

うれし 狂

発行 令和4年6月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課

(☎: 48-3807)

うれしのを美しくする運動が 実施されました

5月15日(日)、第25回うれしのを美しくする運動が実施されました。テーマは「わたしの手でわたしのまちを美しく」。まちの環境美化および清掃意識の向上を目的に、子どもから大人まで5,580人が参加し、地域の美化に努めていただきました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



「うれしのを美しくする運動にご参加をいただきありがとうございます」

平素は嬉野住民自治協議会連合会の活動に対し、ご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
うれしのを美しくする運動は今年で25回目を迎え、多数の方々にご参加いただきました。これもひとえに、皆様のご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

嬉野住民自治協議会連合会

会長 水谷勝美

中川新町地域交流センター 交流室を開放しています

中川新町地域交流センターでは、交流室(プレイルーム)を開放しています。小さなお子様向けの絵本やおもちゃをご用意しています。幼児用トイレ、おむつ交換台、授乳室を完備、出入口も平坦になっているため、ベビーカーでの来館にも便利です。また、月2回ミニお話を開催しています。
▼開放時間：9時～17時
▼休館日：月曜日(休日にあたる場合は翌日)
※小学生以上のお子様は交流室へ入室できません。

☆嬉野図書館スタッフによるミニお話し会 (申込不要)

▼とき：毎月第1・3金曜日 11時～11時15分
▼内容：絵本の読み聞かせ、紙芝居等
※内容は日によって変わります。

▼問合せ：中川新町地域交流センター (☎ 48-3010)

ぜひ、遊びにきてね!



子育て世代包括支援 センターからのご案内

《パパママ教室》

夫婦で協力編《要予約》

パパのための妊娠・出産・育児講座を開催します！マタニティストレッチやマッサージの紹介も行います。パパとママ一緒に参加ください。

▼とき…6月25日(土)

9時30分～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…妊娠中のママとパパ

▼内容…パパのための妊娠・出産・育児講座、マタニティストレッチとマッサージ体験

▼持ち物…母子健康手帳、筆記用具

《子育て教室》(要予約)

○ウレッピーキッズ

▼とき…6月28日(火)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…1歳児の親子

▼内容…親子でリズム遊びやふれあい遊び、健康のお話(こどもの歯)



○ウレッピーベビー

▼とき…7月12日(火)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター
▼対象…0歳児の親子
▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(熱中症予防)
▼持ち物…バスタオル



○ハートフルベビー

▼とき…7月13日(水)

10時～11時

▼ところ…ハートフルみくも

▼対象…1歳6か月までの乳幼児と保護者

▼内容…手遊び、親子のふれあい遊び、健康のお話(夏の健康管理)

子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。

▼持ち物…バスタオル

《乳幼児健康相談》(要予約)

▼とき…

①6月17日(金)…育児相談のみ

②7月1日(金)

③7月11日(月)

9時30分～11時30分

▼ところ…

①・②嬉野保健センター

③ハートフルみくも

保健福祉センター

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル
(立って計測できるお子さまは不要)

《離乳食教室 ごっくんコース》(要予約)

離乳食を開始するにあたり、分からないことや困っていることはありませんか？

離乳食の進め方について、

・どんなふうに進めていったらいいの？
・どれくらいの軟らかさや、味つけのものを与えたらいいの？

など、お話や調理実演を通じて他の参加者の皆さんといっしょに学んでいただく教室です。同じくらいの月齢のお子さんをまつ方との友達づくりの場にもなっています。お気軽にご参加ください。

▼とき…6月24日(金)

10時～11時30分

▼ところ…嬉野保健センター

▼対象…6月24日の時点で生後4ヶ月

6か月の乳児と保護者

▼参加費…無料

▼持ち物…母子健康手帳、バスタオル

▼申込方法

WEB(下記QRコードまたは松阪市ホームページから)か電話で嬉野保健センター(☎48-3812)へお申込みください。

※子育て教室の申込みは、開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)から受付しています。

○パパママ教室
のお申込みは
こちらから！



○子育て教室
○乳幼児健康相談
○離乳食教室
のお申込みは
こちらから！



《プレイルーム開放》(予約不要)

左記のとおり、プレイルームを開放しています。ぜひ、遊びにきてください！

①嬉野保健センター

▼開放日…

毎週火曜日(8時30分～17時)

※ただし、祝日年末年始、第2・4火曜日10時～11時を除きます。

②ハートフルみくも保健福祉センター

▼開放日…

毎週月～土曜日(8時30分～17時)

※ただし、祝日年末年始を除きます。



うきうき講習会のご案内

(要予約)

食事による免疫力アップと野菜摂取のポイントを、食生活改善推進員が紹介します。(※食生活改善推進員は食を通じて健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。)

▼と き…①6月23日(木)

②7月7日(木)

③7月14日(木)

10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター

▼内容…食生活改善推進員によるミニ講習「免疫力を高める食事」と夏野菜クイズ、「手作りナン・バターチキンカレー」の実演

▼定員…8人(市内在住の方)

▼持ち物…マスク、筆記用具

▼締切…①6月16日(木)

②6月30日(木)

③7月7日(木)

▼申込方法…



WEB(左記QRコード)か電話で嬉野保健センター(☎48-3812)へお申込みください。



※お子様連れも可能ですが、完全託児ではありません。事前にお知らせください。

7月からがん検診・歯周病

検診等が始まります!

対象の方には、6月末に「令和4年度松阪市がん検診・歯周病検診等受診券」を郵送します。

▼と き…医療機関で受ける個別検診は7月から、検診車等で受ける集団検診は8月から始まりです。

▼集団検診の申込…

○電話受付は7月20日(水)8時30分

から開始。

※電話受付開始日の7月20日(水)は、電話が大変混雑することが予想されますのでご了承ください。

○インターネット受付は7月11日(月)8時から開始。

※インターネット受付は左記QRコードか、「松阪市 がん検診」と検索してご予約ください。

詳しくは、受診券に同封されるチラシをご覧ください。

受診券が届かない方で、職場等でがん検診・歯周病検診等を受ける機会のない方は受診券を発送しますのでお問い合わせください。

▼問合せ…嬉野保健センター

(☎48-3812)

AFLECからのお知らせ

スカットボール大会

参加者募集

(要予約)

スカットボールとはマットの上にスカット台を乗せ、ボールをスタートラインからスティックで打って、スカット台の得点穴に入れる競技です。参加賞もありますのでお気軽にご参加ください。

▼と き…6月17日(金)10時～

▼ところ…嬉野体育センター

▼参加費…AFLEC会員は無料

非会員は300円

▼持ち物…室内シューズ、飲み物

▼申込方法…嬉野体育センターに直接

申込むか、電話でお申込みください。

▼締切…6月14日(火)

▼申込・問合せ…NPO法人うれしの

スポーツクラブAFLEC

(☎42-5527)



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

松阪北部地域交流

みくも掲示板



ぼっと、ギャラリー

6月の展示

「松浦武四郎記念館友の会」

活動展示

昨年(令和3年度)の活動の中から、「第7回松阪の偉人たち展」に参加した時の様子の写真、武四郎講座や拓本体験会・作品展の様子の写真、そしてエゾヤマザクラの写真など、説明文を交えて三雲地域振興局にて展示させていただきます。

移植後のエゾヤマザクラの経過についても展示させていただきますので、ぜひご覧ください。

▼と き…6月1日(水)～30日(木)

8時30分～17時15分

(土日を除く)

▼ところ…三雲地域振興局

▼問合せ…三雲地域振興局地域振興課

(☎56-7905)



野生鳥獣による森林被害に

お困りの方へ補助金ののご案内

林業振興課では、野生鳥獣による森林被害を未然に防止するために、防護柵等の設置及び修繕に必要な経費の一部を補助します。森林内の苗木植栽地や特用林産物栽培地(原木しいたけ等)に対する防護柵設置・修繕の資材費が交付対象となります。

補助金の交付を受ける際、施工される前に申請書等をご提出いただく必要がありますので、詳細につきましては、林業振興課までお問合せください。

▼**対象者**…市内に森林を所有する者及び林業事業体
▼**対象事業**…森林内の苗木植栽地、原木しいたけ栽培地等

▼**補助額**…対象資材経費の2分の1に相当する額
(上限50,000円、1,000円未満は端数切捨て)

▼**問合せ**…林業振興課(飯高地域振興局内)
(☎46-7124)

近鉄伊勢中川駅地下道に デジタルサイネージが設置されました

近鉄伊勢中川駅東西連絡地下道(駅改札口付近)にある「うれしのインフォメーション」にデジタルサイネージ(電子看板)が設置されました。デジタルサイネージには嬉野・三雲地域の観光等の案内情報も表示されています。

駅を利用される際や地下道をお通りの際は、ぜひご覧ください。



津市コミュニティバスの

停留所新設について

現在運行中の津市コミュニティバス(一志東・伊勢中川ルート)につきまして、7月1日より津市一志町小山内にバス停留所が新設されます。

▼**停留所名称**…トレーニングジムan
▼**住所**…三重県津市一志町小山

811番地2



※運賃は200円です。

※運行日に変更はありません。(月・水・土・日・祝祭日等)は嬉野地域振興課にもあります。

▼**問合せ**…商工政策課交通政策係

(☎53-4184)

特殊詐欺被害防止用電話機器の

購入費用の一部を補助します

市では、65歳以上の方を対象に、特殊詐欺被害防止を目的に製造された機器の購入費用の一部を補助します。

▼**対象**…市内在住の65歳以上の方

※市税を滞納していない方

▼**対象機器**…悪質な電話による特殊詐欺被害を未然に防ぐことを目的に製造されたものであり、次に該当するものです。

・ 自動応答録音装置等を有する特殊詐欺被害防止の機能付固定電話機

・ 固定電話に外部接続可能な自動応答録音機能等を有する装置(単なる留守番電話機能のものは除く。)

※補助対象機器は、1世帯につき一台とします。

※令和3年度に申請された方は対象外です。

※付随するサービスの加入や利用に要する費用は対象外です。

▼**補助金額**…対象機器の購入費と設置にかかる工事費用の合計額の2分の1(上限額8,000円、100円未満は端数切捨て)

▼**必要書類**…

①補助金交付申請書(市ホームページからダウンロードできるほか、各地域振興局地域振興課でも配布しています。)

②購入機器の領収書

③購入された機器の機能が記載されたカタログ又は取扱説明書(写し)

④補助金振込用通帳の写し

▼**問合せ**…地域安全対策課(☎53-4074)

