

## 各公民館趣味クラブ（サークル）情報

管内	分野	公民館名	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
三雲	教養	小野江	俳句	朱写生会	第2(土)	13:00
三雲	健康 スポーツ	小野江	太極拳	小野江太極拳	第2 第4(木)	10:00
三雲	健康 スポーツ	小野江	ヨガ	ヨガ	第2 第4(水)	10:00
三雲	健康 スポーツ	小野江	コリとり体操	コリとり体操	第1 第3(火)	10:00
三雲	健康 スポーツ	小野江	健康体操	たけちゃん	第3(水)	13:30
三雲	健康 スポーツ	小野江	フィットネス	フィットネスM.O ヨガ18:00～、ダンス19:15～	第2第4(土)	18:00 19:15
三雲	健康 スポーツ	小野江	親子運動教室	ハッピーターン三雲①	第1 第3(水)	15:30
三雲	健康 スポーツ	小野江	親子運動教室	ハッピーターン三雲②	第2 第4(木)	15:30
三雲	健康 スポーツ	小野江	キッズトレーニング	ポップシャワー	毎週(木)	18:15
三雲	歌・謡・奏	小野江	コーラス	クレシェンドみくも	第1 第3(土)	19:00
三雲	歌・謡・奏	小野江	箏	桐の花	第2 第4(土)	12:30
三雲	歌・謡・奏	小野江	箏	華ふじ	第2 第4(土)	15:15
三雲	歌・謡・奏	小野江	詩吟	奉観流詩吟①	第1 第3(土)	13:30
三雲	歌・謡・奏	小野江	詩吟	奉観流詩吟②	第2 第4(火)	13:00
三雲	歌・謡・奏	小野江	ウクレレ	ヘノヘノピピカーネ	第1 第3(火)	15:00
三雲	舞・踊	小野江	フラダンス	レイナニ	第1 第3(火)	13:30
三雲	舞・踊	小野江	民踊	美咲会(新舞踊)	第1 第2 第3(木)	10:00
三雲	舞・踊	小野江	民踊	美和の会(新舞踊)	第1 第2 第3(木)	12:00
三雲	舞・踊	小野江	民踊	民踊を楽しむ会	第1 第3(木)	13:30
三雲	舞・踊	小野江	キッズダンス	ハッピーターンプラス	毎週(水)	17:00
三雲	舞・踊	小野江	キッズダンス	ピーナッツ	毎週(木)	17:00
三雲	描・写・書	小野江	水彩画	すずかけの会	第1 第3(火)	9:30
三雲	創・作・造	小野江	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第1(水)	10:00
三雲	創・作・造	小野江	生花	お花	第2 第4(土)	9:30
三雲	創・作・造	小野江	園芸	武四郎花菖蒲の会	随時	随時
三雲	創・作・造	小野江	手芸	刺し子	第1(木)	13:00
三雲	創・作・造	小野江	手芸	クラフトバンド(紙バンド)	第1 第3(金)	13:30
三雲	創・作・造	小野江	園芸	三雲花と山野草の会	随時	随時
三雲	その他	小野江	着付	着付サークル	第2(水)	14:00
三雲	教養	鵜	英会話	子ども英会話	毎週水曜日	19:00～21:00
三雲	教養	鵜	英会話	キッズイングリッシュ	毎週月曜日	17:00～19:00
三雲	教養	鵜	パソコン	パソコン	第2・4木曜日	10:00～11:30
三雲	健康 スポーツ	鵜	インディアカ	インディアカ バード	毎週木・土曜日	20:00～21:30
三雲	健康 スポーツ	鵜	健康体操	鵜チームK	第1・3月曜日	13:30～15:00
三雲	健康 スポーツ	鵜	太極拳	太極拳	第1・3火曜日	13:30～15:00
三雲	健康 スポーツ	鵜	ヨガ	ヨガ	毎週水曜日	10:00～11:30
三雲	健康 スポーツ	鵜	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	第1・4金曜日	9:30～11:30
三雲	健康 スポーツ	鵜	3Aゲーム	鵜キラキラ教室	第1水曜日	13:30～15:00
三雲	歌・謡・奏	鵜	銭太鼓	ほほえみ太鼓	第4金曜日	13:30～15:00
三雲	歌・謡・奏	鵜	ギター	初心者のためのクラシックギター講座	第2土曜日	14:00～15:30
三雲	歌・謡・奏	鵜	ギター	ギタ ー	第2・4木曜日	19:30～21:00
三雲	歌・謡・奏	鵜	楽器	かささぎウインドカルテット	不定期	不定期
三雲	舞・踊	鵜	フラダンス	クーホーアヘレ	第2・4水曜日	10:00～11:30
三雲	健康 スポーツ	鵜	健康	Beauty Bowel	第3土曜日	10:00～12:00
三雲	描・写・書	鵜	書道	書道 A	第2・4火曜日	13:30～15:00
三雲	描・写・書	鵜	書道	書道 B	第2・4月曜日	19:30～21:00
三雲	創・作・造	鵜	編物	手編み教室	不定期	不定期

三雲	創・作・造	鵲	料理	おかきの会	不定期	不定期
三雲	創・作・造	鵲	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジ A	第3水曜日	9:30~11:00
三雲	創・作・造	鵲	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジ B	第2水曜日	19:30~21:00
三雲	その他	鵲	囲碁・将棋	百人一首・囲碁・将棋	第2土曜日	13:30~15:00
三雲	健康 スポーツ	天白	スポーツ吹矢	SW吹矢シリウス松阪支部	毎週(火・水)	9:00
三雲	健康 スポーツ	天白	卓球	楽しい卓球	毎週(火・木)	13:00/9:30
三雲	その他	天白	麻雀	健康麻雀	毎週(水・土)	13:00
三雲	歌・謡・奏	天白	民謡	民謡の会	毎週(水)	13:00
三雲	創・作・造	天白	料理	旬の菜園	第3(水)	9:30
三雲	創・作・造	天白	七宝焼	趣味の会七宝焼	第2・4(木)	9:00
三雲	教養	天白	英会話	Kids English1・2・3年	第1・3(金)	19:00
三雲	教養	天白	英会話	Kids English4・5・6年	第2・4(金)	19:00
三雲	創・作・造	天白	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第3(金)	14:00
三雲	健康 スポーツ	天白	太極拳	天白太極拳教室	第2・第4(金)	10:00
三雲	歌・謡・奏	天白	詩吟	岳風会	第1・第3・第4(土)	13:30
三雲	描・写・書	天白	絵手紙	絵手紙サークル	第1(土)	13:30
三雲	創・作・造	天白	伊勢型紙	伊勢型紙	第4(土)	13:00
三雲	描・写・書	三雲	絵画	三雲絵画サークル	毎週(火)	13:00
三雲	健康 スポーツ	三雲	体操	3B体操	第2 第4(水)	13:30
三雲	その他	三雲	手品	三雲手品サークル	第2(木)	14:00
三雲	創・作・造	三雲	七宝焼	七宝焼	第2 第4(木)	13:30
三雲	教養	三雲	手話	手話サークルはまぼう	第2 第4(木)	19:30
三雲	描・写・書	三雲	写真	フォトみくも	第1(金)	19:00
三雲	健康 スポーツ	三雲	ヨガ	ヨガ	第1 第3 第4(金)	19:00
三雲	家庭教育	三雲	育児	親業に親しむ会	第2(土)	14:00
三雲	その他	三雲	囲碁・将棋	三雲囲碁クラブ	毎週(土)	9:00
三雲	その他	三雲	ボランティア	三雲お話の会	随時	13:30
三雲	教養	米ノ庄	語学	初級英会話	第2 第4(土)	13:30
三雲	教養	米ノ庄	パソコン	初歩パソコンA	第1 第3(金)	10:00
三雲	教養	米ノ庄	パソコン	初歩パソコンB	第1 第3(水)	10:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	太極拳	いきいき太極拳	第2 第4(水)	10:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	太極拳	さわやか太極拳	第2 第4(月)	19:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	太極拳	ほほえみ太極拳	第1 第3(火)	10:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	体操	コリトリ体操A	第2・3・4(木)	13:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	体操	コリトリ体操B	第2週(火)	10:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	体操	かがやきサークル	第1週(木)	13:30
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	卓球	卓球愛好会	毎週(金)	13:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	ヨガ	やさしいヨガ	第2 第4(月)	10:00
三雲	健康 スポーツ	米ノ庄	グランドゴルフ	みくもGG	毎週(月)	9:00
三雲	歌・謡・奏	米ノ庄	カラオケ	米ノ庄カラオケ教室	第2 第4(金)	9:00
三雲	歌・謡・奏	米ノ庄	大正琴(中級)	レインボー	第1 第3(火)	9:30
三雲	舞・踊	米ノ庄	民踊	幸踊会	第1・2・3(水)	13:00
三雲	舞・踊	米ノ庄	民踊	三雲しょんがい保存会	第1(土) 第3(木)	19:30
三雲	舞・踊	米ノ庄	フラダンス	クーホーヘレ	第1 第3(水)	10:00
三雲	描・写・書	米ノ庄	絵手紙	絵手紙	第3週(木)	10:00
三雲	創・作・造	米ノ庄	洋裁	米ノ庄洋裁教室	毎週(火)	10:00
三雲	創・作・造	米ノ庄	ガラス工芸	トンボ玉サークル	第2(土)	10:00
三雲	その他	米ノ庄	着付	着物着付	第1第3(月)	15:00
三雲	その他	米ノ庄	ボランティア	ハッピースマイル	不定期	—