

広報

# まつさか



Public Information

## MATSUSAKA

※藍の縞模様は、伝統工芸品の「松阪木綿」柄です。

vol. 211

2022 7月号

JULY

2022年12月18日(日)号砲!



みえ松阪マラソン2022  
MIE MATSUSAKA MARATHON



# 松阪市職員募集

令和5年4月1日採用予定



# 【第3弾】コロナに負けるな！ 松阪みんなの商品券 8月販売開始！

7月下旬より購入引換券を  
順次全世帯へ郵送します。

## ●商品券の内容

1冊8,000円分の商品券を5,000円で販売。  
(500円×16枚綴り)

※16枚綴りのうち6枚(3,000円分)は、

「じもと店舗応援推奨枠」(あか券)として松阪市内に本社・本店のある事業所・店舗での使用を推奨しています。

## ●購入ができる方

商品券の購入は「購入引換券」をお持ちの方に限ります。

- ・令和4年5月16日時点において、松阪市に住民登録がある世帯の世帯主に送付します。
- ・購入引換券1枚につき、商品券1冊(8,000円分)を購入できます。
- ・購入引換券の枚数は世帯によって異なります。詳しくは送付するお知らせ文書やホームページをご覧ください。

## ●販売場所

三十三銀行(松阪本店営業部及び市内各支店)、  
特設販売窓口

## ●使用可能店舗

広報まつさか8月号の折り込みチラシや  
ホームページにてご確認ください。



ホームページ

## 参加店舗を募集中

商品券を使用することができる  
店舗を募集しています。詳しくは、

松阪商工会議所(☎51-7811)

松阪北部商工会(☎56-2039)

松阪香肌商工会(☎32-2321)

【問】 商工政策課 ☎53-4361

## お知らせ

掲載内容は「新型コロナウイルス感染対策等」により、予告なく変更になる場合があります。また、イベントなどでは、「新しい生活様式」を取り入れた感染防止対策をお願いします。

## C O N T E N T S

- 02 【第3弾】コロナに負けるな！  
松阪みんなの商品券8月販売開始！
- 03 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 04 **特集** 令和5年4月1日採用予定  
**松阪市職員募集**
- 07 **夏休み特集**
- 08 **福祉まるごと相談室**を鎌田・嬉野・飯高に開設  
「みえ松阪マラソン2022」  
一般エントリー好評受付中！ クラウドファンディングの  
期間を延長します
- 09 **まつさか情報広場**  
09 お知らせ 17 募集  
14 教育・講座 20 催し・イベント
- 22 **CIR** **日本とカリフォルニアの竹**  
コラム
- 23 **マイナポイント** 第2弾  
**第二弾のお知らせ**
- 24 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
- 25 松阪農業公園ベルファーム便り・文化財センター催し物案内
- 26 後期高齢者医療制度のお知らせ
- 27 9月1日から障がい者・一人親家庭等・  
こども医療費受給資格証が新しくなります
- 28 **市長** **コラム** 最大2万円分がもらえる、  
マイナポイント事業はじまりました！  
「潜在保育士発掘チャレンジ ～目指せ500人～」を実施
- 29 **第84回** **高齢者の暮らしを考える**
- 30 **もっと知って** **住民自治協議会**
- 31 **まちのできごと**
- 32 市民の掲示板 **MA-TSU-SA-KA** コミュニティ
- 34 健康講座・健康相談／8月の市民相談
- 36 **HAPPY BIRTHDAY** ～7月で1歳になったよ～

※本紙の掲載内容は令和4年6月16日時点のものです。

# 新型コロナワクチン4回目接種について

- 対象者／3回目の接種から5か月以上経過した方のうち以下の方  
(接種を受けることは強制ではありません)
- 60歳以上の方
- 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、  
その他重症化リスクが高いと医師が認める方  
(接種対象かどうかは予診の際に確認します。)
- 接種券発送／3回目接種から5か月経過する日を目安に順次発送(週2回発送)
- 予約方法／①WEB予約  
②コールセンター電話予約 コールセンター(0120-53-5670)  
③医療機関予約(予約方法は医療機関によって異なります。)



基礎疾患のある方等の接種券は申請受付後、接種可能時期に発行します。  
初回接種(1,2回目)時に本市にて基礎疾患による優先接種の申請をされた方には、3回目接種から5か月を経過する日を目安に接種券を送りますので申請は不要です。

※電話予約の際はおかけ間違いのないよう番号をお確かめのうえおかけください。  
※会場によって使用するワクチンは異なります。  
※予約のキャンセルは必ずご連絡をお願いします。



WEB予約



市ホームページ



## 【個別接種実施医療機関一覧】 ※詳しくは市ホームページをご確認ください。 ※ファイザー…ファイザー社、モデルナ…武田/モデルナ社

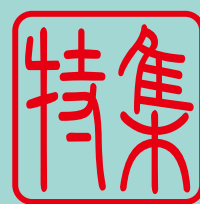
実施医療機関名	町名	ワクチン	実施医療機関名	町名	ワクチン	実施医療機関名	町名	ワクチン
あ 青木医院	飯南町横野	ファイザー	たるみ内科胃腸科	新町	ファイザー	宮村医院	小阿坂町	ファイザー
あらおと整形クリニック	久保田町	ファイザー	垂見内科クリニック	小津町	ファイザー	みやむらクリニック	目田町	ファイザー
いおうじ応急クリニック	久保町	ファイザー/モデルナ	とみやま外科内科医院	中万町	ファイザー	むとうクリニック	嬉野小村町	ファイザー
いかみクリニック	鎌田町	ファイザー	な ナオミレディースクリニック	深長町	ファイザー	森診療所	飯高町森	ファイザー
井口小児科	嬉野町	ファイザー	中川医院	豊原町	ファイザー	森本医院	飯高町富永	ファイザー
石田クリニック	大口町	ファイザー	中島医院	狹師町	ファイザー	や 薬王堂医院	嬉野薬王寺町	ファイザー
岩崎耳鼻咽喉科医院	京町一区	ファイザー	中村クリニック	大黒田町	ファイザー	安田小児科内科	上川町	ファイザー
宇野胃腸内科・脳神経内科	市場庄町	ファイザー	中村内科・循環器科	射和町	ファイザー	矢津内科	大黒田町	ファイザー
嬉野医院	嬉野町	ファイザー	南勢病院	山室町	ファイザー	山中胃腸科クリニック	田村町	ファイザー
うれしの太田クリニック	嬉野算所町	ファイザー	西井医院	曾原町	ファイザー	やまなか脳神経クリニック	嬉野中川新町	ファイザー
大井循環器科内科	湊町	ファイザー/モデルナ	西井一浩クリニック	高町	ファイザー	横山内科クリニック	西之庄町	ファイザー
大久保クリニック	宝塚町	ファイザー	虹が丘クリニック	上川町	ファイザー	よしざわ内科消化器科	井村町	ファイザー
おおたクリニック	下村町	ファイザー	野呂医院	小片野町	ファイザー	よしむら医院	大黒田町	ファイザー
大谷医院	川井町	ファイザー	は 花の丘病院	山室町	ファイザー/モデルナ	多 東医院	相可	ファイザー
大西内科	駅部田町	ファイザー	浜田内科胃腸科	久保町	ファイザー/モデルナ	明 梅田クリニック	斎宮北野	ファイザー
おかの医院	嬉野中川新町	ファイザー	林内科	春日町二丁目	ファイザー	和 櫛谷内科クリニック	金剛坂	ファイザー
か かいばな内科クリニック	垣鼻町	ファイザー	東山内科	五月町	ファイザー	済生会明和病院	上野	モデルナ
倉田耳鼻咽喉科	川井町	ファイザー	ふなだ外科内科クリニック	上川町	ファイザー	三重ハートセンター	大淀	モデルナ
小坂クリニック	嬉野中川新町	ファイザー	ま まつおか内科循環器内科	川井町	ファイザー	明和ファミリークリニック	前野	ファイザー
こにし内科	伊勢寺町	ファイザー/モデルナ	松阪厚生病院	久保町	ファイザー	もりた内科医院	大淀	ファイザー
小西皮ふ科	南町	ファイザー	松阪市民病院	殿町	モデルナ	大台厚生病院	上三瀬	モデルナ
小林医院	丹生寺町	ファイザー	松阪中央総合病院	川井町	モデルナ	大台町報徳診療所	江馬	ファイザー
こむら胃腸内科	船江町	ファイザー	松阪にしむら整形外科	船江町	ファイザー/モデルナ	こやまクリニック	佐原	ファイザー
近藤クリニック	船江町	ファイザー	松本クリニック	駅部田町	ファイザー	上瀬クリニック	新田	ファイザー
さ 済生会松阪総合病院	朝日町一区	モデルナ	まとかた大西クリニック	東黒部町	ファイザー	高橋内科	栃原	ファイザー
在宅医療クリニック ゆめ	田村町	ファイザー/モデルナ	まんのう整形外科	松崎浦町	ファイザー	積木整形外科	栃原	ファイザー
桜木記念病院	南町	ファイザー	みやはら耳鼻咽喉科	嬉野中川新町	ファイザー			
た 多田クリニック	嬉野中川町	ファイザー	宮前診療所	飯高町宮前	ファイザー			

※上記の内容は6月16日(木)時点の情報となるため、大きく変更する場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせは  
右記コールセンターへお願いします。

0120-53-5670

月曜～金曜日 / 午前9時～午後8時(祝日を除く)  
日曜日 / 午前9時～午後5時



令和5年4月1日採用予定

# 松阪市職員募集

●応募受付期間／7月1日(金)～7月31日(日) ※WEB受付のみとなります。

●年齢要件／昭和62年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

●第1次試験(予定)／テストセンター方式 8月13日(土)～9月4日(日)

●募集職種及び採用予定人員(予定)／

募集職種	採用予定人員
事務職	若干名
技術職(土木)	2名程度
労務職	2名程度

●募集要項の入手方法／

7月1日以降に市ホームページ(<https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/saiyou/>)からダウンロード

●その他受験資格及び募集職種等／

その他の詳細については、募集要項に掲載いたします。7月1日以降に公開する募集要項をご確認ください。

●松阪市職員採用説明会について／

新型コロナウイルス感染拡大の状況に鑑み、現時点で開催する予定はありません。市ホームページにて、説明動画を配信していますのでそちらをご覧ください。



採用情報 HP

【問】 職員課 ☎53-4331

## 生涯学習課(事務職・2年目)

小林 あい



教育委員会生涯学習課で勤務し、主に放課後児童クラブに関する業務を担当しています。

私は松阪市で生まれ、育ちました。松阪市という場所、そして松阪市で出会った皆さんが大好きで、その松阪市のために働きたいと思ったのが職員を目指したきっかけです。また、松阪市で働くことで、お世話になった皆さんと再会できるかなという思いもありました。教育委員会では多くの先生が勤務しています。実際にお世話になった先生との再会もあり、その先生から「教え子が働いている姿を見るのができて嬉しい」と言われたことも、ここで働いていて良かった出来事の一つです。

市役所では部署異動もあります。今はしっかりと生涯学習課での勤務をすることが一番ですが、今後は生まれ育ったこの松阪市の良さをもっとアピールするような業務もしたいと思っています。



## 広報広聴課(事務職・6年目)

土谷 健太



広報広聴課でテレビ(行政チャンネル)やYouTubeなどを通じて、松阪市の情報を伝える仕事をしています。広報広聴課の仕事は、松阪市の様々な情報が集まってきます。これまで知らなかったことや、勉強になるようなことも多くあり、刺激的な毎日を過ごしています。

松阪市は育児休業制度など、働きやすい環境作りにも取り組んでいます。私も第一子が生まれたときには、産後約1か月間の育児休業を取得し、妻と二人で奮闘しながら育児に取り組みました。1か月という短い期間ではありましたが、私の人生にとっても大きな経験をする事ができました。

これから市民の皆さんの力になれるように仕事をするとともに、家族との時間も大切にしていきたいと思っています。



## 土木課(土木職・2年目)

田端 萌乃



高校の土木科を卒業し、松阪市で働き始めて2年目になります。現在は主に公園の管理などの業務をしています。松阪市内には約450の都市公園があります。それらに設置された遊具の修繕や木の伐採など、現場で作業を行うことも多くあります。

昨年度は、2か所の公園でトイレの改修を行いました。このトイレは、これから何十年も市民の皆さんに使用していただくものになるので、完成した時にはとても達成感があったとともに、仕事のやりがいについても改めて実感しました。これからも子どもたちが笑顔で遊べる公園であるように日々の業務に取り組みたいと思います。

また、土木職でも異動はあります。これから様々な部署で様々な経験をしながら、自分自身も成長していきたいです。



令和5年4月1日採用予定

# 松阪地区広域消防組合 職員募集

●募集職種／消防職

●募集人数／1人程度

●受験資格(年齢要件)／平成6年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

●募集要項(受験案内・試験申込書)の入手方法

7月19日から松阪地区広域消防組合ホームページに掲載します。

また、消防本部総務課、管内の消防署・分署でも配付します。

●応募受付期間／令和4年7月19日(火)～8月16日(火)

●第1次試験(予定)／松阪市産業振興センター(予定)

●その他／募集締切後、申込者には第1次試験の場所、時間、

その他詳細を通知します。



採用情報 HP

【問】 消防本部総務課 ☎25-1411

松阪地区広域消防組合

(消防職員・4年目)

## 小嶋 孝介



消防職員の仕事は、地域の皆さんの安心安全を守ることです。火災・救急・救助の業務はもちろん、119番通報に対応する総合指令課や火災予防のために建物の査察などを行う予防課などの業務もあります。私は現在、松阪南消防署で警防隊の隊員として勤務し、昨年度からは消防救助技術指導会の選手として、全国大会出場を目指して日々訓練に取り組んでいます。

災害現場は常に危険が伴うとともに、人命に関わることも多くあります。その責任の重さから、時には大変さを感じることもありますが、無事に救助できた時、救急搬送をした方やその家族の方から感謝の言葉をいただいた時などは消防士になってよかったなと実感します。また、私たちの姿を見た子供たちが「将来は消防士になりたい」と言ってくれた時は嬉しく感じます。

今後も地域の皆さんの安心安全を守るため、日々訓練等に取り組んでいきたいと思っています。



# 夏休み特集

## 親子で体験 手話で楽しく触れ合ってみよう

- とき／7月29日(金)午前10時～11時
- ところ／松阪公民館(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
- 対象／小学生とその保護者
- 定員／先着10組(※参加費無料)
- 講師／松阪市ろうあ福祉協会
- 申込方法／7月7日(木)から平日の午前9時～午後5時に直接、または電話で松阪公民館へ。
- 【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091

## はじめての ストリートダンスに挑戦

- とき／8月22日(月)午前10時～11時半
- ところ／松阪公民館(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
- 対象／市内在住の小学4年生～6年生
- 定員／先着20人(※参加費無料)
- 用意するもの／活動しやすい服装・屋内用シューズ・飲み物・タオル
- 講師／神田橋 純(かんだばし じゅん)さん(三重高等学校教諭)
- 申込方法／7月12日(火)から平日の午前9時～午後5時に直接、または電話で松阪公民館へ。
- 【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091

## 夏休みハニワづくり体験教室

- はにわ館を見学し、古代の人たちに思いを寄せて、自分なりのハニワを作ってみよう！
- とき／7月30日(土)午前9時～11時45分
  - ところ／文化財センター(外五曲町)
  - 対象／小学生(保護者同伴可)※先着10人(組)
  - 費用／材料費150円(粘土2kg分)
  - ※保護者のみ別途はにわ館入館費用(110円)がかかります。
  - 申込方法／7月5日(火)～15日(金)に電話で文化財センターへ。
  - 【問・申】 文化財センター ☎26-7330

## キッズマイナンバー教室

- 市内の小中学生を対象にマイナンバー制度のことを学びながら、マイナンバーカードの申請をする教室を開催します。新規でカードの申請をいただいたお子さんには図書カード500円分をプレゼントします。もちろん、マイナポイントの対象となります。
- とき／7月17日(日)、18日(月・祝)、26日(火)、8月11日(木・祝)
  - 各日：午前10時半～11時半、午後1時半～2時半
  - ところ／マイナンバーカードセンター(マックスバリュサンフラワー店内・大黒田町)
  - 対象／市内在住のマイナンバーカードを作っていない小学3年生～中学3年生とその保護者
  - 申込方法／7月1日(金)午前9時から市ホームページのメールフォームから申し込みください。
  - 定員／各日先着5組まで
  - 【問・申】 戸籍住民課 ☎31-1916

## 松阪市美術展覧会 夏休みこどもワークショップ2022

- 書道部門：「のぞいてみよう！書と印の体験教室！」
- とき／8月5日(金)午後1時から(3時間程度)
  - ところ／文化財センター(外五曲町)
  - 内容／大きな紙(35cm×70cm)に大きな筆で好きな字を書き、自分で彫った印を押して仕上げます。縦書き・横書きどちらも可。文字数は3文字以内。(中学生は文字数自由)また、作品は松阪市美術展覧会の会期に合わせて展示を行います。
  - 対象／市内在住の小学3年生～中学3年生
  - 定員／30人(申込多数の場合は抽選)
  - 参加費／500円
  - 申込方法／7月13日(水)までに、  
①夏休みこどもワークショップ申込、②住所、  
③氏名とふりがな、④学校・学年、⑤電話番号を記入のうえ、郵送またはFAXで文化課へお申し込みください。
  - 【問・申】 文化課 ☎53-4397 FAX:22-0003  
〒515-8515 松阪市殿町1340-1

# 「福祉まるごと相談室」を鎌田・嬉野・飯高に開設


重層的支援体制推進の取り組みのひとつとして、身近な地域で相談や困りごとを受け止める「福祉まるごと相談室」のモデル事業を3か所で実施します。福祉まるごと相談室は、地域の皆さんの身近な相談先として日頃の暮らしの中で、悩んでいること、誰に相談したらよいかわからないことなどの健康と福祉に関する相談に応じます。

- 開設日／7月7日(木)
  - 受付時間／午前9時～午後5時まで(土日祝日・年末年始を除く)
  - 相談方法／電話・来所・メール・FAX等
  - 対象／どなたでも相談できます。本人だけでなく、周囲の方からの相談も受け付けます。
- ※「福祉まるごと相談室」の担当地域以外で、どこに相談したらよいかわからない場合は健康福祉総務課にご相談ください。

名称	福祉まるごと相談室 鎌田	福祉まるごと相談室 嬉野	福祉まるごと相談室 飯高
場所	鎌田町656 鎌中地域交流センター内	嬉野町1434 嬉野地域振興局内	飯高町宮前180 飯高地域振興局内
電話	☎52-6161	☎48-3803	☎46-7116
FAX	FAX 52-6786	FAX 42-4945	FAX 46-1092
メール	marugoto.kamada @city.matsusaka.mie.jp	marugoto.ureshino @city.matsusaka.mie.jp	marugoto.iitaka @city.matsusaka.mie.jp
担当地域	第四・港	嬉野管内	飯高管内

松阪市 福祉まるごと相談室

【問】 健康福祉総務課 ☎31-1926




このマークが目印です!

## 「みえ松阪マラソン2022」 一般エントリー好評受付中!

2022年12月18日(日) 開催 ※雨天決行



一般エントリー期間  
7月31日(日)  
AM11:29まで【先着順】

種目	定員
マラソンの部(42.195km)	7,000人
ニクの部(2.9km)	1,000人
ジュージューの部(10km)	2,000人
牛歩の部(7.4kmウォーク)	500人

エントリーはこちらから



大会公式HP

マラソンの部の定員は、残りわずかとなっています。長距離はちょっと自信がない…という方は、ニクの部、ジュージューの部、牛歩の部にぜひお申し込みください。詳しい申込方法は、大会公式ホームページまで。  
※申込みはインターネット(RUNET)からのみとなります。

<エントリーに関するお問い合わせ>  
みえ松阪マラソンコールセンター ☎0570-029-255


## 期間を延長します!9月30日まで! クラウドファンディングに ご協力をお願いします!

～松阪農業公園ベルファームに  
ユニバーサルデザインの遊具を作ります～

障がいがあることで公園遊びができない。そんな思いにさせたくない。松阪農業公園ベルファームにユニバーサルデザインの遊具を増やすため、今年も寄附金を募集しています。すべての子どもを笑顔にしたい。応援をお願いします。



松阪市 クラウドファンディング



- 内容／本年度中に障がいの有無や年齢にかかわらず誰もが楽しめる遊具を設置します。
- 目標金額／2,000,000円

【問】 地域ブランド課 ☎53-4129



# まつさか情報広場

各種問い合わせ、申し込みは、業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分  
(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】にお願いします。



## 人口と世帯数(令和4年5月1日現在)

人口	159,840人(-96人)	男	76,994人(-44人)
世帯数	74,296世帯(+113世帯)	女	82,846人(-52人)

## 飯高B&G海洋センター プール営業のお知らせ

- とき/7月21日(木)～8月31日(水)  
(休館日:7/25・8/1・8・12・15・22・29)
- 営業時間/午前10時～正午、午後1時～5時
- 使用料/中学生以下:140円 一般:290円
- ※営業時間等を変更する場合があります。  
変更内容は、HPでお知らせします。

【問】 西部教育事務所 ☎32-2300

### 《カヌー教室開催》

- とき/8月22日(月)、29日(月)  
午前9時～正午、午後1時～午後4時
- 参加費/2,000円
- 対象/小学校3年生～18歳まで
- 申込方法/松阪市カヌー協会へご連絡ください
- 【問・申】 松阪市カヌー協会 ☎090-9944-6651(桐井)



## 物忘れ相談会

- とき/8月4日(木)午前10時～正午
- ところ/飯南ふれあいセンター(飯南町横野)
- 内容/専門医師による相談等
- ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
- 定員/3人(要予約)※参加無料
- 申込方法/電話、または直接第三地域包括支援センター(飯南町横野)☎32-5083へ。
- 【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

## 松阪祇園まつりについて

- とき/7月16日(土) 午後1時～5時半
- ところ/カリヨンビル前等道路規制区域
- 内容/松阪市中心商店街にて豪華賞品が  
当たるフォト抽選会の実施(限定100人)
- 【問】 (一社)松阪市観光協会 ☎23-7771



詳しくはこちら

## 三社みこし渡御について

- とき/7月16日(土)【宵宮】、17日(日)【本日】
- ところ/松阪市中心市街地
- 内容/7月16日(土)【宵宮】は三神社神輿渡御を縮小開催いたします。三神社が市中渡御を行い、夕刻には日野町交差点に三社みこしが集結する予定です。7月17日(日)【本日】は、松阪神社・八雲神社によるトラック渡御を例年通り実施します。



詳しくはこちら

【問】 三社みこし世話人会 ☎0120-348-354



※縮小開催のため路上への出店はございません。

## 優秀勤労障がい者表彰制度 ～職場で輝いている障がい者の推薦を!～

障がい者の雇用促進と就業の安定に資することを目的に、周囲に好影響を与え、職業人として輝いている方を優秀勤労障がい者として表彰します。事業所の皆さんはぜひ推薦ください。

●対象者／市内の事業所に勤務する方、または市内に住居登録があり市外の事業所に勤務する障がい者の方で、模範的な職業人として業績をあげ、職場において同僚等から敬愛されており、6月1日現在において、5年以上同一事業所に勤務されている方。

※障がい者であるか否かの確認は、原則として身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかどうかにより行います。

※官公署に勤務する方は表彰の対象から除きます。

●推薦人員／1事業所につき原則2人以内。

●受付期間／7月1日(金)～29日(金)

●応募方法／所定の推薦書と被表彰候補者の障害者手帳の写しを商工政策課に提出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



【問・申】 商工政策課 ☎53-4338



## 世界恒久平和を願い 黙祷をお願いします

広島市と長崎市に原子爆弾が投下されてから77年。両市では、慰霊と平和記念式典が開かれます。77回目の終戦にあたる8月15日(月)は、戦争で亡くなられた方の追悼と平和を祈るため、政府主催の全国戦没者追悼式が行われます。次の日時に原爆死没者や戦没者の冥福と恒久平和の実現を祈り、1分間の黙祷にご協力をお願いします。

●とき／広島原爆の日…8月6日(土)午前8時15分から  
長崎原爆の日…8月9日(火)午前11時2分から  
終戦の日…8月15日(月)正午から

【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4017

## 8月1日から 保険証等が変わります

国民健康保険の被保険者証(保険証)の有効期限は7月31日(日)です。新しい保険証を、7月中旬から簡易書留郵便で郵送します。8月1日(月)から医療機関で受診するときは、新しい保険証を提示してください。

### ■保険証の確認を

保険証が届いたら、住所・名前などに誤りがないかを確認し、必ず注意事項を読んでください。内容に誤りがあった場合は、保険年金課または各振興局地域住民課へ連絡してください。なお、すでに社会保険等に加入しているにもかかわらず、今回保険証が届いた方は、社会保険等の保険証・国民健康保険の保険証・顔写真付きの本人確認書類・マイナンバーが分かるものなどを持って、保険年金課または各振興局地域住民課で脱退の手続きをしてください。

### ■70歳以上の被保険者について

70歳になると、病院などで受診するときの自己負担割合などが変わります。対象となるのは70歳となる誕生月の翌月(1日が誕生日の方はその月)からで、所得などに応じて判定し、自己負担割合が記載された被保険者証兼高齢受給者証が交付されます。

### ■有効期限が短い場合があります

新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。しかし、年度途中で後期高齢者医療制度へ移行する方や新たに70歳になられる方については、有効期限が、令和5年7月31日以前の日付となっています。このような方には、手続きをしていただかなくても、それぞれ有効期限前に新しい保険証を郵送します。

### ■限度額証をお持ちの方

7月31日有効期限の「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で8月以降も引き続き必要な場合は、更新手続きが必要です。

【問】 保険年金課 ☎53-4043

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3837 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

## 森林有害鳥獣被害対策事業補助金

有害鳥獣による森林内の苗木や特用林産物(原木しいたけ等)への被害を未然に防止するために、防護柵等の設置及び修繕に必要な資材購入に対する補助を行っています。補助金額は対象資材購入経費の2分の1に相当する額で、上限は50,000円です。補助金の交付にあたっては、施工される前に申請書等を提出する必要がありますので、詳細は、林業振興課までお問合せください。

【問】 林業振興課 ☎46-7124

## 養育費不払い解消のための 取組み支援

■**養育費の取決めに関する公正証書等作成促進補助金**  
ひとり親家庭の親が子どもを監護・教育するために必要な養育費の取決めに関する公正証書の作成や調停の申立てなどにかかる費用を補助します。

●**補助の対象／養育費の取決めに要する経費のうち以下の費用**

- ①公正証書の作成に要する手数料
- ②家庭裁判所の調停の申立て又は裁判に要する収入印紙、手続き用の郵便切手代、戸籍謄本等取得手数料

●**補助金額と上限／補助対象経費の全額(上限3万円)**

●**補助対象者の要件／市内在住のひとり親であって、養育費の対象となる児童を扶養し、取決めのための上記費用を負担した方。**

●**申請／公正証書等を作成した日(令和3年4月1日以降の日に限る)以降で、上記の要件をすべて満たした日の翌日から6か月以内に、直接こども支援課へ申請してください。**

※必要書類については、  
市ホームページをご確認ください→



### ■養育費保証契約促進補助金

公正証書や調停・審判・裁判で取り決めた養育費について、保証会社と1年以上の養育費保証契約(養育費の支払い者からの支払いがない場合に保証会社が立て替える契約)を結ぶ際の初回の保証料を補助します。

●**補助金額と上限／初回保証料の全額(上限5万円)**

●**補助対象者の要件／市内在住のひとり親であって、養育費の対象となる児童を扶養し、保証契約のための初回保証料を負担した方。(過去にこの補助金を受給している場合は対象となりません)**

●**申請／養育費保証契約を結んだ日の翌日から6か月以内に、直接こども支援課へ申請してください。**

※必要書類については、  
市ホームページをご確認ください→



【問】 こども支援課 ☎53-4081

## コロナ禍における子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 臨時相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、臨時相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

●**とき／7月15日(金)**

●**相談時間／午後1時半から**

(1人30分で3人枠です。)

●**ところ／こども支援課相談室**

【問】 こども支援課 ☎53-4085



## 新增築家屋調査への協力と 家屋滅失届提出のお願い

### ■家屋を新築・増築したとき

固定資産税・都市計画税の課税の基礎となる「評価額」を算定するため、今年中に住宅や倉庫などを新築・増築された方を対象に、家屋調査を行っています。小規模な新築・増築も調査対象です。調査に伺う場合は、事前にハガキ等でお知らせします。

○調査では、各部屋の内装材・間取りなどを確認するため、職員が家屋内へ立ち入ります。(立ち入り調査以外に図面借用による評価等もごさいます。)

○円滑な調査を行うため、建築確認申請書、平面図等を用意してください。

○入居前の調査を希望する方、過去に新築・増築され、まだ家屋調査が済んでいない方は、連絡してください。

### ■家屋を取り壊したとき

家屋を取り壊したときは「家屋滅失届」を提出してください。届出がないと、取り壊された家屋に対して、翌年度以降も課税されたままになることがあります。正しい課税のため、ご協力をお願いします。

※家屋滅失届は市ホームページ  
(QRコード)からダウンロードできます。

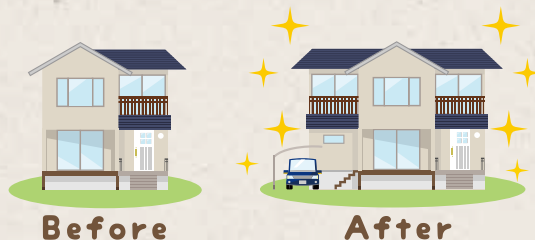


【問】 資産税課 ☎53-4033

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3805 三雲 ☎56-7908

飯南 ☎32-2510 飯高 ☎46-7113



## 全国規模の芸術文化コンクールへ 出場する児童生徒に奨励金を交付

●**対象／学校教育活動の一環として実施される全国規模の芸術文化コンクールに出場する小・中・高校生で、市内に住民登録があり、在住している方。**

※県大会等の予選を経て、出場する大会に限ります。

※出場経費を県または市が負担、補助するコンクールは対象外です。

●**交付金額／**

・個人または10人未満で構成する団体…1人につき1万円

・10人以上20人未満で構成する団体…10万円

・20人以上で構成する団体…20万円

【問】 文化課 ☎53-4397

## ひきこもり出張相談会

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

- とき／7月27日(水)午前10時半～午後3時半
- ところ／飯南地域振興局(飯南町粥見)
- 対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
- 定員／3人(要予約)※1人1時間程度
- 予約方法／7月25日(月)までに電話で健康福祉総務課まで。電話・来所・メールでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

松阪市 ひきこもり相談窓口

検索



【問・申】 健康福祉総務課 ☎31-1922

## 国民年金保険料免除・納付猶予制度

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納めることが難しい場合、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」があります。納付が難しいときは、保険年金課、または各振興局地域住民課で相談してください。なお、日本年金機構HPより「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」をダウンロードのうえ、郵送等の方法にて提出することもできます。また、マイナンバーカードを利用してマイナポータルによる電子申請も可能です。

- 手続きに必要な書類／
- 個人番号(マイナンバー)が確認できるもの
- 基礎年金番号が確認できるもの
- 本人確認書類(マイナンバーカード持参時は不要)
- 退職を理由とする場合は、次のいずれかの書類
  - ・「雇用保険受給資格者証」の写し
  - ・「雇用保険被保険者離職票」の写し
  - ・「雇用保険被保険者資格喪失確認通知書」の写し

### 《制度を利用した時の保険料納付額と将来の年金受給額の割合》

区分	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	納付猶予
保険料額(月額)	0円	4,150円	8,300円	12,440円	0円
受け取る年金額の割合(H21年4月以降)	1/2	5/8	6/8	7/8	0

※「一部免除」が承認された場合は、納付がないと未納期間になります。また、本制度の利用には日本年金機構による所得要件等の審査があります。

【問】 保険年金課 ☎53-4044  
松阪年金事務所 ☎51-5115

## オンライン母子健康相談

「zoom」アプリでのオンライン母子健康相談を実施します。妊娠期から子育て中に、お家にいながら気軽に相談できます。ぜひご利用ください!

- 相談時間／平日午前10時～午後5時(1回30分程度)
- 対象／市内在住の方
- 申込方法／8月1日(月)から申し込みを随時開始します。「オンライン母子健康相談」申し込みフォームから必要事項を入力し、送信してください。



申し込みフォーム

【問】 健康センターはるる ☎20-8087

## 健康づくりに取り組み ポイントをためて お得なカードと交換! 松阪市健康マイレージ



©PSP/T-e

皆さんの健康づくりを応援する取り組みです。

- 対象／市内在住の20歳以上の方
- 実施期間／7月1日(金)～令和5年2月28日(火)まで
- 応募用紙配布場所/健康センターはるる・市役所保険年金課・嬉野保健センター・三雲振興局地域住民課・飯南振興局地域住民課・飯高振興局地域住民課(※市ホームページからもダウンロードできます)



市ホームページ

●参加方法／

### ①健康づくりに取り組み、35ポイントをためる

- ・検(健)診の受診…各10ポイント(最大20ポイントまで)
- ・元気で過ごすための取り組み…1日1ポイント(最大30ポイントまで)
- ・健康教室やイベント等への参加…1回5ポイント

### ②申請する

健康づくりに取り組み、35ポイント以上で「三重とこわか健康応援カード」がもらえます。申請は応募用紙配布場所かwebからできます。



申し込みフォーム

### ③特典をもらう

「三重とこわか健康応援カード」は県内の協力店舗で提示すると、お得なサービスや特典を受けることができます。さらに、応募した方の中から抽選で5千円相当の松阪市の特産品(5名様)、はるる賞(10名様)が当たります。

【問】 健康センターはるる ☎20-8087



今月の納期限は  
**8月1日(月)**

納付は納期限までに  
済ませましょう。

**固定資産税・  
都市計画税(2期)  
国民健康保険税(2期)**

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口／7月はありません
- 夜間窓口／7月19日(火)午後6時～午後8時  
収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】 収納課 ☎53-4021

**後期高齢者医療保険料(1期)**

【問】 保険年金課 ☎53-4092

**介護保険料(2期)**

【問】 介護保険課 ☎53-4090

**はるる遊ぼうDAY**

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを設けます。(予約不要)

- とき／8月6日(土)、20日(土)
- 館内開放／午前10時～正午
- ところ／健康センターはるる(春日町)

**イベント同時開催!(予約不要)**

**①パパとママのヘルスチェックDAY  
～体力測定や、日頃の生活習慣を見直そう!～**

- とき／8月6日(土)午前10時～11時半
- 対象／はるる遊ぼうDAY  
参加の20歳以上の方
- 内容／体組成計測定・血管年齢  
測定・体力測定(握力、  
長座体前屈)など



**②食育体験館**

- とき／8月6日(土)午前10時～11時半
- 対象／どなたでも参加可能
- 内容／ベジチェック(※1)、手洗いチェック、野菜クイズ、  
豆つかみゲーム、簡単レシピの紹介など  
(※1)「ベジチェック」はセンサーに手のひらを当てる  
だけで、野菜摂取の充足度を測定できます。

【問】 健康センターはるる ☎20-8087

**住民税非課税世帯に臨時特別給付金を給付  
令和4年度から非課税世帯となった方も対象となります**

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円を給付しています。

- 対象世帯／(1)世帯全員の令和3年度の住民税が非課税である世帯  
(2)令和4年度より住民税が非課税となった世帯 ※既に給付を受けてる世帯は除きます。  
(3)新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し(1)、(2)の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)

※(1)(2)(3)は重複して受給することはできません。

(すでに住民税非課税世帯として受給された世帯は、家計急変世帯として申請することはできません。)

●申請方法／

①令和3年度住民税非課税世帯

令和4年2月に対象世帯へ関係書類を郵送しております。返送がお済みでない方はお早目にご返送ください。

※申請受付終了は令和4年9月30日まで

②令和4年度住民税非課税世帯

令和3年の収入等から令和4年度住民税非課税世帯になられた方へ準備でき次第、申請にかかる関係書類をお送りしております。届きましたら、お早めに手続きをお願いいたします。

※すでに給付を受けている世帯は対象外になります。

※申請受付終了は令和4年10月31日まで

③家計急変世帯

受付期間は9月30日の業務終了までとなっております。現在受付しております。

申請方法等、詳細は市ホームページをご覧ください。

【問】 松阪市臨時特別給付金専用 ☎0120-101-326





教育・講座  
information

## わくわく! 脳の活性化教室

年齢とともに物忘れが気になる方もみえるのではないのでしょうか?この講座では、自分の認知機能の状態を知り、認知症を予防するための知識や効果的な方法について学びます。

- とき/①8月8日(月) ②8月22日(月)  
いずれも午後2時~4時
- ところ/健康センターはるる(春日町)
- 内容/2回シリーズ
  - ①講話「楽しく学ぼう! ~認知症の基礎知識と予防について~」、脳活性化につながるレクリエーション
  - ②タッチパネル体験による物忘れチェック、認知症予防のための創作活動など
- 講師/作業療法士
- 対象/おおむね65歳以上の方
- 定員/25人(先着順)
- 申込方法/8月5日(金)までに電話で高齢者支援課へ。
- 【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099

## 普通救命講習会

~あなたにできる応急手当の講習会を開催~

- とき/7月30日(土)午前9時~正午
- ところ/松阪中消防署飯南分署(飯南町粥見)
- 内容/心肺蘇生法、AED使用法など
- 定員/先着5人(無料)
- 募集期間/7月19日(火)~26日(火)
- ※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。詳しくは、松阪消防ホームページをご覧ください。



松阪消防

検索



【問・申】 松阪中消防署飯南分署 ☎32-2605

## 宝くじコミュニティ 助成事業で備品を整備

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業に以下の自治会が採択されました。

- エイトタウン自治会:この宝くじの助成金で物置、発電機ほか、様々なコミュニティ活動備品を整備しました。
- 岩内町自治会:この宝くじの助成金でノートパソコン、デジタルカメラほか、様々なコミュニティ活動備品を整備しました。

【問】 地域づくり連携課  
☎53-4369



## 7月からがん検診がはじまります

6月末に検診等対象の方へ「令和4年度がん検診・歯周病検診等受診券」を郵送しました。職場等で検診等を受ける機会のない方は、受診券を発行しますので下記QRコード、電話、またはFAXで申し込みください。

※検診の日程等は受診券に同封したチラシをご覧ください。

※内容が変更になる場合があります。



受診券発行  
希望フォーム

### インターネット予約のご案内

- 受付開始/7月11日(月)午前8時から  
集団検診のすべての項目・全会場を、インターネットから24時間申し込み可能です。



インターネット予約

松阪市 がん検診

検索

### 電話予約のご案内

- 受付開始/7月20日(水)午前8時半から
- ※健康センターはるる会場の一部の検診受付開始日は8月3日(水)から。電話予約の受付先は、受診券に同封した「検診車などで受ける集団検診」(黄色)のチラシに掲載しています。ネット予約・電話予約ともに定員になり次第、受付終了です。予約はお早めに!

### 集団検診での託児のご案内

《健康センターはるる(春日町)会場》

- とき・検診内容/  
9月26日(月)午前 乳がん検診(エコー)  
10月31日(月)午後 乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診  
1月27日(金)午前 乳がん検診(エコー)

《嬉野保健センター(嬉野町)会場》

- とき・検診内容/10月6日(木)午前:乳がん検診(エコー)
- ※保育士による託児。定員制のため、申し込みはお早めに!

【問】 健康センターはるる ☎20-8087 FAX 26-0201  
嬉野保健センター ☎48-3812 FAX 42-4945  
飯南振興局地域住民課 ☎32-8020 FAX 32-3771  
飯南振興局地域住民課 ☎46-7112 FAX 46-1092



## はるる食育DAY

～今年も要注意! 熱中症予防～

管理栄養士より食生活のポイントについてお話しします。

- とき／7月26日(火)午前10時から
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 内容／ミニ講話「食生活で熱中症を予防しよう!」、手作り経口補水液の紹介
- 対象／市内在住の方
- 定員／なし(参加費無料、申し込み不要)
- 持ち物／はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) みそ汁の塩分チェックをご希望の方は、100cc程度をタッパーなどに入れてご持参ください(スープでも可)

【問】健康センターはるる ☎20-8087

## 男女共同参画さ・し・す・せセミナー 「DVをなくすために 私たちにできること」

- とき／8月26日(金)午後1時半～3時
- ところ／産業振興センター人材育成講座室(本町)
- 講師／増井 さとみさん  
(ウィメンズカウンセリング名古屋YWCAフェミニストカウンセラー)
- 定員／先着40人(事前申込必要・参加費無料)
- 申込方法／8月19日(金)までに  
申込みフォーム(QRコード)、  
または電話、メール(住所・名前・  
連絡先を記入)でお申込みください。



【問・申】 人権・多様性社会課 ☎ 53-4339  
✉ jinkyoo.div@city.matsusaka.mie.jp

## がん予防講演会

『内視鏡センター長に聞く! 大腸がんのお話』

- とき／8月26日(金)午後2時～3時半(受付:1時半～)
- ところ／健康センターはるる(春日町)
- 講師／田中 翔太先生  
(市民病院消化器科内視鏡センター長)
- 対象／市内在住20歳以上の方
- 定員／50人(先着順)
- 申込方法／7月11日(月)から電話、またはインターネットで申し込みください。

【問・申】 健康センターはるる ☎20-8087



## はるる健康セミナー リズムエクササイズ

～親子で元気☆子育て世代向け～

親子で触れ合いながらできるストレッチや音楽に合わせた簡単な体操を紹介します。

- とき／8月29日(月)午前10時～11時
- ところ／嬉野保健センター(嬉野町)
- 講師／保田 いづみさん  
(フィットネスクラブAMIYインストラクター)
- 対象／市内在住の6か月～未就園児の親子
- 定員／15組
- 参加費／無料
- 持ち物／飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装
- 申込方法／7月8日(金)～8月25日(木)に電話またはインターネットから会場へ申し込みください。

【問・申】 嬉野保健センター ☎48-3812



### 広告

# 弁護士法人 心

電話・TV電話  
相談対応

相談料0円(相談・通説・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他)

夜間・土日祝相談可(要予約)

## 0120-240-307

平日 9時～21時 受付  
土日祝 9時～18時

↓  
詳細は <https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

**松阪駅 1分**

弁護士法人心松阪法律事務所  
(三重弁護士会)

**津駅 0.5分**

弁護士法人心津法律事務所  
(三重弁護士会)

**近鉄四日市駅 1分**

弁護士法人心四日市法律事務所  
(三重弁護士会)

●相談料(相談)・通説・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分単位5,500円(税込) ●「その他の費用」は別途お見積りください ※主たる事務所は松阪市松阪一丁目1番1号内は各所属弁護士会です ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和4年5月時点のもの です

### 広告

片付け仕事

不用品の処分

家具移動

タンス1本から

遺品整理

# 引越

のことなら

地元の  
当社に  
おまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

**見積り無料**

小さなものからまるごと一軒

☎0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT

(有) つた運輸

松阪市松ヶ島町115-2

## 武四郎講座 第168回

日本各地の風景をはじめ、アイヌの人々や北海道の動植物などをリアルに描いた絵から、画家としての顔をもつ武四郎の姿と彼が旅先で目にした当時の様子を紹介します。

●とき／7月10日(日)午前10時～11時

●ところ／松浦武四郎記念館

(小野江町)

●講師／山本 命(やまもと めい)さん  
(松浦武四郎記念館館長)

●内容／『描く達人 松浦武四郎』

※講座終了後に展示解説あり

(入館料要)

●定員／先着50人(申込不要)

●資料代／110円

(入館料をお支払いの方は不要)



## 北海道みんなの日による 松浦武四郎記念館・ 誕生地の無料開館

松浦武四郎が明治2年7月17日に道名などの案を政府に提出したことにちなんで、北海道では7月17日を「北海道みんなの日」に制定しています。これを記念して、松浦武四郎記念館および誕生地の入館料を無料とします。

●とき／7月17日(日)

## 松阪もめんコースターへの アイヌ文様刺しゅう体験

武四郎がつなぐ北海道と松阪市の縁にちなんで、「松阪もめん」のコースターに簡単なアイヌ文様の刺しゅうを体験します。

●とき／7月17日(日)午前10時～11時半

●ところ／松浦武四郎記念館(小野江町)

●定員／先着15人(要電話予約)

●参加費／無料

●持ち物／裁縫道具

●申込方法／7月12日(火)～15日(金)に電話で松浦武四郎記念館へ。



【問・申】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847

あいぞめ

## 藍染体験教室

### ハンカチを『藍』で染めよう

藍の生葉で世界に一つだけのハンカチを染めつけます。

●とき／8月7日(日)午前9時～正午

●ところ／歴史民俗資料館裏庭(殿町)

※雨天の場合は福祉会館(殿町)

●対象／市内在住または在学・在勤している方

●定員／30人(先着順)

●参加費／1人400円

●申込方法／7月17日(日)午前9時より電話にて歴史民俗資料館へ。(休館日を除く)

【問・申】 歴史民俗資料館 ☎23-2381



## 男の料理教室

### ～食で季節を感じましょう～

●とき／いずれも午前10時～12時

とき	主食の料理
8月10日(水)	中華風肉味噌冷やし麺
10月11日(火)	秋のおこわ
12月13日(火)	キーマカレー(ドライカレー)

※3回シリーズで、和食・洋食・中華を学びます。

※主食に合わせた副食も作ります。上記の品目が変更になる場合もあります。

●ところ／福祉会館(殿町)

●講師／前川智司(まえがわ さとし)さん、  
前川真理(まえがわ まり)さん(前川料理教室)

●対象／市内在住または在勤の方

●定員／12人(先着順)

●参加費／3回分2,400円

(初回8月10日に2,400円をお持ちください。)

●申込方法／7月12日(火)からの平日の午前9時～午後5時までに直接、または電話で松阪公民館へ。

【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091



## まつさか景観絵画コンクール 作品募集

- テーマ／「わたしの好きなまつさかの風景」  
海・山・川・田畑・まちなみなど市内で見つけたまつさかの風景
  - 応募対象／市内在住または在学の小中学生の作品
  - 規格／四つ切り画用紙、1人1点  
※四つ切り以外は審査対象外
  - 応募方法／9月1日(木)～12日(月)に、作品裏面の真ん中に指定の「個人票」を記入し、貼って、学校へ。
  - 表彰／入賞作品は12月の景観絵画展で表彰し、全作品を展示します。
    - ・入賞者には賞状と副賞を贈呈します。
    - ・応募者全員に参加賞あり。
  - 注意事項／入賞者は学校名、学年、名前を公表します。
    - ・作品の著作権・使用権は市に帰属し、応募作品は原則返却しません。
    - ・作品は景観啓発活動に使用します。
- 【問】 都市計画課 ☎53-4166

### 令和3年度 最優秀賞作品



小学生低学年の部 「夏の日の鳥居」



小学生高学年の部 「桜と歴史民俗資料館」



中学生の部 「八雲神社」



## 「学校生活アシスタント」追加募集

特別支援学級などに在籍する児童生徒の介助や学習活動のサポート

- ところ／市内の公立小中学校
  - 内容／1日6時間程度の勤務(子どもたちが春休み夏休み冬休み期間中の勤務はありません)
  - 報酬／時給952円
  - 対象／7月以降働ける方
  - 定員／若干人
  - 申込方法／履歴書を子ども発達総合支援センター育ちサポート係(下村町)へ提出  
※提出の際、面接あり。事前に下記へお電話ください。
- 【問・申】 子ども発達総合支援センター育ちサポート係 ☎30-4410

## 第67回本居宣長顕彰短歌大会

歌をこよなく愛した宣長の遺徳をしのぶとともに、歌に親しみ、また歌を通して日本の文化に触れていただくとする行事です。

- とき／11月26日(土)午後1時から
- ところ／産業振興センター3階研修ホール(本町)
- 内容／大会当日参加者・入選者作品批評、表彰等
- 選者／小島ゆかり先生(歌人)
- 賞／宣長賞3首 賞状・副賞(松阪牛)、入選30首 賞状・記念品
- 作品集／投稿者1人につき一冊進呈

### 《作品募集について》

- 募集期間／7月1日(金)～9月23日(金)※当日消印有効
  - 投稿料／一首1,000円(一人三首まで)、小学生・中学生・高校生は無料  
※投稿用紙は記念館、市内公民館等に設置のチラシ、または記念館ホームページからダウンロード
  - 応募方法／郵便局窓口で常備の払込取扱票を使用(記念館窓口での申込み可)
- ①通信欄に投稿数と投稿料を、ご依頼人の欄に郵便番号、住所、名前、電話番号を、名前欄は本名を記入  
郵便口座番号:12250-6562341  
加入者名:公益財団法人鈴屋遺蹟保存会
  - ②振替払込受付証明書(お客さま用)またはその写しを投稿用紙と一緒に送付

【問・申】 本居宣長記念館 ☎21-0312  
〒515-0073 松阪市殿町1536番地7

## 『パソコン講座』受講者募集

- とき／7月23日(土)、9月24日(土)、10月29日(土)、11月26日(土)、1月21日(土)、2月25日(土)いずれも午前9時半～11時半
- ところ／三雲中学校校内
- 講師／三雲中学校パソコン部の生徒の皆さん
- 対象／市内在住・在勤の方
- 定員／先着20人(参加費無料)
- 持ち物／ノートパソコン(iPadまたはタブレットも可)、眼鏡(必要な方)、筆記用具(必要な方)、飲み物、マスク
- 申込方法／7月1日(金)から電話、または直接公民館へ  
【問・申】 松阪市天白公民館(日・月、祝日休館)  
☎56-7920

## 交通安全教育指導員 「とまとーず」を募集! (年齢不問)

- 募集人数／若干名(選考のうえ決定)
- 活動場所／松阪多気地区管内の教育施設、集会所など
- 活動内容／
  - ・幼児、児童、生徒、高齢者等への交通安全教育指導
  - ・各種交通安全イベント等での啓発活動
  - ・交通安全教育に関する各種資料・教材の作成
  - ・交通安全研修会への参加
- 報酬／活動内容・回数に応じ、規定による報酬額を支給  
※活動1回につき3,000円～5,000円(所得税・通勤費を含む)
- 応募資格／応募資格については市ホームページからご確認ください→
- 応募方法／下記提出書類一式を、郵送又は持参にて事務局に提出してください。書類審査の後、面接をさせていただきます。
- ①履歴書1部(市販の物で可)、
- ②運転免許所のコピー1部、
- ③返信用封筒1通(84円切手貼)
- ※郵送の場合、封筒の左側に「とまとーず応募」と朱書きし、書留又は簡易書留にて送付してください。
- ※随時募集しています。詳しくは市ホームページ「交通安全トップ」をご覧ください。
- 【問・申】 地域安全対策課 ☎53-4061 FAX 22-1057  
【郵送】〒515-8515 殿町1340番地1



みんなが手と手を握り合う絆で  
「交通事故のない松阪市」を築きましょう。



「ゆずりあい」と「思いやり」  
とまる まつ とびださない  
みんなで守ろうとまと

## あなたの「緑のカーテン」を 市ホームページで紹介しよう!

節電・地球温暖化対策の一環として取り組んでいただいている、ご自身が育てた「緑のカーテン」の写真作品を募集します。応募作品は、市ホームページ等で紹介します。なお、応募者全員に、参加賞を進呈します。

- 応募期日／8月31日(水)【必着】
- 応募資格／今夏、市内において、つる性植物を使って室内の暑さをやわらげる「緑のカーテン」に取り組んでいる個人や事業所、団体等
- 応募方法／応募様式に必要事項を入力し、写真(3枚以内、最低1枚は全景)と共にメール(8MB以内)、または市ホームページ内応募フォームからデータを環境課へ送信。  
※上記方法で提出できない場合は、郵送または持参でも受け付けます。(持参の場合は、平日8時半～午後5時まで)  
※応募要項、応募様式は市ホームページからダウンロードできます。また、環境課、各振興局地域住民課、各地区市民センター窓口でも配布しています。



【問】 環境課 ☎53-4425

## 「学習室」参加者募集

「学習室」では、個々の能力に応じて支援員が寄り添い、基礎的な学力向上にむけた学習のサポートをします。まずは電話にてお問い合わせください。

- とき／毎週土曜日 午後2時～4時  
(祝日・年末年始を除く)
- ※嬉野地域振興局は地域利用日を除く
- ところ／福祉会館(殿町)、嬉野地域振興局(嬉野町)
- 対象／就学援助または生活保護受給世帯の小学6年生～中学3年生
- 【問・申】 地域福祉課 ☎53-4670

- 窓口または手紙  
〒515-8515 殿町1340番地1  
松阪市役所 広報広聴課「市民の声」係
- 電話またはFAX  
☎53-4312 FAX 22-1119
- 電子メール  
shiminmail@city.matsusaka.mie.jp
- 市ホームページ「市民の声」



なお、意見等をお寄せいただく際は、名前や連絡先をお知らせください。連絡先がない場合は、回答いたしかねます。

市政へのご意見・ご要望は



## 松阪市美術展覧会出品 作品募集

- 出品者資格／市内・多気郡に在住、または市内に在勤・在学している方
- ※出品できるのは各部門1人1点で、出品料（部門別1人500円）が必要。高校生以下(18歳以下)は無料。
- 作品の搬入／  
とき：第1部【絵画、彫刻・工芸】9月23日(金)・24日(土)  
第2部【写真、書道】10月14日(金)・15日(土)  
9月23日、10月14日……13時～18時  
9月24日、10月15日……9時～16時  
ところ：文化財センター(外五曲町)
- 審査結果の発表／審査後、結果は出品者に通知し、報道機関、市ホームページ等に入選作品の題名、名前、住所を発表します。入賞・入選作品は文化財センターで展示します。
- 褒賞／一席(松阪市長賞)、二席(松阪市議会議長賞)、三席(松阪市教育委員会教育長賞)、岡田文化財団賞、企業賞、まつさか未来賞、来場者投票賞、奨励賞。
- 会期／第1部【絵画、彫刻・工芸】  
10月2日(日)～10月9日(日)  
第2部【写真、書道】  
10月23日(日)～10月30日(日)
- ※詳しい応募条件や出品規定は、「第63回松阪市美術展覧会開催要項・作品公募要項」をご覧ください。(市ホームページ「文化情報」のコーナーでも、閲覧可)
- 【問】文化課 ☎53-4397

## 松阪市二十歳のつどい (新成人のつどい)実行委員募集

- 令和5年1月8日に開催予定の松阪市二十歳のつどい(新成人のつどい)において、企画・運営をしていただける実行委員を募集します。
- 応募資格／平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方
  - 募集人員／20人程度
  - 募集期間／7月29日(金)まで
  - 応募方法／電話または直接、教育委員会生涯学習課へ。
  - 【問】生涯学習課 ☎53-4401

## 手話施策推進会議委員募集

- 応募資格／  
・市内に在住し、手話施策の取り組みに関心および熱意があり、議員または公務員でない方。  
・年5回程度の会議及び主催行事に出席できる方
- ※手話で会話をしている方の家族、または現在手話通訳をしている方を優先します。
- 任期／9月26日から2年間
- 募集人員／3人以内
- 応募方法／7月29日(金)までに障がい福祉課にある応募用紙(市HPよりダウンロード可)に必要事項を記入し、障がい福祉課へ持参してください。(郵送可)
- 【問】障がい福祉課 ☎53-4059



## 第72回 社会を明るくする運動

### 松阪地区 市民集会

日時：令和4年7月24日(日) 午後1時より  
場所：農業屋コミュニティ文化センター



桂文我さん  
(撮影：御堂義乗)

プログラム	
12:30	開場
13:00	開会 式典
13:20	第71回入賞作文発表 ホゴちゃんの 更生への道のり
14:00	桂文我 落語会
15:30	閉会



※入場には「申し込み」が必要です。↓

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の方へ



主催：社会を明るくする運動松阪地区推進委員会 【お問合せ】松阪保護司会(松阪更生保護サポートセンター) ☎0598-21-1600

## スタインウェイピアノ演奏体験会

- とき／8月3日(水)、4日(木)午前9時半から
- ところ／農業屋コミュニティ文化センター(川井町)
- 内容／1人(1組)30分以内
- 対象／5歳以上でピアノに関心のある方
- 参加費／500円
- 定員／各日12人(組)【先着順】
- 申込方法／7月13日(水)～14日(木)に電話でクラギ文化ホールへ(受付時間は、午前9時～午後5時)
- 【問・申】 クラギ文化ホール管理事務所 ☎23-2111

## ワンコインコンサート in 松阪 ピアノ 松田華音

- とき／9月13日(火)  
開場:午前10時45分、開演:午前11時半
- ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
- 入場料／500円(全席指定・チケット制)
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- 一般発売／8月5日(金)からクラギ文化ホール、嬉野ふるさと会館、チケットぴあ
- 【問・申】 クラギ文化ホール管理事務所 ☎23-2111



## 企画展 「小津安二郎と入江泰吉」展

世界的な映画監督であり、現代でも注目される小津安二郎と、生涯にわたり大和路の風景を撮影し、今年没後30年をむかえる写真家・入江泰吉の2人をテーマに展覧会を開催します。

- とき／7月9日(土)～9月25日(日)  
午前9時～午後4時半
- 休館日／月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日
- ところ／歴史民俗資料館(殿町)
- 入館料／一般150円、6歳以上18歳以下70円
- 【問】 歴史民俗資料館 ☎23-2381

## 「小津安二郎と入江泰吉」展記念 映画上映・講演会

- とき／7月17日(日)午前10時～午後4時半
- ところ／文化財センター第3ギャラリー(外五曲町)
- 内容／映画上映会:午後1時～3時20分  
『麦秋』1951年 監督:小津安二郎  
講演会:午後3時半～4時半  
講師:説田晃大さん  
(入江泰吉記念奈良市写真美術館学芸員)
- 定員／先着50人(参加費無料)
- 申込方法／当日午前10時から会場入口で整理券を配布します。
- 【問】 歴史民俗資料館(小津安二郎松阪記念館)  
☎23-2381

### 広告

## まごころサポート ☺

「ちょっと困った」ことも、専門的なお困りごとでも、  
どんなこともお手伝いします! まずはお試しでご利用ください!

### こんなことができます!

- 電球交換 ●カーテンの取付 ●お部屋の掃除
  - ゴミ捨て ●重たいモノの移動 ●お話し相手
  - 草むしり ●お買い物代行 ●パソコンやスマホサポート
- サポートの内容はほんの一例です。お気軽にお問い合わせください。



まごころサポート松阪ぶらんこ店  
三重県松阪市上川町2711-1 お店コード: 19101

☎0120-963-099

受付時間 8:00～18:00  
(土・日・祝も毎日受付中)

なまば  
**生葉を使った藍染体験**

藍の生葉を使って、ハンカチを染めます。

- とき／8月3日(水)午前10時～正午
- ところ／松阪公民館  
(船江町 松阪ショッピングセンターマーム2階)
- 対象／小学1年生～6年生
- 定員／12人(先着順)
- 参加費／400円
- 講師／ゆうづる会の皆さん
- 申込方法／7月11日(月)から平日の午前9時～午後5時に直接、または電話で松阪公民館へ。
- 【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091

**クラギ文化ホール舞台裏見学会**

- とき／8月19日(金)午後2時から
- ところ／クラギ文化ホール(川井町)
- 内容／クラギ文化ホールの舞台裏の設備等の見学会
- 対象／市内小学生と保護者、または中学生以上の方
- 定員／40人(先着順) ※参加費無料
- 申込方法／7月15日(金)～29日(金)午前9時～午後5時に、電話にてクラギ文化ホールへ。(休館日は火曜日)
- 【問・申】 クラギ文化ホール管理事務所 ☎23-2111

**戦争と平和を考えるパネル展**

平和首長会議原爆展、原爆と人間展、松阪市戦没兵士の手紙集「ふるさとの風や」の一部拡大したものを展示します。

- とき／8月1日(月)～15日(月)
- ところ／市役所1階ロビー、嬉野図書館、三雲・飯南・飯高振興局内
- 【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4017

**ウクライナの歌姫  
ナターシャ・グジーコンサート  
～水晶の歌声とバンドゥーラの可憐な響き～**

- とき／9月18日(日)午後2時～(開場1時半)
- ところ／嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
- 入場料／一般…1階席 2,000円、2階席 1,500円  
小学生以下1,000円(全席指定・税込)  
※3歳未満で保護者の膝上で鑑賞する場合は1人まで無料
- ファミリー倶楽部電話先行予約／  
7月20日(水)～24日(日)
- 一般販売／8月3日(水)  
午前9時～嬉野ふるさと会館ほか
- 【問】 嬉野ふるさと会館 ☎42-7000



撮影:原惇子

広告

不動産のことならままかせ下さい  
売却不動産募集中!  
賃貸・売買・仲介  
不動産の管理・活用  
夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設  
0598-30-5566

広告

地域やあなたを守る!  
**防犯カメラで犯罪を抑止!**  
自治会様、事業所様、ご家庭の気になる場所をしっかり監視! お見積もり無料  
防犯灯にカメラを一体化  
カメラ付き  
LED防犯灯  
株式会社 ミック 本社: 松阪市上川町3670-15  
☎0598-28-7100 FAX0598-28-7101  
商品に関して詳しい資料がございます。

## 第30回ふれあいフェスティバル

緑いっぱいコース内をウォーキングします。コース内ではニュースポーツ体験やゲーム等を計画しています。

- とき／8月8日(月)午前8時開会(雨天中止)
- ところ／西日本セブンスリーゴルフクラブ(嬉野島田町)
- 対象／市内在住在勤の方  
(未就学児の参加については保護者同伴が必要)
- 定員／100人(先着順)
- ※参加者が少ない場合、開催を中止します。
- 参加費／小学生以上100円(受付当日にお支払いください)
- 申込方法／7月5日(火)～14日(木)までに申込書を北部教育事務所へ。(FAX可)申込書はスポーツ課、各教育事務所、三雲嬉野管内公民館にあります。
- 【問・申】 北部教育事務所 ☎48-3821 FAX42-7115

## 夏季企画展ワークショップ

- とき／7月31日(日)  
①午前10時から ②午後1時から
- ところ／文化財センター第3ギャラリー(外五曲町)
- 内容／勾玉づくりスタンダードコース
- 定員／各15人
- 参加費／300円/個
- 申込方法／7月5日(火)～22日(金)に電話、または直接文化財センターへ。
- ※定員になり次第、申し込み終了とします。
- 【問・申】 文化財センター ☎26-7330



## ミニ手話コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ【嫌い】

親指と人差し指の指先を合わせ、あごの下から指を開きながら前方に出す。



手話動画

検索

右のQRコードからYouTubeでもご覧になれます→



【問】 障がい福祉課 ☎53-4059

CIR  
コラム

## 日本とカリフォルニアの竹



観光交流課  
コーリ・ハウエル

皆さん、こんにちは!松阪市国際交流員のコーリ・ハウエルです。7月末に任期が満了し、帰国しますので、今月号で最後になります。ご覧いただいた方々に感謝申し上げます。

別世界のような「竹林街道」。

松阪農業公園ベルファームの近くにある美濃田竹林街道を歩くと、忙しい毎日から離れていくように感じます。竹やぶの中に休憩用のベンチや風鈴が設置されていて、訪問者が感想を書き込めるノートもおいてあります。私は竹林街道を訪れることで心が癒されました。そして、歩きながら、カリフォルニアの竹のことも思い浮かべました。

竹はもともとアメリカの西海岸にはありませんが、日本や中国から輸入された竹がいくつかの専門農園や日本庭園で育てられています。日本らしい風景を味わいたい人々は、よく見に行ったりします。また、竹は美しく環境にやさしいといわれるので、家の庭に竹を植える人もいます。

自生していないので、カリフォルニアの竹はまだ珍しくて、「竹林」はほとんどありません。松阪市に立派な竹林があって、素晴らしいと思います。皆さん、美濃田竹林街道に行ってみてはいかがでしょう?



市ホームページ  
◀「国際交流員のページ」で英語版も閲覧いただけます



## マイナポイント第二弾のお知らせ

第2弾

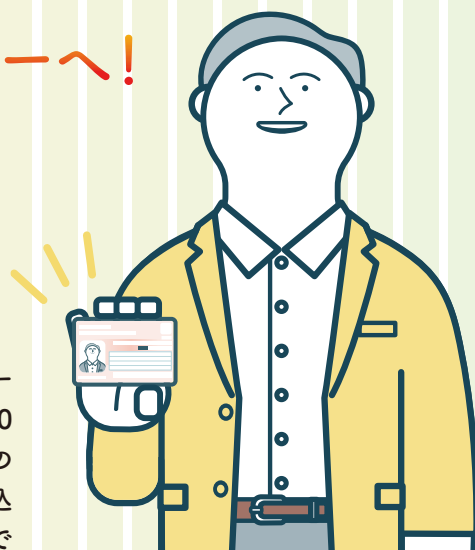
マイナポイント申込は  
対応スマートフォン、  
キャッシュレス決済事業者、  
またはマイナンバーカードセンターへ!



- 対象／令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人  
(既にカードを取得されている人も対象)

### ①マイナンバーカード新規取得者に 最大5,000円相当のポイント

マイナポイントの予約・申込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする、その金額に対し25%(最大5,000円)のマイナポイントが付与され、選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして使うことができます。(既にカードを取得し、第1弾に申し込んでいない人、令和3年12月末までに申込んだ方で最大5000円分までポイント付与を受けていない人も対象)



### ②健康保険証としての利用登録を行った方に7,500円相当のポイント【6月30日開始】

専用のカードリーダーが設置された医療機関や薬局の窓口で、マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。

### ③公金受取口座の登録を行った方に7,500円相当のポイント【6月30日開始】

金融機関の預貯金口座について、一人一口座を給付金等の受取のための口座として、国に任意で登録する制度です。

- 申込方法／対応するスマートフォンからご自身で申込、または対象となっている一部のキャッシュレス決済事業者の窓口、郵便局、一部のコンビニなど様々なスポットで手続きが可能です。また、マイナンバーカードセンターでも予約・申込ができます。

## 《マイナンバーカードセンター情報》

- ところ／マックスバリュサンフラワー店内(大黒田町)
  - 受付時間／水曜日～金曜日…午前10時～午後7時、土曜日・日曜日…午前9時～午後5時
  - 休業日／月曜日・火曜日、祝日、年末年始、第3土曜日の翌日の日曜日、システムメンテナンス等により臨時的に休業とする日
- ※マイナポイントの各種手続きは、マイナンバーカードセンターで受け付けます。

## 《マイナポイントの情報が知りたい方》

国のホームページに掲載されています。右記のQRコードから詳細を確認いただくか、インターネットで「マイナポイント事業」と検索してください。



- 【問】 マイナンバーカードの申請方法…松阪市マイナンバーカード交付予約コールセンター ☎0120-382-574  
マイナポイントに関する問い合わせ…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178



図書館

# 松阪図書館 ☎21-3190

休館日/7月4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、29日(金)

※18日(月・祝)は開館し、19日(火)は休館します。

## ★土曜お話しキャラバン

●とき/7月9日(土)、23日(土)

午後3時～3時20分

●ところ/2階講座室

●定員/先着15人

(事前申込制・カウンターにて受付)

## ★スタッフのおはなし会

「おはなしのとおりみち」

●とき/7月17日(日)

午前11時～11時20分

●ところ/2階講座室

●定員/先着15人

(事前申込制・カウンターにて受付)

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

## 松阪市 図書館を使った 調べる学習コンクール サポートイベント

図書館スタッフが子どもたちの調べる学習をお手伝い。テーマの決め方や調べ方、まとめ方についてアドバイスします。詳しくは、館内掲示やホームページでお知らせします。

# 嬉野図書館 ☎48-1800

休館日/7月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

※おおきん祭り開催日は休館します。

## ★「スタッフ」のミニおはなし会

●とき/7月12日(火)、26日(火) 午前11時～11時15分

●ところ/嬉野保健センター

●とき/7月15日(金)、8月5日(金) 午前11時～11時15分

●ところ/中川新町地域交流センター

## ★「スタッフ」のおはなし会

●とき/7月24日(日) 午前11時～11時20分

●ところ/嬉野図書館 児童コーナー

●定員/先着5組 (事前申込制・カウンターにて受付)

## ★「ひまわり」のおはなし会

●とき/7月9日(土)午後3時～3時15分

●ところ/嬉野図書館 児童コーナー

●定員/先着5組 (事前申込制・カウンターにて受付)

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

## 嬉野図書館おすすめ本

『生け雑草』 小林 南水子/著 柏書房

お家の中に花を飾ってみませんか。「いいな」と思った雑草を、家にある器に入れるだけの「生け雑草」。著者が1年間、毎日Instagramにアップした写真の中から厳選したものが1冊の本になっています。「生け花」というと、ちょっとびり高尚で近寄りたいたいがしますが、「生け雑草」なら気軽に、それでいて花を飾ることで日々の暮らしに彩を添えられそうです。



# ビブリオバトル 第8回まつさか大会 ～本の紹介コミュニケーションゲーム～

●とき/7月31日(日)午後1時半～4時半(受付:午後1時～)

●ところ/松阪図書館 2階講座室

●対象/市内在住・在学の中中学生以上の方

●申込先/7月17日(日)までに松阪図書館か嬉野図書館へ。

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

# 7月の天文教室 星空に親しもう!

参加無料

天文  
教室

●とき/毎週土曜日 午後7時～9時

●ところ/中部台公園内天文台(立野町)

※土曜日が5週ある月の第一土曜日は

望遠鏡調整日で閉館です。

※雨天・曇天中止(こどもクラブは雨天決行)

※こどもクラブは、必ず保護者同伴で

参加してください。(入会申し込みは天文台へ)

【問】 天文教室開催中は天文台 ☎26-2132

開催の有無は三十三銀行アリーナ ☎26-7155



白鳥座の星雲

月日	月齢	観望対象
7月2日(土)	3.4	望遠鏡調整日
7月9日(土)	10.4	夏の星雲星団 月
7月16日(土)	17.4	夏の星雲星団 月
7月23日(土)	24.4	夏の星雲星団 月
7月30日(土)こどもクラブ	1.8	夏の星雲星団 月

備考 南の空にさそり座、天頂には七夕の星々が輝いています。特に天の川の中には、たくさんの星団が輝いています。



松阪競輪場  
発売日程



### 本場 開催日

8/2(火)～8/4(木)

8/15(月)～8/17(水)

8/24(水)～8/26(金)

8/29(月)～8/31(水)

### 場外 開催日

8/1(月)～8/3(水)

8/2(火)～8/4(木)

8/4(木)～8/7(日)

8/6(土)～8/8(月)

8/9(火)～8/11(木)

8/9(火)～8/11(木)

8/12(金)～8/14(日)

8/12(金)～8/14(日)

8/15(月)～8/17(水)

8/20(土)～8/23(火)

8/24(水)

8/25(木)～8/28(日)

8/25(木)～8/27(土)

8/29(月)～8/31(水)

ナイター場外 開催日

8/4(木)～8/7(日)

8/9(火)～8/14(日)

8/15(月)～8/17(水)

8/20(土)～8/22(月)

8/27(土)～8/29(月)

### 開催名

松阪FIIモーニング

オッズパーク杯

松阪FIIミッドナイト

オッズパーク杯

松阪FIIナイター(ガールズ)

万協フィギュア博物館杯

松阪FII

レースプロカップ

開催名

松山FI ジャパンカップ

富山FI

万博協賛GIII 岸和田

川崎FI

弥彦FI

高松FI

静岡FI

岐阜FI

奈良FI 西日本カップ

富山記念

立川FI

小田原記念

京都向日町FI

取手FI

開催名

函館GIII

オールスター競輪GI 西武園

青森FI

松戸FI

名古屋FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】 競輪事業課 ☎23-6111



## ■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
7月11日(月)	午後1時半～	★草木染め「アカメガシワ」(黄・グレー系)	1,380円～	1,180円～	なし
7月12日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,400円	2,200円	5人
8月22日(月)	午後1時半～	★草木染め「アイ」(ブルー・アイ系)	1,380円～	1,180円～	なし

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

★受講料の詳細については問い合わせてください。



## 手づくり市 in松阪ベルファーム

木工品、布もの、革製品、アクセサリー、  
などなど様々な手づくり雑貨の展示販  
売です。お気に入りの一品を見つけて  
みませんか。

●とき／7月10日(日)

午前10時～午後4時

※8月はお休み ※小雨決行・雨天中止

●ところ／ベルファーム 芝生広場

●主催／手づくり市事務局

## 昆虫観察会

園内にはどんな虫がいるかな？

昆虫のことならお任せ！の

刀根先生と一緒にいく昆虫観察会です。

●とき／7月16日(土)午前8時～10時(※雨天の場合:17日(日))

●参加費／一般:600円、会員:400円

(※開催日の前日よりキャンセル料が発生します。)

●定員／50人(前日までの要予約・最小催行人数:25人)

※3歳以上対象。小学生以下は要大人同伴(有料)。

●持ち物／虫刺されなどに配慮した服装(長袖シャツ、長ズボン、  
長靴など)、虫かご、虫取り網、飲み物、帽子、タオルなど

7月の休園日 毎週水曜日 【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050

## 文化財センター催し物案内

### ●ギャラリー

▼企画展覧会「まほろばへの路-小津安二郎と入江泰吉」記念上映会/講演会

●とき／7月17日(日) 午前10時～午後4時半

▼まつさかのほいくえん・こどもえん園児造形展

●とき／7月23日(土)～31日(日)午前9時半～午後4時半

▼色々展 2022

●とき／8月5日(金)～7日(日)午前9時半～午後5時 ※最終日は午後4時まで

▼平和展 一戦争中の現実とは一

●とき／8月6日(土)～7日(日)午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

はにわ館(午前9時～午後5時)※入館は午後4時半まで

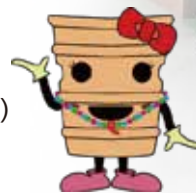
常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼中学生ボランティアガイド

●とき／7月31日(日)、8月6日(土)、7日(日)、11日(木・祝)

午前10時半～正午、午後1時～3時

※ボランティアガイド実施時間帯は無料



●休館日／7月4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330



# 後期高齢者 医療制度のお知らせ



## 《保険証(被保険者証)が変わります》

窓口負担割合の見直し(2割負担)が10月1日から実施されるため、保険証は次のとおり2回に分けて後期高齢者医療広域連合から簡易書留郵便で送付します。

	送付時期	有効期間	保険証の色
1回目	7月中	8月1日～9月30日まで	紫色
2回目	9月中	10月1日～令和5年7月31日まで	若草色

現在お使いの保険証(ピンク色)は、7月31日が有効期限です。8月からは必ず新しい保険証(紫色)で診療を受けてください。有効期限の切れた保険証は、保険年金課高齢者保険係、および各振興局地域住民課の窓口に戻却するか、破棄してください。

## 《保険料について》

保険料額および納付方法の通知を7月中旬頃に送付します。

後期高齢者医療制度では被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。保険料の計算方法や軽減措置については、保険料額および納付方法の通知の裏面、または7月中に送付される保険証に同封のパフレット(「令和4年度後期高齢者医療制度のご案内」)を参照してください。

### ■後期高齢者医療制度に加入する前日に

#### 被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減

所得割は課されません。均等割は資格取得から2年間5割軽減されます。ただし、所得が低い世帯に属する方は軽減割合が高い方(7割軽減)が優先されます。対象者には軽減措置を行った後の保険料額を通知しますが、被用者保険の被扶養者であった方で軽減措置が行われていない場合は、お手順をおかけしますが、問い合わせ先にお知らせください。

※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

### ■保険料の減免、徴収猶予

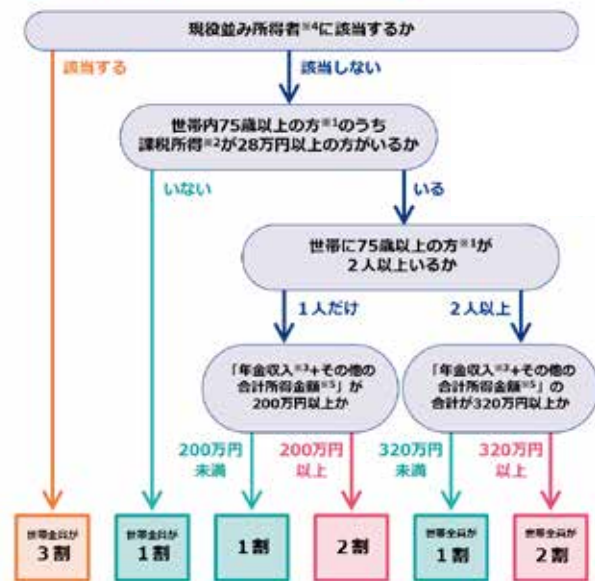
災害に遭われた場合や生活困窮により保険料の納付が著しく困難な方(概ね生活保護基準に準じる程度の場合)は、申請により、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができます。

## 《自己負担割合について》

10月1日からは、従来の1割負担のうち、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

窓口負担割合2割の対象となるかどうかは、主に以下の流れで判定します

- 世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方<sup>※1</sup>の課税所得<sup>※2</sup>や年金収入<sup>※3</sup>をもとに、世帯単位で判定します。  
(2021年中の所得をもとに、9月頃に簡易書留郵便を送ります)



- ※1 後期高齢者医療の被保険者とは、75歳以上の方(65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む)
- ※2 「課税所得」とは、住民税通知書の「課税標準」の欄(前年の収入から、給与所得控除や分限的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)を差し引いた後の金額)です。
- ※3 「年金収入」には遺族年金や養老年金は含まれません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。
- ※5 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除を差し引いた後の金額のことです。

【問】 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎059-221-6883・6884

保険年金課 資格・給付について…☎53-4068

保険料について…☎53-4092

各振興局地域住民課 嬉野 ☎48-3837 三雲 ☎56-7910 飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112



# 9月1日から 障がい者・一人親家庭等・こども医療費 受給資格証が新しくなります



## ■医療費受給資格証の更新

現在お持ちの「医療費受給資格証」(以下「資格証」)の**有効期限は8月31日(水)までです**。新しい資格証の交付・認定と健康保険変更の手続きが必要な方は、8月31日(水)までに手続きしてください。資格証は、本人や保護者・扶養義務者等の前年中の所得を基準(表1)とし、毎年9月1日に更新されます。

※後期高齢者医療制度の被保険者の方は、資格証の交付はありませんが、受給資格の更新については同様に判定します。

※一人親家庭等医療費受給資格証の交付については、児童扶養手当の現況届提出後に更新手続きを行っていただきます。

●「資格証」が届いた方／**健康保険証の変更がなければ、手続き不要。**

※宛名面下部に記載されている健康保険証の内容(枝番除く)が現在加入中のものとは異なる場合は手続きが必要です。

※未就学児の方の資格証は、『現物給付』または『一部現物給付』側を切り離さずにご使用ください。(保護者の所得(表2)により『現物給付』または『一部現物給付』に区別。)

●「医療費受給資格申請書」が届き、令和4年度所得限度額未満の方／

**資格取得申請が必要**。申請書に同封の案内に記載されている「申請手続きに必要なもの」を持参のうえ、手続きしてください。

●現在、資格をお持ちの方で、令和4年度所得限度額以上の方／

**「資格証」の交付不可**。「医療費受給資格欠格(却下)通知書」でお知らせします。

## ■医療費助成の対象

市内に住所がある所得限度額未満の方で、次のいずれかに該当する方

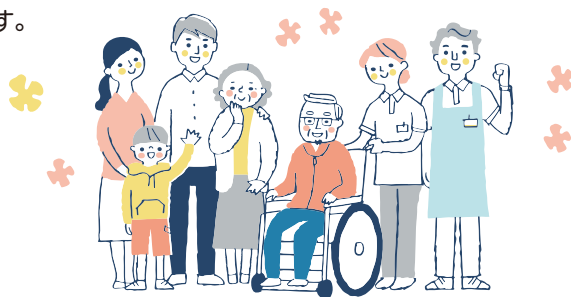
◆障がい者医療

- ①身体障害者手帳1級から3級の認定者
- ②療育手帳A〔最重度(A1)・重度(A2)〕またはB〔中度(B1)〕の認定者
- ③判定機関で知的障害者と判定された方のうち知能指数50以下の方
- ④精神障害者保健福祉手帳1級の認定者(通院分のみ助成となります)

◆一人親家庭等医療…母子・父子家庭で、満18歳になった最初の3月31日までの子どもと

母または父(父母のいない子ども、重度障がいの父または母を持つ子どもを含む)

◆こども医療…0歳児から満18歳になった最初の3月31日までの子ども(高校生世代の方の助成金は、保護者の所得(表2)により『全額』または『2分の1』の助成となります)



### 【限度額について(表1)】

扶養親族 などの人数	医療費助成の種類				
	障がい者医療		一人親家庭等医療		こども医療
	本人所得額	配偶者及び 扶養義務者等所得額	本人所得額	扶養義務者等所得額	保護者所得額
0人	360万4千円	628万7千円	192万円	236万円	622万円
1人	398万4千円	653万6千円	230万円	274万円	660万円
2人	436万4千円	674万9千円	268万円	312万円	698万円
3人以上	1人増えるごとに 38万円を加算した額	1人増えるごとに 21万3千円を加算した額	1人増えるごとに38万円を加算した額		

※一人親家庭等は、同居する家族も所得制限の対象になります。

※各種控除があるため、所得額については目安としてください。

### 【窓口負担・助成額判定基準額早見表(表2)】

扶養親族などの人数	保護者所得額
0人	192万円
1人	230万円
2人	268万円
1人増えるごとに38万円を加算した額	

※各種控除があるため、所得額については目安としてください。

### 【子どもをもつ保護者の皆さんへ】

保育所、幼稚園等、及び、小中高校などの学校管理下での負傷・疾病は、日本スポーツ振興センター災害共済の給付対象となり、その医療費は福祉医療費の助成対象外となります。なお、共済給付金と重複して福祉医療費の助成を受けた場合は返還していただきますので、ご注意ください。

★日本スポーツ振興センター災害共済からの給付を優先します★

【問】 地域福祉課 ☎53-4046

各振興局地域住民課 嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910 飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

# 最大2万円分がもらえる、 マイナポイント事業はじまりました！ (6月30日午後から受付開始)

今年9月末までにマイナンバーカードの「新規申請」をしていただくと5千円分、すでにカードをお持ちでポイントをもらっている方も「健康保険証の利用申込」と「公金受取口座の登録」でさらに1万5千円分がもらえるマイナポイント事業がはじまりました。

マイナンバーカードは本人確認に使えたり、住民票や印鑑証明のコンビニ交付、確定申告e-Taxにも使える便利なカードで、最近では保険証や新型コロナウイルスワクチン接種証明書アプリの認証にも使えるようになりました。便利になった反面、無くしたときなど心配される方もいらっしゃいますが、カードのICチップには税や年金などの

情報は入っており、それらの情報が盗み見られる心配はありません。

将来的には運転免許証との一体化やスマートフォンアプリになるなどますます便利になるマイナンバーカード。5月末現在では松阪市民の50%を超える方がすでにお持ちになっています。

ポイントについてはすでにカードをお持ちの方はご自分のスマートフォンでマイナポータルから手続きができます。お持ちでない方の新規申請などは、**黒田町のマックスハリユサンフラワースタ**にある「マイナンバーカードセンター」をご利用ください。水・金は朝10時から夜7時まで、土日は朝9時から夕方5時までご利用いただけます。

小中学生向けマイナンバー教室やスーパー・公共施設など、いろんな場所出張受付を開催しますので、ぜひこの機会に申請をよろしく願います。



マイナンバーカードセンター



マイナポータル



マイナンバー特設サイト

松阪市長  
竹上 真人



## 「潜在保育士発掘チャレンジ ～目指せ500人～」を実施

年度途中に多く発生する待機児童解消のため、潜在保育士登録促進事業を実施します。登録者には、現在の保育士・保育園に関する情報や、潜在保育士復職就職支援研修会の案内などを送付します。また、登録した方には、特典として商品券(最大5000円分)をプレゼントします。

- とき/7月から
- 対象/市内在住、65歳未満で、保育士証もしくは保育士(保育)資格証明書を持ち、保育所、認定こども園、家庭的保育事業等で保育士として勤務をしていない人、認可外保育施設で常勤保育士として勤務していない人。
- 申込方法/登録調査票、保育士証(保育士(保育)資格証明書)の写しを提出してください。  
※登録調査票は、こども未来課で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

【問】 こども未来課 ☎53-4083



インタビュー

地域から元気を発信 ～シリーズ①～きらく会

高齢になっても住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らしていくために、介護予防に取り組む「集いの場」が松阪市にはたくさんあります。

「集いの場」では、自分たちで介護予防のための体操やレクリエーションなどを考え取り組んでいます。そんな皆さんの元気をシリーズで発信していきます。

今回は、きらく会の皆さんにお話しを伺いました。



きらく会の活動について  
教えてください

月に1度、介護予防の運動や認知症予防につながるレクリエーションを行っています。顔を合わせて話をするのを参加者もサポーターも楽しみに集まっています。脚や腰が痛い人や指が動かしにくい人など様々な人がみえますが、どなたでも楽しんでもらえるように、全身をまんべんなく動かす運動メニューにしています。

また、新しい体操なども取り入れて、皆さんに楽しんでもらえるような工夫をしています。

サポーターとして活動する中で  
何か変化はありましたか？

人前で話すことや進行するのはなかなか慣れませんが、毎回新鮮な気持ちでさせてもらっています。どうしたら皆さんに伝わりやすいかなと考えたり、大変なことはありますが、とても良い刺激をもらっています。自分たちも楽しみながら、「来て楽しかった」と思ってもらうことが一番です。

毎回、サポーターの中で1人が進行役を担当していますが、進行役に任せたままにせず、サポーター全員でフォローし合うことで安心して活動ができています。

お知らせ

物忘れや認知症について  
気になる方へ

- 認知症に関する相談先 /
- ・ かかりつけ医
- ・ 地域包括支援センター
- ・ 三重県認知症コールセンター(☎059-235-4165)
- ・ 物忘れ相談会・高齢者支援課



参加者の声

一人暮らしなので、このような集まりでたくさんの人と交流できるのは本当に楽しいです。

和気藹々とした雰囲気を楽しみです。帰る頃にはうきうきした気持ちになっています。

す。これからも思いやりや声かけも忘れずに、少しでも笑って帰ってくださることを目指して頑張っていきます。

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099

# 住民自治協議会

## #40 豊田住民自治協議会

小学校グラウンドの  
クスノキ



昭和12(1937)年の時には  
両手で抱えられないほどの  
大きさがたとと記録が残っています。



黄金色に輝く、一面の麦畑

豊田地区は松阪市の北部に位置し、北は雲出川、東西は(旧)三雲町から三重県畜産研究所まで、ほとんどが豊かな田園地帯で米や麦、キャベツ、トマトなど各種野菜の生産が盛んな地域でした。豊田という地名も明治の大合併時にここから名付けられたそうです。現在も農業が中心の地域ですが嬉野地域振興局、嬉野社会福祉センター、嬉野図書館・生涯学習センター、ふるさと会館、体育センター、嬉野グラウンドなど公共施設が集中しています。

また、近鉄伊勢中川駅・伊勢中原駅、JR名松線権現前駅、グリーンロード、

中勢バイパスなど交通網も発達し、四日市や名古屋方面への通勤や通学にも利便性が良い半面、より良い仕事や環境を求めて若い労働力が地元から離れていく傾向が続いており、地域の活性化にはこれらの改善が必要と思われ、豊田地区は市街化調整区域の制限もあり、土地の活用が図りにくいところが課題です。

近年、豊田住民自治協議会の活動の重点項目の一つに、南海トラフ地震の発生により避難所を開設する場合において、津波による避難者が想定した人数以上となった、あるいは感染対策で人数の制限をしなければならなくなった場合等、起こりうる状況を予測した訓練が必要となっています。

もう一つは高齢化に伴う日常生活において、個人では対処しきれない事柄を地域の人の手助けを得て少しでも快適な生活を送ることや子どもたちが安心して過ごすように地域で見守るシステムを地域と共に作っていきたいと思っています。



地域振興局周辺の公共施設

お知らせ

### 豊田地区文化祭

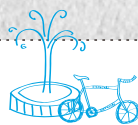


例年11月初旬の日曜日に、多くの来場者で賑わう豊田地区文化祭、今年も開催を予定しています。

### 豊田地区防災訓練



昨年度も開催できなかった豊田地区防災訓練ですが今年は何とか実施したいと思います。



### 活動紹介



#### 豊田地区文化祭 ウォークラリー

11月14日に豊田小学校から三重県農業研究所までの区間でウォークラリーをしました。



#### グラウンドゴルフ大会


11月20日に開催。新型コロナウイルスの影響で子どもの参加ができなくなり大人だけの大会になりましたが、楽しい1日でした。

## 動画で松阪市の情報を発信

アイウェブまつさか

更新日: 毎週火曜・金曜

アイウェブまつさかはスマートフォンでもご覧いただけます。

まちのできごとのうち、  のついたものは、上記サイトで動画でも配信しています。是非ご覧ください。



5.25



三重県内を走りながら、がん研究の支援を呼びかける生命の駅伝が行われました。この日は大紀町役場から松阪市役所までの約35Kmをランナーが走りました。

   
VOL.1535

いのち  
生命の駅伝

5.11



撮影は、女優の川島海荷さんがモデルを務め、写真家の浅田政志さんと市内各所で撮影を行いました。この様子は、「月刊旅色」7月号に掲載されます。

電子雑誌「旅色」で  
松阪市を特集

   
VOL.1531

5.29



みえ松阪マラソン2022のキックオフイベントとして、野口みずきのランニングクリニックが開かれ、野口選手が現役時代に実践していた、ストレッチ方法などを指導しました。

   
VOL.1536

野口みずきの  
ランニングクリニック

5.12



日本テレビが主催する「THE DANCE DAY」決勝大会への出場権を獲得した、三重高校ダンス部SERIOUS FLAVORのメンバーが、竹上市長を表敬訪問しました。

THE DANCE DAYに  
シリフレが出場

   
VOL.1532

6.12



東京2020オリンピック金メダリストの西矢選手を招き、スケートボードのスキルアップを目指す交流イベントが開催されました。参加者は楽しみながらパーク内を滑っていました。

   
VOL.1539

ガールズスケーター  
交流イベント

5.22



神戸まちづくり協議会が防災ワークショップを開催し、地図上で避難するルートを確認するなど、災害時の具体的な行動計画を考える災害図上訓練を行いました。

防災ワークショップ

   
VOL.1534

## 行政書士による市民相談会(無料)

- とき/8月4日(木)午後1時半~4時
  - ところ/嬉野ふるさと会館(嬉野権現前町)
  - 内容/相続、遺言、成年後見、農地法関係などご相談ください。
- 【問・申】 三重県行政書士会  
松阪支部 柳瀬 ☎080-4845-0188

# MA-TSU-SA-KA

## コミュニティ (掲示板)

掲載については  
QRコードから



## 市民活動センターおススメ講座 助成金申請のためのポイント勉強会 ~NPOの助成金申請に必要な視点~

毎年実施する住友理工「夢・街・人づくり助成金」で実際に使われる申請書類を例に、助成金申請の際に注意すべきポイントを解説します。

- とき/7月28日(木) 午後7時半~8時半
  - ところ/ オンライン(ZOOMを使用)
  - 講師/澤 卓哉  
(NPO法人Mブリッジ代表理事・NPO向け助成金事業事務局担当理事)
  - 参加費/A無料チケット=0円  
B寄付つきチケット=800円  
※いずれも当日視聴のみ
  - 申込/ オンライン開催のため申込受付はPeatix(ピーティックス)のみです。  
【<https://osusume20220728.peatix.com/>】
- 【問・申】 市民活動センター ☎26-0108



## 介護有資格者 再チャレンジ研修 受講者募集

(Web研修)

- とき/8月1日(月)~令和5年2月17日(金)の間の3週間  
(希望の日程のリクエストも可)
  - ところ/インターネットに接続したパソコンがある自宅等  
※インターネット環境がない方はご相談ください。
  - 研修内容/7科目(10時間)
  - 対象/・介護等の資格をお持ちで、現在介護の仕事をしていない方  
・介護職として就職・復帰後概ね1年未満の方  
(介護実技研修)
  - とき/令和5年2月21日(火)・22日(水)
  - ところ/三重県社会福祉会館(津市)
  - 対象/ Web研修受講者のうち希望される方  
(共通事項)
  - 定員/150人(先着順)
  - 締切/令和5年1月20日(金)
  - 受講料/無料
  - その他/本研修はハローワークの求職活動実績として認められます。
- 【問・申】 三重県社会福祉協議会  
三重県福祉人材センター ☎059-227-5160



webからの  
申込はこちら

## 松阪子ども薬草観察会(無料)

身近な薬草の説明を聞きながら松阪神社付近を歩き、観察を通して自然に親しみます。

- とき/7月31日(日)午前8時~11時(小雨決行)
  - ところ/松阪神社・本居宣長ノ宮(殿町)
  - 講師/(一社)松阪地区薬剤師会
  - 対象/小・中学生と保護者  
(必ず保護者同伴でご参加ください)
  - 定員/10家族(先着順)
  - 申込方法/7月4日(月)午前9時~ 電話受付開始
  - 持ち物/筆記用具、水筒、敷物、帽子、虫よけスプレー、手指消毒薬等
- 【問・申】 (一社)松阪地区薬剤師会 ☎22-2356

## カヌー体験会

- とき/7月30日(土)【予備日8月7日(日)】  
午前の部・午後の部
  - 申込/i sierraホームページから
  - 定員/各20人程度
  - 参加費/小学生4,500円、中学生以上5,500円
- 【問・申】 特定非営利活動法人i sierra 代表 太田 寛  
☎080-3630-4396  
✉ npo.i.sierra@gmail.com  
HP <http://i-sierra.com/>



## 小学生以下腕だめし将棋大会

親睦を深めながら将棋の楽しさを知り、棋力アップに繋げて下さい。

- とき/7月31日(日)午後1時~  
(受付午前11時~昼12時)
  - ところ/松阪公民館  
(旧松阪ショッピングセンターマー ム・船江町)
  - 参加費/500円
  - 表彰/入賞3位内の方には市長賞として賞状とトロフィーを授与します。
- 【問】 松阪将棋普及同好会  
代表 河村 ☎090-8130-5025

## 夏休みのお茶づくり体験 ~手揉みお茶作り、お茶の淹れ方など~

- とき/7月30日(土)午後1時~4時
  - ところ/飯南茶業伝承館(飯南町粥見)
  - 対象/小学生と保護者(2名1組)
  - 定員/10組(先着順)
  - 費用/3,000円(税込)
  - 締切/7月23日(土)
  - 持ち物/飲み物、手袋、動きやすい服装
- 【問・申】 NPO法人日本cha茶ちゃ  
☎090-1986-5313(松本) FAX 32-2753  
✉ chacho@ma.mctv.ne.jp  
HP <https://www.npo-nipponchachacha.com>



## 【鈴鹿高专】夏季ものづくり体験教室

ところ／鈴鹿工業高等専門学校

対象／中学生

参加費／無料(保険料1日50円自己負担)

### ●(機械工学科)

機械工学のひとつま

～ロボットを組み立てて動かしてみよう～

とき／8月26日(金)・27日(土)各午前9時半～午後3時半

定員／各20人

### ●(電気電子工学科)

楽しい磁石体験

とき／8月23日(火)①9時半～正午 ②午後1時半～4時

8月24日(水)③9時半～正午 ④午後1時半～4時

定員／各20人

### ●(電子情報工学科)

マイコン電子制御

とき／8月26日(金)午前9時～午後4時

定員／40人

### ●(生物応用化学科)

身のまわりのおもしろ化学実験

とき／8月30日(火)・31日(水)午前10時～午後4時

定員／各32人

### ●(材料工学科)

マテリアルサイエンスツアー2022

とき／8月27日(土)・28日(日)午前9時半～午後4時

定員／各20人

申込／鈴鹿高专ホームページ上でWeb申込み

申込期間／7月8日(金)～7月25日(月)

【問】 鈴鹿工業高等専門学校総務課総務企画係

☎059-368-1717 FAX059-387-0338

✉chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp

HP<https://www.suzuka-ct.ac.jp/>



## 松阪子ども食堂

～子ども無料・大人100円～

### ●とき・ところ／

①7月16日(土) 昼12時半～午後2時 福祉会館(殿町)  
先着39食(予定)

②8月5日(金) 午後2時半～4時半 第二公民館(垣鼻町)  
配付数 先着100食(予定)  
第二公民館はテイクアウト

※共にアレルギー対応はしていません。

【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330



## 防衛省から募集のお知らせ

令和5年春採用の自衛官(航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生)及び学生(防衛大学校、防衛医科大学校)を募集します。

※詳しくは下記へお問合せください。

【問】 自衛隊三重地方協力本部津募集案内所

☎059-224-4324

HP<http://www.mod.go.jp/pco/mie/>

## 「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。

●とき・ところ／①7月16日(土) 午前8時半～11時

駅前通り商店街ベルタウン(日野町)

②7月24日(日) 午前10時～午後3時

ぎゅーとらブリー大黒田店(大黒田町)

●内容／家で余っている食料品の

ご提供をお願いします。

未開封の食料品で、カップ麺、

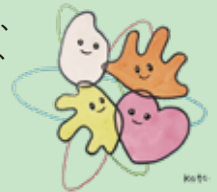
袋麺、米、レトルト食品、缶詰、

瓶詰めなど。(石鹸類も可)

【問】 たべる・つなぐ会松阪

事務局

☎080-5168-8330



## 茶道・華道

### 子ども教室参加者募集

お茶やお花のお稽古を通して日本の伝統文化を楽しみましょう!

●とき／毎月第2・第4土曜 午前9時半～昼12時半

●ところ／茶道 旧小津清左衛門家

華道 旧長谷川治郎兵衛家

※茶道、華道一方だけの参加可能

両方参加の場合は午前11時に入れ替え交代

●講師／茶道 裏千家

華道 青雅流(各指導者)

●対象／小学1年生～中学3年生

●費用／1,000円程度/月(花材・茶・菓子代等)

【問・申】 茶道 後藤 ☎52-0533

華道 二井 ☎26-3502

## 市民公開講座

### 健康を保つための秘訣

### (オンライン・無料)

### ～理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が

### 具体的にお伝えします～

●とき／7月17日(日) 午前9時25分～昼12時

●ところ／オンライン(ZOOMを使用)

●内容・講師／

9:30 腰椎椎間板ヘルニア

(松阪中央総合病院)

9:55 腰部脊柱管狭窄症(薬王堂医院)

10:20 脊椎圧迫骨折(長井病院)

10:45 慢性腰痛(藤田医科大学七栗記念病院)

11:10 もの忘れ(認知症)(デイサービスセンター渚園)

11:35 嚥下障がい(訪問介護リハビリステーション手のひら)

●定員／100人(先着順)

●申込／FAX059-330-6537(名前・メールアドレスを記入してください)

✉zaitaku-riha@mitaki.or.jp

・QRコードからお申込みください。

●締切／7月15日(金)

【問】 (一社)三重県理学療法士会 ☎059-330-6536



# 親子向けの健康講座

★申し込みは随時、WEB(QRコードまたは健康センターはるるのHPから)か電話で会場へ。



事業名	8月	時間	会場	対象	内容	申し込み
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	—
プレママ教室★	31(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	市内在住の妊婦のみ10人	助産師・管理栄養士によるお話とママ同士の交流。 持ち物:母子健康手帳、筆記用具。	
パパママ教室★	8(月)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と夫や家族10組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習や妊婦体験、保健師による赤ちゃんが生まれてからの生活のお話 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
新米ママ教室★	23(火)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、新米ママさん達の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室 ごっくんコース★	5(金) 26(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる 嬉野保健センター	生後4～6か月の乳児と保護者20組 生後4～6か月の乳児と保護者10組	離乳食のお話と調理実演 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室 もぐもぐコース★	17(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後7～12か月の乳児と保護者20組		
子育て教室★	16(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳児の乳児と保護者20組	親子の交流・遊び、健康のお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ)	
	9(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	0歳児の乳児と保護者15組		
	16(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳児の乳児と保護者20組	子育て教室の申し込みは、開催日の2週間前(祝日の場合はその翌日)よりWEBか各会場(電話)へ ※ハートフルみくも保健福祉センター実施分は嬉野保健センターへ	
	23(火)	10:00～11:00	嬉野保健センター	1歳児の幼児と保護者15組		
	10(水)	10:00～11:00	ハートフルみくも保健福祉センター※	1歳6か月までの乳幼児と保護者15組		
プレイルーム開放	2(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び	—
	9(火)				10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	16(火)				10:00～折り紙で遊ぼう	
	23(火)				10:00～11:00は子育て教室実施のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会 ※子育て教室のみ要予約	
	30(火)				自由遊び*子育て教室のみ要予約	
はるる遊ぼうDAY	6(土)、20(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要) ※6日(土)は親子で楽しめるイベントの開催	—
1歳6か月児健康診査	25(木)	受付 12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	—
3歳6か月児健康診査	4(木)、18(木)			おおむね3歳6か月～4歳の誕生日の前日までの幼児		

# 親子向けの健康相談

★申し込みは随時、WEB(QRコードまたは健康センターはるるのHPから)か電話で会場へ。

事業名	8月	時間	会場	対象	内容	申し込み
こども歯みがき相談★	1(月)	9:30～11:30	健康センターはるる	1歳以上の幼児と保護者(お一人20分程度)	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
	10(水)	13:30～15:00				
	5(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター			
	23(火)		かんがるー(飯南ふれあいセンター)※1			
乳幼児健康相談 離乳食・幼児食相談★	10(水)	9:00～11:20 13:30～14:50	健康センターはるる	乳児 きょうだいで乳児と幼児の同時相談はどちらでも可	乳幼児の身体計測、健康相談  8月19日(金)は育児相談のみ  持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	※1 随時、電話でかんがるーへ(☎32-8111) ※2 徳和市民センター、橋西市民センター実施分は健康センターはるるへ ※3 ハートフルみくも保健福祉センター実施分は嬉野保健センターへ
	3(水)	9:30～11:10	徳和市民センター※2	乳幼児と保護者		
	24(水)		橋西市民センター※2			
	5(金)、19(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター			
	8(月)		ハートフルみくも保健福祉センター※3			
乳幼児健康相談	23(火)	9:30～11:30	かんがるー(飯南ふれあいセンター)※1			
オンライン母子健康相談	随時まつりの「オンライン相談申込」フォームから予約		健康センターはるる 嬉野保健センター	妊婦 乳幼児の保護者	自宅からビデオ通話で妊娠中や子育てについての相談ができます。	まつりの登録はこちら

# 成人向けの健康相談、献血

事業名	8月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物・動きやすい靴・服装
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	◎健康センターはるる ◎嬉野保健センター 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士による相談も実施 *電話で各会場へ相談時間を予約ください。
献血	28(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	パワーセンター松阪	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 ※日程が変更になる場合があります。最新日程はQRコードからご確認ください。

# お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

名 称	健康センターはるる(春日町)	嬉野保健センター(嬉野町)	飯南地域振興局地域住民課(飯南町粥見)	飯高地域振興局地域住民課(飯高町宮前)
電 話	☎ 20-8087	☎ 48-3812	☎ 32-8020	☎ 46-7112

# 8月の各種市民相談



相談項目	8月	時間	開催場所	担当所管	電話番号
法律相談	18(木)、25(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 福祉のまちづくり課	予約専用 ☎30-5690
心配ごと相談	土・日・祝を除く毎日	13:00~16:00<受付:15時20分まで> ※11(木)~14(日)除く	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所	☎30-5210
	1(月)、8(月)、 15(月)、29(月)	9:00~11:30	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	社会福祉協議会 嬉野支所	☎42-2718
	1(月)、15(月)	13:00~15:00	ハートフルみくも保健福祉センター (曾原町)	社会福祉協議会 三雲支所	☎56-7247
	24(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	社会福祉協議会 飯南支所	☎32-4630
	2(火)		飯高振興局(飯高町宮前)	社会福祉協議会 飯高支所	☎45-1125
	9(火)		飯高振興局 川俣出張所		
	16(火)		飯高振興局 森出張所		
23(火)	飯高振興局 波瀬出張所				
行政相談	16(火)	9:00~12:00	地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課	☎53-4311
	22(月)	13:00~15:00	嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)	嬉野振興局 地域振興課	☎48-3804
	1(月)		ハートフルみくも保健福祉センター (曾原町)	三雲振興局 地域振興課	☎56-7905
	24(水)		飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	飯南振興局 地域振興課	☎32-2511
人権相談 ※法務局でも常時 相談に応じています	24(水)	13:00~15:00	飯南高齢者生活福祉センター (飯南町横野)	法務局松阪支局 松阪人権擁護委員協議会	☎53-1501
	4(木)	10:00~12:00	林業総合センター(飯高町波瀬)		
弁護士人権相談	16(火)	13:30~16:00[受付 9:00~15:30] ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課	☎53-4017
障がい者医療相談 ※整形外科医 による相談	17(水)	13:00~14:00 [前月末12:00までに予約必要]	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター	☎53-4489
交通事故相談	3(水)	10:00~15:00 [前日12:00までに予約必要] ※定員は4人	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課	☎53-4061
就職相談	12(金)	14:00~16:00 [前日12:00までに予約必要]	第一隣保館(京町)	第一隣保館	☎21-2928
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター (商工政策課内)	☎25-6590
若者就労相談会 (39歳まで)	12(金)、26(金)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポート ステーション・みえ	☎059-271-9333
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	12(金)、26(金)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代 就労支援センター	☎059-271-6600
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター(下村町)	子ども発達総合支援センター 育ちサポート係	☎30-4410
子どもの 療育手帳相談	3(水)、10(水)、 17(水)	9:30~16:30 [予約必要]			
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1~3水、 第2木は、18:00まで ※第1土(9:00~17:00)、 第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター	☎23-7939
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	◆月・水・金は、14:00~17:00 [予約必要] ◆火・木は、13:00~17:00 [予約必要]	鈴の森教室(子ども支援研究センター内)	鈴の森教室	☎26-1900
青少年の悩みの相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:00	青少年センター(川井町)	青少年センター	☎21-7830
青少年の悩み Twitter相談			松阪市青少年の悩みツイッター相談 (@0598_21_7830)		
税務相談	9(火)	10:00~16:00 [予約必要]	東海税理士会 松阪支部(商工会議所内)(若葉町)	東海税理士会 松阪支部事務局	☎50-2357
貿易相談	12(金)	14:30~16:30 [予約必要] ※オンラインでの開催も受け付けています。	産業振興センター(本町)	ジェトロ三重	☎059-228-2647
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター	☎21-1600
こころの健康相談	15(月)	13:30~15:30 [予約必要]	松阪保健所(高町)	松阪保健所	☎50-0532
エイズ相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15			☎50-0531
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15	市役所1階 健康福祉総務課【窓口⑬】	健康福祉総務課	☎31-1922



1日  
生まれ

ひらた せな  
平田 聖七ちゃん  
〈喜多村新田町〉  
生まれてきてくれて  
ありがとう♡



6日  
生まれ

たなか そら  
田中 星空ちゃん  
〈田村町〉  
これからもすすく  
成長してね♡  
大好き♡



6日  
生まれ

みやもと はな  
宮本 波奈ちゃん  
〈殿町〉  
祝1歳♡  
お兄ちゃんと  
仲良く元気に  
育ってね



7日  
生まれ

まきぐち はるき  
牧口 遥軌ちゃん  
〈嬉野中川新町4丁目〉  
元気いっぱい  
運動くん、  
大好きだよ



7日  
生まれ

こばやし りつき  
小林 立暉ちゃん  
〈大平尾町〉  
1歳おめでとう!  
元気に大き  
くなってね♡



8日  
生まれ

きたがわ さと  
北川 怜奈ちゃん  
〈駅部田町〉  
1歳おめでとう!  
幸せな毎日を  
ありがとう♡



8日  
生まれ

にしお ちよ  
西尾 知世ちゃん  
〈下村町〉  
悪戯大好きな  
ちよちゃんが  
大好きだよ♡



12日  
生まれ

かつた ゆい  
勝田 結翔ちゃん  
〈小片野町〉  
祝1歳♡  
これから沢山の  
出会いが楽しみ★



14日  
生まれ

ひがしやま わかば  
東山 和香芭ちゃん  
〈駅部田町〉  
可愛くて♡可愛くて♡  
可愛くて♡  
大好きだよ



15日  
生まれ

さとう ふつま  
佐藤 楓真ちゃん  
〈田村町〉  
祝1歳!  
いっぱい遊んで  
大きくなあれ♡



15日  
生まれ

にし ほのか  
西 穂花ちゃん  
〈碓目町〉  
1歳おめでとう♡  
すすく元気に  
育ってね!



16日  
生まれ

もとにし りおう  
元西 椋鳳ちゃん  
〈小黒田町〉  
椋鳳くん♡  
元気にすすく  
育ってね。



17日  
生まれ

はった つぎと  
八田 月杜ちゃん  
〈町平尾町〉  
癒しのツキト  
大好きだよ♡



22日  
生まれ

あさくら かじ  
朝倉 舵ちゃん  
〈中道町〉  
かじくん  
おめでとう☆  
だいすきだよ♡



23日  
生まれ

なかい たいち  
中井 太智ちゃん  
〈郷津町〉  
たいちゃん、  
生まれてきてくれて  
ありがとう



24日  
生まれ

みたに ののか  
三谷 虹乃香ちゃん  
〈久保町〉  
祝1歳☆  
これからも元気に  
すすく育ってね



28日  
生まれ

おすだ いおり  
押田 衣織ちゃん  
〈大黒田町〉  
祝1歳!  
これからも笑顔で  
元気に育ってね!



28日  
生まれ

たばた かいせい  
田端 快成ちゃん  
〈市場庄町〉  
祝1歳!  
ヤンチャな  
かいちゃん  
大好きよ♡



29日  
生まれ

にし はくと  
西 珀翔ちゃん  
〈光町〉  
珀翔は家族みんなの  
大切な宝!  
大好きだよ♡



31日  
生まれ

もりもと ますず  
森本 麻鈴ちゃん  
〈飯南町粥見〉  
1歳おめでとう!  
お兄ちゃん♡  
仲良くね



9月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

8月1日(月)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。

- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。  
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係

【締切日必着】