

宇気郷 7月号

住民協議会だより
公民館だより

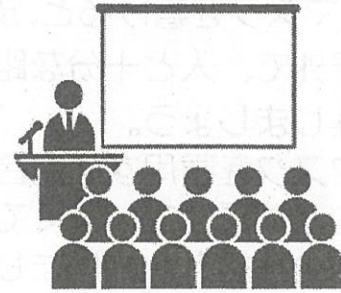
■発行：宇気郷公民館 ☎35-0014
■令和4年7月1日発行

宇気郷住民協議会 臨時総会を開催します

このたび、住民協議会の千賀会長が一身上の都合により6月8日付けで辞任されました。よって、6月20日の運営委員会にて協議を諮った結果、会長・役員の新選任と予算の見直し案を承認していただくため、下記のとおり臨時議会を開催します。

※コロナ禍のため役員、運営委員、代議員での開催となります。
出席のほどよろしくお願ひします。

《日にち》 令和4年7月3日(日) 15時から
《場所と時間》 宇気郷地区市民センター 講堂

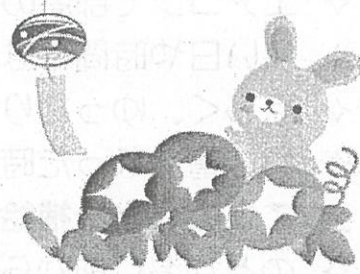


※注意※ 臨時総会は15:00から始まります。
なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定を変更し書面議決により実施する場合があります。

— 自治会部会より お知らせ —

柚原町自治会長の交代についてお知らせします。

(退任) 千賀 博文さん ⇒ (新任) 林 孝彦さん
はやし たかひこ
よろしくお願ひします。



2022参議院議員選挙のお知らせ

投票日/7月10日(日)

(期日前投票：6月23日(木)から7月9日(土))

【柚原町、後山町、飯福田町】

会場・・・宇気郷地区市民センター 講堂

時間・・・午前7時～午後6時

【与原町】

会場・・・伊勢寺小学校体育館

時間・・・午前7時～午後8時

■有権者の皆様へ感染症対策に関するお願ひ
投票の際は以下の感染症対策にご協力ください。

- ・マスクを着用してください。
- ・投票所入口にアルコール消毒液を設置しますので、手指消毒をしてください。
- ・周りの方との距離を保つようお願ひします。
- ・投票前と投票後のこまめな手洗い、うがい等をお願ひします。



7月の行事予定

3日(日)	午後3時～	住民協議会 臨時総会	宇気郷地区市民センター
	総会終了後	宇気郷地区敬老会実行委員会	
5日(火)	午後1時半～	住民協議会 役員会	宇気郷地区市民センター
7日(木)	午前9時～	ゲートボールクラブ	宇気郷地区市民センター
10日(日)	午前7時～午後6時	参議院議員選挙 (柚原町、後山町、飯福田町)	宇気郷地区市民センター
	午前7時～午後8時	参議院議員選挙 (与原町)	伊勢寺小学校体育館
12日(火)	午後1時半～	はるる健康講座 「熱中症からからだを守ろう」	宇気郷地区市民センター
17日(日)	午前8時～	うきさとむら 早起き市	うきさとむら
	午後1時～	なんでもありのうきうきクラブ	宇気郷地区市民センター
20日(水)	午後7時～	住民協議会運営委員会	宇気郷地区市民センター
21日(木)	午前9時～	手芸サークル	宇気郷地区市民センター
		ゲートボールクラブ	
31日(日)	下記のとおり	堀坂山竹上げ祭	堀坂山

7月・8月のお買物バス運行予定

7月 5日(火)・7月 9日(土) | 8月 2日(火)・8月 9日(火)
7月14日(木)・7月22日(金) | 8月19日(金)・8月25日(木)
7月26日(火) | 8月30日(火)

(注) 7月9日(土)の運行は中止になりました。

※時間などの詳細情報は、別配布のお知らせを必ずご確認ください。
※このバスは年齢や運転の出来る、出来ないに関わらず、宇気郷地区にお住まいの方ならどなたでも利用できます。お気軽にご利用下さい。

【還付金詐欺電話が増えています！】

市役所や税務署や年金事務所の職員を名乗り、「還付金があります。」と言ってATMへ行くように誘導してきたら、それはまず間違いなく詐欺です。市役所などの公的機関が還付金を振り込むためにATMの操作をお願いすることはありませんし、ATMを操作しても還付金は戻ってきません。このような電話が掛かってきたら、市役所や警察などに相談してください。



地域行事「堀坂山竹上げ祭」のお知らせ

日にち：7月31日(日) ※雨天決行

時間と場所：

- ・竹上げ祭にご協力頂ける方は、午後2時までに堀坂峠駐車場に集合して下さい。
- ・式典のみ参加される方は、午後3時30分までに堀坂山山頂に集合して下さい。

【お問い合わせ先】：

与原町自治会 ☎090-8549-2019 (中尾自治会長)



三重県建設事務所、市役所建設部へ 宇気郷地区道路整備の要望書を提出

6月17日、宇気郷地区の道路整備について三重県建設事務所と市役所建設部へ要望書を提出しました。要望内容は下記のとおりです。

- ・県道合ヶ野松阪線の道路標示の作成、書き直し
- ・主要地方道県道合ヶ野松阪線の不法投棄防止
- ・県道45号線飯福田町落合橋補修工事
- ・柚原町市道の改修整備について



ピアノコンサート「ピアノで彩る音世界」が開催されました

6月11日(土)市民センターで住民協議会主催のピアノコンサートが開催され、ピアニストKさんと林博之さんの2人がピアノ2台で演奏していただきました。当日は31名も参加いただきました。皆様ありがとうございました。



れんそう
「連奏のピアノの音色 青葉風」 柿本久喜 作

「まるっと宇気郷マップの旅」③

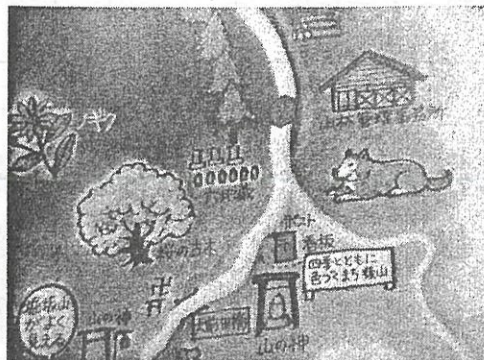
2キロ地点(大戸さんの水車前)を出発。「下がり松」にさしかかります。この先の十字路は左は飯福田、直進は「とうとみ」越えて与原へ。右は東谷集落へ通じます。昔、ここは交通の要衝だったことでしょう。

周遊マップを見て「旧宇気郷中学校の駅伝を思い出す」とよく言われます。宇気郷中学校の駅伝大会は時代によってコースもチーム編成もさまざま、私(中尾)の時代には与原小学校をスタート-飯福田-後山-柚原-小原-上小川-宇気郷中学校のコースで地区対抗でした。健脚揃いの与原、飯福田チームが3年連続優勝したことを鮮明に覚えています。

それより前の時代は後山と与原間は「とうとみ」経由、飯福田と小原間は落合経由だったそうです。人のいないところや急な坂のある山道では「追い越し禁止」でゆっくり歩き、里に出てから「勝負だ」という談合もあったようで、古き良き時代でした。

3キロ地点までは杉林の中の苔むした日陰の道を進みます。夏は涼しく冬は風が当たらず快適です。

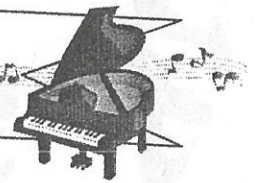
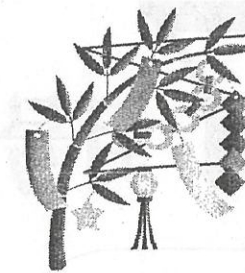
まもなく3キロ地点「こしろ口」にさしかかります。(つづく)



下がり松の十字路 直進は「とうとみ」越え

熱中症を防ぎましょう

提供：上阪伸子

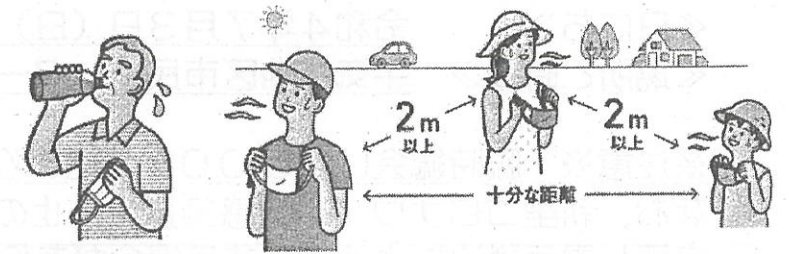


いよいよ今月から、特定(後期高齢者)健康診査、がん検診が開始されます。1年に1度、この機会をぜひ、ご利用いただき、健康管理にお役立てください。早めに予約をし、必ず受診しましょう。

★コロナ対策と熱中症予防★

マスクを着けると、皮膚からの熱が逃げにくくなり、熱中症のリスクが高まります。屋外で、人と十分な距離(少なくとも、2m以上)が確保できる場合は、マスクを外しましょう。

マスクを着用する場合、運動を避け、のどが渇いていなくても、水分補給を心がけましょう



★熱中症を防ぎましょう★

1. 暑さを避ける

- ◇ エアコンで部屋の温度を28℃に調節する。(24℃を下回らないよう注意)
- ◇ 暑い日や時間帯は、無理をせず、自宅で過ごす。
- ◇ 涼しく、ゆったりとした服装を心がける。
- ◇ 急に暑くなった時は、特に気をつける。

2. こまめな水分補給

- ◇ のどが渇く前から水分補給をする。
- ◇ 1日あたり、1.2ℓを目標に飲む。(水分制限のある方は、医師に要相談)
- ◇ 大量に汗をかいた時には、塩分も補給する。(塩分制限のある方は、医師に要相談)

3. 日頃からの健康管理を

- ◇ 日頃から、体温測定、健康チェックを習慣に。
- ◇ 体調に変化を感じたら、無理をせず、自宅で静養する。

4. 暑さに備えた体づくりを

- ◇ 無理のない範囲で、朝夕の涼しい時間帯に30分程度の運動を行う。

★ピアノコンサートに参加して★

先月、ピアニストKさん、林博之さんのお二人によるコンサートが開催されました。雨音や小鳥のさえずりが、一層、ピアノの音色を美しくしてくれた様に感じました。大勢の参加者と共に、1時間半、様々な曲を楽しませていただき、心より、お礼申し上げます。企画していただきました皆さま、ピアニストKさん、林さん、本当にありがとうございました。