豆 腐・牛乳	玉ねぎ・キャベツ・にんじん・ねぎ
6	土			かやくうどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト		干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼ こ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
8	月	ヨーグルト	牛肉とごぼ うの混ぜご はん	牛肉とごぼうの混ぜごはん 野菜のごまマヨネーズ和え えのきのすまし汁	牛乳 豆腐のココア ブラウニー	米・さとう・マヨネー ズ・ごま・米粉・片栗 粉・油	ぎゅう肉・ちくわ・豆 腐・牛乳・ココア	ごぼう・しょうが・きゅうり・キャ ベツ・にんじん・玉ねぎ・えのき・ ねぎ
9	火	牛乳 フルーツ	ごはん	ボークビーンズ 和風ハムサラダ・和梨ゼリー	牛乳 あられ	じゃが芋・さとう・ 油・和梨ゼリー	ゆで大豆・ぶたひき肉・ ハム・牛乳	ローリエ・にんじん・玉ねぎ・トマ ト・ケチャップ・きゅうり・キャベ ツ
10	水	牛乳 せんべい	ごはん	さけの塩焼き のり酢和え・益汁	牛乳  クープバイミン	さとう・コーンスター チ	さけ・ツナ缶・角のり・ 油揚げ・豆腐・みそ・牛 乳・ヨーグルト	キャベツ・こまつな・にんじん・か ぼちゃ・なす・益さげ・ごぼう・ レモン果汁・パイン缶・みかん缶
12	金	牛乳 ウエハース	ごはん	とりみそ焼き・はるさめサラダ わかめのすまし汁	牛乳 ビスケット	さとう・みりん・ごま 油・はるさめ・マヨ ネーズ	とり肉・赤みそ・ハム・ 豆腐・わかめ・牛乳	キャベツ・にんじん・にら・にんに く・きゅうり・玉ねぎ
13	土			わかめうどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト		干しうどん	とり肉・なると・油揚 げ・わかめ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
15 16	月 火	自由献立						
17	水	牛乳 あられ	ごはん	豚肉のソースマリネ ツナサラダ・キャベツスープ	牛乳 せんべい	油・さとう・マヨネー ズ	ぶた肉・ツナ缶・ベーコ ン・豆腐・牛乳	玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ・ きゅうり・にんじん・キャベツ
18	木	牛乳 チーズ	ごはん	若鶏の照り焼き・冬瓜のすまし汁 チンゲンサイのレモン和え	牛乳  チヂミ	油・みりん・さとう・ ごま油・小麦粉・みり ん・ごま	とり肉・ツナ缶・わか め・豆腐・牛乳・ちくわ ん	チンゲンサイ・キャベツ・きゅう り・にんじん・レモン果汁・とうが ん・玉ねぎ・にら
19	金	牛乳 せんべい	夏野菜 カレー	夏野菜カレー フルーツのゼリー和え	牛乳 あられ	米・油・バター・小麦 粉・さとう・りんごゼ リー	ぶた肉・とろけるチー ズ・牛乳	ローリエ・しょうが・にんにく・か ぼちゃ・なす・玉ねぎ・にんじん・ ピーマン・ケチャップ・みかん缶・ パイン缶
20	土			ぎつねうどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト		干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼ こ・乳酸菌飲料	にんじん・玉ねぎ・ねぎ
22	月	牛乳 ビスケット	ごはん	ハワイアンチキン・レタススープ たたききゅうりのナムル	牛乳 せんべい	みりん・さとう・ごま 油	とり肉・豆腐・ベーコ ン・牛乳	パイン缶・きゅうり・もやし・レタ ス・玉ねぎ・にんじん
23	火	牛乳 フルーツ	ごはん	さけのレモンしょうゆ焼き かぼちゃサラダ・なすのみそ汁	牛乳 あられ	さとう・みりん・マヨ ネーズ	さけ・ハム・油揚げ・豆 腐・赤みそ・牛乳	レモン果汁・しょうが・白ねぎ・か ぼちゃ・にんじん・きゅうり・な す・玉ねぎ・ねぎ
24	水	牛乳 せんべい	焼きそば	焼きそば・ヨーグルト じゃが芋入り野菜スープ	牛乳  ラスク	中華そば・油・じゃが 芋・食パン・グラ ニュー糖	ぶた肉・ちくわ・膏の り・花かつお・ウイン ナー・豆腐・ヨーグル ト・牛乳・バター	ピーマン・キャベツ・にんじん・玉 ねぎ・ケチャップ
25	木	牛乳 あられ	ごはん	厚揚げと野菜のそぼろ煮 小松菜サラダ・ピーチゼリー	牛乳  南瓜豆乳ケーキ	じゃが芋・油・さと う・みりん・片栗粉・ マヨネーズ・ごま・ ピーチゼリー・ケーキ ミックス	厚揚げ・ぶたひき肉・ ベーコン・牛乳・調整豆 乳	玉ねぎ・にんじん・こまつな・キャ ベツ・もやし・かぼちゃ
26	金	牛乳 フルーツ	ごはん	タンドリーチキン・もやしスープ トマトときゅうりの甘酢和え	牛乳 ウエハース ビスケット	さとう	とり肉・ヨーグルト・ ベーコン・豆腐・牛乳	ケチャップ・トマト・きゅうり・も やし・キャベツ・にんじん・玉ねぎ
27	土			とり南蛮うどん 乳酸菌飲料又はのむヨーグルト		干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼ こ・乳酸菌飲料	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
29	月	牛乳 せんべい	ピラフ	ピラフ・豆乳スープ バナナ	牛乳 あられ	米・バター・じゃが芋	とり肉・ウインナー・調 整豆乳・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・乾燥 パセリ・バナナ
30	火	牛乳 あられ	ごはん	魚の野菜ソースかけ マカロニサラダ・めひび汁	牛乳  オレンジゼリー	さとう・マカロニ・マ ヨネーズ	さわら・ハム・めひび 豆腐・牛乳・ゼラチン 生クリーム絞り出し	ねぎ・しょうが・玉ねぎ・きゅう り・にんじん・キャベツ・えのき・ 粉寒天・オレンジジュース
31	水	牛乳 フルーツ	ごはん	とんてき風・ビーンズサラダ 玉ねぎのすまし汁	のむヨーグルト ビスケット	さとう・油・マヨネー ズ	ぶた肉・ひじき・ゆで大 豆・ツナ缶・豆腐・わか め・のむヨーグルト	にんにく・玉ねぎ・にんじん・きゅ うり・しめじ・ねぎ

※保育園での手作りおやつの日にはマークがついています。

【食材の入荷状況により、献立内容を変更することがありますのでご了承ください】

【給食に使用する主要食材の産地を、各保育園において公表しています】

毎月末頃に、松阪市こども未来課のHPにも掲載しています。

