

うれし伝

発行 令和4年7月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎: 48-3807)



大雨・台風に備えましょう!



警戒レベル	避難情報等	住民がとるべき行動
5	緊急安全確保 (災害発生又は切迫)	すでに災害が発生・切迫している状況です。命の危険から直ちに身の安全を確保しましょう。
4	避難指示 (災害のおそれ高い)	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内の安全な場所に避難しましょう。
3	高齢者等避難 (災害のおそれあり)	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、妊婦・乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。それ以外の方も自主的に避難を開始するタイミングです。
2	注意報 (気象状況悪化)	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。
1	早期注意情報 (今後気象状況悪化のおそれ)	災害への心構えを高めましょう。

雨が多く降る季節になり、台風シーズンもやってきます。災害時の連絡手段や、避難場所、避難ルートなどについて平時から家族や近所の方と話し合っておきましょう。

○警戒レベルと住民がとるべき行動について

避難情報等が発令されたら、速やかに次の行動をとってください。

※必ずしもこの順序で避難情報等が発令されるとは限りません。

市が「**高齢者等避難**」を発令する際に開設する嬉野管内の避難所は

嬉野宇気郷公民館

中郷公民館

嬉野社会福祉センター

嬉野中学校

以上4カ所を計画しています。



また、台風接近などにより土砂災害または洪水の恐れがあると判断した場合は、「**高齢者等避難**」の発令前に、自主避難所を開設する場合があります。避難所を開設する場合は、随時、**緊急速報メール(エリアメール)**等にてお知らせいたします。

避難所が過密状態になることを防ぐための方法

- ① 事前にハザードマップなどで災害リスクと避難ルート、避難先を確認しておきましょう。
- ② 自宅の2階などの垂直避難、親戚や知人の家を含めた避難場所等、避難先の選択肢を増やしておきましょう。

避難所に来られた時は、健康チェックや検温を実施しますのでご協力をお願いします。また、感染症予防のためマスク、アルコール消毒液、ウェットティッシュ等をできる限り持参するなどご自身での感染症対策もお願いします。

▼問合せ：防災対策課

(☎ 53-4034)

嬉野地域振興局地域振興課

(☎ 48-3800)



子育て世代包括支援 センターからのご案内

《新米ママ教室》(要予約)

▼と き…7月13日(水)

13時30分～15時

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…生後2～3か月頃の第1子とママ

▼内 容…赤ちゃんの発育・発達・生活等のお話、親子でふれあい遊び、ママ同士の交流

▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

○ウレっぴーキッズ



《子育て教室》(要予約)

○ウレっぴーキッズ

▼と き…7月26日(火)

10時～11時

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…1歳児の親子

▼内 容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(熱中症予防)



○ウレっぴーベビー

▼と き…8月9日(火)

10時～11時

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…0歳児の親子

▼内 容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(夏の健康管理)

▼持ち物…バスタオル

○ハートフルベビー

▼と き…8月10日(水)

10時～11時

▼と ころ…ハートフルみくも

▼対 象…1歳6か月までの乳幼児と保護者

▼内 容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(トイレトレーニング)

▼持ち物…バスタオル



《乳幼児健康相談》(要予約)

▼と き…

①7月15日(金)…育児相談のみ

②8月5日(金)

③8月8日(月)

9時30分～11時30分

▼と ころ…

①・②嬉野保健センター

③ハートフルみくも

保健福祉センター

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

(立って計測できるお子さまはバスタオル不要)

《こども歯みがき相談》(要予約)

▼と き…8月5日(金)

9時30分～11時30分

(1人20分程度)

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…1歳以上の親子

▼内 容…歯科衛生士によるむし歯チェックとブラッシング等の個別指導



《離乳食教室 もぐもぐコース》(要予約)

7か月以降の離乳食について、回数・内容・目安などのポイントを学びます。大人の食事からの取り分けや手づかみ食べなど、調理実演とお話を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。お気軽にご参加ください。

▼と き…7月22日(金)

10時～11時30分

▼と ころ…嬉野保健センター

▼対 象…7月22日の時点で生後7～12か月の乳児とその保護者

▼参加費…無料

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

▼申込方法

WEB(左記QRコードまたは松阪市ホームページ)からか電話で嬉野保健センター(☎48・3812)へお申込みください。

※子育て教室の申込みは、開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)から受付しています。

- 新米ママ教室
 - 子育て教室
 - 乳幼児健康相談
 - こども歯みがき相談
 - 離乳食教室
- のお申込みはこちらから!



「嬉野おおきん祭り」 中止のお知らせ

7月下旬に開催を予定しておりました「嬉野おおきん祭り」は新型コロナウイルス感染症への十分な感染防止対策を講じての運営が難しいと判断し、**中止**とさせていただきます。

おおきん祭りを楽しみにされていた皆様や関係者におかれましては、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

▼問合せ…嬉野おおきん祭り実行委員会
事務局(嬉野地域振興局地域振興課)

(☎48・3804)

AFLLECからのお知らせ

○バッグオー大会参加者募集

(要予約)

バッグオーとは、離れて設置したプラスチックボードをめがけてピンバッグを投げる的あてゲームです。参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。

▼と き…7月22日(金) 10時～

▼ところ…嬉野体育センター

▼参加費…AFLLEC会員は無料

非会員は300円

▼持ち物…室内シューズ、飲み物

▼締 切…7月19日(火)

▼申込方法…嬉野体育センターに直接
申込みか、電話でお申込みください。

▼申込・問合せ…NPO法人うれしの
スポーツクラブAFLLEC
(☎42-5527)



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

マイナポイント(第二弾)の 申込について

マイナポイント(第二弾)として、マイナンバーカードの「健康保険証としての利用登録」及び「公金受取口座の登録」を行った方は、それぞれ7,500円相当のポイントがもらえます。既に登録済の方もポイント受取のためには別途申込が必要です。申込方法につきましては、次の通りです。

①スマートフォンで申込

対応機種についてはマイナポイントホームページでご確認ください。

②マイナポイント手続きスポット

(キャッシュレス決済事業者)で申込郵便局、一部のコンビニなど様々なスポットで手続きが可能です。マイナポイントホームページからお近くの手続きスポットを検索できます。

③松阪市マイナンバーカードセンターで 申込

▼ところ…マックスバリュサンフラワー
店内(松阪市大黒田町522)

▼受付時間…

水曜日～金曜日10時～19時及び
土曜日・日曜日9時～17時
(祝日、年末年始、第3土曜日の翌
日の日曜日、臨時的に休業する日
を除く)

※市役所本庁及び各地域振興局では
マイナポイントの申込はできません
のでご注意ください。

※広報まつさか7月号にも情報が掲載さ
れておりますのでご覧ください。

▼マイナポイントに関する問合せ…

松阪市マイナンバーカードセンター
(☎67-0340)

マイナポイント
ホームページ



7月10日(日)は

参議院議員通常選挙の投票日

投票日当日に予定がある方は、市役所5階会議室や、各地域振興局などの期日前投票所で投票ができます。

【嬉野地域振興局での期日前投票】

7月2日(土)～7月9日(土)

8時30分～20時

【市役所5階会議室での期日前投票】

6月23日(木)～7月9日(土)

8時30分～20時

【アピタ松阪三雲店2階での期日前投票】

7月2日(土)～7月9日(土)

10時～20時

▼問合せ…選挙管理委員会事務局

(☎53-4411)

嬉野地域振興局地域振興課

(☎48-3807)

松阪北部地域交流

みくも掲示板



ほっと、ギャラリー

7月の展示



「天白小学校 農業体験学習」写真展示
～明日へつなぐ、わくわく体験
こんなことを教えてもらったよ～

天白小学校の農業体験学習をボランティアで支援している『いなずま会』の令和3年度の活動(さつまいも作り、豆作り、米作りや野菜・果物収穫など)を広く知ってもらうため、写真を展示します。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

▼と き…7月4日(月)～

7月27日(水)

8時30分～17時15分

(土日祝を除く)

▼ところ…三雲地域振興局

▼問合せ…三雲地域振興局地域振興課

(☎56-7905)





嬉野パトロール

松阪警察署(☎53・0110)

嬉野交番(☎42・1109)

ダメ。ゼツタイ。薬物乱用。

薬物乱用とは、医薬品を医療目的以外に使用すること、または医療目的にない薬物を不正に使用することをいいます。

薬物を使用することで起こる影響

- 脳の働きにダメージを受ける
 - 乱用をやめて長期間経っても、幻覚や妄想等の精神障害が突然現れる
 - 暴力をふるう
 - 薬物を買うお金欲しさに強盗をする等凶悪な犯罪や重大な事故等を引き起こす原因となる
- 薬物とは、絶対に関わってはいけません。

少年の非行防止

○子どもの変化に「無関心でない」

子どもにも無関心でいると非行の前兆を見逃します。非行への前兆行動には、

- ・服装や持ち物、髪型の急な変化
- ・外泊や深夜の外出 等があります。



○不良行為に「知らんぷりしない」

他人の子どもの不良行為であっても見て見ぬふりをせず、「きちんと注意したり叱ってくれる」地域住民の存在が重要な役割を果たします。

地域が一丸となって非行防止に取り組む姿勢が、子どもの非行防止の大きなポイントとなります。

夏山シーズン到来！

登山前4つの点検

- ① 身体のコンドイション
健康ですか？トレイニングをしましたか？仕事や勉
強の疲労はありませんか？
- ② 計画立案
まずメンバーは？だれとどこへ行くのか？どのくら
い登り下りがあるのか？逃げ道は？
- ③ 装備のチェック
レインウェア、防寒具、ヘッドランプ、地形図はど
んな簡単な山でも晴れている時でも忘れてはならない
装備です。
- ④ 登山計画の共有
警察署や登山指導センター等での提出が基本。コン
パスネットでも手軽に共有できます。届け出で家族・
友人も安心です。

○三重県警察モバイルサイト

地域の安心安全につながる

情報を配信中



幼稚園・保育園へ蛍光灯等を 寄贈いただいた事業所へ感謝状を贈呈

5月26日(木)、松阪市は豊地・中川幼稚園、ひかり保育園、ひかり保育園こだま分園に合計95本の蛍光灯とLED照明器具8台などを寄贈いただいた嬉野新屋庄町の横山総合設備株式会社(代表取締役 横山隆之)様に対し、感謝状を贈呈しました。



嬉野中学校で「わくわく嬉野学」が開講

嬉野中学校で2年生を対象とした地域学習「わくわく嬉野学」が始まりました。嬉野学は、生徒たちが嬉野に関する8つのテーマの班に分かれて授業を進めていき、地域で働く人に触れて勤労観を育みつつ、生徒自らで地域を探究していく授業です。6月3日(金)には「近年の農業について」「身近な福祉について」等各テーマの職場で働く方々を講師に招き、授業が行われました。その後、生徒達は今の自分になにができるかを考えながら、現地調査等様々な方法で地域探究学習を進めていきます。

