

各公民館趣味クラブ（サークル）情報

管内	分野	公民館名	活動内容	サークル名	活動日	開始時間
飯高	教養	赤桶	短歌	こもれび	第4(月)	9:30
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ふるさと探訪	牛歩会	年5回程度	
飯高	健康 スポーツ	赤桶	健康体操	ひまわり	第1 第3(土)	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	スクエアステップ	元気のわ	第3(水)	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ヨガ	SUN2ヨガ	第2 第4(土)	10:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ヨガ	ナイトヨガ	第3(金)	19:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	グラウンドゴルフ 等	赤桶米寿会	毎週(月・水・金) 等	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ボランティア活動	赤桶米寿会	月初め	
飯高	健康 スポーツ	赤桶	スポーツ活動	赤桶米寿会	月～金	13:00
飯高	健康 スポーツ	赤桶	ヨガ	リンパヨガセラピー	第2(月)	9:30
飯高	歌・謡・奏	赤桶	カラオケ	歌う元気会	月4回	19:00
飯高	歌・謡・奏	赤桶	コーラス	おたまじゃくし	第1 第3(土)	19:30
飯高	舞・踊	赤桶	舞踊	藤登三会	第2(木)	19:00
飯高	描・写・書	赤桶	書道	赤桶書道(大人)	第4(木)	19:30
飯高	創・作・造	赤桶	生花	すみれ	第3(土)	9:00
飯高	創・作・造	赤桶	創作・料理	ハーブ教室	第2(火)	13:30
飯高	創・作・造	赤桶	手芸	みやび会	第2 第4(水)	13:30
飯高	創・作・造	赤桶	手芸	みやび会part2	第2 第4(木)	9:30
飯高	創・作・造	赤桶	料理	なごみ会	第3(水)	8:30